

中泊町国民健康保険  
第3期データヘルス計画及び  
第4期特定健康診査等実施計画

令和6年3月  
中泊町



-目次-

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| はじめに                            | 4  |
| <b>第1部 第3期データヘルス計画</b>          |    |
| <b>第1章 計画策定について</b>             |    |
| 1. 計画の趣旨                        | 6  |
| 2. 計画期間                         | 7  |
| 3. 実施体制・関係者連携                   | 7  |
| 4. 保険者努力支援制度                    | 8  |
| 5. データ分析期間                      | 9  |
| <b>第2章 地域の概況</b>                |    |
| 1. 人口構成                         | 10 |
| 2. 医療基礎情報                       | 12 |
| 3. 平均余命と平均自立期間                  | 13 |
| 4. 介護保険の状況                      | 15 |
| 5. 死亡の状況                        | 19 |
| 6. 特定保健指導対象者に係る分析               | 20 |
| <b>第3章 過去の取り組みの考察</b>           |    |
| 1. 第2期データヘルス計画全体の評価             | 27 |
| 2. 各事業の達成状況                     | 29 |
| <b>第4章 健康・医療情報等の分析</b>          |    |
| 1. 医療費の基礎集計                     | 35 |
| 2. 生活習慣病に関する分析                  | 54 |
| 3. 健康診査データによる分析                 | 59 |
| 4. 高血圧・高血糖に係る分析                 | 64 |
| 5. 被保険者の階層化                     | 66 |
| <b>第5章 健康課題の抽出と保健事業の実施内容</b>    |    |
| 1. 分析結果に基づく健康課題の抽出と解決のための対策     | 69 |
| 2. 健康課題を解決するための個別の保健事業          | 71 |
| 3. ポピュレーションアプローチ                | 79 |
| <b>第6章 その他</b>                  |    |
| 1. 計画の評価及び見直し                   | 80 |
| 2. 計画の公表・周知                     | 80 |
| 3. 個人情報の取扱い                     | 80 |
| 4. 地域包括ケアに係る取り組み及びその他の留意事項      | 81 |
| <b>第2部 第4期特定健康診査等実施計画</b>       |    |
| <b>第1章 特定健康診査等実施計画について</b>      |    |
| 1. 計画策定の趣旨                      | 83 |
| 2. 特定健康診査等実施計画の位置づけ             | 83 |
| 3. 計画期間                         | 83 |
| 4. データ分析期間                      | 84 |
| <b>第2章 特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価</b> |    |
| 1. 取り組みの実施内容                    | 85 |
| 2. 特定健康診査の受診状況                  | 86 |
| 3. 特定保健指導の実施状況                  | 90 |
| 4. 第3期計画の評価と考察                  | 96 |

-目次-

|                 |                               |     |
|-----------------|-------------------------------|-----|
| 第3章             | 特定健康診査等実施計画                   |     |
|                 | 1. 目標                         | 97  |
|                 | 2. 対象者数推計                     | 97  |
|                 | 3. 実施方法                       | 99  |
|                 | 4. 目標達成に向けての取り組み              | 103 |
| 第4章             | その他                           |     |
|                 | 1. 個人情報の保護                    | 104 |
|                 | 2. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知         | 104 |
|                 | 3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し        | 104 |
|                 | 4. 他の健診との連携                   | 105 |
|                 | 5. 実施体制の確保及び実施方法の改善           | 105 |
| 参考資料            |                               |     |
| 医療費等統計          |                               |     |
|                 | 1. 基礎統計                       | 107 |
|                 | 2. 高額レセプトに係る分析                | 114 |
|                 | 3. 疾病別医療費                     | 120 |
|                 | 4. 生活習慣病に係る医療費等の状況            | 134 |
|                 | 5. 特定健康診査に係る分析結果              | 140 |
|                 | 6. 骨折予防・骨粗鬆症重症化予防に係る分析        | 145 |
|                 | 7. 要介護認定状況に係る分析               | 156 |
| 保健事業に係る分析       |                               |     |
|                 | 1. 特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析 | 163 |
|                 | 2. 糖尿病性腎症重症化予防に係る分析           | 168 |
|                 | 3. 受診行動適正化指導対象者に係る分析          | 173 |
|                 | 4. ジェネリック医薬品普及率に係る分析          | 176 |
|                 | 5. 薬剤併用禁忌に係る分析                | 179 |
|                 | 6. 長期多剤服薬者に係る分析               | 181 |
|                 | 「医療費等統計」と「保健事業に係る分析」の分析結果まとめ  | 183 |
| 年度別 特定健康診査結果等分析 |                               |     |
|                 | 1. 有所見者割合                     | 190 |
|                 | 2. 質問別回答状況                    | 199 |
| 巻末資料            |                               |     |
|                 | 1. 「指導対象者群分析」のグループ分けの見方       | 216 |
|                 | 2. 用語解説集                      | 217 |
|                 | 3. 疾病分類                       | 219 |
|                 | 4. 分析方法                       | 223 |

## はじめに

厚生労働省が令和元年に策定した「健康寿命延伸プラン」においては、令和22年までに健康寿命を男女ともに3年以上延伸し(平成28年比)、75歳以上とすることを目指すとしています。またそのためには、「次世代を含めた全ての人の健やかな生活習慣形成」、「疾病予防・重症化予防」、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」の3分野を中心に取り組みを推進することとあります。健康寿命の延伸は社会全体の課題ですが、目標達成に向けては地域の特性や現状を踏まえた健康施策の検討・推進が必要不可欠であり、地方自治体が担う役割は大きくなっています。

また、令和2年から世界的に大流行した新型コロナウイルス感染症は、国内でも感染が拡大し、価値観や生活様式等が大きく変化しました。健康・医療分野においては、コロナ禍の中で全国的に健(検)診や医療機関の受診控えがみられ、健(検)診受診率、医療費の動向及び疾病構造等に影響が出ました。一方、コロナ禍をきっかけとして、オンライン診療やオンライン服薬指導、ICTを活用した保健指導等の支援サービスの普及が加速度的に進むなど、現在は大きな転換期にあります。

中泊町国民健康保険においては、「データヘルス計画」(第1期～第2期)及び「特定健康診査等実施計画」(第1期～第3期)を策定し、計画に定める保健事業を推進してきました。「データヘルス計画」はデータ分析に基づく保健事業の実施内容やその目的・目標を、「特定健康診査実施計画」は保健事業の中核をなす特定健康診査・特定保健指導の実施方法や目標等をそれぞれ定めたもので、いずれも、被保険者の生活の質(QOL)の維持・向上、健康寿命の延伸、その結果としての医療費適正化に資することを目的としています。このたび令和5年度に両計画が最終年度を迎えることから、過去の取り組みの成果・課題を踏まえ、より効果的・効率的に保健事業を実施するために、「第3期データヘルス計画」と「第4期特定健康診査等実施計画」を一体的に策定します。

### 計画書の構成

|     |                | 目的  | 根拠法令                               |
|-----|----------------|---|------------------------------------|
| 第1部 | 第3期データヘルス計画    | 健康・医療情報等を活用したデータ分析に基づき、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施計画を定め、実施及び評価を行う。 | 国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示) |
| 第2部 | 第4期特定健康診査等実施計画 | 特定健康診査等基本指針(厚生労働省告示)に基づき、特定健康診査及び特定保健指導の実施方法や目標等、基本的な事項を定める。        | 高齢者の医療の確保に関する法律第19条                |

第1部  
第3期データヘルス計画

# 第1章 計画策定について

## 1. 計画の趣旨

### (1) 背景

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と掲げられました。またこれを受け、「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」の一部が改正され、「市町村及び組合は（中略）健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うこと。」と定められました。その後、平成30年4月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、また、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、データヘルス計画の標準化等の取り組みの推進が掲げられ、令和4年12月の経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画 改革工程表2022」においては、データヘルス計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なKPI\*の設定を推進するとの方針が示されました。このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取り組みの推進や評価指標の設定の推進が進められています。

市町村国保においては、幅広い年代の被保険者が存在するため、これらの年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資すると考えられます。本計画は、第1期及び第2期計画における実施結果等を踏まえ、PDCAサイクルに沿った保健事業の展開、達成すべき目標やその指標等を定めたものです。計画の推進に当たっては、医療介護分野における連携を強化し、地域の実情に根差したきめ細かな支援の実現を目指し、地域で一体となって被保険者を支える地域包括ケアの充実・強化に努めるものとします。

※KPI…Key Performance Indicatorの略称。重要業績評価指標。

### (2) 計画の位置づけ

保健事業の実施計画(データヘルス計画)とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、特定健康診査・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものです。

データヘルス計画の策定に当たっては、健康増進法に基づく「新基本的な方針」を踏まえ、健康寿命の延伸と健康格差の縮小等を基本的な方向とするとともに、関連する他計画(健康増進計画、医療費適正化計画、介護保険事業計画、高齢者保健事業の実施計画(データヘルス計画)、国民健康保険運営方針、特定健康診査等実施計画)と調和のとれた内容とします。本計画において推進・強化する取り組み等については他計画の関連事項・関連目標を踏まえて検討し、関係者等に共有し、理解を図るものとします。

## 2. 計画期間

計画期間については、保健事業実施指針第5の5において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」としていること、また、手引書において他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、都道府県における医療費適正化計画や医療計画が令和6年度から令和11年度までを次期計画期間としていることから、これらとの整合性を図る観点から、計画期間を令和6年度から令和11年度の6年間とします。

## 3. 実施体制・関係者連携

### (1) 保険者内の連携体制の確保

中泊町国民健康保険における健康課題の分析や計画の策定、保健事業の実施、評価等は、保健衛生部局等の関係部局や県、保健所、国民健康保険団体連合会等の関係機関の協力を得て、国保部局が主体となって行います。国民健康保険には幅広い年代の被保険者が属し、その健康課題もさまざまであることから、後期高齢者医療部局や介護保険部局、生活保護部局等と連携してそれぞれの健康課題を共有するとともに、後期高齢者や生活保護受給者の健康課題も踏まえて保健事業を展開します。

国保部局は、研修等による職員の資質向上に努め、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った計画運用ができるよう、体制を確保します。

### (2) 関係機関との連携

計画の実効性を高めるためには、関係機関との連携・協力が重要となります。共同保険者である青森県のほか、国民健康保険団体連合会や連合会内に設置される支援・評価委員会、地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会等の保健医療関係者等、保険者協議会、後期高齢者医療広域連合、健康保険組合等の他の医療保険者、地域の医療機関や大学等の社会資源等と健康課題を共有し、連携強化に努めます。

### (3) 被保険者の役割

計画は、被保険者の健康の保持増進が最終的な目的であり、その実効性を高める上では、被保険者自身が状況を理解して主体的・積極的に取り組むことが重要です。



## 4. 保険者努力支援制度

国民健康保険の保険者努力支援制度は、保険者における医療費適正化に向けた取組等に対する支援を行うため、保険者の取組状況に応じて交付金を交付する制度として、平成30年度より本格的に実施しています。

令和2年度からは、予防・健康づくり事業の「事業費」として交付する部分を創設し、保険者における予防・健康づくり事業の取組みを後押ししています。

保険者努力支援制度(事業費分)では、計画に基づく保健事業の実施及び計画策定に係る費用の一部に対して助成しており、保険者は同制度を有効に活用し、より質の高い計画とすることを目指し、策定を進めます。

## 5. データ分析期間

### ■入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト

#### 単年分析

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)

#### 年度分析

令和2年度…令和2年4月～令和3年3月診療分(12カ月分)

令和3年度…令和3年4月～令和4年3月診療分(12カ月分)

令和4年度…令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)

### ■健康診査データ

#### 単年分析

令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)

#### 年度分析

令和2年度…令和2年4月～令和3年3月健診分(12カ月分)

令和3年度…令和3年4月～令和4年3月健診分(12カ月分)

令和4年度…令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)

### ■国保データベース(KDB)システムデータ

平成31年度～令和4年度(4年分)

### ■介護データ(KDB「要介護(支援)者突合状況」を使用)

#### 単年分析

令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)

#### 年度分析

令和2年度…令和2年4月～令和3年3月分(12カ月分)

令和3年度…令和3年4月～令和4年3月分(12カ月分)

令和4年度…令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)

## 第2章 地域の概況

### 1. 人口構成

以下は、本町の令和4年度における人口構成概要を示したものです。高齢化率(65歳以上)は44.4%であり、県との比較で1.3倍、同規模との比較で1.2倍となっています。また、国民健康保険被保険者数は2,854人で、町の人口に占める国民健康保険加入率は29.6%です。国民健康保険被保険者平均年齢は56.9歳です。

人口構成概要(令和4年度)

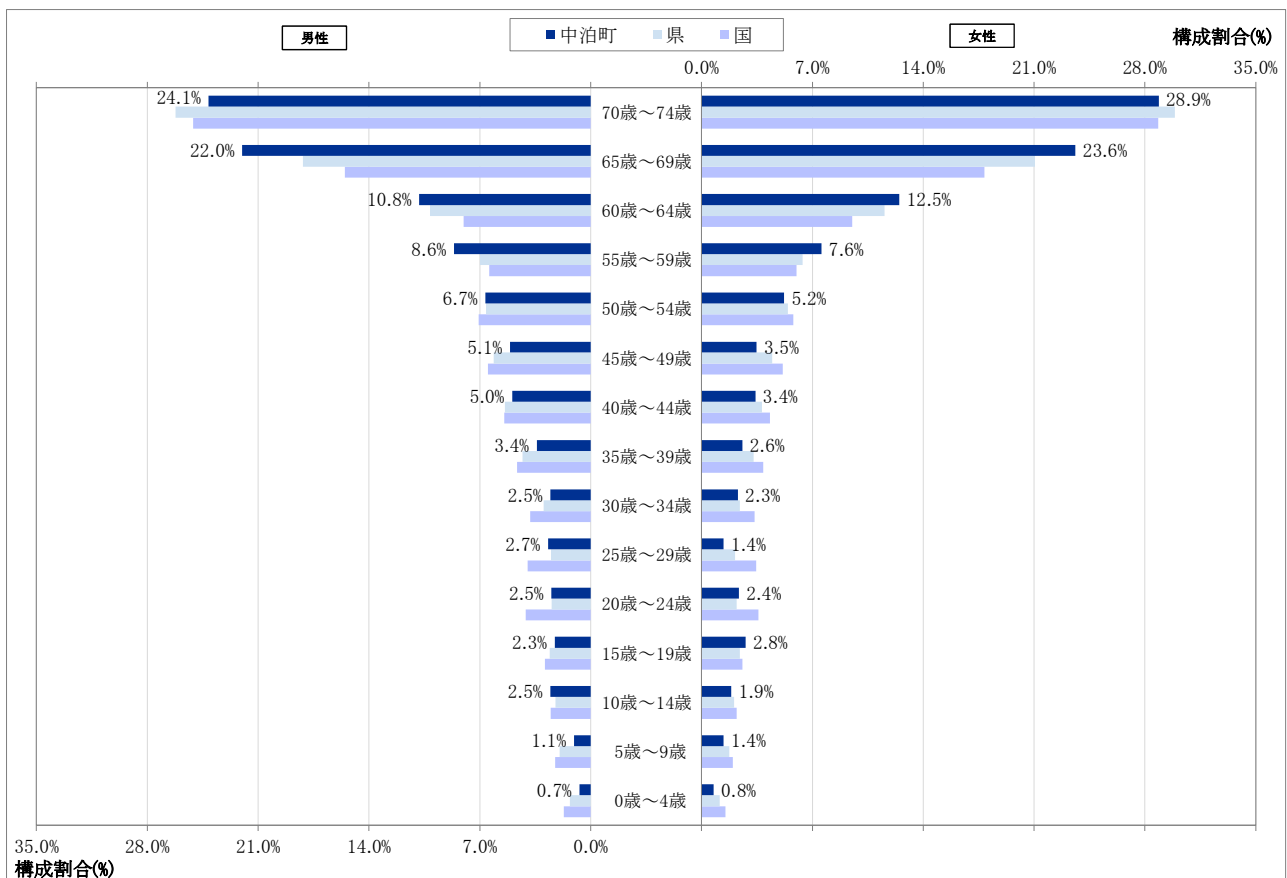
| 区分  | 人口総数(人)     | 高齢化率<br>(65歳以上) | 国保被保険者数<br>(人) | 国保加入率 | 国保被保険者<br>平均年齢(歳) | 出生率 | 死亡率  |
|-----|-------------|-----------------|----------------|-------|-------------------|-----|------|
| 中泊町 | 9,657       | 44.4%           | 2,854          | 29.6% | 56.9              | 3.4 | 23.8 |
| 同規模 | 11,448      | 36.9%           | 2,897          | 24.3% | 55.8              | 5.3 | 15.7 |
| 県   | 1,218,222   | 33.9%           | 275,215        | 22.6% | 55.8              | 5.6 | 14.7 |
| 国   | 123,214,261 | 28.7%           | 24,660,500     | 20.0% | 53.4              | 6.8 | 11.1 |

出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

※1「県」は青森県を指す。以下全ての表において同様である。

※2 令和4年度分データの一部項目は、令和2年度国勢調査のデータを基に作成されています。人口総数、高齢化率、国保加入率、出生率、死亡率等の値は令和2年度のもが使用されている。

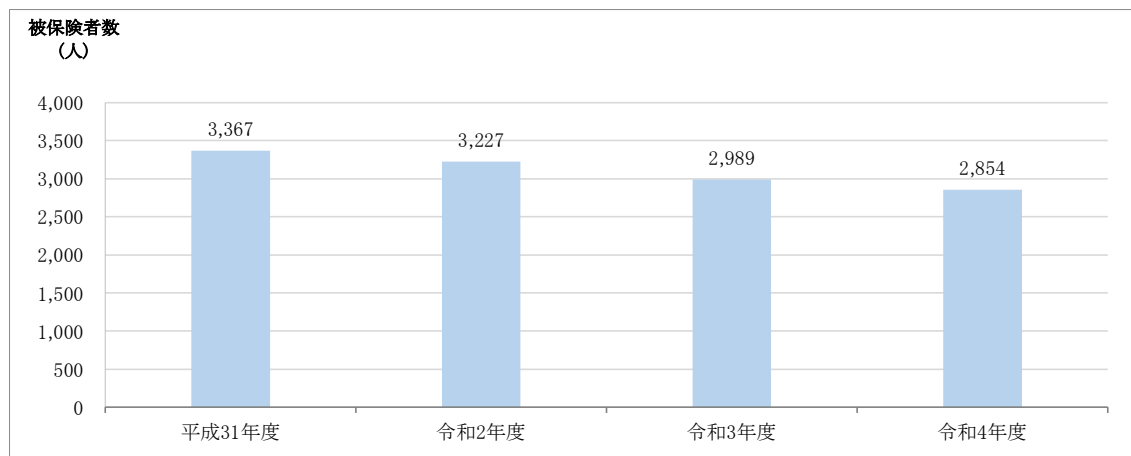
男女・年齢階層別 被保険者数構成割合ピラミッド(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「人口及び被保険者の状況」

以下は、本町の平成31年度から令和4年度における、被保険者数を年度別に示したものです。令和4年度を平成31年度と比較すると、国民健康保険被保険者数2,854人は平成31年度3,367人より513人減少しています。

### 年度別 被保険者数



出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

## 2. 医療基礎情報

以下は、本町の令和4年度における、医療基礎情報を示したものです。

### 医療基礎情報(令和4年度)

| 医療項目          | 中泊町     | 県       | 同規模     | 国       |
|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 受診率           | 700.7   | 743.7   | 730.3   | 728.4   |
| 一件当たり医療費(円)   | 38,070  | 38,180  | 41,970  | 39,870  |
| 一般(円)         | 38,070  | 38,180  | 41,970  | 39,870  |
| 退職(円)         | 0       | 0       | 21,200  | 67,230  |
| 外来            |         |         |         |         |
| 外来費用の割合       | 64.6%   | 61.8%   | 57.0%   | 59.9%   |
| 外来受診率         | 685.4   | 725.8   | 708.1   | 709.6   |
| 一件当たり医療費(円)   | 25,130  | 24,170  | 24,690  | 24,520  |
| 一人当たり医療費(円) ※ | 17,220  | 17,550  | 17,480  | 17,400  |
| 一日当たり医療費(円)   | 18,970  | 17,070  | 17,320  | 16,500  |
| 一件当たり受診回数     | 1.3     | 1.4     | 1.4     | 1.5     |
| 入院            |         |         |         |         |
| 入院費用の割合       | 35.4%   | 38.2%   | 43.0%   | 40.1%   |
| 入院率           | 15.3    | 17.9    | 22.2    | 18.8    |
| 一件当たり医療費(円)   | 616,110 | 606,630 | 592,330 | 619,090 |
| 一人当たり医療費(円) ※ | 9,450   | 10,850  | 13,170  | 11,650  |
| 一日当たり医療費(円)   | 37,930  | 38,890  | 35,450  | 38,730  |
| 一件当たり在院日数     | 16.2    | 15.6    | 16.7    | 16.0    |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

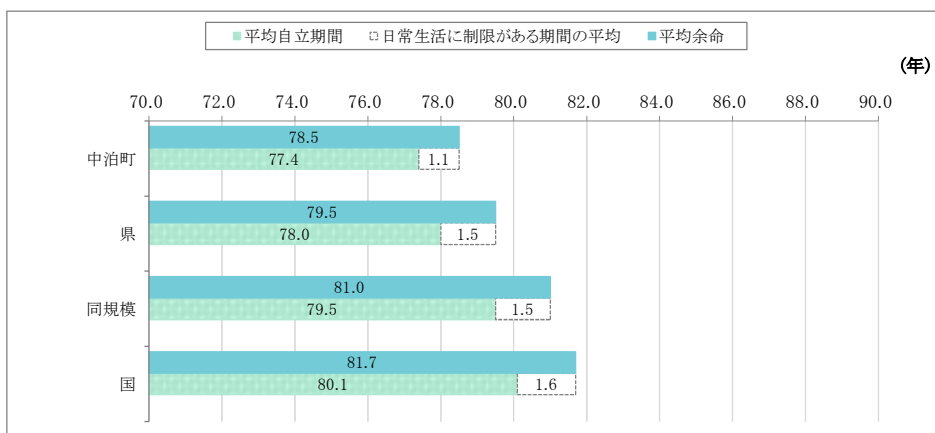
※一人当たり医療費…1カ月分相当。

### 3. 平均余命と平均自立期間

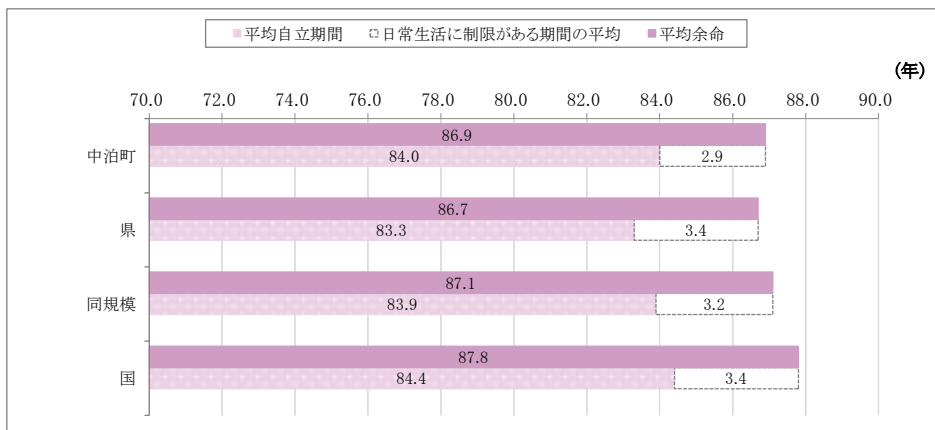
以下は、令和4年度における平均余命と平均自立期間の状況を示したものです。平均余命は、ある年齢の人々がある年齢から後何年生きられるかという期待値を指し、ここでは0歳時点の平均余命を示しています。また、平均自立期間は、要介護2以上になるまでの期間を「日常生活動作が自立している期間」としてその平均を算出したもので、健康寿命の指標の一つです。平均余命と平均自立期間の差は、日常生活に制限がある期間を意味しています。

本町の男性の平均余命は78.5年、平均自立期間は77.4年です。日常生活に制限がある期間の平均は1.1年で、国の1.6年よりも短い傾向にあります。本町の女性の平均余命は86.9年、平均自立期間は84.0年です。日常生活に制限がある期間の平均は2.9年で、国の3.4年よりも短い傾向にあります。

(男性) 平均余命と平均自立期間、日常生活に制限がある期間の平均(令和4年度)

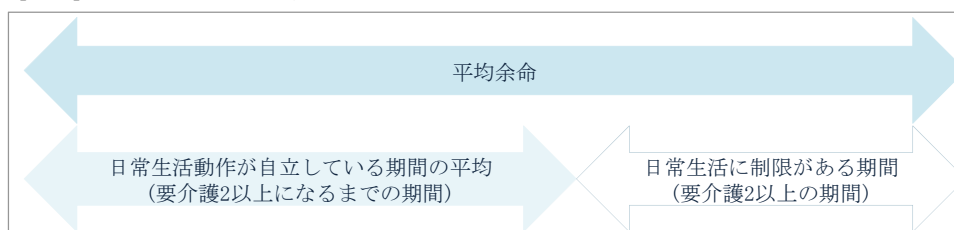


(女性) 平均余命と平均自立期間、日常生活に制限がある期間の平均(令和4年度)



出典: 国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

【参考】 平均余命と平均自立期間について



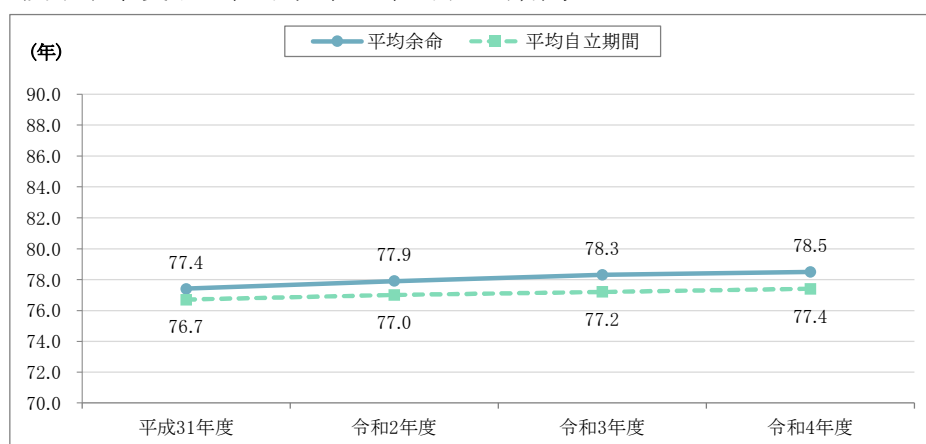
以下は、本町の平成31年度から令和4年度における平均余命と平均自立期間の状況を示したものです。男性における令和4年度の平均自立期間77.4年は平成31年度76.7年から0.7年延伸しています。女性における令和4年度の平均自立期間84.0年は平成31年度82.4年から1.6年延伸しています。

### 年度・男女別 平均余命と平均自立期間、日常生活に制限がある期間の平均

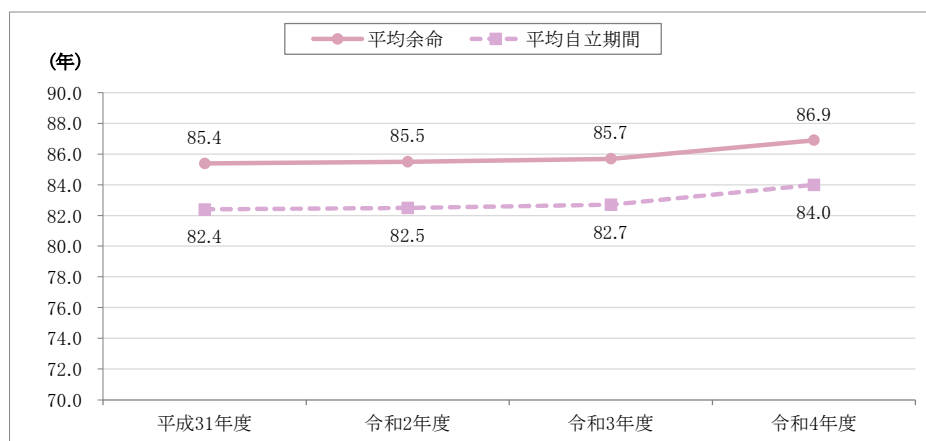
| 年度     | 男性      |           |                    | 女性      |           |                    |
|--------|---------|-----------|--------------------|---------|-----------|--------------------|
|        | 平均余命(年) | 平均自立期間(年) | 日常生活に制限がある期間の平均(年) | 平均余命(年) | 平均自立期間(年) | 日常生活に制限がある期間の平均(年) |
| 平成31年度 | 77.4    | 76.7      | 0.7                | 85.4    | 82.4      | 3.0                |
| 令和2年度  | 77.9    | 77.0      | 0.9                | 85.5    | 82.5      | 3.0                |
| 令和3年度  | 78.3    | 77.2      | 1.1                | 85.7    | 82.7      | 3.0                |
| 令和4年度  | 78.5    | 77.4      | 1.1                | 86.9    | 84.0      | 2.9                |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### (男性)年度別 平均余命と平均自立期間



### (女性)年度別 平均余命と平均自立期間



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

## 4. 介護保険の状況

### (1) 要介護(支援)認定状況

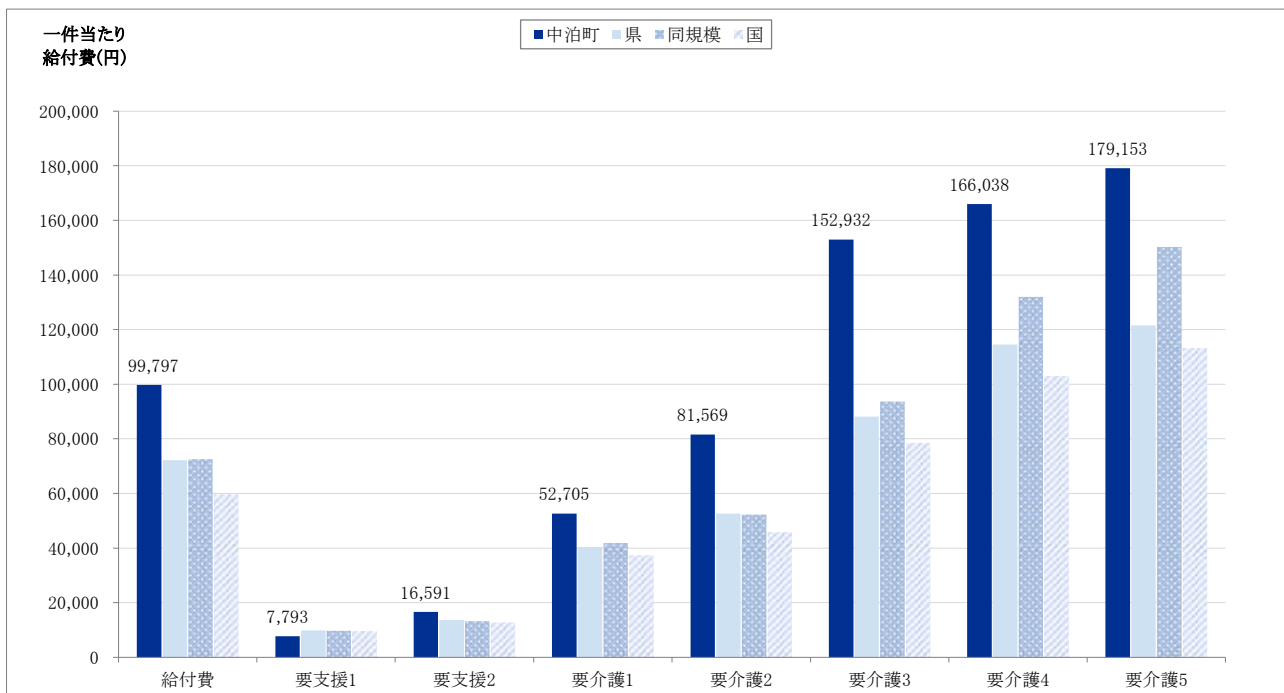
以下は、本町の令和4年度における、要介護(支援)認定率及び介護給付費等の状況を示したものです。

要介護(支援)認定率及び介護給付費等の状況(令和4年度)

| 区分          | 中泊町     | 県       | 同規模     | 国         |
|-------------|---------|---------|---------|-----------|
| 認定率         | 19.1%   | 18.5%   | 18.6%   | 19.4%     |
| 認定者数(人)     | 845     | 78,134  | 125,270 | 6,880,137 |
| 第1号(65歳以上)  | 830     | 76,189  | 123,092 | 6,724,030 |
| 第2号(40～64歳) | 15      | 1,945   | 2,178   | 156,107   |
| 一件当たり給付費(円) |         |         |         |           |
| 給付費         | 99,797  | 72,200  | 72,528  | 59,662    |
| 要支援1        | 7,793   | 9,794   | 9,642   | 9,568     |
| 要支援2        | 16,591  | 13,592  | 13,244  | 12,723    |
| 要介護1        | 52,705  | 40,360  | 41,775  | 37,331    |
| 要介護2        | 81,569  | 52,617  | 52,305  | 45,837    |
| 要介護3        | 152,932 | 88,126  | 93,625  | 78,504    |
| 要介護4        | 166,038 | 114,488 | 132,004 | 103,025   |
| 要介護5        | 179,153 | 121,631 | 150,323 | 113,314   |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

要介護度別 一件当たり介護給付費(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」



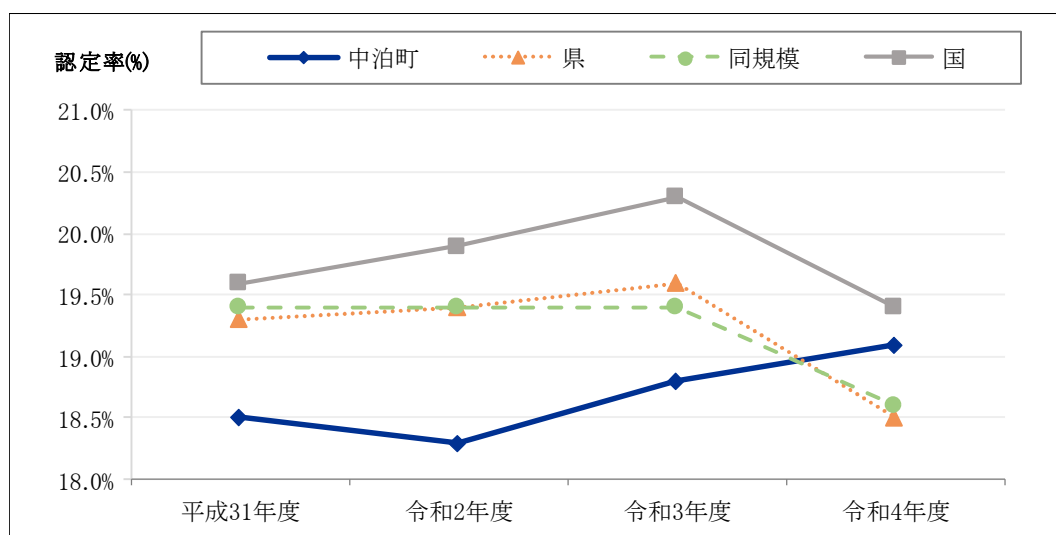
以下は、平成31年度から令和4年度における、要介護(支援)認定率及び認定者数を年度別に示したものです。令和4年度認定率19.1%は平成31年度18.5%より0.6ポイント増加しており、令和4年度の認定者数845人は平成31年度814人より31人増加しています。

### 年度別 要介護(支援)認定率及び認定者数

| 区分  | 認定率    | 認定者数(人) |                |                  |         |
|-----|--------|---------|----------------|------------------|---------|
|     |        |         | 第1号<br>(65歳以上) | 第2号<br>(40歳～64歳) |         |
| 中泊町 | 平成31年度 | 18.5%   | 814            | 804              | 10      |
|     | 令和2年度  | 18.3%   | 797            | 784              | 13      |
|     | 令和3年度  | 18.8%   | 824            | 812              | 12      |
|     | 令和4年度  | 19.1%   | 845            | 830              | 15      |
| 県   | 平成31年度 | 19.3%   | 77,358         | 75,306           | 2,052   |
|     | 令和2年度  | 19.4%   | 78,308         | 76,291           | 2,017   |
|     | 令和3年度  | 19.6%   | 78,365         | 76,402           | 1,963   |
|     | 令和4年度  | 18.5%   | 78,134         | 76,189           | 1,945   |
| 同規模 | 平成31年度 | 19.4%   | 117,292        | 115,127          | 2,165   |
|     | 令和2年度  | 19.4%   | 117,122        | 114,968          | 2,154   |
|     | 令和3年度  | 19.4%   | 119,920        | 117,785          | 2,135   |
|     | 令和4年度  | 18.6%   | 125,270        | 123,092          | 2,178   |
| 国   | 平成31年度 | 19.6%   | 6,620,276      | 6,467,463        | 152,813 |
|     | 令和2年度  | 19.9%   | 6,750,178      | 6,595,095        | 155,083 |
|     | 令和3年度  | 20.3%   | 6,837,233      | 6,681,504        | 155,729 |
|     | 令和4年度  | 19.4%   | 6,880,137      | 6,724,030        | 156,107 |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### 年度別 要介護(支援)認定率



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

## (2) 要介護(支援)認定者の疾病別有病状況

以下は、本町の令和4年度における、要介護(支援)認定者の疾病別有病率を示したものです。疾病別の有病者数を合計すると2,023人となり、これを認定者数の実数で除すと2.4となることから、認定者は平均2.4疾病を有していることがわかります。

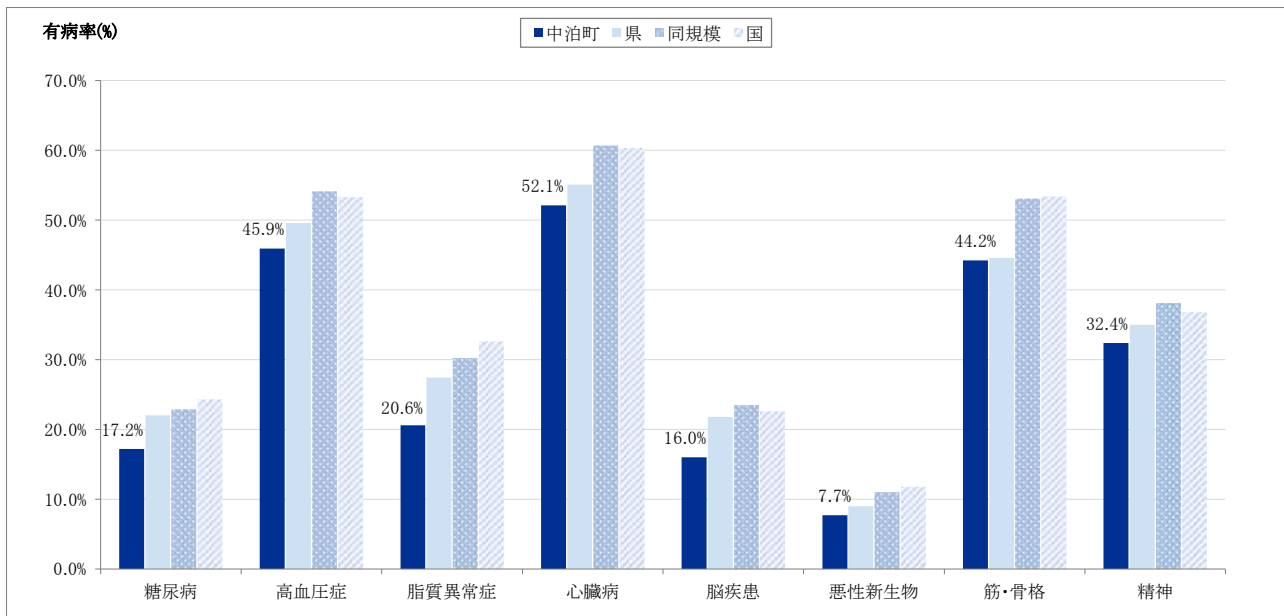
### 要介護(支援)認定者の疾病別有病状況(令和4年度)

※各項目毎に上位5疾病を **網掛け** 表示する。

| 区分      | 中泊町    | 順位    | 県      | 順位 | 同規模     | 順位 | 国         | 順位 |
|---------|--------|-------|--------|----|---------|----|-----------|----|
| 認定者数(人) | 845    |       | 78,134 |    | 125,270 |    | 6,880,137 |    |
| 糖尿病     | 実人数(人) | 149   | 17,776 | 6  | 29,521  | 7  | 1,712,613 | 6  |
|         | 有病率    | 17.2% | 22.0%  | 6  | 22.9%   | 7  | 24.3%     | 6  |
| 高血圧症    | 実人数(人) | 385   | 39,663 | 2  | 69,159  | 2  | 3,744,672 | 3  |
|         | 有病率    | 45.9% | 49.6%  | 2  | 54.1%   | 2  | 53.3%     | 3  |
| 脂質異常症   | 実人数(人) | 176   | 22,191 | 5  | 39,076  | 5  | 2,308,216 | 5  |
|         | 有病率    | 20.6% | 27.4%  | 5  | 30.2%   | 5  | 32.6%     | 5  |
| 心臓病     | 実人数(人) | 442   | 43,977 | 1  | 77,477  | 1  | 4,224,628 | 1  |
|         | 有病率    | 52.1% | 55.1%  | 1  | 60.7%   | 1  | 60.3%     | 1  |
| 脳疾患     | 実人数(人) | 142   | 17,224 | 7  | 29,613  | 6  | 1,568,292 | 7  |
|         | 有病率    | 16.0% | 21.8%  | 7  | 23.5%   | 6  | 22.6%     | 7  |
| 悪性新生物   | 実人数(人) | 67    | 7,451  | 8  | 14,238  | 8  | 837,410   | 8  |
|         | 有病率    | 7.7%  | 9.0%   | 8  | 11.0%   | 8  | 11.8%     | 8  |
| 筋・骨格    | 実人数(人) | 385   | 35,718 | 2  | 67,887  | 3  | 3,748,372 | 2  |
|         | 有病率    | 44.2% | 44.6%  | 3  | 53.1%   | 3  | 53.4%     | 2  |
| 精神      | 実人数(人) | 277   | 27,918 | 4  | 48,712  | 4  | 2,569,149 | 4  |
|         | 有病率    | 32.4% | 35.0%  | 4  | 38.1%   | 4  | 36.8%     | 4  |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### 要介護(支援)認定者の疾病別有病率(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

以下は、本町の平成31年度から令和4年度における、要介護(支援)認定者の疾病別有病率を年度別に示したものです。令和4年度の認定者が有している平均疾病数2.4疾病は平成31年度2.5疾病より減少しています。

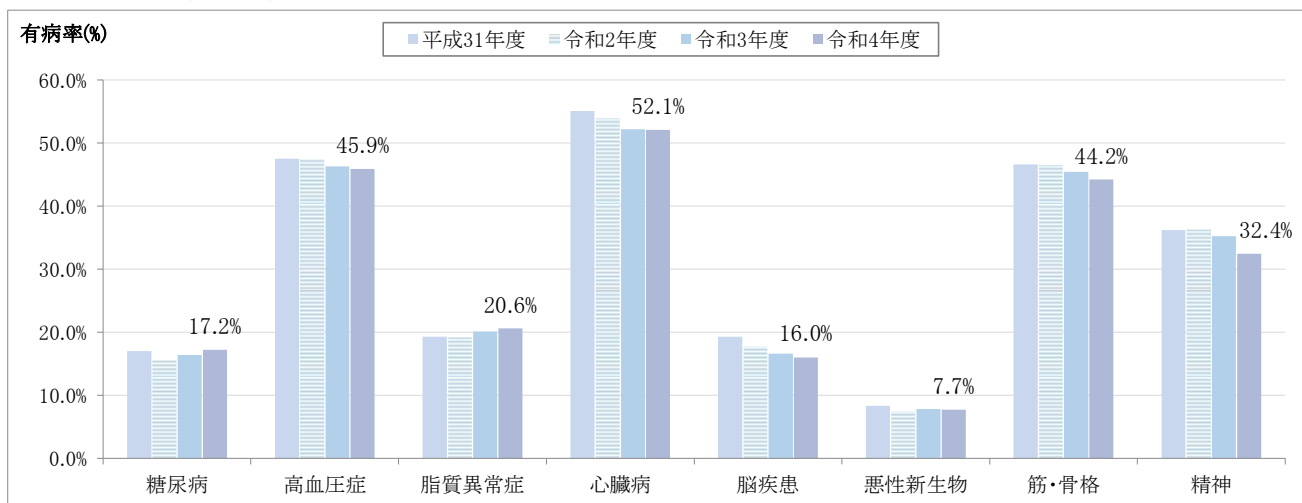
### 年度別 要介護(支援)認定者の疾病別有病状況

※各項目毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

| 区分      | 中泊町    |       |       |       |       |    |       |    |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|----|-------|----|
|         | 平成31年度 | 順位    | 令和2年度 | 順位    | 令和3年度 | 順位 | 令和4年度 | 順位 |
| 認定者数(人) | 814    |       | 797   |       | 824   |    | 845   |    |
| 糖尿病     | 実人数(人) | 130   | 129   | 161   | 149   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 17.0% | 15.5% | 16.4% | 17.2% |    |       |    |
| 高血圧症    | 実人数(人) | 395   | 376   | 385   | 385   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 47.5% | 47.4% | 46.3% | 45.9% |    |       |    |
| 脂質異常症   | 実人数(人) | 155   | 155   | 175   | 176   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 19.3% | 19.2% | 20.1% | 20.6% |    |       |    |
| 心臓病     | 実人数(人) | 450   | 425   | 431   | 442   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 55.1% | 53.9% | 52.2% | 52.1% |    |       |    |
| 脳疾患     | 実人数(人) | 154   | 137   | 145   | 142   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 19.3% | 17.7% | 16.6% | 16.0% |    |       |    |
| 悪性新生物   | 実人数(人) | 63    | 53    | 80    | 67    |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 8.3%  | 7.4%  | 7.8%  | 7.7%  |    |       |    |
| 筋・骨格    | 実人数(人) | 382   | 373   | 394   | 385   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 46.6% | 46.5% | 45.4% | 44.2% |    |       |    |
| 精神      | 実人数(人) | 308   | 292   | 285   | 277   |    |       |    |
|         | 有病率(%) | 36.2% | 36.3% | 35.2% | 32.4% |    |       |    |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### 年度別 要介護(支援)認定者の疾病別有病率



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

## 5. 死亡の状況

以下は、本町における、死亡の状況を示したものです。

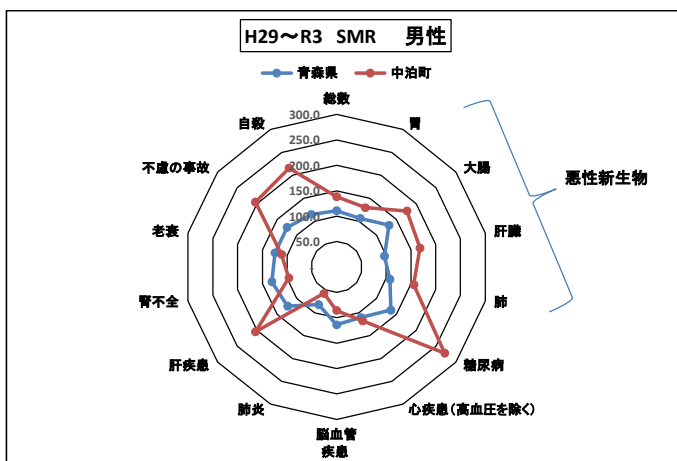
男女別 標準化死亡比(SMR)

| SMR    |     | 悪性<br>新生物 | 糖尿病    | 心疾患<br>(高血圧を<br>除く) | 脳血管<br>疾患 | 肺炎    | 肝疾患   | 腎不全    | 老衰    | 不慮の<br>事故 | 自殺     |        |
|--------|-----|-----------|--------|---------------------|-----------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|--------|
| H23~27 | 青森県 | 男         | 116.2  | 135.9               | 119.9     | 135.4 | 131.2 | 114.2  | 157.8 | 112.8     | 111.6  | 119.9  |
|        |     | 女         | 108.4  | 29.1                | 109.8     | 123.6 | 114.9 | 108.5  | 139.2 | 105.9     | 88.3   | 97.2   |
|        | 中泊町 | 男         | 114.8  | 7.6                 | 20.7      | 51.8  | 146.2 | 90.2   | 106.6 | 163.5     | 158.5  | 121.9  |
|        |     | 女         | 115.4  | 163.7               | 95.8      | 119.4 | 142.8 | 122.8  | 204.9 | 192.3     | 90.9   | 106.2  |
| H24~28 | 青森県 | 男         | 118.9  | 144.1               | 117.9     | 135.3 | 133.0 | 114.2  | 156.3 | 109.0     | 124.0  | 120.4  |
|        |     | 女         | 110.3  | 134.2               | 107.4     | 122.8 | 119.2 | 110.6  | 137.1 | 100.6     | 102.1  | 98.1   |
|        | 中泊町 | 男         | 132.3  | 89.0                | 144.0     | 165.9 | 158.2 | 68.1   | 145.4 | 196.3     | 173.0  | 154.4  |
|        |     | 女         | 117.8  | 155.5               | 97.6      | 147.4 | 119.0 | 79.0   | 155.9 | 157.9     | 97.8   | 105.8  |
| H29~R3 | 青森県 | 男         | 110.8  | 136.4               | 110.3     | 113.8 | 81.8  | 123.3  | 130.8 | 124.4     | 124.8  | 114.7  |
|        |     | 女         | 107.1  | 128.2               | 98.2      | 100.1 | 70.9  | 90.0   | 110.1 | 115.9     | 107.2  | 89.9   |
|        | 中泊町 | 男         | ↑138.3 | ↑271.9              | 118.0     | ↓85.6 | 57.7  | ↑204.4 | ↓96.6 | 111.2     | ↑204.9 | ↑216.2 |
|        |     | 女         | 115.5  | ↓65.7               | ↑127.1    | ↓63.6 | 53.2  | ↑268.1 | ↓82.3 | 140.7     | ↑113.7 | ↓31.5  |

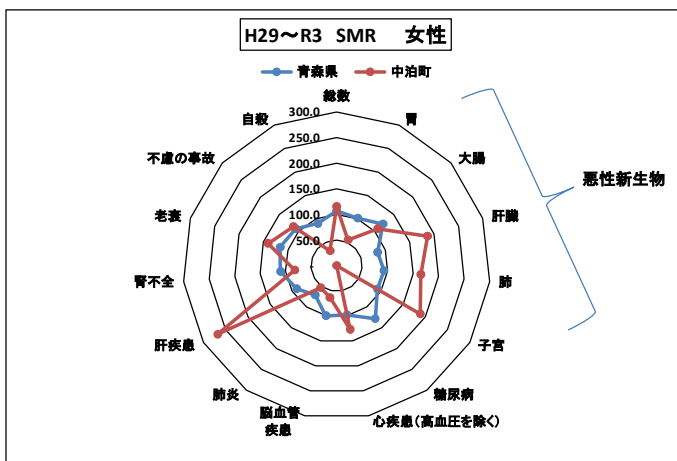
出典:青森県健康福祉部健康福祉政策課  
※全国を100として比較

     県と比べ高いもの
      特に高く増加傾向にあるもの

(男性)



(女性)



出典:青森県健康福祉部健康福祉政策課

## 6. 特定保健指導対象者に係る分析

### (1) 保健指導レベル該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、保健指導レベル該当状況を示したものです。積極的支援対象者割合は3.6%、動機付け支援対象者割合は8.8%です。

#### 保健指導レベル該当状況

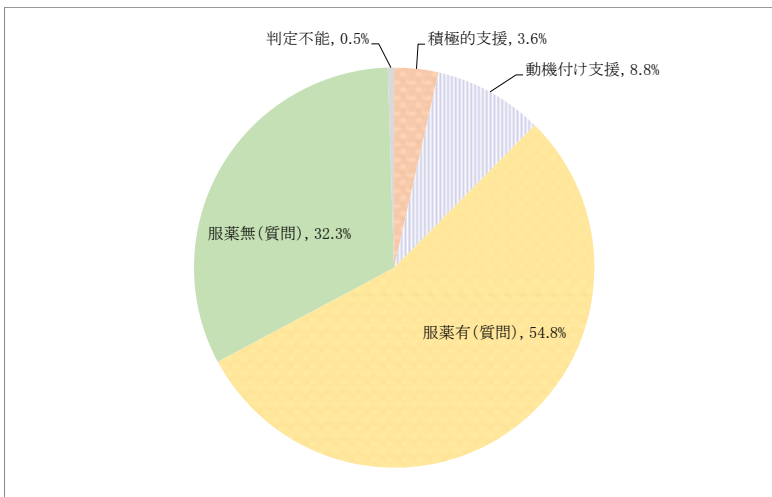
|         | 健診受診者数<br>(人) | 該当レベル        |        |         |         |       | 判定不能 |
|---------|---------------|--------------|--------|---------|---------|-------|------|
|         |               | 特定保健指導対象者(人) |        | 情報提供    |         |       |      |
|         |               | 積極的支援        | 動機付け支援 | 服薬有(質問) | 服薬無(質問) |       |      |
| 該当者数(人) | 759           | 94           | 27     | 67      | 416     | 245   | 4    |
| 割合(%) ※ | -             | 12.4%        | 3.6%   | 8.8%    | 54.8%   | 32.3% | 0.5% |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### ※特定保健指導の対象者(階層化の基準)

| 腹围/BMI                 | 追加リスク       | 喫煙歴(注)   | 対象      |         |
|------------------------|-------------|----------|---------|---------|
|                        | ①血糖 ②脂質 ③血圧 |          | 40歳-64歳 | 65歳-74歳 |
| ≥85cm(男性)<br>≥90cm(女性) | 2つ以上該当      | /        | 積極的支援   | 動機付け支援  |
|                        | 1つ該当        | あり<br>なし |         |         |
| 上記以外でBMI<br>≥25        | 3つ該当        | /        | 積極的支援   | 動機付け支援  |
|                        | 2つ該当        | あり<br>なし |         |         |
|                        | 1つ該当        | /        |         |         |

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖：空腹時血糖が100mg/dl以上 または HbA1c(NGSP値)5.6%以上

(空腹時血糖及びHbA1c(NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質：中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧：収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳以上75歳未満の者については、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援とする。

以下は、保健指導レベル該当状況を年齢階層別に示したものです。

### 年齢階層別 保健指導レベル該当状況

| 年齢階層    | 健診受診者数(人) | 特定保健指導対象者数(人) |         |        |         |       |
|---------|-----------|---------------|---------|--------|---------|-------|
|         |           | 積極的支援         |         | 動機付け支援 |         |       |
|         |           | 人数(人)         | 割合(%) ※ | 人数(人)  | 割合(%) ※ |       |
| 40歳～44歳 | 25        | 8             | 6       | 24.0%  | 2       | 8.0%  |
| 45歳～49歳 | 23        | 3             | 1       | 4.3%   | 2       | 8.7%  |
| 50歳～54歳 | 30        | 17            | 10      | 33.3%  | 7       | 23.3% |
| 55歳～59歳 | 66        | 12            | 5       | 7.6%   | 7       | 10.6% |
| 60歳～64歳 | 86        | 10            | 3       | 3.5%   | 7       | 8.1%  |
| 65歳～69歳 | 222       | 22            | 2       | 0.9%   | 20      | 9.0%  |
| 70歳～    | 307       | 22            | 0       | 0.0%   | 22      | 7.2%  |
| 合計      | 759       | 94            | 27      | 3.6%   | 67      | 8.8%  |

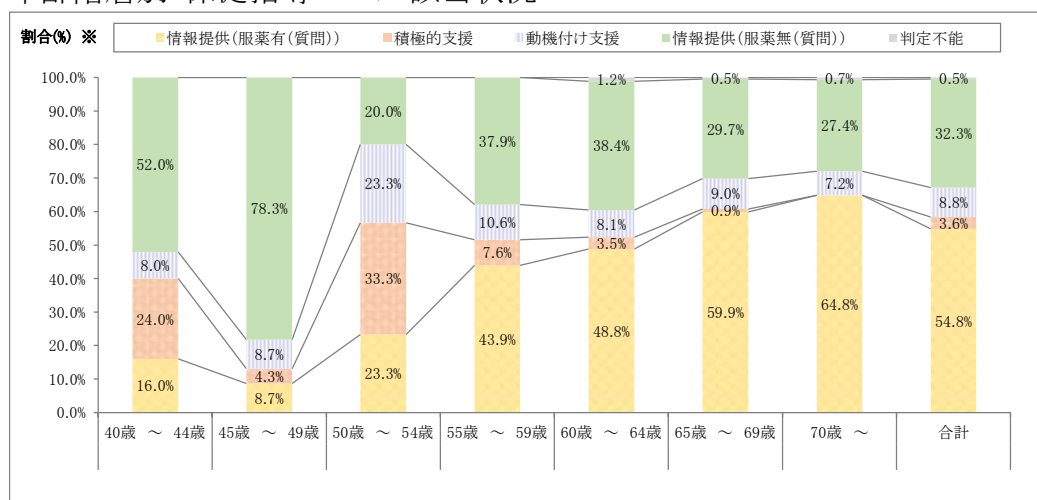
| 年齢階層    | 健診受診者数(人) | 情報提供    |         |         |         | 判定不能  |         |
|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         |           | 服薬有(質問) |         | 服薬無(質問) |         |       |         |
|         |           | 人数(人)   | 割合(%) ※ | 人数(人)   | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ |
| 40歳～44歳 | 25        | 4       | 16.0%   | 13      | 52.0%   | 0     | 0.0%    |
| 45歳～49歳 | 23        | 2       | 8.7%    | 18      | 78.3%   | 0     | 0.0%    |
| 50歳～54歳 | 30        | 7       | 23.3%   | 6       | 20.0%   | 0     | 0.0%    |
| 55歳～59歳 | 66        | 29      | 43.9%   | 25      | 37.9%   | 0     | 0.0%    |
| 60歳～64歳 | 86        | 42      | 48.8%   | 33      | 38.4%   | 1     | 1.2%    |
| 65歳～69歳 | 222       | 133     | 59.9%   | 66      | 29.7%   | 1     | 0.5%    |
| 70歳～    | 307       | 199     | 64.8%   | 84      | 27.4%   | 2     | 0.7%    |
| 合計      | 759       | 416     | 54.8%   | 245     | 32.3%   | 4     | 0.5%    |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

### 年齢階層別 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

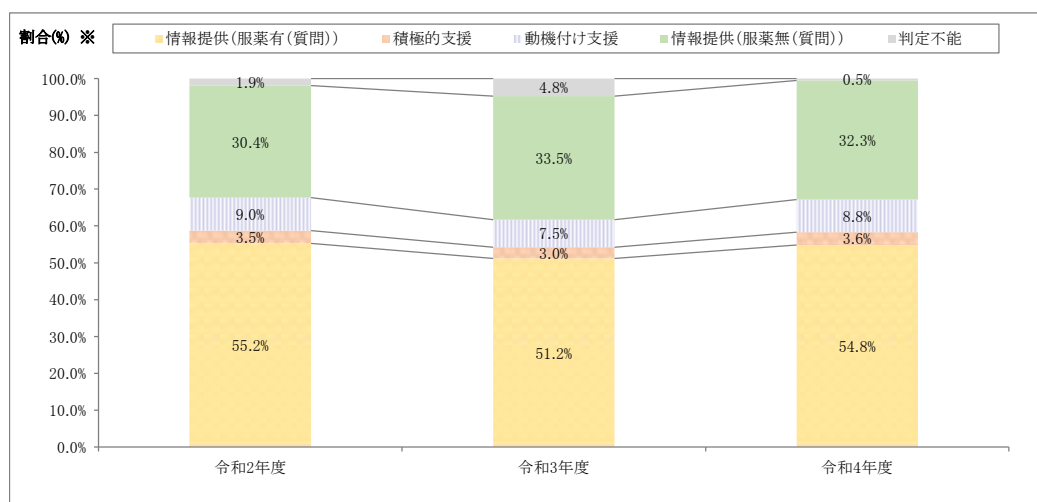
以下は、令和2年度から令和4年度における、保健指導レベル該当状況を年度別に示したものです。令和4年度を令和2年度と比較すると、積極的支援対象者割合3.6%は令和2年度3.5%から0.1ポイント増加しており、動機付け支援対象者割合8.8%は令和2年度9.0%から0.2ポイント減少しています。

### 年度別 保健指導レベル該当状況

| 年度    | 健診受診者数(人) | 特定保健指導対象者数(人) |         |        |         |      |
|-------|-----------|---------------|---------|--------|---------|------|
|       |           | 積極的支援         |         | 動機付け支援 |         |      |
|       |           | 人数(人)         | 割合(%) ※ | 人数(人)  | 割合(%) ※ |      |
| 令和2年度 | 782       | 97            | 27      | 3.5%   | 70      | 9.0% |
| 令和3年度 | 771       | 81            | 23      | 3.0%   | 58      | 7.5% |
| 令和4年度 | 759       | 94            | 27      | 3.6%   | 67      | 8.8% |

| 年度    | 健診受診者数(人) | 情報提供    |         |         |         | 判定不能  |         |
|-------|-----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|
|       |           | 服薬有(質問) |         | 服薬無(質問) |         | 人数(人) | 割合(%) ※ |
|       |           | 人数(人)   | 割合(%) ※ | 人数(人)   | 割合(%) ※ |       |         |
| 令和2年度 | 782       | 432     | 55.2%   | 238     | 30.4%   | 15    | 1.9%    |
| 令和3年度 | 771       | 395     | 51.2%   | 258     | 33.5%   | 37    | 4.8%    |
| 令和4年度 | 759       | 416     | 54.8%   | 245     | 32.3%   | 4     | 0.5%    |

### 年度別 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

## (2) 特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況を示したものです。

### 特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況

| 特定保健指導対象者 | リスク判定 ※<br>(該当に●) |         |         |         | リスク因子数 | リスク因子組み合わせ  | 対象者 |            |
|-----------|-------------------|---------|---------|---------|--------|-------------|-----|------------|
|           | ①<br>血糖           | ②<br>血圧 | ③<br>脂質 | ④<br>喫煙 |        |             | 94人 |            |
| 積極的支援     | ●                 | ●       | ●       | ●       | 因子数4   | 血糖+血圧+脂質+喫煙 | 2人  | 27人<br>29% |
|           | ●                 | ●       | ●       |         | 因子数3   | 血糖+血圧+脂質    | 2人  |            |
|           | ●                 | ●       |         | ●       |        | 血糖+血圧+喫煙    | 4人  |            |
|           | ●                 |         | ●       | ●       |        | 血糖+脂質+喫煙    | 2人  |            |
|           |                   | ●       | ●       | ●       |        | 血圧+脂質+喫煙    | 1人  |            |
|           | ●                 | ●       |         |         | 因子数2   | 血糖+血圧       | 6人  |            |
|           | ●                 |         | ●       |         |        | 血糖+脂質       | 2人  |            |
|           |                   | ●       | ●       |         |        | 血圧+脂質       | 4人  |            |
|           | ●                 |         |         | ●       |        | 血糖+喫煙       | 1人  |            |
|           |                   | ●       |         | ●       | 因子数1   | 血圧+喫煙       | 2人  |            |
|           |                   |         | ●       | ●       |        | 脂質+喫煙       | 0人  |            |
|           | ●                 |         |         |         |        | 血糖          | 0人  |            |
|           |                   | ●       |         |         | 因子数0   | 血圧          | 1人  |            |
|           |                   |         | ●       |         |        | 脂質          | 0人  |            |
|           |                   |         | ●       | 喫煙      |        | 0人          |     |            |
|           |                   |         |         | なし      | 0人     |             |     |            |
| 動機付け支援    | ●                 | ●       | ●       | ●       | 因子数4   | 血糖+血圧+脂質+喫煙 | 0人  | 67人<br>71% |
|           | ●                 | ●       | ●       |         | 因子数3   | 血糖+血圧+脂質    | 3人  |            |
|           | ●                 | ●       |         | ●       |        | 血糖+血圧+喫煙    | 0人  |            |
|           | ●                 |         | ●       | ●       |        | 血糖+脂質+喫煙    | 1人  |            |
|           |                   | ●       | ●       | ●       |        | 血圧+脂質+喫煙    | 1人  |            |
|           | ●                 | ●       |         |         | 因子数2   | 血糖+血圧       | 14人 |            |
|           | ●                 |         | ●       |         |        | 血糖+脂質       | 3人  |            |
|           |                   | ●       | ●       |         |        | 血圧+脂質       | 4人  |            |
|           | ●                 |         |         | ●       |        | 血糖+喫煙       | 0人  |            |
|           |                   | ●       |         | ●       | 因子数1   | 血圧+喫煙       | 0人  |            |
|           |                   |         | ●       | ●       |        | 脂質+喫煙       | 0人  |            |
|           | ●                 |         |         |         |        | 血糖          | 9人  |            |
|           |                   | ●       |         |         | 因子数0   | 血圧          | 26人 |            |
|           |                   |         | ●       |         |        | 脂質          | 5人  |            |
|           |                   |         | ●       | 喫煙      |        | 0人          |     |            |
|           |                   |         |         | なし      | 1人     |             |     |            |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

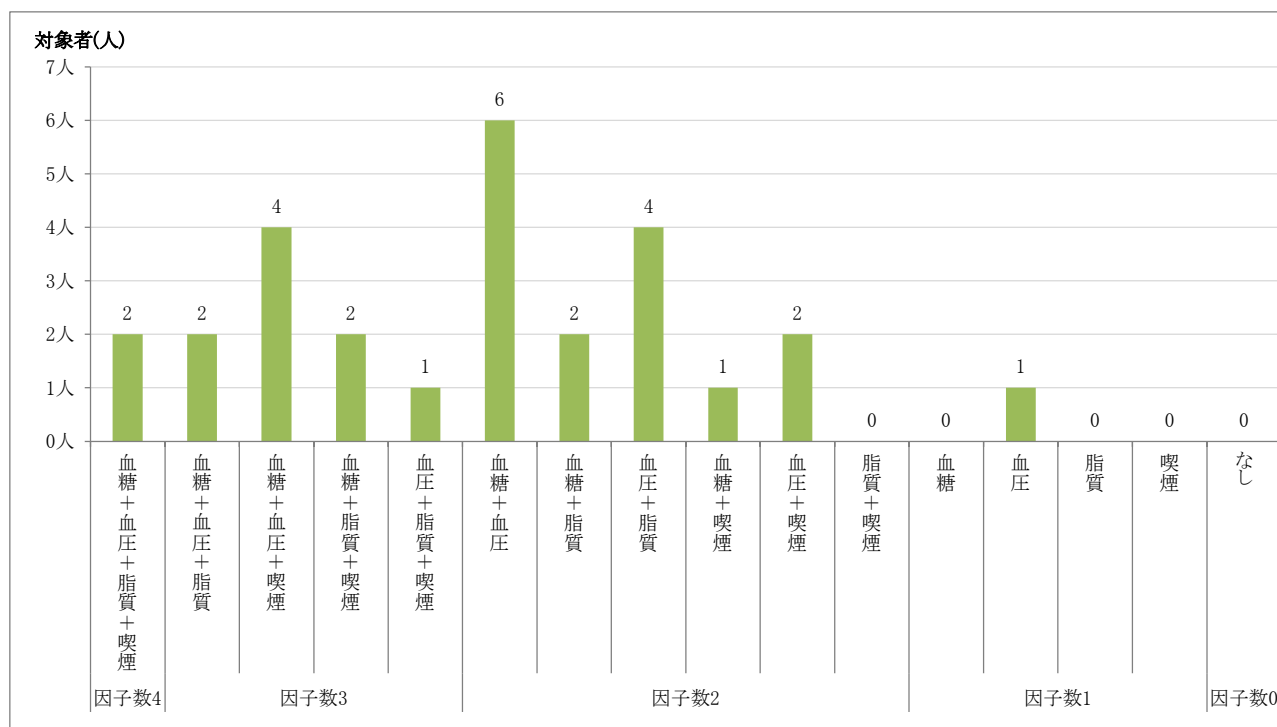
※リスク判定…健診検査値が保健指導判定値を超えている組み合わせ(喫煙については質問回答による)。そのため、厚生労働省が定める保健指導対象者の選定にない組み合わせに該当する場合がある。また、医師の判断等により、リスク因子数が0であっても特定保健指導対象者に分類される場合がある。

リスク判定の詳細は以下のとおりとする。

- ①血糖…特定健康診査の検査値において、空腹時血糖100mg/dl以上 または HbA1c5.6%以上(NGSP)  
(空腹時血糖とHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖を優先し判定に用いる)
- ②血圧…特定健康診査の検査値において、収縮期血圧が130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上
- ③脂質…特定健康診査の検査値において、中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
- ④喫煙…特定健康診査の生活習慣に関する質問票においてたばこを習慣的に吸っていると回答

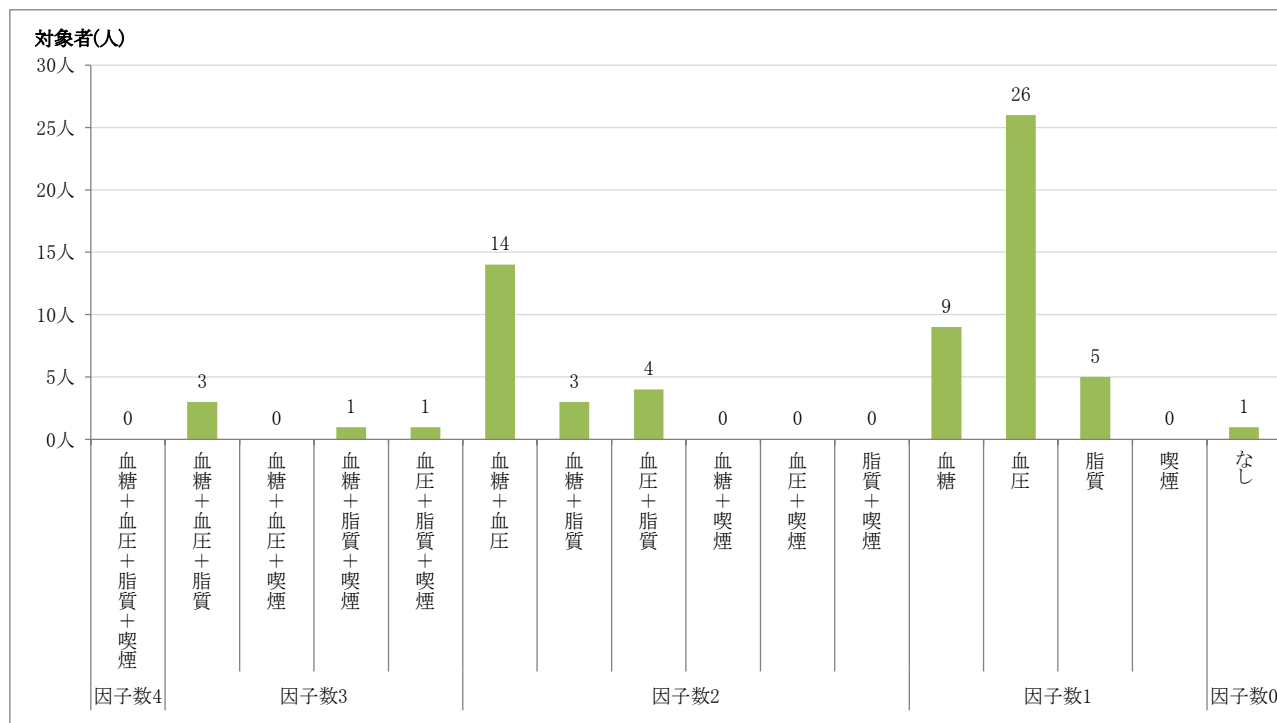


### 積極的支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

### 動機付け支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

### (3) 特定保健指導対象者と非対象者の医療費の比較

令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)の積極的支援及び動機付け支援の該当者を「対象者」、情報提供の該当者を「非対象者」とし、更に「非対象者」について、質問票における回答内容から「非対象者(服薬有)」と「非対象者(服薬無)」に分類しました。以下は各分類の生活習慣病医療費について比較した結果を示したものです。特定保健指導により「対象者」の生活習慣改善を促し、服薬開始を防ぐことが重要です。

#### 特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病医療費

|      |                   | 人数(人) | 生活習慣病医療費(円) ※ |            |            | 生活習慣病患者数(人) ※ |     |      |
|------|-------------------|-------|---------------|------------|------------|---------------|-----|------|
|      |                   |       | 入院            | 入院外        | 合計         | 入院            | 入院外 | 合計 ※ |
| 対象者  | 積極的支援、動機付け支援      | 94    | 6,721         | 1,355,797  | 1,362,518  | 1             | 39  | 39   |
| 非対象者 | 情報提供<br>(服薬無(質問)) | 245   | 0             | 1,031,997  | 1,031,997  | 0             | 38  | 38   |
|      | 情報提供<br>(服薬有(質問)) | 416   | 737,320       | 29,510,498 | 30,247,818 | 17            | 415 | 415  |

|      |                   | 人数(人) | 生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※ |        |        |
|------|-------------------|-------|----------------------|--------|--------|
|      |                   |       | 入院                   | 入院外    | 合計     |
| 対象者  | 積極的支援、動機付け支援      | 94    | 6,721                | 34,764 | 34,936 |
| 非対象者 | 情報提供<br>(服薬無(質問)) | 245   | 0                    | 27,158 | 27,158 |
|      | 情報提供<br>(服薬有(質問)) | 416   | 43,372               | 71,110 | 72,886 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

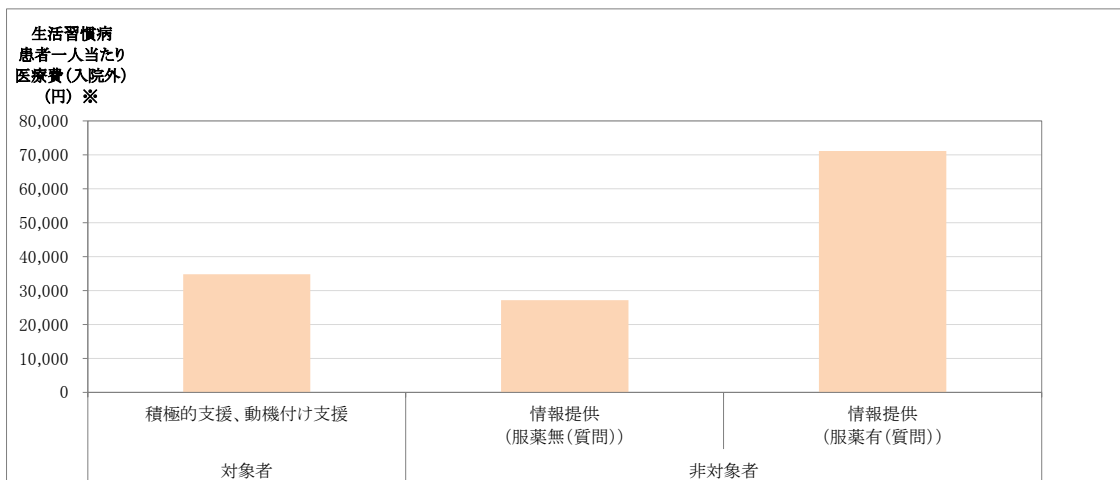
非対象者…健康診査受診における質問表の服薬の項目にて一項目でも「はい」と回答した健康診査受診者は「服薬有」、服薬の全項目「なし」と回答した健康診査受診者は「服薬無」で表記。

※生活習慣病医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者の生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数。合計人数は、入院、入院外の区分けなく集計した実人数。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

#### 特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)



データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの入院外生活習慣病医療費。



## 第3章 過去の取り組みの考察

### 1. 第2期データヘルス計画全体の評価

以下は、第2期データヘルス計画全般に係る評価として、全体目標及びその達成状況について示したものです。

|      |  |
|------|--|
| 全体目標 | <p>生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化が図られることを目的とする。</p> <p><b>【中長期目標】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・医療費等に改善が見られておらず、令和5年度までは脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の3つの疾患について重症化させないことを目標にする。</li><li>・重症化予防、医療費の適正化へつなげるためにも、入院に対する医療費を抑え、入院外の医療費を伸ばすことを目標とする。まずは入院の伸び率を令和5年度までに国並みとすることを目指す。</li></ul> <p><b>【短期目標】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症における共通の血管変化に及ぼすリスクとなる高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らしていくことを短期的な目標とする。</li><li>・血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病(CKD)の検査結果を年度ごとに改善していくことを目標とする。</li><li>・生活習慣病は自覚症状がなく、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施し、生活習慣病の発症予防重症化予防につなげることが重要。</li></ul> |
|------|--|

| 評価指標                                | 計画策定時実績<br>2016年度<br>(H28) | 実績                       |                        | 評価・考察<br>(成功・未達要因)                         |
|-------------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|--|
|                                     |                            | 中間評価時点<br>2020年度<br>(R2) | 現状値<br>2022年度<br>(R4)  |  |
| 【中長期目標】<br>脳血管疾患による死亡率              | 20.8%                      | 9.6%                     | 8.7%                   | 【達成】標準化死亡比においても男女ともに減少している。                |
| 【中長期目標】<br>糖尿病性腎症等生活習慣病からの新規透析患者の減少 | 3人                         | 0人                       | 1人                     | 【達成】達成はしたが透析患者の6割が糖尿病に起因している。              |
| 【短期目標】<br>高血圧判定者の減少                 | 8.1%                       | 11.3%                    | 11.9%                  | 【未達成】高血圧Ⅰ～Ⅲ度すべてにおいて増加している。                 |
| 【短期目標】<br>脂質異常判定者の減少                | 2.2%                       | 1.2%                     | 1.6%                   | 【達成】H28よりは減少はしているがLDL180mg/dl以上の割合が増加している。 |
| 【短期目標】<br>高血糖判定者の減少                 | 1.1%                       | 0.5%                     | 1.3%                   | 【未達成】HbA1c 6.5以上の割合が増加している。                |
| 【短期目標】<br>メタボリックシンドロームの減少           | 該当者：14.3%<br>予備群：11.3%     | 該当者：19.9%<br>予備群：13.0%   | 該当者：15.4%<br>予備群：15.2% | 【未達成】メタボ予備群は男女とも増加している。                    |
| 【短期目標】<br>特定健診受診率の向上                | 29.7%                      | 31.7%                    | 34.1%                  | 【達成】H28より上昇しているが県・同規模と比較し低い状況である。          |

## 2. 各事業の達成状況

以下は、第2期データヘルス計画に基づき実施した各事業についての達成状況を示したものです。全5事業のうち、改善している事業は「特定健康診査」「糖尿病性腎症重症化予防」の2事業、横ばいの事業は「特定保健指導」「虚血性心疾患重症化予防」「脳血管疾患重症化予防」の3事業です。

| 事業名    | 実施年度                 | 事業目的   | 実施内容  |
|--------|----------------------|--|---|
| 特定健康診査 | 平成30年度<br>～<br>令和5年度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診率の向上</li> <li>・生活習慣病の発症予防や重症化予防、医療費適正化</li> </ul>  | <p>○特定健診の実施<br/>【実施方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・集団健診(実施場所:中里保健センター他)</li> <li>・個別健診(実施場所:委託医療機関)</li> </ul> <p>【実施時期】<br/>5月から翌年2月末まで</p> <p>【医療機関との適切な連携】<br/>治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行うよう、医療機関へ十分な説明を実施する。<br/>また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行う。</p> <p>○未受診者対策<br/>【特定健診受診勧奨】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年度ごとに地区を選定し、積極的な受診勧奨を行う(保健協力員と一緒に地区での説明会や訪問を行う)</li> <li>・個別通知による受診勧奨…過去2年間未受診者、健診申込者で未受診の状況にある者(最終の集団健診前に実施)</li> <li>・健診に対する無関心層への働きかけ…若年層を対象に学校行事や乳児健診等の機会を活用し実施</li> <li>・健康教育の機会や「お知らせ帳」を利用し、健診のメリットや中泊町の健康状況を周知していく</li> <li>・国民健康保険証発行時(国保係)、特定健診に係る受診勧奨を行う</li> </ul> <p>【受診しやすい体制づくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・農繁期や休漁日など地域の状況に合わせた健診の日程を設定</li> <li>・女性検診を含む総合健診日の設定</li> <li>・個別健診医療機関の拡大</li> </ul> <p>【医療機関との連携】<br/>集団健診の日程や個別健診のポスター掲示、医師による受診勧奨を依頼する</p> |
| 特定保健指導 | 平成30年度<br>～<br>令和5年度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施率の向上</li> <li>・メタボリックシンドロームは、内臓脂肪に起因する糖尿病をはじめとした生活習慣病の要因になりうることから、対象者が自分の身体状況や生活習慣の改善の必要性を理解し取り組むことにより、特定保健指導の該当者を減少していくことを目指す。</li> </ul> | <p>実施方法については、健診終了後1ヶ月を目安に結果説明会を行い、特定保健指導初回面接として実施する。また、生活習慣病の発症予防や重症化予防の観点からも、積極的支援該当者にはこれまで同様に6か月間の継続支援を基本として進めていくこととするが、2年連続して積極的支援に該当した者への2年目の特定保健指導については個別に対応していくこととする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の特徴に応じた行動変容を促す保健指導の実施</li> <li>・行動目標、計画の査定</li> <li>・健診結果により、必要に応じて受診勧奨を行う</li> <li>・医療機関との適切な連携</li> </ul>  |

5:目標達成  
 4:改善している  
 3:横ばい  
 2:悪化している  
 1:評価できない

アウトプット…実施量、実施率を評価 / アウトカム…事業の成果を評価

| 評価指標<br>(上段：アウトプット、下段：アウトカム) | 計画策定時実績<br>2016年度(H28) | 目標値<br>2023年度(R5) | 達成状況<br>2022年度(R4) | 評価 |
|------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|----|
| 特定健診受診率                      | 29.7%                  | 60.0%             | 34.1%              | 4  |
| 特定保健指導実施率                    | 75.3%                  | 80.0%             | 70.1%              | 3  |

| 事業名         | 実施年度                 | 事業目的   | 実施内容   |
|-------------|----------------------|--|--|
| 糖尿病性腎症重症化予防 | 平成30年度<br>～<br>令和5年度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少</li> <li>・生活習慣病重症化予防による合併症の発症・進展抑制</li> </ul> | <p>医療受診が必要な者には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の者へは医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していく。</p> <p><b>【基本的な考え】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診査、レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導</li> <li>・治療中の患者に対する医療と連携した保健指導</li> <li>・糖尿病治療中断者や健診未受診者に対する対応</li> </ul> <p><b>【保健指導の実施】</b></p> <p>糖尿病性腎症病期及び生活習慣病リスクに応じた保健指導</p> <p><b>【医療との連携】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関未受診者について</li> <li>・治療中の者への対応</li> </ul> <p><b>【高齢者福祉部門(介護保険担当課)との連携】</b></p> <p>受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は地域包括支援センター等と連携していく。</p> <p><b>【実施期間及びスケジュール】</b></p> <p>4月 対象者の選定基準の決定</p> <p>5月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定</p> <p>5月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)</p> |



| 評価指標<br>(上段：アウトプット、下段：アウトカム) | 計画策定時実績<br>2016年度(H28) | 目標値<br>2023年度(R5) | 達成状況<br>2022年度(R4) | 評価 |
|------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|----|
| 高血糖と判定された者の割合                | 11.9%                  | 減少                | 8.7%               | 4  |
| 医療機関受診率                      | 72.5%                  | 増加                | 84.6%              |    |
| 糖尿病性腎症の診断を受けている者の割合          | 11.9%                  | 減少                | 10.8%              |    |
| 新規透析患者のうち糖尿病性腎症の併存数          | 3人                     | 減少                | 1人                 |    |

| 事業名         | 実施年度                 | 事業目的   | 実施内容   |
|-------------|----------------------|--|--|
| 虚血性心疾患重症化予防 | 平成30年度<br>～<br>令和5年度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少</li> <li>・生活習慣病重症化予防による合併症の発症・進展抑制</li> </ul> | <p>医療受診が必要な者には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の者へは医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していく。</p> <p>【保健指導の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨及び保健指導</li> </ul> <p>虚血性心疾患の予防には、問診が重要である。対象者が症状を理解し、症状の変化から医療受診の早期対応により重症化の予防につながる。</p> <p>～問診：虚血性心疾患に関する症状～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少なくとも15秒以上症状が持続</li> <li>・同じような状況で症状がある</li> <li>・「痛い」のではなく「圧迫される」「締め付けられる」「違和感」がある</li> <li>・首や肩、歯へ放散する痛み</li> <li>・冷汗や吐気を伴う</li> </ul> <p>【医療との連携】</p> <p>虚血性心疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には、受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していく。</p> <p>【高齢者福祉部門(介護保険担当課)との連携】</p> <p>受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は地域包括支援センター等と連携していく。</p> <p>【実施期間及びスケジュール】</p> <p>4月 対象者の選定基準の決定</p> <p>5月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定</p> <p>5月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)</p> |
| 脳血管疾患重症化予防  | 平成30年度<br>～<br>令和5年度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少</li> <li>・生活習慣病重症化予防による合併症の発症・進展抑制</li> </ul> | <p>医療受診が必要な者には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の者へは医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していく。</p> <p>【保健指導の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨及び保健指導</li> </ul> <p>【医療との連携】</p> <p>脳血管疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い、治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していく。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB等を活用しデータを収集していく。</p> <p>【高齢者福祉部門(介護保険担当課)との連携】</p> <p>受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は地域包括支援センター等と連携していく。</p> <p>【実施期間及びスケジュール】</p> <p>4月 対象者の選定基準の決定</p> <p>5月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定</p> <p>5月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)</p>   |

| 評価指標<br>(上段：アウトプット、下段：アウトカム)                                       | 計画策定時実績<br>2016年度 (H28)  | 目標値<br>2023年度 (R5) | 達成状況<br>2022年度 (R4)  | 評価 |
|--|--|--------------------|--|----|
| <p>高血圧、糖尿病、脂質異常症、<br/>メタボリックシンドローム、<br/>LDLコレステロール等重症化予防対象者の減少</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧(収縮期130以上)<br/>(男性)41.3%<br/>(女性)37.1%</li> <li>・高血圧(拡張期85以上)<br/>(男性)41.3%<br/>(女性)20.6%</li> <li>・糖尿病(HbA1c5.6以上)<br/>(男性)47.5%<br/>(女性)48.3%</li> <li>・脂質異常症(中性脂肪150以上)<br/>(男性)23.1%<br/>(女性)11.4%</li> <li>・脂質異常症(LDLコレステロール120以上)<br/>(男性)45.6%<br/>(女性)58.0%</li> <li>・メタボ(BMI25以上)<br/>(男性)39.1%<br/>(女性)31.2%</li> </ul> | 減少                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧(収縮期130以上)<br/>(男性)48.9%<br/>(女性)36.4%</li> <li>・高血圧(拡張期85以上)<br/>(男性)50.5%<br/>(女性)25.2%</li> <li>・糖尿病(HbA1c5.6以上)<br/>(男性)42.4%<br/>(女性)39.7%</li> <li>・脂質異常症(中性脂肪150以上)<br/>(男性)19.0%<br/>(女性)13.5%</li> <li>・脂質異常症(LDLコレステロール120以上)<br/>(男性)42.7%<br/>(女性)54.4%</li> <li>・メタボ(BMI25以上)<br/>(男性)38.3%<br/>(女性)30.7%</li> </ul> | 3  |
| <p>高血圧、糖尿病、脂質異常症、<br/>メタボリックシンドローム等<br/>重症化予防対象者の減少</p>            |  |                    |  |    |

