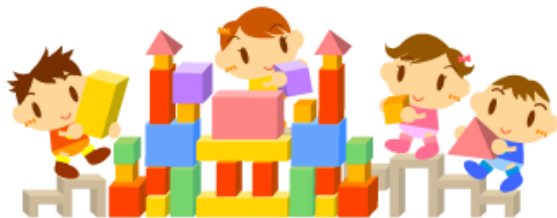


令和5年度 乳幼児健診日程表



朝ごはんを
食べましょう

こどもの頃からうす味
に慣れさせましょう

早寝早起きを習慣
づけましょう

乳歯も大切な歯です
歯みがきでむし歯予防！



中 泊 町

★中泊町子育て世代包括支援センター★

妊娠期から子育て期の支援を充実させるための相談窓口を設置します。

- ・妊娠・出産に関すること
- ・ママ自身の体調のこと
- ・子育てのこと

「おっぱい・ミルク足りているか心配」

「夜泣きがきつい」など

心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。保健師・助産師が、電話・窓口・訪問で対応します。

《相談窓口・お問い合わせ先》

中泊町 子育て世代包括支援センター

☎ 0173-57-2111

令和5年度 中泊町乳幼児健診日程および対象者

★★個別通知がない健診は、日程をよく確認して忘れずに受診しましょう★★

健診名	日 程 ・ 対 象 者						会場/受付時間
乳 児 健 診	4月20日(木)	6月22日(木)	8月31日(木)	10月19日(木)	12月14日(木)	2月15日(木)	パルナス
10ヵ月健診	R4年5・6月生	R4年7・8月生	R4年9・10月生	R4年11・12月生	R5年1・2月生	R5年3・4月生	12:50~13:15
7ヵ月健診	R4年8・9月生	R4年10・11月生	R4年12・R5年1月生	R5年2・3月生	R5年4・5月生	R5年6・7月生	
4ヵ月健診	R4年11・12月生	R5年1・2月生	R5年3・4月生	R5年5・6月生	R5年7・8月生	R5年9・10月生	
1歳6ヵ月児健診	6月8日(木)		9月7日(木)	12月7日(木)		3月7日(木)	パルナス
1歳6~8ヵ月児	R3年10月・11月・12月生		R4年1月・2月・3月生	R4年4月・5月・6月生		R4年7月・8月・9月生	12:00~12:15
2歳6ヵ月児歯科健診	5月10日(水)		8月23日(水)	11月8日(水)		2月14日(水)	パルナス
2歳6~8ヵ月児	R2年9月・10月・11月生		R2年12月・R3年1月・2月生	R3年3月・4月・5月生		R3年6月・7月・8月生	12:50~13:00
3歳児健診	5月11日(木)	7月13日(木)	9月14日(木)	11月9日(木)	1月18日(木)	3月14日(木)	パルナス
3歳6~7ヵ月児	R1年10月・11月生	R1年12月・R2年1月生	R2年2月・3月生	R2年4月・5月生	R2年6月・7月生	R2年8月・9月生	12:00~12:15

【通知・持ち物等について】

健診名	個別通知	持ち物	特記事項
乳 児 健 診	なし	母子健康手帳,バスタオル	小児科健診, 歯科指導, 離乳食教室
1歳6ヵ月児健診	あり	母子健康手帳,バスタオル,問診票	小児科健診, 歯科健診, 歯科指導, フッ素塗布 発達相談
2歳6ヵ月児歯科健診	あり	母子健康手帳,問診票	歯科健診, 歯科指導, フッ素塗布
3歳児健診	あり	母子健康手帳,バスタオル,問診票	小児科健診, 尿検査, 耳鼻科検査, 眼科検査 発達相談, 歯科健診, 歯科指導, フッ素塗布

フッ素塗布を活用しましょう

1.6歳児・2.6歳児・3歳児健診の際にフッ素塗布を実施します(希望者のみ)
2歳の時に、フッ素塗布券を送付します。
乳歯を丈夫に保つためにフッ素塗布をおすすめしています。(無料)



♪予防接種の受け忘れはないですか？

♪感染症の疑い(発熱、おう吐、下痢、発疹等)がある場合は、受診を見合わせて次回の健診を利用して下さい。

♪乳幼児健診は、諸事情により対象月に受けられなかった場合は、次回の健診を利用できます。受けられない場合は、お電話下さい。



中泊町 町民課 健康推進係：Tel0173-57-2111