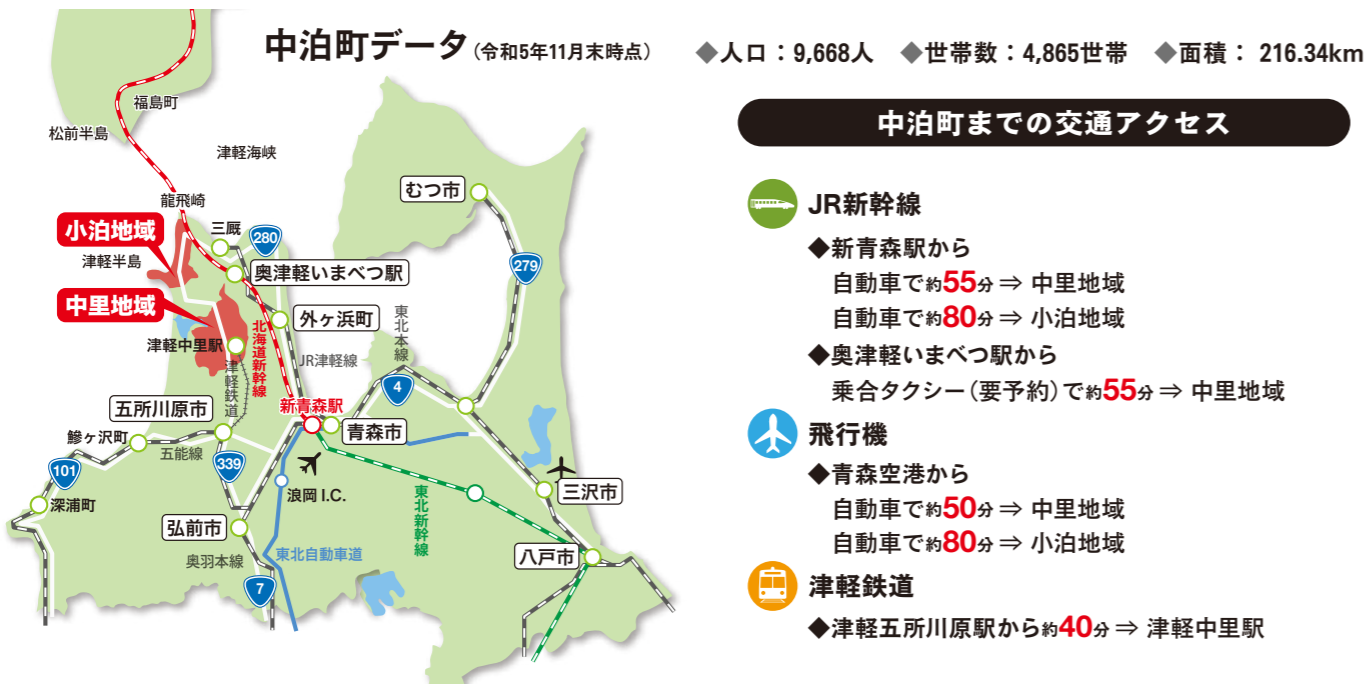


# 自然の恵みを独り占め！中泊町！

中泊町は津軽山地の西側に位置しており、津軽半島の中央部にある旧中里町と、日本海側に面した旧小泊村が平成17年3月に合併して誕生しました。

中里地域は津軽有数の米どころであり、農業が非常に盛んな地域で、秋になると黄金色の稲穂が田んぼ一面を覆いつくします。津軽平野や十三湖から見る「岩木山」は「津軽富士」とも呼ばれ、地域の人々から愛されていて、その景観は圧巻です。冬になると平野一面が銀世界へと変わり、その中を日本最北の民鉄「津軽鉄道」が、ダルマストーブを暖房とするストーブ列車を運行し、車窓から地吹雪の景色を楽しむことができます。

小泊地域は津軽海峡と日本海沿岸に面しており、急傾斜の山々と海が織りなす景色は壮観です。漁業が主産業になっています。毎年イカやマグロ、高級魚として取引されているメバルが水揚げされています。特にメバルは青森県ナンバーワンの水揚げ量を誇っており、町の特産となっています。



青森県中泊町総合戦略課

〒037-0392 青森県北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209番地  
 TEL 0173-57-2111(代) FAX 0173-57-3849  
<http://www.town.nakadomari.lg.jp/>



# 中泊町で暮らすべ!!

# 移住定住 パンフレット

中泊町の紹介	1-2
中泊町への移住	3-4
中泊町の医療	5
中泊町での暮らし	6
中泊町で農業をはじめたい	7-8
中泊町で漁業をはじめたい	9
中泊町地域おこし協力隊募集	10



