

# 令和8年度 中泊町乳幼児健診日程および対象者 ★★日程を確認して忘れずに受診しましょう★★

健診名	日程・対象者						会場/受付時間
乳児健診	4月16日(木)	6月25日(木)	8月20日(木)	10月22日(木)	12月17日(木)	2月18日(木)	パルナス
10ヵ月健診	R7年5・6月生	R7年7・8月生	R7年9・10月生	R7年11・12月生	R8年1・2月生	R8年3・4月生	12:50～ 13:15
7ヵ月健診	R7年8・9月生	R7年10・11月生	R7年12・R8年1月生	R8年2・3月生	R8年4・5月生	R8年6・7月生	
4ヵ月健診	R7年11・12月生	R8年1・2月生	R8年3・4月生	R8年5・6月生	R8年7・8月生	R8年9・10月生	
1歳6ヵ月児健診	9月10日(木)		12月3日(木)		3月4日(木)		パルナス
1歳6～8ヵ月児	R7年1月・2月・3月生		R7年4月・5月・6月生		R7年7月・8月・9月生		12:00～ 12:15
2歳6ヵ月児歯科健診	5月13日(水)		9月9日(水)		1月13日(水)		パルナス
2歳5～8ヵ月児	R5年9月・10月・11月・12月生		R6年1月・2月・3月・4月生		R6年5月・6月・7月・8月生		12:50～ 13:00
3歳児健診	5月21日(木)	7月16日(木)	9月17日(木)	11月12日(木)	1月14日(木)	3月11日(木)	パルナス
3歳6～7ヵ月児	R4年10月・11月生	R4年12月・R5年1月生	R5年2月・3月生	R5年4月・5月生	R5年6月・7月生	R5年8月・9月生	12:00～ 12:15
5歳児健診	5月14日(木)	7月30日(木)	10月1日(木)	11月19日(木)	1月28日(木)	3月18日(木)	パルナス
5歳0か月～1か月	R3年4月・5月生	R3年6月・7月生	R3年8月・9月生	R3年10月・11月生	R3年12月・R4年1月生	R4年2月・3月生	12:00～ 12:15

【通知・持ち物等について】 ※こどもノートは新生児訪問時にお配りしていますが、お手元がない場合は当日、貸出します。

健診名	通知	持ち物	主な実施項目
乳児健診	あり	母子健康手帳、バスタオル すくすく歯口記 こどもノート	小児科健診、歯科指導、離乳食指導
1歳6ヵ月児健診	あり	母子健康手帳、バスタオル すくすく歯口記 こどもノート	小児科健診、歯科健診、歯科指導、フッ素塗布 発達相談
2歳6ヵ月児歯科健診	あり	母子健康手帳、問診票 すくすく歯口記 こどもノート	歯科健診、歯科指導、フッ素塗布
3歳児健診	あり	母子健康手帳、バスタオル すくすく歯口記 こどもノート	小児科健診、尿検査、耳鼻科検査、眼科屈折検査 発達相談、歯科健診、歯科指導、フッ素塗布
5歳児健診	あり	母子健康手帳、バスタオル	小児科健診、言語相談、療育相談、教育相談など

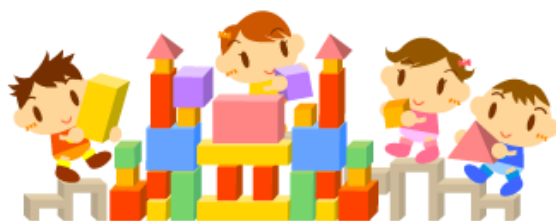
**フッ素を活用しましょう**

1.6歳児、2.6歳児、3歳児健診の際にフッ素塗布を実施します(希望者のみ)

2歳～6歳の間に個別フッ素塗布券(無料)を送付します。  
乳歯を丈夫に保つためにフッ素塗布をお勧めしています。

※感染症の疑い(発熱、おう吐、下痢、発疹、咳など)がある場合は、受診を見合わせて次回の健診を利用して下さい。受けられない場合はお電話下さい。

# 令和 8 年度 乳幼児健診日程表



朝ごはんを  
食べましょう

こどもの頃からうす味  
に慣れさせましょう

早寝早起きを習慣  
づけましょう

乳歯も大切な歯です  
歯みがきでむし歯予防！



中 泊 町

## ★中泊町こども家庭センター★

🌸 妊娠期から子育て期の支援を充実させるための  
相談窓口を設置しています。

- ・ 妊娠・出産に関すること
  - ・ ママ自身の体調のこと
  - ・ 子育てのこと  
「おっぱい・ミルク足りているか心配」  
「夜泣きがきつい」など
- 心配なことがありましたら、お気軽にご相談  
ください。保健師・助産師が、電話・窓口・  
訪問で対応します。

《相談窓口・お問い合わせ先》  
中泊町 子ども家庭センター  
☎ 0173-57-2111