出典：町健康管理システム

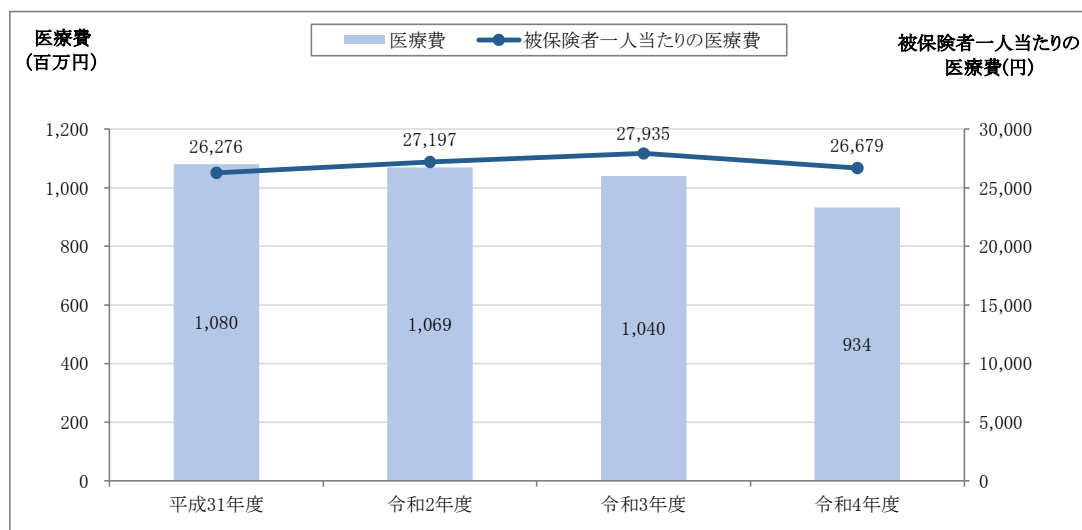
## 第4章 健康・医療情報等の分析

### 1. 医療費の基礎集計

#### (1) 医療費の状況

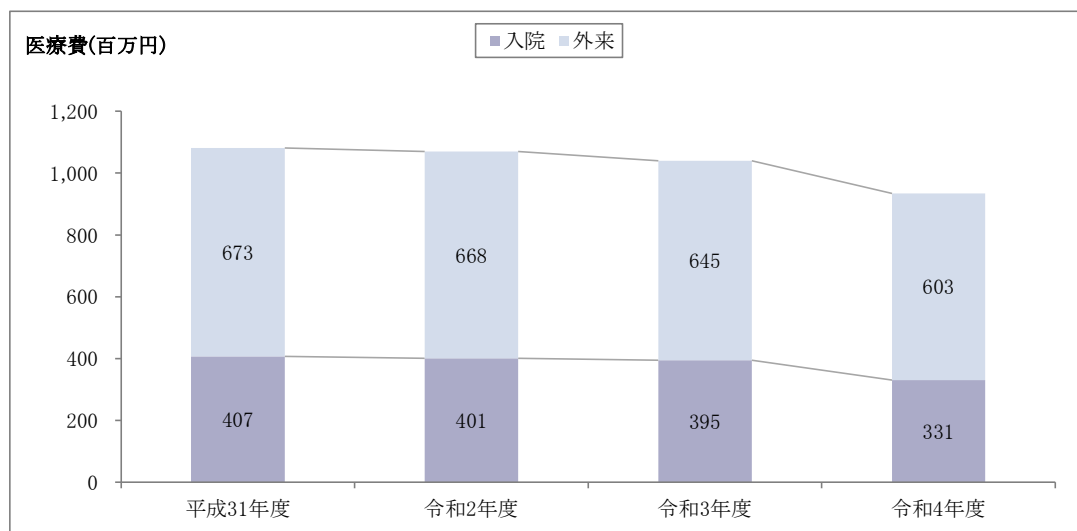
以下は、本町の医療費の状況を示したものです。

年度別 医療費の状況



出典：国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」  
被保険者一人当たりの医療費…1カ月分相当。

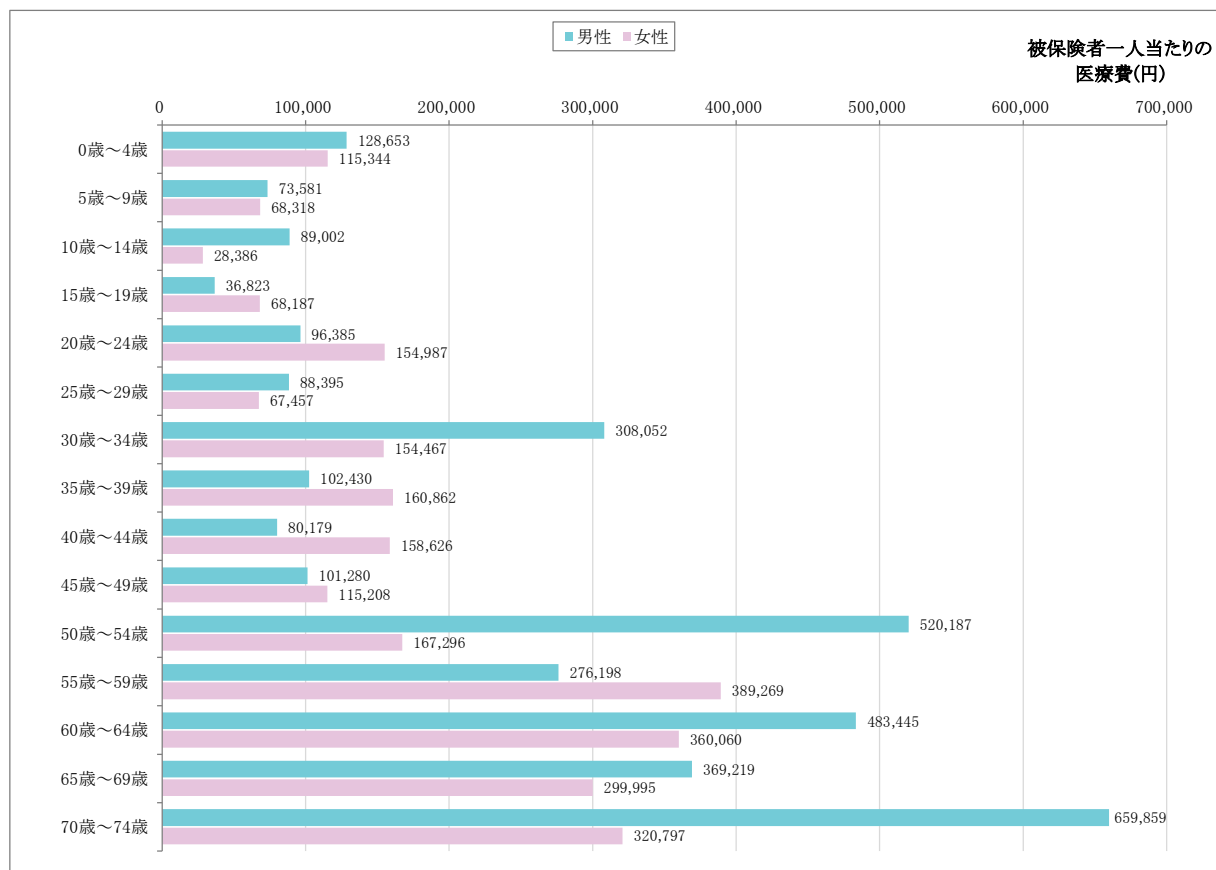
年度別 入院・外来別医療費



出典：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

以下は、令和4年度における、本町の被保険者一人当たりの医療費を男女年齢階層別に示したものです。

### 男女年齢階層別 被保険者一人当たりの医療費(令和4年度)



出典：国保データベース(KDB)システム「疾病別医療費分析(大分類)」

以下は、年度別の被保険者一人当たりの医療費を示したものです。

### 年度別 被保険者一人当たりの医療費

単位：円

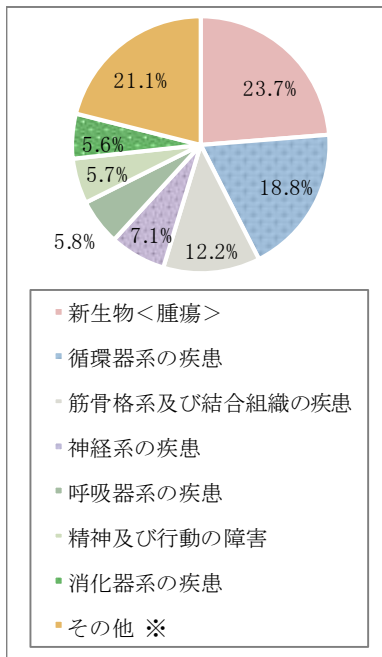
| 年度     | 中泊町    | 県      | 同規模    | 国      |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 平成31年度 | 26,276 | 27,454 | 29,237 | 27,475 |
| 令和2年度  | 27,197 | 27,043 | 28,889 | 26,961 |
| 令和3年度  | 27,935 | 27,903 | 29,917 | 28,469 |
| 令和4年度  | 26,679 | 28,395 | 30,653 | 29,043 |

出典：国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」  
被保険者一人当たりの医療費…1カ月分相当。

## (2) 疾病別医療費

令和4年度の入院医療費では、「新生物<腫瘍>」が最も高く、23.7%を占めています。  
次に脳血管疾患・心疾患等の「循環器系の疾患」が18.8%を占めています。

大分類別医療費構成比  
(入院) (令和4年度)



※その他…入院医療費に占める割合が5%未満の疾病を集約。

大・中・細小分類別分析  
(入院) (令和4年度)

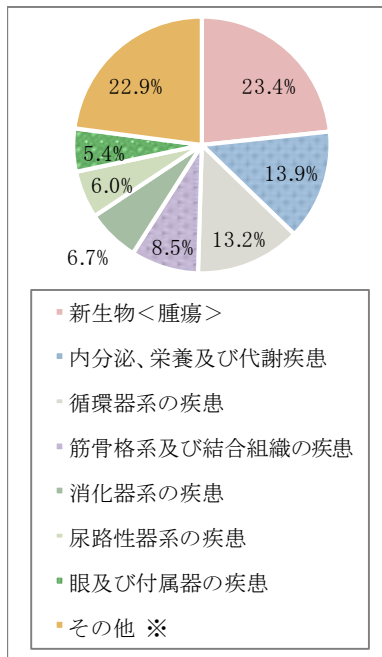
| 順位 | 大分類別分析        | 中分類別分析                 | 細小分類分析            |      |
|----|---------------|------------------------|-------------------|------|
| 1  | 新生物<腫瘍>       | 23.7%<br>その他の悪性新生物<腫瘍> | 12.7%<br>喉頭がん     | 1.7% |
|    |               |                        | 腎臓がん              | 1.3% |
|    |               |                        | 前立腺がん             | 1.0% |
|    |               |                        | 肺がん               | 3.6% |
|    |               |                        | 子宮体がん             | 2.0% |
| 2  | 循環器系の疾患       | 18.8%                  | 6.3%<br>脳梗塞       | 6.3% |
|    |               |                        | その他の心疾患           | 4.3% |
|    |               |                        | 不整脈               | 3.6% |
|    |               |                        | 虚血性心疾患            | 2.2% |
| 3  | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 12.2%                  | 5.5%<br>関節症       | 5.5% |
|    |               |                        | 脊椎障害(脊椎症を含む)      | 2.5% |
|    |               |                        | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2.5% |
|    |               |                        | その他の神経系の疾患        | 4.4% |
| 4  | 神経系の疾患        | 7.1%                   | てんかん              | 1.1% |
|    |               |                        | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群  | 0.9% |
|    |               |                        |                   |      |

出典:国保データベース(KDB)システム「医療費分析(2)大、中、細小分類」  
※疾病中分類に紐づく細小分類が存在しない場合、空白としている。

令和4年度の外来医療費では、「新生物<腫瘍>」が最も高く、23.4%を占めています。次に糖尿病・脂質異常症等の内分泌、栄養及び代謝疾患、高血圧性疾患・心疾患の「循環器系の疾患」の順となっています。

大分類別医療費構成比  
(外来) (令和4年度)

大・中・細小分類別分析  
(外来) (令和4年度)



※その他…外来医療費に占める割合が5%未満の疾病を集約。

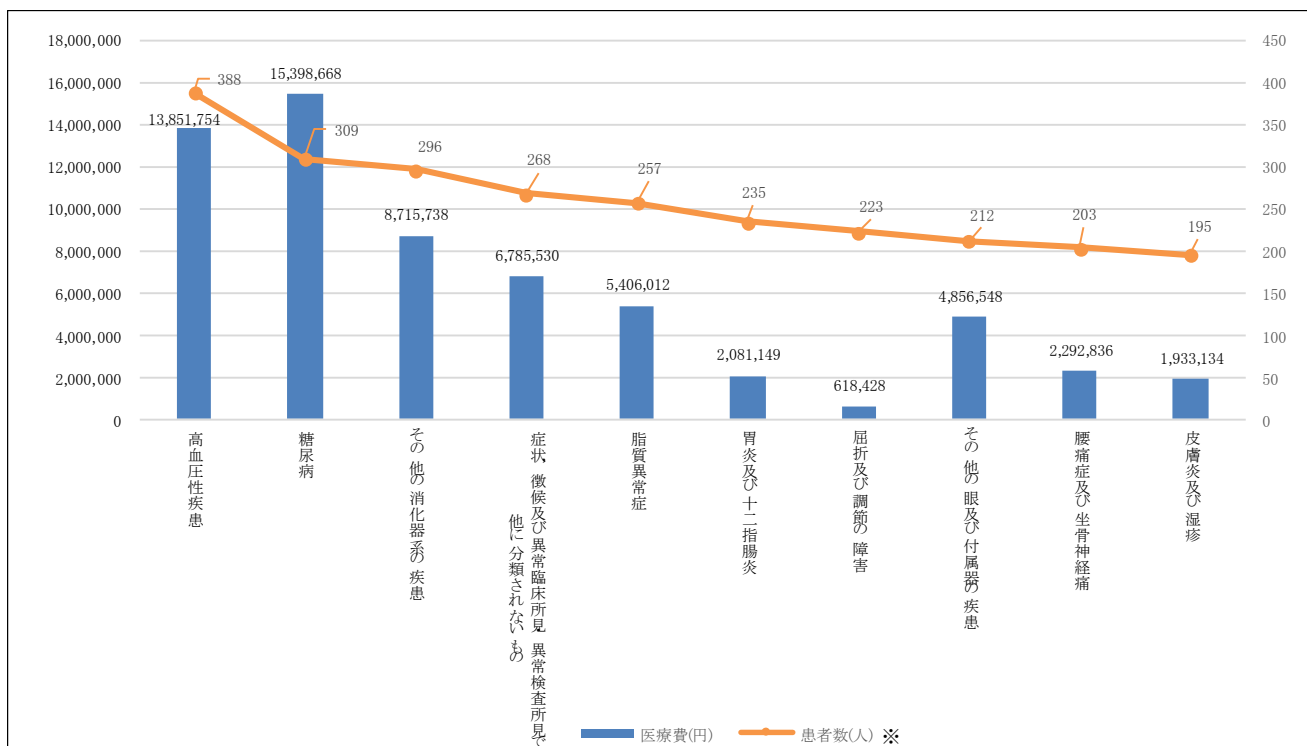
| 順位 | 大分類別分析        |       | 中分類別分析              |       | 細小分類分析   |      |
|----|---------------|-------|---------------------|-------|----------|------|
|    | 大分類           | 割合    | 中分類                 | 割合    | 細小分類     | 割合   |
| 1  | 新生物<腫瘍>       | 23.4% | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 9.5%  | 肺がん      | 9.5% |
|    |               |       | その他の悪性新生物<腫瘍>       | 7.2%  | 腎臓がん     | 1.6% |
|    |               |       | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>   | 2.4%  | 肝がん      | 2.4% |
| 2  | 内分泌、栄養及び代謝疾患  | 13.9% | 糖尿病                 | 10.3% | 糖尿病      | 9.8% |
|    |               |       | 脂質異常症               | 2.6%  | 糖尿病網膜症   | 0.5% |
|    |               |       | 甲状腺障害               | 0.7%  | 脂質異常症    | 2.6% |
|    |               |       |                     |       | 甲状腺機能低下症 | 0.3% |
| 3  | 循環器系の疾患       | 13.2% | 高血圧性疾患              | 6.8%  | 高血圧症     | 6.8% |
|    |               |       | その他の心疾患             | 5.0%  | 不整脈      | 3.4% |
|    |               |       | 虚血性心疾患              | 0.7%  | 狭心症      | 0.5% |
| 4  | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 8.5%  | 骨の密度及び構造の障害         | 1.8%  | 骨粗しょう症   | 1.8% |
|    |               |       | 炎症性多発性関節障害          | 1.7%  |          |      |
|    |               |       | 関節症                 | 1.4%  | 関節疾患     | 1.4% |

出典:国保データベース(KDB)システム「医療費分析(2)大、中、細小分類」  
※疾病中分類に紐づく細小分類が存在しない場合、空白としている。

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトより、疾病分類表における中分類単位で自治会毎に集計し、患者数上位10疾病を以下に示します。

【中里地区】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類)                            | 医療費(円)     | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に対して占める割合) |
|----|--------------------------------------|------------|----------|----------------------------|
| 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 13,851,754 | 388      | 50.4%                      |
| 2  | 0402 糖尿病                             | 15,398,668 | 309      | 40.1%                      |
| 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 8,715,738  | 296      | 38.4%                      |
| 4  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 6,785,530  | 268      | 34.8%                      |
| 5  | 0403 脂質異常症                           | 5,406,012  | 257      | 33.4%                      |
| 6  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 2,081,149  | 235      | 30.5%                      |
| 7  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 618,428    | 223      | 29.0%                      |
| 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 4,856,548  | 212      | 27.5%                      |
| 9  | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 2,292,836  | 203      | 26.4%                      |
| 10 | 1202 皮膚炎及び湿疹                         | 1,933,134  | 195      | 25.3%                      |



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

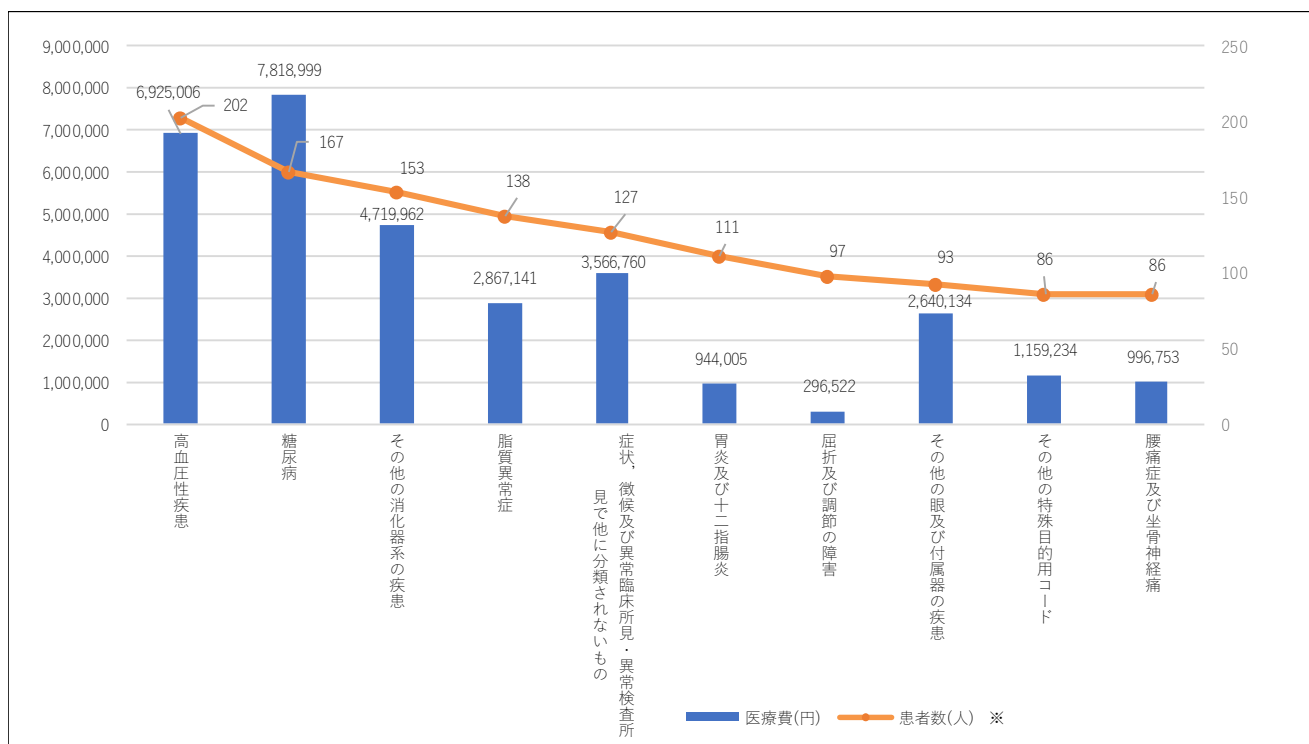
株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。



【武田地区】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類)                            | 医療費(円)    | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に<br>対して占める割合) |
|----|--------------------------------------|-----------|----------|--------------------------------|
| 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 6,925,006 | 202      | 50.8%                          |
| 2  | 0402 糖尿病                             | 7,818,999 | 167      | 42.0%                          |
| 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 4,719,962 | 153      | 38.4%                          |
| 4  | 0403 脂質異常症                           | 2,867,141 | 138      | 34.7%                          |
| 5  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 3,566,760 | 127      | 31.9%                          |
| 6  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 944,005   | 111      | 27.9%                          |
| 7  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 296,522   | 97       | 24.4%                          |
| 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 2,640,134 | 93       | 23.4%                          |
| 9  | 2220 その他の特殊目的用コード                    | 1,159,234 | 86       | 21.6%                          |
| 9  | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 996,753   | 86       | 21.6%                          |



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

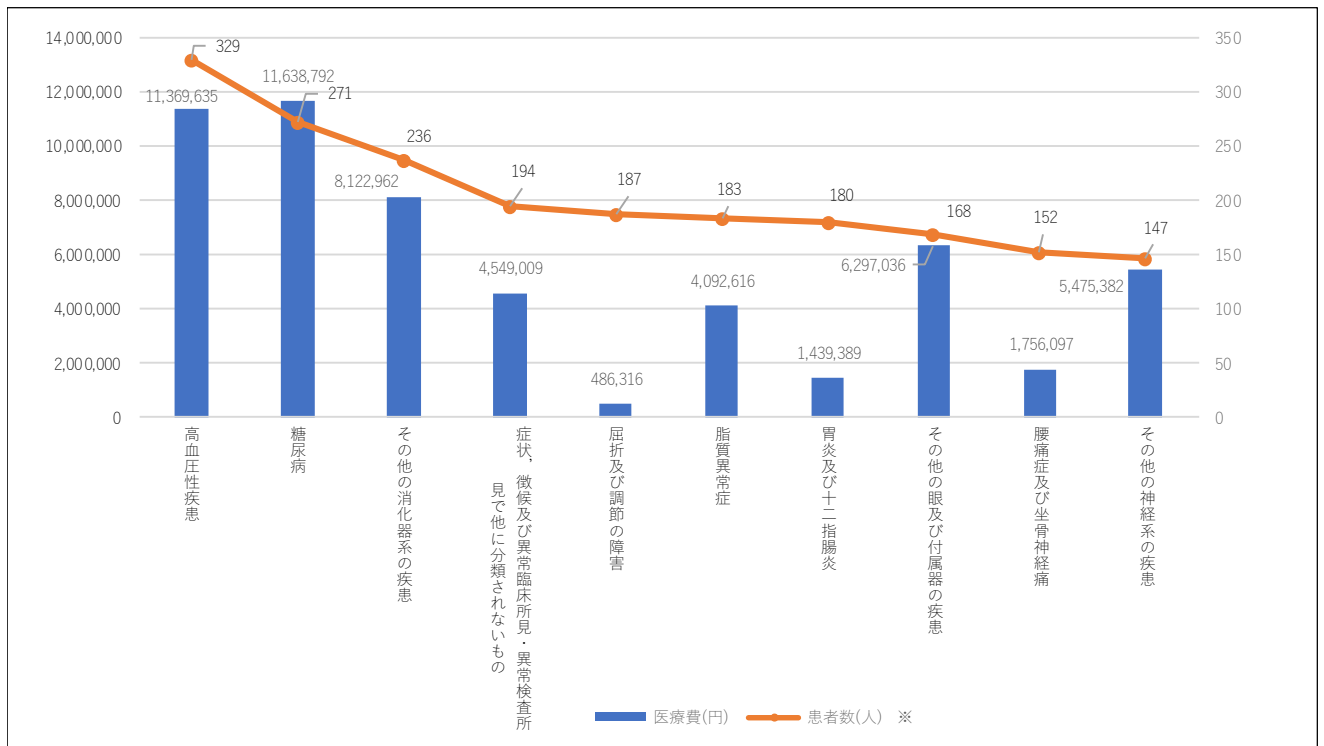
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

【内潟地区】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類)                            | 医療費(円)     | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に<br>対して占める割合) |
|----|--------------------------------------|------------|----------|--------------------------------|
| 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 11,369,635 | 329      | 53.9%                          |
| 2  | 0402 糖尿病                             | 11,638,792 | 271      | 44.4%                          |
| 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 8,122,962  | 236      | 38.7%                          |
| 4  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 4,549,009  | 194      | 31.8%                          |
| 5  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 486,316    | 187      | 30.7%                          |
| 6  | 0403 脂質異常症                           | 4,092,616  | 183      | 30.0%                          |
| 7  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 1,439,389  | 180      | 29.5%                          |
| 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 6,297,036  | 168      | 27.5%                          |
| 9  | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 1,756,097  | 152      | 24.9%                          |
| 10 | 0606 その他の神経系の疾患                      | 5,475,382  | 147      | 24.1%                          |



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

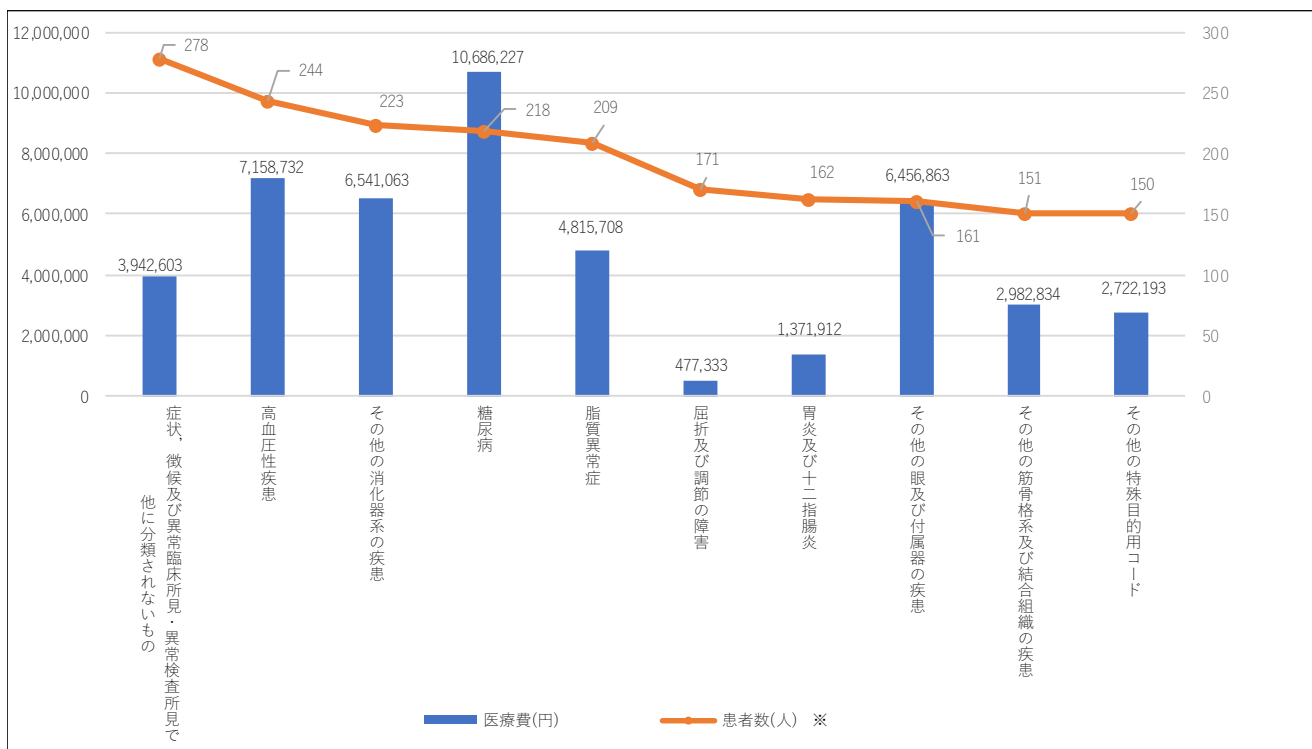
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

【小泊地区】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

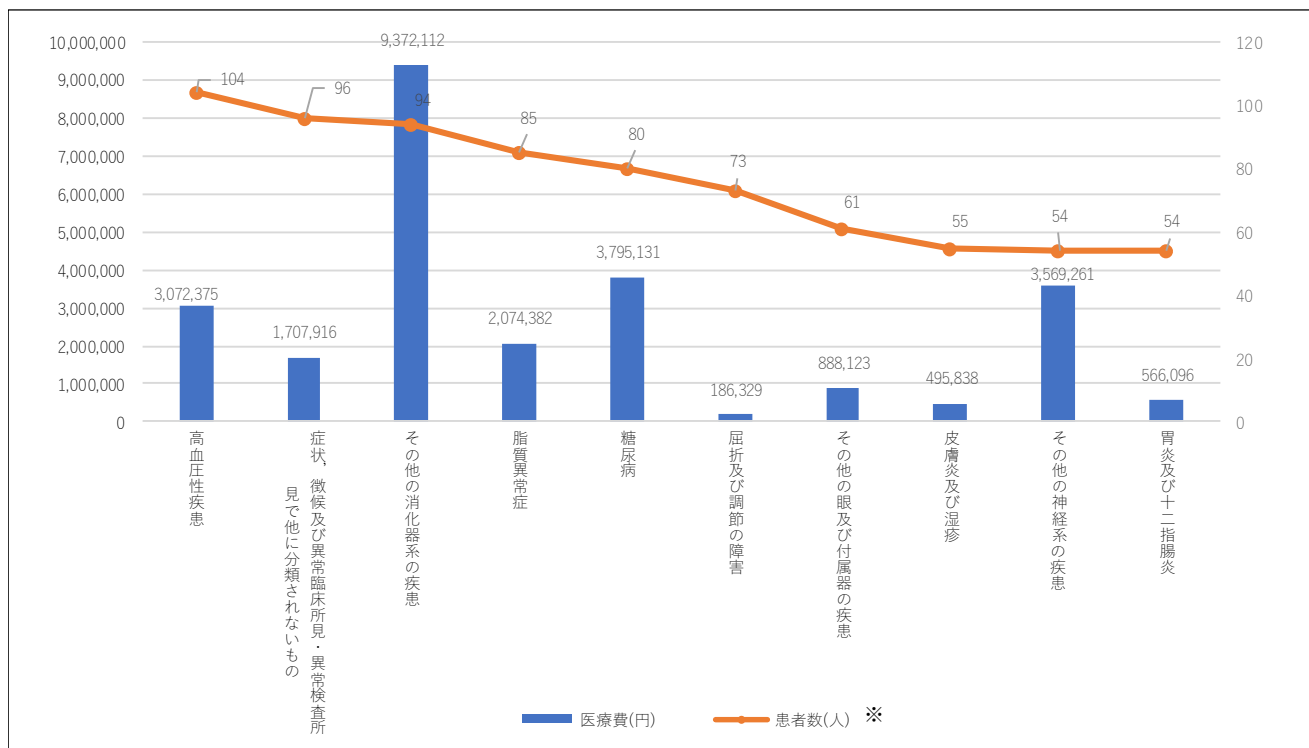
| 順位 | 疾病分類(中分類)                            | 医療費(円)     | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に<br>対して占める割合) |
|----|--------------------------------------|------------|----------|--------------------------------|
| 1  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 3,942,603  | 278      | 49.3%                          |
| 2  | 0901 高血圧性疾患                          | 7,158,732  | 244      | 43.3%                          |
| 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 6,541,063  | 223      | 39.5%                          |
| 4  | 0402 糖尿病                             | 10,686,227 | 218      | 38.7%                          |
| 5  | 0403 脂質異常症                           | 4,815,708  | 209      | 37.1%                          |
| 6  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 477,333    | 171      | 30.3%                          |
| 7  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 1,371,912  | 162      | 28.7%                          |
| 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 6,456,863  | 161      | 28.5%                          |
| 9  | 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患               | 2,982,834  | 151      | 26.8%                          |
| 10 | 2220 その他の特殊目的用コード                    | 2,722,193  | 150      | 26.6%                          |



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
 株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。  
 ※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

【下前地区】中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類)                            | 医療費(円)    | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に<br>対して占める割合) |
|----|--------------------------------------|-----------|----------|--------------------------------|
| 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 3,072,375 | 104      | 53.1%                          |
| 2  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 1,707,916 | 96       | 49.0%                          |
| 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 9,372,112 | 94       | 48.0%                          |
| 4  | 0403 脂質異常症                           | 2,074,382 | 85       | 43.4%                          |
| 5  | 0402 糖尿病                             | 3,795,131 | 80       | 40.8%                          |
| 6  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 186,329   | 73       | 37.2%                          |
| 7  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 888,123   | 61       | 31.1%                          |
| 8  | 1202 皮膚炎及び湿疹                         | 495,838   | 55       | 28.1%                          |
| 9  | 0606 その他の神経系の疾患                      | 3,569,261 | 54       | 27.6%                          |
| 9  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 566,096   | 54       | 27.6%                          |



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

以下は、令和4年度の生活習慣病医療費の状況について、入院、外来、入外合計別に示したものです。入院のレセプト一件当たりの医療費で見ると、生活習慣病に起因する脳血管疾患・虚血性心疾患が高額となっています。

#### 生活習慣病等疾病別医療費統計(入院)(令和4年度)

| 疾病分類         | 医療費(円)      | 構成比(%) | 順位 | レセプト件数(件) | 構成比(%) | 順位 | レセプト一件当たりの医療費(円) | 順位 |
|--------------|-------------|--------|----|-----------|--------|----|------------------|----|
| 糖尿病          | 910,360     | 0.3%   | 7  | 4         | 0.7%   | 6  | 227,590          | 8  |
| 高血圧症         | 264,360     | 0.1%   | 9  | 3         | 0.6%   | 8  | 88,120           | 9  |
| 脂質異常症        | 2,600       | 0.0%   | 10 | 1         | 0.2%   | 9  | 2,600            | 10 |
| 高尿酸血症        | 0           | 0.0%   | 11 | 0         | 0.0%   | 11 | 0                | 11 |
| 脂肪肝          | 0           | 0.0%   | 11 | 0         | 0.0%   | 11 | 0                | 11 |
| 動脈硬化症        | 0           | 0.0%   | 11 | 0         | 0.0%   | 11 | 0                | 11 |
| 脳出血          | 421,860     | 0.1%   | 8  | 1         | 0.2%   | 9  | 421,860          | 6  |
| 脳梗塞          | 20,874,080  | 6.3%   | 3  | 23        | 4.3%   | 4  | 907,569          | 3  |
| 狭心症          | 6,211,440   | 1.9%   | 6  | 4         | 0.7%   | 6  | 1,552,860        | 1  |
| 心筋梗塞         | 7,190,290   | 2.2%   | 5  | 5         | 0.9%   | 5  | 1,438,058        | 2  |
| がん           | 78,525,490  | 23.7%  | 1  | 114       | 21.2%  | 1  | 688,820          | 5  |
| 筋・骨格         | 40,373,300  | 12.2%  | 2  | 51        | 9.5%   | 2  | 791,633          | 4  |
| 精神           | 18,863,110  | 5.7%   | 4  | 51        | 9.5%   | 2  | 369,865          | 7  |
| その他(上記以外のもの) | 157,214,790 | 47.5%  |    | 280       | 52.1%  |    | 561,481          |    |
| 合計           | 330,851,680 |        |    | 537       |        |    | 616,111          |    |

出典:国保データベース(KDB)システム「疾病別医療費分析(生活習慣病)」

#### 生活習慣病等疾病別医療費統計(外来)(令和4年度)

| 疾病分類         | 医療費(円)      | 構成比(%) | 順位 | レセプト件数(件) | 構成比(%) | 順位 | レセプト一件当たりの医療費(円) | 順位 |
|--------------|-------------|--------|----|-----------|--------|----|------------------|----|
| 糖尿病          | 61,752,030  | 10.3%  | 2  | 2,243     | 9.4%   | 3  | 27,531           | 3  |
| 高血圧症         | 41,134,600  | 6.8%   | 4  | 3,522     | 14.7%  | 1  | 11,679           | 11 |
| 脂質異常症        | 15,692,000  | 2.6%   | 6  | 1,284     | 5.4%   | 4  | 12,221           | 10 |
| 高尿酸血症        | 659,290     | 0.1%   | 10 | 69        | 0.3%   | 10 | 9,555            | 12 |
| 脂肪肝          | 1,347,370   | 0.2%   | 9  | 70        | 0.3%   | 9  | 19,248           | 6  |
| 動脈硬化症        | 347,050     | 0.1%   | 11 | 11        | 0.0%   | 11 | 31,550           | 2  |
| 脳出血          | 5,590       | 0.0%   | 13 | 2         | 0.0%   | 12 | 2,795            | 13 |
| 脳梗塞          | 1,609,460   | 0.3%   | 8  | 105       | 0.4%   | 8  | 15,328           | 8  |
| 狭心症          | 2,992,520   | 0.5%   | 7  | 145       | 0.6%   | 7  | 20,638           | 5  |
| 心筋梗塞         | 13,800      | 0.0%   | 12 | 1         | 0.0%   | 13 | 13,800           | 9  |
| がん           | 140,347,370 | 23.4%  | 1  | 830       | 3.5%   | 6  | 169,093          | 1  |
| 筋・骨格         | 51,250,240  | 8.5%   | 3  | 2,792     | 11.6%  | 2  | 18,356           | 7  |
| 精神           | 20,868,790  | 3.5%   | 5  | 1,002     | 4.2%   | 5  | 20,827           | 4  |
| その他(上記以外のもの) | 262,512,690 | 43.7%  |    | 11,906    | 49.6%  |    | 22,049           |    |
| 合計           | 600,532,800 |        |    | 23,982    |        |    | 25,041           |    |

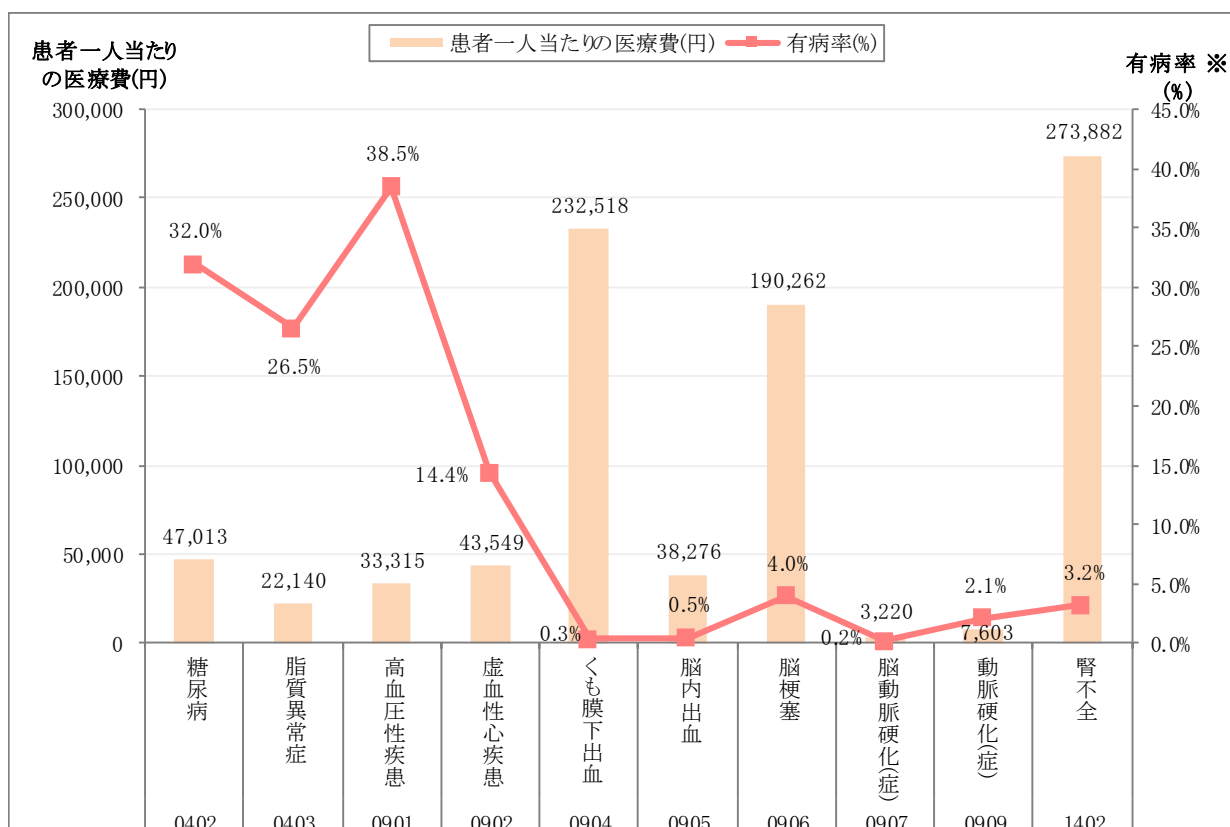
出典:国保データベース(KDB)システム「疾病別医療費分析(生活習慣病)」

生活習慣病等疾病別医療費統計(入外合計)(令和4年度)

| 疾病分類         | 医療費(円)      | 構成比(%) | 順位 | レセプト件数(件) | 構成比(%) | 順位 | レセプト一件当たりの医療費(円) | 順位 |
|--------------|-------------|--------|----|-----------|--------|----|------------------|----|
| 糖尿病          | 62,662,390  | 6.7%   | 3  | 2,247     | 9.2%   | 3  | 27,887           | 9  |
| 高血圧症         | 41,398,960  | 4.4%   | 4  | 3,525     | 14.4%  | 1  | 11,744           | 12 |
| 脂質異常症        | 15,694,600  | 1.7%   | 7  | 1,285     | 5.2%   | 4  | 12,214           | 11 |
| 高尿酸血症        | 659,290     | 0.1%   | 11 | 69        | 0.3%   | 10 | 9,555            | 13 |
| 脂肪肝          | 1,347,370   | 0.1%   | 10 | 70        | 0.3%   | 9  | 19,248           | 10 |
| 動脈硬化症        | 347,050     | 0.0%   | 13 | 11        | 0.0%   | 11 | 31,550           | 8  |
| 脳出血          | 427,450     | 0.0%   | 12 | 3         | 0.0%   | 13 | 142,483          | 4  |
| 脳梗塞          | 22,483,540  | 2.4%   | 6  | 128       | 0.5%   | 8  | 175,653          | 3  |
| 狭心症          | 9,203,960   | 1.0%   | 8  | 149       | 0.6%   | 7  | 61,772           | 5  |
| 心筋梗塞         | 7,204,090   | 0.8%   | 9  | 6         | 0.0%   | 12 | 1,200,682        | 1  |
| がん           | 218,872,860 | 23.5%  | 1  | 944       | 3.9%   | 6  | 231,857          | 2  |
| 筋・骨格         | 91,623,540  | 9.8%   | 2  | 2,843     | 11.6%  | 2  | 32,228           | 7  |
| 精神           | 39,731,900  | 4.3%   | 5  | 1,053     | 4.3%   | 5  | 37,732           | 6  |
| その他(上記以外のもの) | 419,727,480 | 45.1%  |    | 12,186    | 49.7%  |    | 34,443           |    |
| 合計           | 931,384,480 |        |    | 24,519    |        |    | 37,986           |    |

出典:国保データベース(KDB)システム「疾病別医療費分析(生活習慣病)」

## 生活習慣病疾病別 患者一人当たりの医療費と有病率



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※有病率…被保険者数に占める患者数の割合。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

### (3) 高額レセプト発生患者の疾病傾向

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトのうち、高額レセプト発生患者の疾病傾向を以下のとおり示します。高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、最も医療費がかかっている疾病を主要傷病名と定義し、対象者の全医療費を集計しました。高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に分類した結果、高額レセプト発生患者の一人当たり医療費が高額な疾病分類は「てんかん」「気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>」「肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>」等です。

#### 高額(8万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者一人当たりの医療費順)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                         | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)               | 患者数<br>(人) ※ | 医療費(円) ※   |            |            | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|----|-----------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|----------------------|
|    |           |                         |                                      |              | 入院         | 入院外        | 合計         |                      |
| 1  | 0603      | てんかん                    | 症候性てんかん                              | 1            | 9,827,660  | 0          | 9,827,660  | 9,827,660            |
| 2  | 0205      | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>     | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉肺癌                     | 10           | 13,409,390 | 52,858,000 | 66,267,390 | 6,626,739            |
| 3  | 0204      | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>       | 肝細胞癌, 肝癌                             | 3            | 3,465,290  | 16,096,110 | 19,561,400 | 6,520,467            |
| 4  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>           | 前立腺癌, 卵巣癌, 多発性骨髄腫                    | 11           | 32,148,760 | 32,841,340 | 64,990,100 | 5,908,191            |
| 5  | 0105      | ウイルス性肝炎                 | C型肝炎                                 | 1            | 0          | 5,070,680  | 5,070,680  | 5,070,680            |
| 6  | 1203      | その他の皮膚及び皮下組織の疾患         | 尋常性乾癬                                | 1            | 0          | 4,865,730  | 4,865,730  | 4,865,730            |
| 7  | 0601      | パーキンソン病                 | パーキンソン病                              | 1            | 4,795,800  | 0          | 4,795,800  | 4,795,800            |
| 8  | 1402      | 腎不全                     | 慢性腎不全                                | 3            | 6,020,080  | 6,986,000  | 13,006,080 | 4,335,360            |
| 9  | 0906      | 脳梗塞                     | 塞栓性脳梗塞, アテローム血栓性脳梗塞・急性期, アテローム血栓性脳梗塞 | 5            | 20,219,510 | 966,330    | 21,185,840 | 4,237,168            |
| 10 | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌                                  | 2            | 6,709,600  | 1,376,840  | 8,086,440  | 4,043,220            |
| 11 | 1113      | その他の消化器系の疾患             | 胆管狭窄症, 消化管出血, 絞扼性イレウス                | 3            | 10,754,290 | 1,286,500  | 12,040,790 | 4,013,597            |
| 12 | 0606      | その他の神経系の疾患              | 神経障害性疼痛, 多発性硬化症                      | 2            | 5,415,110  | 2,592,110  | 8,007,220  | 4,003,610            |
| 13 | 0107      | 真菌症                     | 肺アスペルギローマ                            | 1            | 2,758,160  | 1,132,930  | 3,891,090  | 3,891,090            |
| 14 | 0109      | その他の感染症及び寄生虫症           | 非結核性抗酸菌症                             | 1            | 3,108,070  | 747,530    | 3,855,600  | 3,855,600            |
| 15 | 0903      | その他の心疾患                 | 発作性心房細動, 心房細動                        | 4            | 9,535,950  | 4,906,990  | 14,442,940 | 3,610,735            |
| 16 | 0208      | 悪性リンパ腫                  | 節外性NK/T細胞リンパ腫・鼻型, びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫   | 2            | 4,353,700  | 2,576,060  | 6,929,760  | 3,464,880            |
| 17 | 0604      | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        | 痙性対麻痺                                | 1            | 2,961,570  | 428,030    | 3,389,600  | 3,389,600            |
| 18 | 1310      | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患       | 廃用症候群                                | 2            | 6,606,820  | 102,190    | 6,709,010  | 3,354,505            |
| 19 | 1303      | 脊椎障害(脊椎症を含む)            | 腰部脊柱管狭窄症, 頸椎症性脊髄症                    | 3            | 7,906,120  | 1,504,350  | 9,410,470  | 3,136,823            |
| 20 | 0902      | 虚血性心疾患                  | 急性前壁心筋梗塞, 狭心症, 急性後壁心筋梗塞              | 8            | 18,399,380 | 4,888,610  | 23,287,990 | 2,910,999            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※医療費…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトの医療費(高額レセプトに限らない)。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。



令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)の高額レセプト発生患者の疾病傾向を患者数順に示します。高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に分類した結果、高額レセプト発生患者数が多い疾病分類は「その他の悪性新生物<腫瘍>」「気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>」「関節症」等です。

### 高額(8万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者数順)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                         | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)               | 患者数<br>(人) ※ | 医療費(円) ※   |            |            | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|----|-----------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|----------------------|
|    |           |                         |                                      |              | 入院         | 入院外        | 合計         |                      |
| 1  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>           | 前立腺癌, 卵巣癌, 多発性骨髄腫                    | 11           | 32,148,760 | 32,841,340 | 64,990,100 | 5,908,191            |
| 2  | 0205      | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉肺腺癌                    | 10           | 13,409,390 | 52,858,000 | 66,267,390 | 6,626,739            |
| 3  | 1302      | 関節症                     | 変形性膝関節症, 両側性変形性膝関節症, 原発性股関節症         | 9            | 17,996,770 | 3,096,670  | 21,093,440 | 2,343,716            |
| 4  | 0902      | 虚血性心疾患                  | 急性前壁心筋梗塞, 狭心症, 急性後壁心筋梗塞              | 8            | 18,399,380 | 4,888,610  | 23,287,990 | 2,910,999            |
| 5  | 1905      | その他の損傷及びその他の外因の影響       | 半月板損傷, 手指切断, 肩腱板損傷                   | 6            | 9,741,020  | 1,357,340  | 11,098,360 | 1,849,727            |
| 6  | 0906      | 脳梗塞                     | 塞栓性脳梗塞, アテローム血栓性脳梗塞・急性期, アテローム血栓性脳梗塞 | 5            | 20,219,510 | 966,330    | 21,185,840 | 4,237,168            |
| 7  | 0903      | その他の心疾患                 | 発作性心房細動, 心房細動                        | 4            | 9,535,950  | 4,906,990  | 14,442,940 | 3,610,735            |
| 8  | 0204      | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>       | 肝細胞癌, 肝癌                             | 3            | 3,465,290  | 16,096,110 | 19,561,400 | 6,520,467            |
| 8  | 0207      | 子宮の悪性新生物<腫瘍>            | 子宮内膜癌, 子宮平滑筋肉腫                       | 3            | 7,076,970  | 1,178,720  | 8,255,690  | 2,751,897            |
| 8  | 1011      | その他の呼吸器系の疾患             | 膿胸, 急性間質性肺炎, 肺化膿症                    | 3            | 4,738,350  | 746,920    | 5,485,270  | 1,828,423            |
| 8  | 1113      | その他の消化器系の疾患             | 胆管狭窄症, 消化管出血, 絞扼性イレウス                | 3            | 10,754,290 | 1,286,500  | 12,040,790 | 4,013,597            |
| 8  | 1303      | 脊椎障害(脊椎症を含む)            | 腰部脊髄管狭窄症, 頸椎症性脊髄症                    | 3            | 7,906,120  | 1,504,350  | 9,410,470  | 3,136,823            |
| 8  | 1402      | 腎不全                     | 慢性腎不全                                | 3            | 6,020,080  | 6,986,000  | 13,006,080 | 4,335,360            |
| 14 | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌                                  | 2            | 6,709,600  | 1,376,840  | 8,086,440  | 4,043,220            |
| 14 | 0208      | 悪性リンパ腫                  | 節外性NK/T細胞リンパ腫・鼻型, びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫   | 2            | 4,353,700  | 2,576,060  | 6,929,760  | 3,464,880            |
| 14 | 0606      | その他の神経系の疾患              | 神経障害性疼痛, 多発性硬化症                      | 2            | 5,415,110  | 2,592,110  | 8,007,220  | 4,003,610            |
| 14 | 1310      | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患       | 廃用症候群                                | 2            | 6,606,820  | 102,190    | 6,709,010  | 3,354,505            |
| 18 | 0105      | ウイルス性肝炎                 | C型肝炎                                 | 1            | 0          | 5,070,680  | 5,070,680  | 5,070,680            |
| 18 | 0107      | 真菌症                     | 肺アスペルギローマ                            | 1            | 2,758,160  | 1,132,930  | 3,891,090  | 3,891,090            |
| 18 | 0109      | その他の感染症及び寄生虫症           | 非結核性抗酸菌症                             | 1            | 3,108,070  | 747,530    | 3,855,600  | 3,855,600            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※医療費…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトの医療費(高額レセプトに限らない)。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。

#### (4) 高額レセプト（20万点以上）の件数及び医療費

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトのうち、診療点数が20万点以上のものを高額レセプトとし、以下のとおり集計しました。高額レセプトは月間平均1件発生しています。件数としてはレセプト全体の0.0%ですが、高額レセプトの医療費は月間平均346万円程度となり、医療費全体の4.5%を占めています。

#### 高額(20万点以上)レセプト件数及び割合

|     |                         | 令和4年4月     | 令和4年5月     | 令和4年6月     | 令和4年7月     | 令和4年8月     | 令和4年9月     | 令和4年10月    |
|-----|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| A   | レセプト件数(件)               | 3,529      | 3,425      | 3,558      | 3,484      | 3,547      | 3,495      | 3,445      |
| B   | 高額レセプト件数(件)             | 3          | 0          | 0          | 2          | 2          | 1          | 2          |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.1%       | 0.0%       | 0.0%       | 0.1%       | 0.1%       | 0.0%       | 0.1%       |
| C   | 医療費全体(円) ※              | 79,912,660 | 78,538,830 | 79,558,930 | 85,634,930 | 82,092,110 | 84,126,330 | 75,587,040 |
| D   | 高額レセプトの医療費(円) ※         | 7,637,670  | 0          | 0          | 4,356,710  | 4,655,410  | 2,501,410  | 4,766,710  |
| E   | その他レセプトの医療費(円) ※        | 72,274,990 | 78,538,830 | 79,558,930 | 81,278,220 | 77,436,700 | 81,624,920 | 70,820,330 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%)    | 9.6%       | 0.0%       | 0.0%       | 5.1%       | 5.7%       | 3.0%       | 6.3%       |

|     |                         | 令和4年11月    | 令和4年12月    | 令和5年1月     | 令和5年2月     | 令和5年3月     | 12カ月平均     | 12カ月合計      |
|-----|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| A   | レセプト件数(件)               | 3,444      | 3,504      | 3,071      | 3,056      | 3,507      | 3,422      | 41,065      |
| B   | 高額レセプト件数(件)             | 1          | 1          | 2          | 2          | 1          | 1          | 17          |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.0%       | 0.0%       | 0.1%       | 0.1%       | 0.0%       | 0.0%       |             |
| C   | 医療費全体(円) ※              | 76,874,350 | 71,605,580 | 69,006,690 | 71,423,840 | 77,155,310 | 77,626,383 | 931,516,600 |
| D   | 高額レセプトの医療費(円) ※         | 2,136,070  | 2,052,400  | 4,619,520  | 6,369,760  | 2,449,880  | 3,462,128  | 41,545,540  |
| E   | その他レセプトの医療費(円) ※        | 74,738,280 | 69,553,180 | 64,387,170 | 65,054,080 | 74,705,430 | 74,164,255 | 889,971,060 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%)    | 2.8%       | 2.9%       | 6.7%       | 8.9%       | 3.2%       | 4.5%       |             |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費全体…データ化範囲(分析対象)全体での医療費を算出。

※高額レセプトの医療費…高額(20万点以上)レセプトの医療費。

※その他レセプトの医療費…高額(20万点以上)レセプト以外の医療費。

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)における高額レセプトの年齢階層別医療費、年齢階層別患者数、年齢階層別レセプト件数を以下に示します。

### 高額(20万点以上)レセプトの年齢階層別医療費

| 年齢階層    | 入院外(円)    | 入院(円)      | 総計(円)      | 構成比(%) |
|---------|-----------|------------|------------|--------|
| 0歳～4歳   | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 5歳～9歳   | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 10歳～14歳 | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 15歳～19歳 | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 20歳～24歳 | 0         | 2,126,330  | 2,126,330  | 5.1%   |
| 25歳～29歳 | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 30歳～34歳 | 0         | 4,812,520  | 4,812,520  | 11.6%  |
| 35歳～39歳 | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 40歳～44歳 | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 45歳～49歳 | 0         | 0          | 0          | 0.0%   |
| 50歳～54歳 | 0         | 4,318,250  | 4,318,250  | 10.4%  |
| 55歳～59歳 | 0         | 2,536,650  | 2,536,650  | 6.1%   |
| 60歳～64歳 | 0         | 8,658,180  | 8,658,180  | 20.8%  |
| 65歳～69歳 | 2,307,680 | 2,449,880  | 4,757,560  | 11.5%  |
| 70歳～    | 0         | 14,336,050 | 14,336,050 | 34.5%  |
| 合計      | 2,307,680 | 39,237,860 | 41,545,540 |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

### 高額(20万点以上)レセプトの年齢階層別患者数

| 年齢階層    | 入院外(人) | 入院(人) | 入院外および入院(人) | 構成比(%) |
|---------|--------|-------|-------------|--------|
| 0歳～4歳   | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 5歳～9歳   | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 10歳～14歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 15歳～19歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 20歳～24歳 | 0      | 1     | 1           | 5.9%   |
| 25歳～29歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 30歳～34歳 | 0      | 2     | 2           | 11.8%  |
| 35歳～39歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 40歳～44歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 45歳～49歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 50歳～54歳 | 0      | 1     | 1           | 5.9%   |
| 55歳～59歳 | 0      | 1     | 1           | 5.9%   |
| 60歳～64歳 | 0      | 4     | 4           | 23.5%  |
| 65歳～69歳 | 1      | 1     | 2           | 11.8%  |
| 70歳～    | 0      | 6     | 6           | 35.3%  |
| 合計      | 1      | 16    | 17          |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
入院外と入院で重複する患者がいるので総計は一致しない。

### 高額(20万点以上)レセプトの年齢階層別レセプト件数

| 年齢階層    | 入院外(件) | 入院(件) | 入院外および入院(件) | 構成比(%) |
|---------|--------|-------|-------------|--------|
| 0歳～4歳   | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 5歳～9歳   | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 10歳～14歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 15歳～19歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 20歳～24歳 | 0      | 1     | 1           | 5.9%   |
| 25歳～29歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 30歳～34歳 | 0      | 2     | 2           | 11.8%  |
| 35歳～39歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 40歳～44歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 45歳～49歳 | 0      | 0     | 0           | 0.0%   |
| 50歳～54歳 | 0      | 1     | 1           | 5.9%   |
| 55歳～59歳 | 0      | 1     | 1           | 5.9%   |
| 60歳～64歳 | 0      | 4     | 4           | 23.5%  |
| 65歳～69歳 | 1      | 1     | 2           | 11.8%  |
| 70歳～    | 0      | 6     | 6           | 35.3%  |
| 合計      | 1      | 16    | 17          |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトのうち、高額レセプト発生患者の疾病傾向を以下のとおり示します。高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、最も医療費がかかっている疾病を主要傷病名と定義し、対象者の全医療費を集計しました。高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に分類した結果、高額レセプト発生患者の一人当たり医療費が高額な疾病分類は「その他の悪性新生物<腫瘍>」「気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>」「その他の心疾患」等です。

### 高額(20万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者一人当たりの医療費順)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                         | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)  | 患者数<br>(人) ※ | 医療費(円) ※   |           |            | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|----|-----------|-------------------------|-------------------------|--------------|------------|-----------|------------|----------------------|
|    |           |                         |                         |              | 入院         | 入院外       | 合計         |                      |
| 1  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>           | 多発性骨髄腫                  | 1            | 3,512,780  | 8,346,990 | 11,859,770 | 11,859,770           |
| 2  | 0205      | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>     | 下葉肺腺癌                   | 1            | 5,145,590  | 223,010   | 5,368,600  | 5,368,600            |
| 3  | 0903      | その他の心疾患                 | 発作性心房細動                 | 2            | 6,225,170  | 4,403,870 | 10,629,040 | 5,314,520            |
| 4  | 0105      | ウイルス性肝炎                 | C型肝炎                    | 1            | 0          | 5,070,680 | 5,070,680  | 5,070,680            |
| 5  | 0902      | 虚血性心疾患                  | 狭心症, 急性後壁心筋梗塞, 急性前壁心筋梗塞 | 3            | 10,998,760 | 3,754,190 | 14,752,950 | 4,917,650            |
| 6  | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌                     | 2            | 6,709,600  | 1,376,840 | 8,086,440  | 4,043,220            |
| 7  | 0107      | 真菌症                     | 肺アスペルギローマ               | 1            | 2,758,160  | 1,132,930 | 3,891,090  | 3,891,090            |
| 8  | 1303      | 脊椎障害(脊椎症を含む)            | 腰部脊柱管狭窄症                | 1            | 3,254,680  | 422,550   | 3,677,230  | 3,677,230            |
| 9  | 0604      | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        | 痙性対麻痺                   | 1            | 2,961,570  | 428,030   | 3,389,600  | 3,389,600            |
| 10 | 0211      | 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>  | テント上良性脳腫瘍               | 1            | 2,582,140  | 125,530   | 2,707,670  | 2,707,670            |
| 11 | 1905      | その他の損傷及びその他の外因の影響       | 手指切断                    | 1            | 2,449,880  | 83,240    | 2,533,120  | 2,533,120            |
| 12 | 1302      | 関節症                     | 原発性股関節症                 | 1            | 2,179,400  | 183,250   | 2,362,650  | 2,362,650            |
| 13 | 1304      | 椎間板障害                   | 腰椎椎間板症                  | 1            | 2,074,370  | 237,820   | 2,312,190  | 2,312,190            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※医療費…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトの医療費(高額レセプトに限らない)。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)の高額レセプト発生患者の疾病傾向を患者数順に示します。高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に分類した結果、高額レセプト発生患者数が多い疾病分類は「虚血性心疾患」「直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>」「その他の心疾患」等です。

### 高額(20万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者数順)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                         | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)  | 患者数<br>(人) ※ | 医療費(円) ※   |           |            | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|----|-----------|-------------------------|-------------------------|--------------|------------|-----------|------------|----------------------|
|    |           |                         |                         |              | 入院         | 入院外       | 合計         |                      |
| 1  | 0902      | 虚血性心疾患                  | 狭心症, 急性後壁心筋梗塞, 急性前壁心筋梗塞 | 3            | 10,998,760 | 3,754,190 | 14,752,950 | 4,917,650            |
| 2  | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌                     | 2            | 6,709,600  | 1,376,840 | 8,086,440  | 4,043,220            |
| 2  | 0903      | その他の心疾患                 | 発作性心房細動                 | 2            | 6,225,170  | 4,403,870 | 10,629,040 | 5,314,520            |
| 4  | 0105      | ウイルス性肝炎                 | C型肝炎                    | 1            | 0          | 5,070,680 | 5,070,680  | 5,070,680            |
| 4  | 0107      | 真菌症                     | 肺アスペルギローマ               | 1            | 2,758,160  | 1,132,930 | 3,891,090  | 3,891,090            |
| 4  | 0205      | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 下葉肺癌                    | 1            | 5,145,590  | 223,010   | 5,368,600  | 5,368,600            |
| 4  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>           | 多発性骨髄腫                  | 1            | 3,512,780  | 8,346,990 | 11,859,770 | 11,859,770           |
| 4  | 0211      | 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>  | テント上良性脳腫瘍               | 1            | 2,582,140  | 125,530   | 2,707,670  | 2,707,670            |
| 4  | 0604      | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        | 痙性対麻痺                   | 1            | 2,961,570  | 428,030   | 3,389,600  | 3,389,600            |
| 4  | 1302      | 関節症                     | 原発性股関節症                 | 1            | 2,179,400  | 183,250   | 2,362,650  | 2,362,650            |
| 4  | 1303      | 脊椎障害(脊椎症を含む)            | 腰部脊柱管狭窄症                | 1            | 3,254,680  | 422,550   | 3,677,230  | 3,677,230            |
| 4  | 1304      | 椎間板障害                   | 腰椎椎間板症                  | 1            | 2,074,370  | 237,820   | 2,312,190  | 2,312,190            |
| 4  | 1905      | その他の損傷及びその他の外因の影響       | 手指切断                    | 1            | 2,449,880  | 83,240    | 2,533,120  | 2,533,120            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※医療費…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトの医療費(高額レセプトに限らない)。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。

## 2. 生活習慣病に関する分析

### (1) 生活習慣病患者の状況

以下は、生活習慣病患者のレセプトデータから、併存している疾患の状況を示したものです。赤枠で示した部分は、前回計画時より割合が高くなっている部分です。糖尿病・脂質異常症・高血圧症を併用で治療している者も増加しています。

#### 糖尿病のレセプト分析

| 年齢階層    | 被保険者数<br>(人) | レセプト件数<br>(件) | 糖尿病   |       | インスリン療法 |       | 糖尿病性腎症 |       | 糖尿病性網膜症 |       | 糖尿病性神経障害 |       |      |
|---------|--------------|---------------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|----------|-------|------|
|         |              |               | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)    | 割合(%) |      |
|         |              |               | A     | B     | C       | C/A   | D      | D/C   | E       | E/C   | F        | F/C   | G    |
| 20歳以下   | 318          | 145           | 1     | 0.3%  | 0       | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  |      |
| 30歳代    | 154          | 63            | 12    | 7.8%  | 1       | 8.3%  | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  |      |
| 40歳代    | 241          | 94            | 14    | 5.8%  | 1       | 7.1%  | 1      | 7.1%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  |      |
| 50歳代    | 400          | 248           | 35    | 8.8%  | 5       | 14.3% | 5      | 14.3% | 3       | 8.6%  | 0        | 0.0%  |      |
| 60歳～64歳 | 333          | 242           | 57    | 17.1% | 6       | 10.5% | 10     | 17.5% | 3       | 5.3%  | 0        | 0.0%  |      |
| 65歳～69歳 | 651          | 527           | 97    | 14.9% | 6       | 6.2%  | 13     | 13.4% | 10      | 10.3% | 3        | 3.1%  |      |
| 70歳～74歳 | 757          | 803           | 161   | 21.3% | 13      | 8.1%  | 15     | 9.3%  | 12      | 7.5%  | 2        | 1.2%  |      |
| 全体      | 2,854        | 2,122         | 377   | 13.2% | 32      | 8.5%  | 44     | 11.7% | 28      | 7.4%  | 5        | 1.3%  |      |
| 再掲      | 40歳～74歳      | 2,382         | 1,914 | 364   | 15.3%   | 31    | 8.5%   | 44    | 12.1%   | 28    | 7.7%     | 5     | 1.4% |
| 再掲      | 65歳～74歳      | 1,408         | 1,330 | 258   | 18.3%   | 19    | 7.4%   | 28    | 10.9%   | 22    | 8.5%     | 5     | 1.9% |

| 年齢階層    | 脳血管疾患   |       | 虚血性心疾患 |       | 人工透析  |       | 高血圧症  |       | 高尿酸血症 |        | 脂質異常症 |        |       |
|---------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|
|         | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%)  | 人数(人) | 割合(%)  |       |
|         | H       | H/C   | I      | I/C   | J     | J/C   | K     | K/C   | L     | L/C    | M     | M/C    |       |
| 20歳以下   | 0       | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 1     | 100.0% | 1     | 100.0% |       |
| 30歳代    | 0       | 0.0%  | 1      | 8.3%  | 0     | 0.0%  | 3     | 25.0% | 2     | 16.7%  | 5     | 41.7%  |       |
| 40歳代    | 0       | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 5     | 35.7% | 4     | 28.6%  | 7     | 50.0%  |       |
| 50歳代    | 3       | 8.6%  | 4      | 11.4% | 2     | 5.7%  | 17    | 48.6% | 8     | 22.9%  | 23    | 65.7%  |       |
| 60歳～64歳 | 7       | 12.3% | 5      | 8.8%  | 0     | 0.0%  | 40    | 70.2% | 13    | 22.8%  | 38    | 66.7%  |       |
| 65歳～69歳 | 9       | 9.3%  | 12     | 12.4% | 0     | 0.0%  | 72    | 74.2% | 20    | 20.6%  | 59    | 60.8%  |       |
| 70歳～74歳 | 10      | 6.2%  | 20     | 12.4% | 0     | 0.0%  | 109   | 67.7% | 24    | 14.9%  | 91    | 56.5%  |       |
| 全体      | 29      | 7.7%  | 42     | 11.1% | 2     | 0.5%  | 246   | 65.3% | 72    | 19.1%  | 224   | 59.4%  |       |
| 再掲      | 40歳～74歳 | 29    | 8.0%   | 41    | 11.3% | 2     | 0.5%  | 243   | 66.8% | 69     | 19.0% | 218    | 59.9% |
| 再掲      | 65歳～74歳 | 19    | 7.4%   | 32    | 12.4% | 0     | 0.0%  | 181   | 70.2% | 44     | 17.1% | 150    | 58.1% |

出典：国保データベース（KDB）システム「糖尿病のレセプト分析」（令和5年3月診療分）

#### 脂質異常症のレセプト分析

| 年齢階層    | 被保険者数<br>(人) | レセプト件数<br>(件) | 脂質異常症 |       | 脳血管疾患 |       | 虚血性心疾患 |       | 人工透析  |       | 糖尿病   |       |       |
|---------|--------------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|         |              |               | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |       |
|         |              |               | A     | B     | C     | C/A   | D      | D/C   | E     | E/C   | F     | F/C   | G     |
| 20歳以下   | 318          | 145           | 2     | 0.6%  | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 1     | 50.0% |       |
| 30歳代    | 154          | 63            | 7     | 4.5%  | 0     | 0.0%  | 1      | 14.3% | 0     | 0.0%  | 5     | 71.4% |       |
| 40歳代    | 241          | 94            | 10    | 4.1%  | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 7     | 70.0% |       |
| 50歳代    | 400          | 248           | 65    | 16.3% | 6     | 9.2%  | 6      | 9.2%  | 1     | 1.5%  | 23    | 35.4% |       |
| 60歳～64歳 | 333          | 242           | 72    | 21.6% | 8     | 11.1% | 7      | 9.7%  | 0     | 0.0%  | 38    | 52.8% |       |
| 65歳～69歳 | 651          | 527           | 161   | 24.7% | 16    | 9.9%  | 19     | 11.8% | 0     | 0.0%  | 59    | 36.6% |       |
| 70歳～74歳 | 757          | 803           | 220   | 29.1% | 20    | 9.1%  | 28     | 12.7% | 0     | 0.0%  | 91    | 41.4% |       |
| 全体      | 2,854        | 2,122         | 537   | 18.8% | 50    | 9.3%  | 61     | 11.4% | 1     | 0.2%  | 224   | 41.7% |       |
| 再掲      | 40歳～74歳      | 2,382         | 1,914 | 528   | 22.2% | 50    | 9.5%   | 60    | 11.4% | 1     | 0.2%  | 218   | 41.3% |
| 再掲      | 65歳～74歳      | 1,408         | 1,330 | 381   | 27.1% | 36    | 9.4%   | 47    | 12.3% | 0     | 0.0%  | 150   | 39.4% |

| 年齢階層    | インスリン療法 |       | 糖尿病性腎症 |       | 糖尿病性網膜症 |       | 糖尿病性神経障害 |       | 高血圧症  |       | 高尿酸血症 |       |       |
|---------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|         | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)    | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |       |
|         | H       | H/C   | I      | I/C   | J       | J/C   | K        | K/C   | L     | L/C   | M     | M/C   |       |
| 20歳以下   | 0       | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 1     | 50.0% |       |
| 30歳代    | 1       | 14.3% | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 3     | 42.9% | 2     | 28.6% |       |
| 40歳代    | 0       | 0.0%  | 1      | 10.0% | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 4     | 40.0% | 3     | 30.0% |       |
| 50歳代    | 3       | 4.2%  | 4      | 6.2%  | 3       | 4.6%  | 0        | 0.0%  | 41    | 63.1% | 10    | 15.4% |       |
| 60歳～64歳 | 4       | 5.6%  | 9      | 12.5% | 1       | 1.4%  | 0        | 0.0%  | 48    | 66.7% | 14    | 19.4% |       |
| 65歳～69歳 | 3       | 1.9%  | 7      | 4.3%  | 4       | 2.5%  | 1        | 0.6%  | 123   | 76.4% | 30    | 18.6% |       |
| 70歳～74歳 | 6       | 2.7%  | 13     | 5.9%  | 6       | 2.7%  | 0        | 0.0%  | 166   | 75.5% | 33    | 15.0% |       |
| 全体      | 17      | 3.2%  | 34     | 6.3%  | 14      | 2.6%  | 1        | 0.2%  | 385   | 71.7% | 93    | 17.3% |       |
| 再掲      | 40歳～74歳 | 16    | 3.0%   | 34    | 6.4%    | 14    | 2.7%     | 1     | 0.2%  | 382   | 72.3% | 90    | 17.0% |
| 再掲      | 65歳～74歳 | 9     | 2.4%   | 20    | 5.2%    | 10    | 2.6%     | 1     | 0.3%  | 289   | 75.9% | 63    | 16.5% |

出典：国保データベース（KDB）システム「脂質異常症のレセプト分析」（令和5年3月診療分）

## 高血圧症のレセプト分析

| 年齢階層    | 被保険者数<br>(人) | レセプト件数<br>(件) | 高血圧症  |       | 脳血管疾患 |       | 虚血性心疾患 |       | 人工透析  |       | 糖尿病   |        |       |
|---------|--------------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
|         |              |               | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%)  |       |
|         |              |               | C     | C/A   | D     | D/C   | E      | E/C   | F     | F/C   | G     | G/C    |       |
| 20歳以下   | 318          | 145           | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%   |       |
| 30歳代    | 154          | 63            | 3     | 1.9%  | 0     | 0.0%  | 1      | 33.3% | 0     | 0.0%  | 3     | 100.0% |       |
| 40歳代    | 241          | 94            | 14    | 5.8%  | 1     | 7.1%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 5     | 35.7%  |       |
| 50歳代    | 400          | 248           | 72    | 18.0% | 9     | 12.5% | 6      | 8.3%  | 3     | 4.2%  | 17    | 23.6%  |       |
| 60歳～64歳 | 333          | 242           | 86    | 25.8% | 9     | 10.5% | 10     | 11.6% | 0     | 0.0%  | 40    | 46.5%  |       |
| 65歳～69歳 | 651          | 527           | 215   | 33.0% | 19    | 8.8%  | 27     | 12.6% | 0     | 0.0%  | 72    | 33.5%  |       |
| 70歳～74歳 | 757          | 803           | 329   | 43.5% | 30    | 9.1%  | 38     | 11.6% | 0     | 0.0%  | 109   | 33.1%  |       |
| 全体      | 2,854        | 2,122         | 719   | 25.2% | 68    | 9.5%  | 82     | 11.4% | 3     | 0.4%  | 246   | 34.2%  |       |
| 再掲      | 40歳～74歳      | 2,382         | 1,914 | 716   | 30.1% | 68    | 9.5%   | 81    | 11.3% | 3     | 0.4%  | 243    | 33.9% |
| 再掲      | 65歳～74歳      | 1,408         | 1,330 | 544   | 38.6% | 49    | 9.0%   | 65    | 11.9% | 0     | 0.0%  | 181    | 33.3% |

| 年齢階層    | インスリン療法 |       | 糖尿病性腎症 |       | 糖尿病性網膜症 |       | 糖尿病性神経障害 |       | 高尿酸血症 |       | 脂質異常症 |        |       |
|---------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
|         | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)    | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%)  |       |
|         | H       | H/C   | I      | I/C   | J       | J/C   | K        | K/C   | L     | L/C   | M     | M/C    |       |
| 20歳以下   | 0       | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%   |       |
| 30歳代    | 1       | 33.3% | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 2     | 66.7% | 3     | 100.0% |       |
| 40歳代    | 1       | 7.1%  | 0      | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 3     | 21.4% | 4     | 28.6%  |       |
| 50歳代    | 4       | 5.6%  | 3      | 4.2%  | 1       | 1.4%  | 0        | 0.0%  | 13    | 18.1% | 41    | 56.9%  |       |
| 60歳～64歳 | 4       | 4.7%  | 8      | 9.3%  | 3       | 3.5%  | 0        | 0.0%  | 17    | 19.8% | 48    | 55.8%  |       |
| 65歳～69歳 | 3       | 1.4%  | 12     | 5.6%  | 4       | 1.9%  | 2        | 0.9%  | 39    | 18.1% | 123   | 57.2%  |       |
| 70歳～74歳 | 10      | 3.0%  | 11     | 3.3%  | 8       | 2.4%  | 1        | 0.3%  | 58    | 17.6% | 166   | 50.5%  |       |
| 全体      | 23      | 3.2%  | 34     | 4.7%  | 16      | 2.2%  | 3        | 0.4%  | 132   | 18.4% | 385   | 53.5%  |       |
| 再掲      | 40歳～74歳 | 22    | 3.1%   | 34    | 4.7%    | 16    | 2.2%     | 3     | 0.4%  | 130   | 18.2% | 382    | 53.4% |
| 再掲      | 65歳～74歳 | 13    | 2.4%   | 23    | 4.2%    | 12    | 2.2%     | 3     | 0.6%  | 97    | 17.8% | 289    | 53.1% |

出典:国保データベース(KDB)システム「高血圧症のレセプト分析」(令和5年3月診療分)

## 虚血性心疾患のレセプト分析

| 年齢階層    | 被保険者数<br>(人) | レセプト件数<br>(件) | 虚血性心疾患 |       | 脳血管疾患 |       | 人工透析  |       | 糖尿病   |        | インスリン療法 |       |      |
|---------|--------------|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|------|
|         |              |               | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%)  | 人数(人)   | 割合(%) |      |
|         |              |               | C      | C/A   | D     | D/C   | E     | E/C   | F     | F/C    | G       | G/C   |      |
| 20歳以下   | 318          | 145           | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%   | 0       | 0.0%  |      |
| 30歳代    | 154          | 63            | 1      | 0.6%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 1     | 100.0% | 0       | 0.0%  |      |
| 40歳代    | 241          | 94            | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%   | 0       | 0.0%  |      |
| 50歳代    | 400          | 248           | 8      | 2.0%  | 2     | 25.0% | 1     | 12.5% | 4     | 50.0%  | 3       | 37.5% |      |
| 60歳～64歳 | 333          | 242           | 11     | 3.3%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 5     | 45.5%  | 1       | 9.1%  |      |
| 65歳～69歳 | 651          | 527           | 31     | 4.8%  | 5     | 16.1% | 0     | 0.0%  | 12    | 38.7%  | 1       | 3.2%  |      |
| 70歳～74歳 | 757          | 803           | 42     | 5.5%  | 4     | 9.5%  | 0     | 0.0%  | 20    | 47.6%  | 1       | 2.4%  |      |
| 全体      | 2,854        | 2,122         | 93     | 3.3%  | 11    | 11.8% | 1     | 1.1%  | 42    | 45.2%  | 6       | 6.5%  |      |
| 再掲      | 40歳～74歳      | 2,382         | 1,914  | 92    | 3.9%  | 11    | 12.0% | 1     | 1.1%  | 41     | 44.6%   | 6     | 6.5% |
| 再掲      | 65歳～74歳      | 1,408         | 1,330  | 73    | 5.2%  | 9     | 12.3% | 0     | 0.0%  | 32     | 43.8%   | 2     | 2.7% |

| 年齢階層    | 糖尿病性腎症  |       | 糖尿病性網膜症 |       | 糖尿病性神経障害 |       | 高血圧症  |        | 高尿酸血症 |       | 脂質異常症 |        |       |
|---------|---------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
|         | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)    | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%)  | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%)  |       |
|         | H       | H/C   | I       | I/C   | J        | J/C   | K     | K/C    | L     | L/C   | M     | M/C    |       |
| 20歳以下   | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%   |       |
| 30歳代    | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 1     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 1     | 100.0% |       |
| 40歳代    | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%   |       |
| 50歳代    | 1       | 12.5% | 1       | 12.5% | 0        | 0.0%  | 6     | 75.0%  | 1     | 12.5% | 6     | 75.0%  |       |
| 60歳～64歳 | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 10    | 90.9%  | 5     | 45.5% | 7     | 63.6%  |       |
| 65歳～69歳 | 3       | 9.7%  | 1       | 3.2%  | 0        | 0.0%  | 27    | 87.1%  | 13    | 41.9% | 19    | 61.3%  |       |
| 70歳～74歳 | 4       | 9.5%  | 3       | 7.1%  | 0        | 0.0%  | 38    | 90.5%  | 4     | 9.5%  | 28    | 66.7%  |       |
| 全体      | 8       | 8.6%  | 5       | 5.4%  | 0        | 0.0%  | 82    | 88.2%  | 23    | 24.7% | 61    | 65.6%  |       |
| 再掲      | 40歳～74歳 | 8     | 8.7%    | 5     | 5.4%     | 0     | 0.0%  | 81     | 88.0% | 23    | 25.0% | 60     | 65.2% |
| 再掲      | 65歳～74歳 | 7     | 9.6%    | 4     | 5.5%     | 0     | 0.0%  | 65     | 89.0% | 17    | 23.3% | 47     | 64.4% |

出典:国保データベース(KDB)システム「虚血性心疾患のレセプト分析」(令和5年3月診療分)



## 脳血管疾患のレセプト分析

| 年齢階層    | 被保険者数<br>(人) | レセプト件数<br>(件) | 脳血管疾患 |       | 虚血性心疾患 |       | 人工透析  |       | 糖尿病   |       | インスリン療法 |       |      |
|---------|--------------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|------|
|         |              |               | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) |      |
|         |              |               | A     | B     | C      | C/A   | D     | D/C   | E     | E/C   | F       | F/C   | G    |
| 20歳以下   | 318          | 145           | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0       | 0.0%  |      |
| 30歳代    | 154          | 63            | 1     | 0.6%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0       | 0.0%  |      |
| 40歳代    | 241          | 94            | 2     | 0.8%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0       | 0.0%  |      |
| 50歳代    | 400          | 248           | 10    | 2.5%  | 2      | 20.0% | 1     | 10.0% | 3     | 30.0% | 1       | 10.0% |      |
| 60歳～64歳 | 333          | 242           | 13    | 3.9%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 7     | 53.8% | 1       | 7.7%  |      |
| 65歳～69歳 | 651          | 527           | 21    | 3.2%  | 5      | 23.8% | 0     | 0.0%  | 9     | 42.9% | 1       | 4.8%  |      |
| 70歳～74歳 | 757          | 803           | 33    | 4.4%  | 4      | 12.1% | 0     | 0.0%  | 10    | 30.3% | 2       | 6.1%  |      |
| 全体      | 2,854        | 2,122         | 80    | 2.8%  | 11     | 13.8% | 1     | 1.3%  | 29    | 36.3% | 5       | 6.3%  |      |
| 再掲      | 40歳～74歳      | 2,382         | 1,914 | 79    | 3.3%   | 11    | 13.9% | 1     | 1.3%  | 29    | 36.7%   | 5     | 6.3% |
| 再掲      | 65歳～74歳      | 1,408         | 1,330 | 54    | 3.8%   | 9     | 16.7% | 0     | 0.0%  | 19    | 35.2%   | 3     | 5.6% |

| 年齢階層    | 糖尿病性腎症  |       | 糖尿病性網膜症 |       | 糖尿病性神経障害 |       | 高血圧症  |       | 高尿酸血症 |       | 脂質異常症 |       |       |
|---------|---------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|         | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)   | 割合(%) | 人数(人)    | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |       |
|         | H       | H/C   | I       | I/C   | J        | J/C   | K     | K/C   | L     | L/C   | M     | M/C   |       |
| 20歳以下   | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  |       |
| 30歳代    | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  |       |
| 40歳代    | 0       | 0.0%  | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 1     | 50.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  |       |
| 50歳代    | 1       | 10.0% | 0       | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 9     | 90.0% | 4     | 40.0% | 6     | 60.0% |       |
| 60歳～64歳 | 2       | 15.4% | 2       | 15.4% | 0        | 0.0%  | 9     | 69.2% | 4     | 30.8% | 8     | 61.5% |       |
| 65歳～69歳 | 1       | 4.8%  | 1       | 4.8%  | 0        | 0.0%  | 19    | 90.5% | 5     | 23.8% | 16    | 76.2% |       |
| 70歳～74歳 | 2       | 6.1%  | 2       | 6.1%  | 1        | 3.0%  | 30    | 90.9% | 8     | 24.2% | 20    | 60.6% |       |
| 全体      | 6       | 7.5%  | 5       | 6.3%  | 1        | 1.3%  | 68    | 85.0% | 21    | 26.3% | 50    | 62.5% |       |
| 再掲      | 40歳～74歳 | 6     | 7.6%    | 5     | 6.3%     | 1     | 1.3%  | 68    | 86.1% | 21    | 26.6% | 50    | 63.3% |
| 再掲      | 65歳～74歳 | 3     | 5.6%    | 3     | 5.6%     | 1     | 1.9%  | 49    | 90.7% | 13    | 24.1% | 36    | 66.7% |

出典：国保データベース (KDB) システム「脳血管疾患のレセプト分析」(令和5年3月診療分)

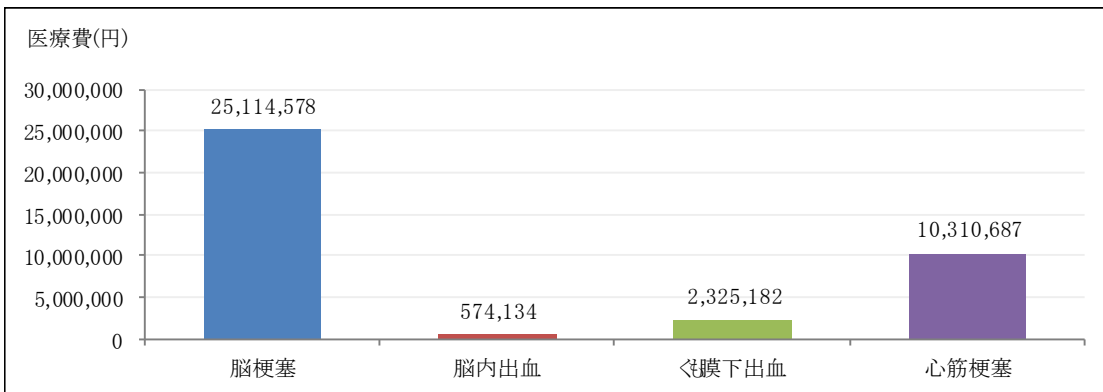
## (2)脳卒中・心筋梗塞の疾病別医療費及び患者数

厚生労働省「令和3年人口動態統計」において死因順位第2位の心疾患、第4位の脳血管疾患に関して分析を行います。脳卒中は後遺症が残るおそれがあり、厚生労働省「2019年国民生活基礎調査」において要介護者となった主な原因の第2位となっています。