Nakadomari Town

大地の恵と海の幸 心ひとつに希望のまち

**4月 竜泊ライン ウォーキング**

潮風を感じ、景観を楽しみながら国道339号線竜泊ライン（日本百名道）の海岸沿いをウォーキング。



**6月 旧家宮越家 「離れと庭園」春公開**

日本ステンドグラスのバイオニア小川三知の作品が彩る離れ「詩夢庵」と、大石武学流庭園・枯山水庭園・池泉庭園の3種類から構成される奥津軽屈指の庭園「静川園」。



**7月 駅フェス&マルシェ (夏)**

本州最北端の私鉄終着駅、津軽鉄道「津軽中里駅」を会場に、奥津軽の旬の味覚が楽しめる出店や、お祭り気分です子供たちが楽しめる縁日コーナーを設けて、地域の賑わいを創出。



**9月 ビジネスプラン コンテスト**

次代を担う人材の起業・創業等の新たなチャレンジを促進し、地域経済の発展に寄与。



**5月 田植え体験**

子どもたちに米作りの大切さを知ってもらうため、地元農家の方から田植えの方法を教わる体験教室を開催。



**7月 中泊ビーチサッカーフェスタ**

「沖縄ビーチサッカーフェスティバル」全国大会出場権をかけて、折腰内ビーチで毎年2日間の日程で開催。



**8月 なかどまりまつり**

全国的にも珍しい飛び地合併を背景に、中里地域、小泊地域、それぞれの伝統芸能を披露しながら、お盆の休息のひとつを演出。



**10月 なかどまり町民文化祭**

町内の小・中学校や各団体などのステージ発表や作品の展示が行われる「なかどまり町民文化祭」を中里地域、小泊地域で開催。両会場では郷土芸能発表、地場特産品の販売なども行われます。

**春**

**夏**

**秋**

**冬**



**10月 大沢内ため池ウォーキング**

森林浴をしながら大沢内ため池の絶景を眺めてウォーキングするイベント。湧きつぼ遊歩道を歩いていくと「平成の名水百選」に選定された湧きつぼがあり、冷たい湧水を飲むことができます。



**12月 ウィンター花火&イルミネーション**

大地の恵と海の幸に恵まれたこの地を切り拓いた先人に感謝し、一年を振り返る農漁感謝祭。町のあちこちに装飾された、鮮やかに輝く彩りは、その温かい光で、町中を照らす。



**12月 エモフェス**

古き良き津軽が残っている津軽中里駅。ストーブ列車、ほっかむりを被った人々、ディープな津軽弁、津軽の「エモさ」を五感で味わえるイベントを津軽中里駅で開催。



**2月 イガ米きてけフェア**

普段中泊町でしか味わえないおいしいものが青森市アスパムに集まります。他にも中泊町の伝統芸能や金多豆蔵人形芝居の無料公演も開催されます。

**10月 旧家宮越家 「離れと庭園」秋公開**

紅葉の彩を背景に春とはまた顔が変わった「詩夢庵」と、大石武学流庭園・枯山水庭園・池泉庭園の3種類から構成される奥津軽屈指の庭園「静川園」を楽しむことができる。



**11月 駅フェス&マルシェ (秋)**

「激辛」をテーマに町内の出店者が様々な食べ物を提供するほか、激辛食べ物の早食い競争など様々な催しで地域の賑わいを創出。



**12月 津軽鉄道 ストーブ列車**

12月から3月まで運転される、客車にダルマストーブをつけて暖房とし、車窓から地吹雪の景色を眺めるノスタルジックなストーブ列車。



**1月 なかどまり新春フェスタ**

旧正月の日に、中泊町総合文化センターバルナス、津軽中里駅、特産直売所ピュアの3施設合同で開催。町内外の方にホールステージに出演いただき、来場者を様々な催しで楽しませます。さらに、奥津軽のうまいもんが集結。





# 中泊町の移住サポート

## 中泊町移住支援金制度

担当課  
総合戦略課

東京圏から中泊町に移住した対象の方に移住支援金が支給されます。

### 支給額

- ・ **2人以上の世帯**で移住した場合：**最大160万円**を支給。
- ・ **単身**で移住した場合：**60万円**を支給。



中泊町移住支援金制度

## 空き家バンク制度

担当課  
総合戦略課

空き家を売りたい方、貸したい方の情報、空き家を買いたい方、借りたい方の情報を町が提供し、売買・賃貸契約の橋渡しを行います。空き家の登録状況は専用ページから閲覧可能です。



