

だれかに 聴いてほしいこと ありませんか …



にこにこ つぶやきサロン 和和



- 誰かとゆっくり話したい
- 誰かに聞いてほしい…

ココロが軽くなる

おしゃべりサロン

を実施しています。

傾聴ボランティア
がお話しを
お聴きします

◇ 開催場所 : パルナス(1階 リハーサル室)

*どなたでもおいでください

*申し込み不要です

*相談者のプライバシーは厳守します

参加料無料

●健康相談を併設しています

最近よく眠れない・なんとなく心が重い・家族が元気なくいつもと
様子が違う… など気がかりなことはありませんか。

自分のこと 家族のこと 大切な人のこと…保健師が相談に応じます。

*** 令和5年度サロン日程 ***

【パルナス】 時間:午後1時半~3時

日にち	日にち
4月26日(水)	10月18日(水)
5月31日(水)	11月29日(水)
6月28日(水)	12月20日(水)
7月26日(水)	1月24日(水)
8月30日(水)	2月21日(水)
9月27日(水)	3月13日(水)

【移動型サロン】 時間:午前10時~12時

日にち	会場
6月7日(水)	小泊支所
8月2日(水)	内瀧公民館
10月4日(水)	武田公民館
12月6日(水)	小泊支所
2月7日(水)	内瀧公民館

こちらも
はじめました!

《お問合せ先》中泊町役場 町民課 健康推進係

TEL: 57-2111 Fax: 57-3849