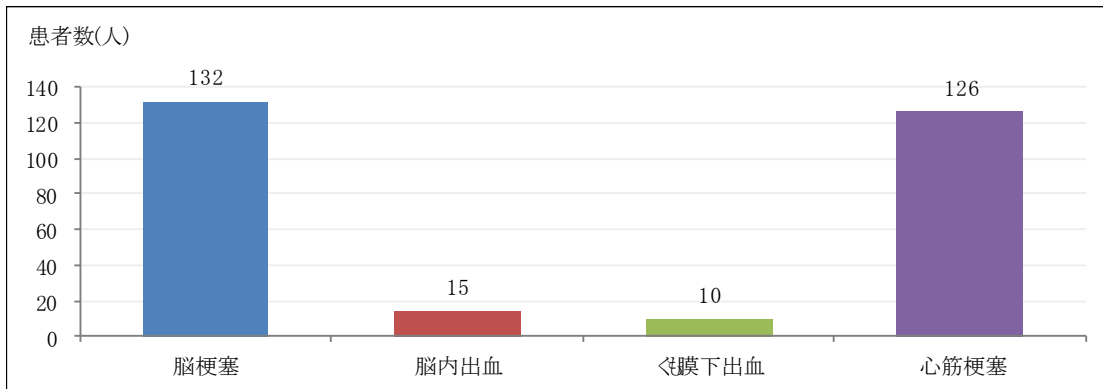
脳卒中・心筋梗塞の医療費、患者数を集計します。生活習慣病から重篤化した疾患のなかでは、脳梗塞の患者数が多く、特に対策が必要な疾病であると考えられます。

脳卒中・心筋梗塞は再発率が高いため、治療完了後の生活習慣の改善が必要です。

脳卒中(脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血)、心筋梗塞における医療費



脳卒中(脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血)、心筋梗塞における患者数



| 疾病分類   | 医療費(円)     | 患者数(人) | 一人当たり医療費(円) |
|--------|------------|--------|-------------|
| 脳梗塞    | 25,114,578 | 132    | 190,262     |
| 脳内出血   | 574,134    | 15     | 38,276      |
| くも膜下出血 | 2,325,182  | 10     | 232,518     |
| 心筋梗塞   | 10,310,687 | 126    | 81,831      |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

データ化範囲(分析対象)期間内に「脳卒中」もしくは「心筋梗塞」に関する診療行為がある患者を対象に集計。  
株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

### (3) 透析患者の状況

透析患者の状況について分析を行いました。以下は、令和4年度における、透析患者数及び被保険者に占める透析患者の割合を示したものです。

#### 透析患者数及び被保険者に占める透析患者の割合(令和4年度)

| 区分  | 被保険者数(人)   | 透析患者数(人) | 被保険者に占める透析患者の割合(%) |
|-----|------------|----------|--------------------|
| 中泊町 | 2,854      | 3        | 0.11%              |
| 県   | 275,215    | 751      | 0.27%              |
| 同規模 | 440,282    | 1,701    | 0.39%              |
| 国   | 24,660,500 | 86,890   | 0.35%              |

出典:国保データベース(KDB)システム「医療費分析(1)細小分類」

以下は、本町の年度別の透析患者数及び医療費の状況等について示したものです。

#### 年度別 透析患者数及び医療費

| 年度     | 透析患者数(人) | 透析医療費(円)※  | 患者一人当たりの透析医療費(円) |
|--------|----------|------------|------------------|
| 平成31年度 | 9        | 50,489,580 | 5,609,953        |
| 令和2年度  | 7        | 43,997,910 | 6,285,416        |
| 令和3年度  | 6        | 41,738,910 | 6,956,485        |
| 令和4年度  | 3        | 30,147,290 | 10,049,097       |

出典:国保データベース(KDB)システム「医療費分析(1)細小分類」

※透析医療費…人工透析を行っているレセプトの総点数を医療費換算したものの。

以下は、透析患者数及び被保険者に占める割合を男女年齢階層別に示したものです。

#### 男女年齢階層別 透析患者数及び被保険者に占める割合

| 年齢階層    | 男女合計     |          |                   | 男性       |          |                   | 女性       |          |                   |
|---------|----------|----------|-------------------|----------|----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
|         | 被保険者数(人) | 透析患者数(人) | 被保険者に占める透析患者割合(%) | 被保険者数(人) | 透析患者数(人) | 被保険者に占める透析患者割合(%) | 被保険者数(人) | 透析患者数(人) | 被保険者に占める透析患者割合(%) |
| 0歳～4歳   | 21       | 0        | 0.00%             | 10       | 0        | 0.00%             | 11       | 0        | 0.00%             |
| 5歳～9歳   | 35       | 0        | 0.00%             | 15       | 0        | 0.00%             | 20       | 0        | 0.00%             |
| 10歳～14歳 | 63       | 0        | 0.00%             | 36       | 0        | 0.00%             | 27       | 0        | 0.00%             |
| 15歳～19歳 | 72       | 0        | 0.00%             | 32       | 0        | 0.00%             | 40       | 0        | 0.00%             |
| 20歳～24歳 | 69       | 0        | 0.00%             | 35       | 0        | 0.00%             | 34       | 0        | 0.00%             |
| 25歳～29歳 | 58       | 0        | 0.00%             | 38       | 0        | 0.00%             | 20       | 0        | 0.00%             |
| 30歳～34歳 | 69       | 0        | 0.00%             | 36       | 0        | 0.00%             | 33       | 0        | 0.00%             |
| 35歳～39歳 | 85       | 0        | 0.00%             | 48       | 0        | 0.00%             | 37       | 0        | 0.00%             |
| 40歳～44歳 | 119      | 0        | 0.00%             | 70       | 0        | 0.00%             | 49       | 0        | 0.00%             |
| 45歳～49歳 | 122      | 0        | 0.00%             | 72       | 0        | 0.00%             | 50       | 0        | 0.00%             |
| 50歳～54歳 | 169      | 2        | 1.18%             | 94       | 2        | 2.13%             | 75       | 0        | 0.00%             |
| 55歳～59歳 | 231      | 1        | 0.43%             | 122      | 1        | 0.82%             | 109      | 0        | 0.00%             |
| 60歳～64歳 | 333      | 0        | 0.00%             | 153      | 0        | 0.00%             | 180      | 0        | 0.00%             |
| 65歳～69歳 | 651      | 0        | 0.00%             | 311      | 0        | 0.00%             | 340      | 0        | 0.00%             |
| 70歳～74歳 | 757      | 0        | 0.00%             | 341      | 0        | 0.00%             | 416      | 0        | 0.00%             |
| 全体      | 2,854    | 3        | 0.11%             | 1,413    | 3        | 0.21%             | 1,441    | 0        | 0.00%             |

出典:国保データベース(KDB)システム「人工透析のレセプト分析」(令和5年3月診療分)

### 3. 健康診査データによる分析

以下は、令和4年度健康診査データによる、検査項目別の有所見者の状況を示したものです。健診受診者全体では、収縮期血圧とLDLコレステロールの有所見者が多く、全体の約半数が該当しています。また、年齢階層別にみると、40歳～64歳のBMI25以上および拡張期血圧、尿酸、LDLコレステロールの有所見者割合が県全体の数字と比較して高くなっています。65歳～74歳では、尿酸、収縮期血圧の有所見者割合が高くなっています。

検査項目別有所見者の状況(令和4年度)

| 区分  |                 | BMI   | 腹囲               | 中性脂肪  | ALT   | HDL   | 血糖    | HbA1c | 尿酸    |      |
|-----|-----------------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|     |                 | 25以上  | 男性85以上<br>女性90以上 | 150以上 | 31以上  | 40未満  | 100以上 | 5.6以上 | 7.0以上 |      |
| 中泊町 | 40歳～64歳         | 人数(人) | 86               | 79    | 36    | 38    | 8     | 68    | 74    | 21   |
|     |                 | 割合(%) | 37.4%            | 34.3% | 15.7% | 16.5% | 3.5%  | 29.6% | 32.2% | 9.1% |
|     | 65歳～74歳         | 人数(人) | 171              | 169   | 84    | 67    | 4     | 211   | 235   | 37   |
|     |                 | 割合(%) | 32.4%            | 32.1% | 15.9% | 12.7% | 0.8%  | 40.0% | 44.6% | 7.0% |
|     | 全体<br>(40歳～74歳) | 人数(人) | 257              | 248   | 120   | 105   | 12    | 279   | 309   | 58   |
|     |                 | 割合(%) | 33.9%            | 32.8% | 15.9% | 13.9% | 1.6%  | 36.9% | 40.8% | 7.7% |
| 県   | 割合(%)           | 31.3% | 34.3%            | 18.3% | 17.3% | 2.5%  | 42.9% | 57.0% | 4.9%  |      |
| 国   | 割合(%)           | 26.9% | 34.9%            | 21.1% | 14.0% | 3.8%  | 24.9% | 58.2% | 6.6%  |      |

| 区分  |                 | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL   | クレアチニン | 心電図   | 眼底検査  | non-HDL | eGFR  |       |
|-----|-----------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|
|     |                 | 130以上 | 85以上  | 120以上 | 1.3以上  | 所見あり  | 検査あり  | 150以上   | 60未満  |       |
| 中泊町 | 40歳～64歳         | 人数(人) | 89    | 83    | 118    | 1     | 44    | 184     | 0     | 23    |
|     |                 | 割合(%) | 38.7% | 36.1% | 51.3%  | 0.4%  | 19.1% | 80.0%   | 0.0%  | 10.0% |
|     | 65歳～74歳         | 人数(人) | 288   | 144   | 256    | 4     | 133   | 323     | 0     | 96    |
|     |                 | 割合(%) | 54.6% | 27.3% | 48.6%  | 0.8%  | 25.2% | 61.3%   | 0.0%  | 18.2% |
|     | 全体<br>(40歳～74歳) | 人数(人) | 377   | 227   | 374    | 5     | 177   | 507     | 0     | 119   |
|     |                 | 割合(%) | 49.8% | 30.0% | 49.4%  | 0.7%  | 23.4% | 67.0%   | 0.0%  | 15.7% |
| 県   | 割合(%)           | 48.0% | 25.0% | 49.5% | 1.2%   | 32.1% | 26.0% | 6.5%    | 19.4% |       |
| 国   | 割合(%)           | 48.3% | 20.7% | 50.1% | 1.3%   | 21.4% | 18.4% | 5.2%    | 21.8% |       |

出典：国保データベース（KDB）システム「健診有所見者状況（男女別・年代別）」

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を示したものです。基準該当は15.4%、予備群該当は15.2%です。

### メタボリックシンドローム該当状況

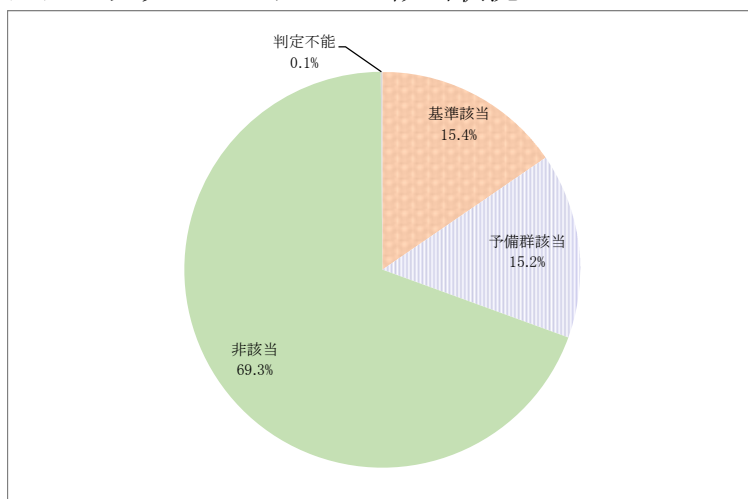
|         | 健診受診者数 | 基準該当  | 予備群該当 | 非該当   | 判定不能 |
|---------|--------|-------|-------|-------|------|
| 該当者数(人) | 759    | 117   | 115   | 526   | 1    |
| 割合(%) ※ | -      | 15.4% | 15.2% | 69.3% | 0.1% |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

### メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### ※メタボリックシンドローム判定基準

| 腹囲         | 追加リスク (①血糖 ②脂質 ③血圧) | 該当状況               |
|------------|---------------------|--------------------|
| ≥85cm (男性) | 2つ以上該当              | メタボリックシンドローム基準該当者  |
| ≥90cm (女性) | 1つ該当                | メタボリックシンドローム予備群該当者 |

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

- ①血糖: 空腹時血糖が110mg/dl以上
- ②脂質: 中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

※糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者も対象となる。

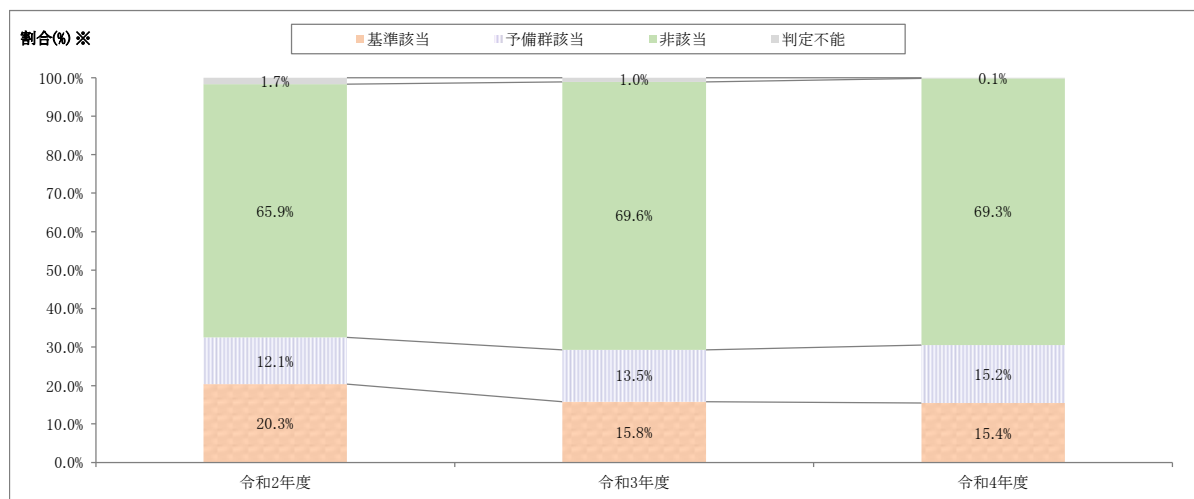
以下は、令和2年度から令和4年度における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を年度別に示したものです。令和4年度を令和2年度と比較すると、基準該当15.4%は令和2年度20.3%より4.9ポイント減少しており、予備群該当15.2%は令和2年度12.1%より3.1ポイント増加しています。

### 年度別 メタボリックシンドローム該当状況

| 年度    | 健診受診者数(人) |
|-------|-----------|
| 令和2年度 | 782       |
| 令和3年度 | 771       |
| 令和4年度 | 759       |

| 年度    | 基準該当  |         | 予備群該当 |         | 非該当   |         | 判定不能  |         |
|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
|       | 人数(人) | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 159   | 20.3%   | 95    | 12.1%   | 515   | 65.9%   | 13    | 1.7%    |
| 令和3年度 | 122   | 15.8%   | 104   | 13.5%   | 537   | 69.6%   | 8     | 1.0%    |
| 令和4年度 | 117   | 15.4%   | 115   | 15.2%   | 526   | 69.3%   | 1     | 0.1%    |

### 年度別 メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

以下は、令和4年度健康診査データによるメタボリックシンドローム該当状況を示したものです。健診受診者全体では、予備群は14.9%、該当者は14.9%です。また、血糖、血圧、脂質の3項目全ての追加リスクを持っている該当者は3.0%です。

### メタボリックシンドローム該当状況(令和4年度)

| 年齢階層        | 健診受診者 |       | 腹囲のみ  |       | 予備群   |       | 血糖    |       | 血圧    |       | 脂質    |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|             | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |
| 40歳～64歳     | 230   | 26.0% | 11    | 4.8%  | 42    | 18.3% | 4     | 1.7%  | 33    | 14.3% | 5     | 2.2%  |
| 65歳～74歳     | 527   | 39.4% | 11    | 2.1%  | 71    | 13.5% | 6     | 1.1%  | 58    | 11.0% | 7     | 1.3%  |
| 全体(40歳～74歳) | 757   | 34.1% | 22    | 2.9%  | 113   | 14.9% | 10    | 1.3%  | 91    | 12.0% | 12    | 1.6%  |

| 年齢階層        | 該当者   |       | 血糖+血圧 |       | 血糖+脂質 |       | 血圧+脂質 |       | 3項目全て |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|             | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |
| 40歳～64歳     | 26    | 11.3% | 4     | 1.7%  | 1     | 0.4%  | 15    | 6.5%  | 6     | 2.6%  |
| 65歳～74歳     | 87    | 16.5% | 35    | 6.6%  | 2     | 0.4%  | 33    | 6.3%  | 17    | 3.2%  |
| 全体(40歳～74歳) | 113   | 14.9% | 39    | 5.2%  | 3     | 0.4%  | 48    | 6.3%  | 23    | 3.0%  |

出典:国保データベース(KDB)システム「メタボリックシンドローム該当者・予備群」

### ※メタボリックシンドローム判定基準

| 腹囲         | 追加リスク (①血糖 ②血圧 ③脂質) | 該当状況               |
|------------|---------------------|--------------------|
| ≥85cm (男性) | 2つ以上該当              | メタボリックシンドローム基準該当者  |
| ≥90cm (女性) | 1つ該当                | メタボリックシンドローム予備群該当者 |

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

- ①血糖:空腹時血糖が110mg/dl以上
- ②血圧:収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上
- ③脂質:中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満

※糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者も対象となる。

以下は、令和4年度健康診査データにおける質問票調査の状況について、年齢階層別に示したものです。40歳～64歳では、同規模と比較し、高血圧の服薬割合、脳卒中・慢性腎臓病・腎不全の既往がある割合、運動習慣なし・毎日飲酒・1日3合以上の飲酒が高くなっています。65～74歳では、同規模と比較し、運動習慣なし・週3回以上就寝前の夕食・毎日飲酒・1日3合以上の飲酒・咀嚼かみにくい・毎日の間食の割合が高い状況です。

### 質問票調査の状況(令和4年度)

| 分類       | 質問項目             | 40歳～64歳 |       |       |       | 65歳～74歳 |       |       |       |
|----------|------------------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
|          |                  | 中泊町     | 県     | 同規模   | 国     | 中泊町     | 県     | 同規模   | 国     |
| 服薬       | 服薬_高血圧症          | 27.8%   | 27.3% | 22.5% | 20.1% | 48.4%   | 50.5% | 46.1% | 43.7% |
|          | 服薬_糖尿病           | 6.2%    | 7.2%  | 6.2%  | 5.3%  | 11.0%   | 12.7% | 11.6% | 10.4% |
|          | 服薬_脂質異常症         | 12.3%   | 18.8% | 16.8% | 16.6% | 25.0%   | 34.0% | 32.6% | 34.3% |
| 既往歴      | 既往歴_脳卒中          | 3.1%    | 2.0%  | 1.9%  | 2.0%  | 1.8%    | 3.3%  | 3.6%  | 3.8%  |
|          | 既往歴_心臓病          | 2.2%    | 2.4%  | 3.0%  | 3.0%  | 2.8%    | 6.2%  | 7.1%  | 6.8%  |
|          | 既往歴_慢性腎臓病・腎不全    | 2.2%    | 0.7%  | 0.7%  | 0.6%  | 1.2%    | 1.0%  | 1.0%  | 0.9%  |
|          | 既往歴_貧血           | 2.2%    | 6.9%  | 11.5% | 14.2% | 1.0%    | 4.9%  | 7.9%  | 9.3%  |
| 喫煙       | 喫煙               | 19.9%   | 24.2% | 21.2% | 18.9% | 10.0%   | 10.7% | 10.9% | 10.2% |
| 体重増加     | 20歳時体重から10kg以上増加 | 41.5%   | 41.0% | 39.1% | 37.8% | 32.2%   | 34.0% | 33.3% | 33.2% |
| 運動       | 1回30分以上の運動習慣なし   | 77.2%   | 71.4% | 72.1% | 68.8% | 72.8%   | 62.9% | 61.7% | 55.4% |
|          | 1日1時間以上運動なし      | 48.4%   | 49.5% | 49.2% | 49.3% | 49.2%   | 50.6% | 48.6% | 46.7% |
|          | 歩行速度遅い           | 62.7%   | 57.2% | 57.5% | 53.0% | 60.3%   | 54.9% | 53.9% | 49.4% |
| 食事       | 食べる速度が速い         | 32.6%   | 30.3% | 30.2% | 30.7% | 27.6%   | 26.4% | 24.5% | 24.6% |
|          | 食べる速度が普通         | 58.0%   | 62.0% | 62.2% | 61.1% | 64.6%   | 65.5% | 67.2% | 67.6% |
|          | 食べる速度が遅い         | 9.4%    | 7.7%  | 7.6%  | 8.2%  | 7.8%    | 8.1%  | 8.3%  | 7.8%  |
|          | 週3回以上就寝前夕食       | 17.9%   | 23.3% | 19.7% | 21.1% | 19.1%   | 17.6% | 13.9% | 12.1% |
|          | 週3回以上朝食を抜く       | 14.2%   | 16.4% | 15.5% | 19.0% | 7.1%    | 5.3%  | 5.0%  | 5.9%  |
| 飲酒       | 毎日飲酒             | 29.0%   | 30.3% | 26.1% | 24.3% | 26.1%   | 25.0% | 25.7% | 24.7% |
|          | 時々飲酒             | 24.6%   | 25.6% | 24.0% | 25.3% | 14.9%   | 21.1% | 19.8% | 21.1% |
|          | 飲まない             | 46.4%   | 44.1% | 49.9% | 50.4% | 59.0%   | 53.9% | 54.5% | 54.2% |
|          | 1日飲酒量(1合未満)      | 46.4%   | 49.4% | 55.8% | 60.9% | 61.6%   | 59.9% | 62.4% | 67.6% |
|          | 1日飲酒量(1～2合)      | 30.9%   | 26.3% | 26.2% | 23.1% | 21.5%   | 24.7% | 26.5% | 23.1% |
|          | 1日飲酒量(2～3合)      | 12.7%   | 13.8% | 12.7% | 11.2% | 8.0%    | 10.0% | 9.3%  | 7.8%  |
|          | 1日飲酒量(3合以上)      | 10.0%   | 10.5% | 5.3%  | 4.8%  | 8.9%    | 5.4%  | 1.9%  | 1.5%  |
| 睡眠       | 睡眠不足             | 25.4%   | 26.8% | 27.4% | 28.4% | 22.4%   | 21.6% | 23.4% | 23.4% |
| 生活習慣改善意欲 | 改善意欲なし           | 48.2%   | 37.3% | 28.5% | 23.0% | 51.5%   | 41.5% | 33.3% | 29.3% |
|          | 改善意欲あり           | 25.9%   | 30.0% | 32.6% | 32.9% | 23.9%   | 24.1% | 26.5% | 26.0% |
|          | 改善意欲ありかつ始めている    | 6.7%    | 10.9% | 14.0% | 16.4% | 4.8%    | 10.2% | 11.9% | 13.0% |
|          | 取り組み済み6ヶ月未満      | 8.9%    | 8.3%  | 9.3%  | 10.0% | 6.2%    | 6.5%  | 7.8%  | 8.6%  |
|          | 取り組み済み6ヶ月以上      | 10.3%   | 13.5% | 15.5% | 17.8% | 13.7%   | 17.7% | 20.5% | 23.1% |
|          | 保健指導利用しない        | 69.2%   | 66.6% | 67.3% | 62.4% | 53.8%   | 60.7% | 63.6% | 62.9% |
| 咀嚼       | 咀嚼_何でも           | 83.9%   | 81.5% | 82.7% | 83.8% | 70.6%   | 73.0% | 74.6% | 77.1% |
|          | 咀嚼_かみにくい         | 15.6%   | 17.8% | 16.6% | 15.4% | 28.6%   | 25.9% | 24.4% | 22.1% |
|          | 咀嚼_ほとんどかめない      | 0.4%    | 0.7%  | 0.8%  | 0.7%  | 0.8%    | 1.1%  | 1.0%  | 0.8%  |
| 間食       | 3食以外間食_毎日        | 23.1%   | 24.4% | 24.1% | 23.8% | 33.3%   | 22.5% | 20.7% | 20.8% |
|          | 3食以外間食_時々        | 17.8%   | 39.1% | 54.8% | 55.3% | 19.2%   | 41.5% | 58.2% | 58.4% |
|          | 3食以外間食_ほとんど摂取しない | 59.1%   | 36.5% | 21.1% | 20.9% | 47.4%   | 36.0% | 21.1% | 20.8% |



## 4. 高血圧・高血糖に係る分析

### (1) 特定健康診査におけるⅡ度高血圧以上の該当状況

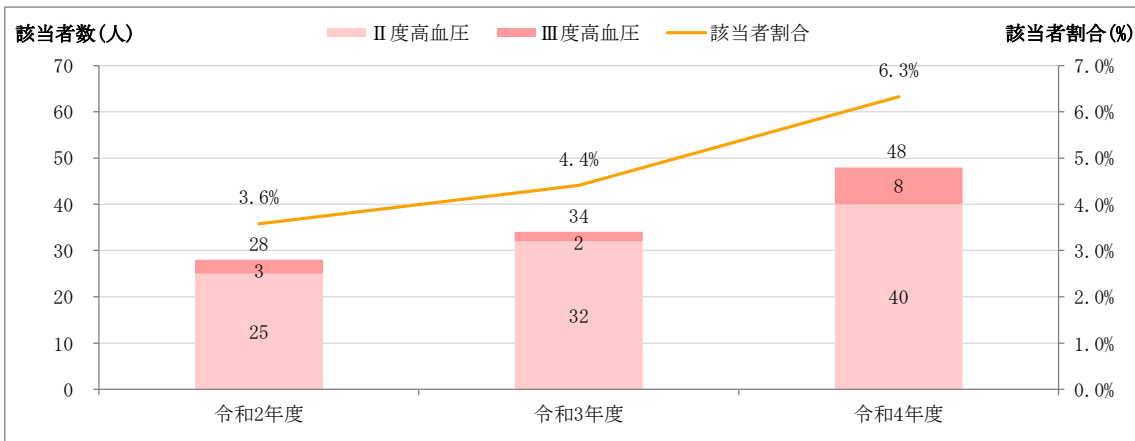
以下は、令和2年度から令和4年度の特定健康診査における、Ⅱ度高血圧以上の該当状況を示したものです。

Ⅱ度高血圧以上の該当者数及び該当者割合は年々増加しています。令和4年度を令和2年度と比較すると、該当者割合6.3%は令和2年度3.6%から2.7ポイント上昇しています。

#### Ⅱ度高血圧以上 該当者数の推移

|       | 健診受診者数<br>(人) | 該当者数<br>(人) |       | 該当者割合<br>(%) |
|-------|---------------|-------------|-------|--------------|
|       |               | Ⅱ度高血圧       | Ⅲ度高血圧 |              |
| 令和2年度 | 782           | 28          | 3     | 3.6%         |
| 令和3年度 | 771           | 34          | 2     | 4.4%         |
| 令和4年度 | 759           | 48          | 8     | 6.3%         |

#### Ⅱ度高血圧以上 該当者数の推移



データ化範囲(分析対象)…健診データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

該当者…特定健康診査における検査値が以下に該当する者。

Ⅱ度高血圧:収縮期血圧160mmHg以上180mmHg未満 かつ/または 拡張期血圧100mmHg以上110mmHg未満

Ⅲ度高血圧:収縮期血圧180mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧110mmHg以上

## (2) 特定健康診査における高血糖(HbA1c7.0%以上)の該当状況

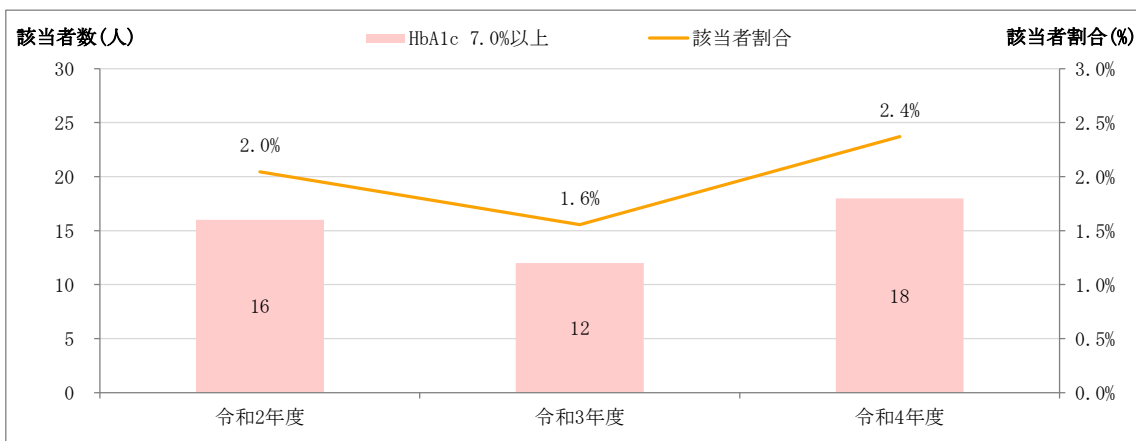
以下は、令和2年度から令和4年度の特定健康診査における、HbA1c7.0%以上の該当状況を示したものです。

HbA1c7.0%以上の該当者数及び該当者割合は令和2年度から令和3年度にかけて減少したものの、令和4年度に増加しています。令和4年度を令和2年度と比較すると、該当者割合2.4%は令和2年度2.0%から0.4ポイント上昇しています。

### HbA1c7.0%以上 該当者数の推移

|       | 健診受診者数<br>(人) | 該当者数<br>(人) | 該当者割合<br>(%) |
|-------|---------------|-------------|--------------|
| 令和2年度 | 782           | 16          | 2.0%         |
| 令和3年度 | 771           | 12          | 1.6%         |
| 令和4年度 | 759           | 18          | 2.4%         |

### HbA1c7.0%以上 該当者数の推移



データ化範囲(分析対象)…健診データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

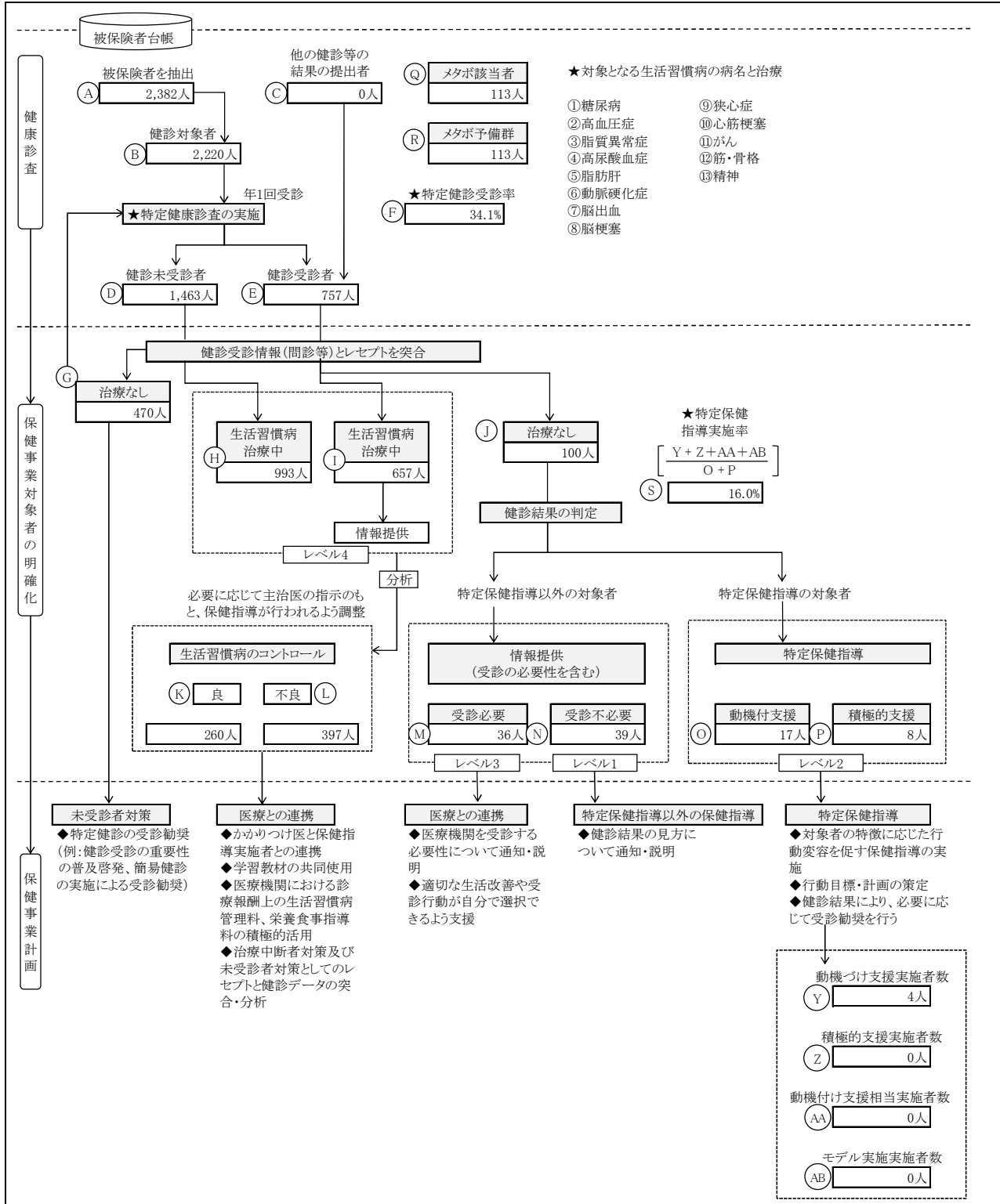
該当者…特定健康診査における検査値が以下に該当する者。

HbA1c7.0%以上

# 5. 被保険者の階層化

以下は、令和4年度における健康診査データ及びレセプトデータから被保険者を階層化した結果を示したものです。

被保険者の階層化(令和4年度)

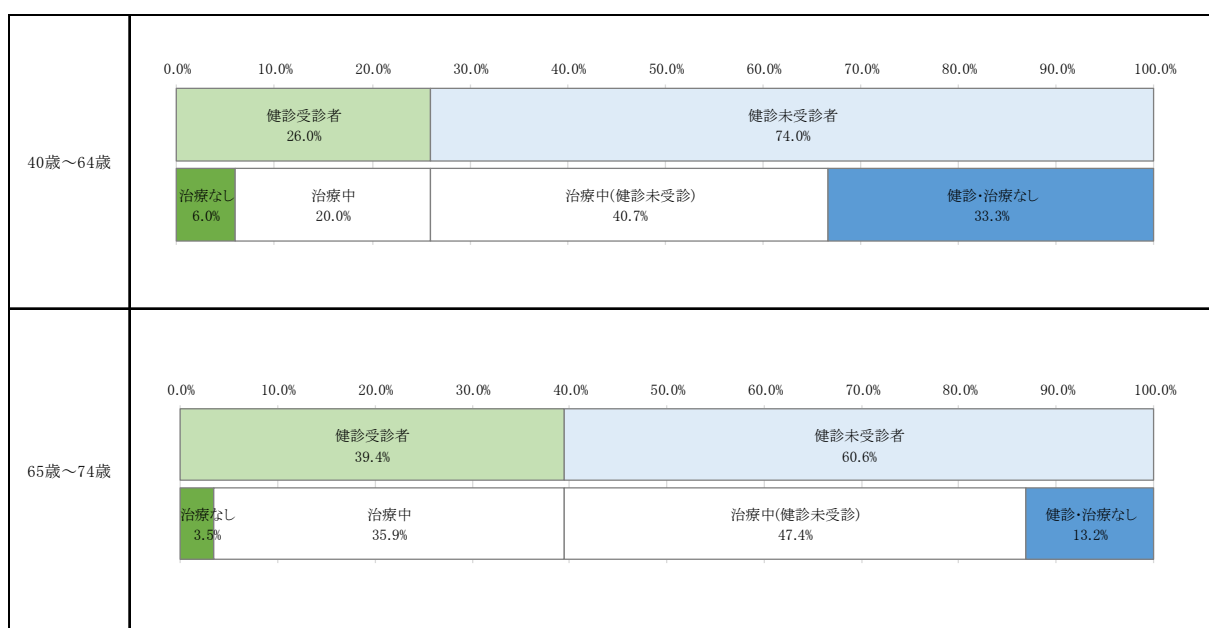


出典: 国保データベース (KDB) システム「糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導」

以下は、令和4年度における40歳以上の特定健診対象者について、健診受診状況別に生活習慣病の治療状況を示したものです。医療費適正化において、重症化予防の取組みは重要ですが、健診も治療も受けてない40～64歳の割合が33.3%と高くなっています。健診も治療も受けていないということは、体の実態が全く分からない状態です。

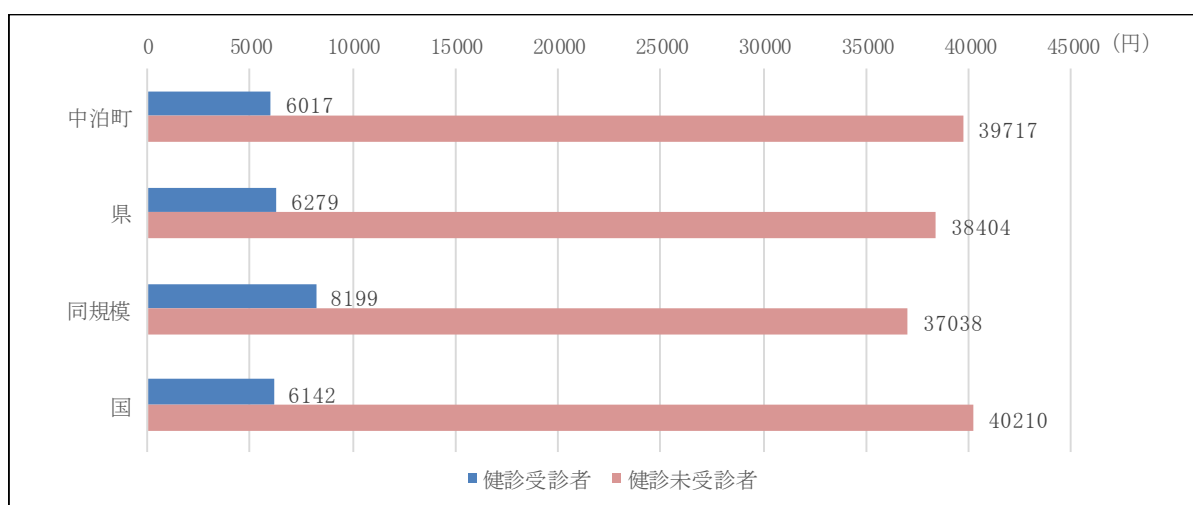
また、健診受診者と未受診者の治療にかかっている費用でも、健診を受診することは医療費適正化の面において有用であることがわかります。生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施することにより、生活習慣病の発症予防・重症化予防対策をしていく必要があります。

### 特定健診対象者の生活習慣病治療状況(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導」  
 ※「治療中」…特定健診対象者のうち、生活習慣病のレセプトを持つ患者を対象として集計。

### 特定健診受診有無別の生活習慣病等1人当たり医療費



出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」



## 第5章 健康課題の抽出と保健事業の実施内容

### 1. 分析結果に基づく健康課題の抽出と解決のための対策

以下は、分析結果から明らかとなった健康課題と、健康課題に対して本計画で目指す姿(目的)、その目的を達成するための目標を示したものです。

| 項目 | 健康課題   | 優先する健康課題 | 対応する保健事業番号 | データヘルス計画全体における目的   |
|----|--|----------|------------|--|
| A  | <b>生活習慣病</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康診査の質問票より、運動習慣がないと回答した割合は74.1%、生活習慣の改善意欲がないと回答した割合は50.6%である。</li> <li>医療費及び患者数上位において、生活習慣に関係する疾病が多くを占めている。一方で、生活習慣病の重症化リスクがあるにもかかわらず、適切な受診につながっていない健診異常値放置者、生活習慣病治療中断者が存在する。</li> </ul> | 1        | ①、②、③、④    | <b>生活習慣病の早期発見・早期治療による重症化予防</b> <p>レセプトデータ、健康診査データ等から生活習慣病の重症化リスクを有する被保険者を特定し、適切な受療や生活習慣の改善等の行動変容を促すことで、重症化を予防する。</p> |
| B  | <b>被保険者の健康意識</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康診査の質問票より、運動習慣がないと回答した割合は74.1%、生活習慣の改善意欲がないと回答した割合は50.6%である。</li> </ul>   | 2        | ⑤          | <b>被保険者の健康意識の向上</b> <p>被保険者一人一人が自らの健康状態を把握し、より良い生活習慣の継続につながるような機会・情報の提供、健康づくりサポートを行う。</p>                            |
| C  | <b>医療費、受診行動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>後発医薬品の使用割合は81.0%である。</li> <li>受診行動の適正化が必要な、重複・頻回受診、重複服薬のいずれかに該当する被保険者が存在する。</li> <li>薬物有害事象の発生や副作用につながる懸念される長期多剤服薬者が存在する。</li> </ul>  | 3        | ⑥          | <b>医療費適正化と適正受診・適正服薬</b> <p>後発医薬品(ジェネリック)の普及啓発やお薬手帳の利用促進、服薬情報通知等により、医療費の適正化、医療資源の有効活用と薬物有害事象発生防止を図る。</p>              |
| D  | <b>後期高齢者の健康づくり</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者健診より、血圧の有所見者の割合が31.5%存在し、県(25.7%)より高い状況である。</li> <li>口腔機能の低下を感じている者が37.6%存在する。</li> <li>医療費では、筋・骨格に係る割合が約30%を占める。</li> </ul>  | 4        | ⑦          | <b>健康寿命延伸と高齢者支援の充実</b> <p>医療・介護・健診データの連携を進め、フレイル予防・介護予防を行う。生活習慣病等の重症化を予防する取り組みと生活機能の低下を防止する取り組みの双方を一体的に実施する。</p>     |

個別の保健事業については「2. 健康課題を解決するための個別の保健事業」に記載

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度。

| 関連する項目                          | 評価指標  | 国指標 | 県指標   | 計画策定時実績<br>2022年度<br>(R4) | 目標値            |                |                |                |                 |                 |
|---------------------------------|---|-----|-------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|                                 |   |     |       |                           | 2024年度<br>(R6) | 2025年度<br>(R7) | 2026年度<br>(R8) | 2027年度<br>(R9) | 2028年度<br>(R10) | 2029年度<br>(R11) |
| A                               | 特定健康診査受診率                                   | ●   |       | 34.1%                     | 36.0%          | 38.0%          | 40.0%          | 42.0%          | 44.0%           | 45.0%           |
|                                 | ・40～64歳の特定健診受診率                             |     | ●     | 26.4%                     | 28.5%          | 29.0%          | 29.0%          | 29.0%          | 29.5%           | 30.0%           |
|                                 | ・65～74歳の特定健診受診率                             |     | ●     | 38.8%                     | 40.0%          | 42.0%          | 44.0%          | 46.0%          | 48.0%           | 50.0%           |
|                                 | 特定保健指導対象者の実施率                               | ●   |       | 70.1%                     | 70.0%          | 70.0%          | 70.0%          | 70.0%          | 70.0%           | 70.0%           |
|                                 | ・40～64歳の特定保健指導実施率                           |     | ●     | 65.9%                     | 66.0%          | 67.0%          | 68.0%          | 69.0%          | 70.0%           | 70.0%           |
|                                 | ・65～74歳の特定保健指導実施率                           |     | ●     | 75.0%                     | 75.0%          | 75.0%          | 75.0%          | 75.0%          | 75.0%           | 75.0%           |
|                                 | 特定保健指導対象者の減少率                               | ●   |       | 9.6%                      | 20.0%          | 21.0%          | 22.0%          | 23.0%          | 24.0%           | 25.0%           |
|                                 | ・40～64歳の特定保健指導対象者の減少率                       |     | ●     | 5.6%                      | 5.6%           | 5.7%           | 5.8%           | 5.8%           | 5.9%            | 6.0%            |
|                                 | ・65～74歳の特定保健指導対象者の減少率                       |     | ●     | 13.5%                     | 13.5%          | 13.6%          | 13.7%          | 13.7%          | 13.8%           | 13.9%           |
|                                 | メタボリックシンドローム該当者割合                           |     |       | 14.8%                     | 14.6%          | 14.4%          | 14.2%          | 14.0%          | 13.8%           | 13.6%           |
|                                 | 受診勧奨判定値者の割合                                 |     |       | 44.3%                     | 42.0%          | 40.0%          | 38.0%          | 36.0%          | 34.0%           | 32.0%           |
|                                 | 特定健診受診者におけるHbA1c6.5%以上の割合                   |     | ●     | 6.4%                      | 6.3%           | 6.1%           | 5.9%           | 5.7%           | 5.5%            | 5.3%            |
|                                 | 特定健診受診者におけるHbA1c8.0%以上の割合                   |     | ●     | 0.4%                      | 0.3%           | 0.3%           | 0.2%           | 0.2%           | 0.2%            | 0.1%            |
|                                 | ・40～64歳のHbA1c8.0%以上の割合                      |     | ●     | 0.4%                      | 0.3%           | 0.3%           | 0.2%           | 0.2%           | 0.2%            | 0.1%            |
| ・65～74歳のHbA1c8.0%以上の割合          |   | ●   | 0.4%  | 0.3%                      | 0.3%           | 0.2%           | 0.2%           | 0.2%           | 0.1%            |                 |
| HbA1c6.5以上の者のうち、糖尿病のレセプトがない者の割合 |   | ●   | 4.2%  | 4.1%                      | 4.1%           | 4.0%           | 3.9%           | 3.9%           | 3.8%            |                 |
| 糖尿病性腎症に起因する新規人工透析患者             |   |     | 1人    | 1人                        | 1人             | 1人             | 0人             | 0人             | 0人              |                 |
| 特定健診受診者における血圧値(130以上または85以上)の割合 |   | ●   | 56.0% | 55.0%                     | 54.0%          | 53.0%          | 52.0%          | 51.0%          | 50.0%           |                 |
| B                               | 健診質問票の「運動習慣あり」の回答割合                         |     | ●     | 22.8%                     | 24.0%          | 26.0%          | 28.0%          | 30.0%          | 32.0%           | 34.0%           |
|                                 | 健康管理アプリ登録者の適正体重者の割合                         |     |       |                           |                | 60%            | 62%            | 64%            | 65%             |                 |
|                                 | 喫煙率   |     | ●     | 12.9%                     | 12.8%          | 12.7%          | 12.7%          | 12.6%          | 12.6%           | 12.5%           |
| C                               | 後発医薬品使用割合                                   |     | ●     | 81.0%                     | 81.5%          | 82.0%          | 82.5%          | 83.0%          | 83.3%           | 83.5%           |
| D                               | 前期高齢者の低栄養傾向者(BMI20kg/m <sup>2</sup> 以下)数の割合 |     | ●     | 22.6%                     | 22.5%          | 22.4%          | 22.3%          | 22.2%          | 22.1%           | 22.0%           |
|                                 | 50～74歳の咀嚼良好者の割合                             |     | ●     | 70.5%                     | 70.6%          | 70.7%          | 70.8%          | 70.9%          | 71.0%           | 71.0%           |
|                                 | 平均自立期間(要介護2以上)                              |     |       | 男78.0歳<br>女83.7歳          | 延 伸            |                |                |                |                 |                 |

- ・国指標…すべての都道府県で設定することが望ましい指標
- ・県指標…青森県の共通指標

## 2. 健康課題を解決するための個別の保健事業

### (1) 保健事業一覧

以下は、分析結果に基づく健康課題に対する対策の検討結果を踏まえ、第3期データヘルス計画にて実施する事業一覧を示したものです。

| 事業番号 | 事業名称                       | 事業概要   | 区分 | 重点・優先度 |
|------|----------------------------|--|----|--------|
| A-①  | 特定健診<br>受診率向上事業            | 過年度における特定健康診査の受診情報等を分析し、セグメント分けした対象者群に効果的な受診勧奨を実施する。受診勧奨の方法は毎年度見直しを実施する。                             | 継続 | 1      |
| A-②  | 特定保健指導                     | 特定健康診査の結果、保健指導判定値以上と判定された対象者に、結果通知のタイミングで効果的な利用を実施する。利用の方法は毎年度見直しを実施する。                              | 継続 | 2      |
| A-③  | 循環器疾患重症化<br>予防事業           | 特定健康診査の結果、受診勧奨判定値を超えている対象者に、医療機関への受診勧奨を実施する。受診勧奨の方法は毎年度見直しを実施する。                                     | 新規 | 3      |
| A-④  | 糖尿病性腎症<br>重症化予防事業          | レセプトによる医療機関受診状況や特定健康診査の結果から、人工透析への移行リスクが高い者を抽出し、保健師・栄養士等専門職による保健指導を実施する。                             | 継続 | 4      |
| B-⑤  | 健康管理アプリを活用した<br>健康づくり事業    | 健康管理アプリを導入し、被保険者に登録を促す。登録者に対しては、特定健康診査の受診やウォーキング等に係るヘルスケアポイント等のインセンティブを有効活用することで、健康意識の向上、健康行動の促進を図る。 | 新規 | 5      |
| C-⑥  | 後発医薬品<br>使用促進通知事業          | 現在使用している先発医薬品から後発医薬品に切り替えることで、一定額以上の自己負担額の軽減が見込まれる被保険者に対し、自己負担額の差額等を通知する。                            | 継続 | 6      |
| D-⑦  | 高齢者の保健事業と介護予<br>防の一体的な実施事業 | 医療・介護・健診のデータを活用し、生活習慣病等の重症化を予防する取り組みと生活機能の低下を防止する取り組みの双方を一体的に実施する。                                   | 新規 | 7      |



## (2) 各事業の実施内容と評価方法

各事業における実施内容及び評価方法の詳細は以下のとおりです。

### 事業番号：A-① 特定健診受診率向上事業

|           |  |
|-----------|--|
| 事業の目的     | 特定健康診査の受診率向上   |
| 対象者       | 40歳以上の特定健康診査対象者のうち、申込みをしていない者  |
| 現在までの事業結果 | 令和元年度に健診受診勧奨を外部委託で実施したが受診率の伸びが無く、令和2～4年度は未受診理由と年齢で選定し、地区の保健協力員からの訪問による声かけと通知勧奨を図った。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け受診率は落ち込んだが、その後は緩やかに上昇している。 |

今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標              | 評価指標                           | 計画策定時実績    | 目標値        |            |            |            |             |             |
|-----------------|--------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                 |                                | 2022年度(R4) | 2024年度(R6) | 2025年度(R7) | 2026年度(R8) | 2027年度(R9) | 2028年度(R10) | 2029年度(R11) |
| アウトカム(成果)指標     | 特定健康診査受診率                      | 34.1%      | 36.0%      | 38.0%      | 40.0%      | 42.0%      | 44.0%       | 45.0%       |
| アウトプット(実施量・率)指標 | 特定健康診査対象者で申込をされていない者への受診勧奨実施割合 | 100%       | 100%       | 100%       | 100%       | 100%       | 100%        | 100%        |

|                |  |
|----------------|--|
| 目標を達成するための主な戦略 | <ul style="list-style-type: none"> <li>地区保健協力員からの勧奨を継続しながら、国保ヘルスアップ事業等の財政支援を有効活用し、民間事業者への委託も再検討し実施する。</li> <li>対象者を属性や過去の受診状況等にグループ化し、効果的かつ効率的な勧奨業務を実施する。</li> <li>西北五医師会や地元の医療機関と健康課題を共有する等、積極的に社会資源も活用する。</li> </ul> |
|----------------|--|

現在までの実施方法(プロセス)

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>健康教室や町民祭等関連事業で健診の必要性を盛り込んだ内容やチラシの配布など普及啓発を実施。</li> <li>3年未受診者、申込しているが未受診の者など、カテゴリ別・年齢別に勧奨アプローチを実施。</li> <li>申込調べの際に把握した職場健診対象者に対し、情報提供を依頼し、結果について国保連システムに入力。また保健指導を実施した。</li> </ul> |
|--|

今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>受診勧奨することで受診率向上が見込まれる対象者を抽出する。</li> <li>対象者の特性別のグループ化において、過年度の受診状況も活用する。</li> <li>職場健診受診者等(国保加入者)の情報提供依頼を継続する。</li> </ul> |
|---|

現在までの実施体制(ストラクチャー)

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>健診体制の整備として、働き盛りの年代を対象にした日程の設定を行った。また各地域ごとに日曜健診の実施を設けた。</li> <li>町内医療機関に加え、医師会に取りまとめを依頼し、受診可能な医療機関を西北五管内の医療機関に拡大した。またポスター掲示や受診勧奨を依頼した。</li> <li>がん検診と特定健診のセット受診ができる体制とした。</li> </ul> |
|--|

今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>日曜健診や働き世代を対象にした健診日の設定を行う。またICTを活用した申込調べを多様化(郵送、電話、ネット)により申込および受診予約を行い、壮年期の受診拡大を目指す。</li> <li>西北五医師会や地域のかかりつけ医から受診勧奨の協力を得る。</li> <li>受診勧奨の方法は、課内で検討し毎年度見直しを実施する。</li> </ul> |
|---|

評価計画

|   |
|---|
| <p>アウトカム指標の特定健康診査受診率は、法定報告の数値とする。<br/>また独自の評価として、壮年期(40～64歳)の受診率も加える。</p> |
|---|

## 事業番号：A-② 特定保健指導

|           |   |
|-----------|---|
| 事業の目的     | メタボリックシンドロームに着目した指導・支援を実施し、生活習慣病の予防を図るとともに対象者自身が自らの健康状態を意識し、健康的な生活を送るための自主的な取組を継続的に行うことができるよう後押しすること。               |
| 対象者       | 特定健康診査受診者のうち、特定保健指導基準該当者(積極的支援・動機付け支援)  |
| 現在までの事業結果 | 当初より町民課健康推進係にて実施し、特定保健指導実施率は県平均と比較すると高い状況であり令和元年度までは緩やかに伸長したが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、令和2年度には落ち込んだ。令和3年度はコロナ禍前より回復している。 |

### 今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標              | 評価指標              | 計画策定時実績    | 目標値        |            |            |            |             |             |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                 |                   | 2022年度(R4) | 2024年度(R6) | 2025年度(R7) | 2026年度(R8) | 2027年度(R9) | 2028年度(R10) | 2029年度(R11) |
| アウトカム(成果)指標     | 特定保健指導対象者の減少率     | 9.59%      | 20.0%      | 21.0%      | 22.0%      | 23.0%      | 24.0%       | 25.0%       |
| アウトカム(成果)指標     | メタボリックシンドローム該当者割合 | 15.4%      | 14.6%      | 14.4%      | 14.2%      | 14.0%      | 13.8%       | 13.6%       |
| アウトプット(実施量・率)指標 | 特定保健指導実施率         | 70.1%      | 70.0%      | 70.0%      | 70.0%      | 70.0%      | 70.0%       | 70.0%       |

|                |  |
|----------------|--|
| 目標を達成するための主な戦略 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導判定値の該当者に対して事前に結果を郵送せず、結果説明会で面談する。</li> <li>・対象者の生活背景に対応しICTの活用等による指導方法の実施も展開する。</li> </ul> |
|----------------|--|

### 現在までの実施方法(プロセス)

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・地区担当制により、継続支援を行った。個別計画に対し、事例検討を行いながら保健指導の資質向上に努めた。在宅保健師の会に運営協力を依頼することにより、保健指導内容の考察機会が充実した。また面接による直接指導の機会が充実し、受診率向上につながった。</li> <li>・フォローアップ検査を取り入れ、血液検査や測定機会を設定し、からだの変化をみることにより、対象者が自ら取り組みを評価する機会となった。</li> <li>・特定健康診査結果を事前に郵送し、特定保健指導判定値の該当者には結果説明会の案内文書を送付している。</li> <li>・結果説明会を実施し、結果説明と併せて特定保健指導の面接を実施している。</li> </ul> |
|---|

### 今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診後1ヶ月以内を目途に健診結果説明会案内を発送し、特定保健指導の利用案内を同封し、受診勧奨を実施。</li> <li>・継続利用できるようフォローアップ検査を取り入れ、対象者が健康づくりへの取り組みを維持できるようにする。</li> </ul> |
|---|

### 現在までの実施体制(ストラクチャー)

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・地区担当保健師が、面接・電話・手紙などで生活習慣の改善状況を確認し、自身で初回面接時に設定した「行動目標」に沿って生活習慣改善に取り組む。</li> <li>・必要に応じ、3日分の食事記録を用いた食生活指導を実施(栄養士)。</li> </ul> |
|---|

### 今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の生活背景に対応した指導方法の実施(ICTの活用等について検討していく)。</li> <li>・ケース検討や研修を実施することにより保健指導の資質向上や外部委託等の利用も含め保健指導者の充実を図る。</li> <li>・健診後早期の利用勧奨・保健指導実施を計画し、継続的な支援を行う。</li> <li>・利用者へのインセンティブ制度の構築。</li> </ul> |
|---|

### 評価計画

|   |
|---|
| <p>国の実施率は、60%を目標値としていることから、本町における実施率は、R4年度の実施率に合わせ、70%を維持することを目標値とする。実施率とともに、メタボリックシンドローム該当者の割合も評価していく。</p> |
|---|

事業番号：A-③ 循環器疾患重症化予防事業【新規】

|           |  |
|-----------|--|
| 事業の目的     | 特定健診受診者のうち、医療機関での精密検査が必要となった方へ、早期に受診を勧め、疾病管理促進と循環器疾患重症化予防を目的とする。 |
| 対象者       | 特定健康診査の結果で血圧・血糖・脂質・心電図等が受診勧奨判定値に達している者                           |
| 現在までの事業結果 | 令和6年度からの新規事業。  |

今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標              | 評価指標             | 計画策定時実績    | 目標値        |            |            |            |             |             |
|-----------------|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                 |                  | 2022年度(R4) | 2024年度(R6) | 2025年度(R7) | 2026年度(R8) | 2027年度(R9) | 2028年度(R10) | 2029年度(R11) |
| アウトカム(成果)指標     | 受診勧奨判定者の割合       | 44.3%      | 42.0%      | 40.0%      | 38.0%      | 36.0%      | 34.0%       | 32.0%       |
| アウトプット(実施量・率)指標 | 受診勧奨判定者の受診勧奨実施割合 |            | 100%       | 100%       | 100%       | 100%       | 100%        | 100%        |

|                |   |
|----------------|---|
| 目標を達成するための主な戦略 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保ヘルスアップ事業等の財政支援を有効活用し実施する。</li> <li>・対象者の選定、通知文書の郵送および電話による受診勧奨とした。</li> </ul> |
|----------------|---|

現在までの実施方法(プロセス)

|               |
|---------------|
| 令和6年度からの新規事業。 |
|---------------|

今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|  |
|--|
| <p>健診データより対象者を抽出し、リストを作成する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・当該対象者に医療機関へ受診を促す通知文書を年1回郵送し、電話による受診勧奨を1~2回実施する。</li> <li>・受診勧奨後のレセプトデータを確認、未受診者へは再度勧奨を図る。特にⅡ度高血圧以上、HbA1c 6.5%以上、心房細動等の所見がある者や基礎疾患との重なりがある者へは確実に受診につなげる。</li> </ul> |
|--|

現在までの実施体制(ストラクチャー)

|               |
|---------------|
| 令和6年度からの新規事業。 |
|---------------|

今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・通知発送後、3~4か月後に受診の有無を確認。</li> <li>・受診を確認できた者で生活習慣の改善が必要な者には、保健師・栄養士が介入し改善を目指す。</li> <li>・一般町民向けに生活習慣病の重症化により、医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や地域特性について、広報や講演会等を通して広く周知していく。</li> </ul> |
|--|

評価計画

|   |
|---|
| アウトカム指標である「受診勧奨判定値者の割合」は町健康管理システムを活用する。割合が低ければ、特定健康診査の結果に基づき、医療機関を受診し、生活習慣病の早期治療や生活改善の動機づけができるため、重症化を抑制することを意味する。 |
|---|

## 事業番号：A-④ 糖尿病性腎症重症化予防事業

|           |   |
|-----------|---|
| 事業の目的     | 糖尿病性腎症のリスク保有者における糖尿病の重症化を予防する。  |
| 対象者       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診者で糖尿病性腎症病期分類第2～4期に該当する者</li> <li>・糖尿病通院中でリスクが高い者</li> </ul> |
| 現在までの事業結果 | 保健指導実施者における高血糖の改善率は6割を占めているが体重の改善率は低迷している。当町は「血糖・血圧」治療を併発している方が3割いることから体重・血圧のコントロールも課題である。              |

### 今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標              | 評価指標                       | 計画策定時実績    | 目標値        |            |            |            |             |             |
|-----------------|----------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                 |                            | 2022年度(R4) | 2024年度(R6) | 2025年度(R7) | 2026年度(R8) | 2027年度(R9) | 2028年度(R10) | 2029年度(R11) |
| アウトカム(成果)指標     | 糖尿病性腎症に起因する新規人工透析患者        | 1人         | 1人         | 1人         | 1人         | 0人         | 0人          | 0人          |
| アウトカム(成果)指標     | 特定健診受診者におけるHbA1c 6.5%以上の割合 | 6.4%       | 6.3%       | 6.1%       | 5.9%       | 5.7%       | 5.5%        | 5.3%        |
| アウトプット(実施量・率)指標 | 保健指導実施者数                   | 80.0%      | 80.0%      | 80.0%      | 85.0%      | 90.0%      | 90.0%       | 90.0%       |

|                |  |
|----------------|--|
| 目標を達成するための主な戦略 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保ヘルスアップ事業等の財政支援を有効活用し実施する。</li> <li>・保健指導は健診受診後6か月間とし、フォローアップ事業を行う。</li> <li>・西北五医師会等、関係機関との取組を強化していく。</li> </ul> |
|----------------|--|

### 現在までの実施方法(プロセス)

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査の結果に基づき対象者を抽出している。</li> <li>・保健指導対象者として適切でない者を除外した対象者リストを作成している。</li> <li>・本人とかかりつけ医の同意が得られたら、保健師・栄養士が6か月間の保健指導(面談、電話)を実施している。</li> <li>・指導完了者に対して、町保健師がフォロー電話を実施し、特定健診の勧奨も行う。</li> </ul> |
|---|

### 今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査未受診者も含めて広く対象者を抽出するため健診データと併せてレセプトデータを活用して対象者を抽出する。</li> <li>・特定健診受診者で血糖および血圧のコントロール不良者への介入を図る。本人とかかりつけ医の同意が得られたら、保健師・栄養士が6か月間の保健指導(面談、電話)を実施する。</li> <li>・指導完了者に対しては、特定健診受診についても勧奨する。</li> <li>・糖尿病等、基礎疾患の治療とともに歯科保健指導も併せて実施する。</li> </ul> |
|--|

### 現在までの実施体制(ストラクチャー)

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保年金課は、予算編成、関係機関との連携調整、事業計画書作成、健康増進課は実務支援を担当している。</li> <li>・指導完了者は健康増進課の保健師・栄養士がモニタリングし、必要に応じた保健指導を実施している。</li> <li>・西北五医師会との連携協力により、保健指導実施している。</li> </ul> |
|---|

### 今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導対象者へ、かかりつけ医と連携を強化し、概ね6か月間で6回保健指導を実施する。</li> <li>・実務担当となる健康推進係は、事業計画を作成、関係機関との連携調整を行う。</li> <li>・西北五医師会、北五歯科医師会との連携を強化。</li> <li>・糖尿病に関する正しい知識の普及のため、町民全体への普及啓発を図る。</li> </ul> |
|---|

### 評価計画

|  |
|--|
| <p>アウトカム指標「新規人工透析患者」は、KDBシステムを活用し、3月末時点の人工透析患者のうち、当年度内に新規で透析移行した患者数を確認する。また、人工透析に至った起因疾患や、当該患者への保健指導の実施状況等も確認し、保健事業との相関を分析する。新規人工透析患者の人数を把握することで、保健指導対象者の抽出方法、及び保健指導プログラムの適切性が検証できる。新規患者数が少なければ、健康寿命の延伸はもちろん、1人当たり年間500万円程度の医療費を抑制していることを意味する。</p> |
|--|

事業番号：B-⑤ 健康管理アプリを活用した健康づくり事業【新規】

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 事業の目的     | 被保険者の健康意識の向上、及びICTを活用した保健事業の環境整備 |
| 対象者       | 全ての町民                            |
| 現在までの事業結果 |                                  |

今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標              | 評価指標                 | 計画策定時実績    | 目標値        |            |            |            |             |             |
|-----------------|----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                 |                      | 2022年度(R4) | 2024年度(R6) | 2025年度(R7) | 2026年度(R8) | 2027年度(R9) | 2028年度(R10) | 2029年度(R11) |
| アウトカム(成果)指標     | 健康管理アプリ登録者の適正体重者の割合  |            |            |            | 60.0%      | 62.0%      | 64.0%       | 65.0%       |
| アウトカム(成果)指標     | 健診質問票の「運動習慣あり」の回答割合  | 22.8%      | 24.0%      | 26.0%      | 28.0%      | 30.0%      | 32.0%       | 34.0%       |
| アウトプット(実施量・率)指標 | 被保険者における健康管理アプリ登録者割合 |            |            | 10.0%      | 12.0%      | 14.0%      | 16.0%       | 18.0%       |

|                |   |
|----------------|---|
| 目標を達成するための主な戦略 | 健康管理アプリは、自らの健康管理や運動習慣の改善に役立ち、適切に使用すれば、健康寿命の延伸に貢献することが期待されている。年々高齢化率は増加しているが、スマートフォンの普及により、健康管理アプリが手軽に利用できる環境は整っているため、ICTを活用した保健事業を推進すべく、健康管理アプリを導入する。 |
|----------------|---|

現在までの実施方法(プロセス)

|              |
|--------------|
| 令和7年度からの新規事業 |
|--------------|

今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>効果的かつ効率的な登録勧奨、健康意識の向上に資する企画等を検討する。</li> <li>インセンティブを整理し、地域経済の発展にも寄与するために、庁内連携を行う。</li> <li>対象者の登録状況をモニタリングし、登録者の特性(性別、年代別、地区別等)を分析したうえで、登録促進すべき層を検討する。</li> </ul> |
|--|

現在までの実施体制(ストラクチャー)

|              |
|--------------|
| 令和7年度からの新規事業 |
|--------------|

今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>主管部門は国保年金係、連携部門は健康推進係とし、職員は国保年金係2名、健康推進係3名が担当する。</li> <li>国保年金係は、予算編成、事業計画書作成、関係機関との連携調整、健康増進課は実務支援を担当する。</li> <li>地域経済の活性化も図るため、インセンティブ事業として活用していく。</li> </ul> |
|--|

評価計画

|   |
|---|
| アウトカム指標「健康管理アプリ登録者の適正体重者の割合」は、健康管理アプリ登録者を対象に、法定報告における分子「特定健康診査受診者で適正体重である者」を分母「特定健康診査受診で健康管理アプリ登録者」で除して求める。また、「健診質問票の「運動習慣あり」の回答割合」は、分子「健診質問票の「運動習慣あり」の回答者数」を分母「特定健診受診者数」で除して求める。各々の指標が高くなれば、被保険者の健康意識が向上していることを意味する。 |
|---|

## 事業番号：C-⑥ 後発医薬品使用促進通知事業【継続】

|           |   |
|-----------|---|
| 事業の目的     | 後発医薬品使用割合の向上  |
| 対象者       | 現在使用している先発医薬品から後発医薬品に切り替えることで、一定額以上の自己負担額の軽減が見込まれる者   |
| 現在までの事業結果 | 青森県国保連合会に委託して実施している。平成30年度は後発医薬品使用割合が年間平均70.1%であったが、後発医薬品利用差額通知や広報誌等による周知、後発医薬品希望シール等の活用により、令和4年度の後発医薬品使用割合の年間平均は81.0%と5年間で10%上昇している。 |

### 今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標              | 評価指標          | 計画策定時実績    | 目標値        |            |            |            |             |             |
|-----------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                 |               | 2022年度(R4) | 2024年度(R6) | 2025年度(R7) | 2026年度(R8) | 2027年度(R9) | 2028年度(R10) | 2029年度(R11) |
| アウトカム(成果)指標     | 後発医薬品使用割合     | 81.0%      | 81.5%      | 82.0%      | 82.5%      | 83.0%      | 83.3%       | 83.5%       |
| アウトプット(実施量・率)指標 | 事業対象者に対する通知割合 | 100%       | 100%       | 100%       | 100%       | 100%       | 100%        | 100%        |

|                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 目標を達成するための主な戦略 | 後発医薬品利用差額通知の作成、コールセンター、事業報告とする。 |
|----------------|---------------------------------|

### 現在までの実施方法(プロセス)

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保連合会のシステムから作成する対象者リストを抽出後、職員が対象者を選定して、差額通知を発送している。</li> <li>・対象者は、後発医薬品に切り替えることにより200円以上の差額が発生する可能性のある被保険者を選定している。</li> <li>・通知は年2回実施している。</li> </ul> |
|--|

### 今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保連合会のシステムから作成する対象者リストを抽出後、職員が対象者を選定して、差額通知を発送する。</li> <li>・対象者は、後発医薬品に切り替えることにより200円以上の差額が発生する可能性のある被保険者を選定する。</li> <li>・通知は年2回実施する。</li> </ul> |
|--|

### 現在までの実施体制(ストラクチャー)

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・主管部門は国保年金課とし、職員1名が担当している。</li> <li>・国保年金課は、予算編成、関係機関との連携調整、事業計画書作成を担当している。</li> <li>・国保運営協議会で年2回、被保険者代表、保険医代表等に報告している。</li> </ul> |
|---|

### 今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・主管部門は国保年金課とし、職員1名が担当している。</li> <li>・国保年金課は、予算編成、関係機関との連携調整、事業計画書作成を担当している。</li> <li>・国保運営協議会で年2回、被保険者代表、保険医代表等に報告している。</li> </ul> |
|---|

### 評価計画

|   |
|---|
| <p>アウトカム指標「後発医薬品使用割合」は、青森県国保連合会から提供される帳票等を活用し結果を確認する。後発医薬品使用割合が高ければ、様々な臨床試験を通して先発医薬品と同等の安全性が確保されていることや後発医薬品の利用によって中泊町の財政運営に寄与することが周知できていることを意味する。</p> |
|---|

## 事業番号：D-⑦ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業【新規】

|           |   |
|-----------|---|
| 事業の目的     | 高齢者の特性を踏まえ、疾病予防・重症化予防・フレイル予防に着目した、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取組を推進することにより、在宅で自立した生活を送ることのできる高齢者の増加を図る。     |
| 対象者       | 後期高齢被保険者（75歳以上の方、65～74歳で一定の障害があると認められた方）  |
| 現在までの事業結果 | 青森県後期高齢者医療広域連合を実施主体とし、本町では令和5年度より実施する。対象者として選定した健康上のハイリスクの方に対し個別アプローチによる保健指導また通いの場等への積極的な関与等の取組を行う。 |

### 今後の目標

※太枠の2026年度は中間評価年度、2029年度は最終評価年度

| 指標                | 評価指標               | 計画策定時実績            | 目標値         |             |             |             |             |              |              |  |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|
|                   |                    |                    | 2022年度 (R4) | 2024年度 (R6) | 2025年度 (R7) | 2026年度 (R8) | 2027年度 (R9) | 2028年度 (R10) | 2029年度 (R11) |  |
| アウトカム (成果) 指標     | 平均自立期間(要介護2以上)の延伸  | 男 78.0歳<br>女 83.7歳 |             |             |             |             |             |              |              |  |
| アウトプット (実施量・率) 指標 | ハイリスクアプローチ対象者への介入率 |                    | 70.0%       | 71.0%       | 72.0%       | 73.0%       | 74.0%       | 75.0%        |              |  |

|                |   |
|----------------|---|
| 目標を達成するための主な戦略 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイリスクアプローチ及びポピュレーションアプローチを組み合わせ、健康課題に応じた取組を実施。</li> <li>・地域の健康課題を分析し、関係部署及び保健医療・介護等、横断的な連携体制を構築する。</li> </ul> |
|----------------|---|

### 現在までの実施方法(プロセス)

|            |
|------------|
| 令和5年度から実施。 |
|------------|

### 今後の実施方法(プロセス)の改善案、目標

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・企画、調整等を担当する医療専門職（保健師）はレセプトデータを活用し地域の健康課題の分析を行うとともに、「一体的実施・KDB活用支援ツール」を活用しハイリスク者を抽出する。</li> <li>・健康課題に応じた取組内容を検討、医療・介護等の関係機関との連携調整を図り、事業実施評価を行う。</li> </ul> |
|--|

### 現在までの実施体制(ストラクチャー)

|            |
|------------|
| 令和5年度から実施。 |
|------------|

### 今後の実施体制(ストラクチャー)の改善案、目標

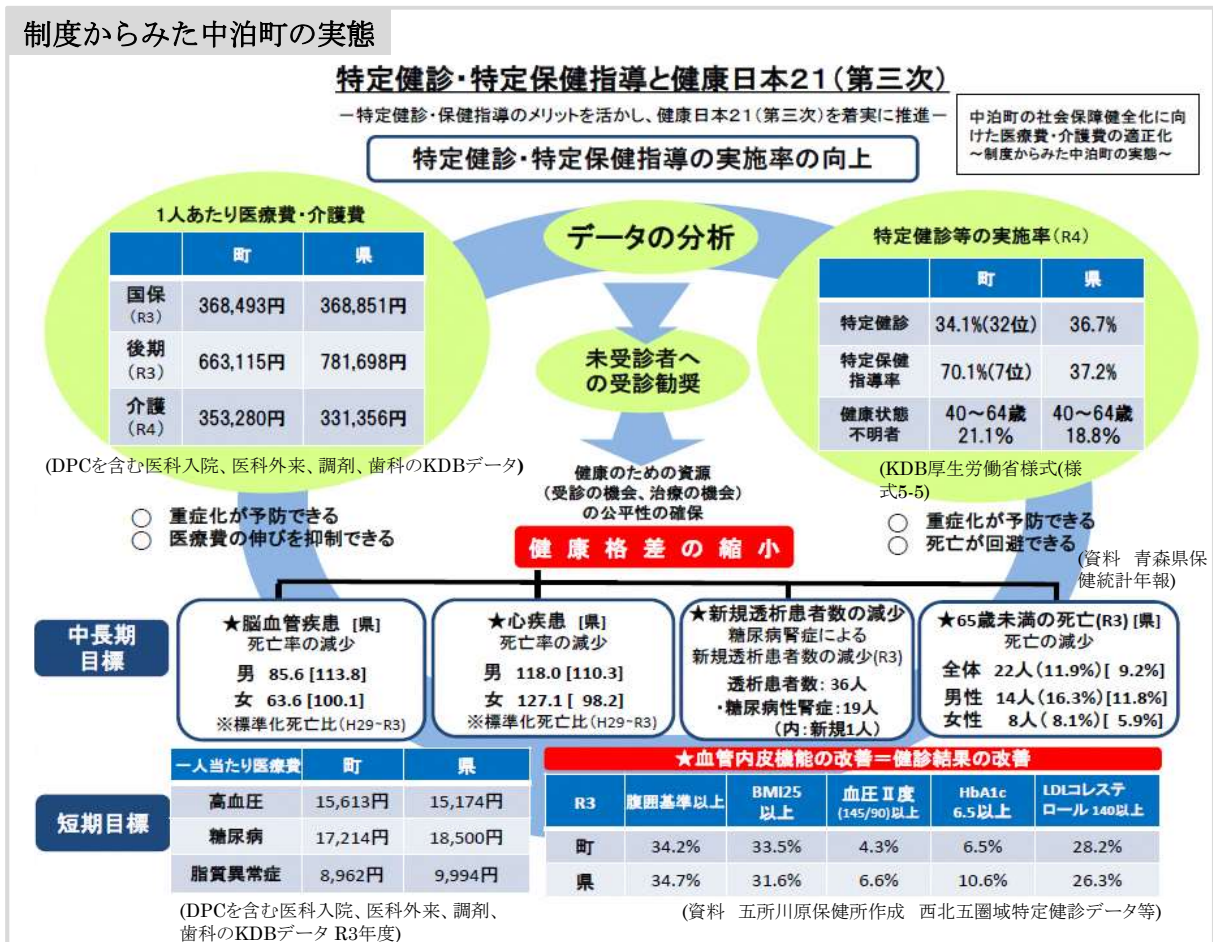
|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・主管部門は町民課国保年金係とし、連携部門として福祉課、地域包括支援センター、社会福祉協議会等とし連携体制を構築する。</li> <li>・国民健康保険の保健事業及び地域支援事業（介護予防事業）等の枠組みを活用する。</li> </ul> |
|--|

### 評価計画

|  |
|--|
| <p>アウトカム指標は「後期高齢者の質問票」データを活用し、ハイリスク者の割合が改善することを目標とする。またレセプトデータからみえる治療中断者やコントロール不良者の減少とする。</p> <p>また健康寿命の考え方に基づく指標である「平均自立期間（要介護2以上）」の伸び幅をみることで、日常生活動作（ADL）が自立している期間、支援や見守りではなく、身体介護が必要とされるか否かを判断します。</p> |
|--|

### 3. ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の発症予防に向け、ポピュレーションアプローチに取り組みます。生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の実態と社会環境等について広く町民へ周知していきます。



## 統計からみえる青森の食

～総務省統計局 家計調査 2019～2021年平均～

| 店舗            | 店舗数<br>(人口10万対) | 食品名     | 全国ランキング<br>(購入額) |
|---------------|-----------------|---------|------------------|
| コンビニエンスストア店   | 4位              | 中華麺     | 3位               |
| 食堂・レストラン      | 4位              | カップ麺    | 4位               |
| 中華料理店(ラーメン店含) | 10位             | 魚介類(全体) | 2位               |
|               |                 | いか      | 1位               |
|               |                 | 貝類      | 1位               |
|               |                 | 塩干魚介全体  | 1位               |
|               |                 | 加工肉(全体) | 2位               |
|               |                 | もやし     | 1位               |
|               |                 | 葉茎菜     | 13位              |

| 食品名       | 全国ランキング<br>(購入額) |
|-----------|------------------|
| 野菜・果実ジュース | 1位               |
| 炭酸飲料      | 1位               |
| スポーツドリンク  | 6位               |
| 酒類(全体)    | 1位               |



## 第6章 その他

### 1. 計画の評価及び見直し

#### (1) 個別の保健事業の評価・見直し

個別の保健事業の評価は年度毎に行うことを基本として、計画策定時に設定した保健事業毎の評価指標に基づき、事業の効果や目標の達成状況を確認します。

目標の達成状況が想定に達していない場合は、ストラクチャーやプロセスが適切であったか等を確認の上、目標を達成できなかった原因や事業の必要性等を検討して、次年度の保健事業の実施やデータヘルス計画の見直しに反映させます。

#### (2) データヘルス計画全体の評価・見直し

##### ① 評価の時期

最終評価のみならず、設定した評価指標に基づき、進捗確認のため令和8年度に中間評価を行い、次期計画の円滑な策定に向けて、計画の最終年度である令和11年度上半期に仮評価を行います。

##### ② 評価方法・体制

計画は、中長期的な計画運営を行うものであることを踏まえ、短期では評価が難しいアウトカム(成果)指標を中心とした評価指標による評価を行います。また、評価に当たっては、後期高齢者医療広域連合と連携して行うなど、必要に応じ他保険者との連携・協力体制を整備します。

### 2. 計画の公表・周知

本計画は、広報、ホームページ等で公表するとともに、あらゆる機会を通じて周知・啓発を図ります。また、目標の達成状況等の公表に努め、本計画の円滑な実施等について広く意見を求めるものとします。

### 3. 個人情報の取扱い

個人情報の取扱いに当たっては、個人情報の保護に関する各種法令、ガイドラインに基づき適切に管理します。また、業務を外部に委託する際も同様に取り扱われるよう委託契約書に定めるとともに、委託先に対して必要かつ適切な管理・監督を行い、個人情報の取扱いについて万全の対策を講じるものとします。

## 4. 地域包括ケアに係る取り組み及びその他の留意事項

令和2年4月から「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」が本格施行となり、被保険者一人一人の暮らしを地域全体で支える地域共生社会の体制の構築・実現を目指す、地域包括ケアシステムの充実・強化が推進されています。地域包括ケアとは、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、介護が必要な状態になっても可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように支援する仕組み(システム)のことです。地域包括ケアシステムの充実に向けて、下記の取り組みを実施していきます。

### ① 地域で被保険者を支える連携の促進

- ・医療・介護・保健・福祉・住まい・生活支援などについての議論の場に国保保険者として参加し、地域の課題を共有し、対応策を検討するとともに、地域支援事業に国保部局として参画

### ② 課題を抱える被保険者層の分析と、地域で被保険者を支える事業の実施

- ・レセプトデータ、介護データ等を活用して前期高齢者等のハイリスク群・予備群等を抽出し、当該ターゲット層に対する支援や介護予防を目的とした健康教室等のプログラムの実施

### ③ 国民健康保険診療施設の施設・人材の活用

- ・医療提供における役割だけではなく、地域で必要とされている保健事業、訪問診療、介護サービス、生活支援等の一体的・総合的な提供の場として活用

庁内各部門及び地域における多様な専門機関、事業者、団体等の関係機関との連携により、関係者間で包括的に地域の実態把握・課題分析を共有し、地域が一体となって取り組みを推進します

※本町においても、令和5年度より、青森県後期高齢者医療広域連合から、町が事業を受託し「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」を実施しています。

第2部  
第4期特定健康診査等実施計画

# 第1章 特定健康診査等実施計画について

## 1. 計画策定の趣旨

近年、急速な少子高齢化、経済の低成長への移行、国民生活や意識の変化など、大きな環境変化に直面し、医療制度を今後も持続していくための構造改革が急務となっています。

このような状況に対応するため、健康と長寿を確保しつつ、医療費の伸びの抑制にもつながることから、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視することとし、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号。以下「法」という。)により、医療保険者は被保険者に対し生活習慣病に関する健康診査及び保健指導を実施することとされました。

中泊町国民健康保険においても、法第19条に基づき特定健康診査等実施計画(第1期～第3期)を策定し、特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施に努めてきました。このたび、令和5年度に前期計画が最終年度を迎えることから、令和6年度を初年度とする第4期特定健康診査等実施計画を策定します。

## 2. 特定健康診査等実施計画の位置づけ

法第19条を踏まえるとともに、「健康増進計画」及び「データヘルス計画」等で用いた評価指標を用いるなど、それぞれの計画との整合性を図るものとします。

## 3. 計画期間

計画期間は令和6年度から令和11年度までの6年間とします。

## 4. データ分析期間

### ■入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト

単年分析

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)

### ■健康診査データ

単年分析

令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)

年度分析

令和2年度…令和2年4月～令和3年3月健診分(12カ月分)

令和3年度…令和3年4月～令和4年3月健診分(12カ月分)

令和4年度…令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)

### ■国保データベース(KDB)システムデータ

平成31年度～令和4年度(4年分)

## 第2章 特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価

### 1. 取り組みの実施内容

以下は、特定健康診査及び特定保健指導に係る、これまでの主な取り組みを示したものです。

#### 【特定健康診査】

| 事業分類         | 取り組み                          | 実施内容   |
|--------------|-------------------------------|--|
| 特定健康診査の周知・啓発 | 啓発ポスター掲示、広報、ホームページ等での情報提供     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報、ホームページへの掲載、保険証発行時、年度途中の国保加入者等手続きの際に、健診お知らせ帳の配布及び受診方法について情報提供を実施</li> <li>・ 役場、商工会、町内スーパーなどにポスター掲示を行った</li> </ul> |
|              | 健康教室等事業での受診促進                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康教室や町民祭等関連事業で健診の必要性を盛り込んだ内容やチラシの配布など普及啓発を実施</li> </ul>   |
|              | 保健協力員による啓発活動                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健診申込調べの際に、受診勧奨を実施。また未受診となっている方を対象にした訪問活動を実施し、保健師も同行した</li> </ul>  |
|              | 未受診者への勧奨通知                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3年未受診者、申込しているが未受診の者など、カテゴリー別・年齢別に勧奨アプローチを実施</li> </ul>  |
| 健診体制の整備      | 職場健診受診者等(国保加入者)の情報提供の依頼と保健指導  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 申込調べの際に把握した職場健診対象者に対し、情報提供を依頼し、結果について国保連システムに入力。また保健指導を実施した</li> </ul>  |
|              | 日曜健診の実施                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 平日受診困難な対象者の受診を図るため、各地域ごとに日曜健診を設定し、受診機会の拡大を図った</li> <li>・ 働き盛りの年代を対象にした日程の設定を行い、受診しやすい体制とした</li> </ul>               |
|              | 個別健診を受診できる医療機関の拡大と医療機関からの受診勧奨 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 町内医療機関に加え、医師会に取りまとめを依頼し、受診可能な医療機関を西北五管内の医療機関に拡大した。またポスター掲示や受診勧奨を依頼した</li> </ul>                                     |
|              | がん検診との連携                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ がん検診と特定健診のセット受診ができる体制とした</li> </ul>   |

#### 【特定保健指導】

| 事業分類        | 取り組み            | 実施内容  |
|-------------|-----------------|---|
| 特定保健指導の実施体制 | 初回面接の分割実施       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健診当日に、腹囲・体重・血圧・喫煙状況など問診内容から特定保健指導の対象と見込まれる者に対し、待機時間や健診終了後に初回面接を実施</li> </ul>   |
|             | 平日夜間の実施         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日中に来所困難な対象者に対し、平日夜間の実施を行った</li> </ul>  |
| 利用勧奨        | 健診結果説明会での健診結果配布 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 受診後1ヶ月以内を目途に健診結果説明会案内を発送し、特定保健指導の利用案内を同封し、受診勧奨を実施</li> </ul>   |
|             | 継続支援の実施         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地区担当保健師が、面接・電話・手紙などで生活習慣の改善状況を確認</li> <li>・ 自身で初回面接時に設定した「行動目標」に沿って生活習慣改善に取り組む</li> <li>・ 必要に応じ、3日分の食事記録を用いた食生活指導を実施(栄養士)</li> </ul> |
|             | フォローアップ検査の実施    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自身の取り組みについて評価・修正することを目的としたフォローアップ検査(身体測定、血液検査)を実施。1か月後に保健指導を行っている</li> </ul>   |