専用ページ



中泊町HP



## 空き家バンク利用でさらにサポート

担当課  
総合戦略課

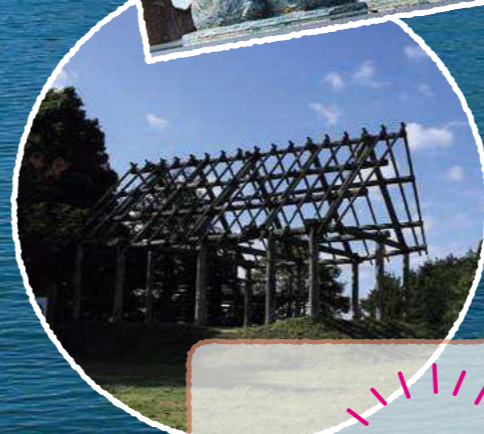
中泊町では空き家バンクに登録された物件を売買・賃貸の際に発生する**改修や家財道具の処理運搬費用**に対して**補助金**を支給します。

### 支給額

- ・ 空き家の改修：最大**100万円**を支給。
- ・ 家財道具の処分：最大 **10万円**を支給。



移住に関する相談は **中泊町総合戦略課** まで！



## 中泊町移住ワンストップ窓口

移住のこと、就労のこと、町の支援のことなんでもご相談ください。

中泊町のこと！ 気になること！ 移住に関すること！

たらい回しせず、総合戦略課移住・定住担当者が全てお答えします。  
まずは総合戦略課 **0173-57-2111** までお問い合わせください。

# 医療

## 乳幼児・子ども 医療費無料!

担当課  
福祉課

0歳から18歳(高校3年生)までの子どもの医療費が**無料**となります。



## インフルエンザ 予防接種無料!

担当課  
福祉課

中泊町に住所を有する0歳から18歳(高校3年生に相当する年齢)までの子どもは**無料**で予防接種を受けることができます。



## 妊産婦の 外来医療費無料!

担当課  
町民課

中泊町に住所を有する国保加入の妊産婦の方は、出産の翌月末までの期間、外来医療費が**無料**となります。



## ひとり親家庭等の 医療費を助成!

担当課  
福祉課

18歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭のお父さんまたはお母さんは、**毎月上限1,000円**で医療機関を受診できます!さらに子どもの医療費は**無料**となります。



## 出産・子育て 応援給付金

担当課  
福祉課

妊娠届・出生届を提出後、**5万円**をお支払いします。



## 参加費無料! 中泊町公設塾

担当課  
教育課

小学5・6年生と中学生を対象に、**参加費無料**の公設塾「**ナカデミー**」を開設しています。子どもたちの「学びたい!」をサポートします。



## 高等学校 通学費助成!

担当課  
総合戦略課

県内の高校に通うために使用する公共交通機関の通学定期券購入費の**2分の1**を**助成**します。  
(上限毎月10,000円)



## 子どもの保育料 無料!

担当課  
福祉課

町内のこども園・保育園を利用する「**0歳から5歳まで**」の**すべての子どもの保育料が無料**となります。



## 中泊町放課後 児童クラブ

担当課  
福祉課

保護者の方が仕事でお家にいない時間帯も、児童クラブに子どもを預けることができます。  
**(月額1,000円)**



## 1人で悩まないで! 子育て相談!

担当課  
町民課

子育てに関する不安を抱える皆さんのために、保健師に**無料で相談**をすることができます。1人で悩まず、気軽に相談してください。



# 農業

をはじめたい

## ①農業を始める第1歩！ 自分でやりたい農業のイメージを持ちましょう

まずは**中泊町総合戦略課までお問い合わせ**ください！あなたの気になることや今後のサポートについて相談を受けつけます。

農業を始める場合、農業法人に就職する方法と自営して農業経営をしていく方法の2つがあります。どちらの方法も事前の準備が必要で、将来の展望も考えなければなりません。

そこで、中泊町では国や県、関係機関等とのネットワークを活用し、**サポートセンターへの橋渡し**や**就農に関する支援制度の情報提供**を行います！農業を始めるまでに様々なサポートがあるので、まずはお気軽にご相談ください。

## ②農業法人や研修施設で実際に農業体験

青森県では農業を体験したことがない方、イメージが具体的でない方のため、**受講料無料の現地研修**や農作業をしたい方と生産者をマッチングするための**専用ホームページ「青森県農業労働力求人マッチングサイト」**があります。

農作業を実際に体験することで、未経験の方も技術や経営ノウハウの取得、個人経営か農業法人へ就職するかなどイメージを固めていくことができます。

## ③農業デビュー！…その前に

研修や体験で技術や経営ノウハウを習得したら、いよいよ農業を始めることとなります。始めたてのころは必要な経費、販売先をどうするかなど**「青年等就農計画」**を作ることが必要です。自分がどんな農業経営をするのか、生活費などについても検討し、無理のない計画を作りましょう。計画を作る際には**町や県がサポート**するので、現実的でゆとりのある計画を作ることができます。