## 2. 特定健康診査の受診状況

以下は、平成20年度から令和4年度における、特定健康診査の受診状況を示したものです。受診率に微増はみられるが、各年度とも県と比較し低い状況です。

地域別では、すべての地域において受診率は向上している。40代の新規受診者の拡大や継続受診につながる支援を行っていきます。

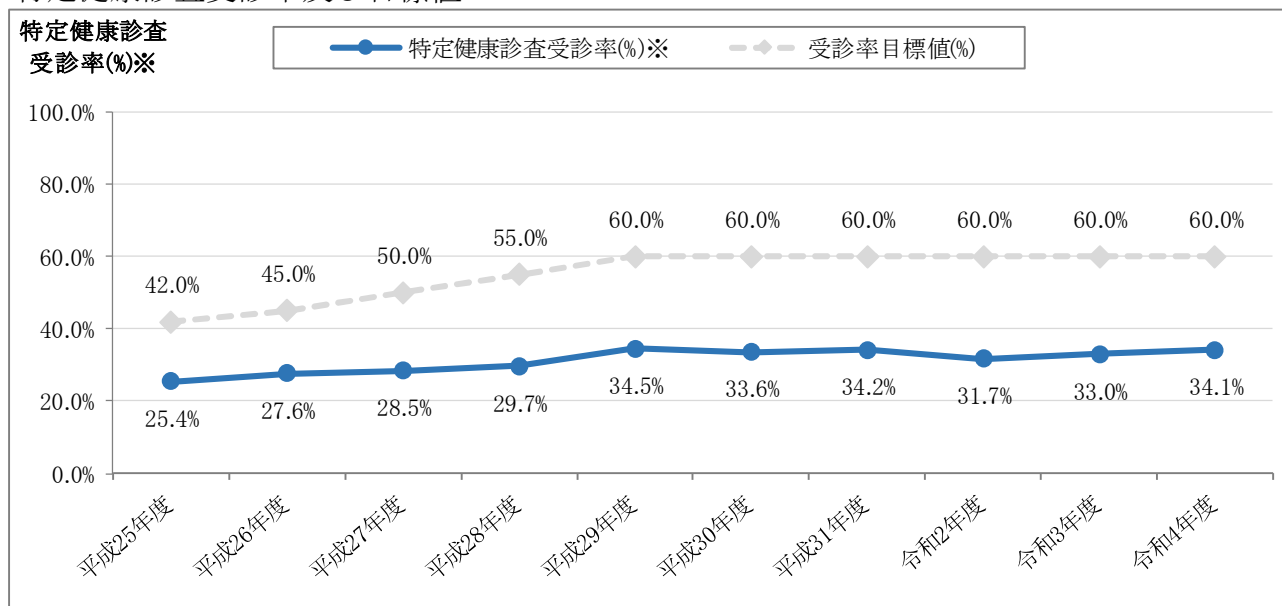
### 特定健康診査受診率及び目標値

|               | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 平成31年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 特定健康診査対象者数(人) | 3,968  | 3,724  | 3,458  | 3,130  | 2,791  | 2,604  | 2,482  | 2,446 | 2,324 | 2,176 |
| 特定健康診査受診者数(人) | 1,008  | 1,029  | 985    | 929    | 962    | 875    | 848    | 776   | 767   | 743   |
| 特定健康診査受診率(%)※ | 25.4%  | 27.6%  | 28.5%  | 29.7%  | 34.5%  | 33.6%  | 34.2%  | 31.7% | 33.0% | 34.1% |
| 受診率目標値(%)     | 42.0%  | 45.0%  | 50.0%  | 55.0%  | 60.0%  | 60.0%  | 60.0%  | 60.0% | 60.0% | 60.0% |

特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。

※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者の割合。

### 特定健康診査受診率及び目標値



特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。

※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者の割合。

令和4年度における、特定健康診査の受診率は以下のとおりです。

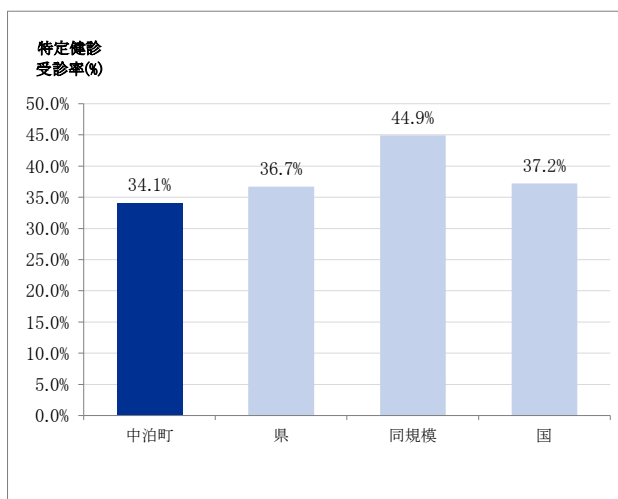
### 特定健康診査受診率(令和4年度)

| 区分         | 特定健診受診率      |
|------------|--------------|
| <b>中泊町</b> | <b>34.1%</b> |
| 県          | 36.7%        |
| 同規模        | 44.9%        |
| 国          | 37.2%        |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

中泊町は法定報告値。県、同規模、国は国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

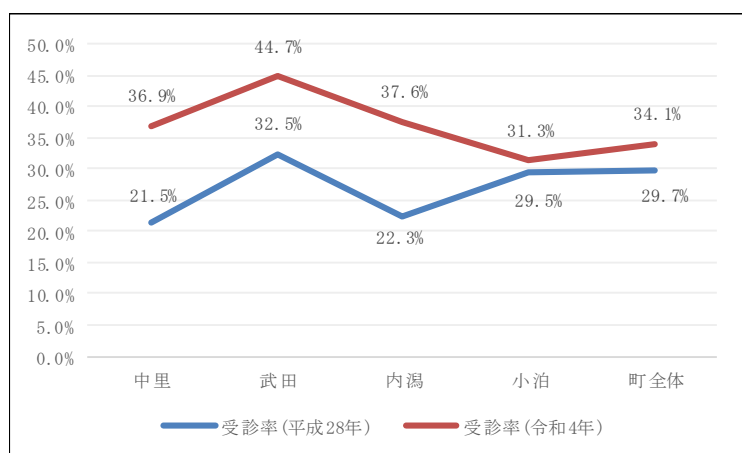
### 特定健康診査受診率(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

中泊町は法定報告値。県、同規模、国は国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

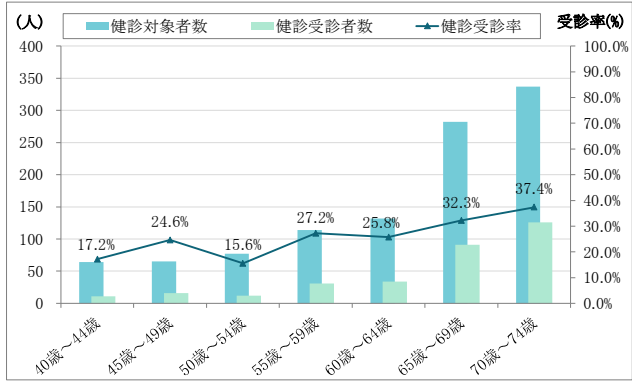
### 中泊町地域別特定健康診査受診率(令和4年度)



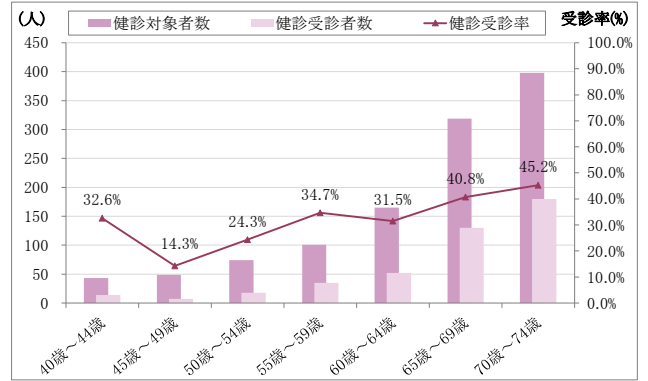
出典:町管理台帳



(男性)年齢別特定健康診査受診率(令和4年度)



(女性)年齢別特定健康診査受診率(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

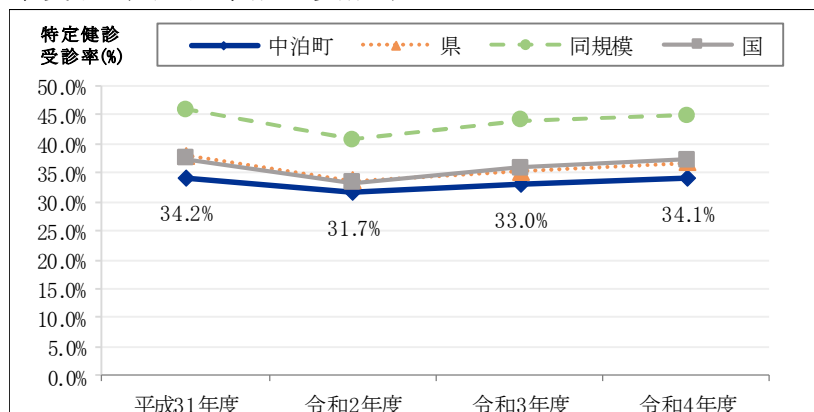
以下は、本町の平成31年度から令和4年度における、40歳から74歳の特定健康診査受診率を年度別に示したものです。令和4年度の特定健康診査受診率34.1%は平成31年度34.2%より0.1ポイント減少しています。

### 年度別 特定健康診査受診率

| 区分  | 特定健診受診率 |       |       |       |
|-----|---------|-------|-------|-------|
|     | 平成31年度  | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
| 中泊町 | 34.2%   | 31.7% | 33.0% | 34.1% |
| 県   | 37.9%   | 33.6% | 35.1% | 36.7% |
| 同規模 | 46.0%   | 40.7% | 44.0% | 44.9% |
| 国   | 37.5%   | 33.3% | 35.9% | 37.2% |

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」  
 中泊町は法定報告値。県、同規模、国は国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

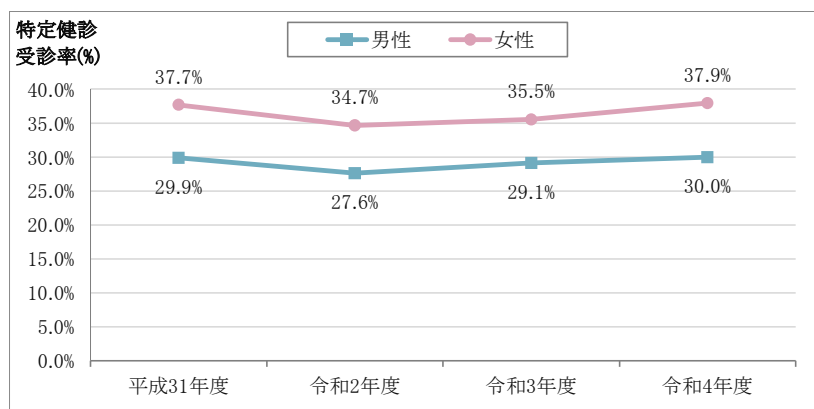
### 年度別 特定健康診査受診率



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」  
 ■中泊町は法定報告値。県、同規模、国は国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

男女別の特定健康診査の受診率をみると、男性の令和4年度受診率30.0%は平成31年度29.9%より0.1ポイント増加しており、女性の令和4年度受診率37.9%は平成31年度37.7%より0.2ポイント増加しています。

### 年度・男女別 特定健康診査受診率



出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

### 3. 特定保健指導の実施状況

以下は、平成20年度から令和4年度における、特定保健指導の実施状況を示したものです。

#### 特定保健指導実施率及び目標値

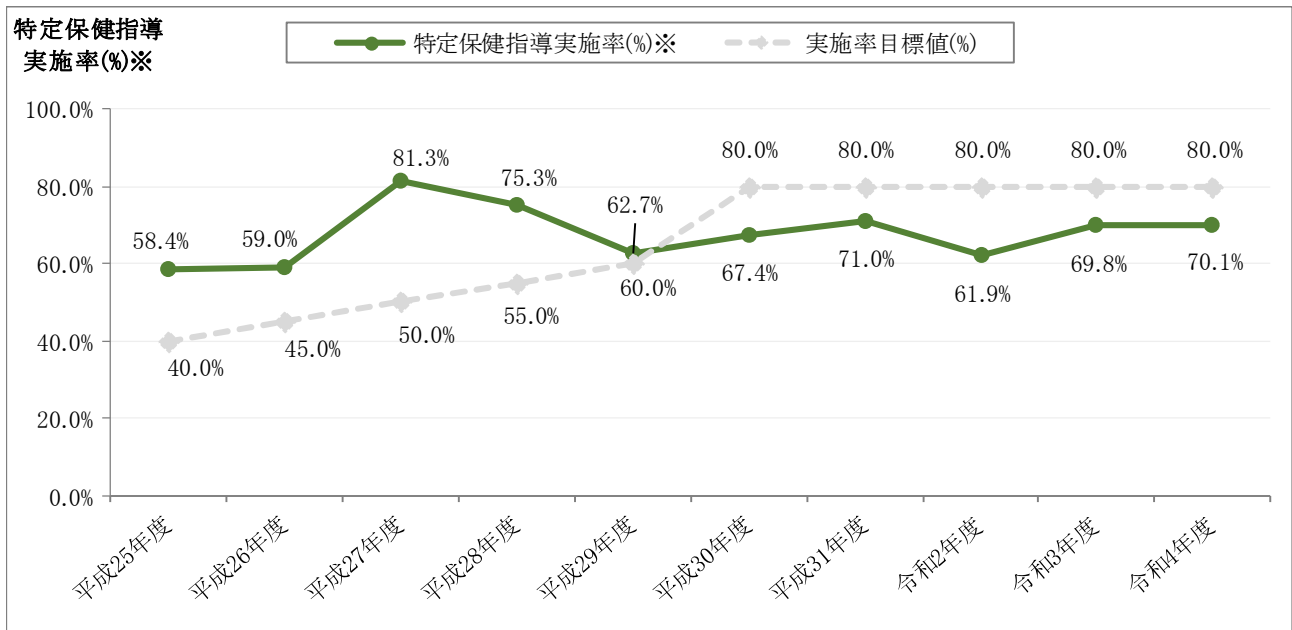
|                | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 平成31年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 特定保健指導対象者数(人)  | 137    | 144    | 112    | 89     | 110    | 92     | 93     | 97    | 86    | 87    |
| 特定保健指導利用者数(人)  | 102    | 115    | 102    | 74     | 83     | 78     | 87     | 89    | 80    | 83    |
| 特定保健指導実施者数(人)※ | 80     | 85     | 91     | 67     | 69     | 62     | 66     | 60    | 60    | 61    |
| 特定保健指導実施率(%)※  | 58.4%  | 59.0%  | 81.3%  | 75.3%  | 62.7%  | 67.4%  | 71.0%  | 61.9% | 69.8% | 70.1% |
| 実施率目標値(%)      | 40.0%  | 45.0%  | 50.0%  | 55.0%  | 60.0%  | 80.0%  | 80.0%  | 80.0% | 80.0% | 80.0% |

特定保健指導対象者数、特定保健指導利用者数、特定保健指導実施者数、特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施者数…特定保健指導を終了した人数。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導実施者の割合。

#### 特定保健指導実施率及び目標値



特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導終了者の割合。

以下は、支援レベル別の特定保健指導の実施状況を示したものです。

### 積極的支援実施状況

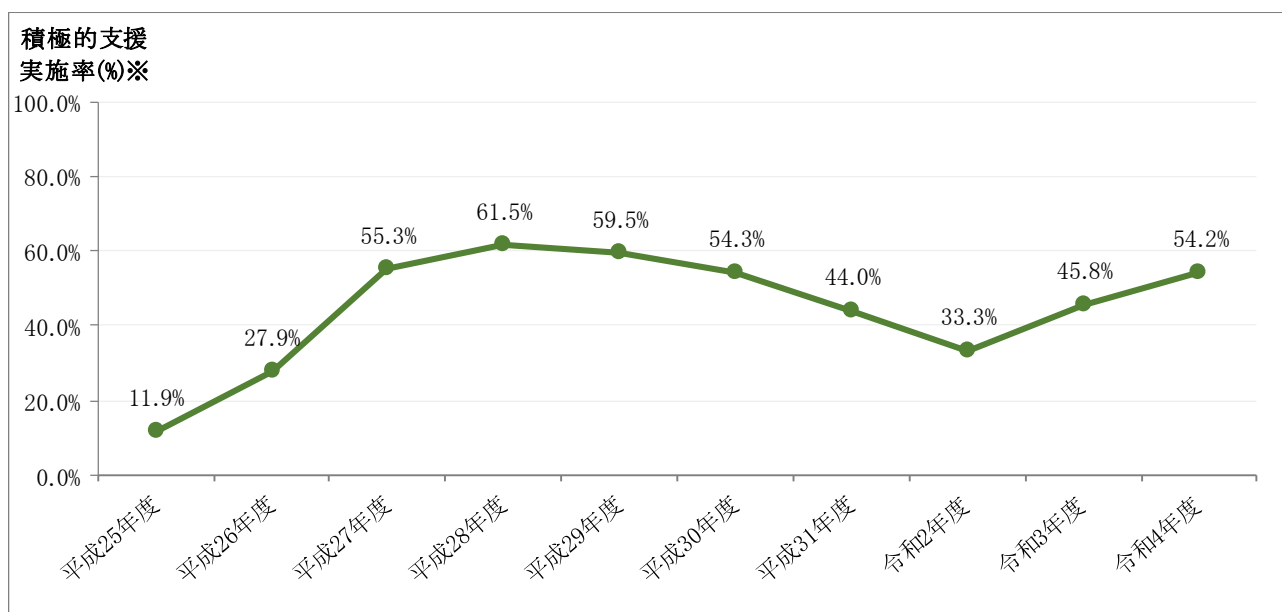
|               | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 平成31年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 積極的支援対象者数(人)  | 42     | 43     | 38     | 39     | 37     | 35     | 25     | 27    | 24    | 24    |
| 積極的支援利用者数(人)  | 27     | 26     | 32     | 30     | 28     | 30     | 22     | 22    | 22    | 23    |
| 積極的支援実施者数(人)※ | 5      | 12     | 21     | 24     | 22     | 19     | 11     | 9     | 11    | 13    |
| 積極的支援実施率(%)※  | 11.9%  | 27.9%  | 55.3%  | 61.5%  | 59.5%  | 54.3%  | 44.0%  | 33.3% | 45.8% | 54.2% |

積極的支援対象者数、積極的支援利用者数、積極的支援実施者数、積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施者数…積極的支援を終了した人数。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

### 積極的支援実施状況



積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

## 動機付け支援実施状況

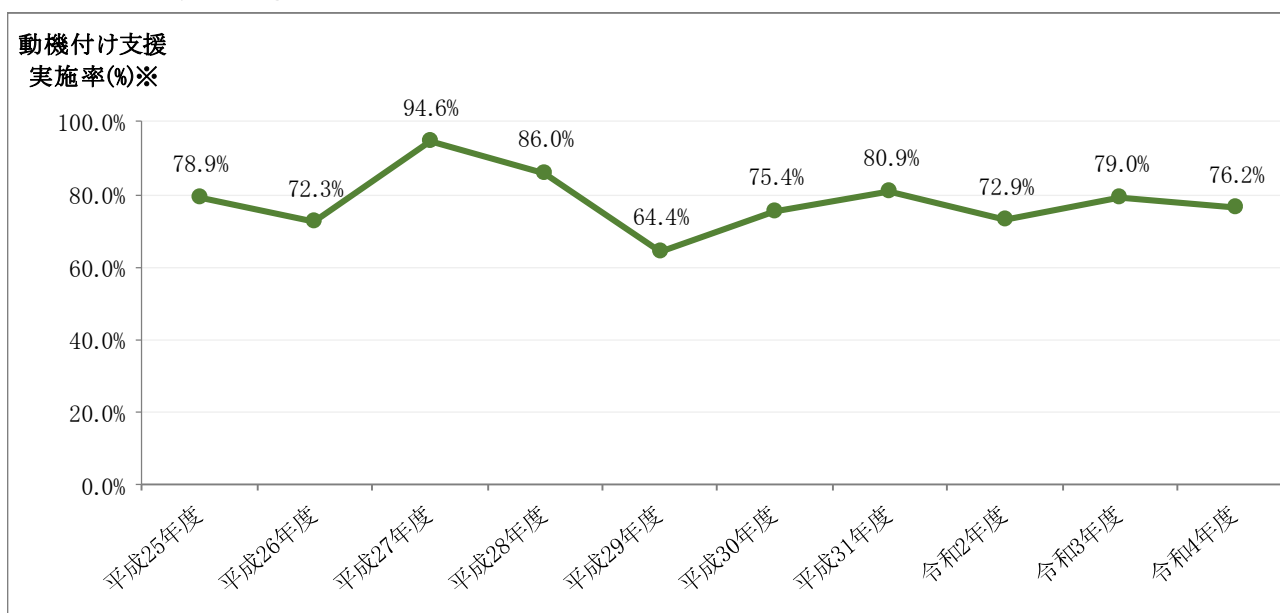
|                | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 平成31年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 動機付け支援対象者数(人)  | 95     | 101    | 74     | 50     | 73     | 57     | 68     | 70    | 62    | 63    |
| 動機付け支援利用者数(人)  | 75     | 89     | 70     | 44     | 55     | 48     | 65     | 67    | 58    | 60    |
| 動機付け支援実施者数(人)※ | 75     | 73     | 70     | 43     | 47     | 43     | 55     | 51    | 49    | 48    |
| 動機付け支援実施率(%)※  | 78.9%  | 72.3%  | 94.6%  | 86.0%  | 64.4%  | 75.4%  | 80.9%  | 72.9% | 79.0% | 76.2% |

動機付け支援対象者数、動機付け支援利用者数、動機付け支援実施者数、動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施者数…動機付け支援を終了した人数。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

## 動機付け支援実施状況



動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

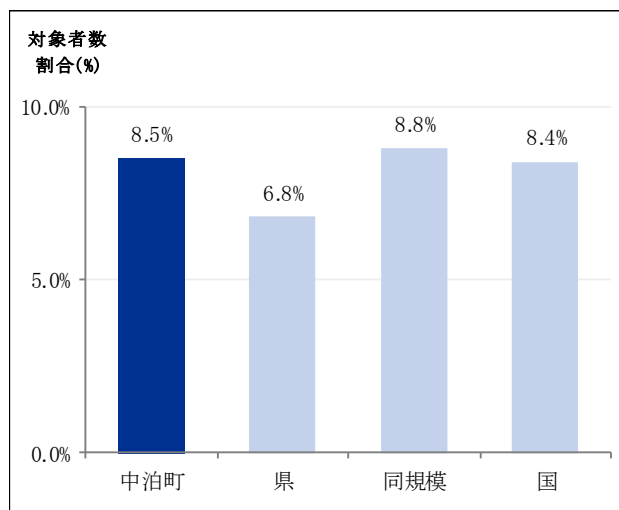
国保データベース (KDB) システムより集計した、令和4年度における、特定保健指導の実施状況は以下のとおりです。

### 特定保健指導実施状況 (令和4年度)

| 区分  | 動機付け支援対象者数割合 | 積極的支援対象者数割合 | 支援対象者数割合 | 特定保健指導実施率 |
|-----|--------------|-------------|----------|-----------|
| 中泊町 | 8.5%         | 3.2%        | 11.7%    | 74.7%     |
| 県   | 6.8%         | 2.7%        | 9.5%     | 37.2%     |
| 同規模 | 8.8%         | 2.9%        | 11.7%    | 44.9%     |
| 国   | 8.4%         | 2.6%        | 11.0%    | 24.9%     |

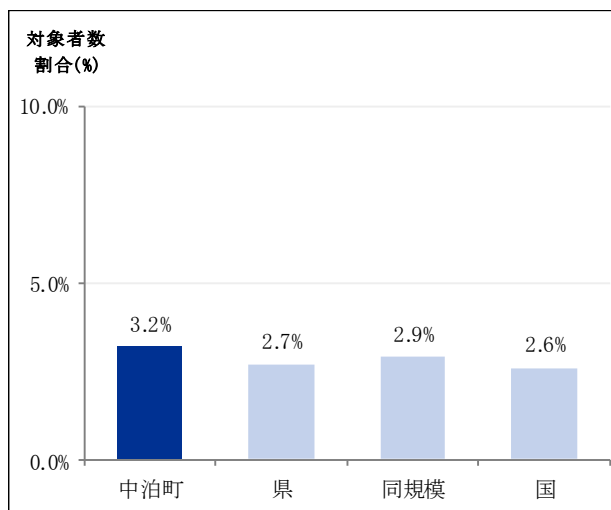
動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。  
 特定保健指導実施率…最新データ反映前のため、最終結果とは異なる。  
 出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

### 動機付け支援対象者数割合 (令和4年度)



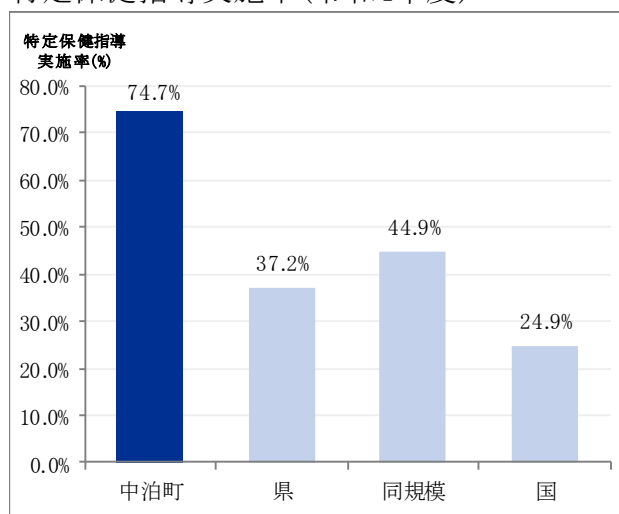
出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

### 積極的支援対象者数割合 (令和4年度)



出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

### 特定保健指導実施率 (令和4年度)



出典:国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

以下は、本町の平成31年度から令和4年度における、特定保健指導の実施状況を年度別に示したものです。令和4年度の特定保健指導実施率74.7%は平成31年度71.3%より3.4ポイント増加しています。

#### 年度別 動機付け支援対象者数割合

| 区分         | 動機付け支援対象者数割合 |             |             |             |
|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|            | 平成31年度       | 令和2年度       | 令和3年度       | 令和4年度       |
| <b>中泊町</b> | <b>8.0%</b>  | <b>9.1%</b> | <b>8.1%</b> | <b>8.5%</b> |
| 県          | 7.4%         | 7.3%        | 7.2%        | 6.8%        |
| 同規模        | 9.3%         | 9.4%        | 9.2%        | 8.8%        |
| 国          | 8.9%         | 9.0%        | 8.9%        | 8.4%        |

#### 年度別 積極的支援対象者数割合

| 区分         | 積極的支援対象者数割合 |             |             |             |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|            | 平成31年度      | 令和2年度       | 令和3年度       | 令和4年度       |
| <b>中泊町</b> | <b>2.9%</b> | <b>3.5%</b> | <b>3.1%</b> | <b>3.2%</b> |
| 県          | 2.7%        | 2.7%        | 2.8%        | 2.7%        |
| 同規模        | 3.1%        | 2.9%        | 2.9%        | 2.9%        |
| 国          | 2.7%        | 2.6%        | 2.7%        | 2.6%        |

#### 年度別 支援対象者数割合

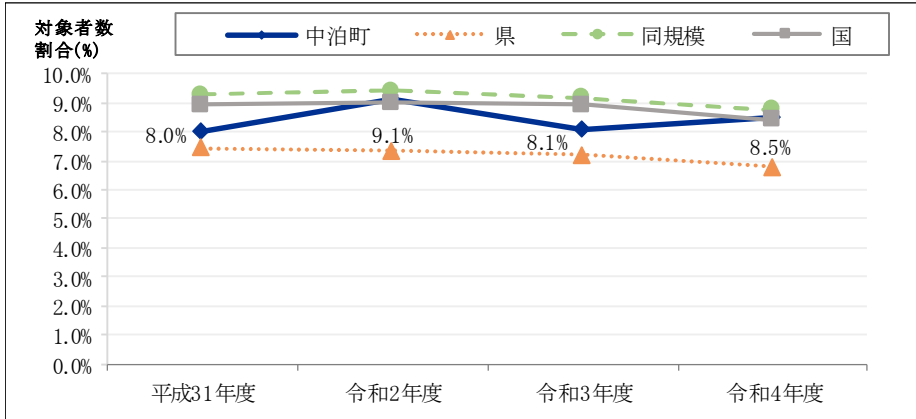
| 区分         | 支援対象者数割合     |              |              |              |
|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|            | 平成31年度       | 令和2年度        | 令和3年度        | 令和4年度        |
| <b>中泊町</b> | <b>10.9%</b> | <b>12.6%</b> | <b>11.2%</b> | <b>11.7%</b> |
| 県          | 10.1%        | 10.1%        | 10.0%        | 9.5%         |
| 同規模        | 12.3%        | 12.3%        | 12.1%        | 11.7%        |
| 国          | 11.6%        | 11.6%        | 11.7%        | 11.0%        |

#### 年度別 特定保健指導実施率

| 区分         | 特定保健指導実施率    |              |              |              |
|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|            | 平成31年度       | 令和2年度        | 令和3年度        | 令和4年度        |
| <b>中泊町</b> | <b>71.3%</b> | <b>66.3%</b> | <b>74.4%</b> | <b>74.7%</b> |
| 県          | 42.6%        | 40.8%        | 36.2%        | 37.2%        |
| 同規模        | 43.6%        | 43.5%        | 43.6%        | 44.9%        |
| 国          | 26.3%        | 25.9%        | 25.9%        | 24.9%        |

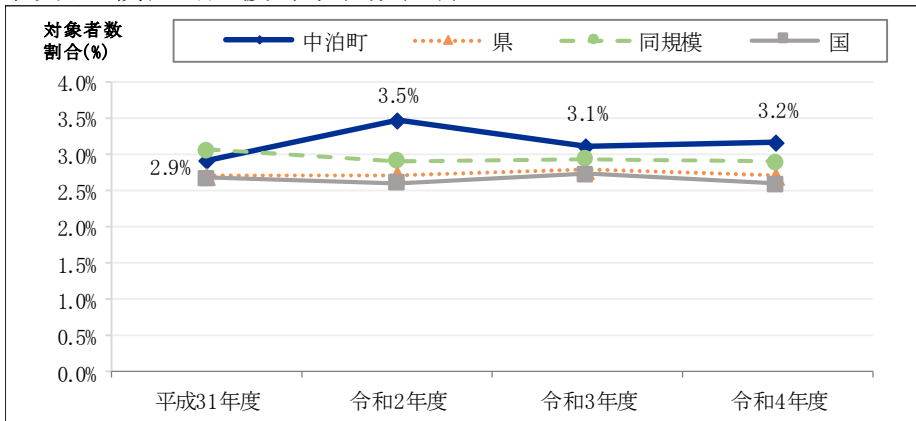
動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。  
 特定保健指導実施率(令和4年度)…最新データ反映前のため、最終結果とは異なる。  
 出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### 年度別 動機付け支援対象者数割合



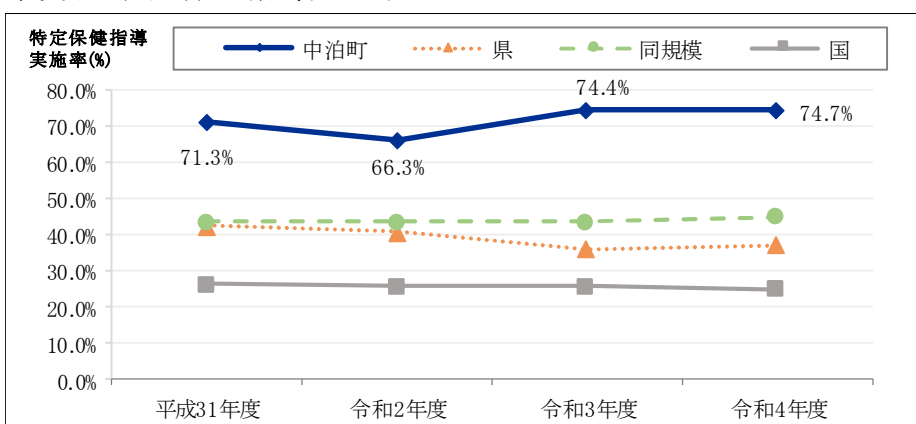
出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### 年度別 積極的支援対象者数割合



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

### 年度別 特定保健指導実施率



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」



## 4. 第3期計画の評価と考察

### (1) 現状のまとめと目標に対する達成状況

| 分類                    | 指標                        | 状況   |
|-----------------------|---------------------------|--|
| 特定健康診査                | 特定健診受診率                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年度の実績は、34.1%で、目標としていた50%を下回っている。男女別の年齢階層別受診率を見ると、男女ともに70代の受診率が全年齢層の中で最も高く、若年層の中でも特に40代50代で低い状況である。</li> <li>令和元年度まで受診率は微増傾向が見られていたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、令和2年度に受診率の落ち込みが見られた。その後、休日健診の実施や未受診者対策、個別健診が受診可能な医療機関拡大などの対策を行い、緩やかな改善傾向にある。</li> </ul> |
| 特定保健指導                | 特定保健指導実施率                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年度の実績は70.1%で、目標としていた80%を下回っているが、国や県と比較すると高い実施率となっている。</li> </ul>   |
|                       | 保健指導対象者の減少率               | <ul style="list-style-type: none"> <li>全体の実施率は、他の自治体に比較すると高い状況であるが、終了者の割合は低く、経年で該当している対象者の割合が高い。</li> </ul>  |
| メタボリックシンドローム<br>該当者割合 | メタボリックシンドローム<br>該当者割合の減少率 | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年度の健診受診者における基準該当および予備軍該当を合わせた割合は約3割であり、平成28年度実績26.0%と比較すると、メタボリックシンドロームの該当者割合は高くなっている。</li> </ul>  |

### (2) 事業実施体制の評価

| 分類              | 状況  |
|-----------------|---|
| 健診体制の整備         | <ul style="list-style-type: none"> <li>日曜健診の実施、がん検診とのセット受診などの健診体制の整備や、ポスター掲示や広報、ホームページ等での周知啓発、未受診者対策を行うことにより、新型コロナウイルス感染症流行前の受診率に回復傾向にあること、また新規受診者の開拓につながった。</li> </ul>   |
| 関係部署、地域医療機関との連携 | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域医療機関と連携し、啓発ポスターの掲示やかかりつけ医からの健診受診勧奨等により、受診率向上につながった。</li> </ul>   |
| 保健指導実施体制        | <ul style="list-style-type: none"> <li>地区担当制により、継続支援を行った。個別計画に対し、事例検討を行いながら保健指導の資質向上に努めた。在宅保健師の会に運営協力を依頼することにより、保健指導内容の考察機会が充実した。また面接による直接指導の機会が充実し、実施率向上につながった。</li> <li>フォローアップ検査を取り入れ、血液検査や測定機会を設定し、からだの変化をみることにより、対象者が自ら取り組みを評価する機会となった。</li> </ul> |

## 第3章 特定健康診査等実施計画

### 1. 目標

国では、市町村国保において、計画期間の最終年度である令和11年度までに特定健康診査受診率60.0%以上、特定保健指導実施率60.0%以上、特定保健指導対象者の減少率25.0%以上(平成20年度比)を達成することとしています。本町においては各年度の目標値を以下のとおり設定します。

#### 目標値

|                       | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 | 令和11年度<br>(国基準) |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| 特定健康診査受診率(%)          | 36.0% | 38.0% | 40.0% | 42.0% | 44.0%  | 45.0%  | 60.0%           |
| 特定保健指導実施率(%)          | 70.0% | 70.0% | 70.0% | 70.0% | 70.0%  | 70.0%  | 60.0%           |
| 特定保健指導対象者の<br>減少率(%)※ | 10.0% | 10.5% | 11.0% | 11.5% | 12.0%  | 12.5%  | 25.0%           |

※特定保健指導対象者の減少率…平成20年度比。

### 2. 対象者数推計

#### (1) 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

以下は、令和6年度から令和11年度までの特定健康診査対象者数及び受診者数について、各年度の見込みを示したものです。

#### 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

|                       | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 特定健康診査対象者数<br>(人)     | 1,956 | 1,873 | 1,792 | 1,696 | 1,594  | 1,519  |
| 特定健康診査受診率(%)<br>(目標値) | 36.0% | 38.0% | 40.0% | 42.0% | 44.0%  | 45.0%  |
| 特定健康診査受診者数<br>(人)     | 704   | 712   | 717   | 712   | 701    | 684    |

#### 年齢階層別 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

|                   |         | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|-------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 特定健康診査<br>対象者数(人) | 40歳～64歳 | 750   | 724   | 717   | 687   | 674    | 658    |
|                   | 65歳～74歳 | 1,206 | 1,149 | 1,075 | 1,009 | 920    | 861    |
| 特定健康診査<br>受診者数(人) | 40歳～64歳 | 198   | 208   | 223   | 228   | 240    | 242    |
|                   | 65歳～74歳 | 506   | 504   | 494   | 484   | 461    | 442    |

## (2) 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

以下は、令和6年度から令和11年度までの特定保健指導対象者数及び実施者数について、各年度の見込みを示したものです。

### 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

|                       | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 特定保健指導対象者数(人)         | 82    | 87    | 90    | 92    | 96     | 98     |
| 特定保健指導実施率(%<br>(目標値)) | 70.0% | 70.0% | 70.0% | 70.0% | 70.0%  | 70.0%  |
| 特定保健指導実施者数(人)         | 57    | 61    | 63    | 64    | 67     | 69     |

### 支援レベル別 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

|        |         |         | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|--------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 積極的支援  | 対象者数(人) | 40歳～64歳 | 21    | 25    | 28    | 30    | 35     | 39     |
|        | 実施者数(人) | 40歳～64歳 | 15    | 19    | 20    | 21    | 24     | 28     |
| 動機付け支援 | 対象者数(人) | 40歳～64歳 | 20    | 21    | 22    | 23    | 24     | 24     |
|        |         | 65歳～74歳 | 41    | 41    | 40    | 39    | 37     | 35     |
|        | 実施者数(人) | 40歳～64歳 | 13    | 13    | 14    | 15    | 17     | 16     |
|        |         | 65歳～74歳 | 29    | 29    | 29    | 28    | 26     | 25     |

### 3. 実施方法

#### (1) 特定健康診査

##### ① 対象者

実施年度中に40歳～74歳になる被保険者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)で、かつ、年度途中での加入・脱退等異動のない者を対象とします。ただし、妊産婦、刑務所入所中、海外在住、長期入院等、厚生労働省告示で定める除外規定に該当する者は対象者から除くものとします。

##### ② 実施方法

###### ア. 実施場所

委託契約を結んだ医療機関等で実施します。

###### ■ 基本的な健診項目(全員に実施)

| 質問項目  | 標準的な質問票  |
|-------|--|
| 身体計測  | 身長、体重、BMI、腹囲(内臓脂肪面積)   |
| 理学的所見 | 身体診察   |
| 血圧測定  | 血圧   |
| 脂質検査  | 空腹時中性脂肪(やむを得ない場合には随時中性脂肪)、HDLコレステロール、LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール |
| 肝機能検査 | AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)                  |
| 血糖検査  | 空腹時血糖またはHbA1c、やむを得ない場合には随時血糖                                     |
| 尿検査   | 尿糖、尿蛋白   |

###### ■ 詳細な健診項目(医師が必要と判断した場合に実施)

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| 心電図検査      |                       |
| 眼底検査       |                       |
| 貧血検査       | 赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値 |
| 血清クレアチニン検査 | eGFRによる腎機能の評価を含む      |

###### イ. 実施項目

本町では、第3期特定健康診査等実施計画に引き続き、発症予防・重症化予防の観点から、受診者全員に詳細項目(心電図検査、眼底検査)、また町独自として尿酸、尿潜血、尿中塩分について実施します。

## ウ. 実施時期

5月から翌年2月末に実施します。

## エ. 案内方法

対象者に、特定健康診査受診券と受診案内を個別に発送します。また、広報やホームページ等で周知を図ります。

## (2) 特定保健指導

### ① 対象者

国が定める「特定保健指導対象者の選定基準」に基づき、特定健康診査の結果を踏まえ、内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因数による階層化を行い、対象者を抽出します。ただし、質問票により服薬中と判断された者は、医療機関における継続的な医学的管理のもとでの指導が適当であるため、対象者から除くこととします。また、65歳以上75歳未満の者については、動機付け支援のみ実施します。

#### 特定保健指導対象者の選定基準

| 腹囲/BMI                   | 追加リスク       | 喫煙歴(注)   | 対象        |            |
|--------------------------|-------------|----------|-----------|------------|
|                          | ①血糖 ②脂質 ③血圧 |          | 40歳-64歳   | 65歳-74歳    |
| ≥85cm (男性)<br>≥90cm (女性) | 2つ以上該当      | /        | 積極的<br>支援 | 動機付け<br>支援 |
|                          | 1つ該当        | あり<br>なし |           |            |
| 上記以外でBMI<br>≥25          | 3つ該当        | /        | 積極的<br>支援 | 動機付け<br>支援 |
|                          | 2つ該当        | あり<br>なし |           |            |
|                          | 1つ該当        | /        |           |            |

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖：空腹時血糖が100mg/dl以上 または HbA1c (NGSP値)5.6%以上

(空腹時血糖及びHbA1c (NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上(やむをえない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上) または HDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧：収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳以上75歳未満の者については、動機付け支援のみを行っている。

### ② 実施方法

#### ア. 実施場所

委託契約を結んだ医療機関等で実施します。

#### イ. 実施内容

特定保健指導の実施については、国が定めた特定健康診査等基本指針に準じて、保健者が実施します。

ウ. 実施時期

健診受診後3か月以上の継続支援を実施します。

エ. 案内方法

健診受診後、1か月を目安に結果説明会を行い、特定保健指導について説明および利用勧奨を行います。

## 動機付け支援

|      |   |
|------|---|
| 支援内容 | 対象者本人が、自分の生活習慣の改善点・延ばすべき行動等に気付き、自ら目標を設定し行動に移すことができるように、対象者の個別性に応じた指導や情報提供等を行う。                  |
| 支援形態 | 初回面接による支援のみの原則1回とする。<br>○初回面接<br>一人当たり20分以上の個別支援(ICT含む)、<br>または1グループ当たりおおむね80分以上のグループ支援(ICT含む)。 |
| 実績評価 | ○3カ月以上経過後の評価<br>設定した行動目標が達成されているか並びに身体状況及び生活習慣に変化が見られたかどうかを評価する。面接または通信手段を利用して行う。               |

## 積極的支援

|  |  |        |  |                   |  |  |
|--|--|--------|--|-------------------|--|--|
| 支援内容   | 特定健康診査の結果から、対象者本人が身体状況を理解し、生活習慣改善の必要性を認識し、具体的に実践可能な行動目標を自らが設定できるように行動変容を促す。<br>支援者は、対象者の過去の生活習慣及び行動計画の実施状況を踏まえて目標達成のために必要な支援計画を立て、行動が継続できるように定期的・継続的に支援する。   |        |  |                   |  |  |
| 支援形態   | 初回面接による支援を行い、その後、3カ月以上の継続的な支援を行う。<br>○初回面接<br>一人当たり20分以上の個別支援(ICT含む)、<br>または1グループ当たりおおむね80分以上のグループ支援(ICT含む)。<br>○3カ月以上の継続的な支援<br>個別支援(ICT含む)、グループ支援(ICT含む)のほか、電話、電子メール等のいずれか、もしくはいくつかを組み合わせて行う。  |        |  |                   |  |  |
| 実績評価   | ○3カ月以上経過後の評価<br>アウトカム評価(成果が出たことへの評価)を原則とし、プロセス評価(保健指導実施の介入量の評価)も併用して評価する。<br><br><b>アウトカム評価</b><br><table border="1" data-bbox="368 1357 1418 1641"> <tr> <td>主要達成目標</td> <td>・ 腹囲2cm・体重2kg減<br/>または、当該年の健診時の体重の値に、0.024を乗じた体重(kg)以上かつ同体重と同じ値の腹囲(cm)以上の減少</td> </tr> <tr> <td>目標未達成の場合の行動変容評価指標</td> <td>・ 腹囲1cm・体重1kg減<br/>・ 生活習慣病予防につながる行動変容(食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善)</td> </tr> </table><br><b>プロセス評価</b><br><table border="1" data-bbox="368 1697 1418 1843"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 継続的支援の介入方法による評価(個別支援(ICT含む)、グループ支援(ICT含む)、電話、電子メール・チャット等)</li> <li>・ 健診後早期の保健指導実施を評価</li> </ul> </td> </tr> </table> | 主要達成目標 | ・ 腹囲2cm・体重2kg減<br>または、当該年の健診時の体重の値に、0.024を乗じた体重(kg)以上かつ同体重と同じ値の腹囲(cm)以上の減少 | 目標未達成の場合の行動変容評価指標 | ・ 腹囲1cm・体重1kg減<br>・ 生活習慣病予防につながる行動変容(食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 継続的支援の介入方法による評価(個別支援(ICT含む)、グループ支援(ICT含む)、電話、電子メール・チャット等)</li> <li>・ 健診後早期の保健指導実施を評価</li> </ul> |
| 主要達成目標   | ・ 腹囲2cm・体重2kg減<br>または、当該年の健診時の体重の値に、0.024を乗じた体重(kg)以上かつ同体重と同じ値の腹囲(cm)以上の減少   |        |  |                   |  |  |
| 目標未達成の場合の行動変容評価指標  | ・ 腹囲1cm・体重1kg減<br>・ 生活習慣病予防につながる行動変容(食習慣の改善、運動習慣の改善、喫煙習慣の改善、休養習慣の改善、その他の生活習慣の改善)   |        |  |                   |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 継続的支援の介入方法による評価(個別支援(ICT含む)、グループ支援(ICT含む)、電話、電子メール・チャット等)</li> <li>・ 健診後早期の保健指導実施を評価</li> </ul> |  |        |  |                   |  |  |

## 4. 目標達成に向けての取り組み

以下は、第4期計画期間における目標達成に向けての取り組みを示したものです。

### 【特定健康診査】

| 事業分類         | 取り組み                          |
|--------------|-------------------------------|
| 特定健康診査の周知・啓発 | ・啓発ポスター掲示、広報、ホームページ等での情報提供    |
|              | ・未受診者への勧奨通知                   |
|              | ・保健協力員による啓発活動                 |
|              | ・職場健診受診者等(国保加入者)の情報提供依頼       |
| 健診体制の整備      | ・日曜健診や働き盛りの世代を対象にした健診日の設定等の実施 |
|              | ・申込調べの多様化(郵送、電話、QRコードによる予約)   |
| 医療機関との連携     | ・かかりつけ医からの受診勧奨                |
|              | ・個別健診を受診できる医療機関の拡大            |

### 【特定保健指導】

| 事業分類        | 取り組み  |
|-------------|---|
| 特定保健指導の実施体制 | ・対象者の生活背景に対応した指導方法の実施<br>(ICTの活用等について検討していく)        |
|             | ・ケース検討や研修を実施することにより保健指導の資質向上や外部委託等の利用も含め保健指導者の充実を図る |
| 利用勧奨        | ・健診後早期の利用勧奨・保健指導実施を計画し、継続的な支援を行う                    |
|             | ・利用者へのインセンティブ制度の構築                                  |



## 第4章 その他

### 1. 個人情報の保護

#### (1) 個人情報保護関係規定の遵守

個人情報の保護に関する法律及び同法に基づくガイドライン等に準じて、厳格な運用管理を行います。

また、外部委託を行う場合は個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約遵守状況を管理します。

#### (2) データの管理

特定健康診査・特定保健指導結果のデータの保存年限は原則5年とし、保存期間経過後適切に破棄します。

### 2. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知

法第19条3において、「保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表しなければならない。」とあります。主に加入者(特に特定健診・特定保健指導の対象者)に対し、計画期間中の取り組み方針を示し、事業の趣旨への理解を促し積極的な協力を得るため、広報、ホームページ等で公表し、広く周知を図ります。

### 3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

#### (1) 評価

特定健康診査の受診率、特定保健指導対象者の割合、特定保健指導の実施率、特定保健指導の成果(目標達成率、行動変容率)、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率等について、客観的に評価を行います。

#### (2) 計画の見直し

計画の見直しについては、毎年度目標の達成状況を評価し、必要に応じて見直しを行うものとします。

## 4. 他の健診との連携

特定健康診査の実施に当たっては、庁内連携を図り、がん検診等他の関連する健(検)診と可能な限り連携して実施するものとします。

## 5. 実施体制の確保及び実施方法の改善

### (1) 実施体制の確保

特定保健指導に係る人材育成・確保に努めます。

### (2) 特定保健指導の実施方法の改善

#### ①アウトカム評価の導入による「見える化」

特定保健指導対象者の行動変容に係る情報等を収集し、保険者がアウトカムの達成状況等を把握、要因の検討等を行い、対象者の特性に応じた質の高い保健指導を対象者に還元していく仕組みの構築が重要であるため、特定保健指導の「見える化」を推進します。

#### ②ICTを活用した特定保健指導の推進

在宅勤務や遠隔地勤務等の多様なニーズに対応することを促進するため、遠隔で行う保健指導については、評価水準や時間設定等は対面と同等とします。ICT活用の推進に当たっては、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」や「標準的な健診・保健指導プログラム」を参照し、ICT環境やICTリテラシーの確認・確保等、ICT活用に係る課題に留意して対応するものとします。

## 參考資料

# 参考資料 医療費等統計

## 1. 基礎統計

当医療費統計は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)のレセプトデータを対象とし分析したものです。被保険者数、レセプト件数、医療費、患者数等は以下のとおりです。被保険者数は平均2,919人、レセプト件数は平均3,422件、患者数は平均1,477人です。また、患者一人当たりの医療費は平均52,557円となっています。

### 基礎統計

|     |                  | 令和4年4月     | 令和4年5月     | 令和4年6月     | 令和4年7月     | 令和4年8月     | 令和4年9月     | 令和4年10月    |       |
|-----|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|
| A   | 被保険者数(人)         | 3,037      | 2,997      | 2,968      | 2,955      | 2,953      | 2,957      | 2,907      |       |
| B   | レセプト件数(件)        | 入院外        | 2,067      | 2,001      | 2,074      | 2,014      | 2,067      | 2,037      | 2,011 |
|     |                  | 入院         | 40         | 42         | 47         | 50         | 56         | 56         | 47    |
|     |                  | 調剤         | 1,422      | 1,382      | 1,437      | 1,420      | 1,424      | 1,402      | 1,387 |
|     |                  | 合計         | 3,529      | 3,425      | 3,558      | 3,484      | 3,547      | 3,495      | 3,445 |
| C   | 医療費(円) ※         | 79,912,660 | 78,538,830 | 79,558,930 | 85,634,930 | 82,092,110 | 84,126,330 | 75,587,040 |       |
| D   | 患者数(人) ※         | 1,519      | 1,500      | 1,532      | 1,490      | 1,540      | 1,509      | 1,467      |       |
| C/A | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 26,313     | 26,206     | 26,806     | 28,980     | 27,800     | 28,450     | 26,002     |       |
| C/B | レセプト一件当たりの医療費(円) | 22,645     | 22,931     | 22,361     | 24,579     | 23,144     | 24,070     | 21,941     |       |
| C/D | 患者一人当たりの医療費(円)   | 52,609     | 52,359     | 51,931     | 57,473     | 53,307     | 55,750     | 51,525     |       |
| D/A | 有病率(%)           | 50.0%      | 50.1%      | 51.6%      | 50.4%      | 52.2%      | 51.0%      | 50.5%      |       |
| 三要素 | 受診率(件/人・月) ※     | 0.69       | 0.68       | 0.71       | 0.70       | 0.72       | 0.71       | 0.71       |       |
|     | 一件当たりの日数(日) ※    | 1.61       | 1.64       | 1.67       | 1.72       | 1.73       | 1.67       | 1.62       |       |
|     | 一日当たりの医療費(円) ※   | 23,545     | 23,437     | 22,506     | 24,191     | 22,362     | 24,043     | 22,624     |       |

|     |                  | 令和4年11月    | 令和4年12月    | 令和5年1月     | 令和5年2月     | 令和5年3月     | 12カ月平均     | 12カ月合計      |        |
|-----|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------|
| A   | 被保険者数(人)         | 2,857      | 2,842      | 2,847      | 2,847      | 2,855      | 2,919      |             |        |
| B   | レセプト件数(件)        | 入院外        | 2,013      | 2,049      | 1,793      | 1,758      | 2,065      | 1,996       | 23,949 |
|     |                  | 入院         | 43         | 33         | 34         | 46         | 41         | 45          | 535    |
|     |                  | 調剤         | 1,388      | 1,422      | 1,244      | 1,252      | 1,401      | 1,382       | 16,581 |
|     |                  | 合計         | 3,444      | 3,504      | 3,071      | 3,056      | 3,507      | 3,422       | 41,065 |
| C   | 医療費(円) ※         | 76,874,350 | 71,605,580 | 69,006,690 | 71,423,840 | 77,155,310 | 77,626,383 | 931,516,600 |        |
| D   | 患者数(人) ※         | 1,468      | 1,493      | 1,366      | 1,350      | 1,490      | 1,477      | 17,724      |        |
| C/A | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 26,907     | 25,195     | 24,238     | 25,087     | 27,025     | 26,598     |             |        |
| C/B | レセプト一件当たりの医療費(円) | 22,321     | 20,435     | 22,470     | 23,372     | 22,000     | 22,684     |             |        |
| C/D | 患者一人当たりの医療費(円)   | 52,367     | 47,961     | 50,517     | 52,907     | 51,782     | 52,557     |             |        |
| D/A | 有病率(%)           | 51.4%      | 52.5%      | 48.0%      | 47.4%      | 52.2%      | 50.6%      |             |        |
| 三要素 | 受診率(件/人・月) ※     | 0.72       | 0.73       | 0.64       | 0.63       | 0.74       |            |             |        |
|     | 一件当たりの日数(日) ※    | 1.63       | 1.55       | 1.60       | 1.69       | 1.70       |            |             |        |
|     | 一日当たりの医療費(円) ※   | 23,009     | 22,224     | 23,536     | 23,372     | 21,504     |            |             |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費…レセプトに記載されている請求点数を集計し、金額にするために10倍にして表示。

※患者数…同診療年月で一人の方に複数のレセプトが発行された場合は、一人として集計。

※受診率…被保険者一人当たり、一月当たりのレセプト件数。集計に調剤レセプトを含まない。一月当たりのレセプト件数のため、他帳票の受診率とは一致しない。

※一件当たりの日数…集計に調剤レセプトを含まない。

※一日当たりの医療費…医療費の集計に調剤レセプトを含む。日数の集計に調剤レセプトを含まない。

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)における、被保険者一人当たりの医療費及びその構成要素である受診率、一件当たりの日数、一日当たりの医療費を入院・入院外別に示したものです。

受診率が表すのは被保険者一人当たりのレセプト件数です。受診動向や感染症の流行に影響を受けやすく医療機関を受診する人が多いと受診率が高くなります。一件当たりの日数はレセプト一件当たりの診療実日数であり、通院頻度や入院日数等の影響を受けます。一日当たりの医療費は医療費の単価(一回の診療または一日の入院にかかる医療費)を表しています。

#### 被保険者一人当たりの医療費及び医療費の三要素

|                  |                | 入院     | 入院外     | 全体      |
|------------------|----------------|--------|---------|---------|
| 被保険者一人当たりの医療費(円) |                | 98,688 | 181,384 | 280,071 |
| 三要素              | 受診率(件/人) ※     | 0.16   | 7.20    | 7.36    |
|                  | 一件当たりの日数(日) ※  | 16.36  | 1.32    | 1.65    |
|                  | 一日当たりの医療費(円) ※ | 37,504 | 19,020  | 23,017  |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

本分析における被保険者一人当たりの医療費は、分析期間内の被保険者数を用いて算出している。そのため、月単位の被保険者数を用いて算出している他帳票とは一致しない。

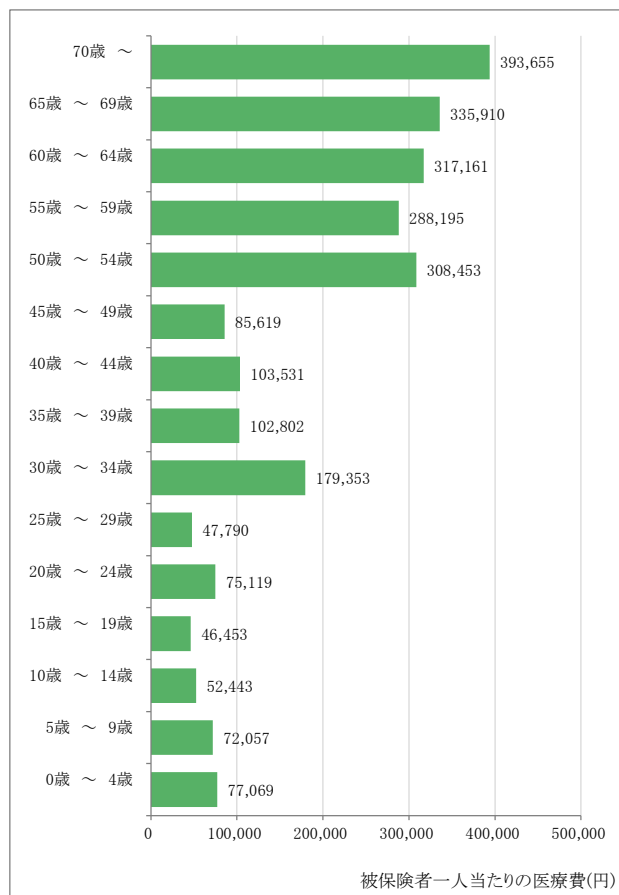
※受診率…被保険者一人当たりのレセプト件数。集計に調剤レセプトを含まない。

※一件当たりの日数…集計に調剤レセプトを含まない。

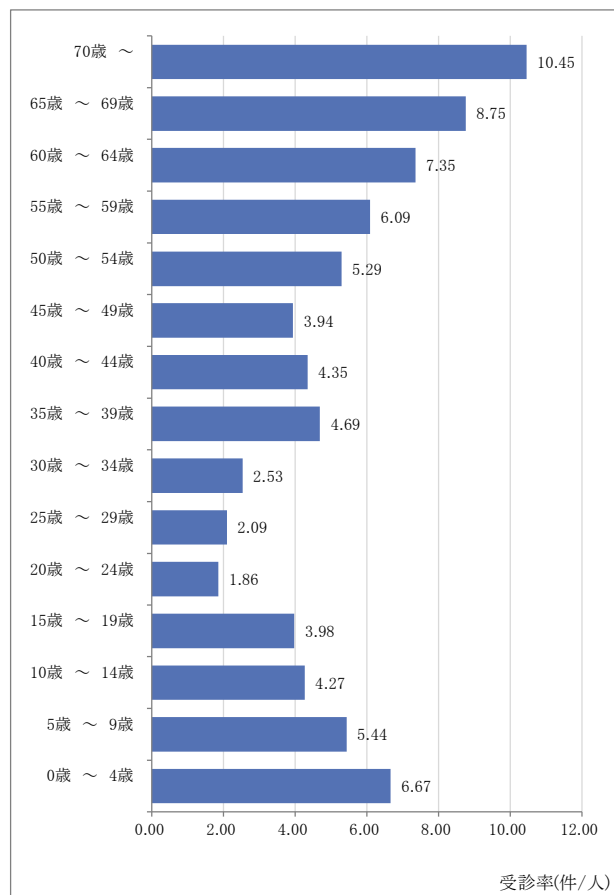
※一日当たりの医療費…医療費の集計に調剤レセプトを含む。日数の集計に調剤レセプトを含まない。

以下は、被保険者一人当たりの医療費、受診率、一件当たりの日数、一日当たりの医療費の年齢階層別の状況をグラフにて示したものです。

年齢階層別 被保険者一人当たりの医療費

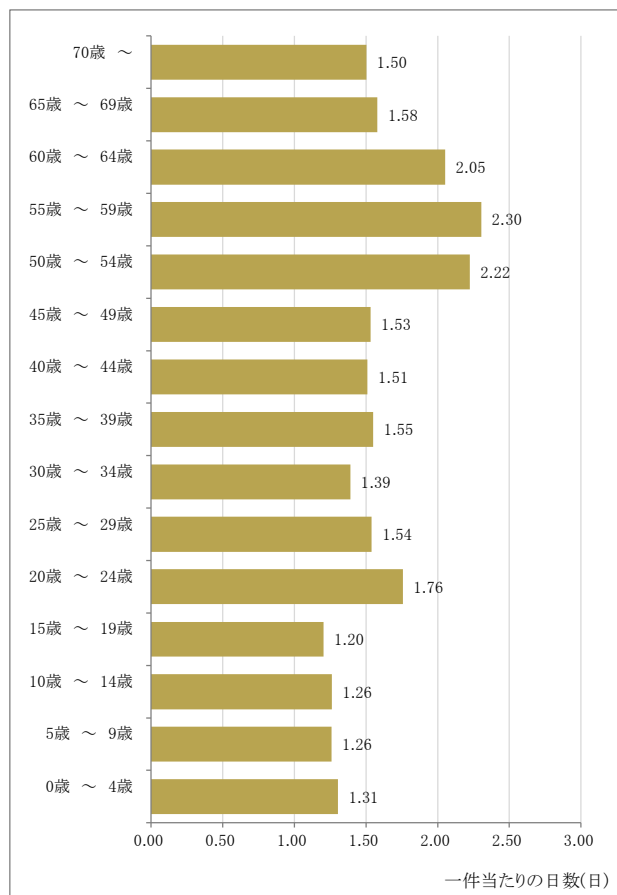


年齢階層別 受診率

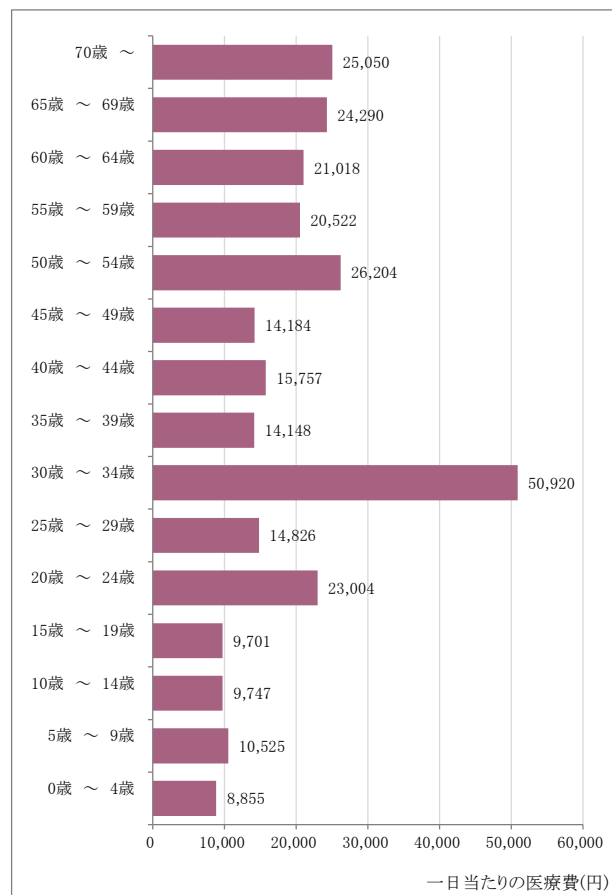


データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
 受診率…被保険者一人当たりのレセプト件数。集計に調剤レセプトを含まない。

年齢階層別 一件当たりの日数



年齢階層別 一日当たりの医療費



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

一件当たりの日数…集計に調剤レセプトを含まない。

一日当たりの医療費…医療費の集計に調剤レセプトを含む。日数の集計に調剤レセプトを含まない。

令和2年度から令和4年度におけるレセプトデータを対象とし年度別に分析します。令和4年度を令和2年度と比較すると、一カ月平均の被保険者数2,919人は、令和2年度3,264人より345人減少しており、医療費9億3,152万円は令和2年度10億6,694万円より1億3,542万円減少しています。また、一カ月平均の患者数1,477人は、令和2年度1,618人より141人減少しています。

### 年度別 基礎統計

|     |                  | 令和2年度         | 令和3年度         | 令和4年度       |        |
|-----|------------------|---------------|---------------|-------------|--------|
| A   | 一カ月平均の被保険者数(人)   | 3,264         | 3,098         | 2,919       |        |
| B   | レセプト件数(件)        | 入院外           | 26,063        | 25,455      | 23,949 |
|     |                  | 入院            | 646           | 644         | 535    |
|     |                  | 調剤            | 18,425        | 17,734      | 16,581 |
|     |                  | 合計            | 45,134        | 43,833      | 41,065 |
| C   | 医療費(円) ※         | 1,066,937,430 | 1,050,498,450 | 931,516,600 |        |
| D   | 一カ月平均の患者数(人) ※   | 1,618         | 1,567         | 1,477       |        |
| C/A | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 326,855       | 339,044       | 319,176     |        |
| C/B | レセプト一件当たりの医療費(円) | 23,639        | 23,966        | 22,684      |        |
| D/A | 有病率(%)           | 49.6%         | 50.6%         | 50.6%       |        |

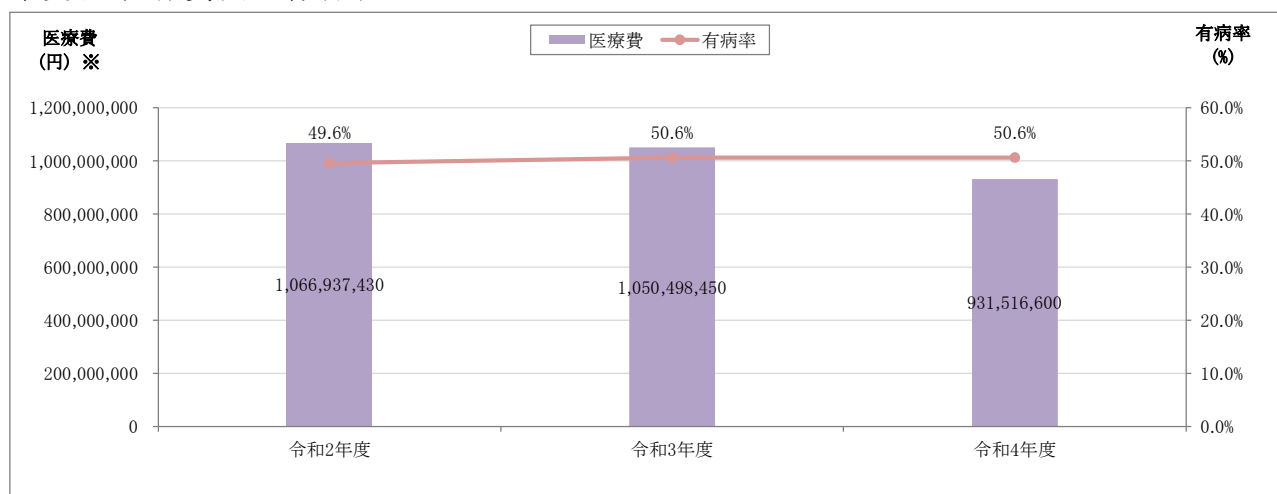
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費…レセプトに記載されている請求点数を集計し、金額にするために10倍にして表示。

※一カ月平均の患者数…同診療年月で一人の方に複数のレセプトが発行された場合は一人として集計。

### 年度別 医療費及び有病率



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費…レセプトに記載されている請求点数を集計し、金額にするために10倍にして表示。



以下は、年度別の被保険者一人当たりの医療費及びその構成要素である受診率、一件当たりの日数、一日当たりの医療費について入院・入院外別に示したものです。

### 年度別 被保険者一人当たりの医療費及び医療費の三要素

| 年度  |                  | 令和2年度          | 令和3年度   | 令和4年度   |        |
|-----|------------------|----------------|---------|---------|--------|
| 入院  | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 109,642        | 115,996 | 98,688  |        |
|     | 三要素              | 受診率(件/人) ※     | 0.18    | 0.18    | 0.16   |
|     |                  | 一件当たりの日数(日) ※  | 16.00   | 14.96   | 16.36  |
|     |                  | 一日当たりの医療費(円) ※ | 38,955  | 42,041  | 37,504 |
| 入院外 | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 180,918        | 184,920 | 181,384 |        |
|     | 三要素              | 受診率(件/人) ※     | 7.10    | 7.29    | 7.20   |
|     |                  | 一件当たりの日数(日) ※  | 1.35    | 1.33    | 1.32   |
|     |                  | 一日当たりの医療費(円) ※ | 18,942  | 19,057  | 19,020 |
| 全体  | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 290,560        | 300,916 | 280,071 |        |
|     | 三要素              | 受診率(件/人) ※     | 7.27    | 7.48    | 7.36   |
|     |                  | 一件当たりの日数(日) ※  | 1.70    | 1.67    | 1.65   |
|     |                  | 一日当たりの医療費(円) ※ | 23,497  | 24,146  | 23,017 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

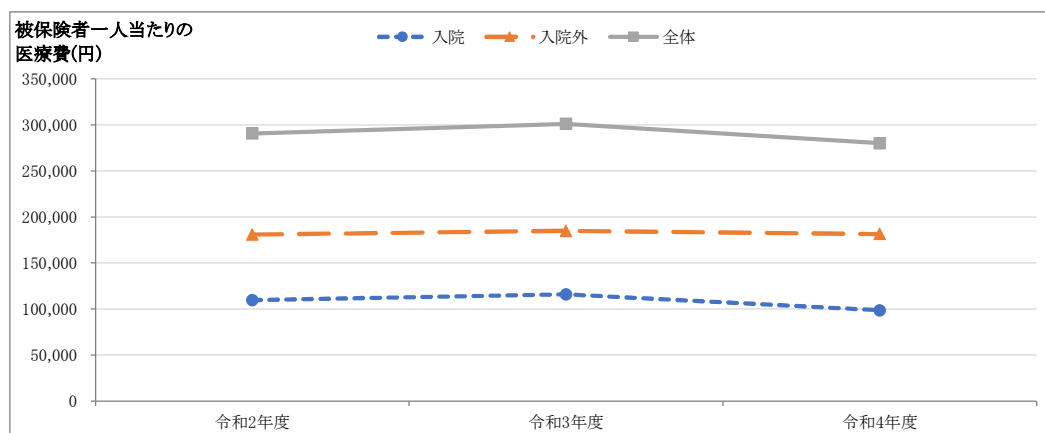
本分析における被保険者一人当たりの医療費は、各年度内の被保険者数を用いて算出している。年度別基礎統計の被保険者一人当たりの医療費は、各年度の一カ月平均の被保険者数を用いて算出しているため、本分析とは一致しない。

※受診率…被保険者一人当たりのレセプト件数。集計に調剤レセプトを含まない。

※一件当たりの日数…集計に調剤レセプトを含まない。

※一日当たりの医療費…医療費の集計に調剤レセプトを含む。日数の集計に調剤レセプトを含まない。

### 年度別 被保険者一人当たりの医療費

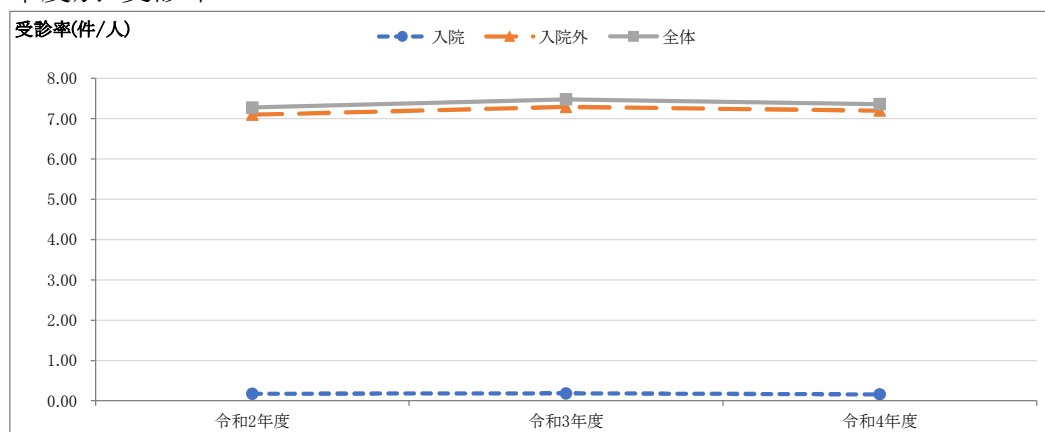


データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

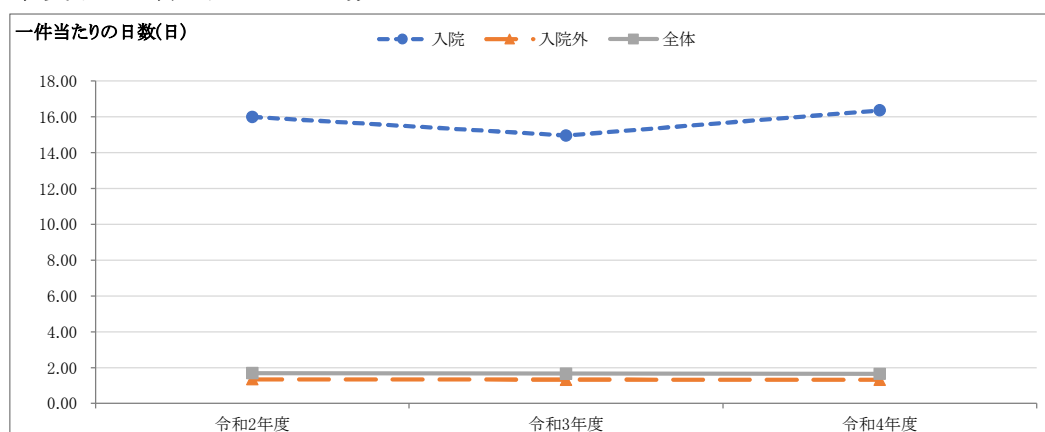
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

## 年度別 受診率



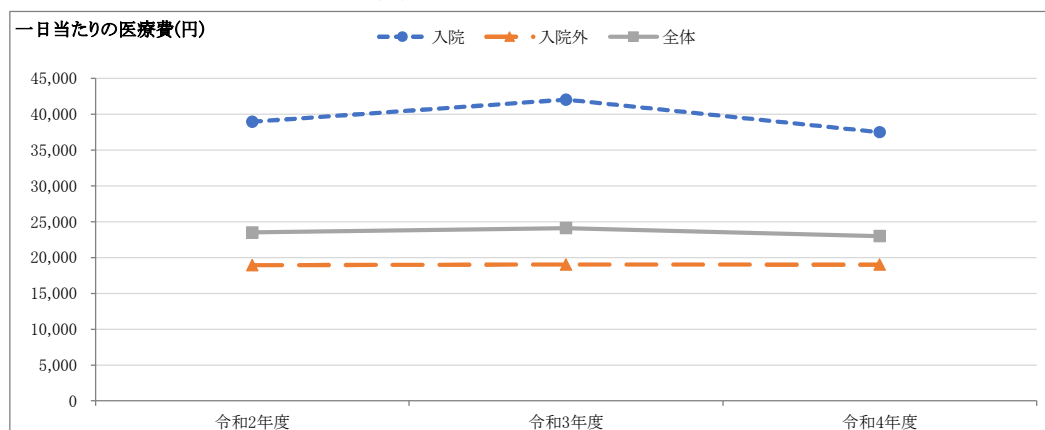
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
 受診率…被保険者一人当たりのレセプト件数。集計に調剤レセプトを含まない。

## 年度別 一件当たりの日数



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
 一件当たりの日数…集計に調剤レセプトを含まない。

## 年度別 一日当たりの医療費



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
 一日当たりの医療費…医療費の集計に調剤レセプトを含む。日数の集計に調剤レセプトを含まない。

## 2. 高額レセプトに係る分析

### (1) 5万点以上の高額レセプトの件数及び割合

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトのうち、診療点数が5万点以上のものを高額レセプトとし、以下のとおり集計しました。高額レセプトは358件発生しており、レセプト件数全体の0.9%を占めています。高額レセプトの医療費は3億5,220万円となり、医療費全体の37.8%を占めています。

#### 高額(5万点以上)レセプト件数及び割合

|     |                         | 令和4年4月     | 令和4年5月     | 令和4年6月     | 令和4年7月     | 令和4年8月     | 令和4年9月     | 令和4年10月    |
|-----|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| A   | レセプト件数(件)               | 3,529      | 3,425      | 3,558      | 3,484      | 3,547      | 3,495      | 3,445      |
| B   | 高額レセプト件数(件)             | 31         | 34         | 31         | 27         | 28         | 34         | 28         |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.9%       | 1.0%       | 0.9%       | 0.8%       | 0.8%       | 1.0%       | 0.8%       |
| C   | 医療費全体(円) ※              | 79,912,660 | 78,538,830 | 79,558,930 | 85,634,930 | 82,092,110 | 84,126,330 | 75,587,040 |
| D   | 高額レセプトの医療費(円) ※         | 34,369,100 | 32,986,160 | 28,078,780 | 30,912,180 | 28,841,780 | 33,217,430 | 27,420,570 |
| E   | その他レセプトの医療費(円) ※        | 45,543,560 | 45,552,670 | 51,480,150 | 54,722,750 | 53,250,330 | 50,908,900 | 48,166,470 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%)    | 43.0%      | 42.0%      | 35.3%      | 36.1%      | 35.1%      | 39.5%      | 36.3%      |

|     |                         | 令和4年11月    | 令和4年12月    | 令和5年1月     | 令和5年2月     | 令和5年3月     | 12カ月平均     | 12カ月合計      |
|-----|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| A   | レセプト件数(件)               | 3,444      | 3,504      | 3,071      | 3,056      | 3,507      | 3,422      | 41,065      |
| B   | 高額レセプト件数(件)             | 31         | 30         | 29         | 27         | 28         | 30         | 358         |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.9%       | 0.9%       | 0.9%       | 0.9%       | 0.8%       | 0.9%       |             |
| C   | 医療費全体(円) ※              | 76,874,350 | 71,605,580 | 69,006,690 | 71,423,840 | 77,155,310 | 77,626,383 | 931,516,600 |
| D   | 高額レセプトの医療費(円) ※         | 30,292,880 | 24,603,690 | 28,250,850 | 26,969,760 | 26,259,770 | 29,350,246 | 352,202,950 |
| E   | その他レセプトの医療費(円) ※        | 46,581,470 | 47,001,890 | 40,755,840 | 44,454,080 | 50,895,540 | 48,276,138 | 579,313,650 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%)    | 39.4%      | 34.4%      | 40.9%      | 37.8%      | 34.0%      | 37.8%      |             |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費全体…データ化範囲(分析対象)全体での医療費を算出。

※高額レセプトの医療費…高額(5万点以上)レセプトの医療費。

※その他レセプトの医療費…高額(5万点以上)レセプト以外の医療費。

以下は、令和2年度から令和4年度に発生している高額レセプトの集計結果を年度別に示したものです。令和4年度高額レセプト件数358件は令和2年度409件より51件減少しており、令和4年度高額レセプトの医療費3億5,220万円は令和2年度4億761万円より5,541万円減少しています。

### 年度別 高額(5万点以上)レセプト件数及び割合

|     |                         | 令和2年度         | 令和3年度         | 令和4年度       |
|-----|-------------------------|---------------|---------------|-------------|
| A   | レセプト件数(件)               | 45,134        | 43,833        | 41,065      |
| B   | 高額レセプト件数(件)             | 409           | 393           | 358         |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.9%          | 0.9%          | 0.9%        |
| C   | 医療費全体(円) ※              | 1,066,937,430 | 1,050,498,450 | 931,516,600 |
| D   | 高額レセプトの医療費(円) ※         | 407,606,260   | 411,986,350   | 352,202,950 |
| E   | その他レセプトの医療費(円) ※        | 659,331,170   | 638,512,100   | 579,313,650 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%)    | 38.2%         | 39.2%         | 37.8%       |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

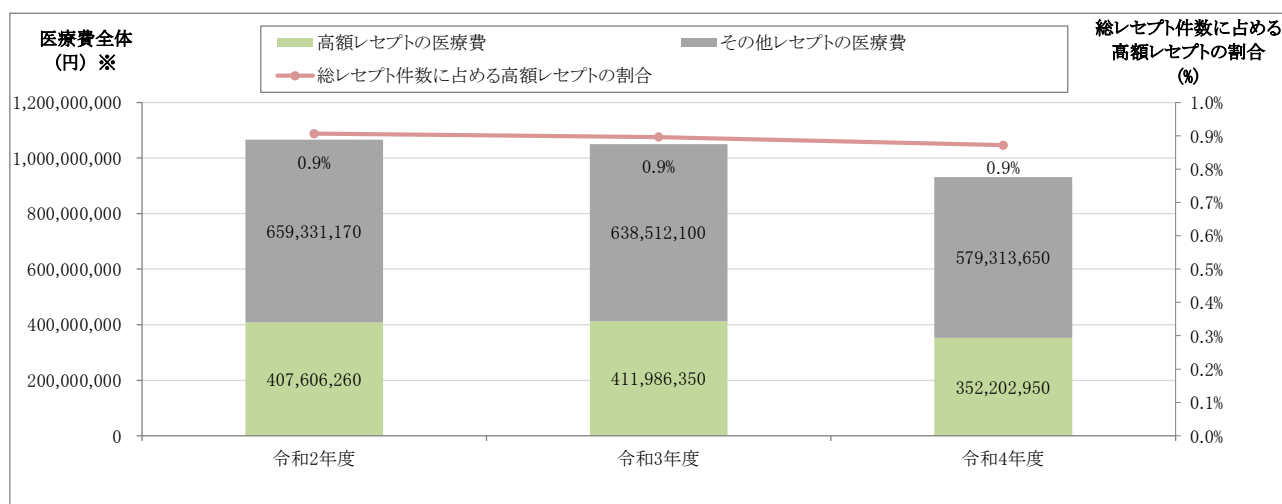
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費全体…データ化範囲(分析対象)全体での医療費を算出。

※高額レセプトの医療費…高額(5万点以上)レセプトの医療費。

※その他レセプトの医療費…高額(5万点以上)レセプト以外の医療費。

### 年度別 高額(5万点以上)レセプトの医療費及び件数割合



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※医療費全体…データ化範囲(分析対象)全体での医療費を算出。

## (2) 高額レセプト発生患者の疾病傾向

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトのうち、高額レセプト発生患者の疾病傾向を示したものです。高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、最も医療費がかかっている疾病を主要傷病名と定義し、対象者の全医療費を集計しました。高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に分類した結果、高額レセプト発生患者の一人当たり医療費が高額な疾病分類は「てんかん」「気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>」「くも膜下出血」等となっています。

### 高額(5万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者一人当たりの医療費順)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                          | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)              | 患者数<br>(人) ※ | 医療費(円) ※   |            |            | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|----|-----------|--------------------------|-------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|----------------------|
|    |           |                          |                                     |              | 入院         | 入院外        | 合計         |                      |
| 1  | 0603      | てんかん                     | てんかん, 症候性てんかん                       | 2            | 19,224,010 | 0          | 19,224,010 | 9,612,005            |
| 2  | 0205      | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>     | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉肺腺癌                   | 11           | 15,586,660 | 55,358,640 | 70,945,300 | 6,449,573            |
| 3  | 0904      | くも膜下出血                   | くも膜下出血                              | 1            | 5,184,350  | 0          | 5,184,350  | 5,184,350            |
| 4  | 0105      | ウイルス性肝炎                  | C型肝炎                                | 1            | 0          | 5,070,680  | 5,070,680  | 5,070,680            |
| 5  | 1203      | その他の皮膚及び皮下組織の疾患          | 尋常性乾癬                               | 1            | 0          | 4,865,730  | 4,865,730  | 4,865,730            |
| 6  | 0601      | パーキンソン病                  | パーキンソン病                             | 1            | 4,795,800  | 0          | 4,795,800  | 4,795,800            |
| 7  | 0503      | 統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害   | 統合失調症                               | 1            | 4,738,640  | 2,760      | 4,741,400  | 4,741,400            |
| 8  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>            | 腎盂癌, 前立腺癌, 卵巣癌                      | 17           | 38,778,510 | 36,044,950 | 74,823,460 | 4,401,380            |
| 9  | 0602      | アルツハイマー病                 | アルツハイマー型認知症                         | 1            | 4,258,500  | 141,590    | 4,400,090  | 4,400,090            |
| 10 | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>  | 直腸癌                                 | 3            | 6,709,600  | 6,299,680  | 13,009,280 | 4,336,427            |
| 11 | 0606      | その他の神経系の疾患               | 神経障害性疼痛, 多発性硬化症                     | 2            | 5,415,110  | 2,592,110  | 8,007,220  | 4,003,610            |
| 12 | 0204      | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>        | 肝細胞癌, 肝癌                            | 6            | 5,480,990  | 17,966,340 | 23,447,330 | 3,907,888            |
| 13 | 0107      | 真菌症                      | 肺アスペルギローマ                           | 1            | 2,758,160  | 1,132,930  | 3,891,090  | 3,891,090            |
| 14 | 0903      | その他の心疾患                  | 発作性心房細動, 心房細動                       | 4            | 9,535,950  | 4,906,990  | 14,442,940 | 3,610,735            |
| 15 | 1402      | 腎不全                      | 慢性腎不全, 腎性貧血                         | 4            | 6,587,520  | 7,708,460  | 14,295,980 | 3,573,995            |
| 16 | 0208      | 悪性リンパ腫                   | 節外性NK/T細胞リンパ腫・鼻型, びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫  | 2            | 4,353,700  | 2,576,060  | 6,929,760  | 3,464,880            |
| 17 | 0604      | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群         | 痙性対麻痺                               | 1            | 2,961,570  | 428,030    | 3,389,600  | 3,389,600            |
| 18 | 0906      | 脳梗塞                      | 塞栓性脳梗塞・急性期, 塞栓性脳梗塞, アテローム血栓性脳梗塞・急性期 | 8            | 23,360,350 | 1,951,800  | 25,312,150 | 3,164,019            |
| 19 | 1303      | 脊椎障害(脊椎症を含む)             | 腰部脊柱管狭窄症, 頸椎症性脊髄症                   | 3            | 7,906,120  | 1,504,350  | 9,410,470  | 3,136,823            |
| 20 | 0302      | その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 特発性血小板減少性紫斑病                        | 1            | 0          | 3,009,270  | 3,009,270  | 3,009,270            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※医療費…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトの医療費(高額レセプトに限らない)。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。

以下は、令和2年度から令和4年度における、高額レセプト発生患者の疾病傾向を患者一人当たりの医療費順に年度別に示したものです。

年度別 高額(5万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者一人当たりの医療費順)

| 年度    | 順位 | 疾病分類(中分類)                 | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)              | 患者数(人) ※ | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|-------|----|---------------------------|-------------------------------------|----------|----------------------|
| 令和2年度 | 1  | 0603 てんかん                 | 症候性てんかん, てんかん                       | 3        | 6,843,820            |
|       | 2  | 0209 白血病                  | 成熟を伴う急性骨髄性白血病, 慢性リンパ性白血病, 急性リンパ性白血病 | 3        | 6,373,607            |
|       | 3  | 0606 その他の神経系の疾患           | 筋萎縮性側索硬化症, 多発性硬化症, 神経障害性疼痛          | 3        | 6,084,223            |
|       | 4  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉小細胞肺癌                 | 11       | 6,077,190            |
|       | 5  | 0601 パーキンソン病              | パーキンソン病                             | 3        | 5,304,987            |
| 令和3年度 | 1  | 0209 白血病                  | 急性骨髄性白血病                            | 1        | 14,417,660           |
|       | 2  | 0601 パーキンソン病              | パーキンソン病                             | 2        | 11,267,000           |
|       | 3  | 0105 ウイルス性肝炎              | C型慢性肝炎                              | 1        | 9,429,890            |
|       | 4  | 0603 てんかん                 | 症候性てんかん, てんかん                       | 2        | 9,046,115            |
|       | 5  | 0905 脳内出血                 | 被殻出血                                | 1        | 8,851,610            |
| 令和4年度 | 1  | 0603 てんかん                 | てんかん, 症候性てんかん                       | 2        | 9,612,005            |
|       | 2  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉肺腺癌                   | 11       | 6,449,573            |
|       | 3  | 0904 くも膜下出血               | くも膜下出血                              | 1        | 5,184,350            |
|       | 4  | 0105 ウイルス性肝炎              | C型肝炎                                | 1        | 5,070,680            |
|       | 5  | 1203 その他の皮膚及び皮下組織の疾患      | 尋常性乾癬                               | 1        | 4,865,730            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)の高額レセプト発生患者の疾病傾向を患者数順に示したものです。高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に分類した結果、高額レセプト発生患者数が多い疾病分類は「その他の悪性新生物<腫瘍>」「気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>」「関節症」等となっています。

### 高額(5万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者数順)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                         | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)              | 患者数<br>(人) ※ | 医療費(円) ※   |            |            | 患者一人当たりの<br>医療費(円) ※ |
|----|-----------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|----------------------|
|    |           |                         |                                     |              | 入院         | 入院外        | 合計         |                      |
| 1  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>           | 腎孟癌, 前立腺癌, 卵巣癌                      | 17           | 38,778,510 | 36,044,950 | 74,823,460 | 4,401,380            |
| 2  | 0205      | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉肺腺癌                   | 11           | 15,586,660 | 55,358,640 | 70,945,300 | 6,449,573            |
| 3  | 1302      | 関節症                     | 変形性膝関節症, 両側性変形性膝関節症, 原発性股関節症        | 9            | 17,996,770 | 3,096,670  | 21,093,440 | 2,343,716            |
| 4  | 0902      | 虚血性心疾患                  | 急性前壁心筋梗塞, 狭心症, 急性後壁心筋梗塞             | 8            | 18,399,380 | 4,888,610  | 23,287,990 | 2,910,999            |
| 4  | 0906      | 脳梗塞                     | 塞栓性脳梗塞・急性期, 塞栓性脳梗塞, アテローム血栓性脳梗塞・急性期 | 8            | 23,360,350 | 1,951,800  | 25,312,150 | 3,164,019            |
| 4  | 1905      | その他の損傷及びその他の外因の影響       | 肩腱板損傷, 半月板損傷, 手指切断                  | 8            | 11,703,770 | 1,826,140  | 13,529,910 | 1,691,239            |
| 7  | 0204      | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>       | 肝細胞癌, 肝癌                            | 6            | 5,480,990  | 17,966,340 | 23,447,330 | 3,907,888            |
| 8  | 1111      | 胆石症及び胆のう炎               | 胆石性急性胆のう炎, 胆石性胆のう炎, 胆のう結石症          | 5            | 3,074,940  | 1,247,260  | 4,322,200  | 864,440              |
| 8  | 1113      | その他の消化器系の疾患             | 腹壁瘻痕ヘルニア, 胆管狭窄症, 消化管出血              | 5            | 13,120,010 | 1,843,610  | 14,963,620 | 2,992,724            |
| 10 | 0903      | その他の心疾患                 | 発作性心房細動, 心房細動                       | 4            | 9,535,950  | 4,906,990  | 14,442,940 | 3,610,735            |
| 10 | 1011      | その他の呼吸器系の疾患             | 膿胸, 急性間質性肺炎, 肺化膿症                   | 4            | 5,380,720  | 1,688,430  | 7,069,150  | 1,767,288            |
| 10 | 1402      | 腎不全                     | 慢性腎不全, 腎性貧血                         | 4            | 6,587,520  | 7,708,460  | 14,295,980 | 3,573,995            |
| 13 | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌                                 | 3            | 6,709,600  | 6,299,680  | 13,009,280 | 4,336,427            |
| 13 | 0207      | 子宮の悪性新生物<腫瘍>            | 子宮内膜癌, 子宮平滑筋肉腫                      | 3            | 7,076,970  | 1,178,720  | 8,255,690  | 2,751,897            |
| 13 | 1303      | 脊椎障害(脊椎症を含む)            | 腰部脊柱管狭窄症, 頸椎症性脊髄症                   | 3            | 7,906,120  | 1,504,350  | 9,410,470  | 3,136,823            |
| 13 | 1304      | 椎間板障害                   | 腰椎椎間板ヘルニア, 腰椎椎間板症                   | 3            | 4,081,770  | 1,021,360  | 5,103,130  | 1,701,043            |
| 13 | 1310      | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患       | 廃用症候群                               | 3            | 7,311,500  | 349,500    | 7,661,000  | 2,553,667            |
| 18 | 0109      | その他の感染症及び寄生虫症           | 非結核性抗酸菌症, 肺非結核性抗酸菌症                 | 2            | 3,762,000  | 1,647,820  | 5,409,820  | 2,704,910            |
| 18 | 0206      | 乳房の悪性新生物<腫瘍>            | 乳房上内側部乳癌, 乳頭部乳癌                     | 2            | 1,925,010  | 1,748,790  | 3,673,800  | 1,836,900            |
| 18 | 0208      | 悪性リンパ腫                  | 筋外性NK/T細胞リンパ腫・鼻型, びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫  | 2            | 4,353,700  | 2,576,060  | 6,929,760  | 3,464,880            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※医療費…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトの医療費(高額レセプトに限らない)。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。

以下は、令和2年度から令和4年度における、高額レセプト発生患者の疾病傾向を患者数順に年度別に示したものです。

年度別 高額(5万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者数順)

| 年度    | 順位 | 疾病分類(中分類)                    | 主要傷病名 ※<br>(上位3疾病まで記載)              | 患者数(人) ※ | 患者一人当たりの医療費(円) ※ |
|-------|----|------------------------------|-------------------------------------|----------|------------------|
| 令和2年度 | 1  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 前立腺癌, 下咽頭癌, 膵体部癌                    | 23       | 3,891,035        |
|       | 2  | 1302 関節症                     | 変形性膝関節症, 変形性股関節症, 変形性足関節症           | 12       | 2,462,518        |
|       | 3  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉小細胞肺癌                 | 11       | 6,077,190        |
|       | 4  | 1901 骨折                      | 大腿骨頸部骨折, 橈骨遠位端骨折, 大腿骨遠位端開放骨折        | 10       | 2,110,981        |
|       | 5  | 0202 結腸の悪性新生物<腫瘍>            | S状結腸癌, 下行結腸癌, 横行結腸癌                 | 8        | 4,698,406        |
| 令和3年度 | 1  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 腎癌, 前立腺癌, 多発性骨髄腫                    | 24       | 3,417,085        |
|       | 2  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉小細胞肺癌                 | 13       | 5,454,116        |
|       | 3  | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 直腸癌, 直腸S状部癌, 直腸癌術後再発                | 10       | 3,537,796        |
|       | 4  | 1302 関節症                     | 変形性膝関節症, 両側性変形性膝関節症, 原発性膝関節症        | 7        | 2,351,341        |
|       | 5  | 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍>            | 乳房上外側部乳癌, 乳房上内側部乳癌, 乳房下外側部乳癌        | 6        | 2,101,512        |
|       | 5  | 1905 その他の損傷及びその他の外因の影響       | 肩腱板損傷, 半月板損傷, 内側半月板損傷               | 6        | 2,271,337        |
| 令和4年度 | 1  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 腎盂癌, 前立腺癌, 卵巣癌                      | 17       | 4,401,380        |
|       | 2  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 上葉肺癌, 下葉肺癌, 下葉肺腺癌                   | 11       | 6,449,573        |
|       | 3  | 1302 関節症                     | 変形性膝関節症, 両側性変形性膝関節症, 原発性股関節症        | 9        | 2,343,716        |
|       | 4  | 0902 虚血性心疾患                  | 急性前壁心筋梗塞, 狭心症, 急性後壁心筋梗塞             | 8        | 2,910,999        |
|       | 4  | 0906 脳梗塞                     | 塞栓性脳梗塞・急性期, 塞栓性脳梗塞, アテローム血栓性脳梗塞・急性期 | 8        | 3,164,019        |
|       | 4  | 1905 その他の損傷及びその他の外因の影響       | 肩腱板損傷, 半月板損傷, 手指切断                  | 8        | 1,691,239        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※主要傷病名…高額レセプト発生患者の分析期間の全レセプトを医療費分解後、患者毎に最も医療費が高額となった疾病。

※患者数…高額レセプト発生患者を主要傷病名で中分類毎に集計した。

※患者一人当たりの医療費…高額レセプト発生患者の分析期間中の患者一人当たり医療費。



### 3. 疾病別医療費

#### (1) 大分類による疾病別医療費統計

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトより、疾病項目毎に医療費、レセプト件数、患者数を算出しました。「新生物<腫瘍>」が医療費合計の24.0%、「循環器系の疾患」は医療費合計の14.2%と高い割合を占めています。

#### 大分類による疾病別医療費統計

※各項目毎に上位5疾病を

網掛け

表示する。

| 疾病分類(大分類)                               | A           |         |    | B        |    | C         |    | A/C             |    |
|---|-------------|---------|----|----------|----|-----------|----|-----------------|----|
|   | 医療費(円) ※    | 構成比 (%) | 順位 | レセプト件数 ※ | 順位 | 患者数 (人) ※ | 順位 | 患者一人当たりの医療費 (円) | 順位 |
| I. 感染症及び寄生虫症                            | 22,279,445  | 2.4%    | 13 | 3,264    | 13 | 768       | 10 | 29,010          | 13 |
| II. 新生物<腫瘍>                             | 223,639,941 | 24.0%   | 1  | 4,070    | 10 | 1,014     | 6  | 220,552         | 1  |
| III. 血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害               | 8,522,621   | 0.9%    | 16 | 1,667    | 15 | 452       | 15 | 18,855          | 17 |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患                        | 86,770,572  | 9.3%    | 4  | 15,332   | 2  | 1,596     | 2  | 54,368          | 8  |
| V. 精神及び行動の障害                            | 34,817,014  | 3.7%    | 10 | 4,040    | 11 | 383       | 16 | 90,906          | 2  |
| VI. 神経系の疾患                              | 59,049,913  | 6.3%    | 6  | 7,105    | 5  | 670       | 12 | 88,134          | 4  |
| VII. 眼及び付属器の疾患                          | 36,296,656  | 3.9%    | 9  | 4,873    | 8  | 924       | 8  | 39,282          | 10 |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患                        | 1,783,807   | 0.2%    | 17 | 775      | 18 | 170       | 18 | 10,493          | 18 |
| IX. 循環器系の疾患                             | 132,095,774 | 14.2%   | 2  | 15,793   | 1  | 1,560     | 3  | 84,677          | 5  |
| X. 呼吸器系の疾患                              | 40,023,669  | 4.3%    | 8  | 6,105    | 6  | 1,108     | 5  | 36,122          | 12 |
| X I. 消化器系の疾患 ※                          | 61,691,453  | 6.6%    | 5  | 12,817   | 3  | 1,622     | 1  | 38,034          | 11 |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患                       | 24,239,268  | 2.6%    | 12 | 4,478    | 9  | 864       | 9  | 28,055          | 14 |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患                    | 90,288,311  | 9.7%    | 3  | 11,633   | 4  | 1,303     | 4  | 69,293          | 6  |
| X IV. 腎尿路生殖系系の疾患                        | 48,999,775  | 5.3%    | 7  | 3,809    | 12 | 738       | 11 | 66,395          | 7  |
| X V. 妊娠、分娩及び産じょく ※                      | 1,411,575   | 0.2%    | 19 | 34       | 20 | 16        | 20 | 88,223          | 3  |
| X VI. 周産期に発生した病態 ※                      | 0           | 0.0%    |    | 0        |    | 0         |    | 0               |    |
| X VII. 先天奇形、変形及び染色体異常                   | 339,034     | 0.0%    | 20 | 147      | 19 | 39        | 19 | 8,693           | 19 |
| X VIII. 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 20,890,405  | 2.2%    | 14 | 5,635    | 7  | 991       | 7  | 21,080          | 15 |
| X IX. 損傷、中毒及びその他の外因の影響                  | 24,397,954  | 2.6%    | 11 | 1,902    | 14 | 543       | 14 | 44,932          | 9  |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用         | 1,448,281   | 0.2%    | 18 | 1,090    | 17 | 203       | 17 | 7,134           | 21 |
| X X II. 特殊目的用コード                        | 11,641,588  | 1.3%    | 15 | 1,117    | 16 | 555       | 13 | 20,976          | 16 |
| 分類外                                     | 67,744      | 0.0%    | 21 | 30       | 21 | 9         | 21 | 7,527           | 20 |
| 合計                                      | 930,694,800 |         |    | 40,898   |    | 2,604     |    | 357,410         |    |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※レセプト件数…大分類における疾病項目毎に集計するため、合計件数は他統計と一致しない(一件のレセプトに複数の疾病があるため)。

※患者数…大分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

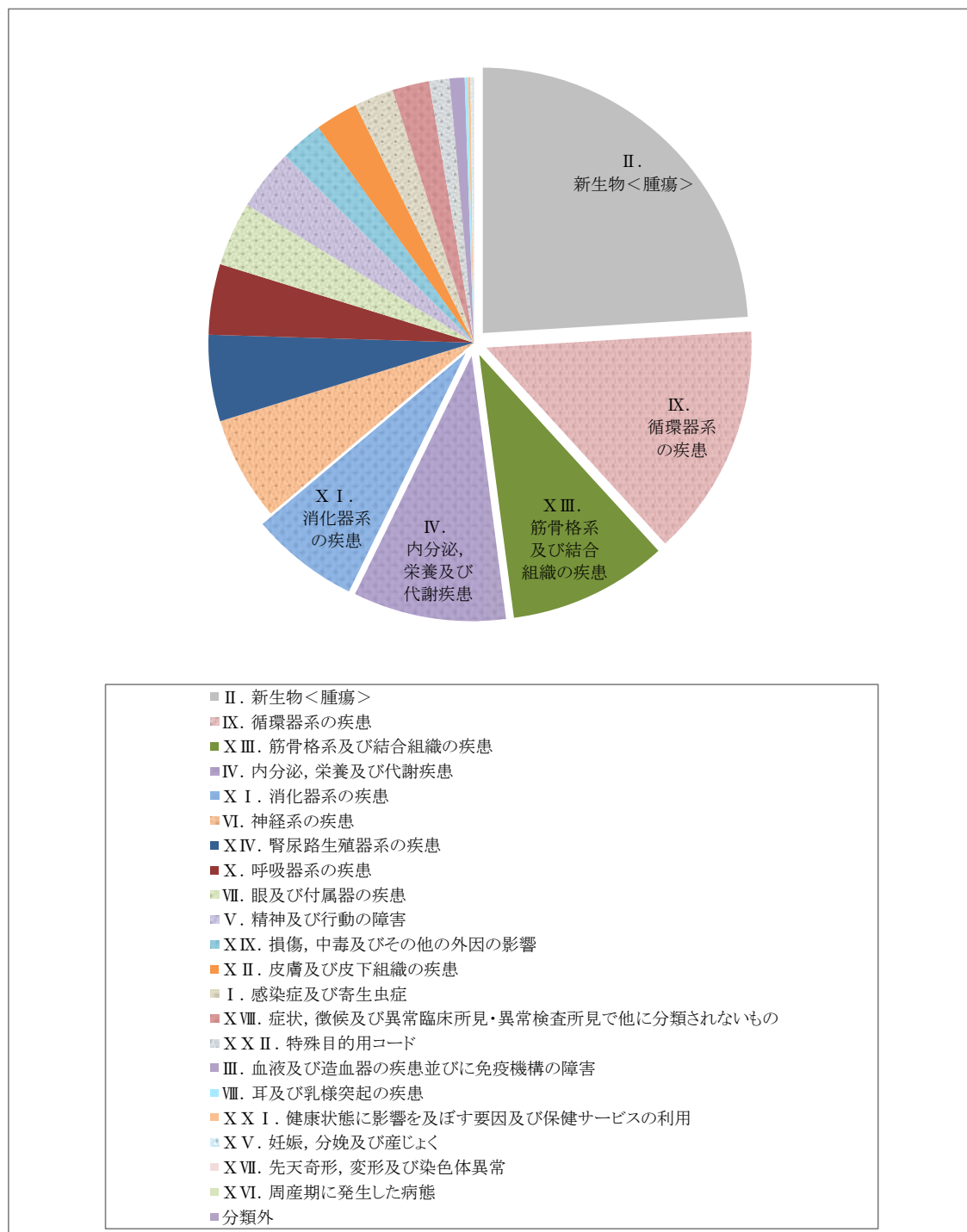
※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠、分娩及び産じょく…乳房腫大・骨盤変形等の傷病名が含まれるため、“男性”においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠22週から出生後7日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

疾病項目別医療費割合は、「新生物<腫瘍>」「循環器系の疾患」「筋骨格系及び結合組織の疾患」「内分泌，栄養及び代謝疾患」「消化器系の疾患」の医療費で高い割合を占めています。

### 疾病項目別医療費割合



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
 資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
 株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。  
 消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

以下は、令和2年度から令和4年度に発生しているレセプトより、疾病項目毎に医療費を算出し年度別に示したものです。

年度別 大分類による疾病別医療費統計 ※各年度毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

| 疾病分類(大分類)                               | 令和2年度         |         |    | 令和3年度         |         |    | 令和4年度       |         |    |
|---|---------------|---------|----|---------------|---------|----|-------------|---------|----|
|   | 医療費(円) ※      | 構成比 (%) | 順位 | 医療費(円) ※      | 構成比 (%) | 順位 | 医療費(円) ※    | 構成比 (%) | 順位 |
| I. 感染症及び寄生虫症                            | 31,070,005    | 2.9%    | 12 | 29,513,243    | 2.8%    | 12 | 22,279,445  | 2.4%    | 13 |
| II. 新生物<腫瘍>                             | 275,648,946   | 25.9%   | 1  | 272,791,703   | 26.0%   | 1  | 223,639,941 | 24.0%   | 1  |
| III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害               | 12,797,036    | 1.2%    | 15 | 10,978,382    | 1.0%    | 15 | 8,522,621   | 0.9%    | 16 |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患                        | 91,155,365    | 8.6%    | 4  | 90,894,688    | 8.7%    | 4  | 86,770,572  | 9.3%    | 4  |
| V. 精神及び行動の障害                            | 46,849,825    | 4.4%    | 8  | 37,892,689    | 3.6%    | 9  | 34,817,014  | 3.7%    | 10 |
| VI. 神経系の疾患                              | 75,130,835    | 7.1%    | 5  | 74,968,632    | 7.1%    | 5  | 59,049,913  | 6.3%    | 6  |
| VII. 眼及び付属器の疾患                          | 34,084,507    | 3.2%    | 11 | 31,545,472    | 3.0%    | 11 | 36,296,656  | 3.9%    | 9  |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患                        | 1,738,642     | 0.2%    | 18 | 1,437,561     | 0.1%    | 18 | 1,783,807   | 0.2%    | 17 |
| IX. 循環器系の疾患                             | 142,189,108   | 13.3%   | 2  | 129,215,340   | 12.3%   | 2  | 132,095,774 | 14.2%   | 2  |
| X. 呼吸器系の疾患                              | 36,032,588    | 3.4%    | 9  | 41,284,050    | 3.9%    | 8  | 40,023,669  | 4.3%    | 8  |
| X I. 消化器系の疾患 ※                          | 70,269,901    | 6.6%    | 6  | 73,537,574    | 7.0%    | 6  | 61,691,453  | 6.6%    | 5  |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患                       | 21,757,459    | 2.0%    | 13 | 26,526,177    | 2.5%    | 13 | 24,239,268  | 2.6%    | 12 |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患                    | 108,312,302   | 10.2%   | 3  | 95,612,766    | 9.1%    | 3  | 90,288,311  | 9.7%    | 3  |
| X IV. 腎尿路生殖器系の疾患                        | 59,791,866    | 5.6%    | 7  | 68,101,271    | 6.5%    | 7  | 48,999,775  | 5.3%    | 7  |
| X V. 妊娠、分娩及び産じょく ※                      | 866,697       | 0.1%    | 19 | 513,032       | 0.0%    | 20 | 1,411,575   | 0.2%    | 19 |
| X VI. 周産期に発生した病態 ※                      | 4,343         | 0.0%    | 22 | 950           | 0.0%    | 22 | 0           | 0.0%    |    |
| X VII. 先天奇形、変形及び染色体異常                   | 271,572       | 0.0%    | 20 | 727,626       | 0.1%    | 19 | 339,034     | 0.0%    | 20 |
| X VIII. 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 15,838,031    | 1.5%    | 14 | 19,172,221    | 1.8%    | 14 | 20,890,405  | 2.2%    | 14 |
| X IX. 損傷、中毒及びその他の外因の影響                  | 35,762,442    | 3.4%    | 10 | 34,726,488    | 3.3%    | 10 | 24,397,954  | 2.6%    | 11 |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用         | 2,810,497     | 0.3%    | 17 | 1,829,726     | 0.2%    | 17 | 1,448,281   | 0.2%    | 18 |
| X X II. 特殊目的用コード                        | 2,979,883     | 0.3%    | 16 | 7,921,324     | 0.8%    | 16 | 11,641,588  | 1.3%    | 15 |
| 分類外                                     | 87,630        | 0.0%    | 21 | 98,435        | 0.0%    | 21 | 67,744      | 0.0%    | 21 |
| 合計                                      | 1,065,449,480 |         |    | 1,049,289,350 |         |    | 930,694,800 |         |    |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

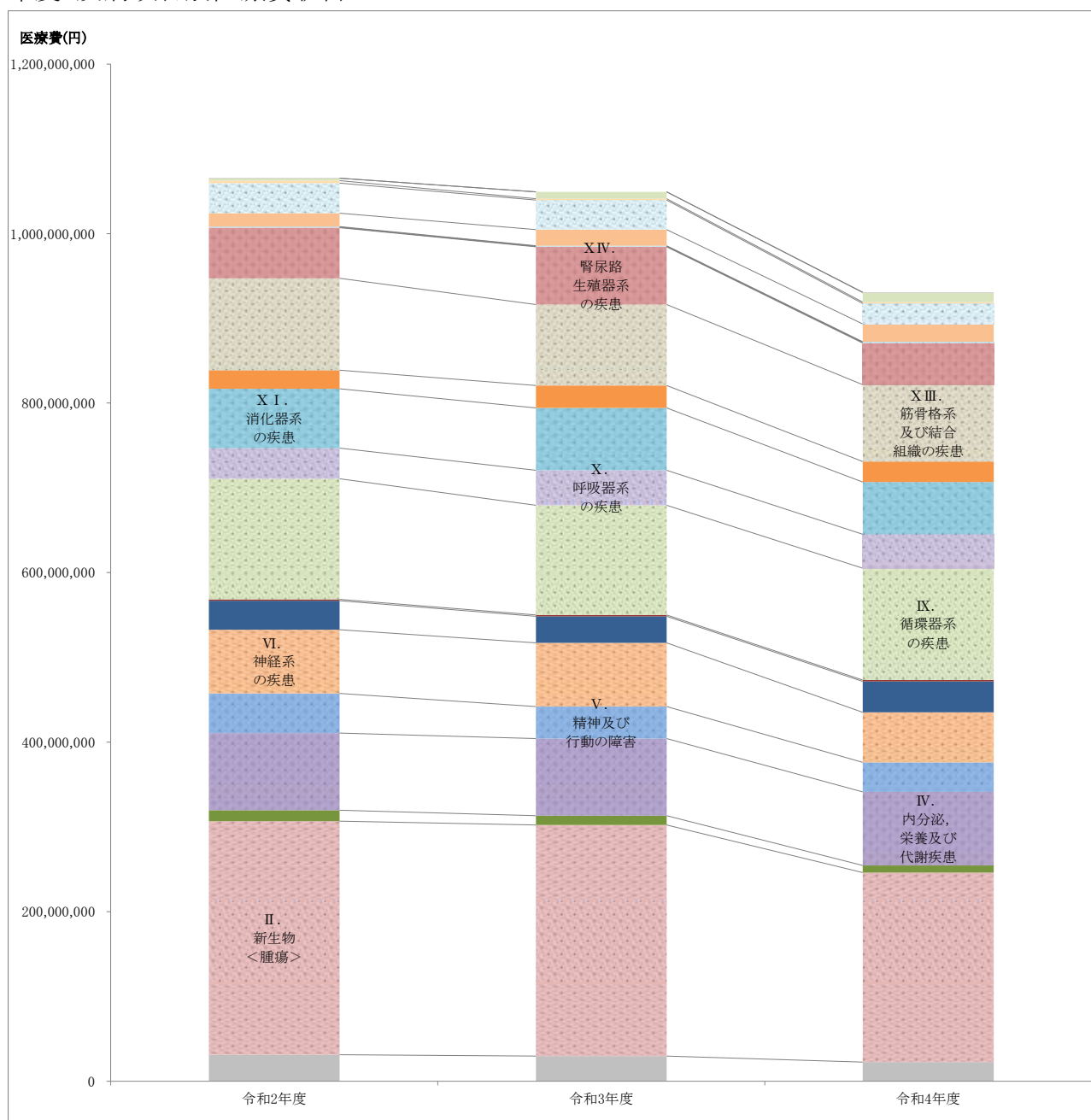
※医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠、分娩及び産じょく…乳房腫大・骨盤変形等の傷病名が含まれるため、“男性”においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠22週から出生後7日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

## 年度・疾病項目別医療費統計



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライズン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

## (2) 中分類による疾病別医療費統計

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトより、疾病中分類毎に集計し、医療費、患者数、患者一人当たりの医療費、各項目の上位10疾病を示したものです。

### 中分類による疾病別統計(医療費上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                      | 医療費(円) ※   | 構成比(%)<br>(医療費総計全体に<br>対して占める割合) | 患者数(人) |
|----|-----------|----------------------|------------|----------------------------------|--------|
| 1  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>        | 82,348,248 | 8.8%                             | 466    |
| 2  | 0205      | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 69,246,446 | 7.4%                             | 190    |
| 3  | 0402      | 糖尿病                  | 50,021,908 | 5.4%                             | 1,064  |
| 4  | 0901      | 高血圧性疾患               | 42,642,951 | 4.6%                             | 1,280  |
| 5  | 1113      | その他の消化器系の疾患          | 37,852,395 | 4.1%                             | 1,024  |
| 6  | 0606      | その他の神経系の疾患           | 34,625,200 | 3.7%                             | 614    |
| 7  | 0903      | その他の心疾患              | 32,399,272 | 3.5%                             | 501    |
| 8  | 1402      | 腎不全                  | 29,305,367 | 3.1%                             | 107    |
| 9  | 0906      | 脳梗塞                  | 25,114,578 | 2.7%                             | 132    |
| 10 | 1302      | 関節症                  | 23,537,719 | 2.5%                             | 404    |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

### 中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                                 | 医療費(円)     | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に<br>対して占める割合) |
|----|-----------|---------------------------------|------------|----------|--------------------------------|
| 1  | 0901      | 高血圧性疾患                          | 42,642,951 | 1,280    | 49.2%                          |
| 2  | 0402      | 糖尿病                             | 50,021,908 | 1,064    | 40.9%                          |
| 3  | 1113      | その他の消化器系の疾患                     | 37,852,395 | 1,024    | 39.3%                          |
| 4  | 1800      | 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 20,890,405 | 991      | 38.1%                          |
| 5  | 0403      | 脂質異常症                           | 19,527,674 | 882      | 33.9%                          |
| 6  | 0703      | 屈折及び調節の障害                       | 2,112,556  | 764      | 29.3%                          |
| 7  | 1105      | 胃炎及び十二指腸炎                       | 6,480,128  | 752      | 28.9%                          |
| 8  | 0704      | その他の眼及び付属器の疾患                   | 21,292,930 | 707      | 27.2%                          |
| 9  | 1306      | 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 6,835,826  | 642      | 24.7%                          |
| 10 | 0606      | その他の神経系の疾患                      | 34,625,200 | 614      | 23.6%                          |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

中分類による疾病別統計(患者一人当たりの医療費上位10疾病)

| 順位 | 疾病分類(中分類) |                         | 医療費(円) ※   | 患者数(人) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|----|-----------|-------------------------|------------|--------|----------------|
| 1  | 0203      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 13,136,542 | 16     | 821,034        |
| 2  | 0604      | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        | 6,314,257  | 15     | 420,950        |
| 3  | 0108      | 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症        | 399,052    | 1      | 399,052        |
| 4  | 0205      | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>     | 69,246,446 | 190    | 364,455        |
| 5  | 1402      | 腎不全                     | 29,305,367 | 107    | 273,882        |
| 6  | 0904      | くも膜下出血                  | 2,325,182  | 10     | 232,518        |
| 7  | 0601      | パーキンソン病                 | 5,908,424  | 26     | 227,247        |
| 8  | 0906      | 脳梗塞                     | 25,114,578 | 132    | 190,262        |
| 9  | 0210      | その他の悪性新生物<腫瘍>           | 82,348,248 | 466    | 176,713        |
| 10 | 1504      | その他の妊娠、分娩及び産じょく         | 1,303,813  | 8      | 162,977        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

以下は、令和2年度から令和4年度に発生しているレセプトより、疾病中分類毎に集計し、医療費上位10疾病を年度別に示したものです。

年度別 中分類による疾病別統計(医療費上位10疾病)

| 年度    | 順位 | 疾病分類(中分類)                    | 医療費(円) ※   | 構成比(%)<br>(医療費総計全体に<br>対して占める割合) | 患者数(人) ※ |
|-------|----|------------------------------|------------|----------------------------------|----------|
| 令和2年度 | 1  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 92,415,373 | 8.7%                             | 487      |
|       | 2  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 63,869,686 | 6.0%                             | 233      |
|       | 3  | 0402 糖尿病                     | 53,852,204 | 5.1%                             | 1,042    |
|       | 4  | 0901 高血圧性疾患                  | 52,052,450 | 4.9%                             | 1,329    |
|       | 5  | 0606 その他の神経系の疾患              | 47,017,114 | 4.4%                             | 651      |
|       | 6  | 1113 その他の消化器系の疾患             | 42,474,497 | 4.0%                             | 1,037    |
|       | 7  | 0903 その他の心疾患                 | 40,757,540 | 3.8%                             | 548      |
|       | 8  | 0202 結腸の悪性新生物<腫瘍>            | 39,207,891 | 3.7%                             | 446      |
|       | 9  | 1402 腎不全                     | 38,981,344 | 3.7%                             | 95       |
|       | 10 | 1302 関節症                     | 31,098,758 | 2.9%                             | 432      |
| 令和3年度 | 1  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 95,316,312 | 9.1%                             | 500      |
|       | 2  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 68,606,815 | 6.5%                             | 201      |
|       | 3  | 0402 糖尿病                     | 53,470,781 | 5.1%                             | 1,062    |
|       | 4  | 0901 高血圧性疾患                  | 48,152,806 | 4.6%                             | 1,332    |
|       | 5  | 1402 腎不全                     | 45,244,401 | 4.3%                             | 127      |
|       | 6  | 1113 その他の消化器系の疾患             | 44,971,551 | 4.3%                             | 1,057    |
|       | 7  | 0606 その他の神経系の疾患              | 44,699,743 | 4.3%                             | 661      |
|       | 8  | 0903 その他の心疾患                 | 29,560,919 | 2.8%                             | 551      |
|       | 9  | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 24,198,240 | 2.3%                             | 27       |
|       | 10 | 1302 関節症                     | 24,162,265 | 2.3%                             | 436      |
| 令和4年度 | 1  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 82,348,248 | 8.8%                             | 466      |
|       | 2  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 69,246,446 | 7.4%                             | 190      |
|       | 3  | 0402 糖尿病                     | 50,021,908 | 5.4%                             | 1,064    |
|       | 4  | 0901 高血圧性疾患                  | 42,642,951 | 4.6%                             | 1,280    |
|       | 5  | 1113 その他の消化器系の疾患             | 37,852,395 | 4.1%                             | 1,024    |
|       | 6  | 0606 その他の神経系の疾患              | 34,625,200 | 3.7%                             | 614      |
|       | 7  | 0903 その他の心疾患                 | 32,399,272 | 3.5%                             | 501      |
|       | 8  | 1402 腎不全                     | 29,305,367 | 3.1%                             | 107      |
|       | 9  | 0906 脳梗塞                     | 25,114,578 | 2.7%                             | 132      |
|       | 10 | 1302 関節症                     | 23,537,719 | 2.5%                             | 404      |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

以下は、患者数上位10疾病を年度別に示したものです。

年度別 中分類による疾病別統計(患者数上位10疾病)

| 年度    | 順位 | 疾病分類(中分類)                            | 医療費(円) ※   | 患者数(人) ※ | 構成比(%)<br>(患者数全体に<br>対して占める割合) |
|-------|----|--------------------------------------|------------|----------|--------------------------------|
| 令和2年度 | 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 52,052,450 | 1,329    | 46.9%                          |
|       | 2  | 0402 糖尿病                             | 53,852,204 | 1,042    | 36.8%                          |
|       | 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 42,474,497 | 1,037    | 36.6%                          |
|       | 4  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 15,838,031 | 952      | 33.6%                          |
|       | 5  | 0403 脂質異常症                           | 22,879,057 | 928      | 32.7%                          |
|       | 6  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 2,325,422  | 821      | 29.0%                          |
|       | 7  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 7,557,240  | 791      | 27.9%                          |
|       | 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 18,511,117 | 763      | 26.9%                          |
|       | 9  | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 8,761,085  | 663      | 23.4%                          |
|       | 10 | 1202 皮膚炎及び湿疹                         | 10,245,922 | 653      | 23.0%                          |
| 令和3年度 | 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 48,152,806 | 1,332    | 48.5%                          |
|       | 2  | 0402 糖尿病                             | 53,470,781 | 1,062    | 38.6%                          |
|       | 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 44,971,551 | 1,057    | 38.5%                          |
|       | 4  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 19,172,221 | 1,028    | 37.4%                          |
|       | 5  | 0403 脂質異常症                           | 21,116,771 | 915      | 33.3%                          |
|       | 6  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 7,464,230  | 789      | 28.7%                          |
|       | 7  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 2,142,622  | 777      | 28.3%                          |
|       | 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 18,869,228 | 739      | 26.9%                          |
|       | 9  | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 7,487,077  | 676      | 24.6%                          |
|       | 10 | 0606 その他の神経系の疾患                      | 44,699,743 | 661      | 24.0%                          |
| 令和4年度 | 1  | 0901 高血圧性疾患                          | 42,642,951 | 1,280    | 49.2%                          |
|       | 2  | 0402 糖尿病                             | 50,021,908 | 1,064    | 40.9%                          |
|       | 3  | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 37,852,395 | 1,024    | 39.3%                          |
|       | 4  | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 20,890,405 | 991      | 38.1%                          |
|       | 5  | 0403 脂質異常症                           | 19,527,674 | 882      | 33.9%                          |
|       | 6  | 0703 屈折及び調節の障害                       | 2,112,556  | 764      | 29.3%                          |
|       | 7  | 1105 胃炎及び十二指腸炎                       | 6,480,128  | 752      | 28.9%                          |
|       | 8  | 0704 その他の眼及び付属器の疾患                   | 21,292,930 | 707      | 27.2%                          |
|       | 9  | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      | 6,835,826  | 642      | 24.7%                          |
|       | 10 | 0606 その他の神経系の疾患                      | 34,625,200 | 614      | 23.6%                          |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。



以下は、患者一人当たりの医療費上位10疾病を年度別に示したものです。

年度別 中分類による疾病別統計(患者一人当たりの医療費上位10疾病)

| 年度    | 順位 | 疾病分類(中分類)                    | 医療費(円) ※   | 患者数(人) ※ | 患者一人当たりの医療費(円) |
|-------|----|------------------------------|------------|----------|----------------|
| 令和2年度 | 1  | 0209 白血病                     | 13,224,607 | 6        | 2,204,101      |
|       | 2  | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 12,885,433 | 22       | 585,702        |
|       | 3  | 0601 パーキンソン病                 | 12,334,128 | 29       | 425,315        |
|       | 4  | 1402 腎不全                     | 38,981,344 | 95       | 410,330        |
|       | 5  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 63,869,686 | 233      | 274,119        |
|       | 6  | 0108 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症        | 534,258    | 2        | 267,129        |
|       | 7  | 0208 悪性リンパ腫                  | 7,419,850  | 32       | 231,870        |
|       | 8  | 0905 脳内出血                    | 7,077,855  | 33       | 214,480        |
|       | 9  | 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍>            | 9,556,941  | 50       | 191,139        |
|       | 10 | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 92,415,373 | 487      | 189,765        |
| 令和3年度 | 1  | 0209 白血病                     | 11,969,539 | 4        | 2,992,385      |
|       | 2  | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 24,198,240 | 27       | 896,231        |
|       | 3  | 0601 パーキンソン病                 | 16,759,142 | 26       | 644,582        |
|       | 4  | 0108 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症        | 392,795    | 1        | 392,795        |
|       | 5  | 1402 腎不全                     | 45,244,401 | 127      | 356,255        |
|       | 6  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 68,606,815 | 201      | 341,327        |
|       | 7  | 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍>            | 13,174,862 | 54       | 243,979        |
|       | 8  | 0905 脳内出血                    | 5,865,271  | 28       | 209,474        |
|       | 9  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 95,316,312 | 500      | 190,633        |
|       | 10 | 0603 てんかん                    | 10,893,850 | 70       | 155,626        |
| 令和4年度 | 1  | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 13,136,542 | 16       | 821,034        |
|       | 2  | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        | 6,314,257  | 15       | 420,950        |
|       | 3  | 0108 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症        | 399,052    | 1        | 399,052        |
|       | 4  | 0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 69,246,446 | 190      | 364,455        |
|       | 5  | 1402 腎不全                     | 29,305,367 | 107      | 273,882        |
|       | 6  | 0904 くも膜下出血                  | 2,325,182  | 10       | 232,518        |
|       | 7  | 0601 パーキンソン病                 | 5,908,424  | 26       | 227,247        |
|       | 8  | 0906 脳梗塞                     | 25,114,578 | 132      | 190,262        |
|       | 9  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>           | 82,348,248 | 466      | 176,713        |
|       | 10 | 1504 その他の妊娠, 分娩及び産じょく        | 1,303,813  | 8        | 162,977        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

中分類による疾病別医療費統計(全項目)

※大分類毎の集計を 網掛け 表示する。  
 ※各項目毎に上位10疾病(中分類)を 網掛け 表示する。

| 総合計                              | 医療費総計(円)    |         |     | レセプト件数 ※ |         |     | 患者数 ※ |         |     |                |     |
|----------------------------------|-------------|---------|-----|----------|---------|-----|-------|---------|-----|----------------|-----|
|                                  | 930,694,800 |         |     | 40,898   |         |     | 2,604 |         |     |                |     |
| 疾病分類                             | 医療費(円) ※    | 構成比 (%) | 順位  | レセプト件数 ※ | 構成比 (%) | 順位  | 患者数 ※ | 構成比 (%) | 順位  | 患者一人当たりの医療費(円) | 順位  |
| <b>I. 感染症及び寄生虫症</b>              | 22,279,445  | 2.4%    |     | 3,264    | 8.0%    |     | 768   | 29.5%   |     | 29,010         |     |
| 0101 腸管感染症                       | 694,642     | 0.1%    | 88  | 461      | 1.1%    | 63  | 154   | 5.9%    | 52  | 4,511          | 109 |
| 0102 結核                          | 904,647     | 0.1%    | 84  | 79       | 0.2%    | 99  | 34    | 1.3%    | 88  | 26,607         | 48  |
| 0103 主として性的伝播様式をとる感染症            | 466,719     | 0.1%    | 94  | 294      | 0.7%    | 74  | 183   | 7.0%    | 49  | 2,550          | 118 |
| 0104 皮膚及び粘膜の病変を伴うウイルス性疾患         | 1,562,465   | 0.2%    | 72  | 487      | 1.2%    | 62  | 127   | 4.9%    | 61  | 12,303         | 78  |
| 0105 ウイルス性肝炎                     | 10,072,732  | 1.1%    | 27  | 1,115    | 2.7%    | 38  | 284   | 10.9%   | 34  | 35,467         | 39  |
| 0106 その他のウイルス性疾患                 | 269,473     | 0.0%    | 103 | 159      | 0.4%    | 88  | 40    | 1.5%    | 87  | 6,737          | 98  |
| 0107 真菌症                         | 3,963,657   | 0.4%    | 51  | 789      | 1.9%    | 51  | 186   | 7.1%    | 48  | 21,310         | 60  |
| 0108 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症            | 399,052     | 0.0%    | 97  | 12       | 0.0%    | 114 | 1     | 0.0%    | 117 | 399,052        | 3   |
| 0109 その他の感染症及び寄生虫症               | 3,946,058   | 0.4%    | 52  | 640      | 1.6%    | 57  | 188   | 7.2%    | 47  | 20,990         | 62  |
| <b>II. 新生物&lt;腫瘍&gt;</b>         | 223,639,941 | 24.0%   |     | 4,070    | 10.0%   |     | 1,014 | 38.9%   |     | 220,552        |     |
| 0201 胃の悪性新生物<腫瘍>                 | 980,467     | 0.1%    | 83  | 188      | 0.5%    | 85  | 104   | 4.0%    | 69  | 9,428          | 85  |
| 0202 結腸の悪性新生物<腫瘍>                | 5,513,132   | 0.6%    | 46  | 880      | 2.2%    | 45  | 376   | 14.4%   | 29  | 14,663         | 71  |
| 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>     | 13,136,542  | 1.4%    | 22  | 140      | 0.3%    | 90  | 16    | 0.6%    | 102 | 821,034        | 1   |
| 0204 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>           | 19,649,914  | 2.1%    | 14  | 613      | 1.5%    | 58  | 245   | 9.4%    | 39  | 80,204         | 18  |
| 0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>         | 69,246,446  | 7.4%    | 2   | 684      | 1.7%    | 53  | 190   | 7.3%    | 45  | 364,455        | 4   |
| 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍>                | 8,765,725   | 0.9%    | 31  | 263      | 0.6%    | 77  | 54    | 2.1%    | 80  | 162,328        | 11  |
| 0207 子宮の悪性新生物<腫瘍>                | 6,807,763   | 0.7%    | 37  | 121      | 0.3%    | 94  | 51    | 2.0%    | 82  | 133,486        | 14  |
| 0208 悪性リンパ腫                      | 7,429,842   | 0.8%    | 34  | 236      | 0.6%    | 80  | 61    | 2.3%    | 78  | 121,801        | 17  |
| 0209 白血病                         | 777,857     | 0.1%    | 87  | 25       | 0.1%    | 110 | 6     | 0.2%    | 113 | 129,643        | 16  |
| 0210 その他の悪性新生物<腫瘍>               | 82,348,248  | 8.8%    | 1   | 1,800    | 4.4%    | 26  | 466   | 17.9%   | 21  | 176,713        | 9   |
| 0211 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>      | 8,984,005   | 1.0%    | 30  | 953      | 2.3%    | 44  | 406   | 15.6%   | 24  | 22,128         | 56  |
| <b>III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害</b> | 8,522,621   | 0.9%    |     | 1,667    | 4.1%    |     | 452   | 17.4%   |     | 18,855         |     |
| 0301 貧血                          | 2,860,728   | 0.3%    | 60  | 1,078    | 2.6%    | 41  | 312   | 12.0%   | 33  | 9,169          | 86  |
| 0302 その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害    | 5,661,893   | 0.6%    | 45  | 830      | 2.0%    | 49  | 265   | 10.2%   | 36  | 21,366         | 59  |
| <b>IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患</b>          | 86,770,572  | 9.3%    |     | 15,332   | 37.5%   |     | 1,596 | 61.3%   |     | 54,368         |     |
| 0401 甲状腺障害                       | 5,668,576   | 0.6%    | 44  | 1,278    | 3.1%    | 33  | 313   | 12.0%   | 32  | 18,110         | 66  |
| 0402 糖尿病                         | 50,021,908  | 5.4%    | 3   | 7,280    | 17.8%   | 4   | 1,064 | 40.9%   | 2   | 47,013         | 26  |
| 0403 脂質異常症                       | 19,527,674  | 2.1%    | 15  | 9,319    | 22.8%   | 2   | 882   | 33.9%   | 5   | 22,140         | 53  |
| 0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患            | 11,552,414  | 1.2%    | 25  | 3,507    | 8.6%    | 10  | 522   | 20.0%   | 15  | 22,131         | 55  |
| <b>V. 精神及び行動の障害</b>              | 34,817,014  | 3.7%    |     | 4,040    | 9.9%    |     | 383   | 14.7%   |     | 90,906         |     |
| 0501 血管性及び詳細不明の認知症               | 1,138,701   | 0.1%    | 78  | 82       | 0.2%    | 98  | 27    | 1.0%    | 94  | 42,174         | 33  |
| 0502 精神作用物質使用による精神及び行動の障害        | 350,402     | 0.0%    | 98  | 58       | 0.1%    | 105 | 10    | 0.4%    | 106 | 35,040         | 41  |
| 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害       | 16,368,031  | 1.8%    | 17  | 1,647    | 4.0%    | 29  | 121   | 4.6%    | 63  | 135,273        | 13  |

※大分類毎の集計を 網掛け 表示する。  
 ※各項目毎に上位10疾病(中分類)を 網掛け 表示する。

|     |             |          |       |
|-----|-------------|----------|-------|
| 総合計 | 医療費総計(円)    | レセプト件数 ※ | 患者数 ※ |
|     | 930,694,800 | 40,898   | 2,604 |

| 疾病分類             | 医療費(円) ※                  | 構成比 (%)     | 順位    | レセプト件数 ※ | 構成比 (%) | 順位    | 患者数 ※ | 構成比 (%) | 順位    | 患者一人当たりの医療費(円) | 順位      |     |
|------------------|---------------------------|-------------|-------|----------|---------|-------|-------|---------|-------|----------------|---------|-----|
| 0504             | 気分[感情]障害(躁うつ病を含む)         | 9,895,994   | 1.1%  | 28       | 1,670   | 4.1%  | 28    | 132     | 5.1%  | 58             | 74,970  | 19  |
| 0505             | 神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害 | 3,981,148   | 0.4%  | 50       | 2,352   | 5.8%  | 20    | 244     | 9.4%  | 40             | 16,316  | 69  |
| 0506             | 知的障害<精神遅滞>                | 1,012,529   | 0.1%  | 81       | 229     | 0.6%  | 82    | 22      | 0.8%  | 98             | 46,024  | 27  |
| 0507             | その他の精神及び行動の障害             | 2,070,209   | 0.2%  | 68       | 362     | 0.9%  | 70    | 42      | 1.6%  | 85             | 49,291  | 24  |
| VI. 神経系の疾患       |                           | 59,049,913  | 6.3%  |          | 7,105   | 17.4% |       | 670     | 25.7% |                | 88,134  |     |
| 0601             | パーキンソン病                   | 5,908,424   | 0.6%  | 43       | 250     | 0.6%  | 78    | 26      | 1.0%  | 95             | 227,247 | 7   |
| 0602             | アルツハイマー病                  | 3,204,214   | 0.3%  | 58       | 194     | 0.5%  | 83    | 20      | 0.8%  | 99             | 160,211 | 12  |
| 0603             | てんかん                      | 8,735,436   | 0.9%  | 32       | 826     | 2.0%  | 50    | 67      | 2.6%  | 74             | 130,380 | 15  |
| 0604             | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群          | 6,314,257   | 0.7%  | 39       | 140     | 0.3%  | 90    | 15      | 0.6%  | 103            | 420,950 | 2   |
| 0605             | 自律神経系の障害                  | 262,382     | 0.0%  | 104      | 280     | 0.7%  | 75    | 32      | 1.2%  | 90             | 8,199   | 91  |
| 0606             | その他の神経系の疾患                | 34,625,200  | 3.7%  | 6        | 6,385   | 15.6% | 5     | 614     | 23.6% | 10             | 56,393  | 22  |
| VII. 眼及び付属器の疾患   |                           | 36,296,656  | 3.9%  |          | 4,873   | 11.9% |       | 924     | 35.5% |                | 39,282  |     |
| 0701             | 結膜炎                       | 2,289,143   | 0.2%  | 65       | 1,715   | 4.2%  | 27    | 363     | 13.9% | 30             | 6,306   | 102 |
| 0702             | 白内障                       | 10,602,027  | 1.1%  | 26       | 2,286   | 5.6%  | 22    | 476     | 18.3% | 20             | 22,273  | 52  |
| 0703             | 屈折及び調節の障害                 | 2,112,556   | 0.2%  | 67       | 3,204   | 7.8%  | 13    | 764     | 29.3% | 6              | 2,765   | 116 |
| 0704             | その他の眼及び付属器の疾患             | 21,292,930  | 2.3%  | 11       | 3,754   | 9.2%  | 9     | 707     | 27.2% | 8              | 30,117  | 45  |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 |                           | 1,783,807   | 0.2%  |          | 775     | 1.9%  |       | 170     | 6.5%  |                | 10,493  |     |
| 0801             | 外耳炎                       | 87,089      | 0.0%  | 111      | 84      | 0.2%  | 97    | 26      | 1.0%  | 95             | 3,350   | 113 |
| 0802             | その他の外耳疾患                  | 168,024     | 0.0%  | 108      | 86      | 0.2%  | 96    | 41      | 1.6%  | 86             | 4,098   | 111 |
| 0803             | 中耳炎                       | 219,242     | 0.0%  | 105      | 88      | 0.2%  | 95    | 32      | 1.2%  | 90             | 6,851   | 97  |
| 0804             | その他の中耳及び乳様突起の疾患           | 346,019     | 0.0%  | 99       | 353     | 0.9%  | 71    | 55      | 2.1%  | 79             | 6,291   | 103 |
| 0805             | メニエール病                    | 301,073     | 0.0%  | 102      | 79      | 0.2%  | 99    | 18      | 0.7%  | 100            | 16,726  | 68  |
| 0806             | その他の内耳疾患                  | 197,536     | 0.0%  | 107      | 70      | 0.2%  | 102   | 17      | 0.7%  | 101            | 11,620  | 79  |
| 0807             | その他の耳疾患                   | 464,824     | 0.0%  | 95       | 188     | 0.5%  | 85    | 72      | 2.8%  | 72             | 6,456   | 99  |
| IX. 循環器系の疾患      |                           | 132,095,774 | 14.2% |          | 15,793  | 38.6% |       | 1,560   | 59.9% |                | 84,677  |     |
| 0901             | 高血圧性疾患                    | 42,642,951  | 4.6%  | 4        | 14,063  | 34.4% | 1     | 1,280   | 49.2% | 1              | 33,315  | 44  |
| 0902             | 虚血性心疾患                    | 20,859,764  | 2.2%  | 13       | 2,314   | 5.7%  | 21    | 479     | 18.4% | 18             | 43,549  | 31  |
| 0903             | その他の心疾患                   | 32,399,272  | 3.5%  | 7        | 3,167   | 7.7%  | 15    | 501     | 19.2% | 17             | 64,669  | 20  |
| 0904             | くも膜下出血                    | 2,325,182   | 0.2%  | 64       | 29      | 0.1%  | 109   | 10      | 0.4%  | 106            | 232,518 | 6   |
| 0905             | 脳内出血                      | 574,134     | 0.1%  | 90       | 49      | 0.1%  | 106   | 15      | 0.6%  | 103            | 38,276  | 35  |
| 0906             | 脳梗塞                       | 25,114,578  | 2.7%  | 9        | 862     | 2.1%  | 47    | 132     | 5.1%  | 58             | 190,262 | 8   |
| 0907             | 脳動脈硬化(症)                  | 16,098      | 0.0%  | 116      | 6       | 0.0%  | 116   | 5       | 0.2%  | 115            | 3,220   | 114 |
| 0908             | その他の脳血管疾患                 | 3,505,188   | 0.4%  | 57       | 397     | 1.0%  | 67    | 80      | 3.1%  | 71             | 43,815  | 29  |
| 0909             | 動脈硬化(症)                   | 524,590     | 0.1%  | 91       | 240     | 0.6%  | 79    | 69      | 2.6%  | 73             | 7,603   | 92  |
| 0911             | 低血圧(症)                    | 205,729     | 0.0%  | 106      | 60      | 0.1%  | 104   | 8       | 0.3%  | 111            | 25,716  | 49  |
| 0912             | その他の循環器系の疾患               | 3,928,288   | 0.4%  | 53       | 655     | 1.6%  | 55    | 181     | 7.0%  | 50             | 21,703  | 57  |
| X. 呼吸器系の疾患       |                           | 40,023,669  | 4.3%  |          | 6,105   | 14.9% |       | 1,108   | 42.5% |                | 36,122  |     |
| 1001             | 急性鼻咽頭炎[かぜ]<感冒>            | 83,166      | 0.0%  | 112      | 63      | 0.2%  | 103   | 28      | 1.1%  | 93             | 2,970   | 115 |
| 1002             | 急性咽喉炎及び急性扁桃炎              | 1,057,080   | 0.1%  | 79       | 604     | 1.5%  | 61    | 249     | 9.6%  | 38             | 4,245   | 110 |
| 1003             | その他の急性上気道感染症              | 1,982,198   | 0.2%  | 69       | 1,065   | 2.6%  | 42    | 398     | 15.3% | 27             | 4,980   | 108 |

※大分類毎の集計を 網掛け 表示する。  
 ※各項目毎に上位10疾病(中分類)を 網掛け 表示する。

| 総合計 | 医療費総計(円)    |  |  | レセプト件数 ※ |  |  | 患者数 ※ |  |  |
|-----|-------------|--|--|----------|--|--|-------|--|--|
|     | 930,694,800 |  |  | 40,898   |  |  | 2,604 |  |  |

| 疾病分類                         | 医療費(円) ※          | 構成比 (%)     | 順位  | レセプト件数 ※      | 構成比 (%)      | 順位  | 患者数 ※        | 構成比 (%)      | 順位  | 患者一人当たりの医療費(円) |     |
|------------------------------|-------------------|-------------|-----|---------------|--------------|-----|--------------|--------------|-----|----------------|-----|
|                              |                   |             |     |               |              |     |              |              |     |                | 順位  |
| 1004 肺炎                      | 2,249,981         | 0.2%        | 66  | 401           | 1.0%         | 66  | 162          | 6.2%         | 51  | 13,889         | 72  |
| 1005 急性気管支炎及び急性細気管支炎         | 1,805,876         | 0.2%        | 71  | 852           | 2.1%         | 48  | 258          | 9.9%         | 37  | 7,000          | 96  |
| 1006 アレルギー性鼻炎                | 5,944,402         | 0.6%        | 42  | 3,022         | 7.4%         | 16  | 518          | 19.9%        | 16  | 11,476         | 80  |
| 1007 慢性副鼻腔炎                  | 617,467           | 0.1%        | 89  | 612           | 1.5%         | 59  | 97           | 3.7%         | 70  | 6,366          | 101 |
| 1008 急性又は慢性と明示されない気管支炎       | 790,582           | 0.1%        | 86  | 192           | 0.5%         | 84  | 63           | 2.4%         | 76  | 12,549         | 77  |
| 1009 慢性閉塞性肺疾患                | 4,280,110         | 0.5%        | 49  | 1,144         | 2.8%         | 35  | 154          | 5.9%         | 52  | 27,793         | 47  |
| 1010 喘息                      | 5,339,582         | 0.6%        | 48  | 1,127         | 2.8%         | 36  | 143          | 5.5%         | 55  | 37,340         | 36  |
| 1011 その他の呼吸器系の疾患             | 15,873,225        | 1.7%        | 18  | 1,562         | 3.8%         | 31  | 452          | 17.4%        | 22  | 35,118         | 40  |
| <b>X I . 消化器系の疾患</b>         | <b>61,691,453</b> | <b>6.6%</b> |     | <b>12,817</b> | <b>31.3%</b> |     | <b>1,622</b> | <b>62.3%</b> |     | <b>38,034</b>  |     |
| 1101 う蝕 ※                    | 0                 | 0.0%        |     | 0             | 0.0%         |     | 0            | 0.0%         |     | 0              |     |
| 1102 歯肉炎及び歯周疾患               | 8,284             | 0.0%        | 117 | 6             | 0.0%         | 116 | 3            | 0.1%         | 116 | 2,761          | 117 |
| 1103 その他の歯及び歯の支持組織の障害        | 4,048             | 0.0%        | 118 | 2             | 0.0%         | 118 | 1            | 0.0%         | 117 | 4,048          | 112 |
| 1104 胃潰瘍及び十二指腸潰瘍             | 5,995,516         | 0.6%        | 41  | 2,817         | 6.9%         | 17  | 406          | 15.6%        | 24  | 14,767         | 70  |
| 1105 胃炎及び十二指腸炎               | 6,480,128         | 0.7%        | 38  | 3,862         | 9.4%         | 8   | 752          | 28.9%        | 7   | 8,617          | 88  |
| 1106 痔核                      | 478,490           | 0.1%        | 93  | 230           | 0.6%         | 81  | 50           | 1.9%         | 84  | 9,570          | 83  |
| 1107 アルコール性肝疾患               | 509,088           | 0.1%        | 92  | 149           | 0.4%         | 89  | 23           | 0.9%         | 97  | 22,134         | 54  |
| 1108 慢性肝炎(アルコール性のものを除く)      | 835,589           | 0.1%        | 85  | 441           | 1.1%         | 65  | 66           | 2.5%         | 75  | 12,660         | 76  |
| 1109 肝硬変(アルコール性のものを除く)       | 1,888,975         | 0.2%        | 70  | 386           | 0.9%         | 68  | 112          | 4.3%         | 65  | 16,866         | 67  |
| 1110 その他の肝疾患                 | 2,666,329         | 0.3%        | 61  | 1,833         | 4.5%         | 25  | 532          | 20.4%        | 14  | 5,012          | 106 |
| 1111 胆石症及び胆のう炎               | 3,777,992         | 0.4%        | 54  | 456           | 1.1%         | 64  | 154          | 5.9%         | 52  | 24,532         | 50  |
| 1112 膵疾患                     | 1,194,619         | 0.1%        | 77  | 325           | 0.8%         | 72  | 140          | 5.4%         | 57  | 8,533          | 89  |
| 1113 その他の消化器系の疾患             | 37,852,395        | 4.1%        | 5   | 8,396         | 20.5%        | 3   | 1,024        | 39.3%        | 3   | 36,965         | 37  |
| <b>X II . 皮膚及び皮下組織の疾患</b>    | <b>24,239,268</b> | <b>2.6%</b> |     | <b>4,478</b>  | <b>10.9%</b> |     | <b>864</b>   | <b>33.2%</b> |     | <b>28,055</b>  |     |
| 1201 皮膚及び皮下組織の感染症            | 1,216,288         | 0.1%        | 75  | 661           | 1.6%         | 54  | 206          | 7.9%         | 43  | 5,904          | 104 |
| 1202 皮膚炎及び湿疹                 | 8,335,595         | 0.9%        | 33  | 3,184         | 7.8%         | 14  | 611          | 23.5%        | 11  | 13,643         | 73  |
| 1203 その他の皮膚及び皮下組織の疾患         | 14,687,385        | 1.6%        | 19  | 2,182         | 5.3%         | 23  | 437          | 16.8%        | 23  | 33,610         | 43  |
| <b>X III . 筋骨格系及び結合組織の疾患</b> | <b>90,288,311</b> | <b>9.7%</b> |     | <b>11,633</b> | <b>28.4%</b> |     | <b>1,303</b> | <b>50.0%</b> |     | <b>69,293</b>  |     |
| 1301 炎症性多発性関節障害              | 9,314,335         | 1.0%        | 29  | 1,459         | 3.6%         | 32  | 234          | 9.0%         | 41  | 39,805         | 34  |
| 1302 関節症                     | 23,537,719        | 2.5%        | 10  | 3,320         | 8.1%         | 12  | 404          | 15.5%        | 26  | 58,262         | 21  |
| 1303 脊椎障害(脊椎症を含む)            | 14,405,047        | 1.5%        | 20  | 2,496         | 6.1%         | 19  | 320          | 12.3%        | 31  | 45,016         | 28  |
| 1304 椎間板障害                   | 5,358,840         | 0.6%        | 47  | 879           | 2.1%         | 46  | 127          | 4.9%         | 61  | 42,196         | 32  |
| 1305 頸腕症候群                   | 1,207,100         | 0.1%        | 76  | 1,080         | 2.6%         | 40  | 142          | 5.5%         | 56  | 8,501          | 90  |
| 1306 腰痛症及び坐骨神経痛              | 6,835,826         | 0.7%        | 36  | 4,847         | 11.9%        | 7   | 642          | 24.7%        | 9   | 10,648         | 82  |
| 1307 その他の脊柱障害                | 1,029,350         | 0.1%        | 80  | 610           | 1.5%         | 60  | 109          | 4.2%         | 66  | 9,444          | 84  |
| 1308 肩の傷害<損傷>                | 2,902,006         | 0.3%        | 59  | 1,601         | 3.9%         | 30  | 225          | 8.6%         | 42  | 12,898         | 75  |
| 1309 骨の密度及び構造の障害             | 13,423,453        | 1.4%        | 21  | 2,536         | 6.2%         | 18  | 273          | 10.5%        | 35  | 49,170         | 25  |
| 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患       | 12,274,635        | 1.3%        | 23  | 3,375         | 8.3%         | 11  | 566          | 21.7%        | 12  | 21,687         | 58  |

※大分類毎の集計を 網掛け 表示する。  
 ※各項目毎に上位10疾病(中分類)を 網掛け 表示する。

| 総合計 | 医療費総計(円)    |  |  | レセプト件数 ※ |  |  | 患者数 ※ |  |  |
|-----|-------------|--|--|----------|--|--|-------|--|--|
|     | 930,694,800 |  |  | 40,898   |  |  | 2,604 |  |  |

| 疾病分類                                   | 医療費(円) ※   | 構成比 (%) | 順位  | レセプト件数 ※ | 構成比 (%) | 順位  | 患者数 ※ | 構成比 (%) | 順位  | 患者一人当たりの医療費(円) |     |
|--|------------|---------|-----|----------|---------|-----|-------|---------|-----|----------------|-----|
|  |            |         |     |          |         |     |       |         |     | 医療費            | 順位  |
| XIV. 腎尿路生殖器系の疾患                        | 48,999,775 | 5.3%    |     | 3,809    | 9.3%    |     | 738   | 28.3%   |     | 66,395         |     |
| 1401 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患                  | 3,668,006  | 0.4%    | 55  | 373      | 0.9%    | 69  | 105   | 4.0%    | 68  | 34,933         | 42  |
| 1402 腎不全                               | 29,305,367 | 3.1%    | 8   | 649      | 1.6%    | 56  | 107   | 4.1%    | 67  | 273,882        | 5   |
| 1403 尿路結石症                             | 2,526,309  | 0.3%    | 63  | 179      | 0.4%    | 87  | 51    | 2.0%    | 82  | 49,535         | 23  |
| 1404 その他の腎尿路系の疾患                       | 6,225,980  | 0.7%    | 40  | 1,891    | 4.6%    | 24  | 479   | 18.4%   | 18  | 12,998         | 74  |
| 1405 前立腺肥大(症)                          | 3,558,179  | 0.4%    | 56  | 1,023    | 2.5%    | 43  | 119   | 4.6%    | 64  | 29,901         | 46  |
| 1406 その他の男性生殖器の疾患                      | 149,959    | 0.0%    | 109 | 71       | 0.2%    | 101 | 30    | 1.2%    | 92  | 4,999          | 107 |
| 1407 月経障害及び閉経周辺期障害                     | 989,992    | 0.1%    | 82  | 311      | 0.8%    | 73  | 52    | 2.0%    | 81  | 19,038         | 65  |
| 1408 乳房及びその他の女性生殖器の疾患                  | 2,575,983  | 0.3%    | 62  | 269      | 0.7%    | 76  | 128   | 4.9%    | 60  | 20,125         | 64  |
| XV. 妊娠、分娩及び産じょく                        | 1,411,575  | 0.2%    |     | 34       | 0.1%    |     | 16    | 0.6%    |     | 88,223         |     |
| 1501 流産                                | 107,762    | 0.0%    | 110 | 19       | 0.0%    | 112 | 10    | 0.4%    | 106 | 10,776         | 81  |
| 1502 妊娠高血圧症候群                          | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 1503 単胎自然分娩                            | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 1504 その他の妊娠、分娩及び産じょく                   | 1,303,813  | 0.1%    | 74  | 20       | 0.0%    | 111 | 8     | 0.3%    | 111 | 162,977        | 10  |
| XVI. 周産期に発生した病態                        | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 1601 妊娠及び胎児発育に関連する障害                   | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 1602 その他の周産期に発生した病態                    | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| XVII. 先天奇形、変形及び染色体異常                   | 339,034    | 0.0%    |     | 147      | 0.4%    |     | 39    | 1.5%    |     | 8,693          |     |
| 1701 心臓の先天奇形                           | 34,603     | 0.0%    | 115 | 12       | 0.0%    | 114 | 6     | 0.2%    | 113 | 5,767          | 105 |
| 1702 その他の先天奇形、変形及び染色体異常                | 304,431    | 0.0%    | 101 | 137      | 0.3%    | 92  | 34    | 1.3%    | 88  | 8,954          | 87  |
| XVIII. 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 20,890,405 | 2.2%    |     | 5,635    | 13.8%   |     | 991   | 38.1%   |     | 21,080         |     |
| 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの   | 20,890,405 | 2.2%    | 12  | 5,635    | 13.8%   | 6   | 991   | 38.1%   | 4   | 21,080         | 61  |
| XIX. 損傷、中毒及びその他の外因の影響                  | 24,397,954 | 2.6%    |     | 1,902    | 4.7%    |     | 543   | 20.9%   |     | 44,932         |     |
| 1901 骨折                                | 6,838,879  | 0.7%    | 35  | 769      | 1.9%    | 52  | 189   | 7.3%    | 46  | 36,185         | 38  |
| 1902 頭蓋内損傷及び内臓の損傷                      | 327,373    | 0.0%    | 100 | 34       | 0.1%    | 107 | 14    | 0.5%    | 105 | 23,384         | 51  |
| 1903 熱傷及び腐食                            | 57,368     | 0.0%    | 114 | 13       | 0.0%    | 113 | 9     | 0.3%    | 109 | 6,374          | 100 |
| 1904 中毒                                | 452,280    | 0.0%    | 96  | 135      | 0.3%    | 93  | 63    | 2.4%    | 76  | 7,179          | 94  |
| 1905 その他の損傷及びその他の外因の影響                 | 16,722,054 | 1.8%    | 16  | 1,181    | 2.9%    | 34  | 382   | 14.7%   | 28  | 43,775         | 30  |
| XXI. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用          | 1,448,281  | 0.2%    |     | 1,090    | 2.7%    |     | 203   | 7.8%    |     | 7,134          |     |
| 2101 検査及び診査のための保健サービスの利用者              | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 2102 予防接種                              | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 2103 正常妊娠及び産じょくの管理並びに家族計画              | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 2104 歯の補てつ                             | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |

※大分類毎の集計を **網掛け** 表示する。  
 ※各項目毎に上位10疾病(中分類)を **網掛け** 表示する。

|     |             |          |       |
|-----|-------------|----------|-------|
| 総合計 | 医療費総計(円)    | レセプト件数 ※ | 患者数 ※ |
|     | 930,694,800 | 40,898   | 2,604 |

| 疾病分類           |   | 医療費(円) ※   | 構成比 (%) | 順位  | レセプト件数 ※ | 構成比 (%) | 順位  | 患者数 ※ | 構成比 (%) | 順位  | 患者一人当たりの医療費(円) | 順位  |
|----------------|---|------------|---------|-----|----------|---------|-----|-------|---------|-----|----------------|-----|
| 2105           | 特定の処置(菌の補てつを<br>除く)及び保健ケアのための保健<br>サービスの利用者 | 1,250      | 0.0%    | 119 | 1        | 0.0%    | 119 | 1     | 0.0%    | 117 | 1,250          | 119 |
| 2106           | その他の理由による保健サービスの<br>利用者                     | 1,447,031  | 0.2%    | 73  | 1,089    | 2.7%    | 39  | 202   | 7.8%    | 44  | 7,164          | 95  |
| XXII. 特殊目的用コード |   | 11,641,588 | 1.3%    |     | 1,117    | 2.7%    |     | 555   | 21.3%   |     | 20,976         |     |
| 2210           | 重症急性呼吸器症候群[SARS]                            | 0          | 0.0%    |     | 0        | 0.0%    |     | 0     | 0.0%    |     | 0              |     |
| 2220           | その他の特殊目的用コード                                | 11,641,588 | 1.3%    | 24  | 1,117    | 2.7%    | 37  | 555   | 21.3%   | 13  | 20,976         | 63  |
| 分類外            |   | 67,744     | 0.0%    |     | 30       | 0.1%    |     | 9     | 0.3%    |     | 7,527          |     |
| 9999           | 分類外   | 67,744     | 0.0%    | 113 | 30       | 0.1%    | 108 | 9     | 0.3%    | 109 | 7,527          | 93  |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※医療費…中分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。  
 そのため他統計と一致しない。

※レセプト件数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計件数は他統計と一致しない(一件のレセプトに複数の疾病があるため)。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

※う蝕…「う蝕」等歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

## 4. 生活習慣病に係る医療費等の状況

### (1) 生活習慣病と生活習慣病以外の医療費と患者数

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)のレセプトより、疾病分類表における中分類単位で生活習慣病と生活習慣病以外の医療費を集計したものです。ここでは、生活習慣病の基礎疾患(糖尿病、脂質異常症、高血圧性疾患)及び生活習慣病に関係する重症化疾患を生活習慣病とし集計しました。生活習慣病の医療費は1億9,091万円で、医療費全体の20.5%を占めています。

#### 生活習慣病と生活習慣病以外の医療費

|         | 入院(円)       | 構成比(%) | 入院外(円)      | 構成比(%) | 合計(円)       | 構成比(%) |
|---------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|
| 生活習慣病   | 51,596,141  | 15.7%  | 139,316,105 | 23.1%  | 190,912,246 | 20.5%  |
| 生活習慣病以外 | 276,638,739 | 84.3%  | 463,143,815 | 76.9%  | 739,782,554 | 79.5%  |
| 合計(円)   | 328,234,880 |        | 602,459,920 |        | 930,694,800 |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

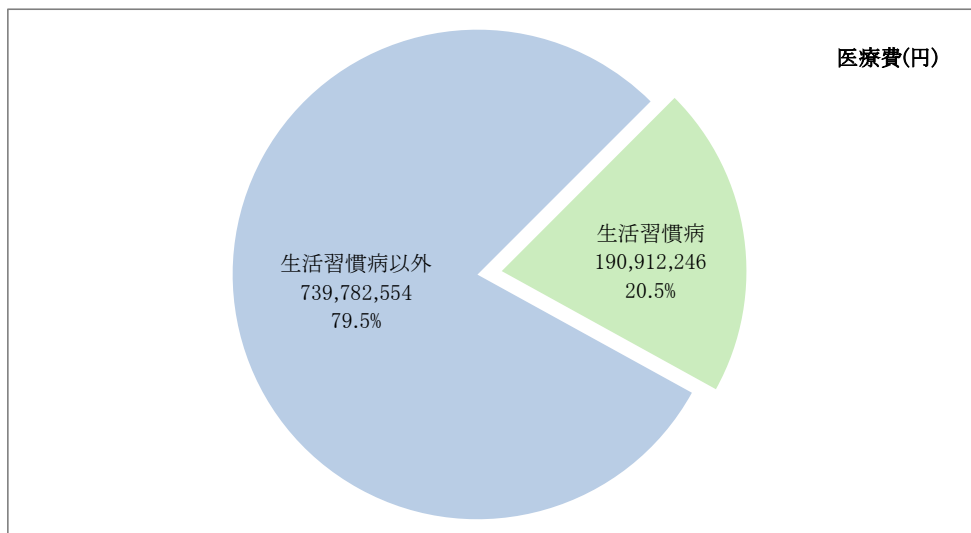
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

#### 医療費全体に占める生活習慣病医療費の割合



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

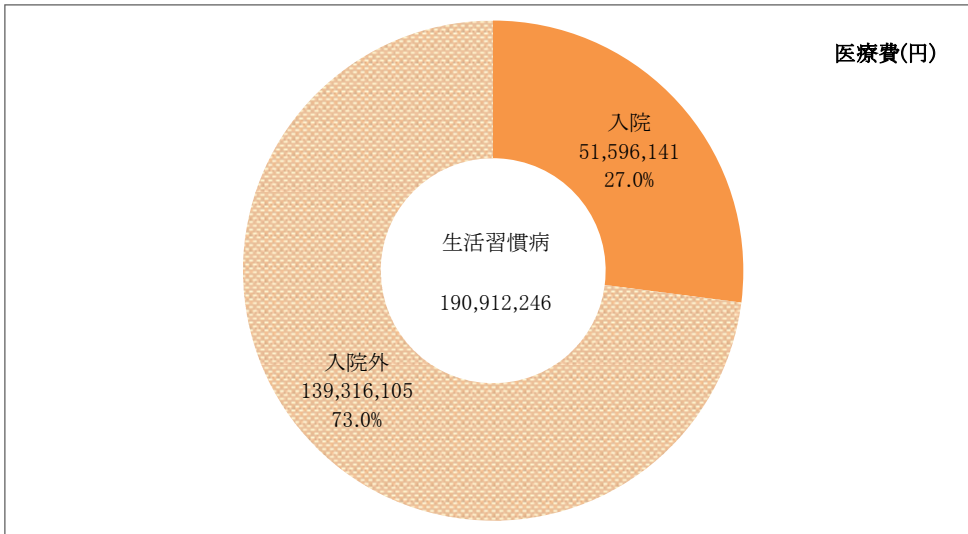
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

## 生活習慣病医療費に占める入院、入院外医療費の割合



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

生活習慣病で医療機関を受診している患者数は1,833人で、被保険者全体に占めるその割合は55.1%です。

## 医療機関受診状況及び生活習慣病罹患状況

|     |               | 人数(人) | 割合(%) |
|-----|---------------|-------|-------|
| A   | 被保険者数         | 3,326 |       |
| B   | 医療機関受診者数(患者数) | 2,611 | 78.5% |
| C   | 生活習慣病有 ※      | 1,833 | 55.1% |
| B-C | 生活習慣病無 ※      | 778   | 23.4% |
| A-B | 医療機関未受診者数     | 715   | 21.5% |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※生活習慣病有…分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がある患者を対象に集計している。

※生活習慣病無…レセプトが発生している患者のうち、分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がない患者を対象に集計している。

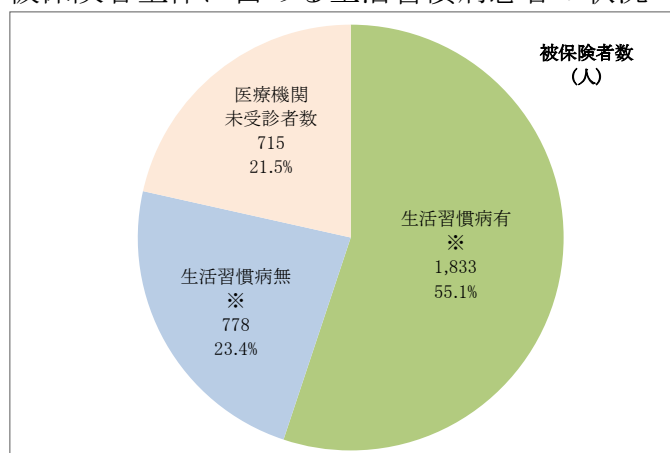
生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。



## 被保険者全体に占める生活習慣病患者の状況



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※生活習慣病有…分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がある患者を対象に集計している。

※生活習慣病無…レセプトが発生している患者のうち、分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がない患者を対象に集計している。

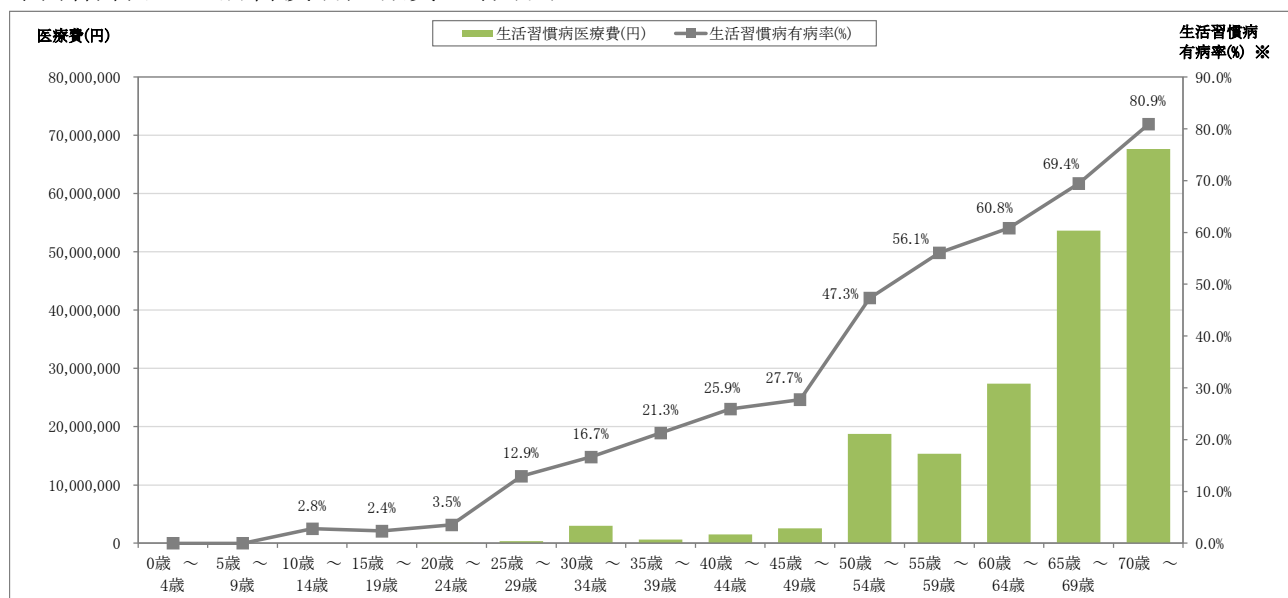
生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

以下は、年齢階層別の生活習慣病医療費と有病率を示したものです。年齢階層が上がるにつれて患者数が増え医療費が増大する傾向にあります。

## 年齢階層別 生活習慣病医療費と有病率



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※生活習慣病有病率…被保険者数に占める生活習慣病患者数の割合。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

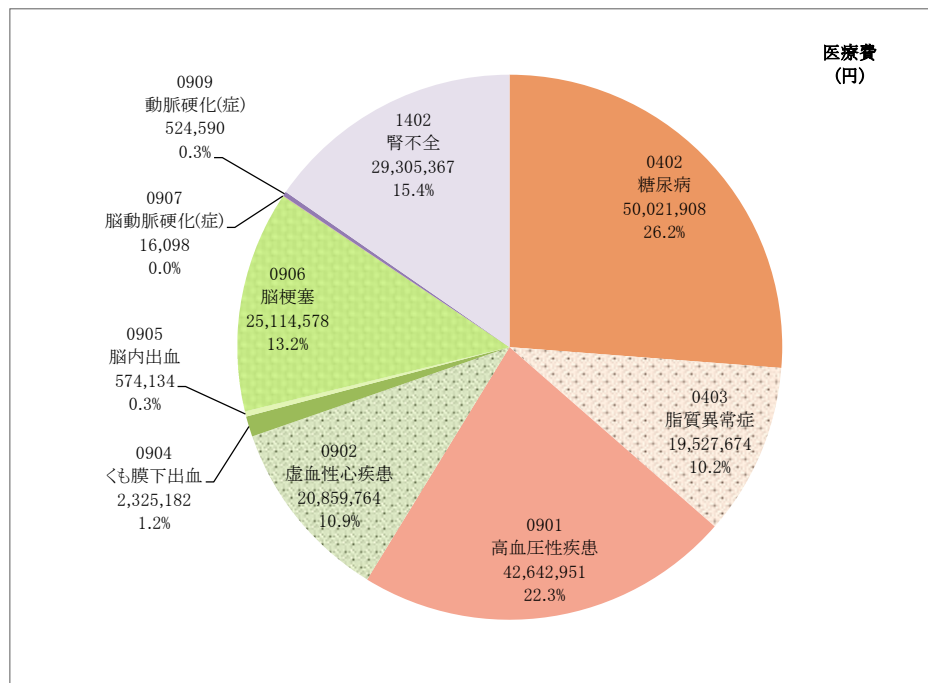
## (2) 生活習慣病疾病別医療費等の状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)における、生活習慣病疾病別の医療費、患者数、患者一人当たりの医療費、有病率を示したものです。

### 生活習慣病疾病別 医療費統計

| 疾病分類(中分類)     | 医療費(円)      | 構成比(%) | 順位 | 患者数(人) | 有病率(%) ※ | 順位 | 患者一人当たりの医療費(円) | 順位 |
|---------------|-------------|--------|----|--------|----------|----|----------------|----|
| 0402 糖尿病      | 50,021,908  | 26.2%  | 1  | 1,064  | 32.0%    | 2  | 47,013         | 4  |
| 0403 脂質異常症    | 19,527,674  | 10.2%  | 6  | 882    | 26.5%    | 3  | 22,140         | 8  |
| 0901 高血圧性疾患   | 42,642,951  | 22.3%  | 2  | 1,280  | 38.5%    | 1  | 33,315         | 7  |
| 0902 虚血性心疾患   | 20,859,764  | 10.9%  | 5  | 479    | 14.4%    | 4  | 43,549         | 5  |
| 0904 くも膜下出血   | 2,325,182   | 1.2%   | 7  | 10     | 0.3%     | 9  | 232,518        | 2  |
| 0905 脳内出血     | 574,134     | 0.3%   | 8  | 15     | 0.5%     | 8  | 38,276         | 6  |
| 0906 脳梗塞      | 25,114,578  | 13.2%  | 4  | 132    | 4.0%     | 5  | 190,262        | 3  |
| 0907 脳動脈硬化(症) | 16,098      | 0.0%   | 10 | 5      | 0.2%     | 10 | 3,220          | 10 |
| 0909 動脈硬化(症)  | 524,590     | 0.3%   | 9  | 69     | 2.1%     | 7  | 7,603          | 9  |
| 1402 腎不全      | 29,305,367  | 15.4%  | 3  | 107    | 3.2%     | 6  | 273,882        | 1  |
| 合計            | 190,912,246 |        |    | 1,833  | 55.1%    |    | 104,153        |    |

### 生活習慣病疾病別 医療費割合



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

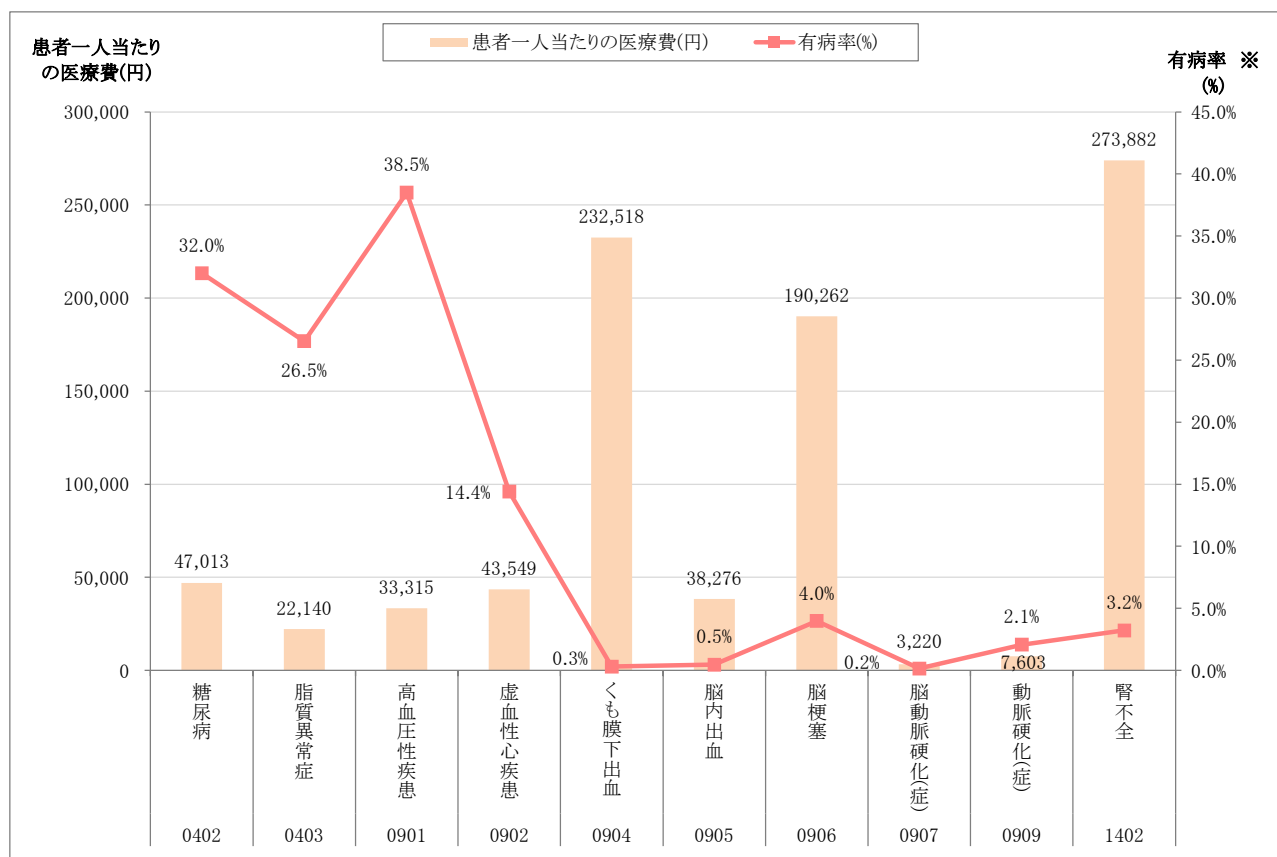
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※有病率…被保険者数に占める患者数の割合。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