さらに、作成した就農計画が**町から認定を受けた場合、様々な制度を活用**することができます。

## 新規就農者育成総合対策（国の支援）

農業への人材の一層の呼び込みと定着を図るため、経営発展のための機械・施設等の導入を補助するとともに、**新たに農業経営を開始する方に対する資金を支援**します。

### ①経営発展支援事業

機械・施設、家畜導入、果樹・茶改植、機械リース等に要する経費を補助します。

【交付対象者】認定新規就農者（就農時49歳以下）

【支援額】補助対象事業費上限 **1,000万円** ※経営開始資金の交付対象者は上限500万円

【補助率】：**3/4以内**

### ②経営開始資金

新たに農業経営を開始する方に対して、資金を交付します。

【交付対象者】認定新規就農者（就農時49歳以下）

【支援額】年間 **最大150万円**、最長3年間

【補助率】：**10/10**

## 農地中間管理事業

県指定の農地中間管理機構が農地を借り入れ、規模拡大を目指す担い手農家に貸し付けを行います。新規で農業を始めたい場合、機構を通して出し手と手続きができるため、**スムーズに農地を探すことができます**。

さらに、農地を複数の方から借りた場合でも、賃料は農地中間管理機構にまとめて支払えばよいので、**手続きが簡単**になります。

## 青年等就農資金（無利子）

町から青年等就農計画の認定を受けた方は、株式会社日本政策金融金庫から**無利子で融資**を受けられる**「青年等就農資金」**の制度を使うことができます。

新たに農業を始める際に必要となる機械や農業施設の準備費用に充てることのできるため、資金面に不安がある場合でも農業を始めることができます。

詳細は**中泊町農政課**まで！

■町HP(新規就農者育成総合対策に関するページ)のURL

<https://www.town.nakadomari.lg.jp/soshikikarasagasu/noseika/gyomuannai/2/1/2/4326.html>



# 漁業

をはじめたい

## ①漁師になるための第1歩！情報収集！

まずは**中泊町総合戦略課までお問い合わせ**ください。あなたの気になることや今後のサポートについて相談を受けつけます！

青森県では新規漁業就業希望者向けのサイト「**あおり漁師への道-あおもりで漁師を目指そう-**」に県内の情報や漁業者を目指すために必要な情報が掲載されています。

さらに、漁師さんや漁業会社、漁協の方と直接お話することができる「**あおり漁業就業支援フェア**」が**入場料無料で毎年開催**されています。

すぐに漁師になりたい方や興味がある方まで、幅広く情報を集めることができます。



あおり漁師への道

## ②漁業体験教室やインターンシップで実際に体験！

青森県では漁業を体験したことがない方のために、**操業体験などを実施する「漁業体験教室」**や、講師役の漁業者さんのもとで**漁業を体験する「インターンシップ」**に参加することができます！

自分の希望に合わせて体験ができ、中泊町ではメバルの刺網漁などが**参加料無料で体験**できます！

詳しくは**総合戦略課**までお問い合わせください。



小泊漁協



下前漁協



青森県漁業就業者  
確保育成センター

## ③求人情報を探し、漁師へのスタート！

自分の目指す漁師がイメージ出来たら、求人情報を探して直接アプローチが必要になります。求人情報は「**あおり漁師への道-あおもりで漁師を目指そう-**」に掲載されているほか、**町内の漁協に直接問合せ**をし、採用情報を確認することも出来ます。

就業先で90日から120日間漁業に従事すると漁協の組合員になることができ、独立して漁業をすることができるようになります。



# 青森県中泊町 地域おこし協力隊

中泊町では都市住民の移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、地域おこし協力隊が活動しています。随時募集を行っておりますので、興味がある人は中泊町総合戦略課までご連絡ください！

\\ こんな人をお待ちしております! //

- (1) SNSを活用した情報発信に興味がある人！
- (2) 町の特産品を活用した商品開発に興味がある人！
- (3) 田舎暮らしに興味がある人！
- (4) イベントの企画、運営に興味がある人！
- (5) 町民の生活習慣を尊重し、地域住民とともに活動ができる人！

### 勤務時間

- ◆原則として8時15分から17時(休憩1時間)  
ただし、週38時間45分を超えない範囲で変動する場合があります。

### 休日

- ◆原則、土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
(12月29日から翌年1月3日まで)  
ただし、活動状況に合わせて休日を振替る場合があります。  
(休暇については、中泊町ホームページ掲載の募集要項を参照)

### 給与

- ◆月額15万600円から24万7,600円(令和5年11月末時点)  
年2回の賞与あり  
さらに、時間外勤務手当については活動状況により支給します。