## 生活習慣病疾病別 患者一人当たりの医療費と有病率



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※有病率…被保険者数に占める患者数の割合。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

以下は、令和2年度から令和4年度における、生活習慣病医療費を年度別に示したものです。令和4年度を令和2年度と比較すると、糖尿病医療費5,002万円は、令和2年度5,385万円より383万円減少しています。また、脂質異常症医療費1,953万円は、令和2年度2,288万円より335万円減少しています。高血圧性疾患医療費4,264万円は、令和2年度5,205万円より941万円減少しています。

### 年度別 生活習慣病医療費

| 疾病分類(中分類) |          | 令和2年度       |        | 令和3年度       |        | 令和4年度       |        |
|-----------|----------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|
|           |          | 医療費(円) ※    | 構成比(%) | 医療費(円) ※    | 構成比(%) | 医療費(円) ※    | 構成比(%) |
| 0402      | 糖尿病      | 53,852,204  | 25.9%  | 53,470,781  | 26.9%  | 50,021,908  | 26.2%  |
| 0403      | 脂質異常症    | 22,879,057  | 11.0%  | 21,116,771  | 10.6%  | 19,527,674  | 10.2%  |
| 0901      | 高血圧性疾患   | 52,052,450  | 25.1%  | 48,152,806  | 24.2%  | 42,642,951  | 22.3%  |
| 0902      | 虚血性心疾患   | 14,306,154  | 6.9%   | 14,157,800  | 7.1%   | 20,859,764  | 10.9%  |
| 0904      | くも膜下出血   | 109,127     | 0.1%   | 74,203      | 0.0%   | 2,325,182   | 1.2%   |
| 0905      | 脳内出血     | 7,077,855   | 3.4%   | 5,865,271   | 2.9%   | 574,134     | 0.3%   |
| 0906      | 脳梗塞      | 17,068,135  | 8.2%   | 9,020,135   | 4.5%   | 25,114,578  | 13.2%  |
| 0907      | 脳動脈硬化(症) | 5,468       | 0.0%   | 9,086       | 0.0%   | 16,098      | 0.0%   |
| 0909      | 動脈硬化(症)  | 1,280,352   | 0.6%   | 1,720,493   | 0.9%   | 524,590     | 0.3%   |
| 1402      | 腎不全      | 38,981,344  | 18.8%  | 45,244,401  | 22.8%  | 29,305,367  | 15.4%  |
| 合計        |          | 207,612,146 |        | 198,831,747 |        | 190,912,246 |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、

「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

## 5. 特定健康診査に係る分析結果

### (1) メタボリックシンドローム該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を示したものです。基準該当は15.4%、予備群該当は15.2%です。

#### メタボリックシンドローム該当状況

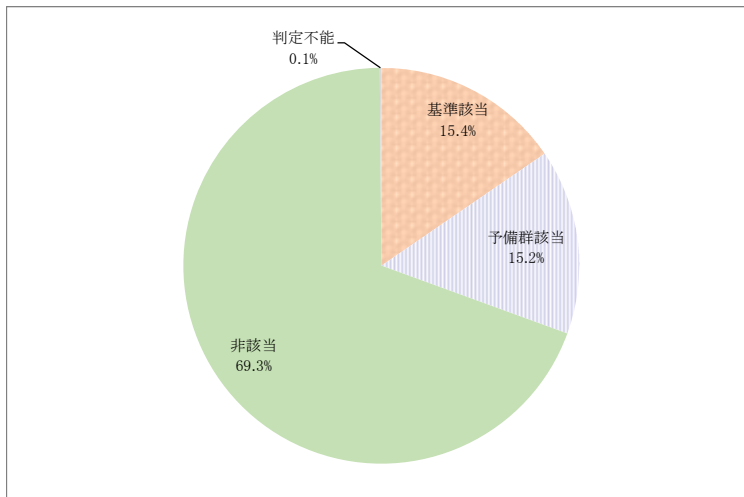
|         | 健診受診者数 | 基準該当  | 予備群該当 | 非該当   | 判定不能 |
|---------|--------|-------|-------|-------|------|
| 該当者数(人) | 759    | 117   | 115   | 526   | 1    |
| 割合(%) ※ | -      | 15.4% | 15.2% | 69.3% | 0.1% |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### ※メタボリックシンドローム判定基準

| 腹囲         | 追加リスク (①血糖 ②脂質 ③血圧) | 該当状況               |
|------------|---------------------|--------------------|
| ≥85cm (男性) | 2つ以上該当              | メタボリックシンドローム基準該当者  |
| ≥90cm (女性) | 1つ該当                | メタボリックシンドローム予備群該当者 |

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

- ①血糖: 空腹時血糖が110mg/dl以上
- ②脂質: 中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

※糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者も対象となる。

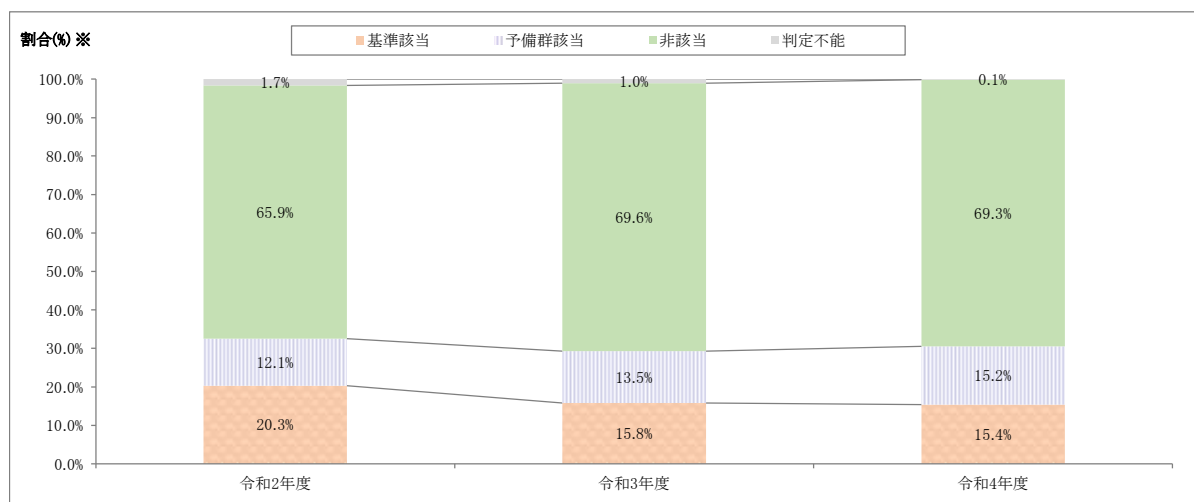
以下は、令和2年度から令和4年度における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を年度別に示したものです。令和4年度を令和2年度と比較すると、基準該当15.4%は令和2年度20.3%より4.9ポイント減少しており、予備群該当15.2%は令和2年度12.1%より3.1ポイント増加しています。

### 年度別 メタボリックシンドローム該当状況

| 年度    | 健診受診者数(人) |
|-------|-----------|
| 令和2年度 | 782       |
| 令和3年度 | 771       |
| 令和4年度 | 759       |

| 年度    | 基準該当  |         | 予備群該当 |         | 非該当   |         | 判定不能  |         |
|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
|       | 人数(人) | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 159   | 20.3%   | 95    | 12.1%   | 515   | 65.9%   | 13    | 1.7%    |
| 令和3年度 | 122   | 15.8%   | 104   | 13.5%   | 537   | 69.6%   | 8     | 1.0%    |
| 令和4年度 | 117   | 15.4%   | 115   | 15.2%   | 526   | 69.3%   | 1     | 0.1%    |

### 年度別 メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

## (2) 有所見者割合

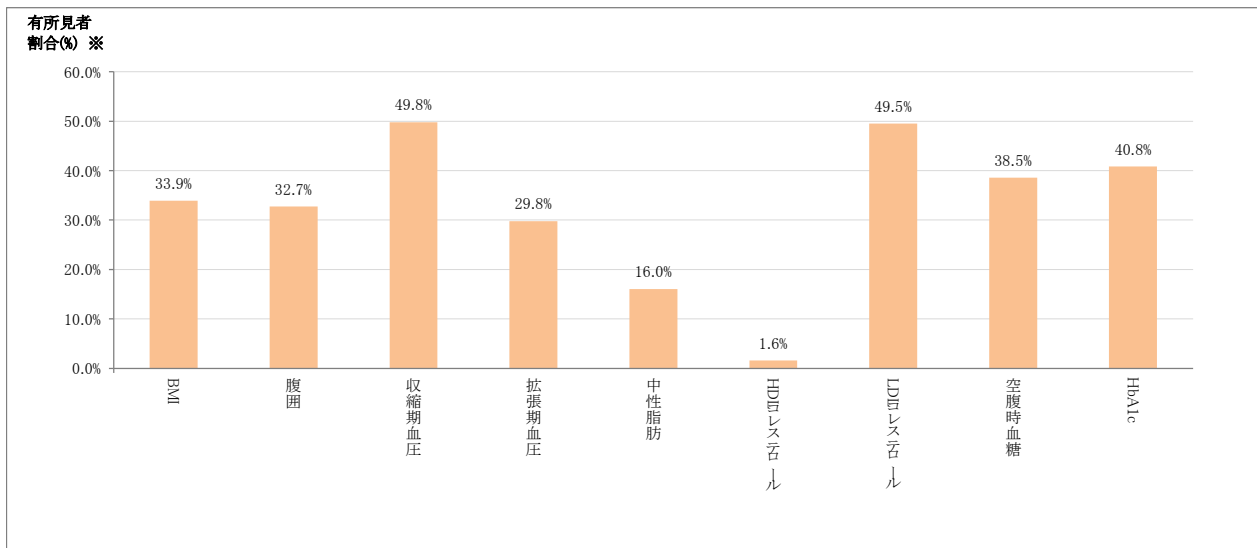
以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査受診者の有所見者割合を示したものです。

### 有所見者割合

|             | BMI   | 腹囲    | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 対象者数(人) ※   | 758   | 758   | 759   | 759   |
| 有所見者数(人) ※  | 257   | 248   | 378   | 226   |
| 有所見者割合(%) ※ | 33.9% | 32.7% | 49.8% | 29.8% |

|             | 中性脂肪  | HDLコレステロール | LDLコレステロール | 空腹時血糖 | HbA1c |
|-------------|-------|------------|------------|-------|-------|
| 対象者数(人) ※   | 749   | 758        | 758        | 724   | 757   |
| 有所見者数(人) ※  | 120   | 12         | 375        | 279   | 309   |
| 有所見者割合(%) ※ | 16.0% | 1.6%       | 49.5%      | 38.5% | 40.8% |

### 有所見者割合



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

保健指導判定値

BMI:25以上、 腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上、 収縮期血圧:130mmHg以上、 拡張期血圧:85mmHg以上、

中性脂肪:150mg/dl以上、 HDLコレステロール:39mg/dl以下、 LDLコレステロール:120mg/dl以上、

空腹時血糖値:100mg/dl以上、 HbA1c:5.6%以上

### (3) 質問別回答状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査の喫煙・運動・口腔機能・食習慣・飲酒・生活習慣の改善に関する各質問において、対応の考慮が必要な選択肢を選択した者の割合を示したものです。

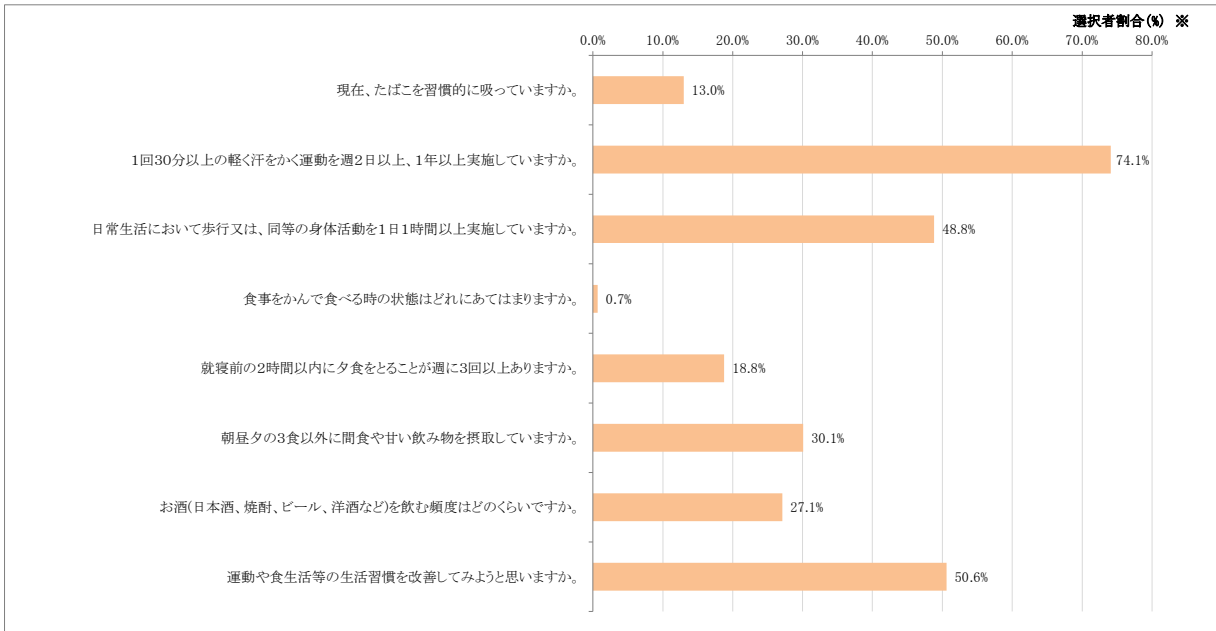
#### 対応の考慮が必要な選択肢の選択状況

|             | 喫煙                  | 運動                                   |                                       | 口腔機能                       |
|-------------|---------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
|             | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。 | 日常生活において歩行又は、同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 |
| 質問の選択肢      | 「はい」                | 「いいえ」                                | 「いいえ」                                 | 「ほとんどかめない」                 |
| 質問回答者数(人) ※ | 747                 | 730                                  | 731                                   | 729                        |
| 選択者数(人) ※   | 97                  | 541                                  | 357                                   | 5                          |
| 選択者割合(%) ※  | 13.0%               | 74.1%                                | 48.8%                                 | 0.7%                       |

|             | 食習慣                            | 飲酒                          | 生活習慣の改善                            |                              |
|-------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------|
|             | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。 | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 | お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。 |
| 質問の選択肢      | 「はい」                           | 「毎日」                        | 「毎日」                               | 「改善するつもりはない」                 |
| 質問回答者数(人) ※ | 729                            | 731                         | 731                                | 729                          |
| 選択者数(人) ※   | 137                            | 220                         | 198                                | 369                          |
| 選択者割合(%) ※  | 18.8%                          | 30.1%                       | 27.1%                              | 50.6%                        |

#### 対応の考慮が必要な選択肢の選択者割合



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数…該当の選択肢を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、該当の選択肢を選択した人の割合。



以下は、令和2年度から令和4年度における、特定健康診査の喫煙・運動・口腔機能・食習慣・飲酒・生活習慣の改善に関する各質問において、対応の考慮が必要な選択肢を選択した者の割合を年度別に示したものです。

### 年度別 対応の考慮が必要な選択肢の選択状況

| 類型名     | 質問文                                   | 質問の選択肢       |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------|-------|-------|
| 喫煙      | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。                   | 「はい」         | 質問回答者数(人) ※ | 781   | 770   | 747   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 121   | 106   | 97    |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 15.5% | 13.8% | 13.0% |
| 運動      | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。  | 「いいえ」        | 質問回答者数(人) ※ | 708   | 724   | 730   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 495   | 529   | 541   |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 69.9% | 73.1% | 74.1% |
|         | 日常生活において歩行又は、同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 | 「いいえ」        | 質問回答者数(人) ※ | 708   | 724   | 731   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 341   | 340   | 357   |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 48.2% | 47.0% | 48.8% |
| 口腔機能    | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。            | 「ほとんどかめない」   | 質問回答者数(人) ※ | 709   | 723   | 729   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 6     | 5     | 5     |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 0.8%  | 0.7%  | 0.7%  |
| 食習慣     | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。        | 「はい」         | 質問回答者数(人) ※ | 709   | 723   | 729   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 120   | 125   | 137   |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 16.9% | 17.3% | 18.8% |
|         | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。           | 「毎日」         | 質問回答者数(人) ※ | 709   | 724   | 731   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 220   | 222   | 220   |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 31.0% | 30.7% | 30.1% |
| 飲酒      | お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。    | 「毎日」         | 質問回答者数(人) ※ | 712   | 727   | 731   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 186   | 198   | 198   |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 26.1% | 27.2% | 27.1% |
| 生活習慣の改善 | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思えますか。           | 「改善するつもりはない」 | 質問回答者数(人) ※ | 709   | 723   | 729   |
|         |                                       |              | 選択者数(人) ※   | 347   | 376   | 369   |
|         |                                       |              | 選択者割合(%) ※  | 48.9% | 52.0% | 50.6% |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数…該当の選択肢を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、該当の選択肢を選択した人の割合。

## 6. 骨折予防・骨粗鬆症重症化予防に係る分析

厚生労働省「2019年国民生活基礎調査」によると、「骨折・転倒」は要介護になった主な要因において「認知症」「脳血管疾患(脳卒中)」「高齢による衰弱」に次ぐ第4位であり、全体の12.5%を占めています。骨折及び骨折のリスクを高める要因となる骨粗鬆症は健康寿命を阻害する危険因子の一つです。ここでは骨折予防・骨粗鬆症重症化予防の取り組みに向けての基礎調査として、骨折及び骨粗鬆症の医療費等の状況について分析します。

### (1) 骨折及び骨粗鬆症医療費の状況

以下は、40歳以上の被保険者を対象として、骨折医療費の状況について示したものです。骨折医療費は521万円で、医療費総計の0.6%を占めています。骨折医療費のうち、入院医療費は247万円、入院外医療費は274万円であり、入院の患者一人当たりの骨折医療費は19万円と高額になっています。

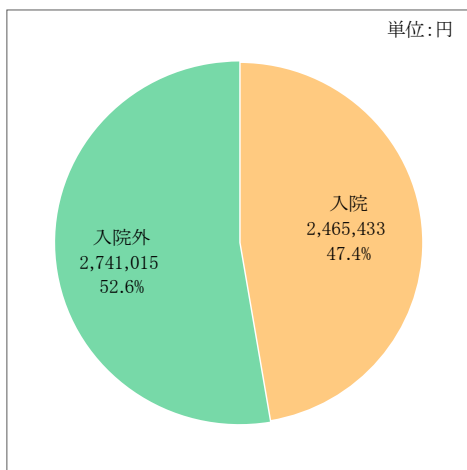
#### 骨折医療費の状況

|     | A           | B         | B/A                  | C        | B/C              |
|-----|-------------|-----------|----------------------|----------|------------------|
|     | 医療費総計(円)    | 骨折医療費(円)  | 医療費総計に占める骨折医療費の割合(%) | 骨折患者数(人) | 患者一人当たりの骨折医療費(円) |
| 合計  | 879,867,800 | 5,206,448 | 0.6%                 | 165      | 31,554           |
| 入院  | 311,900,960 | 2,465,433 | 0.8%                 | 13       | 189,649          |
| 入院外 | 567,966,840 | 2,741,015 | 0.5%                 | 159      | 17,239           |

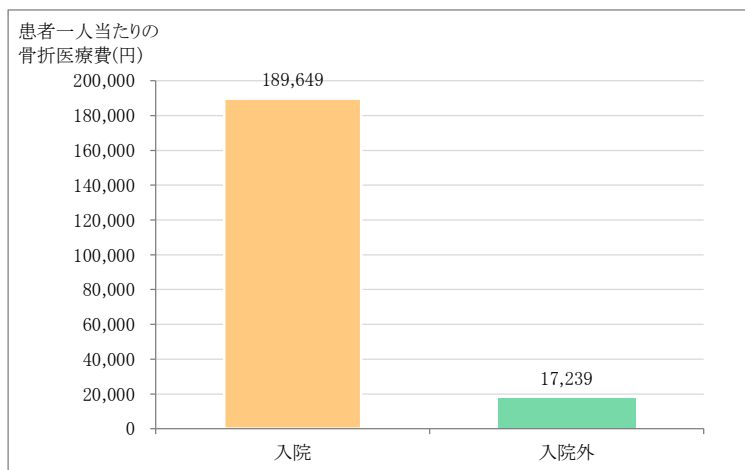
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
骨折…中分類により、次の疾病を対象に集計。1901「骨折」

#### 骨折医療費の内訳(入院・入院外)



#### 患者一人当たりの骨折医療費の比較(入院・入院外)



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。  
骨折…中分類により、次の疾病を対象に集計。1901「骨折」

次に示すのは、男女別の状況です。

骨折医療費521万円のうち、男性の医療費は126万円、女性の医療費は394万円であり、その構成比は男性24.3%、女性75.7%です。また、骨折の有病率(40歳以上の被保険者に占める割合)は、男女計では6.1%、男性4.4%、女性7.7%となっています。

### 男女別 骨折医療費の状況

|    | 医療費(円)    | 構成比(%) | 患者数(人) | 患者一人当たりの医療費(円) | 有病率(%) |
|----|-----------|--------|--------|----------------|--------|
|    |           |        |        |                |        |
| 合計 | 5,206,448 |        | 165    | 31,554         | 6.1%   |
| 男性 | 1,263,568 | 24.3%  | 60     | 21,059         | 4.4%   |
| 女性 | 3,942,880 | 75.7%  | 105    | 37,551         | 7.7%   |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

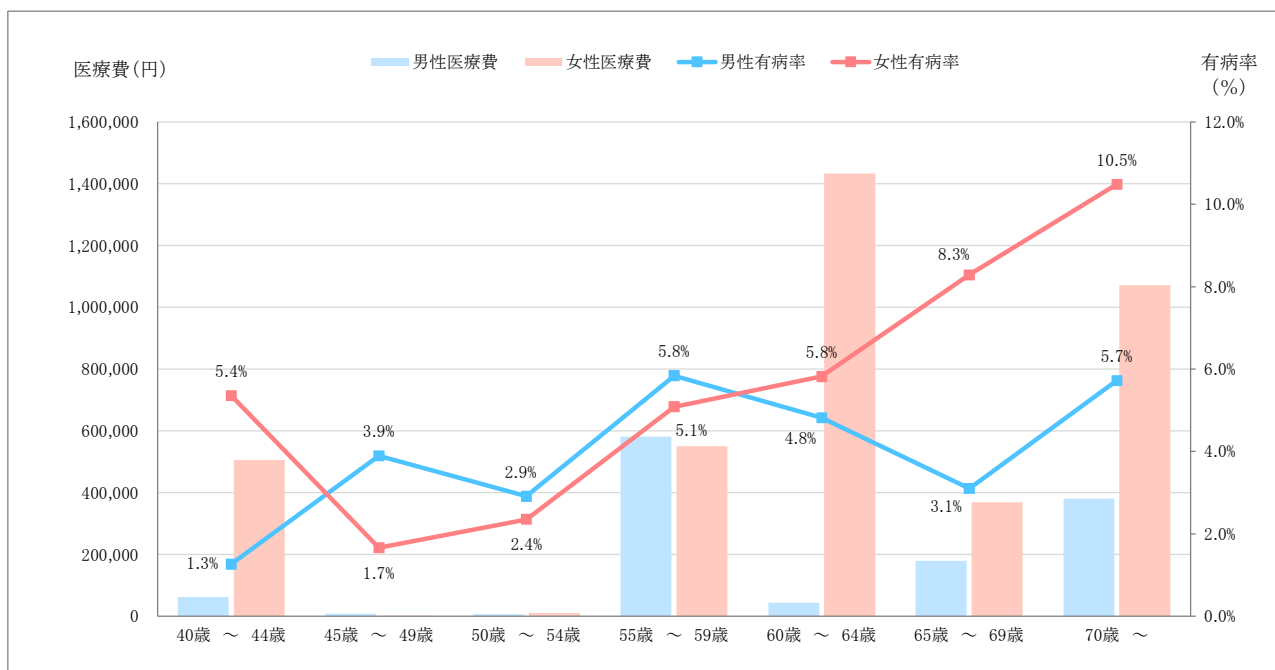
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

骨折…中分類により、次の疾病を対象に集計。1901「骨折」

男女年齢階層別の状況は以下のとおりです。

### 男女年齢階層別 骨折の医療費及び有病率



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

骨折…中分類により、次の疾病を対象に集計。1901「骨折」

高齢者に骨折が多い理由は、運動機能・筋力の低下で転倒しやすいことに加えて、骨粗鬆症による骨の脆弱化により軽微な外力であっても骨折しやすいことによるとされています。骨粗鬆症は「骨折の最大の危険因子」(「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版」)です。

以下は、骨粗鬆症の医療費の状況について示したものです。骨粗鬆症医療費は男女計で1,323万円、男性213万円、女性1,110万円であり、その構成比は男性16.1%、女性83.9%です。また、骨粗鬆症の有病率(40歳以上の被保険者に占める割合)は、男女計では9.9%、男性3.8%、女性16.0%となっています。

### 男女別 骨粗鬆症医療費の状況

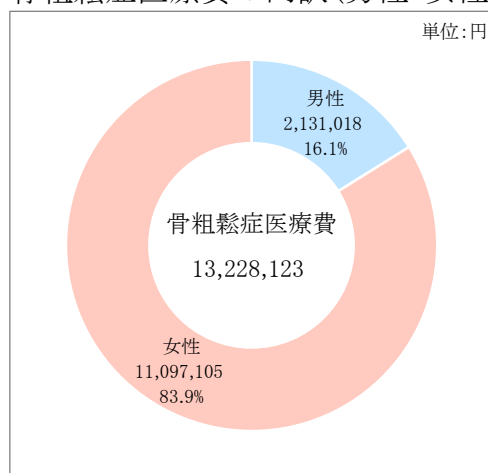
|    | 医療費(円)     | 構成比(%) | 患者数(人) | 患者一人当たりの医療費(円) | 有病率(%) |
|----|------------|--------|--------|----------------|--------|
|    |            |        |        |                |        |
| 合計 | 13,228,123 |        | 269    | 49,175         | 9.9%   |
| 男性 | 2,131,018  | 16.1%  | 51     | 41,785         | 3.8%   |
| 女性 | 11,097,105 | 83.9%  | 218    | 50,904         | 16.0%  |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

### 骨粗鬆症医療費の内訳(男性・女性)



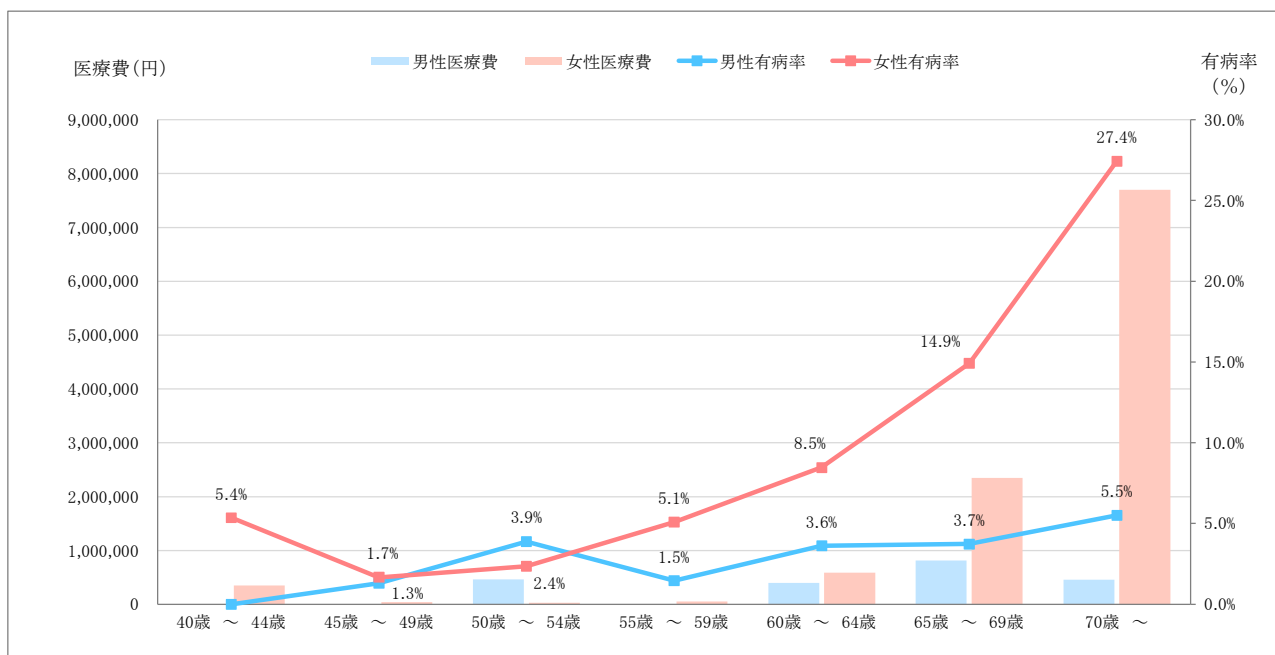
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

男女年齢階層別の状況は以下のとおりです。

### 男女年齢階層別 骨粗鬆症の医療費及び有病率



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

脆弱性骨折(骨の強度が低下し、軽微な外力によって生じる非外傷性骨折)は、椎体(背骨を構成する骨(椎骨)の円柱状の部分)、大腿骨近位部(足の付け根)、下腿骨(膝と足首の間の骨)、上腕骨近位部(腕の付け根)、橈骨遠位端(手首)、肋骨等において発生頻度が高くなっています。骨粗鬆症患者がこれらの部位に骨折を生じた場合、骨折の要因として骨粗鬆症の影響が強く疑われます。骨粗鬆症患者において脆弱性骨折の好発部位に生じた骨折をここでは骨粗鬆症関連骨折と定義して、その発生状況をレセプトデータから確認しました。

骨粗鬆症患者のうち、分析期間に骨粗鬆症関連骨折が発生している患者数は50人であり、患者全体の18.6%を占めています。

### 骨粗鬆症患者における骨粗鬆症関連骨折発生状況

|            | 患者数(人) | 構成比(%) |
|------------|--------|--------|
| 骨粗鬆症患者全体   | 269    |        |
| 骨粗鬆症関連骨折あり | 50     | 18.6%  |
| 骨粗鬆症関連骨折なし | 219    | 81.4%  |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

骨粗鬆症関連骨折…「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会編)」に基づき、株式会社データホライゾンにて選定した、骨粗鬆症に関連性が高い骨折(椎体骨折、上腕骨近位部骨折、骨盤骨折、肋骨骨折、橈骨遠位端骨折、大腿骨近位部骨折、下腿骨骨折、脆弱性骨折)の総称。

以下は、骨粗鬆症患者における骨粗鬆症関連骨折の医療費の状況について示したものです。医療費が最も高いのは「椎体骨折」、患者数が最も多いのは「椎体骨折」、患者一人当たりの医療費が最も高いのは「橈骨遠位端骨折」となっています。

### 骨粗鬆症患者における骨粗鬆症関連骨折の医療費の状況

|          | 医療費(円)  | 構成比(%) | 患者数(人) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|----------|---------|--------|--------|----------------|
|          |         |        |        |                |
| 骨粗鬆症関連骨折 | 534,608 |        | 50     | 10,692         |
| 椎体骨折     | 278,487 | 52.1%  | 38     | 7,329          |
| 上腕骨近位部骨折 | 6,733   | 1.3%   | 1      | 6,733          |
| 骨盤骨折     | 8,816   | 1.6%   | 1      | 8,816          |
| 肋骨骨折     | 9,035   | 1.7%   | 4      | 2,259          |
| 橈骨遠位端骨折  | 52,288  | 9.8%   | 1      | 52,288         |
| 大腿骨近位部骨折 | 156,245 | 29.2%  | 4      | 39,061         |
| 下腿骨骨折    | 18,552  | 3.5%   | 3      | 6,184          |
| 脆弱性骨折    | 4,452   | 0.8%   | 1      | 4,452          |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

骨粗鬆症関連骨折…「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会編)」に基づき、株式会社データホライズンにて選定した、骨粗鬆症に関連性が高い骨折(椎体骨折、上腕骨近位部骨折、骨盤骨折、肋骨骨折、橈骨遠位端骨折、大腿骨近位部骨折、下腿骨骨折、脆弱性骨折)の総称。

集計対象範囲を骨粗鬆症患者に限定しているため、他統計と一致しない。

## (2) 骨粗鬆症患者の治療継続状況

骨粗鬆症の治療と予防の目的は、骨折を予防し、生活機能及びQOLの維持・改善を図ることです。骨粗鬆症の薬物治療は長期的な継続が必要ですが、一般的に服薬継続率が低く、それに伴う骨折の抑制率の低下が問題となっています。ここでは令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)のレセプトデータから、骨粗鬆症患者の治療状況について分析しました。分析期間に骨粗鬆症治療薬の処方がある患者(治療薬服用中患者)のうち、男女計では6.8%、男性8.7%、女性6.5%が、治療薬の適切な服用間隔を超えて処方が確認できない治療中断患者に該当します。

### 骨粗鬆症患者の治療状況

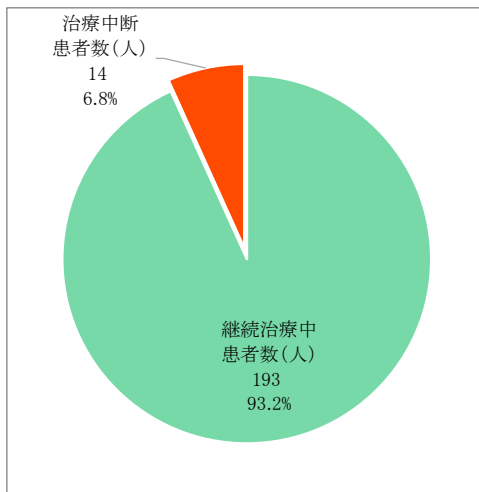
|    | A            | B           | B1         | B2 | B2/B                     |
|----|--------------|-------------|------------|----|--------------------------|
|    | 骨粗鬆症患者数(人)   |             |            |    |                          |
|    | 治療薬服用中患者数(人) |             |            |    | 治療薬服用中患者に占める治療中断患者の割合(%) |
|    |              | 継続治療中患者数(人) | 治療中断患者数(人) |    |                          |
| 合計 | 269          | 207         | 193        | 14 | 6.8%                     |
| 男性 | 51           | 23          | 21         | 2  | 8.7%                     |
| 女性 | 218          | 184         | 172        | 12 | 6.5%                     |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

治療薬服用中患者…骨粗鬆症患者のうち、1種類以上の骨粗鬆症治療薬の処方がある患者。骨粗鬆症治療薬は、「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会編)」に基づき、株式会社データホライズンにて選定した。

### 骨粗鬆症治療薬服用中患者の治療継続状況



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

治療薬服用中患者…骨粗鬆症患者のうち、1種類以上の骨粗鬆症治療薬の処方がある患者。骨粗鬆症治療薬は、「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会編)」に基づき、株式会社データホライズンにて選定した。

#### 治療中断患者の判定について

治療薬の適切な服用間隔を超えて処方が確認できない場合に当該治療薬について中断とする。分析期間内に複数の骨粗鬆症治療薬の処方がある患者については、処方されている全ての骨粗鬆症治療薬について中断に該当する場合のみ、治療中断患者として判定している。

### (3) 骨粗鬆症患者の生活習慣病罹患状況

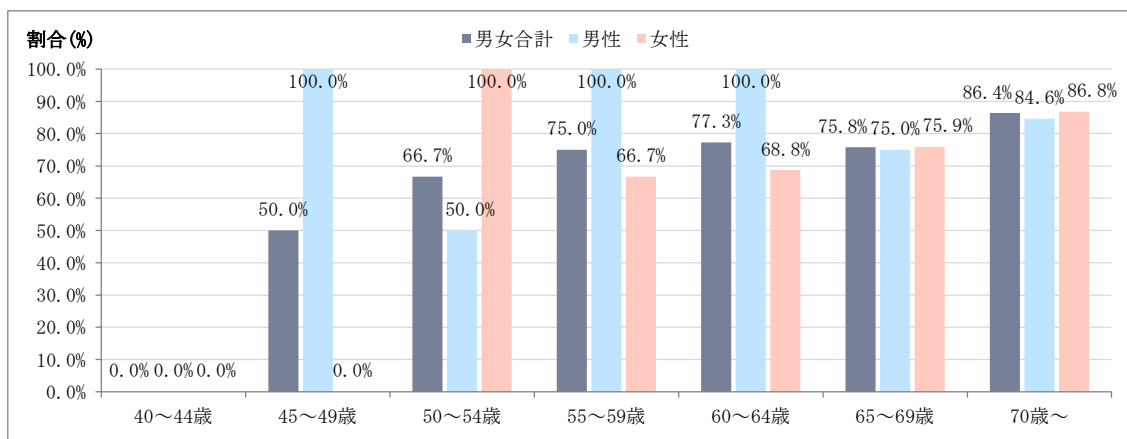
骨粗鬆症患者における、生活習慣病基礎疾患の罹患状況を以下に示します。

生活習慣病基礎疾患に罹患している骨粗鬆症患者の割合は、男性で82.4%、女性で80.7%、全体で81.0%となっています。

男女年齢階層別 骨粗鬆症患者の生活習慣病基礎疾患罹患状況

| 年齢階層   | 男女合計       |             |       | 男性         |             |        | 女性         |             |        |
|--------|------------|-------------|-------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 生活習慣病基礎疾患あり |       | 骨粗鬆症患者数(人) | 生活習慣病基礎疾患あり |        | 骨粗鬆症患者数(人) | 生活習慣病基礎疾患あり |        |
|        |            | 人数(人)       | 割合(%) |            | 人数(人)       | 割合(%)  |            | 人数(人)       | 割合(%)  |
| 40～44歳 | 3          | 0           | 0.0%  | 0          | 0           | 0.0%   | 3          | 0           | 0.0%   |
| 45～49歳 | 2          | 1           | 50.0% | 1          | 1           | 100.0% | 1          | 0           | 0.0%   |
| 50～54歳 | 6          | 4           | 66.7% | 4          | 2           | 50.0%  | 2          | 2           | 100.0% |
| 55～59歳 | 8          | 6           | 75.0% | 2          | 2           | 100.0% | 6          | 4           | 66.7%  |
| 60～64歳 | 22         | 17          | 77.3% | 6          | 6           | 100.0% | 16         | 11          | 68.8%  |
| 65～69歳 | 66         | 50          | 75.8% | 12         | 9           | 75.0%  | 54         | 41          | 75.9%  |
| 70歳～   | 162        | 140         | 86.4% | 26         | 22          | 84.6%  | 136        | 118         | 86.8%  |
| 全体     | 269        | 218         | 81.0% | 51         | 42          | 82.4%  | 218        | 176         | 80.7%  |

男女年齢階層別 骨粗鬆症患者の生活習慣病基礎疾患罹患状況



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

生活習慣病基礎疾患…糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症の3疾患を集計。

生活習慣病基礎疾患あり…レセプトに糖尿病・高血圧性疾患・脂質異常症のいずれかの確定病名がある者を集計。



骨粗鬆症患者における、生活習慣病基礎疾患の疾病別罹患状況を以下に示します。  
 疾病別罹患割合は、高血圧性疾患が61.7%と最も高く、次いで脂質異常症が52.0%、糖尿病が31.2%となっています。

### 男女年齢階層別 生活習慣病基礎疾患の疾病別罹患状況

#### 男女合計

| 年齢階層   | 男女合計       |       |       |        |       |       |       |
|--------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 糖尿病   |       | 高血圧性疾患 |       | 脂質異常症 |       |
|        |            | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |
| 40～44歳 | 3          | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0     | 0.0%  |
| 45～49歳 | 2          | 0     | 0.0%  | 1      | 50.0% | 1     | 50.0% |
| 50～54歳 | 6          | 3     | 50.0% | 4      | 66.7% | 3     | 50.0% |
| 55～59歳 | 8          | 3     | 37.5% | 4      | 50.0% | 2     | 25.0% |
| 60～64歳 | 22         | 8     | 36.4% | 10     | 45.5% | 11    | 50.0% |
| 65～69歳 | 66         | 18    | 27.3% | 38     | 57.6% | 34    | 51.5% |
| 70歳～   | 162        | 52    | 32.1% | 109    | 67.3% | 89    | 54.9% |
| 全体     | 269        | 84    | 31.2% | 166    | 61.7% | 140   | 52.0% |

#### 男性

| 年齢階層   | 男性         |       |        |        |        |       |        |
|--------|------------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 糖尿病   |        | 高血圧性疾患 |        | 脂質異常症 |        |
|        |            | 人数(人) | 割合(%)  | 人数(人)  | 割合(%)  | 人数(人) | 割合(%)  |
| 40～44歳 | 0          | 0     | 0.0%   | 0      | 0.0%   | 0     | 0.0%   |
| 45～49歳 | 1          | 0     | 0.0%   | 1      | 100.0% | 1     | 100.0% |
| 50～54歳 | 4          | 2     | 50.0%  | 2      | 50.0%  | 1     | 25.0%  |
| 55～59歳 | 2          | 0     | 0.0%   | 2      | 100.0% | 0     | 0.0%   |
| 60～64歳 | 6          | 6     | 100.0% | 3      | 50.0%  | 2     | 33.3%  |
| 65～69歳 | 12         | 3     | 25.0%  | 8      | 66.7%  | 6     | 50.0%  |
| 70歳～   | 26         | 10    | 38.5%  | 21     | 80.8%  | 10    | 38.5%  |
| 全体     | 51         | 21    | 41.2%  | 37     | 72.5%  | 20    | 39.2%  |

#### 女性

| 年齢階層   | 女性         |       |       |        |        |       |        |
|--------|------------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 糖尿病   |       | 高血圧性疾患 |        | 脂質異常症 |        |
|        |            | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%)  | 人数(人) | 割合(%)  |
| 40～44歳 | 3          | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%   | 0     | 0.0%   |
| 45～49歳 | 1          | 0     | 0.0%  | 0      | 0.0%   | 0     | 0.0%   |
| 50～54歳 | 2          | 1     | 50.0% | 2      | 100.0% | 2     | 100.0% |
| 55～59歳 | 6          | 3     | 50.0% | 2      | 33.3%  | 2     | 33.3%  |
| 60～64歳 | 16         | 2     | 12.5% | 7      | 43.8%  | 9     | 56.3%  |
| 65～69歳 | 54         | 15    | 27.8% | 30     | 55.6%  | 28    | 51.9%  |
| 70歳～   | 136        | 42    | 30.9% | 88     | 64.7%  | 79    | 58.1%  |
| 全体     | 218        | 63    | 28.9% | 129    | 59.2%  | 120   | 55.0%  |

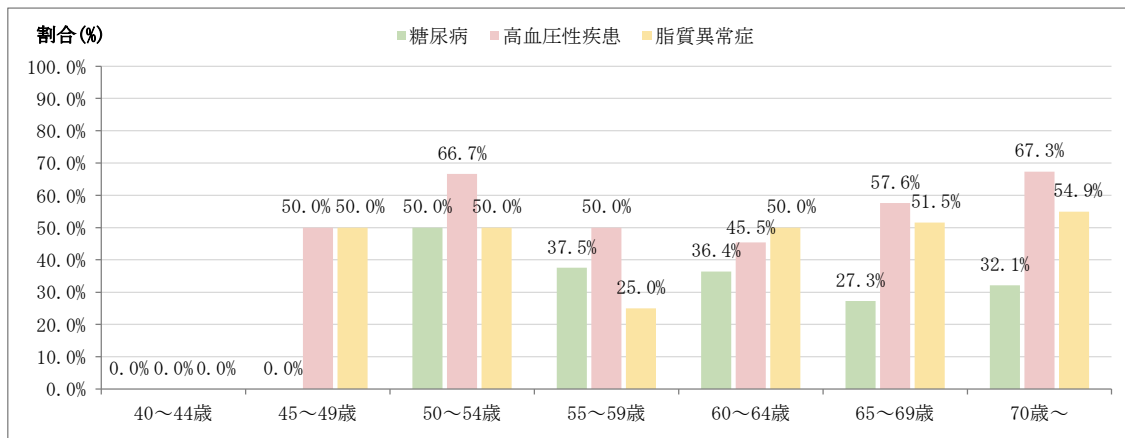
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

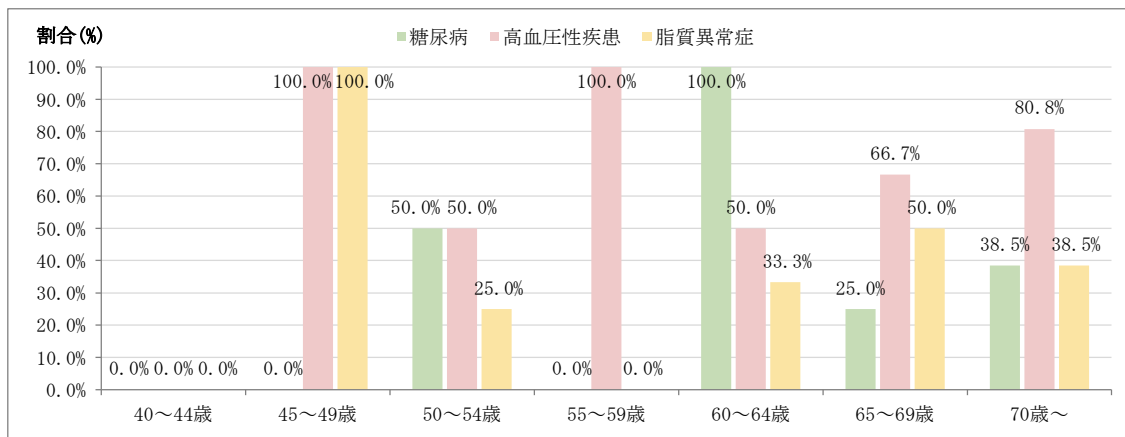
生活習慣病基礎疾患…糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症の3疾患を集計。

## 男女年齢階層別 生活習慣病基礎疾患の疾病別罹患状況

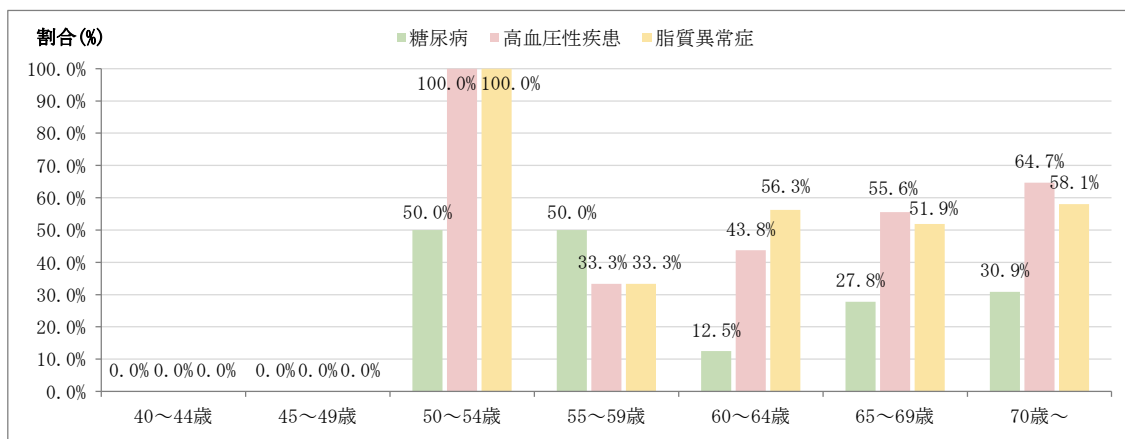
### 男女合計



### 男性



### 女性



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

生活習慣病基礎疾患…糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症の3疾患を集計。

骨粗鬆症患者における、生活習慣病基礎疾患の併存状況を以下に示します。

生活習慣病基礎疾患の併存状況では、2疾病併存の割合が34.2%と最も高く、次いで1疾病のみが32.0%、3疾病併存が14.9%となっています。

## 男女年齢階層別 生活習慣病基礎疾患の併存状況

### 男女合計

| 年齢階層   | 男女合計       |                |       |       |       |       |       |
|--------|------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 生活習慣病基礎疾患の併存状況 |       |       |       |       |       |
|        |            | 1疾病のみ          |       | 2疾病併存 |       | 3疾病併存 |       |
|        | 人数(人)      | 割合(%)          | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |       |
| 40～44歳 | 3          | 0              | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  |
| 45～49歳 | 2          | 0              | 0.0%  | 1     | 50.0% | 0     | 0.0%  |
| 50～54歳 | 6          | 0              | 0.0%  | 2     | 33.3% | 2     | 33.3% |
| 55～59歳 | 8          | 4              | 50.0% | 1     | 12.5% | 1     | 12.5% |
| 60～64歳 | 22         | 7              | 31.8% | 8     | 36.4% | 2     | 9.1%  |
| 65～69歳 | 66         | 19             | 28.8% | 22    | 33.3% | 9     | 13.6% |
| 70歳～   | 162        | 56             | 34.6% | 58    | 35.8% | 26    | 16.0% |
| 全体     | 269        | 86             | 32.0% | 92    | 34.2% | 40    | 14.9% |

### 男性

| 年齢階層   | 男性         |                |        |       |        |       |       |
|--------|------------|----------------|--------|-------|--------|-------|-------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 生活習慣病基礎疾患の併存状況 |        |       |        |       |       |
|        |            | 1疾病のみ          |        | 2疾病併存 |        | 3疾病併存 |       |
|        | 人数(人)      | 割合(%)          | 人数(人)  | 割合(%) | 人数(人)  | 割合(%) |       |
| 40～44歳 | 0          | 0              | 0.0%   | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%  |
| 45～49歳 | 1          | 0              | 0.0%   | 1     | 100.0% | 0     | 0.0%  |
| 50～54歳 | 4          | 0              | 0.0%   | 1     | 25.0%  | 1     | 25.0% |
| 55～59歳 | 2          | 2              | 100.0% | 0     | 0.0%   | 0     | 0.0%  |
| 60～64歳 | 6          | 3              | 50.0%  | 1     | 16.7%  | 2     | 33.3% |
| 65～69歳 | 12         | 2              | 16.7%  | 6     | 50.0%  | 1     | 8.3%  |
| 70歳～   | 26         | 9              | 34.6%  | 7     | 26.9%  | 6     | 23.1% |
| 全体     | 51         | 16             | 31.4%  | 16    | 31.4%  | 10    | 19.6% |

### 女性

| 年齢階層   | 女性         |                |       |       |       |       |       |
|--------|------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 骨粗鬆症患者数(人) | 生活習慣病基礎疾患の併存状況 |       |       |       |       |       |
|        |            | 1疾病のみ          |       | 2疾病併存 |       | 3疾病併存 |       |
|        | 人数(人)      | 割合(%)          | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |       |
| 40～44歳 | 3          | 0              | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  |
| 45～49歳 | 1          | 0              | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  |
| 50～54歳 | 2          | 0              | 0.0%  | 1     | 50.0% | 1     | 50.0% |
| 55～59歳 | 6          | 2              | 33.3% | 1     | 16.7% | 1     | 16.7% |
| 60～64歳 | 16         | 4              | 25.0% | 7     | 43.8% | 0     | 0.0%  |
| 65～69歳 | 54         | 17             | 31.5% | 16    | 29.6% | 8     | 14.8% |
| 70歳～   | 136        | 47             | 34.6% | 51    | 37.5% | 20    | 14.7% |
| 全体     | 218        | 70             | 32.1% | 76    | 34.9% | 30    | 13.8% |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

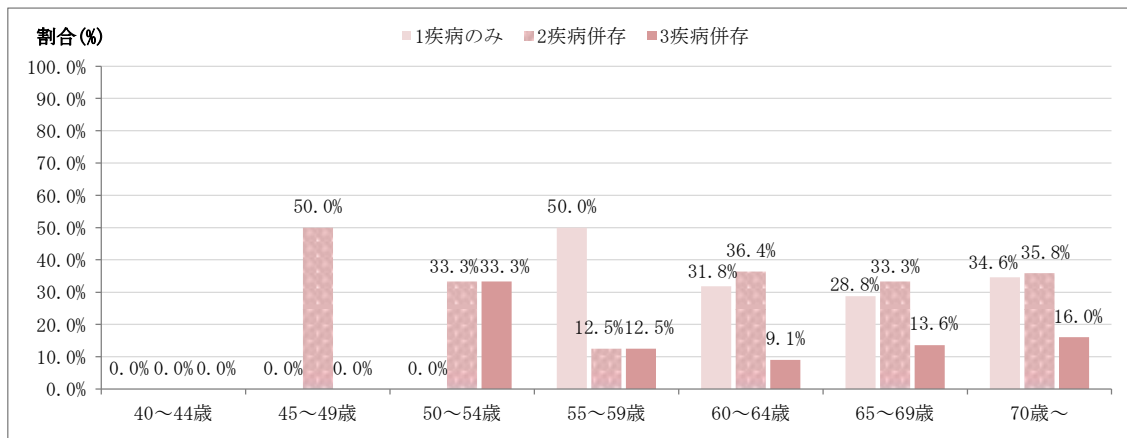
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

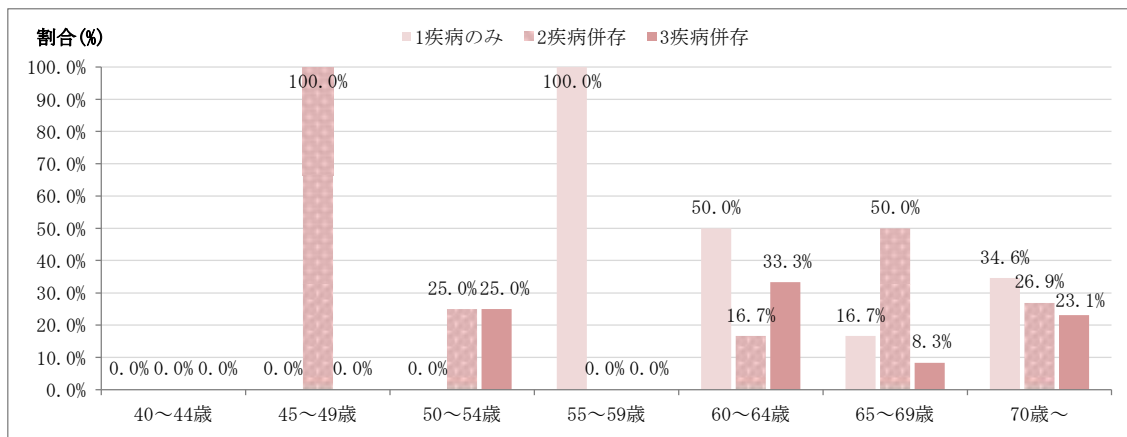
生活習慣病基礎疾患…糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症の3疾患を集計。

## 男女年齢階層別 生活習慣病基礎疾患の併存状況

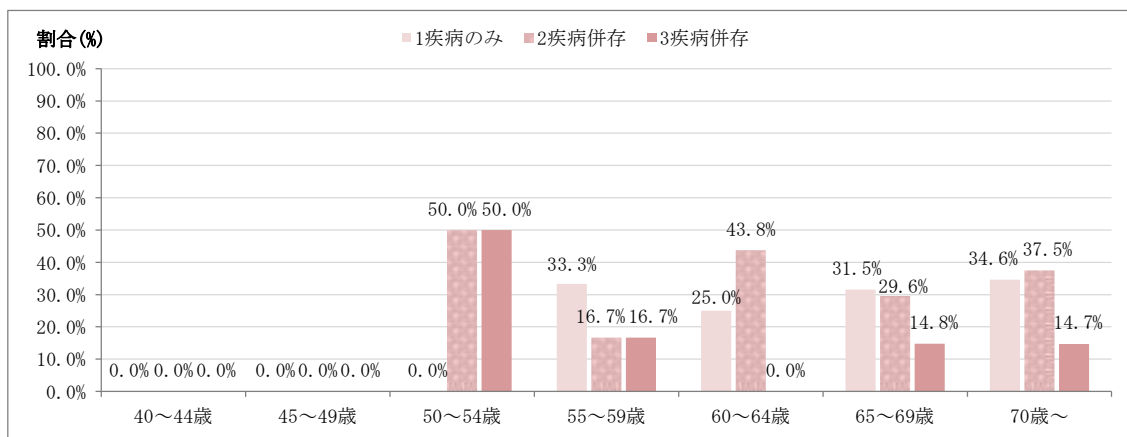
### 男女合計



### 男性



### 女性



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

生活習慣病基礎疾患…糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症の3疾患を集計。

## 7. 要介護認定状況に係る分析

### (1) 要介護度別被保険者数

以下は、中泊町国民健康保険における、要介護度別被保険者数を示したものです。要介護認定者数は45人で、要介護認定状況が確認できた40歳以上の被保険者の1.7%を占めています。

年齢階層別 要介護度別被保険者数

単位:人

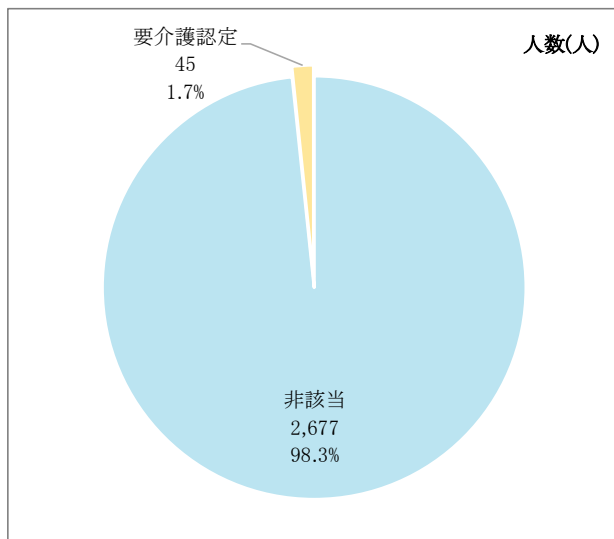
| 年齢階層    | 非該当   | 要介護認定 |      |      |      |      |      |      |   |   | 不明 | 合計    |
|---------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|---|---|----|-------|
|         |       | 要支援   |      | 要介護  |      |      |      |      |   |   |    |       |
|         |       | 要支援1  | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |   |   |    |       |
| 40歳～44歳 | 134   | 1     | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0 | 1 | 0  | 135   |
| 45歳～49歳 | 137   | 0     | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0 | 0 | 0  | 137   |
| 50歳～54歳 | 187   | 1     | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0 | 0 | 0  | 188   |
| 55歳～59歳 | 251   | 4     | 0    | 1    | 1    | 1    | 0    | 0    | 0 | 1 | 0  | 255   |
| 60歳～64歳 | 349   | 6     | 0    | 2    | 1    | 1    | 0    | 1    | 1 | 1 | 0  | 355   |
| 65歳～69歳 | 676   | 8     | 0    | 2    | 3    | 1    | 0    | 2    | 0 | 0 | 0  | 684   |
| 70歳～    | 943   | 25    | 0    | 3    | 10   | 7    | 1    | 4    | 0 | 0 | 0  | 968   |
| 合計      | 2,677 | 45    | 0    | 9    | 15   | 10   | 1    | 7    | 3 | 0 | 0  | 2,722 |

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。対象年齢は40歳以上。  
被保険者の資格情報は令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

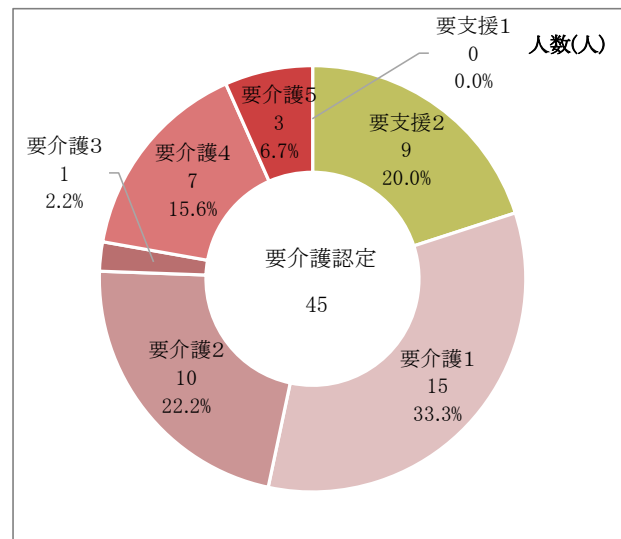
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

介護データの期間内で資格が確認できた最終年月の要介護度で集計している(介護データの期間内で資格が確認できた最終年月において、要介護認定者ではない被保険者は「非該当」とする。以下同じ。)。介護データの期間内に資格が確認できない被保険者が存在した場合、その要介護度は「不明」とする。

要介護認定率



要介護度別認定者数構成比

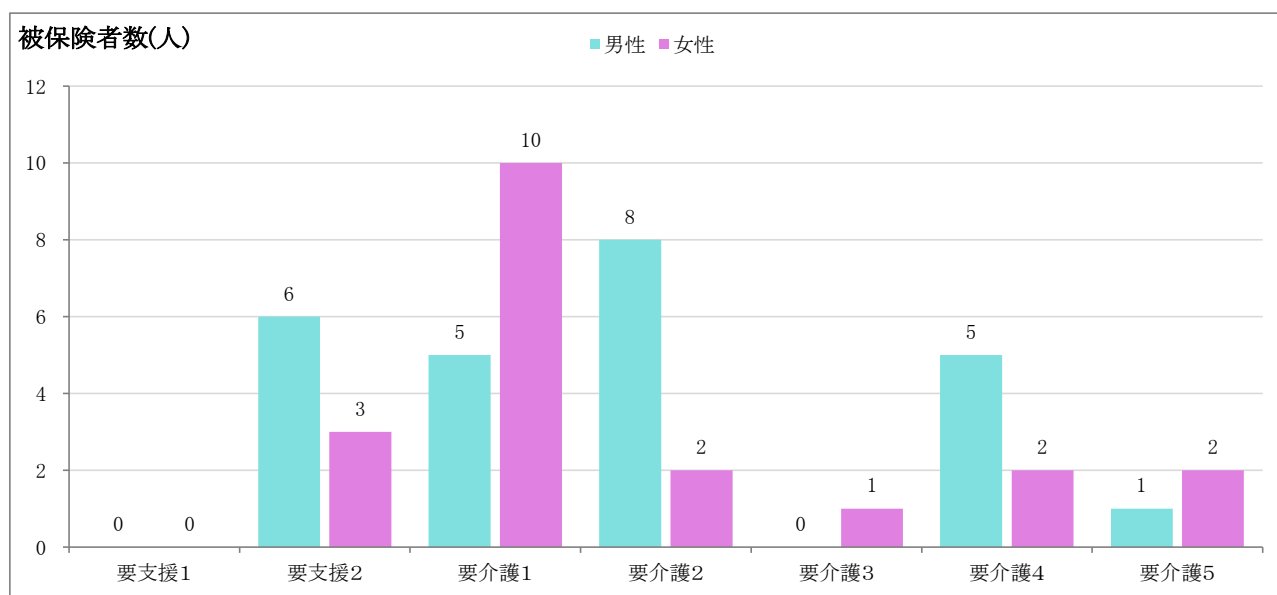


データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。対象年齢は40歳以上。  
被保険者の資格情報は令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

介護データの期間内で資格が確認できた最終年月の要介護度で集計している。要介護認定率は要介護度が「不明」の被保険者を含めず算出。

## 男女別 要介護度別被保険者数



データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。対象年齢は40歳以上。

被保険者の資格情報は令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

介護データの期間内で資格が確認できた最終年月の要介護度で集計している。

## (2) 要介護度別医療費の状況

以下は、要介護度別医療費の状況について示したものです。

### 要介護度別 医療費統計

| 要介護度 | 被保険者数(人) ※ | 医療費(円) ※    | 患者数(人) ※   | 被保険者一人当たりの医療費(円) | 患者一人当たりの医療費(円) |         |
|------|------------|-------------|------------|------------------|----------------|---------|
| 非該当  | 2,696      | 837,417,360 | 2,199      | 310,615          | 380,817        |         |
| 該当   | 50         | 43,180,420  | 47         | 863,608          | 918,732        |         |
| 要支援  | 要支援1       | 3           | 960,740    | 3                | 320,247        | 320,247 |
|      | 要支援2       | 12          | 11,325,290 | 12               | 943,774        | 943,774 |
| 要介護  | 要介護1       | 20          | 15,123,730 | 19               | 756,187        | 795,986 |
|      | 要介護2       | 13          | 5,639,540  | 12               | 433,811        | 469,962 |
|      | 要介護3       | 3           | 871,290    | 3                | 290,430        | 290,430 |
|      | 要介護4       | 10          | 8,351,040  | 10               | 835,104        | 835,104 |
|      | 要介護5       | 3           | 908,790    | 2                | 302,930        | 454,395 |
| 不明   |            | 0           | 0          |                  |                |         |
| 合計   | 2,722      | 880,597,780 | 2,225      | 323,511          | 395,774        |         |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

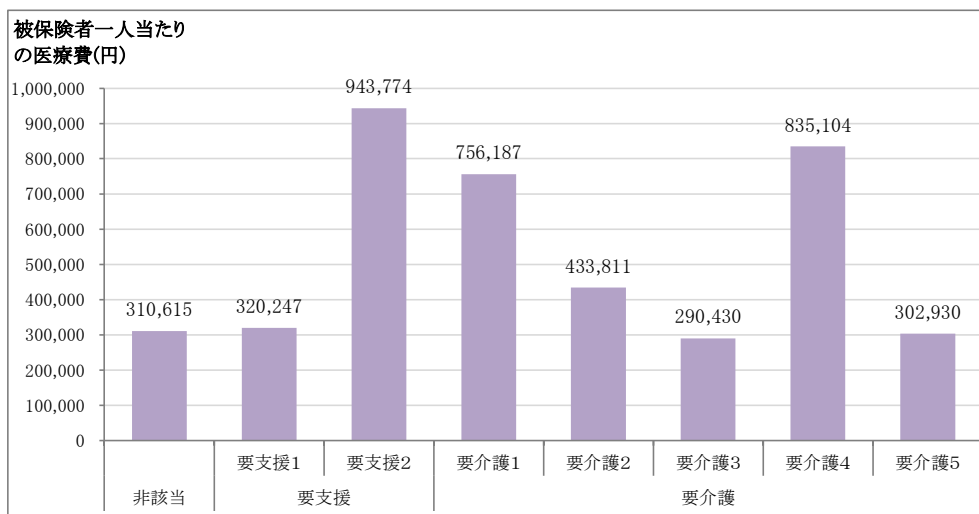
資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※被保険者数…要介護度別延べ人数。各人が介護データの期間内に該当した全ての要介護度において、それぞれ一人として集計する(介護データの期間内で要介護認定者ではない年月が存在した場合、当該年月の要介護度を「非該当」とする。以下同じ。)。要介護度の変更により、一人の被保険者が複数の要介護度に該当する場合があるため、要介護度別の被保険者数の和は、被保険者数合計とは必ずしも一致しない。

※医療費…診療年月時点の要介護度で集計している。介護データの期間外に発生したレセプトの集計結果は「不明」に分類する。

※患者数…診療年月時点の要介護度で集計している。介護データの期間外に発生したレセプトの集計結果は「不明」に分類する。要介護度の変更により、一人の患者が複数の要介護度に該当する場合があるため、要介護度別の患者数の和は、患者数合計とは必ずしも一致しない。

### 要介護度別 被保険者一人当たりの医療費



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

診療年月時点の要介護度で集計している。

### (3) 要介護度と疾病有病状況

#### ① 要介護度別上位10疾病

以下は、要介護度別の医療費上位10疾病を示したものです。

#### 要介護度別 医療費上位10疾病

単位:円

| 要介護度 | 1位                 | 2位                       | 3位                 | 4位                                   | 5位                         |                              |
|------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 非該当  | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍> | 0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 0402 糖尿病           | 0901 高血圧性疾患                          | 1113 その他の消化器系の疾患           |                              |
|      | 79,646,157         | 69,241,713               | 47,285,508         | 41,556,799                           | 31,730,795                 |                              |
| 要支援  | 要支援1               | 1402 腎不全                 | 0601 パーキンソン病       | 1309 骨の密度及び構造の障害                     | 0903 その他の心疾患               | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        |
|      |                    | 373,549                  | 176,627            | 75,355                               | 61,971                     | 42,839                       |
|      | 要支援2               | 1402 腎不全                 | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍> | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 0601 パーキンソン病               | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> |
|      |                    | 4,478,448                | 2,560,035          | 863,948                              | 497,408                    | 407,170                      |
| 要介護  | 要介護1               | 0906 脳梗塞                 | 1402 腎不全           | 0606 その他の神経系の疾患                      | 1301 炎症性多発性関節障害            | 0601 パーキンソン病                 |
|      |                    | 4,158,005                | 2,499,971          | 1,544,745                            | 725,236                    | 625,434                      |
|      | 要介護2               | 0601 パーキンソン病             | 0906 脳梗塞           | 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患               | 0602 アルツハイマー病              | 0402 糖尿病                     |
|      |                    | 1,418,914                | 1,308,176          | 338,705                              | 280,523                    | 255,503                      |
|      | 要介護3               | 0903 その他の心疾患             | 0601 パーキンソン病       | 0606 その他の神経系の疾患                      | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 1113 その他の消化器系の疾患             |
|      |                    | 451,611                  | 176,610            | 120,250                              | 26,508                     | 22,882                       |
|      | 要介護4               | 0602 アルツハイマー病            | 0912 その他の循環器系の疾患   | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 0606 その他の神経系の疾患              |
|      |                    | 2,345,225                | 878,747            | 570,798                              | 529,011                    | 524,868                      |
|      | 要介護5               | 1402 腎不全                 | 0906 脳梗塞           | 0908 その他の脳血管疾患                       | 0704 その他の眼及び付属器の疾患         |                              |
|      |                    | 718,149                  | 140,891            | 43,322                               | 6,428                      |                              |
| 全体   | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍> | 0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 0402 糖尿病           | 0901 高血圧性疾患                          | 1113 その他の消化器系の疾患           |                              |
|      | 82,280,455         | 69,244,873               | 48,431,359         | 42,433,209                           | 32,527,361                 |                              |

| 要介護度 | 6位                     | 7位               | 8位               | 9位                                   | 10位                   |                                      |
|------|------------------------|------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 非該当  | 0606 その他の神経系の疾患        | 0903 その他の心疾患     | 1302 関節症         | 1402 腎不全                             | 0704 その他の眼及び付属器の疾患    |                                      |
|      | 29,803,228             | 27,865,788       | 21,327,043       | 21,100,841                           | 20,715,464            |                                      |
| 要支援  | 要支援1                   | 0606 その他の神経系の疾患  | 0401 甲状腺障害       | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 1404 その他の腎尿路系の疾患      | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛                      |
|      |                        | 42,483           | 29,484           | 24,915                               | 23,446                | 16,506                               |
|      | 要支援2                   | 0402 糖尿病         | 1309 骨の密度及び構造の障害 | 1905 その他の損傷及びその他の外因の影響               | 1113 その他の消化器系の疾患      | 1401 糸球体疾患及び腎尿管間質性疾患                 |
|      |                        | 339,548          | 277,513          | 209,750                              | 187,016               | 183,084                              |
| 要介護  | 要介護1                   | 1901 骨折          | 1309 骨の密度及び構造の障害 | 0105 ウイルス性肝炎                         | 0901 高血圧性疾患           | 0903 その他の心疾患                         |
|      |                        | 489,742          | 443,879          | 409,863                              | 387,282               | 335,320                              |
|      | 要介護2                   | 1309 骨の密度及び構造の障害 | 0901 高血圧性疾患      | 1113 その他の消化器系の疾患                     | 0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの |
|      |                        | 209,923          | 164,447          | 161,219                              | 129,388               | 120,358                              |
|      | 要介護3                   | 0901 高血圧性疾患      | 1010 喘息          | 0505 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害        | 0401 甲状腺障害            | 0908 その他の脳血管疾患                       |
|      | 20,728                 | 9,391            | 8,570            | 6,682                                | 6,494                 |                                      |
| 要介護4 | 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患 | 1004 肺炎          | 0402 糖尿病         | 0501 血管性及び詳細不明の認知症                   | 0901 高血圧性疾患           |                                      |
|      | 495,866                | 288,485          | 255,235          | 240,824                              | 224,025               |                                      |
| 要介護5 |                        |                  |                  |                                      |                       |                                      |
| 全体   | 0606 その他の神経系の疾患        | 1402 腎不全         | 0903 その他の心疾患     | 0906 脳梗塞                             | 1302 関節症              |                                      |
|      | 32,252,121             | 29,302,821       | 28,878,416       | 25,104,484                           | 21,600,443            |                                      |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

診療年月時点の要介護度で集計している。全体は要介護度「不明」を集計を含む。



以下は、要介護度別の患者数上位10疾病を示したものです。

要介護度別 患者数上位10疾病

単位:人

| 要介護度 | 1位                              | 2位  | 3位                              | 4位                   | 5位  |
|------|---------------------------------|---|---------------------------------|----------------------|---|
| 非該当  | 0901 高血圧性疾患<br>1,252            | 0402 糖尿病<br>1,002                         | 1113 その他の消化器系の疾患<br>938         | 0403 脂質異常症<br>858    | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>834 |
| 要支援  | 要支援1<br>0901 高血圧性疾患<br>3        | 0402 糖尿病<br>2                             | 0403 脂質異常症<br>2                 | 0606 その他の神経系の疾患<br>2 | 1113 その他の消化器系の疾患<br>2                       |
|      | 要支援2<br>0901 高血圧性疾患<br>8        | 1113 その他の消化器系の疾患<br>8                     | 0402 糖尿病<br>7                   | 0606 その他の神経系の疾患<br>7 | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>6   |
| 要介護  | 要介護1<br>0901 高血圧性疾患<br>14       | 1113 その他の消化器系の疾患<br>14                    | 0402 糖尿病<br>12                  | 0606 その他の神経系の疾患<br>9 | 0903 その他の心疾患<br>9                           |
|      | 要介護2<br>0901 高血圧性疾患<br>8        | 0402 糖尿病<br>7                             | 0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患<br>7      | 0606 その他の神経系の疾患<br>7 | 0906 脳梗塞<br>6                               |
|      | 要介護3<br>0901 高血圧性疾患<br>3        | 1113 その他の消化器系の疾患<br>3                     | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害<br>2 | 0401 甲状腺障害<br>1      | 0402 糖尿病<br>1                               |
|      | 要介護4<br>1113 その他の消化器系の疾患<br>8   | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>8 | 0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患<br>7      | 0606 その他の神経系の疾患<br>7 | 2220 その他の特殊目的用コード<br>7                      |
|      | 要介護5<br>0704 その他の眼及び付属器の疾患<br>1 | 0906 脳梗塞<br>1                             | 0908 その他の脳血管疾患<br>1             | 1402 腎不全<br>1        |   |
| 全体   | 0901 高血圧性疾患<br>1,270            | 0402 糖尿病<br>1,021                         | 1113 その他の消化器系の疾患<br>961         | 0403 脂質異常症<br>866    | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>850 |

| 要介護度 | 6位                                 | 7位  | 8位  | 9位                                 | 10位                    |
|------|------------------------------------|---|---|------------------------------------|------------------------|
| 非該当  | 1105 胃炎及び十二指腸炎<br>669              | 0703 屈折及び調節の障害<br>665                     | 0704 その他の眼及び付属器の疾患<br>639                 | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛<br>617             | 0606 その他の神経系の疾患<br>552 |
| 要支援  | 要支援1<br>1302 関節症<br>2              | 0401 甲状腺障害<br>1                           | 0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患<br>1                | 0505 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害<br>1 | 0601 パーキンソン病<br>1      |
|      | 要支援2<br>2220 その他の特殊目的用コード<br>6     | 1104 胃潰瘍及び十二指腸潰瘍<br>5                     | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍><br>4                   | 1105 胃炎及び十二指腸炎<br>4                | 0401 甲状腺障害<br>3        |
| 要介護  | 要介護1<br>0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患<br>7 | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛<br>7                      | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>7 | 0204 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍><br>6        | 0403 脂質異常症<br>6        |
|      | 要介護2<br>1113 その他の消化器系の疾患<br>6      | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>6 | 1105 胃炎及び十二指腸炎<br>5                       | 1202 皮膚炎及び湿疹<br>5                  | 0401 甲状腺障害<br>4        |
|      | 要介護3<br>0404 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患<br>1 | 0501 血管性及び詳細不明の認知症<br>1                   | 0505 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害<br>1        | 0601 パーキンソン病<br>1                  | 0606 その他の神経系の疾患<br>1   |
|      | 要介護4<br>0901 高血圧性疾患<br>6           | 1011 その他の呼吸器系の疾患<br>6                     | 0402 糖尿病<br>5                             | 1202 皮膚炎及び湿疹<br>5                  | 0701 結膜炎<br>4          |
|      | 要介護5                               |   |   |                                    |                        |
| 全体   | 1105 胃炎及び十二指腸炎<br>682              | 0703 屈折及び調節の障害<br>672                     | 0704 その他の眼及び付属器の疾患<br>647                 | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛<br>624             | 0606 その他の神経系の疾患<br>569 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

診療年月時点の要介護度で集計している。全体は要介護度「不明」を集計を含む。

以下は、要介護度別の患者一人当たりの医療費上位10疾病を示したものです。

要介護度別 患者一人当たりの医療費上位10疾病

単位:円

| 要介護度 | 1位                                      | 2位                               | 3位                                | 4位                                      | 5位                                    |
|------|---|----------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| 非該当  | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍><br>795,586 | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群<br>474,288 | 0108 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症<br>399,052  | 0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍><br>374,280     | 0904 くも膜下出血<br>289,911                |
| 要支援  | 要支援1<br>1402 腎不全<br>373,549             | 0601 パーキンソン病<br>176,627          | 1309 骨の密度及び構造の障害<br>75,355        | 0903 その他の心疾患<br>61,971                  | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群<br>42,839       |
|      | 要支援2<br>1402 腎不全<br>4,478,448           | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍><br>640,009    | 0601 パーキンソン病<br>497,408           | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍><br>407,170 | 1401 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患<br>183,084      |
| 要介護  | 要介護1<br>0906 脳梗塞<br>1,386,002           | 1402 腎不全<br>1,249,986            | 1301 炎症性多発性関節障害<br>725,236        | 0601 パーキンソン病<br>208,478                 | 0606 その他の神経系の疾患<br>171,638            |
|      | 要介護2<br>0601 パーキンソン病<br>472,971         | 0906 脳梗塞<br>218,029              | 1309 骨の密度及び構造の障害<br>209,923       | 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患<br>169,353       | 0602 アルツハイマー病<br>93,508               |
|      | 要介護3<br>0903 その他の心疾患<br>451,611         | 0601 パーキンソン病<br>176,610          | 0606 その他の神経系の疾患<br>120,250        | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害<br>13,254    | 1010 喘息<br>9,391                      |
|      | 要介護4<br>0602 アルツハイマー病<br>1,172,613      | 0912 その他の循環器系の疾患<br>439,374      | 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患<br>247,933 | 0501 血管性及び詳細不明の認知症<br>240,824           | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害<br>176,337 |
|      | 要介護5<br>1402 腎不全<br>718,149             | 0906 脳梗塞<br>140,891              | 0908 その他の脳血管疾患<br>43,322          | 0704 その他の眼及び付属器の疾患<br>6,428             |                                       |
| 全体   | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍><br>821,034 | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群<br>448,956 | 0108 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症<br>399,052  | 0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍><br>368,324     | 1402 腎不全<br>281,758                   |

| 要介護度 | 6位  | 7位   | 8位   | 9位                               | 10位                                  |
|------|---|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|
| 非該当  | 1402 腎不全<br>208,919                                     | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍><br>176,208                  | 0601 パーキンソン病<br>173,666                        | 0603 てんかん<br>171,458             | 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍><br>162,328         |
| 要支援  | 要支援1<br>0401 甲状腺障害<br>29,484                            | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>24,915 | 1404 その他の泌尿路系の疾患<br>23,446                     | 0606 その他の神経系の疾患<br>21,242        | 1306 腰痛症及び坐骨神経痛<br>16,506            |
|      | 要支援2<br>1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>143,991 | 1309 骨の密度及び構造の障害<br>92,504                     | 1905 その他の損傷及びその他の外因の影響<br>69,917               | 1310 その他の筋骨格系及び結合組織の疾患<br>69,091 | 0402 糖尿病<br>48,507                   |
| 要介護  | 要介護1<br>0105 ウイルス性肝炎<br>136,621                         | 1901 骨折<br>122,436                             | 1902 頭蓋内損傷及び内臓の損傷<br>85,732                    | 1309 骨の密度及び構造の障害<br>73,980       | 0504 気分[感情]障害(躁うつ病を含む)<br>61,454     |
|      | 要介護2<br>1201 皮膚及び皮下組織の感染症<br>48,155                     | 0402 糖尿病<br>36,500                             | 0908 その他の脳血管疾患<br>35,822                       | 1010 喘息<br>32,558                | 0503 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害<br>31,928 |
|      | 要介護3<br>0505 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害<br>8,570          | 1113 その他の消化器系の疾患<br>7,627                      | 0901 高血圧性疾患<br>6,909                           | 0401 甲状腺障害<br>6,682              | 0908 その他の脳血管疾患<br>6,494              |
|      | 要介護4<br>1004 肺炎<br>96,162                               | 0606 その他の神経系の疾患<br>74,981                      | 1800 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの<br>71,350 | 1402 腎不全<br>61,447               | 0702 白内障<br>59,245                   |
|      | 要介護5  |  |  |                                  |                                      |
| 全体   | 0601 パーキンソン病<br>245,155                                 | 0904 くも膜下出血<br>232,518                         | 0906 脳梗塞<br>193,111                            | 0210 その他の悪性新生物<腫瘍><br>179,260    | 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍><br>162,328         |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

診療年月時点の要介護度で集計している。全体は要介護度「不明」を集計を含む。

## ②骨折有無別要介護認定状況

要介護状態と疾病の有病状況との関連について、高齢者が寝たきりや要介護状態になるきっかけの一つであるとされる骨折に着目して分析しました。

骨折に係る医療費が発生している場合に「骨折あり」、そうでない場合に「骨折なし」として、各集団における要介護認定状況を比較しました。「骨折あり」の集団における要介護認定者の割合は4.85%、「骨折なし」の集団における要介護認定者の割合は1.45%です。

### 骨折有無別 要介護認定状況

単位:人

| 骨折の有無 | 非該当    | 要介護認定 |       |       |       |       |       |       |       | 不明    | 合計    |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       |        | 要支援   |       | 要介護   |       |       |       |       |       |       |       |
|       |        | 要支援1  | 要支援2  | 要介護1  | 要介護2  | 要介護3  | 要介護4  | 要介護5  |       |       |       |
| 骨折あり  | 157    | 8     | 0     | 2     | 4     | 1     | 0     | 0     | 1     | 0     | 165   |
|       | 95.15% | 4.85% | 0.00% | 1.21% | 2.42% | 0.61% | 0.00% | 0.00% | 0.61% | 0.00% |       |
| 骨折なし  | 2,520  | 37    | 0     | 7     | 11    | 9     | 1     | 7     | 2     | 0     | 2,557 |
|       | 98.55% | 1.45% | 0.00% | 0.27% | 0.43% | 0.35% | 0.04% | 0.27% | 0.08% | 0.00% |       |
| 合計    | 2,677  | 45    | 0     | 9     | 15    | 10    | 1     | 7     | 3     | 0     | 2,722 |
|       | 98.35% | 1.65% | 0.00% | 0.33% | 0.55% | 0.37% | 0.04% | 0.26% | 0.11% | 0.00% |       |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

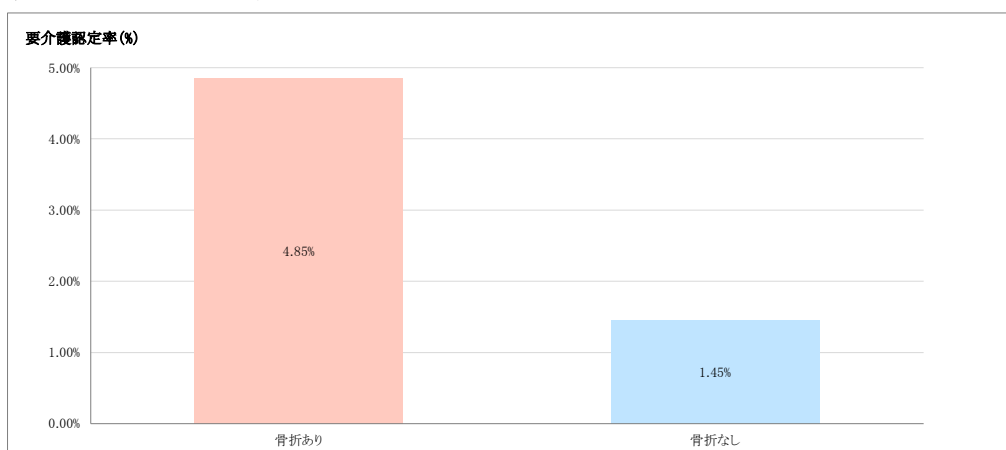
データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

介護データの期間内で資格が確認できた最終年月の要介護度で集計している(介護データの期間内で資格が確認できた最終年月において、要介護認定者ではない被保険者は「非該当」とする。)。介護データの期間内に資格が確認できない被保険者が存在した場合、その要介護度は「不明」とする。

骨折…中分類により、次の疾病を対象に集計。1901「骨折」

### 骨折有無別 要介護認定者の割合



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象年齢は40歳以上。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…介護データ。令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

介護データの期間内で資格が確認できた最終年月の要介護認定状況で集計している。

骨折…中分類により、次の疾病を対象に集計。1901「骨折」

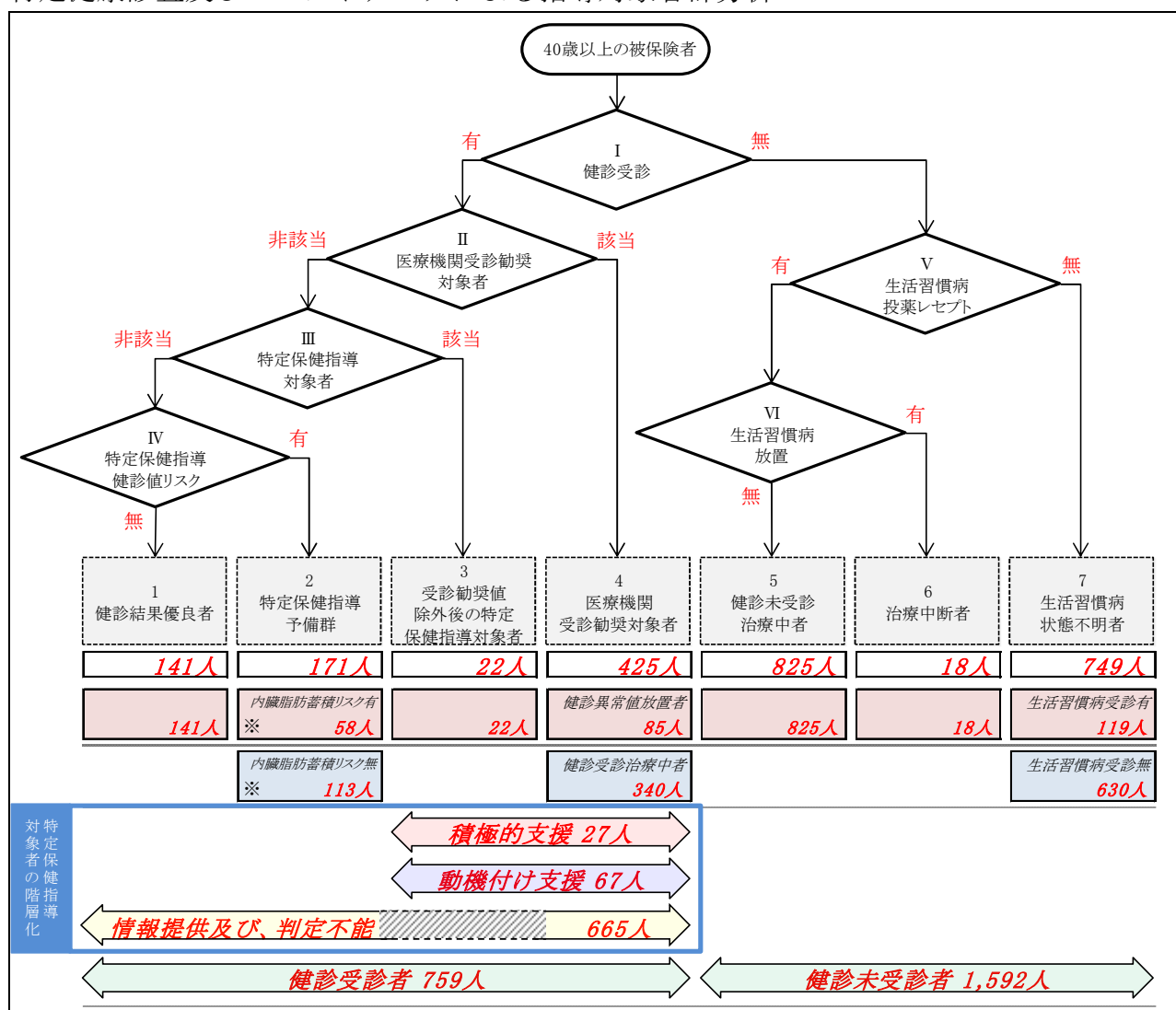
# 参考資料 保健事業に係る分析

## 1. 特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析

特定健康診査データとレセプトデータを組み合わせた分析を行います。以下は、40歳以上の被保険者について、特定健康診査データの有無や異常値の有無、生活習慣病にかかわるレセプトの有無等を判定し、7つのグループに分類した結果を示したものです。

左端の「1. 健診結果優良者」から「6. 治療中断者」まで順に健康状態が悪くなっており、「7. 生活習慣病状態不明者」は特定健康診査データ・レセプトデータから生活習慣病状態が確認できないグループです。

特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
 データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。  
 資格確認日…令和5年3月31日時点。  
 各フローの詳細については巻末資料「1. 指導対象者群分析」のグループ分けの見方を参照。  
 ※内臓脂肪蓄積リスク…腹囲・BMIにより内臓脂肪蓄積リスクを判定し階層化。

## (1) 健診異常値放置者に係る分析

特定健康診査では異常値があった場合、医療機関での精密検査を勧めています。しかし、異常値があるにもかかわらず、医療機関への受診をしていない人が存在します。これらの対象者をレセプトにより見極めます。

「特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析」のフローにおける「4. 医療機関受診勧奨対象者」のうち、医療機関への受診をしていない「健診異常値放置者」に該当する85人が健診異常値放置受診勧奨対象者となります。

### 条件設定による指導対象者の特定(健診異常値放置)

| I. 条件設定による指導対象者の特定   |             |
|--|-------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診異常値放置者 … 健診受診後、医療機関へ受診していない人</li> <li>厚生労働省受診勧奨判定値以上の検査数値のある人を対象とする</li> </ul> |             |
| 条件設定により対象となった候補者数  | <b>85 人</b> |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

次に、指導対象者として適切ではない可能性がある患者を「除外設定」により除外します。「がん患者」「精神疾患患者」「難病患者」「認知症患者」「人工透析患者」に関しては、治療を優先すべき疾病を有しており、医学的管理の下にあることが推察されます。また、指導が困難な可能性も考えられます。以上の理由から、該当する患者について指導対象者から除外します。

### 除外設定(健診異常値放置)

| II. 除外設定     |                          |             |
|--------------|--------------------------|-------------|
|              |                          | 除外理由別人数     |
| 除外           | がん、精神疾患、難病、認知症 ※<br>人工透析 | <b>28 人</b> |
| 除外患者を除いた候補者数 |                          | <b>57 人</b> |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。  
※がん、精神疾患、難病、認知症…疑い病名を含む。

次に、残る対象者57人のうち、保健事業の実施効果が高い対象者を特定します。これは費用対効果を重視し、「優先順位」を決めることを目的としています。厚生労働省の定める受診勧奨判定値(血糖、血圧、脂質)を用いた結果、異常が認められ、かつ生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)に対するレセプトが発生していない対象者を健診異常値放置受診勧奨対象者とします。ここでは受診勧奨判定異常値因子数(血糖、血圧、脂質)が多い患者を優先とし、喫煙は生活習慣病のリスクを高めることから、喫煙の有無によりリスクを判定しました。

これら対象者は全てが受診勧奨対象者ではありますが、通知件数の制約により優先順位を設定する必要がある場合、候補者Aより順に対象者を選択します。

### 優先順位(健診異常値放置)

| Ⅲ. 優先順位                |                        |                |                 |
|------------------------|------------------------|----------------|-----------------|
| ↑<br>高<br>効果<br>↓<br>低 | 医療機関受診勧奨判定異常値因子数<br>3つ | 候補者A<br><br>0人 | 候補者C<br><br>0人  |
|                        | 医療機関受診勧奨判定異常値因子数<br>2つ | 候補者B<br><br>0人 | 候補者D<br><br>13人 |
|                        | 医療機関受診勧奨判定異常値因子数<br>1つ | 候補者E<br><br>7人 | 候補者F<br><br>37人 |
|                        |                        | 喫煙             | 非喫煙             |
| ←高 リスク 低→              |                        |                |                 |
| 効果が高く効率の良い候補者A～候補者Fの人数 |                        |                | 57人             |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

健診異常値放置者の判定について

- 健康診査にて異常値があるとされた被保険者を対象とし、健康診査受診後に医療機関への受診がない被保険者を健診異常値放置者と判定する。

## (2) 生活習慣病治療中断者に係る分析

生活習慣病となった患者の中には服薬を適切に行わないケース、定期的な診療を自己の判断により止めてしまうケースがあります。その結果、生活習慣病が進行し、脳卒中、心筋梗塞等の重篤な疾病を引き起こしてしまう可能性があります。

「特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析」のフローにおいては、「6. 治療中断者」と健診受診者のうち治療中断が発生している患者を合わせた24人が対象となります。

### 条件設定による指導対象者の特定(生活習慣病治療中断者)

| I. 条件設定による指導対象者の特定  |           |                      |
|---|-----------|----------------------|
| ・生活習慣病治療中断者 …かつて、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で定期受診をしていたが、その後、定期受診を中断した患者 |           |                      |
| 指導対象者群<br>分析結果  | 6 治療中断者   | 候補者人数<br><b>18 人</b> |
|   | 上記以外のグループ | <b>6 人</b>           |
| 条件設定により対象となった候補者数 (合計)  |           | <b>24 人</b>          |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

上記以外のグループ…治療中断者は、健康診査受診の有無、生活習慣病投薬レセプト有無にかかわらず、生活習慣病での受診がある患者の中から抽出する。「特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析」のフローにおいて、「I 健診受診」で健康診査の有無、「V 生活習慣病投薬レセプト」で生活習慣病投薬レセプトの有無をみているため、「6 治療中断者」には健康診査未受診かつ生活習慣病投薬レセプト有の治療中断者のみ格納される。「上記以外のグループ」には、「6 治療中断者」の抽出条件に該当しないが、次の①、②のいずれかに該当する治療中断者が格納される。

- ①「1 健診結果優良者」～「4 医療機関受診勧奨対象者」(健診受診者)のうちの治療中断者
- ②「7 生活習慣病状態不明者」生活習慣病受診有(健診未受診かつ生活習慣病投薬無かつ生活習慣病受診有)のうちの治療中断者

次に、指導対象者として適切ではない可能性がある患者を「除外設定」により除外します。「がん患者」「精神疾患患者」「難病患者」「認知症患者」「人工透析患者」に関しては、治療を優先すべき疾病を有しており、医学的管理の下にあることが推察されます。また、指導が困難な可能性も考えられます。以上の理由から、該当する患者について指導対象者から除外します。

### 除外設定(生活習慣病治療中断者)

| II. 除外設定 |                                   |                       |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|
| 除外       | がん、精神疾患、難病、認知症 ※<br>人工透析          | 除外理由別人数<br><b>2 人</b> |
|          | 除外患者を除き、候補者となった患者数<br><b>22 人</b> |                       |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。  
※がん、精神疾患、難病、認知症…疑い病名を含む。

次に、残る対象者22人のうち、保健事業の実施効果が高い対象者を特定します。これは費用対効果を重視し、「優先順位」を決めることを目的としています。過去のレセプトデータから医療機関への受診頻度を確認し、その受診頻度に応じた期間を超えて、医療機関への受診が確認されない患者を生活習慣病治療中断者とします。ここでは生活習慣病の有病数が多い患者を優先としています。

### 優先順位(生活習慣病治療中断者)

| Ⅲ. 優先順位                   |                |             |             |             |
|---------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| ↑高<br>効果<br>↓低            | 生活習慣病有病数<br>3つ | 候補者A1<br>0人 | 候補者A2<br>1人 | 候補者A3<br>0人 |
|                           | 生活習慣病有病数<br>2つ | 候補者B1<br>0人 | 候補者B2<br>5人 | 候補者B3<br>0人 |
|                           | 生活習慣病有病数<br>1つ | 候補者C1<br>4人 | 候補者C2<br>7人 | 候補者C3<br>5人 |
|                           |                | 毎月受診        | 2～3カ月に1度受診  | 4カ月以上の定期受診  |
| 効果が高く効率の良い候補者A1～候補者C3の患者数 |                |             |             | 22人         |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

生活習慣病治療中断者の判定について

- ・分析期間内において生活習慣病の治療を行っている人の生活習慣病での医療機関受診頻度を特定する。その後、毎月受診していた方が毎月受診せず中断している等、現在の受診状況と比較し、生活習慣病での医療機関受診中断の有無の判定を行う。



## 2. 糖尿病性腎症重症化予防に係る分析

国は、健康日本21(第二次)において、糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数の減少等を数値目標として掲げ、全国的な取り組みの強化を進めています。生活習慣を起因とした糖尿病性腎症患者に対し、生活習慣の改善を促し重症化を予防することで人工透析への移行を防止し、患者のQOLの維持及び医療費の適正化を図ることが本事業の目的です。

### (1) 人工透析患者の実態

人工透析患者の分析結果を以下に示します。「透析」は傷病名ではないため、「透析」に当たる診療行為が行われている患者を特定し、集計しました。

分析の結果、起因が明らかとなった患者のうち、62.5%が生活習慣を起因とするものであり、62.5%がⅡ型糖尿病を起因として透析となる、糖尿病性腎症であることが分かりました。

対象レセプト期間内で「透析」に関する診療行為が行われている患者数

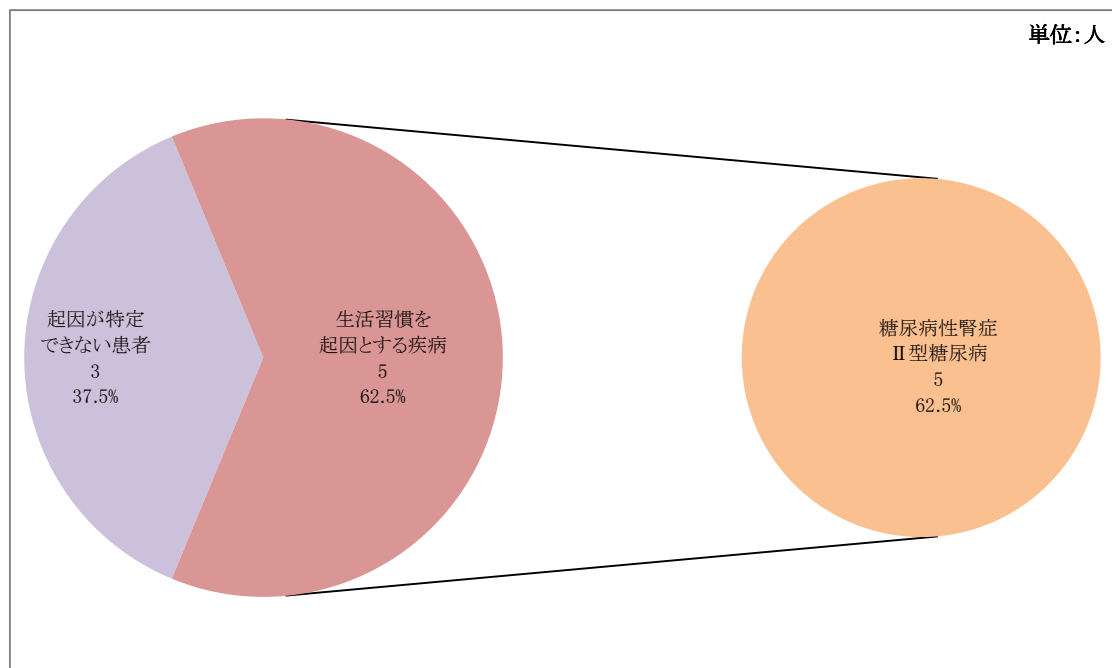
| 透析療法の種類    | 透析患者数<br>(人) |
|------------|--------------|
| 血液透析のみ     | 8            |
| 腹膜透析のみ     | 0            |
| 血液透析及び腹膜透析 | 0            |
| 透析患者合計     | 8            |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)期間内に「血液透析」もしくは「腹膜透析」の診療行為がある患者を対象に集計。現時点で資格喪失している被保険者についても集計する。緊急透析と思われる患者は除く。

### 透析患者の起因



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)期間内に「血液透析」もしくは「腹膜透析」の診療行為がある患者を対象に集計。現時点で資格喪失している被保険者についても集計する。緊急透析と思われる患者は除く。

※割合…小数第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

次に、令和3年4月～令和4年3月診療分のレセプトにおける人工透析患者と、令和4年4月～令和5年3月診療分のレセプトにおける人工透析患者を比較し、後者の期間の新規透析患者数を集計しました。

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)における新規透析患者数は3人です。

### 新規透析患者数

単位:人

| 透析に至った起因        | A                           |           | B                           |           | Aにおいて透析患者ではなく<br>Bにおいて透析患者となった人数<br><br>新規透析患者 ※1<br>※2 |
|-----------------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|---|
|                 | 令和3年4月～令和4年3月<br>診療分(12カ月分) | 割合<br>(%) | 令和4年4月～令和5年3月<br>診療分(12カ月分) | 割合<br>(%) |   |
| ① 糖尿病性腎症 I型糖尿病  | 0                           | 0.0%      | 0                           | 0.0%      | 0   |
| ② 糖尿病性腎症 II型糖尿病 | 4                           | 50.0%     | 5                           | 62.5%     | 2   |
| ③ 糸球体腎炎 IgA腎症   | 1                           | 12.5%     | 0                           | 0.0%      | 0   |
| ④ 糸球体腎炎 その他     | 0                           | 0.0%      | 0                           | 0.0%      | 0   |
| ⑤ 腎硬化症 本態性高血圧   | 0                           | 0.0%      | 0                           | 0.0%      | 0   |
| ⑥ 腎硬化症 その他      | 0                           | 0.0%      | 0                           | 0.0%      | 0   |
| ⑦ 痛風腎           | 0                           | 0.0%      | 0                           | 0.0%      | 0   |
| ⑧ 起因が特定できない患者 ※ | 3                           | 37.5%     | 3                           | 37.5%     | 1   |
| 透析患者合計          | 8                           |           | 8                           |           | 3   |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和3年4月～令和5年3月診療分(24カ月分)。

データ化範囲(分析対象)期間内に「血液透析」もしくは「腹膜透析」の診療行為がある患者を対象に集計。

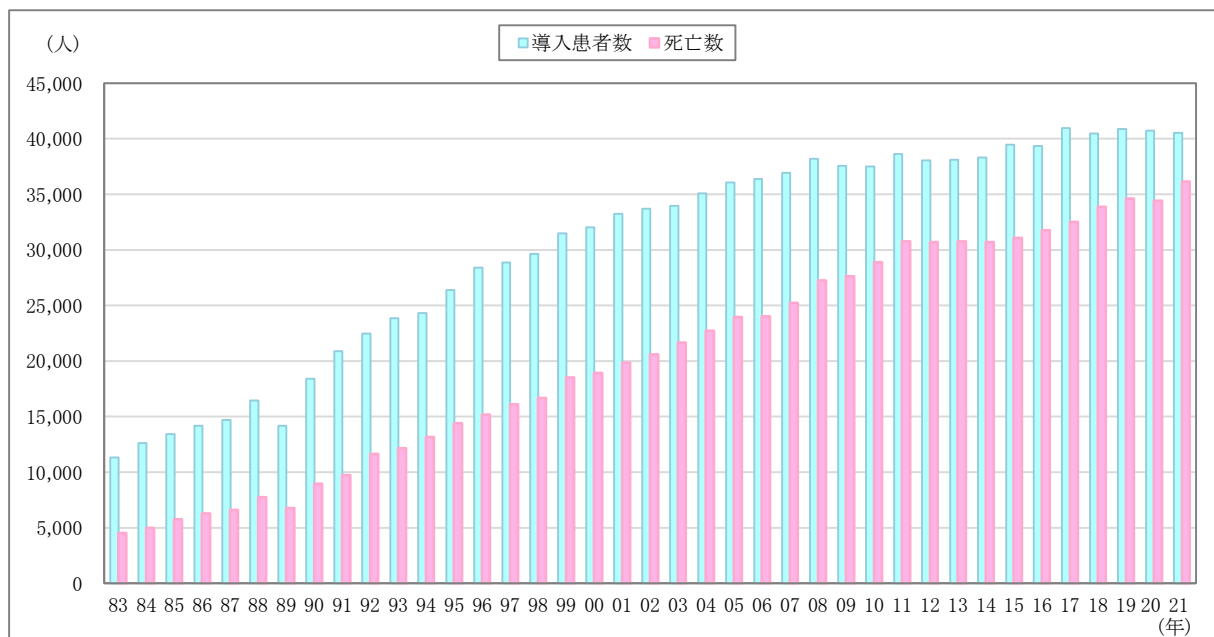
現時点で資格喪失している被保険者についても集計する。緊急透析と思われる患者は除く。

※1 新規透析患者の定義…Aの期間に透析患者ではなく、Bの期間に透析患者となった患者。

※2 Aの期間とBの期間で起因となる傷病名が違う場合、該当の欄に集計される。そのため、B-Aは一致しない場合がある。

※⑧起因が特定できない患者…①～⑦の傷病名組み合わせに該当しない患者。

### [参考資料] 日本の透析導入患者数と死亡数の推移



出典:一般社団法人 日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2021年12月31日現在)」 施設調査による集計  
 ※1989年末の患者数の減少は、当該年度にアンケート回収率が86%と例外的に低かったことによる見掛け上の影響。

## (2) 指導対象者集団の特定

「腎症の起因分析」「Ⅱ型糖尿病を起因とした保健指導対象者」「保健指導対象者の優先順位」の3段階を経て分析し、適切な対象者集団を特定します。

以下は、腎症患者の全体像を示したものです。

### 腎症患者の全体像

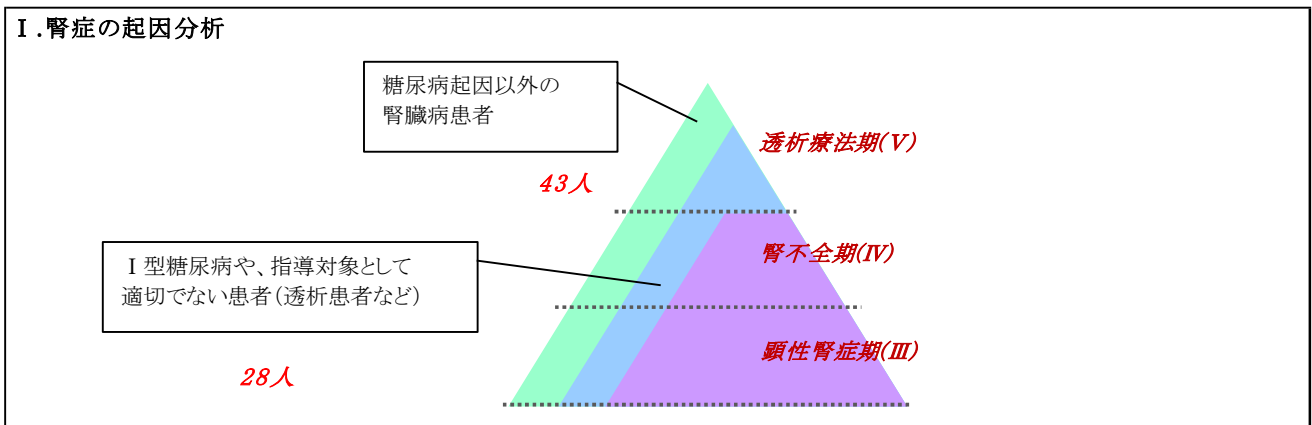
| 腎症患者の全体像 |       |  |                                 |            |
|----------|-------|--|---------------------------------|------------|
| 病期       |       | 臨床的特徴  | 治療内容                            |            |
| V        | 透析療法期 | 透析療法中。   | 透析療法、腎移植。                       | 透析療法期(V)   |
| IV       | 腎不全期  | 蛋白尿。血清Crが上昇し、腎機能は著明低下する。尿毒症等の自覚症状あり。                           | 食事療法(低蛋白食)、透析療法導入、厳格な降圧治療。      | 腎不全期(IV)   |
| III      | 顕性腎症期 | 蛋白尿。腎機能は高度に低下。尿毒症等の自覚症状あり。                                     | 厳格な血糖コントロール、食事療法(低蛋白食)、厳格な降圧治療。 | 顕性腎症期(III) |
| II       | 早期腎症期 | 微量アルブミン尿、血清Crが正常、時に高値。<br>※尿蛋白、血清Cr共に正常だが糖尿病と診断されて10年以上の場合を含む。 | 血糖コントロール、降圧治療。                  | 早期腎症期(II)  |
| I        | 腎症前期  | 尿蛋白は正常。血清Crが正常、時に高値。   | 血糖コントロール。                       | 腎症前期(I)    |

|          |         |
|----------|---------|
| Ⅲ期以降腎症患者 | 合計 120人 |
|----------|---------|

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

はじめに、「腎症の起因分析」を行います。緑色部分は糖尿病起因以外の腎臓病患者と考えられ、43人の患者が存在します。また、青色部分は糖尿病患者ですが、生活習慣を起因としていない糖尿病患者や、指導対象として適切でない患者(透析患者、腎臓移植した可能性がある患者、指導期間中に後期高齢者医療広域連合へ異動する可能性がある74歳以上の患者等)と考えられ、28人の患者が存在します。紫色部分は生活習慣起因の糖尿病または腎症と考えられる患者で、この患者層が保健指導対象者として適切となります。

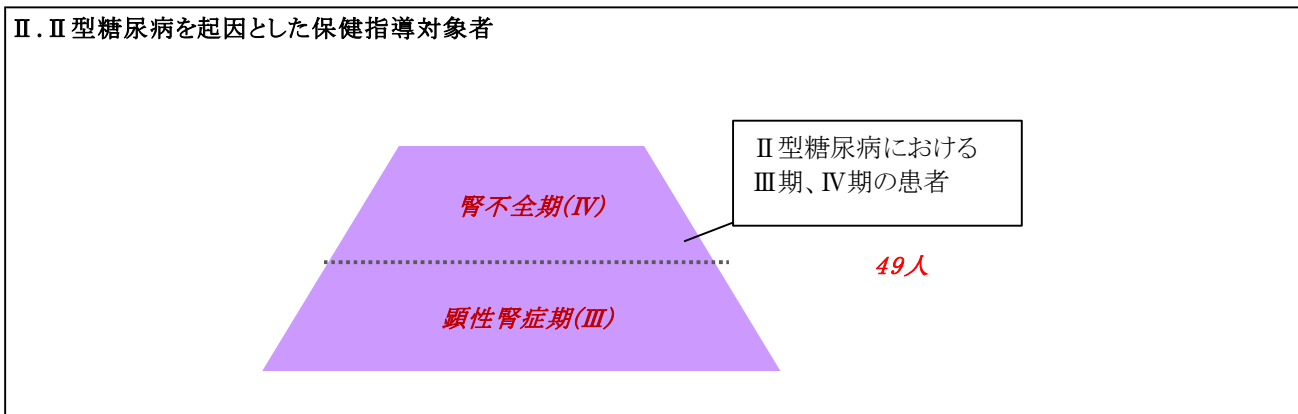
### 腎症の起因分析



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

次に示すのは、「Ⅱ型糖尿病を起因とした保健指導対象者」です。重症化予防を実施するに当たり適切な病期は、透析への移行が近い腎不全期、腎機能が急激に低下する顕性腎症期です。該当する病期の患者は合わせて49人となっています。

## Ⅱ型糖尿病を起因とした保健指導対象者

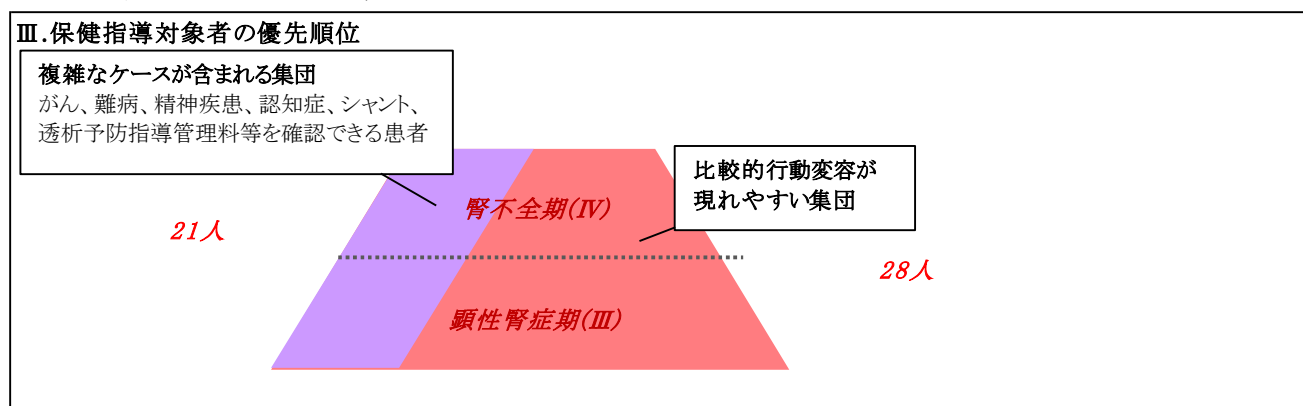


データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

次に、個人毎の状態を見極め、「保健指導対象者の優先順位」について分析しました。49人のうち「複雑なケースが含まれる集団」、つまり、がん、難病、精神疾患、認知症等が含まれる患者は、21人存在します。

一方、それらの疾病が確認できない「比較的行動変容が現れやすい集団」は、28人存在します。保健事業を行う上で、これら2つのグループには費用対効果に大きな違いがありません。「比較的行動変容が現れやすい集団」が本事業の対象者です。

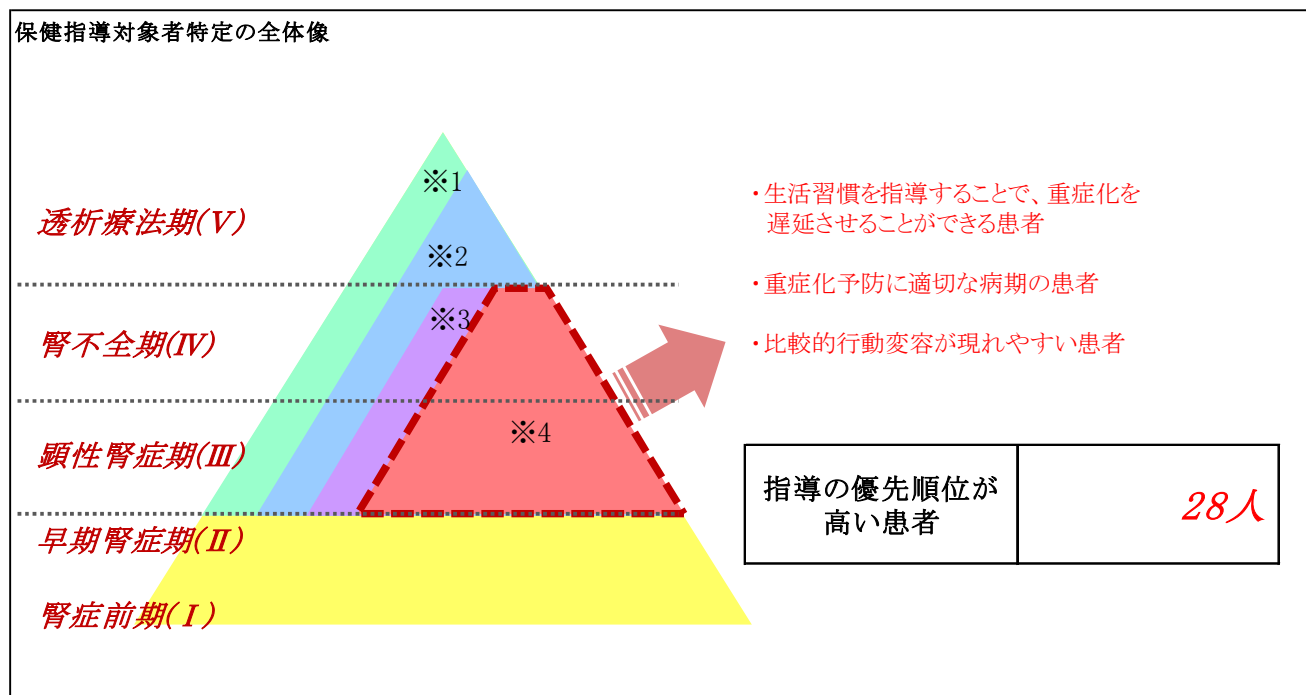
## 保健指導対象者の優先順位



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

以上の分析のように「腎症の起因分析」「Ⅱ型糖尿病を起因とした保健指導対象者」「保健指導対象者の優先順位」の3段階を経て、適切な指導対象者は、28人となりました。以下は、この分析の全体像を示したものです。

### 保健指導対象者特定の全体像



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※1…糖尿病起因以外の腎臓病患者

※2…Ⅰ型糖尿病や、指導対象として適切でない患者(透析患者等)

※3…複雑なケースが含まれる集団(がん、難病、精神疾患、認知症等を確認できる患者)

※4…比較的行動変容が現れやすい患者

### 3. 受診行動適正化指導対象者に係る分析

多受診(重複受診、頻回受診、重複服薬)は、不適切な受診行動も含まれているため、これらの患者を正しい受診行動に導く指導が必要となります。以下は、指導対象者数の分析結果を示したものです。

ひと月に同系の疾病を理由に複数の医療機関に受診している「重複受診者」や、ひと月に同一の医療機関に一定回数以上受診している「頻回受診者」、ひと月に同系の医薬品が複数の医療機関で処方され、処方日数が一定以上の「重複服薬者」について令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)のレセプトデータを用いて分析しました。

#### 重複受診者数

|             | 令和4年4月 | 令和4年5月 | 令和4年6月 | 令和4年7月 | 令和4年8月 | 令和4年9月 | 令和4年10月 | 令和4年11月 | 令和4年12月 | 令和5年1月 | 令和5年2月     | 令和5年3月 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|------------|--------|
| 重複受診者数(人) ※ | 1      | 1      | 1      | 2      | 1      | 0      | 3       | 3       | 2       | 0      | 2          | 3      |
|             |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 12カ月間の延べ人数 | 19人    |
|             |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 12カ月間の実人数  | 17人    |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

※重複受診者数…1カ月間で同系の疾病を理由に3医療機関以上受診している患者を対象とする。透析中、治療行為を行っていないレセプトは対象外とする。

#### 頻回受診者数

|             | 令和4年4月 | 令和4年5月 | 令和4年6月 | 令和4年7月 | 令和4年8月 | 令和4年9月 | 令和4年10月 | 令和4年11月 | 令和4年12月 | 令和5年1月 | 令和5年2月     | 令和5年3月 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|------------|--------|
| 頻回受診者数(人) ※ | 4      | 3      | 3      | 2      | 0      | 3      | 2       | 3       | 3       | 4      | 5          | 4      |
|             |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 12カ月間の延べ人数 | 36人    |
|             |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 12カ月間の実人数  | 21人    |

データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※頻回受診者数…1カ月間で同一医療機関に12回以上受診している患者を対象とする。透析患者は対象外とする。

#### 重複服薬者数

|             | 令和4年4月 | 令和4年5月 | 令和4年6月 | 令和4年7月 | 令和4年8月 | 令和4年9月 | 令和4年10月 | 令和4年11月 | 令和4年12月 | 令和5年1月 | 令和5年2月     | 令和5年3月 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|------------|--------|
| 重複服薬者数(人) ※ | 12     | 7      | 6      | 10     | 6      | 7      | 7       | 6       | 8       | 9      | 7          | 11     |
|             |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 12カ月間の延べ人数 | 96人    |
|             |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 12カ月間の実人数  | 60人    |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※重複服薬者数…1カ月間で同系の医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える患者を対象とする。

分析結果より、12カ月間で重複受診者は17人、頻回受診者は21人、重複服薬者は60人存在しています。機械的に多受診患者を特定した場合、問題になるのは、その患者の多くに「必要な医療」の可能性がある患者も含まれることです。機械的に多受診患者を特定するのではなく、十分な分析の上、指導対象者を特定する必要があります。ここでは、令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)のレセプトを対象に、「条件設定による指導対象者の特定」「除外設定」「優先順位」の3段階を経て分析しました。

はじめに、「条件設定による指導対象者の特定」を行います。重複受診・頻回受診・重複服薬を併せ持つ患者がいるため前述の分析結果より患者数は減少します。

### 条件設定による指導対象者の特定(重複受診者、頻回受診者、重複服薬者)

| I. 条件設定による指導対象者の特定  |            |
|---|------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・重複受診患者 …1カ月間で同系の疾病を理由に3医療機関以上受診している患者</li> <li>・頻回受診患者 …1カ月間で同一医療機関に12回以上受診している患者</li> <li>・重複服薬者 …1カ月間で同系の医薬品が複数の医療機関で処方され、同系医薬品の日数合計が60日を超える患者</li> </ul> |            |
| 条件設定により候補者となった患者数   | <b>91人</b> |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

次に、指導対象者として適切ではない可能性がある患者を「除外設定」により除外します。「がん患者」「精神疾患患者」「難病患者」「認知症患者」「人工透析患者」に関しては、必要な医療による受診の可能性があります。また、指導が困難な可能性も考えられます。以上の理由から、該当する患者について指導対象者から除外します。

### 除外設定(重複受診者、頻回受診者、重複服薬者)

| II. 除外設定           |                          |            |
|--------------------|--------------------------|------------|
|                    |                          | 除外理由別人数    |
| 除外                 | がん、精神疾患、難病、認知症 ※<br>人工透析 | <b>62人</b> |
| ↓                  |                          |            |
| 除外患者を除き、候補者となった患者数 |                          | <b>29人</b> |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。  
※がん、精神疾患、難病、認知症…疑い病名を含む。

次に、残る対象者29人のうち、指導することでより効果が高く、より効率の良い対象者を特定します。これらは費用対効果を重視し、「優先順位」を決めることを目的としています。効果については、レセプト期間最終月から6カ月間遡ったレセプトのうち、5～6カ月重複受診・頻回受診・重複服薬に該当する患者を最優先します。効率については、指導のポイントメントが取りやすい等の理由から60歳以上を最優先とし、次に、50歳～59歳を対象とします。以下のとおり、効果が高く効率の良い候補者A～候補者Fは0人となりました。

優先順位(重複受診者、頻回受診者、重複服薬者)

| Ⅲ.優先順位                  |   |                |                |                         |
|-------------------------|---|----------------|----------------|-------------------------|
| ↑高<br>効果<br>低↓          | 最新6カ月レセプトのうち<br>5～6カ月<br>重複・頻回・重複服薬に<br>該当する患者                  | 候補者A<br><br>0人 | 候補者C<br><br>0人 | 候補者<br>と<br>し<br>な<br>い |
|                         | 最新6カ月レセプトのうち<br>3～4カ月<br>重複・頻回・重複服薬に<br>該当する患者                  | 候補者B<br><br>0人 | 候補者D<br><br>0人 |                         |
|                         | 最新6カ月レセプトのうち<br>2カ月<br>重複・頻回・重複服薬に<br>該当する患者<br>(ただし直近2カ月レセに該当) | 候補者E<br><br>0人 | 候補者F<br><br>0人 |                         |
|                         | その他の<br>重複・頻回・重複服薬患者  |                |                | 29人                     |
|                         |   | 60歳以上          | 50～59歳         | 50歳未満                   |
|                         |   | ←良 効率 悪→       |                |                         |
| 効果が高く効率の良い候補者A～候補者Fの患者数 |   |                |                | 0人                      |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
資格確認日…令和5年3月31日時点。

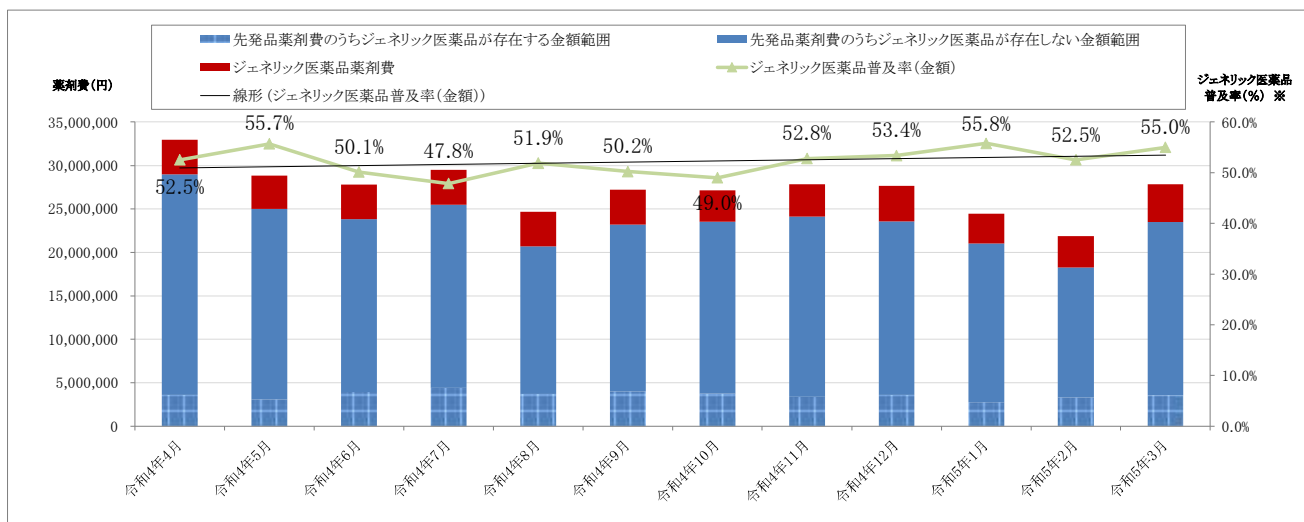


## 4. ジェネリック医薬品普及率に係る分析

先発医薬品からジェネリック医薬品への切り替えを患者に促し薬剤費の削減を図ります。ジェネリック医薬品への切り替えは複数の疾病に対して行うことができるため、多くの患者に対してアプローチできる利点があります。

以下は、診療年月毎の状況について示したものです。令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)での平均ジェネリック医薬品普及率は、金額ベースでは52.1%、数量ベースでは81.1%となっています。

### ジェネリック医薬品普及率(金額ベース)

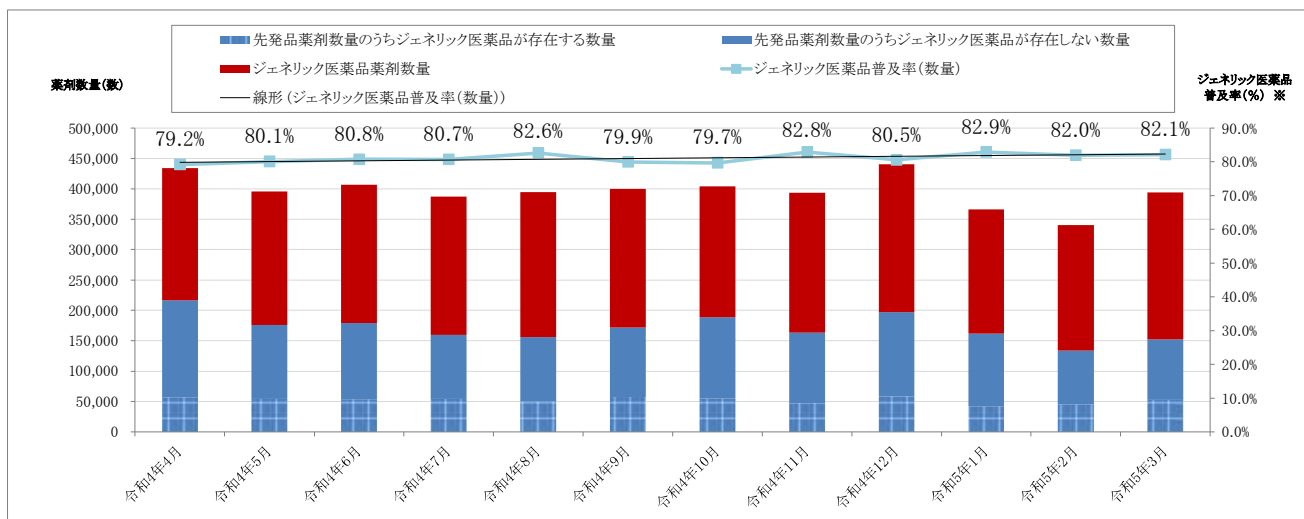


データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※ジェネリック医薬品普及率…ジェネリック医薬品薬剤費/(ジェネリック医薬品薬剤費+先発品薬剤費のうちジェネリック医薬品が存在する金額範囲)

### ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)



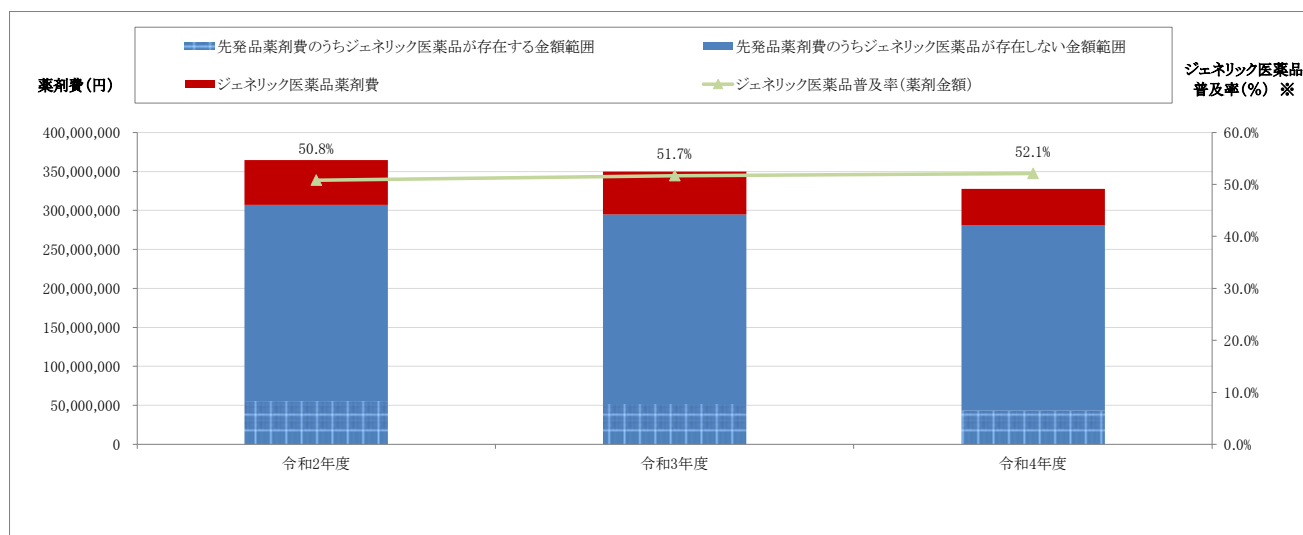
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※ジェネリック医薬品普及率…ジェネリック医薬品薬剤数量/(ジェネリック医薬品薬剤数量+先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在する数量)

以下は、令和2年度から令和4年度における、ジェネリック医薬品普及率(金額ベース・数量ベース)を年度別に示したものです。令和4年度を令和2年度と比較すると、ジェネリック医薬品普及率(金額ベース)52.1%は、令和2年度50.8%より1.3ポイント増加しており、ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)81.1%は、令和2年度77.8%より3.3ポイント増加しています。

### 年度別 ジェネリック医薬品普及率(金額ベース)

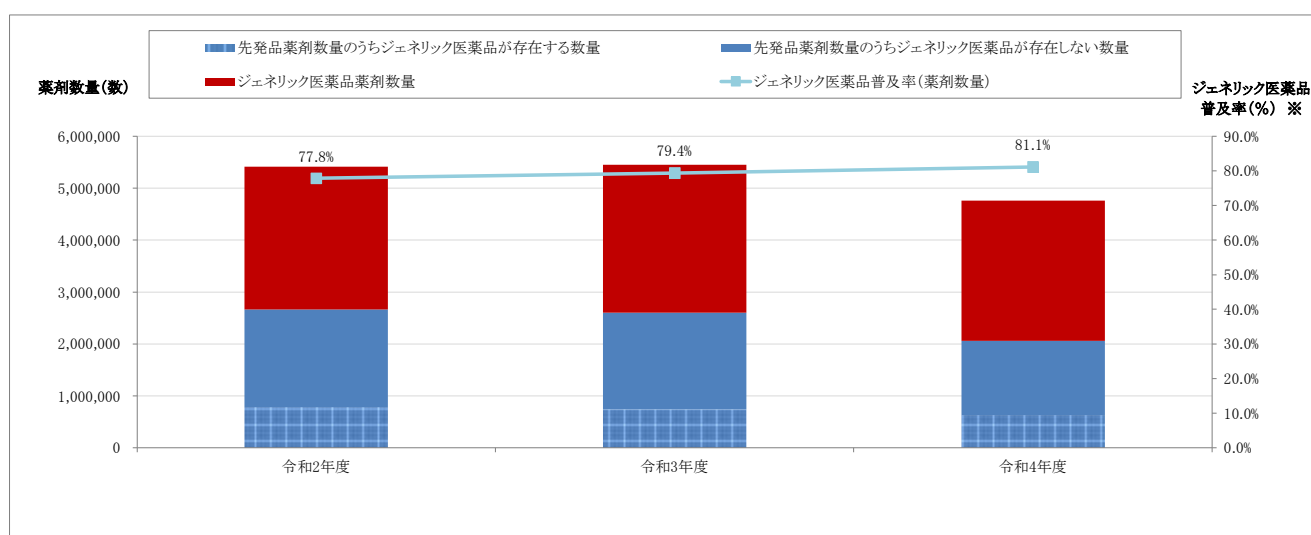


データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※ジェネリック医薬品普及率…ジェネリック医薬品薬剤費/(ジェネリック医薬品薬剤費+先発品薬剤費のうちジェネリック医薬品が存在する金額範囲)

### 年度別 ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)



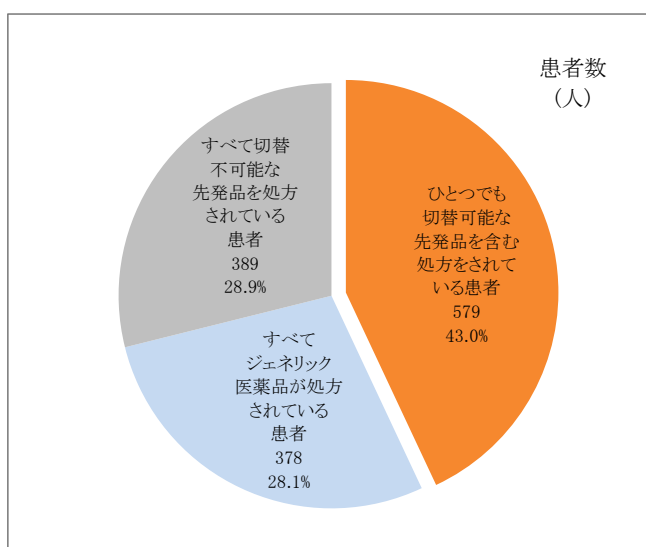
データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

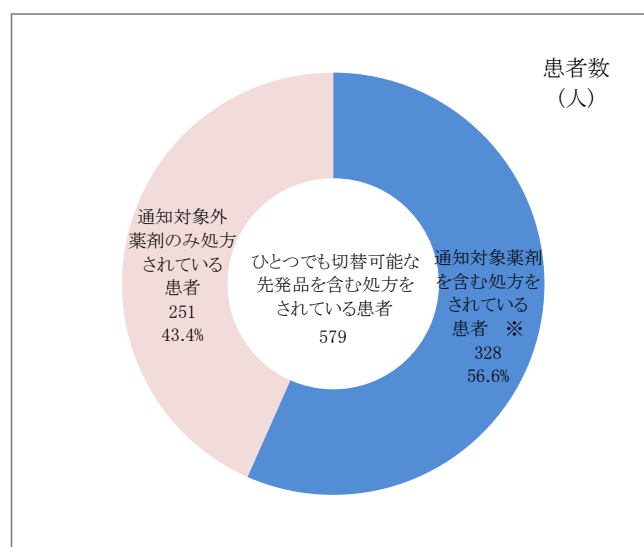
※ジェネリック医薬品普及率…ジェネリック医薬品薬剤数量/(ジェネリック医薬品薬剤数量+先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在する数量)

以下は、令和5年3月診療分のレセプトデータから、薬剤処方状況別の患者数を示したものです。患者数は1,346人(入院レセプトのみの患者は除く)で、このうちひとつでもジェネリック医薬品に切り替え可能な先発品を含む処方をされている患者は579人で患者数全体の43.0%を占めています。さらにこのうち株式会社データホライゾン基準の通知対象薬剤のみに絞り込むと、328人がジェネリック医薬品切り替え可能な薬剤を含む処方をされている患者となり、ひとつでもジェネリック医薬品に切り替え可能な先発品を含む処方をされている患者の56.6%を占めています。

### ジェネリック医薬品への切り替えポテンシャル(患者数ベース)



### 「ひとつでも切替可能な先発品を含む処方」の内訳



データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和5年3月診療分(1カ月分)。

資格確認日…1日でも資格があれば分析対象としている。

※通知対象薬剤を含む処方をされている患者…株式会社データホライゾン通知対象薬剤基準による(ジェネリック医薬品が存在しても、入院、処置に使用した医薬品及び、がん・精神疾患・短期処方のみは含まない)。

※構成比…小数第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

## 5. 薬剤併用禁忌に係る分析

薬剤の相互作用は、効果の増強または減弱、副作用などを生じさせ、時に患者に重大な影響を与える可能性があります。通常、薬剤師がお薬手帳等で薬剤の相互作用等を確認しますが、患者がお薬手帳を持たず、さらに処方箋発行医療機関と処方する調剤薬局も異なる場合、既に処方された薬と新たに処方される薬とで併用禁忌の状態になる可能性があります。

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)において、薬剤併用禁忌が発生した延べ人数は34人、実人数は25人となっています。

### 薬剤併用禁忌対象者数

|                | 令和4年4月 | 令和4年5月 | 令和4年6月 | 令和4年7月 | 令和4年8月 | 令和4年9月 | 令和4年10月 | 令和4年11月 | 令和4年12月 | 令和5年1月 | 令和5年2月 | 令和5年3月 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 薬剤併用禁忌対象者数(人)※ | 0      | 2      | 2      | 2      | 2      | 3      | 7       | 2       | 8       | 2      | 1      | 3      |
| 12カ月間の延べ人数     |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 34人    |        |
| 12カ月間の実人数      |        |        |        |        |        |        |         |         |         |        | 25人    |        |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※薬剤併用禁忌対象者…1カ月間に併用禁忌とされる薬剤を処方された人を対象とする。

以下は、主な併用禁忌の組み合わせを示したものです。

|         |    |
|---------|----|
| 実人数(人)  | 25 |
| 件数合計(件) | 43 |

### 薬剤併用禁忌 医薬品リスト

| No. | (X) 剤型名 | (X) 医薬品コード | (X) 医薬品名              | (Y) 剤型名 | (Y) 医薬品コード | (Y) 医薬品名                 | 件数 |
|-----|---------|------------|-----------------------|---------|------------|--------------------------|----|
| 1   | 内服      | 621558101  | SG配合顆粒                | 内服      | 622661701  | トアラセット配合錠「杏林」            | 5  |
| 2   | 内服      | 621558101  | SG配合顆粒                | 内服      | 620002023  | コロナール錠200 200mg          | 4  |
| 3   | 内服      | 621558101  | SG配合顆粒                | 内服      | 622652301  | トアラセット配合錠「日医工」           | 4  |
| 4   | 内服      | 622381201  | コロナール錠500 500mg       | 内服      | 620160501  | PL配合顆粒                   | 4  |
| 5   | 内服      | 622053601  | グルベス配合錠               | 内服      | 622009901  | グリメピリド錠1mg「サワイ」          | 4  |
| 6   | 内服      | 620000033  | コロナール錠300 300mg       | 内服      | 621558101  | SG配合顆粒                   | 2  |
| 7   | 内服      | 620160501  | PL配合顆粒                | 内服      | 620160301  | ベレックス配合顆粒                | 1  |
| 8   | 内服      | 622556901  | アセトアミノフェン錠300mg「マルイシ」 | 内服      | 620160301  | ベレックス配合顆粒                | 1  |
| 9   | 内服      | 621401501  | エナラプリルマレイン酸塩錠5mg「トーワ」 | 内服      | 622820901  | エンレスト錠50mg               | 1  |
| 10  | 内服      | 622821101  | エンレスト錠200mg           | 内服      | 621846902  | エナラプリルマレイン酸塩錠2.5mg「EMEC」 | 1  |
| 11  | 内服      | 622821101  | エンレスト錠200mg           | 内服      | 621246401  | リシノプリル錠10mg「サワイ」         | 1  |
| 12  | 内服      | 621498101  | カフコデN配合錠              | 内服      | 620160501  | PL配合顆粒                   | 1  |
| 13  | 内服      | 620002022  | コロナール細粒20%            | 内服      | 620160301  | ベレックス配合顆粒                | 1  |
| 14  | 内服      | 620002023  | コロナール錠200 200mg       | 内服      | 620160501  | PL配合顆粒                   | 1  |
| 15  | 内服      | 620002023  | コロナール錠200 200mg       | 内服      | 620160801  | トーワチーム配合顆粒               | 1  |
| 16  | 内服      | 620002023  | コロナール錠200 200mg       | 内服      | 620160301  | ベレックス配合顆粒                | 1  |
| 17  | 内服      | 620000033  | コロナール錠300 300mg       | 内服      | 622661501  | トアラセット配合錠「サンド」           | 1  |
| 18  | 内服      | 620000033  | コロナール錠300 300mg       | 内服      | 622661701  | トアラセット配合錠「杏林」            | 1  |
| 19  | 内服      | 622381201  | コロナール錠500 500mg       | 内服      | 622647501  | トアラセット配合錠「ケミファ」          | 1  |
| 20  | 内服      | 622381201  | コロナール錠500 500mg       | 内服      | 622658501  | トアラセット配合錠「日新」            | 1  |
| 21  | 内服      | 622381201  | コロナール錠500 500mg       | 内服      | 620160801  | トーワチーム配合顆粒               | 1  |
| 22  | 内服      | 622381201  | コロナール錠500 500mg       | 内服      | 620160301  | ベレックス配合顆粒                | 1  |
| 23  | 内服      | 621674801  | シクロスポリンカプセル50mg「日医工」  | 内服      | 622441201  | クレストールOD錠5mg             | 1  |
| 24  | 内服      | 620416613  | タンニン酸アルブミン「ニッコー」      | 内服      | 620729301  | フェルムカプセル100mg 鉄100mg     | 1  |
| 25  | 内服      | 622658501  | トアラセット配合錠「日新」         | 内服      | 620002023  | コロナール錠200 200mg          | 1  |
| 26  | 内服      | 621974601  | レザルタス配合錠HD            | 内服      | 620007077  | フロロードゲル経口用2%             | 1  |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。  
 対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。  
 資格確認日…令和5年3月31日時点。

## 6. 長期多剤服薬者に係る分析

医薬品の多剤服薬は、薬の飲み忘れ、飲み間違い等の服薬過誤や、副作用等の薬物有害事象発生につながるおそれがあります。薬物有害事象の発生リスクは6種類以上の服薬で特に高まるとされており、高齢者に起こりやすい副作用にはふらつき・転倒、物忘れ、うつ、せん妄、食欲低下、便秘、排尿障害等があります。複数疾病を有する高齢者においては特に注意が必要です。

本分析では、服薬状況を把握し適切な服薬を促すことを目的に、対象となる患者の特定を行います。複数医療機関から内服薬が長期(14日以上)処方されている対象者のうち、基準月(令和5年3月)に6種類以上の内服薬を服用している長期多剤服薬者は212人となっています。

### 薬剤種類数別長期服薬者数

| 年齢階層     | 対象者数(人) |             |             |             |             |             |             |      |       |     |
|----------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|-------|-----|
|          | ～ 39歳   | 40歳～<br>44歳 | 45歳～<br>49歳 | 50歳～<br>54歳 | 55歳～<br>59歳 | 60歳～<br>64歳 | 65歳～<br>69歳 | 70歳～ | 合計    |     |
| 被保険者数(人) | 463     | 116         | 120         | 161         | 229         | 319         | 642         | 764  | 2,814 |     |
| 薬剤種類数    | 2種類     | 4           | 1           | 0           | 0           | 3           | 5           | 5    | 10    | 28  |
|          | 3種類     | 4           | 1           | 0           | 2           | 6           | 4           | 13   | 17    | 47  |
|          | 4種類     | 0           | 0           | 1           | 2           | 1           | 5           | 12   | 19    | 40  |
|          | 5種類     | 6           | 0           | 1           | 3           | 4           | 3           | 15   | 22    | 54  |
|          | 6種類     | 1           | 2           | 1           | 2           | 5           | 4           | 17   | 22    | 54  |
|          | 7種類     | 0           | 0           | 2           | 5           | 4           | 7           | 11   | 19    | 48  |
|          | 8種類     | 1           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1           | 10   | 16    | 28  |
|          | 9種類     | 1           | 2           | 2           | 1           | 3           | 2           | 8    | 5     | 24  |
|          | 10種類    | 1           | 0           | 0           | 1           | 1           | 2           | 6    | 12    | 23  |
|          | 11種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 1           | 1           | 5    | 7     | 14  |
|          | 12種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1    | 2     | 3   |
|          | 13種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1           | 2    | 4     | 7   |
|          | 14種類    | 1           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1    | 2     | 4   |
|          | 15種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1    | 0     | 1   |
|          | 16種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0    | 1     | 1   |
|          | 17種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1           | 0    | 1     | 2   |
|          | 18種類    | 0           | 0           | 1           | 0           | 0           | 0           | 0    | 0     | 1   |
|          | 19種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1           | 0    | 0     | 1   |
|          | 20種類    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 1           | 0    | 0     | 1   |
|          | 21種類以上  | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           | 0    | 0     | 0   |
|          | 合計      | 19          | 6           | 8           | 16          | 28          | 38          | 107  | 159   | 381 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 長期多剤服薬者数(人)※ | 212 |
|--------------|-----|

データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年12月～令和5年3月診療分(4カ月分)。

一時的に服用した医薬品を除くため、処方日数が14日以上 of 医薬品を対象としている。複数医療機関から処方された内服薬のうち、基準月(分析期間最終月)に服用している長期処方薬の種類数を集計する。基準月の服用状況については、基準月に処方された薬剤と基準月以前に処方された長期処方薬を調剤日と処方日数から判定している。

※長期多剤服薬者数…複数医療機関から内服薬が長期(14日以上)処方されており、その長期処方の内服薬が6種類以上の人数。

参考資料: 日本老年医学会「高齢者の安全な薬物療法ガイドライン2015」

また、長期多剤服薬者212人が被保険者全体に占める割合は7.5%、長期服薬者全体に占める割合は55.6%となっています。

### 長期多剤服薬者の状況

|     |                            | ～ 39歳 | 40歳 ～ 44歳 | 45歳 ～ 49歳 | 50歳 ～ 54歳 | 55歳 ～ 59歳 | 60歳 ～ 64歳 | 65歳 ～ 69歳 | 70歳 ～ | 合計    |
|-----|----------------------------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|
| A   | 被保険者数(人)                   | 463   | 116       | 120       | 161       | 229       | 319       | 642       | 764   | 2,814 |
| B   | 長期服薬者数(人)※                 | 19    | 6         | 8         | 16        | 28        | 38        | 107       | 159   | 381   |
| C   | 長期多剤服薬者数(人)※               | 5     | 4         | 6         | 9         | 14        | 21        | 62        | 91    | 212   |
| C/A | 被保険者数に占める<br>長期多剤服薬者割合(%)  | 1.1%  | 3.4%      | 5.0%      | 5.6%      | 6.1%      | 6.6%      | 9.7%      | 11.9% | 7.5%  |
| C/B | 長期服薬者数に占める<br>長期多剤服薬者割合(%) | 26.3% | 66.7%     | 75.0%     | 56.3%     | 50.0%     | 55.3%     | 57.9%     | 57.2% | 55.6% |

データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年12月～令和5年3月診療分(4カ月分)。

一時的に服用した医薬品を除くため、処方日数が14日以上医薬品を対象としている。複数医療機関から処方された内服薬のうち、基準月(分析期間最終月)に服用している長期処方薬の種類数を集計する。基準月の服用状況については、基準月に処方された薬剤と基準月以前に処方された長期処方薬を調剤日と処方日数から判定している。

※長期服薬者数…複数医療機関から内服薬が長期(14日以上)処方されている人数。

※長期多剤服薬者数…複数医療機関から内服薬が長期(14日以上)処方されており、その長期処方の内服薬が6種類以上の人数。

## 参考資料 「医療費等統計」と「保健事業に係る分析」の分析結果まとめ

### ■単年分析

#### 【基礎統計】

|     |              |
|-----|--------------|
| 医療費 | 931,516,600円 |
|-----|--------------|

#### 【高額(5万点以上)レセプト分析】

|             |       |
|-------------|-------|
| 高額レセプト件数    | 358件  |
| 高額レセプト件数割合  | 0.9%  |
| 高額レセプト医療費割合 | 37.8% |

#### 【大分類による疾病別医療費統計】

| 医療費が高額な疾病 |               | 医療費          | 構成比   |
|-----------|---------------|--------------|-------|
| 1位        | 新生物<腫瘍>       | 223,639,941円 | 24.0% |
| 2位        | 循環器系の疾患       | 132,095,774円 | 14.2% |
| 3位        | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 90,288,311円  | 9.7%  |

| 患者数が多い疾病 |               | 患者数    |
|----------|---------------|--------|
| 1位       | 消化器系の疾患       | 1,622人 |
| 2位       | 内分泌, 栄養及び代謝疾患 | 1,596人 |
| 3位       | 循環器系の疾患       | 1,560人 |

| 患者一人当たりの医療費が高額な疾病 |              | 患者一人当たりの医療費 |
|-------------------|--------------|-------------|
| 1位                | 新生物<腫瘍>      | 220,552円    |
| 2位                | 精神及び行動の障害    | 90,906円     |
| 3位                | 妊娠, 分娩及び産じょく | 88,223円     |



【中分類による疾病別医療費統計】

| 医療費が高額な疾病 |                      | 医療費         | 構成比  |
|-----------|----------------------|-------------|------|
| 1位        | その他の悪性新生物<腫瘍>        | 82,348,248円 | 8.8% |
| 2位        | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 69,246,446円 | 7.4% |
| 3位        | 糖尿病                  | 50,021,908円 | 5.4% |

| 患者数が多い疾病 |             | 患者数    |
|----------|-------------|--------|
| 1位       | 高血圧性疾患      | 1,280人 |
| 2位       | 糖尿病         | 1,064人 |
| 3位       | その他の消化器系の疾患 | 1,024人 |

| 患者一人当たりの医療費が高額な疾病 |                         | 患者一人当たりの医療費 |
|-------------------|-------------------------|-------------|
| 1位                | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍> | 821,034円    |
| 2位                | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群        | 420,950円    |
| 3位                | 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症        | 399,052円    |

【生活習慣病医療費の状況】

|          |              |
|----------|--------------|
| 生活習慣病医療費 | 190,912,246円 |
|----------|--------------|

【特定健康診査結果分析】

| メタボリックシンドローム該当状況 |  | 該当割合  |
|------------------|--|-------|
| 基準該当             |  | 15.4% |
| 予備群該当            |  | 15.2% |

| 有所見者割合が高い検査項目 |            | 有所見者割合 |
|---------------|------------|--------|
| 1位            | 収縮期血圧      | 49.8%  |
| 2位            | LDLコレステロール | 49.5%  |
| 3位            | HbA1c      | 40.8%  |

**【健診異常値放置者の状況】**

|          |     |
|----------|-----|
| 健診異常値放置者 | 85人 |
|----------|-----|

**【生活習慣病治療中断者の状況】**

|            |     |
|------------|-----|
| 生活習慣病治療中断者 | 24人 |
|------------|-----|

**【人工透析患者の状況】**

|             |    |
|-------------|----|
| 人工透析患者      | 8人 |
| (Ⅱ型糖尿病起因患者) | 5人 |

**【医療機関受診状況】**

|       |     |
|-------|-----|
| 重複受診者 | 17人 |
| 頻回受診者 | 21人 |
| 重複服薬者 | 60人 |

※令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)期間中の実人数

**【ジェネリック医薬品普及率 数量ベース】**

|              |       |
|--------------|-------|
| ジェネリック医薬品普及率 | 81.1% |
|--------------|-------|

**【薬剤併用禁忌の発生状況】**

|           |     |
|-----------|-----|
| 薬剤併用禁忌対象者 | 25人 |
|-----------|-----|

**【服薬状況】**

|         |      |
|---------|------|
| 長期多剤服薬者 | 212人 |
|---------|------|

【骨折医療費及び骨粗鬆症患者の状況】

|               | 男女合計       | 男性         | 女性         |
|---------------|------------|------------|------------|
| 骨折医療費         | 5,206,448円 | 1,263,568円 | 3,942,880円 |
| 骨折患者数         | 165人       | 60人        | 105人       |
| 患者一人当たりの骨折医療費 | 31,554円    | 21,059円    | 37,551円    |

|                          | 男女合計 | 男性   | 女性   |
|--------------------------|------|------|------|
| 骨粗鬆症患者数                  | 269人 | 51人  | 218人 |
| 骨粗鬆症治療薬服用中患者数            | 207人 | 23人  | 184人 |
| 骨粗鬆症治療中断患者数              | 14人  | 2人   | 12人  |
| 治療薬服用中患者に占める<br>治療中断患者割合 | 6.8% | 8.7% | 6.5% |

【要介護認定状況】

|           | 男女合計 | 男性   | 女性   |
|-----------|------|------|------|
| 要介護認定者の割合 | 1.7% | 1.8% | 1.5% |

## ■年度分析

### 【基礎統計】

| 年度    | 医療費            |
|-------|----------------|
| 令和2年度 | 1,066,937,430円 |
| 令和3年度 | 1,050,498,450円 |
| 令和4年度 | 931,516,600円   |

### 【高額(5万点以上)レセプト分析】

| 年度    | 高額レセプト件数 | 高額レセプト件数割合 | 高額レセプト医療費割合 |
|-------|----------|------------|-------------|
| 令和2年度 | 409件     | 0.9%       | 38.2%       |
| 令和3年度 | 393件     | 0.9%       | 39.2%       |
| 令和4年度 | 358件     | 0.9%       | 37.8%       |

### 【大分類による疾病別医療費統計】

| 医療費が高額な疾病 |    |               | 医療費          | 構成比   |
|-----------|----|---------------|--------------|-------|
| 令和2年度     | 1位 | 新生物<腫瘍>       | 275,648,946円 | 25.9% |
|           | 2位 | 循環器系の疾患       | 142,189,108円 | 13.3% |
|           | 3位 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 108,312,302円 | 10.2% |
| 令和3年度     | 1位 | 新生物<腫瘍>       | 272,791,703円 | 26.0% |
|           | 2位 | 循環器系の疾患       | 129,215,340円 | 12.3% |
|           | 3位 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 95,612,766円  | 9.1%  |
| 令和4年度     | 1位 | 新生物<腫瘍>       | 223,639,941円 | 24.0% |
|           | 2位 | 循環器系の疾患       | 132,095,774円 | 14.2% |
|           | 3位 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 90,288,311円  | 9.7%  |

【中分類による疾病別医療費統計】

| 医療費が高額な疾病 |    |                      | 医療費         | 構成比  |
|-----------|----|----------------------|-------------|------|
| 令和2年度     | 1位 | その他の悪性新生物<腫瘍>        | 92,415,373円 | 8.7% |
|           | 2位 | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 63,869,686円 | 6.0% |
|           | 3位 | 糖尿病                  | 53,852,204円 | 5.1% |
| 令和3年度     | 1位 | その他の悪性新生物<腫瘍>        | 95,316,312円 | 9.1% |
|           | 2位 | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 68,606,815円 | 6.5% |
|           | 3位 | 糖尿病                  | 53,470,781円 | 5.1% |
| 令和4年度     | 1位 | その他の悪性新生物<腫瘍>        | 82,348,248円 | 8.8% |
|           | 2位 | 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 69,246,446円 | 7.4% |
|           | 3位 | 糖尿病                  | 50,021,908円 | 5.4% |

【生活習慣病医療費の状況】

| 年度    | 生活習慣病医療費     |
|-------|--------------|
| 令和2年度 | 207,612,146円 |
| 令和3年度 | 198,831,747円 |
| 令和4年度 | 190,912,246円 |

【ジェネリック医薬品普及率 数量ベース】

|              | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|--------------|-------|-------|-------|
| ジェネリック医薬品普及率 | 77.8% | 79.4% | 81.1% |

【要介護認定状況】

|         | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 要介護認定者数 | 36人   | 36人   | 45人   |

【特定健康診査結果分析】

| 有所見者割合が高い検査項目 |    |            | 有所見者割合 |
|---------------|----|------------|--------|
| 令和2年度         | 1位 | LDLコレステロール | 51.7%  |
|               | 2位 | 収縮期血圧      | 47.6%  |
|               | 3位 | 空腹時血糖      | 41.0%  |
| 令和3年度         | 1位 | LDLコレステロール | 50.6%  |
|               | 2位 | 収縮期血圧      | 44.5%  |
|               | 3位 | HbA1c      | 42.3%  |
| 令和4年度         | 1位 | 収縮期血圧      | 49.8%  |
|               | 2位 | LDLコレステロール | 49.5%  |
|               | 3位 | HbA1c      | 40.8%  |

| メタボリックシンドローム該当状況 |        |         |
|------------------|--------|---------|
| 年度               | 基準該当割合 | 予備群該当割合 |
| 令和2年度            | 20.3%  | 12.1%   |
| 令和3年度            | 15.8%  | 13.5%   |
| 令和4年度            | 15.4%  | 15.2%   |

# 参考資料 年度別 特定健康診査結果等分析

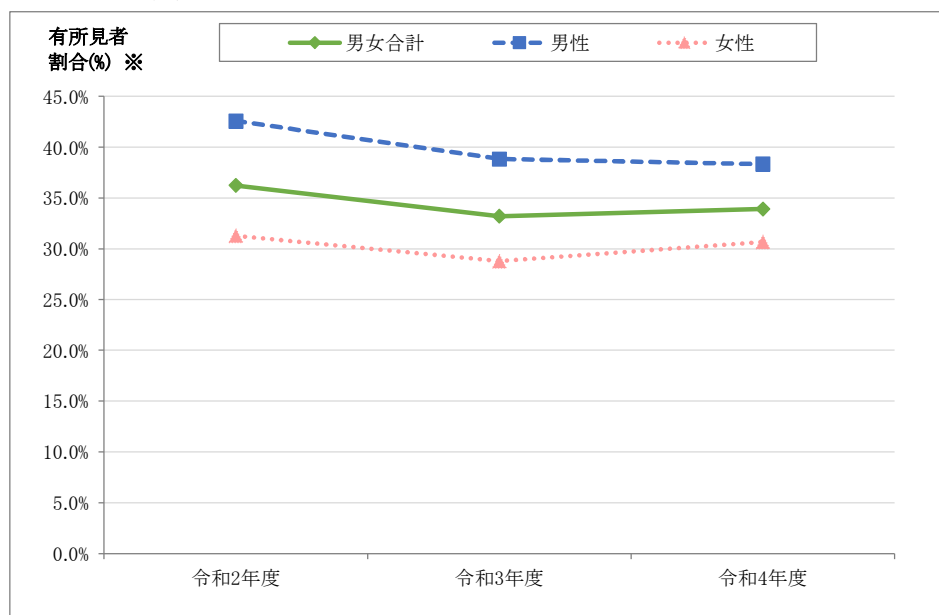
## 1. 有所見者割合

以下は、令和2年度から令和4年度の特定健康診査受診者における有所見者割合を年度別に示したものです。

年度別 有所見者割合 (BMI)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 781   | 771   | 758   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 283   | 256   | 257   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 36.2% | 33.2% | 33.9% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 321   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 146   | 132   | 123   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 42.6% | 38.8% | 38.3% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 438   | 431   | 437   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 137   | 124   | 134   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 31.3% | 28.8% | 30.7% |

年度別 有所見者割合 (BMI)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

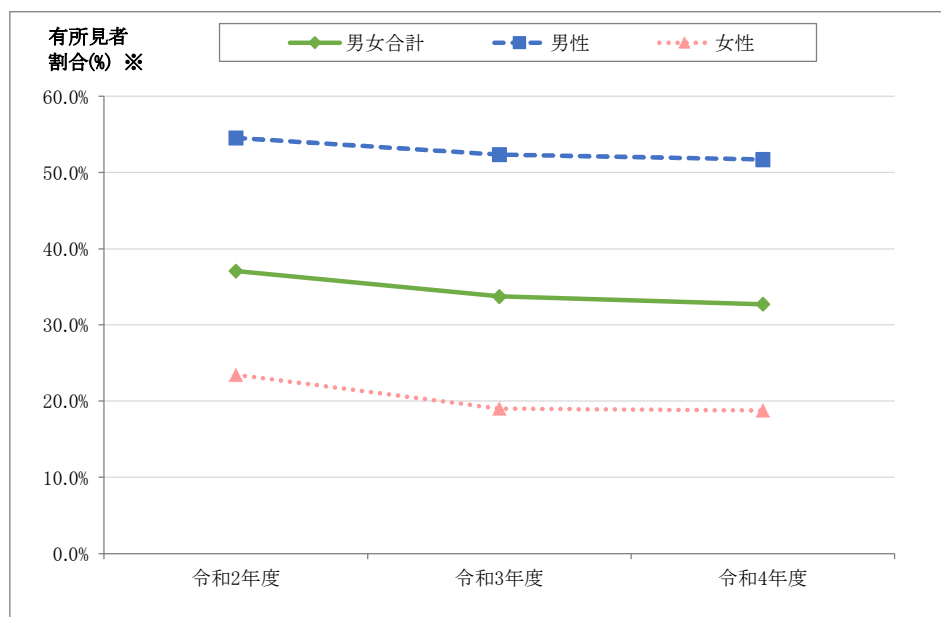
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。保健指導判定値により有所見を判定する。

BMI:25以上

### 年度別 有所見者割合(腹囲)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 782   | 771   | 758   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 290   | 260   | 248   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 37.1% | 33.7% | 32.7% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 321   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 187   | 178   | 166   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 54.5% | 52.4% | 51.7% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 431   | 437   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 103   | 82    | 82    |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 23.5% | 19.0% | 18.8% |

### 年度別 有所見者割合(腹囲)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

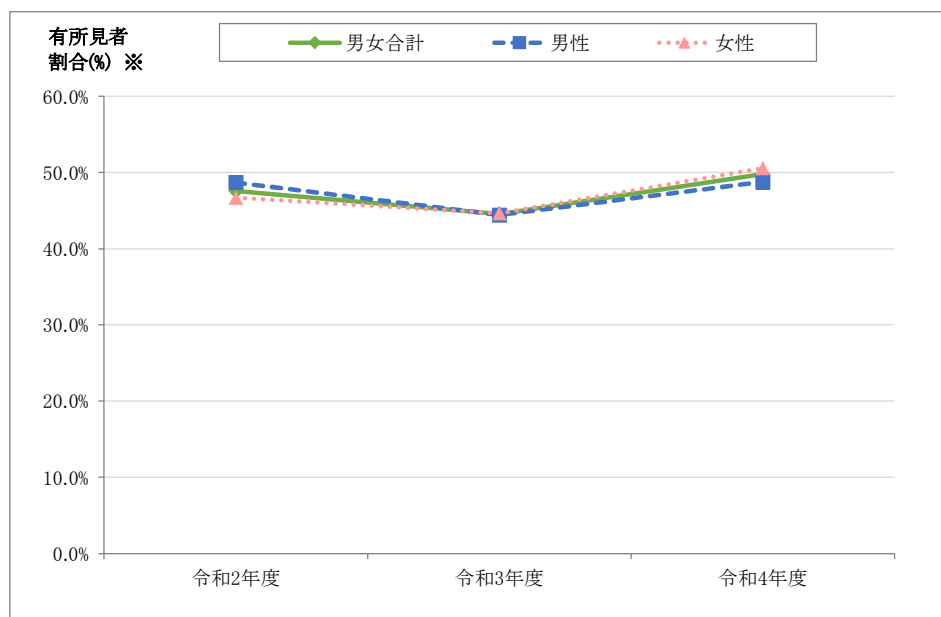
腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上



### 年度別 有所見者割合(収縮期血圧)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 782   | 770   | 759   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 372   | 343   | 378   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 47.6% | 44.5% | 49.8% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 322   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 167   | 151   | 157   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 48.7% | 44.4% | 48.8% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 430   | 437   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 205   | 192   | 221   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 46.7% | 44.7% | 50.6% |

### 年度別 有所見者割合(収縮期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

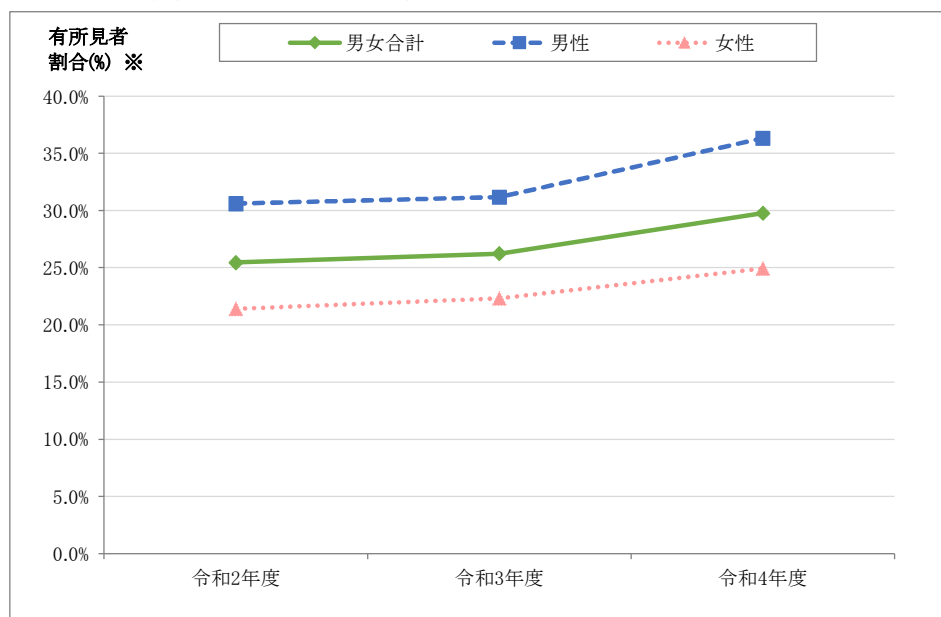
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

収縮期血圧:130mmHg以上

### 年度別 有所見者割合(拡張期血圧)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 782   | 770   | 759   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 199   | 202   | 226   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 25.4% | 26.2% | 29.8% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 322   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 105   | 106   | 117   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 30.6% | 31.2% | 36.3% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 430   | 437   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 94    | 96    | 109   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 21.4% | 22.3% | 24.9% |

### 年度別 有所見者割合(拡張期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

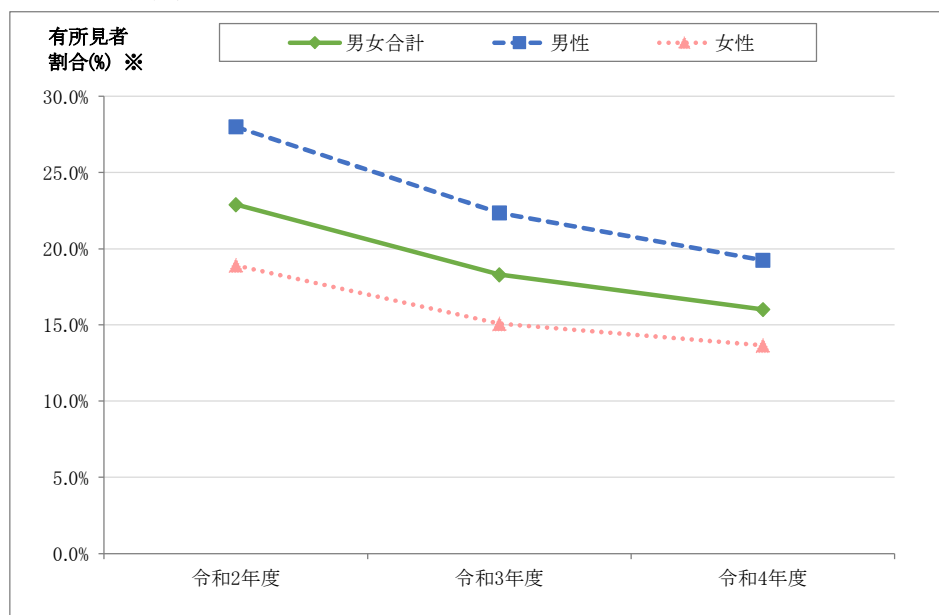
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

拡張期血圧:85mmHg以上

### 年度別 有所見者割合 (中性脂肪)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 782   | 771   | 749   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 179   | 141   | 120   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 22.9% | 18.3% | 16.0% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 317   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 96    | 76    | 61    |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 28.0% | 22.4% | 19.2% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 431   | 432   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 83    | 65    | 59    |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 18.9% | 15.1% | 13.7% |

### 年度別 有所見者割合 (中性脂肪)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

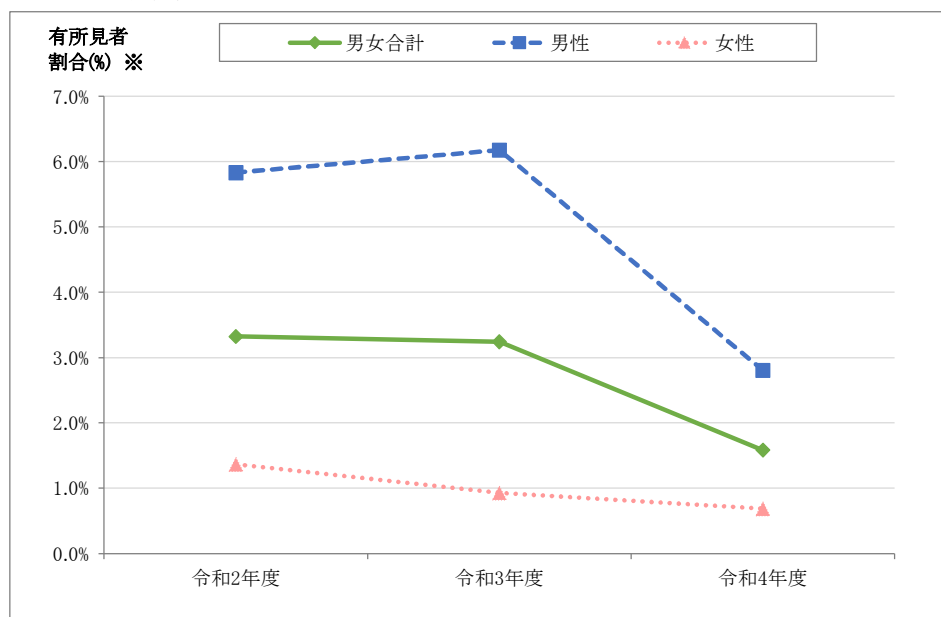
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

中性脂肪:150mg/dl以上

### 年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 782   | 771   | 758   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 26    | 25    | 12    |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 3.3%  | 3.2%  | 1.6%  |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 321   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 20    | 21    | 9     |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 5.8%  | 6.2%  | 2.8%  |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 431   | 437   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 6     | 4     | 3     |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 1.4%  | 0.9%  | 0.7%  |

### 年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

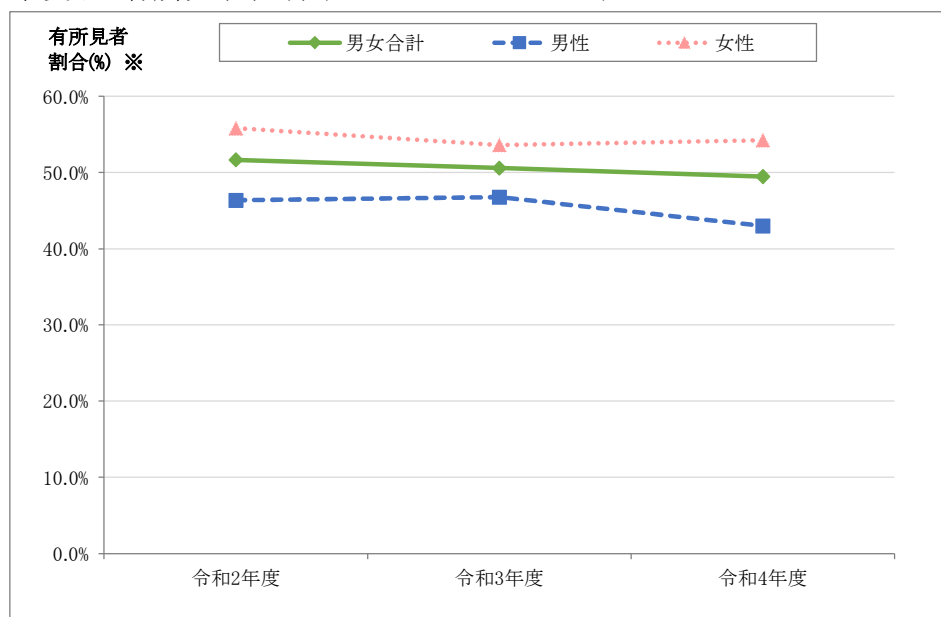
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

HDLコレステロール:39mg/dl以下

### 年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 782   | 771   | 758   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 404   | 390   | 375   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 51.7% | 50.6% | 49.5% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 343   | 340   | 321   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 159   | 159   | 138   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 46.4% | 46.8% | 43.0% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 431   | 437   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 245   | 231   | 237   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 55.8% | 53.6% | 54.2% |

### 年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

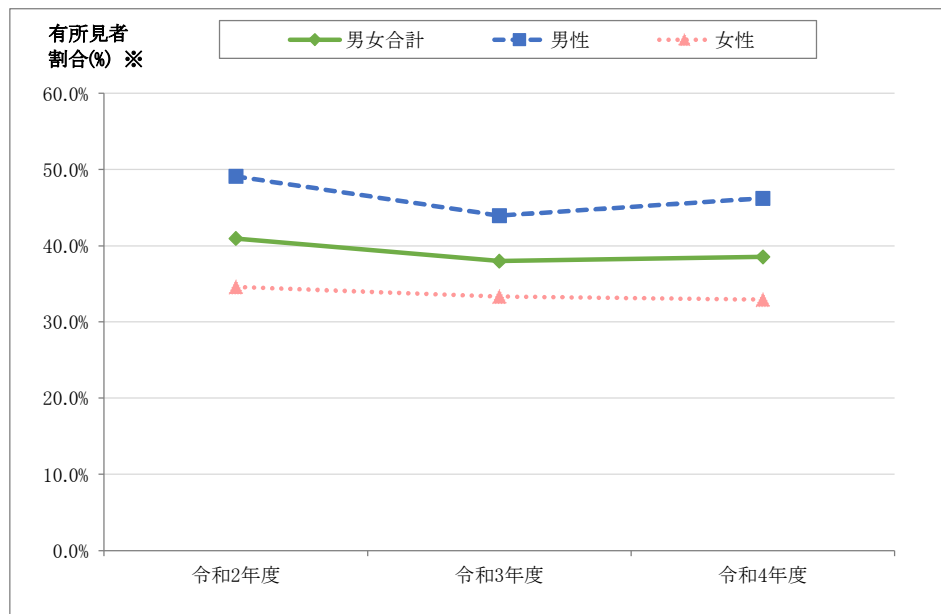
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

LDLコレステロール:120mg/dl以上

### 年度別 有所見者割合(空腹時血糖)

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 757   | 737   | 724   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 310   | 280   | 279   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 41.0% | 38.0% | 38.5% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 332   | 323   | 305   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 163   | 142   | 141   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 49.1% | 44.0% | 46.2% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 425   | 414   | 419   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 147   | 138   | 138   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 34.6% | 33.3% | 32.9% |

### 年度別 有所見者割合(空腹時血糖)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

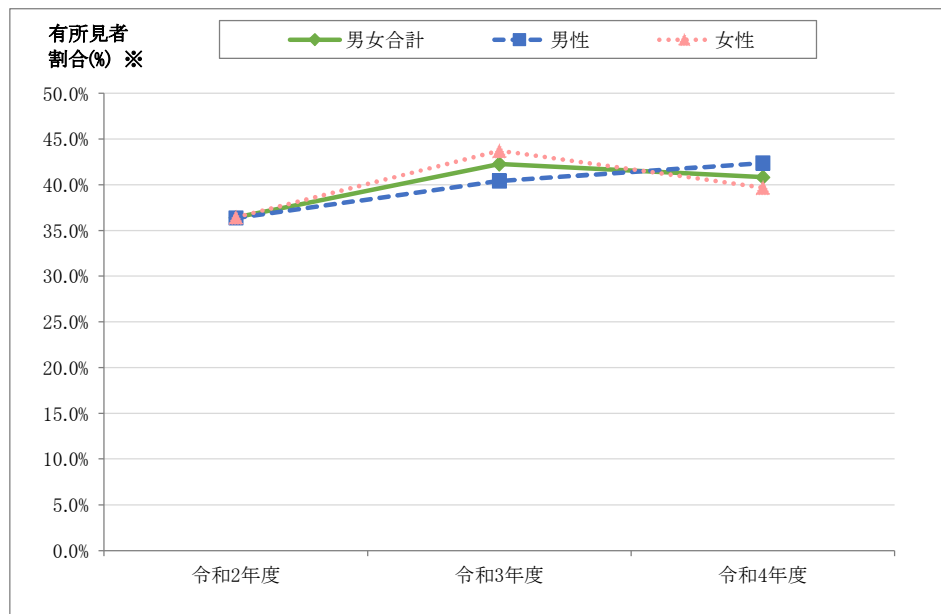
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。保健指導判定値により有所見を判定する。

空腹時血糖値:100mg/dl以上

### 年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 対象者数(人) ※   | 780   | 769   | 757   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 284   | 325   | 309   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 36.4% | 42.3% | 40.8% |
| 男性   | 対象者数(人) ※   | 341   | 339   | 321   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 124   | 137   | 136   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 36.4% | 40.4% | 42.4% |
| 女性   | 対象者数(人) ※   | 439   | 430   | 436   |
|      | 有所見者数(人) ※  | 160   | 188   | 173   |
|      | 有所見者割合(%) ※ | 36.4% | 43.7% | 39.7% |

### 年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。  
保健指導判定値により有所見を判定する。

HbA1c (NGSP):5.6%以上

## 2. 質問別回答状況

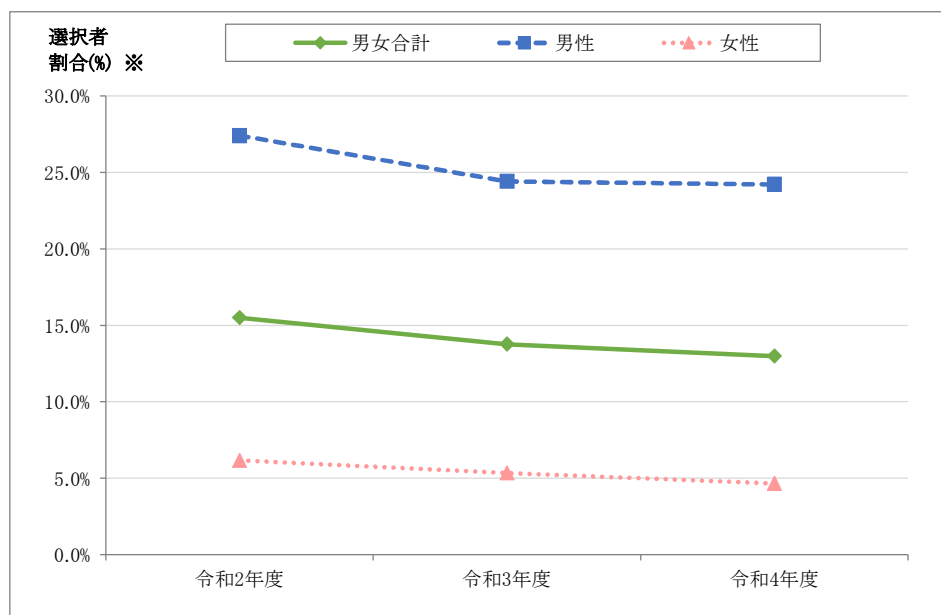
以下は、令和2年度から令和4年度の特定健康診査の質問票における喫煙・運動・口腔機能・食習慣・飲酒・生活習慣の改善に関する集計結果を年度別に示したものです。

### (1) 喫煙

年度別「喫煙あり」の回答状況

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 質問回答者数(人) ※ | 781   | 770   | 747   |
|      | 選択者数(人) ※   | 121   | 106   | 97    |
|      | 選択者割合(%) ※  | 15.5% | 13.8% | 13.0% |
| 男性   | 質問回答者数(人) ※ | 343   | 340   | 318   |
|      | 選択者数(人) ※   | 94    | 83    | 77    |
|      | 選択者割合(%) ※  | 27.4% | 24.4% | 24.2% |
| 女性   | 質問回答者数(人) ※ | 438   | 430   | 429   |
|      | 選択者数(人) ※   | 27    | 23    | 20    |
|      | 選択者割合(%) ※  | 6.2%  | 5.3%  | 4.7%  |

年度別「喫煙あり」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「現在、たばこを習慣的に吸っていますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数…質問に対し「はい」を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、「はい」を選択した人の割合。

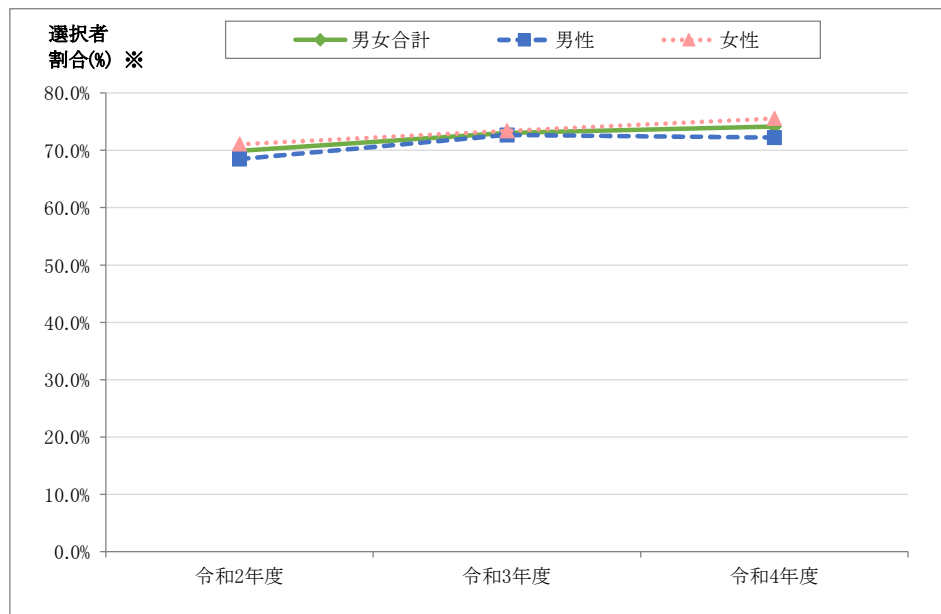


## (2) 運動

### 年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 質問回答者数(人) ※ | 708   | 724   | 730   |
|      | 選択者数(人) ※   | 495   | 529   | 541   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 69.9% | 73.1% | 74.1% |
| 男性   | 質問回答者数(人) ※ | 314   | 322   | 313   |
|      | 選択者数(人) ※   | 215   | 234   | 226   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 68.5% | 72.7% | 72.2% |
| 女性   | 質問回答者数(人) ※ | 394   | 402   | 417   |
|      | 選択者数(人) ※   | 280   | 295   | 315   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 71.1% | 73.4% | 75.5% |

### 年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

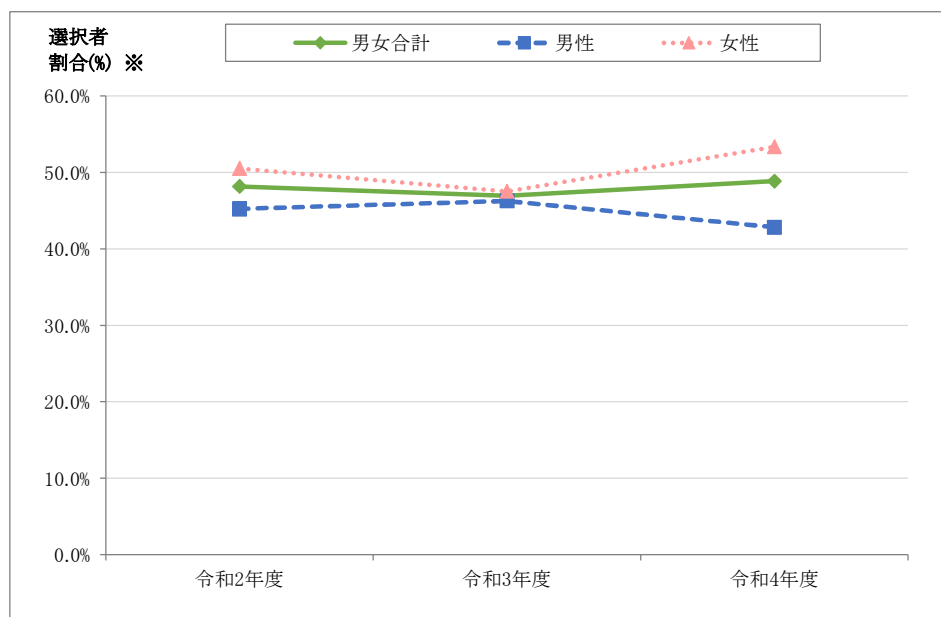
※選択者数…質問に対し「いいえ」を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、「いいえ」を選択した人の割合。

### 年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 質問回答者数(人) ※ | 708   | 724   | 731   |
|      | 選択者数(人) ※   | 341   | 340   | 357   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 48.2% | 47.0% | 48.8% |
| 男性   | 質問回答者数(人) ※ | 314   | 322   | 313   |
|      | 選択者数(人) ※   | 142   | 149   | 134   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 45.2% | 46.3% | 42.8% |
| 女性   | 質問回答者数(人) ※ | 394   | 402   | 418   |
|      | 選択者数(人) ※   | 199   | 191   | 223   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 50.5% | 47.5% | 53.3% |

### 年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し「いいえ」を選択した人数。

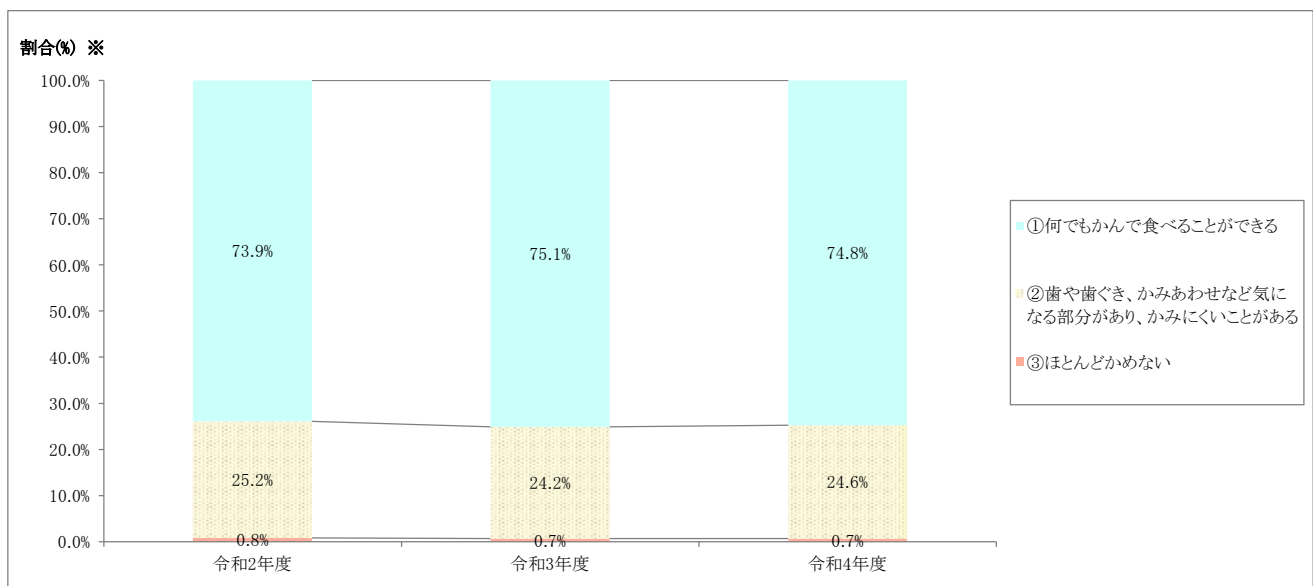
※選択者割合 …質問回答者のうち、「いいえ」を選択した人の割合。

### (3) 口腔機能

年度別 口腔機能に関する回答状況(男女合計)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①何でもかんで食べることができる |         | ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある |         | ③ほとんどかめない |         |
|-------|-------------|------------------|---------|------------------------------------|---------|-----------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※        | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※                          | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 709         | 524              | 73.9%   | 179                                | 25.2%   | 6         | 0.8%    |
| 令和3年度 | 723         | 543              | 75.1%   | 175                                | 24.2%   | 5         | 0.7%    |
| 令和4年度 | 729         | 545              | 74.8%   | 179                                | 24.6%   | 5         | 0.7%    |

年度別 口腔機能に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

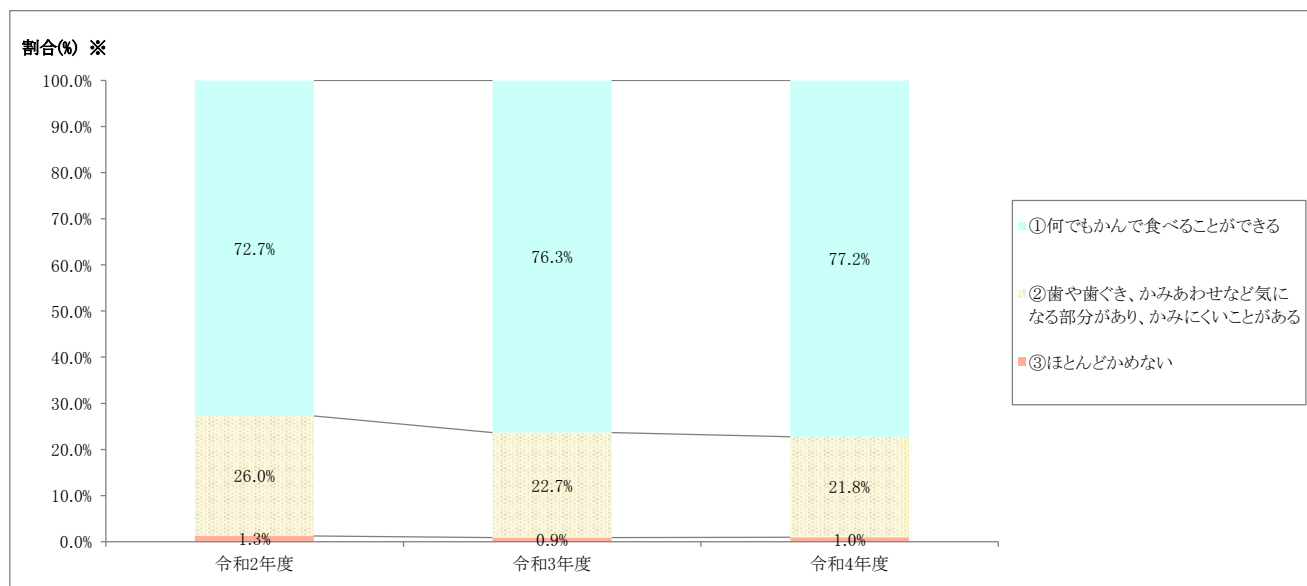
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

### 年度別 口腔機能に関する回答状況(男性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①何でもかんで食べることができる |         | ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある |         | ③ほとんどかめない |         |
|-------|-------------|------------------|---------|------------------------------------|---------|-----------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※        | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※                          | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 315         | 229              | 72.7%   | 82                                 | 26.0%   | 4         | 1.3%    |
| 令和3年度 | 321         | 245              | 76.3%   | 73                                 | 22.7%   | 3         | 0.9%    |
| 令和4年度 | 312         | 241              | 77.2%   | 68                                 | 21.8%   | 3         | 1.0%    |

### 年度別 口腔機能に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

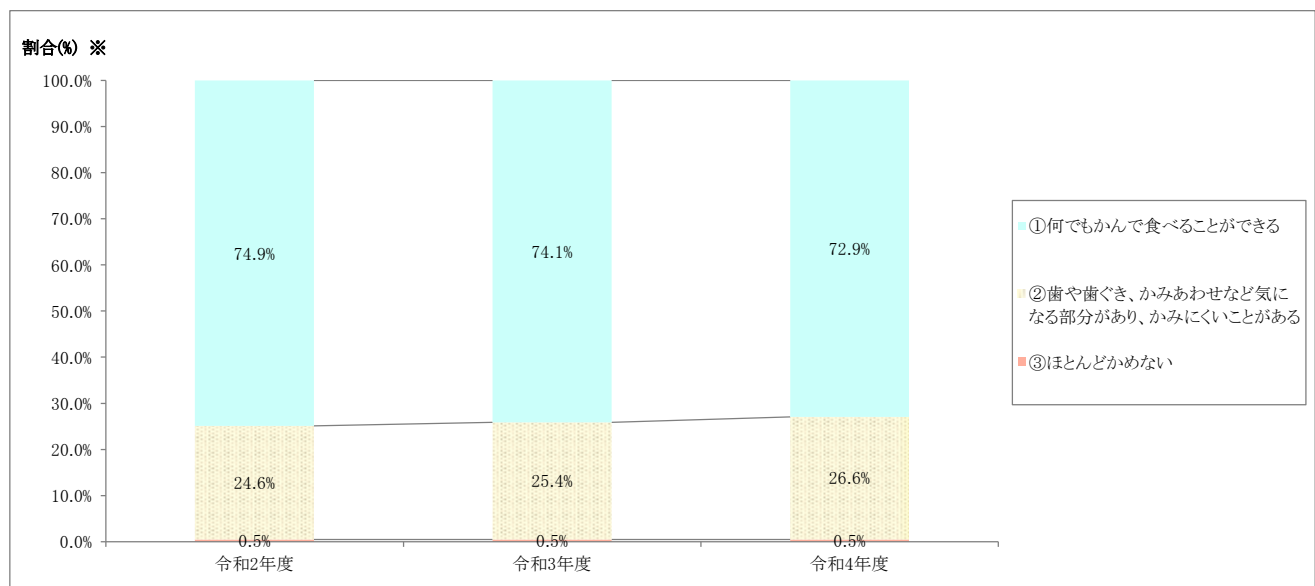
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

### 年度別 口腔機能に関する回答状況(女性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①何でもかんで食べることができる |         | ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある |         | ③ほとんどかめない |         |
|-------|-------------|------------------|---------|------------------------------------|---------|-----------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※        | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※                          | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 394         | 295              | 74.9%   | 97                                 | 24.6%   | 2         | 0.5%    |
| 令和3年度 | 402         | 298              | 74.1%   | 102                                | 25.4%   | 2         | 0.5%    |
| 令和4年度 | 417         | 304              | 72.9%   | 111                                | 26.6%   | 2         | 0.5%    |

### 年度別 口腔機能に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

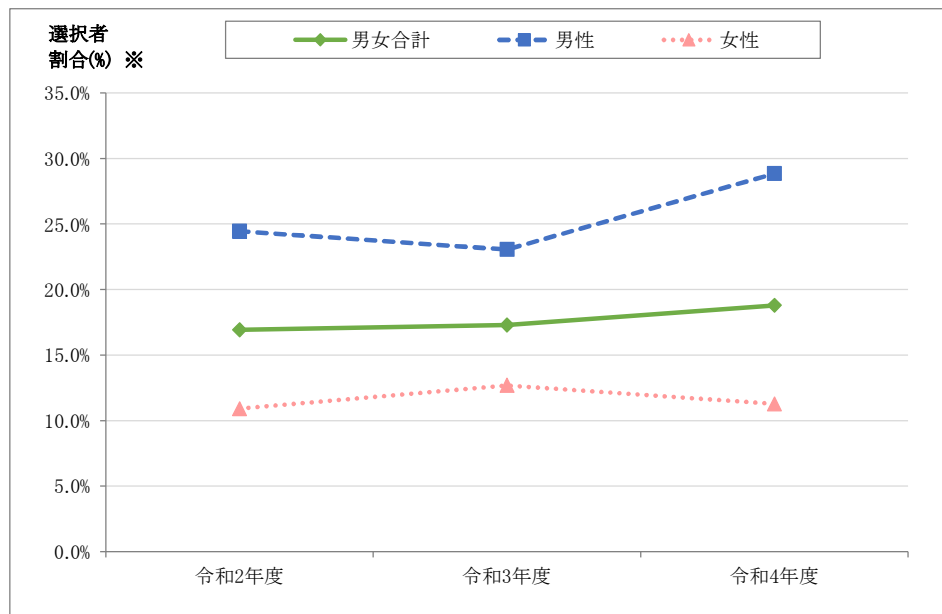
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

## (4) 食習慣

### 年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況

|      |             | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|------|-------------|-------|-------|-------|
| 男女合計 | 質問回答者数(人) ※ | 709   | 723   | 729   |
|      | 選択者数(人) ※   | 120   | 125   | 137   |
|      | 選択者割合(%) ※  | 16.9% | 17.3% | 18.8% |
| 男性   | 質問回答者数(人) ※ | 315   | 321   | 312   |
|      | 選択者数(人) ※   | 77    | 74    | 90    |
|      | 選択者割合(%) ※  | 24.4% | 23.1% | 28.8% |
| 女性   | 質問回答者数(人) ※ | 394   | 402   | 417   |
|      | 選択者数(人) ※   | 43    | 51    | 47    |
|      | 選択者割合(%) ※  | 10.9% | 12.7% | 11.3% |

### 年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

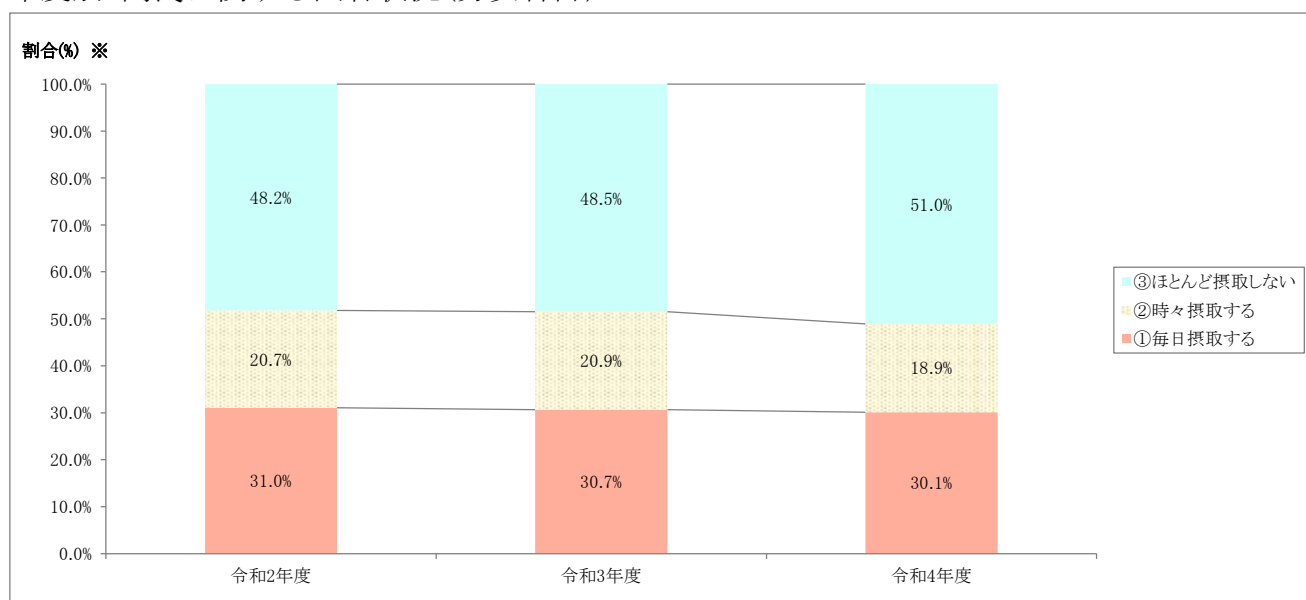
※選択者数…質問に対し「はい」を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、「はい」を選択した人の割合。

### 年度別 間食に関する回答状況(男女合計)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①毎日摂取する   |         | ②時々摂取する   |         | ③ほとんど摂取しない |         |
|-------|-------------|-----------|---------|-----------|---------|------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 709         | 220       | 31.0%   | 147       | 20.7%   | 342        | 48.2%   |
| 令和3年度 | 724         | 222       | 30.7%   | 151       | 20.9%   | 351        | 48.5%   |
| 令和4年度 | 731         | 220       | 30.1%   | 138       | 18.9%   | 373        | 51.0%   |

### 年度別 間食に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

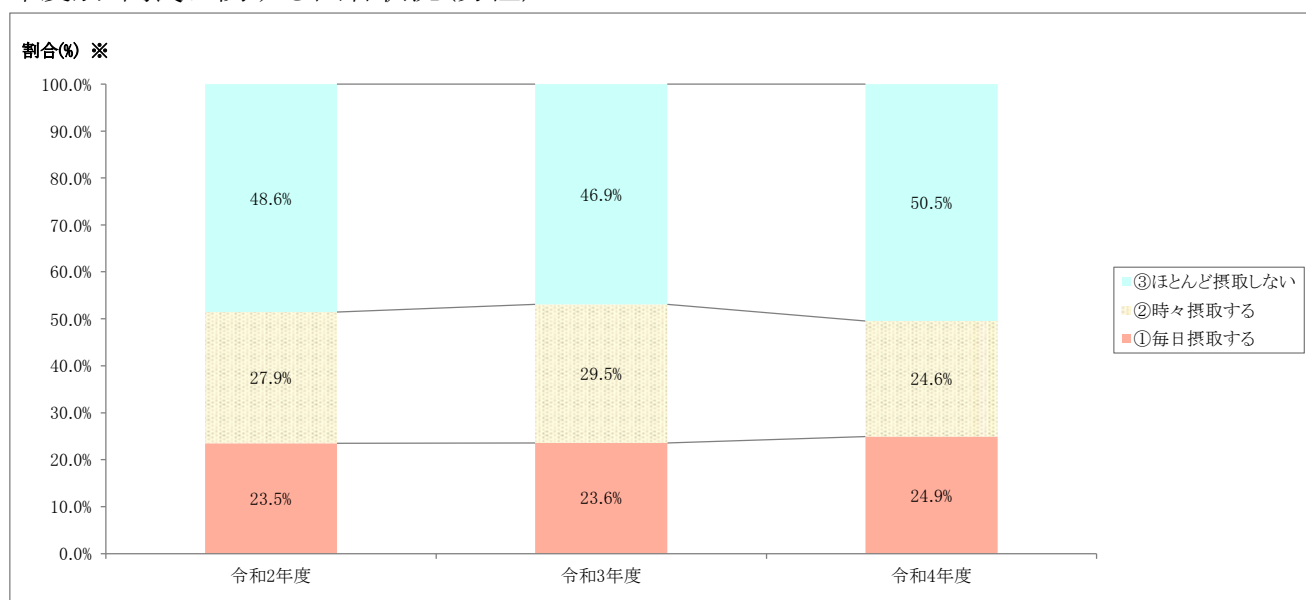
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

### 年度別 間食に関する回答状況(男性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①毎日摂取する   |         | ②時々摂取する   |         | ③ほとんど摂取しない |         |
|-------|-------------|-----------|---------|-----------|---------|------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 315         | 74        | 23.5%   | 88        | 27.9%   | 153        | 48.6%   |
| 令和3年度 | 322         | 76        | 23.6%   | 95        | 29.5%   | 151        | 46.9%   |
| 令和4年度 | 313         | 78        | 24.9%   | 77        | 24.6%   | 158        | 50.5%   |

### 年度別 間食に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

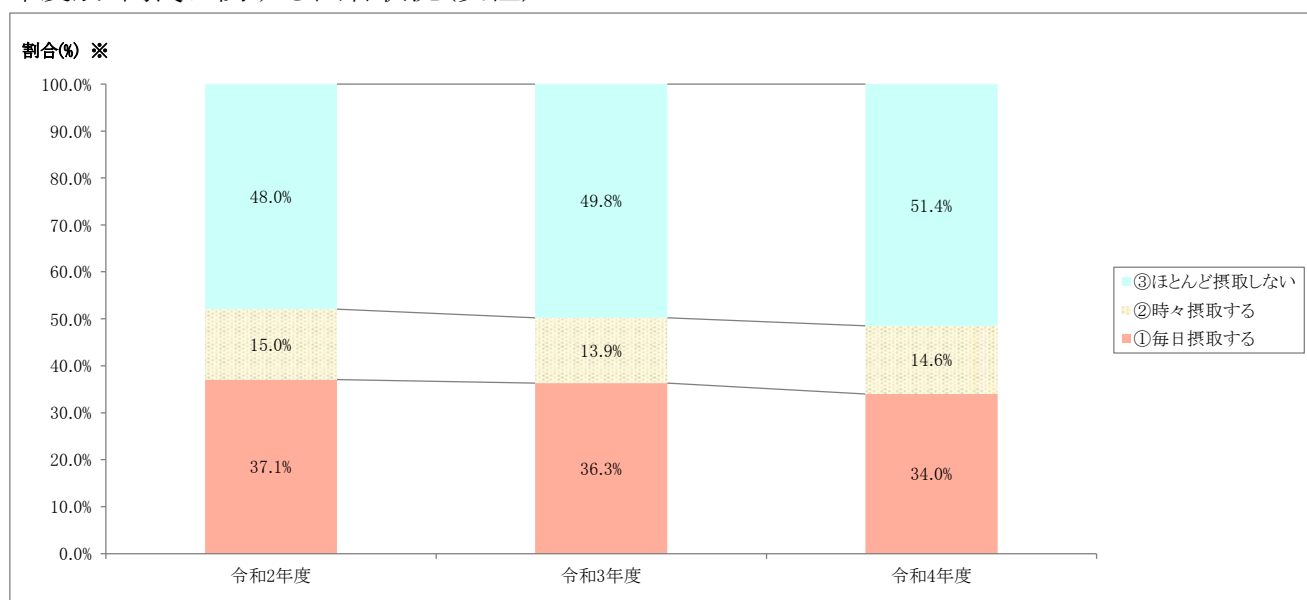
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。



### 年度別 間食に関する回答状況(女性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①毎日摂取する   |         | ②時々摂取する   |         | ③ほとんど摂取しない |         |
|-------|-------------|-----------|---------|-----------|---------|------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 394         | 146       | 37.1%   | 59        | 15.0%   | 189        | 48.0%   |
| 令和3年度 | 402         | 146       | 36.3%   | 56        | 13.9%   | 200        | 49.8%   |
| 令和4年度 | 418         | 142       | 34.0%   | 61        | 14.6%   | 215        | 51.4%   |

### 年度別 間食に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

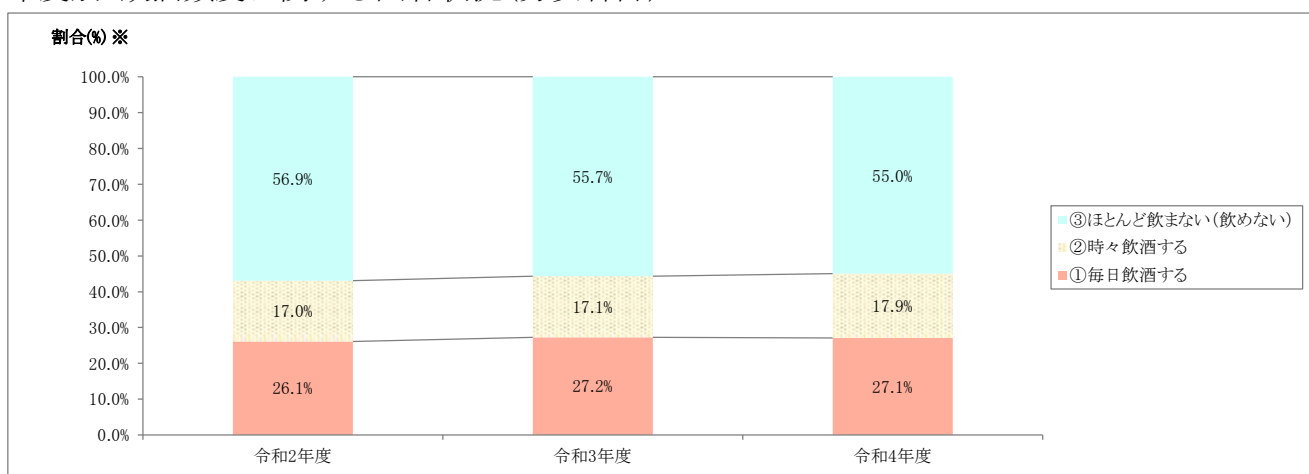
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

## (5) 飲酒

### 年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男女合計)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①毎日飲酒する   |         | ②時々飲酒する   |         | ③ほとんど飲まない(飲めない) |         |
|-------|-------------|-----------|---------|-----------|---------|-----------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 712         | 186       | 26.1%   | 121       | 17.0%   | 405             | 56.9%   |
| 令和3年度 | 727         | 198       | 27.2%   | 124       | 17.1%   | 405             | 55.7%   |
| 令和4年度 | 731         | 198       | 27.1%   | 131       | 17.9%   | 402             | 55.0%   |

### 年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

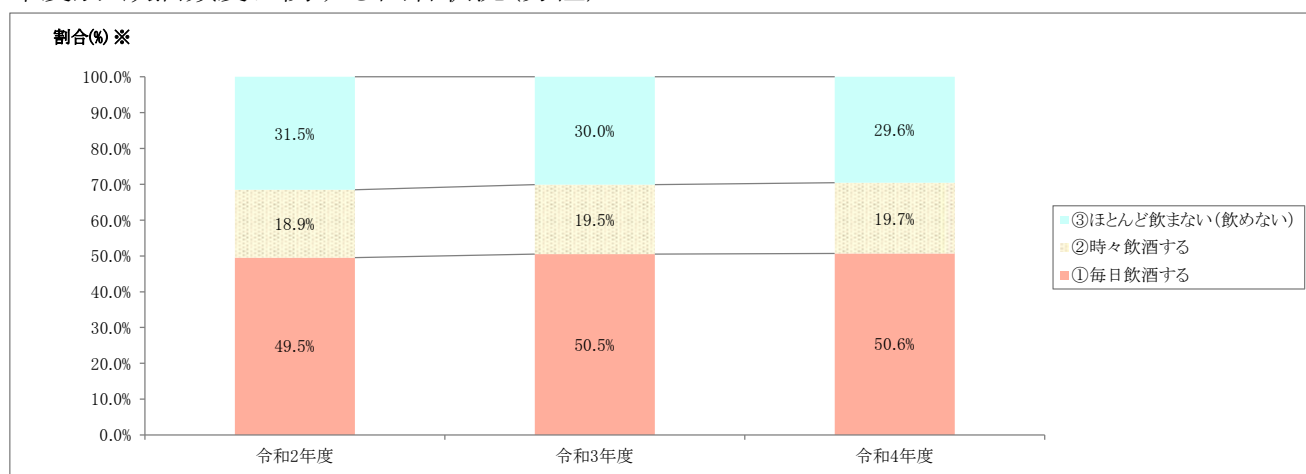
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

### 年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①毎日飲酒する   |         | ②時々飲酒する   |         | ③ほとんど飲まない(飲めない) |         |
|-------|-------------|-----------|---------|-----------|---------|-----------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 317         | 157       | 49.5%   | 60        | 18.9%   | 100             | 31.5%   |
| 令和3年度 | 323         | 163       | 50.5%   | 63        | 19.5%   | 97              | 30.0%   |
| 令和4年度 | 314         | 159       | 50.6%   | 62        | 19.7%   | 93              | 29.6%   |

### 年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

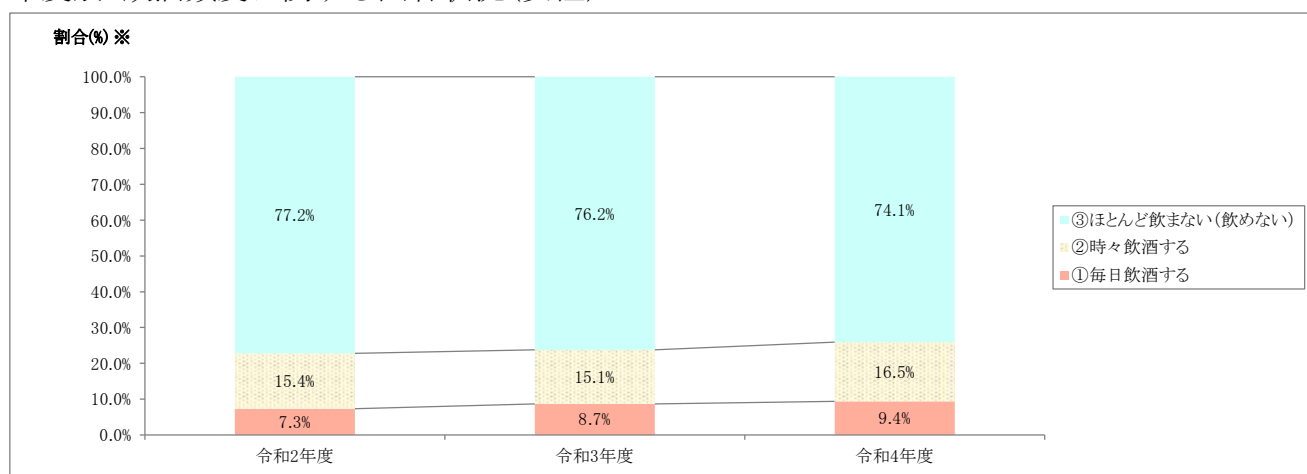
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

## 年度別 飲酒頻度に関する回答状況(女性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①毎日飲酒する   |         | ②時々飲酒する   |         | ③ほとんど飲まない(飲めない) |         |
|-------|-------------|-----------|---------|-----------|---------|-----------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※ | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 395         | 29        | 7.3%    | 61        | 15.4%   | 305             | 77.2%   |
| 令和3年度 | 404         | 35        | 8.7%    | 61        | 15.1%   | 308             | 76.2%   |
| 令和4年度 | 417         | 39        | 9.4%    | 69        | 16.5%   | 309             | 74.1%   |

## 年度別 飲酒頻度に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

## (6) 生活習慣の改善

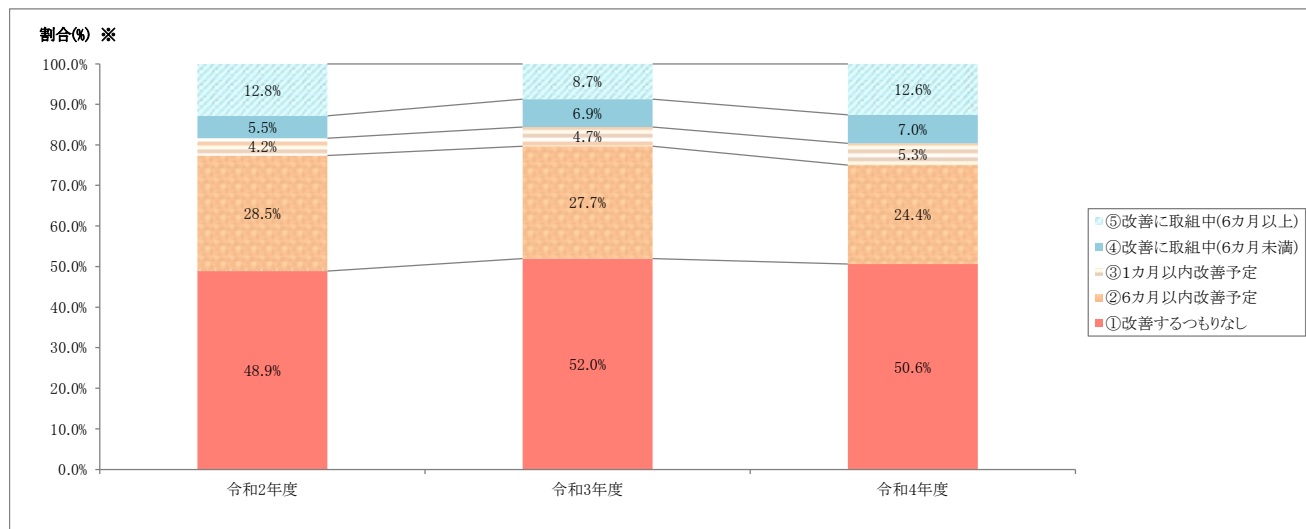
年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男女合計)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①改善するつもりなし |         | ②6カ月以内改善予定 |         | ③1カ月以内改善予定 |         |
|-------|-------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 709         | 347        | 48.9%   | 202        | 28.5%   | 30         | 4.2%    |
| 令和3年度 | 723         | 376        | 52.0%   | 200        | 27.7%   | 34         | 4.7%    |
| 令和4年度 | 729         | 369        | 50.6%   | 178        | 24.4%   | 39         | 5.3%    |

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ④改善に取り組中(6カ月未満) |         | ⑤改善に取り組中(6カ月以上) |         |
|-------|-------------|-----------------|---------|-----------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 709         | 39              | 5.5%    | 91              | 12.8%   |
| 令和3年度 | 723         | 50              | 6.9%    | 63              | 8.7%    |
| 令和4年度 | 729         | 51              | 7.0%    | 92              | 12.6%   |

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

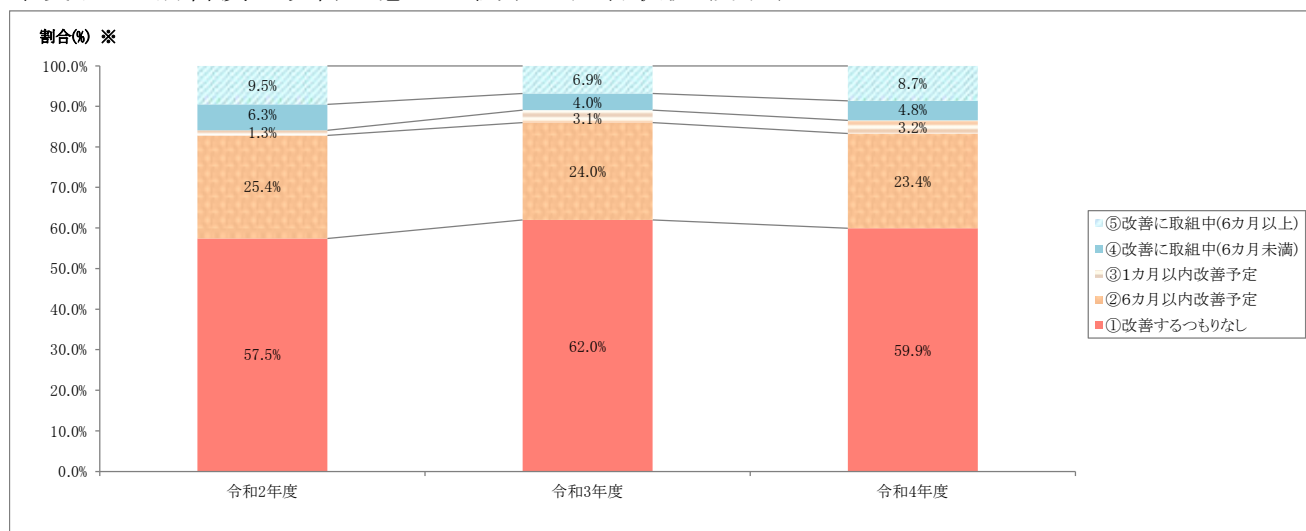
### 年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①改善するつもりなし |         | ②6カ月以内改善予定 |         | ③1カ月以内改善予定 |         |
|-------|-------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 315         | 181        | 57.5%   | 80         | 25.4%   | 4          | 1.3%    |
| 令和3年度 | 321         | 199        | 62.0%   | 77         | 24.0%   | 10         | 3.1%    |
| 令和4年度 | 312         | 187        | 59.9%   | 73         | 23.4%   | 10         | 3.2%    |

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ④改善に取組中(6カ月未満) |         | ⑤改善に取組中(6カ月以上) |         |
|-------|-------------|----------------|---------|----------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※      | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※      | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 315         | 20             | 6.3%    | 30             | 9.5%    |
| 令和3年度 | 321         | 13             | 4.0%    | 22             | 6.9%    |
| 令和4年度 | 312         | 15             | 4.8%    | 27             | 8.7%    |

### 年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

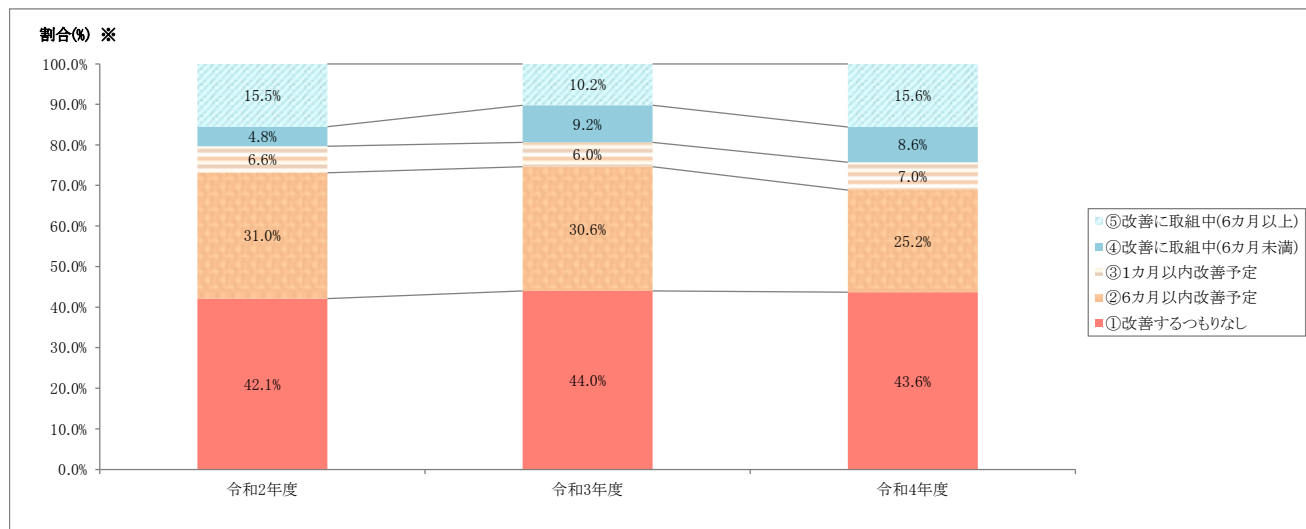
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

### 年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(女性)

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ①改善するつもりなし |         | ②6カ月以内改善予定 |         | ③1カ月以内改善予定 |         |
|-------|-------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※  | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 394         | 166        | 42.1%   | 122        | 31.0%   | 26         | 6.6%    |
| 令和3年度 | 402         | 177        | 44.0%   | 123        | 30.6%   | 24         | 6.0%    |
| 令和4年度 | 417         | 182        | 43.6%   | 105        | 25.2%   | 29         | 7.0%    |

| 年度    | 質問回答者数(人) ※ | ④改善に取り組中(6カ月未満) |         | ⑤改善に取り組中(6カ月以上) |         |
|-------|-------------|-----------------|---------|-----------------|---------|
|       |             | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ | 選択者数(人) ※       | 割合(%) ※ |
| 令和2年度 | 394         | 19              | 4.8%    | 61              | 15.5%   |
| 令和3年度 | 402         | 37              | 9.2%    | 41              | 10.2%   |
| 令和4年度 | 417         | 36              | 8.6%    | 65              | 15.6%   |

### 年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和2年4月～令和5年3月健診分(36カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

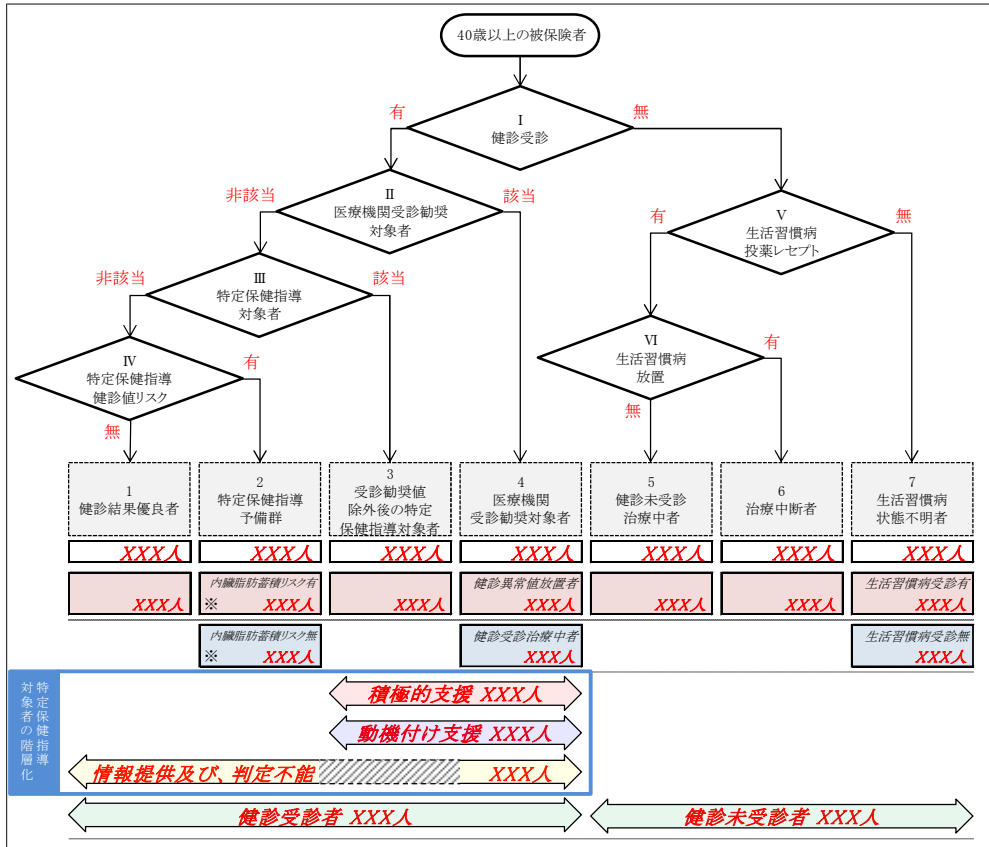
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

## 卷末資料



# 1. 「指導対象者群分析」のグループ分けの見方

特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析



## 【フロー説明】

- I 健診受診 …健診受診の有無を判定。
- II 医療機関受診勧奨対象者 …健診値(血糖、血圧、脂質)のいずれかが、厚生労働省が定めた受診勧奨判定値を超えて受診勧奨対象者に該当するか判定。
- III 特定保健指導対象者 …厚生労働省が定めた「標準的な健診・保健指導プログラム」に沿って、特定保健指導対象者に該当するか判定。
- IV 特定保健指導健診値リスク …厚生労働省が定めた保健指導判定値により、健診値(血糖、血圧、脂質)のリスクの有無を判定。判定に喫煙は含めない。
- V 生活習慣病投薬レセプト …生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)に関する、投薬の有無を判定。
- VI 生活習慣病放置 …生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)を治療している患者で、一定期間の受診状況により生活習慣病放置の有無を判定。

## 【グループ別説明】

### 健診受診あり

- 1. 健診結果優良者 …保健指導判定値(血糖、血圧、脂質)に該当しない者。
- 2. 特定保健指導予備群 …保健指導判定値(血糖、血圧、脂質)に該当しているが、その他の条件(服薬有り等)により保健指導対象者でない者。  
内臓脂肪蓄積リスク有 …「2. 特定保健指導予備群」のうち、服薬が有るため特定保健指導対象者にならなかった者。  
内臓脂肪蓄積リスク無 …「2. 特定保健指導予備群」のうち、内臓脂肪蓄積リスク(腹囲・BMI)がないため特定保健指導対象者にならなかった者。
- 3. 受診勧奨値除外後の特定保健指導対象者 …受診勧奨判定値(血糖、血圧、脂質)に該当していない特定保健指導対象者。
- 4. 医療機関受診勧奨対象者 …受診勧奨判定値(血糖、血圧、脂質)に該当する者。  
健診異常値放置者 …「4. 医療機関受診勧奨対象者」のうち、健診受診後に生活習慣病に関する医療機関受診がない者。  
健診受診治療中者 …「4. 医療機関受診勧奨対象者」のうち、健診受診後に生活習慣病に関する医療機関受診がある者。または健診受診後生活習慣病に関する医療機関受診はないが、健診受診後間もないため病院受診の意志がない「健診異常値放置者」と判断できない者。

### 健診受診なし

- 5. 健診未受診治療中者 …生活習慣病治療中の者。
- 6. 治療中断者 …過去に生活習慣病の治療をしていたが、生活習慣病に関する医療機関受診が一定期間ない者。
- 7. 生活習慣病状態不明者 …生活習慣病の投薬治療をしていない者。  
生活習慣病受診有 …「7. 生活習慣病状態不明者」のうち、生活習慣病に関する医療機関受診がある者。  
生活習慣病受診無 …「7. 生活習慣病状態不明者」のうち、生活習慣病に関する医療機関受診がない者。

## 2. 用語解説集

|    | 用語                   | 説明   |
|----|----------------------|--|
| か行 | 眼底検査                 | 目の奥の状態を調べる検査。通常眼底写真にて検査する。<br>動脈硬化の程度、高血圧、糖尿病による眼の合併症や緑内障・白内障の有無などを調べるもの。  |
|    | 血糖                   | 血液内のブドウ糖の濃度。<br>食前・食後で変動する。低すぎると低血糖、高すぎると高血糖を引き起こす。  |
|    | クレアチニン               | アミノ酸の一種であるクレアチンが代謝されたあとの老廃物。腎臓でろ過されて尿中に排泄される。<br>血清クレアチニンの値が高いと、老廃物の排泄機能としての腎臓の機能が低下していることを意味する。   |
|    | 血圧(収縮期・拡張期)          | 血管にかかる圧力のこと。心臓が血液を送り出すときに示す最大血圧を収縮期血圧、全身から戻った血液が心臓にたまっているときに示す最小血圧を拡張期血圧という。   |
|    | 健康寿命                 | 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。  |
|    | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施 | 高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、後期高齢者の保健事業について、後期高齢者医療広域連合と市町村の連携内容を明示し、市町村において、介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保健事業と一体的に実施するもの。  |
| さ行 | ジェネリック医薬品            | 後発医薬品のこと。先発医薬品と治療学的に同等であるものとして製造販売が承認され、一般的に研究開発に要する費用が低く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬価が安い医薬品。  |
|    | 疾病分類                 | 「疾病、傷害及び死因の統計分類」の「ICD-10(2013年版) 準拠 疾病分類表」を使用。   |
|    | 人工透析                 | 機能が著しく低下した腎臓に代わり機械で老廃物を取り除くこと。1回につき4～5時間かかる治療を週3回程度、ずっと受け続ける必要があり、身体的にも時間的にも、大きな負担がかかる。  |
|    | 心電図                  | 心臓の筋肉に流れる電流を体表面から記録する検査。電流の流れ具合に異常がないかがわかる。<br>また1分間に電気が発生する回数である心拍数も測定される。  |
|    | 生活習慣病                | 食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称。重篤な疾患の要因となる。   |
|    | 積極的支援                | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクがより高い者に対して行われる保健指導。「動機付け支援」の内容に加え、対象者が主体的に生活習慣の改善を継続できるよう、面接、電話等を用いて、3カ月以上の定期的・継続的な支援を行う。  |
| た行 | 中性脂肪                 | 肉や魚・食用油など食品中の脂質や、体脂肪の大部分を占める物質。単に脂肪とも呼ばれる。   |
|    | 動機付け支援               | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高い者に対して行われる保健指導。医師・保健師・管理栄養士等による個別、またはグループ面接により、対象者に合わせた行動計画の策定と保健指導が行われる。初回の保健指導終了後、対象者は行動計画を実践し、3カ月経過後に面接、電話等で結果の確認と評価を行う。        |
|    | 特定健康診査               | 平成20年4月から開始された、生活習慣予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査のこと。特定健診。40歳～74歳の医療保険加入者を対象とする。  |
|    | 特定保健指導               | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高く、生活改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して行う保健指導のこと。特定保健指導対象者の選定方法により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対し実施される。  |
| な行 | 尿酸                   | 食べ物に含まれるプリン体という物質が肝臓で分解されてできる、体には必要のない老廃物。主に腎臓からの尿に交じって体外に排出される。   |
| は行 | 標準化死亡比               | 標準化死亡比は、基準死亡率(人口10万対の死亡数)を対象地域に当てはめた場合に、計算により求められる期待される死亡数と実際に観察された死亡数とを比較するものである。我が国の平均を100としており、標準化死亡比が100以上の場合は我が国の平均より死亡率が多いと判断され、100以下の場合は死亡率が低いと判断される。 |

| 用語  |                | 説明   |
|-----|----------------|--|
|     | 腹囲             | へその高さで計る腰回りの大きさ。内臓脂肪の蓄積の目安とされ、メタボリックシンドロームを診断する指標のひとつ。   |
|     | フレイル           | フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階をさす。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していく。  |
| ま行  | メタボリックシンドローム   | 内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」という。                           |
| や行  | 有所見            | 検査の結果、何らかの異常(検査基準値を上回っている等)が認められたことをいう。  |
| ら行  | レセプト           | 診療報酬明細書の通称。  |
| A～Z | AST/ALT        | AST(GOTともいう)は、心臓、筋肉、肝臓に多く存在する酵素である。ALT(GPTともいう)は、肝臓に多く存在する酵素である。数値が高い場合は急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝臓がん、アルコール性肝炎などが疑われる。  |
|     | BMI            | [体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で算出される値で、Body Mass Indexの略。肥満や低体重(やせ)の判定に用いる体格指数のこと。  |
|     | eGFR           | 腎臓機能を示す指標で、クレアチニン値を性別、年齢で補正して算出する。腎臓の中にある毛細血管の集合体である「糸球体」が1分間にどれくらいの血液を濾過して尿を作れるかを示す値。数値が低いと腎臓の機能が低下していることを意味する。   |
|     | HbA1c          | ブドウ糖と血液中のヘモグロビンが結びついたもので、過去1～2カ月の平均的な血糖の状態を示す検査に使用される。   |
|     | HDLコレステロール     | 余分なコレステロールを回収して肝臓に運び、動脈硬化を抑える。善玉コレステロール。   |
|     | ICT            | Information and Communications Technology(インフォメーションアンドコミュニケーションテクノロジー/情報通信技術)の略。コンピュータやデータ通信に関する技術をまとめた呼び方。特定保健指導においてもその活用が推進されており、代表的なツールとしては、Web会議システムやスマートフォンアプリ、Webアプリ等が挙げられる。 |
|     | KDB            | 「国保データベース(KDB)システム」とは、国保保険者や後期高齢者医療広域連合における保健事業の計画の作成や実施を支援するため、健診・保健指導、医療、介護の各種データを併せて分析できるシステムのこと。   |
|     | LDLコレステロール     | 肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる。悪玉コレステロール。  |
|     | non-HDLコレステロール | 総コレステロールからHDLコレステロールを減じたもの。数値が高いと、動脈硬化、脂質代謝異常、甲状腺機能低下症、家族性高脂血症などが疑われる。低い場合は、栄養吸収障害、低βリポたんぱく血症、肝硬変などが疑われる。  |

### 3. 疾病分類

疾病分類表(2013年版)

| コード                       | 疾病分類                     | 主な疾病           |            |                  |
|---------------------------|--------------------------|----------------|------------|------------------|
| I. 感染症及び寄生虫症              |                          |                |            |                  |
| 0101                      | 腸管感染症                    | 下痢症            | 急性胃腸炎      | 感染性胃腸炎           |
| 0102                      | 結核                       | 肺結核            | 結核性胸膜炎     | 潜在性結核感染症         |
| 0103                      | 主として性的伝播様式をとる感染症         | 梅毒             | クラミジア頸管炎   | 淋病               |
| 0104                      | 皮膚及び粘膜の病変を伴うウイルス性疾患      | 尋常性疣贅          | 帯状疱疹       | 単純ヘルペス           |
| 0105                      | ウイルス性肝炎                  | B型肝炎           | C型肝炎       | C型慢性肝炎           |
| 0106                      | その他のウイルス性疾患              | アデノウイルス感染症     | 流行性角結膜炎    | RSウイルス感染症        |
| 0107                      | 真菌症                      | 足白癬            | 皮膚カンジダ症    | 爪白癬              |
| 0108                      | 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症         | 陳旧性肺結核         | 肺結核後遺症     | 小児麻痺後遺症          |
| 0109                      | その他の感染症及び寄生虫症            | ヘリコバクター・ピロリ感染症 | 溶連菌感染症     | 敗血症              |
| II. 新生物<腫瘍>               |                          |                |            |                  |
| 0201                      | 胃の悪性新生物<腫瘍>              | 胃癌             | 早期胃癌       | 胃体部癌             |
| 0202                      | 結腸の悪性新生物<腫瘍>             | 大腸癌            | S状結腸癌      | 上行結腸癌            |
| 0203                      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>  | 直腸癌            | 直腸S状部結腸癌   | 直腸癌術後再発          |
| 0204                      | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>        | 肝癌             | 肝細胞癌       | 原発性肝癌            |
| 0205                      | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>      | 肺癌             | 上葉肺癌       | 下葉肺癌             |
| 0206                      | 乳房の悪性新生物<腫瘍>             | 乳癌             | 乳房上外側部乳癌   | 乳癌再発             |
| 0207                      | 子宮の悪性新生物<腫瘍>             | 子宮体癌           | 子宮頸癌       | 子宮癌              |
| 0208                      | 悪性リンパ腫                   | 悪性リンパ腫         | 非ホジキンリンパ腫  | びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫 |
| 0209                      | 白血病                      | 成人T細胞白血病リンパ腫   | 白血病        | 慢性骨髄性白血病         |
| 0210                      | その他の悪性新生物<腫瘍>            | 前立腺癌           | 睪癌         | 膀胱癌              |
| 0211                      | 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>   | 子宮筋腫           | 脳腫瘍        | 肺腫瘍              |
| III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 |                          |                |            |                  |
| 0301                      | 貧血                       | 鉄欠乏性貧血         | 貧血         | 巨赤芽球性貧血          |
| 0302                      | その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 播種性血管内凝固       | 血液凝固異常     | 血小板減少症           |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患          |                          |                |            |                  |
| 0401                      | 甲状腺障害                    | 甲状腺機能低下症       | 甲状腺機能亢進症   | 甲状腺腫             |
| 0402                      | 糖尿病                      | 糖尿病            | 2型糖尿病      | 糖尿病網膜症           |
| 0403                      | 脂質異常症                    | 高脂血症           | 高コレステロール血症 | 脂質異常症            |
| 0404                      | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患         | 脱水症            | 高尿酸血症      | 卵巣機能不全           |
| V. 精神及び行動の障害              |                          |                |            |                  |
| 0501                      | 血管性及び詳細不明の認知症            | 認知症            | 血管性認知症     | 老年精神病            |
| 0502                      | 精神作用物質使用による精神及び行動の障害     | ニコチン依存症        | アルコール依存症   | 急性アルコール中毒        |
| 0503                      | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害    | 統合失調症          | 統合失調症様状態   | 幻覚妄想状態           |
| 0504                      | 気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）        | うつ病            | うつ状態       | 躁うつ病             |
| 0505                      | 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害 | 不安神経症          | 神経症        | 心身症              |
| 0506                      | 知的障害<精神遅滞>               | 知的障害           | 軽度知的障害     | 重度知的障害           |
| 0507                      | その他の精神及び行動の障害            | 摂食障害           | 器質性精神障害    | せん妄              |

| コード              | 疾病分類             | 主な疾病        |             |                  |
|------------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| VI. 神経系の疾患       |                  |             |             |                  |
| 0601             | パーキンソン病          | パーキンソン症候群   | パーキンソン病     | パーキンソン病Y a h r 3 |
| 0602             | アルツハイマー病         | アルツハイマー型認知症 | アルツハイマー病    | アルツハイマー型老年認知症    |
| 0603             | てんかん             | てんかん        | 症候性てんかん     | 精神運動発作           |
| 0604             | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 片麻痺         | 脳性麻痺        | 不全麻痺             |
| 0605             | 自律神経系の障害         | 自律神経失調症     | 神経調節性失神     | 自律神経障害           |
| 0606             | その他の神経系の疾患       | 不眠症         | 片頭痛         | 睡眠時無呼吸症候群        |
| VII. 眼及び付属器の疾患   |                  |             |             |                  |
| 0701             | 結膜炎              | アレルギー性結膜炎   | 結膜炎         | 慢性結膜炎            |
| 0702             | 白内障              | 白内障         | 加齢性白内障      | 後発白内障            |
| 0703             | 屈折及び調節の障害        | 近視性乱視       | 遠視性乱視       | 老視               |
| 0704             | その他の眼及び付属器の疾患    | ドライアイ       | 緑内障         | 眼精疲労             |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 |                  |             |             |                  |
| 0801             | 外耳炎              | 外耳炎         | 外耳湿疹        | 急性外耳炎            |
| 0802             | その他の外耳疾患         | 耳垢栓塞        | 耳介軟骨膜炎      | 耳瘻孔              |
| 0803             | 中耳炎              | 滲出性中耳炎      | 急性中耳炎       | 中耳炎              |
| 0804             | その他の中耳及び乳様突起の疾患  | 耳管狭窄症       | 耳管機能低下      | 真珠腫性中耳炎          |
| 0805             | メニエール病           | メニエール病      | メニエール症候群    | 内耳性めまい           |
| 0806             | その他の内耳疾患         | 良性発作性頭位めまい症 | 末梢性めまい症     | 耳性めまい            |
| 0807             | その他の耳疾患          | 感音難聴        | 難聴          | 耳鳴症              |
| IX. 循環器系の疾患      |                  |             |             |                  |
| 0901             | 高血圧性疾患           | 高血圧症        | 本態性高血圧症     | 高血圧性心疾患          |
| 0902             | 虚血性心疾患           | 狭心症         | 急性心筋梗塞      | 心筋梗塞             |
| 0903             | その他の心疾患          | 心不全         | 不整脈         | 慢性心不全            |
| 0904             | くも膜下出血           | くも膜下出血      | くも膜下出血後遺症   | 脳動脈瘤破裂           |
| 0905             | 脳内出血             | 脳出血         | 脳出血後遺症      | 視床出血             |
| 0906             | 脳梗塞              | 脳梗塞         | 脳梗塞後遺症      | 多発性脳梗塞           |
| 0907             | 脳動脈硬化（症）         | 脳動脈硬化症      | 動脈硬化性脳症     |                  |
| 0908             | その他の脳血管疾患        | 内頸動脈狭窄症     | 頸動脈硬化症      | 脳血管障害            |
| 0909             | 動脈硬化（症）          | 閉塞性動脈硬化症    | 動脈硬化症       | 動脈硬化性網膜症         |
| 0911             | 低血圧（症）           | 起立性低血圧症     | 低血圧症        | 起立性調節障害          |
| 0912             | その他の循環器系の疾患      | 深部静脈血栓症     | 末梢循環障害      | 慢性動脈閉塞症          |
| X. 呼吸器系の疾患       |                  |             |             |                  |
| 1001             | 急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒> | 感冒          | 急性鼻炎        | 急性鼻咽頭炎           |
| 1002             | 急性咽頭炎及び急性扁桃炎     | 咽頭炎         | 急性咽頭炎       | 扁桃炎              |
| 1003             | その他の急性上気道感染症     | 急性上気道炎      | 急性咽頭喉頭炎     | 急性副鼻腔炎           |
| 1004             | 肺炎               | 肺炎          | 急性肺炎        | マイコプラズマ肺炎        |
| 1005             | 急性気管支炎及び急性細気管支炎  | 急性気管支炎      | マイコプラズマ気管支炎 | グループ性気管支炎        |

| コード                  | 疾病分類               | 主な疾病      |           |             |
|----------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------|
| 1006                 | アレルギー性鼻炎           | アレルギー性鼻炎  | 花粉症       | 季節性アレルギー性鼻炎 |
| 1007                 | 慢性副鼻腔炎             | 慢性副鼻腔炎    | 副鼻腔炎      | 慢性副鼻腔炎急性増悪  |
| 1008                 | 急性又は慢性と明示されない気管支炎  | 気管支炎      | 気管気管支炎    | びまん性気管支炎    |
| 1009                 | 慢性閉塞性肺疾患           | 慢性気管支炎    | 肺気腫       | 慢性閉塞性肺疾患    |
| 1010                 | 喘息                 | 気管支喘息     | 喘息性気管支炎   | 気管支喘息発作     |
| 1011                 | その他の呼吸器系の疾患        | インフルエンザ   | 呼吸不全      | 誤嚥性肺炎       |
| X I. 消化器系の疾患         |                    |           |           |             |
| 1101                 | う蝕                 | う蝕        | 二次う蝕      | う蝕第2度       |
| 1102                 | 歯肉炎及び歯周疾患          | 歯周炎       | 歯肉炎       | 歯冠周囲炎       |
| 1103                 | その他の歯及び歯の支持組織の障害   | 顎関節症      | 歯痛        | 顎関節炎        |
| 1104                 | 胃潰瘍及び十二指腸潰瘍        | 胃潰瘍       | 十二指腸潰瘍    | 出血性胃潰瘍      |
| 1105                 | 胃炎及び十二指腸炎          | 慢性胃炎      | 胃炎        | 急性胃炎        |
| 1106                 | 痔核                 | 内痔核       | 痔核        | 外痔核         |
| 1107                 | アルコール性肝疾患          | アルコール性肝障害 | アルコール性肝炎  | アルコール性肝硬変   |
| 1108                 | 慢性肝炎（アルコール性のものを除く） | 慢性肝炎      | 活動性慢性肝炎   | 慢性肝炎増悪      |
| 1109                 | 肝硬変（アルコール性のものを除く）  | 肝硬変症      | 原発性胆汁性肝硬変 | 非代償性肝硬変     |
| 1110                 | その他の肝疾患            | 肝機能障害     | 脂肪肝       | 肝障害         |
| 1111                 | 胆石症及び胆のう炎          | 胆のう結石症    | 胆のう炎      | 総胆管結石       |
| 1112                 | 膵疾患                | 膵炎        | 急性膵炎      | 慢性膵炎        |
| 1113                 | その他の消化器系の疾患        | 便秘症       | 逆流性食道炎    | 口内炎         |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患    |                    |           |           |             |
| 1201                 | 皮膚及び皮下組織の感染症       | 皮膚感染症     | 蜂窩織炎      | 膿疱疹性湿疹      |
| 1202                 | 皮膚炎及び湿疹            | 湿疹        | 皮膚炎       | アトピー性皮膚炎    |
| 1203                 | その他の皮膚及び皮下組織の疾患    | 皮脂欠乏症     | 皮脂欠乏性湿疹   | じんま疹        |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患 |                    |           |           |             |
| 1301                 | 炎症性多発性関節障害         | 関節リウマチ    | 痛風        | 関節炎         |
| 1302                 | 関節症                | 変形性膝関節症   | 変形性関節症    | 変形性股関節症     |
| 1303                 | 脊椎障害（脊椎症を含む）       | 腰部脊柱管狭窄症  | 変形性腰椎症    | 頸椎症         |
| 1304                 | 椎間板障害              | 腰椎椎間板症    | 腰椎椎間板ヘルニア | 頸椎椎間板ヘルニア   |
| 1305                 | 頸腕症候群              | 頸肩腕症候群    | 頸肩腕障害     |             |
| 1306                 | 腰痛症及び坐骨神経痛         | 腰痛症       | 坐骨神経痛     | 筋筋膜性腰痛症     |
| 1307                 | その他の脊柱障害           | 腰椎すべり症    | 背部痛       | 頸部痛         |
| 1308                 | 肩の傷害＜損傷＞           | 肩関節周囲炎    | 肩関節腱板炎    | 肩石灰性腱炎      |
| 1309                 | 骨の密度及び構造の障害        | 骨粗鬆症      | 閉経後骨粗鬆症   | 脊椎骨粗鬆症      |
| 1310                 | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患  | 筋肉痛       | 神経痛       | 関節痛         |
| X IV. 腎尿路生殖器系の疾患     |                    |           |           |             |
| 1401                 | 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患   | 腎炎        | 腎盂腎炎      | 水腎症         |
| 1402                 | 腎不全                | 慢性腎不全     | 腎性貧血      | 腎不全         |

| コード                                      | 疾病分類                                | 主な疾病                 |              |            |
|--|-------------------------------------|----------------------|--------------|------------|
| 1403                                     | 尿路結石症                               | 腎結石症                 | 尿管結石症        | 尿路結石症      |
| 1404                                     | その他の腎尿路系の疾患                         | 膀胱炎                  | 腎機能低下        | 尿路感染症      |
| 1405                                     | 前立腺肥大（症）                            | 前立腺肥大症               | 前立腺症         |            |
| 1406                                     | その他の男性生殖器の疾患                        | 慢性前立腺炎               | 前立腺炎         | 亀頭包皮炎      |
| 1407                                     | 月経障害及び閉経周辺期障害                       | 更年期症候群               | 月経困難症        | 萎縮性陰炎      |
| 1408                                     | 乳房及びその他の女性生殖器の疾患                    | 子宮腔部びらん              | 細菌性陰炎        | 陰炎         |
| X V. 妊娠, 分娩及び産じょく                        |                                     |                      |              |            |
| 1501                                     | 流産                                  | 稽留流産                 | 異所性妊娠        | 絨毛性疾患      |
| 1502                                     | 妊娠高血圧症候群                            | 妊娠高血圧症候群             | 重症妊娠高血圧症候群   | 子癇         |
| 1503                                     | 単胎自然分娩                              | 自然頭位分娩               | 自然分娩         | 単胎自然分娩     |
| 1504                                     | その他の妊娠, 分娩及び産じょく                    | 切迫流産                 | 子宮内感染症       | 血液型不適合     |
| X VI. 周産期に発生した病態                         |                                     |                      |              |            |
| 1601                                     | 妊娠及び胎児発育に関連する障害                     | 子宮内胎児発育遅延            | 低出生体重児       | 早産児        |
| 1602                                     | その他の周産期に発生した病態                      | 新生児黄疸                | 胎児ジストレス      | A B O因子不適合 |
| X VII. 先天奇形, 変形及び染色体異常                   |                                     |                      |              |            |
| 1701                                     | 心臓の先天奇形                             | 心房中隔欠損症              | 心室中隔欠損症      | 先天性心疾患     |
| 1702                                     | その他の先天奇形, 変形及び染色体異常                 | 足底角化症                | 角皮症          | 毛孔性苔癬      |
| X VIII. 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの |                                     |                      |              |            |
| 1800                                     | 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの    | 頭痛                   | 嘔吐症          | めまい症       |
| X IX. 損傷, 中毒及びその他の外因の影響                  |                                     |                      |              |            |
| 1901                                     | 骨折                                  | 腰椎圧迫骨折               | 肋骨骨折         | 大腿骨頸部骨折    |
| 1902                                     | 頭蓋内損傷及び内臓の損傷                        | 脳挫傷                  | 外傷性脳出血       | 硬膜下血腫      |
| 1903                                     | 熱傷及び腐食                              | 熱傷                   | 第2度熱傷        | 手熱傷        |
| 1904                                     | 中毒                                  | 刺虫症                  | 蜂刺症          | 食中毒        |
| 1905                                     | その他の損傷及びその他の外因の影響                   | 打撲傷                  | 結膜異物         | 捻挫         |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用          |                                     |                      |              |            |
| 2101                                     | 検査及び診査のための保健サービスの利用者                | 検診                   | 健康診断         | 胃癌検診       |
| 2102                                     | 予防接種                                | 予防接種                 |              |            |
| 2103                                     | 正常妊娠及び産じょくの管理並びに家族計画                | 妊娠                   | 正常妊娠         | 多産婦        |
| 2104                                     | 歯の補てつ                               |                      |              |            |
| 2105                                     | 特定の処置（歯の補てつを除く）及び保健ケアのための保健サービスの利用者 | 抜釘                   | 気管切開口に対する手当て | 骨髄移植ドナー    |
| 2106                                     | その他の理由による保健サービスの利用者                 | 白内障術後                | ペースメーカー植え込み後 | 人工股関節置換術後  |
| X X II. 特殊目的用コード                         |                                     |                      |              |            |
| 2210                                     | 重症急性呼吸器症候群 [SARS]                   | 重症急性呼吸器症候群           |              |            |
| 2220                                     | その他の特殊目的用コード                        |                      |              |            |
| 分類外                                      |                                     |                      |              |            |
| 9999                                     | 分類外                                 | ICD-10及び疾病分類に該当のない疾病 |              |            |

## 4. 分析方法

データベースの作成方法及び分析方法は、株式会社データホライゾンの特許技術及び独自技術を用います。

### ●医療費分解技術(特許第4312757号)

レセプトに記載された全ての傷病名と診療行為(医薬品、検査、手術、処置、指導料等)を正しく結び付け、傷病名毎の医療費を算出します。

レセプトは傷病名毎に点数が振り分けられておらず、通常の統計資料は主傷病名で点数集計されており、また、治療中の傷病と治療済の傷病が併記されています。そのまま分析に使用すると「主傷病以外の傷病の医療費がゼロとなり、傷病名毎の医療費が正確には把握できない」「現在治療中の疾病が把握できない」等の問題があります。医療費分解技術を用いることで、これらの問題を解決し、疾病別に係る医療費を正確に把握できます。

### ●未コード化傷病名のコード化

レセプトに記載されている未コード化傷病名を、可能な限りコード化します。

レセプトは請求情報のため、傷病名が正確でない場合があります。現状10%程度の未コード化傷病名が含まれています。この問題を解決するため、株式会社データホライゾン独自の辞書情報と突合検索処理を行い、可能な限りコード化を行うことで、集計漏れを極力減らします。

#### 医科レセプト

| 傷病名            | 調剤レセプト |                  |    |       |
|----------------|--------|------------------|----|-------|
|                | No.    | 医薬品名・規格・用量・剤形・用法 | 単位 | 薬剤点数  |
| (1) 本態性高血圧(主)  | 1      | プラビックス錠75mg      | 1錠 | 28    |
| (2) 狭心症        |        | カルネート錠2.5mg      | 1錠 |       |
| (3) うつ病        |        | カデュエット配合錠4番      | 1錠 |       |
| (4) 高コレステロール血症 |        | トラゼンタ錠5mg        | 1錠 |       |
| (5) 2型糖尿病      |        | グリメビド錠1mg「NP」    | 1錠 |       |
| (6) 急性上気道炎     |        | 【内服】1日1回朝食後服用    |    |       |
| (7) アレルギー性鼻炎   |        |                  |    |       |
| 12 再診          | 2      | ニコランマート錠5mg      | 3錠 | 28    |
| 13 特診          |        | 【内服】1日3回食後服用     |    |       |
| 60 糖質          | 3      | エチカム錠0.5mg       | 2錠 | 28    |
| Hb             |        | 【内服】1日1回就寝前服用    |    |       |
| 外              |        |                  |    |       |
| B-尿            |        |                  |    |       |
| 外              |        |                  |    |       |
| 血              |        |                  |    |       |
| 生              |        |                  |    |       |
| 80 短           | 4      | スルピリド錠50mg「アメル」  | 2錠 | 28    |
| 一              |        | エバデールS900 900mg  | 2包 |       |
| 長              |        | 安全性のため別包         |    |       |
|                |        | 【内服】1日2回朝夕食後服用   |    |       |
| 決定点数           |        |                  |    | 2,688 |

#### ①未コード化傷病名のコード化

未コード化傷病名を株式会社データホライゾン独自の辞書情報と突合検索処理しコード化します。

| 医科レセプトの記載 |            | コード化                          |
|-----------|------------|-------------------------------|
| (1)       | 本態性高血圧(主)  | 未コード化傷病名<br>⇒ 8840107 本態性高血圧症 |
| (2)       | 狭心症        | 4139007 狭心症                   |
| (3)       | うつ病        | 2961003 うつ病                   |
| (4)       | 高コレステロール血症 | 2720004 高コレステロール血症            |
| (5)       | 2型糖尿病      | 2500015 2型糖尿病                 |
| (6)       | 急性上気道炎     | 4659007 急性上気道炎                |
| (7)       | アレルギー性鼻炎   | 4779004 アレルギー性鼻炎              |

#### ②医療費分解後グルーピング

レセプトに記載された全傷病名に対し、適応のある医薬品や診療行為を関連付け、医療費を分解後、傷病毎にグルーピングします。

| 医科レセプトの記載      | 薬品    | 検査    | 診療行為  | 合計点数    |
|----------------|-------|-------|-------|---------|
| (1) 本態性高血圧症(主) | 184.3 | 25.2  | 266.5 | 476.0   |
| (2) 狭心症        | 963.6 | 4.7   | 61.0  | 1,029.3 |
| (3) うつ病        | 63.7  | 0.3   | 11.0  | 75.0    |
| (4) 高コレステロール血症 | 858.1 | 4.1   | 57.2  | 919.4   |
| (5) 2型糖尿病      | 618.3 | 356.7 | 61.3  | 1,036.3 |
| (6) 急性上気道炎     | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0     |
| (7) アレルギー性鼻炎   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0     |
| 合計             |       |       |       | 3,536.0 |



### ●傷病管理システム(特許第5203481号)

レセプトに記載されている傷病識別情報、医薬品識別情報及び診療行為識別情報に基づき、傷病の重症度を判定します。

例えば糖尿病の重症度を判定することで、将来の重症化予測や特定した対象患者の病期に合わせた的確な指導を行うことが可能となります。株式会社データホライズンにおいて開発した傷病管理システムを用いて、糖尿病患者を階層化し特定します。

### ●レセプト分析システムおよび分析方法(特許第5992234号)

中長期にわたるレセプトから特定の患者についてアクティブな傷病名とノンアクティブな傷病名を識別します。

レセプトに記載されている傷病名は、追記式のため、過去から現在までの傷病名が記載されており、そのうち、約4割が現在治療中でない傷病名といわれています。重症化予防や受診勧奨等、個別の保健事業の実施に当たっては、現在治療中の傷病名のみを取り出し、該当者を抽出する必要があります。前述の「医療費分解技術」では、当月の傷病名別にどのような医薬品や診療行為が使用されたのかは把握できました。しかし、傷病の種類によっては、中長期にわたる投薬や診療がなされるため、必ずしもその傷病名がアクティブかノンアクティブかを識別することが困難でしたが、当特許技術で解決しました。

### ●服薬情報提供装置、服薬情報提供方法、およびコンピュータプログラム(特許第6409113号)

多剤併用による薬物有害事象(ポリファーマシー)が大きな社会問題となるなか、お薬手帳が実現できなかった患者の全服薬情報を一元的に管理することが求められています。本特許を活用することで、今まで実現できなかった、医科・調剤レセプトから取得した患者毎の全服薬情報を一元的に把握し、患者本人への啓発を促し、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師への服薬情報提供を通してポリファーマシー解消のための服薬指導を支援することが可能となります。

### ●マスタの整備

マスタ(傷病名、医薬品、診療行為等レセプトに記載される全てを網羅したデータベース)を定期的にメンテナンスし最新状態に保ちます。