



令和7年度
家庭版

教育目標 自立して生きる力 共に生きる力

努力目標 「未来を切り拓く人」になるため

夢や目標に向け、自分で考え努力する生徒(知)
自分と仲間を同じように大切にし、協力し合う生徒(徳)
心身の健康の大切さを自覚し、健康で安全な生活を送る生徒(体)

よくわかる！中里中学校

中泊町立中里中学校

〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字宝森309

☎0173-57-2030

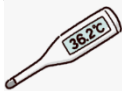
健康観察

○登校前に

保護者はお子さんに検温させ、健康状態を確認してください。具合が悪い場合は無理に登校させないでください。

○登校したら

- ・生徒は生徒玄関で検温し、37℃以上の場合は職員室へ。
- ・タブレットに健康状態を入力する。



通学

○自転車

- ・自転車通学は申請が必要です。
- ・安全な登下校のため保護者の判断でヘルメットを着用可。
- ・指定された場所に停車させ、施錠する。

○スクールバス（S B）

- ・S B通学は乗車できる地域が決まっています。
- ・乗車の5分前には停留所へ。
- ・奥から詰めてすぐに着席する。

○保護者送迎

「その他」参照

欠席・遅刻・早退・見学

○7:30～7:55 までに学校へ電話で連絡してください。

○連絡がない場合は緊急連絡先又は勤務先へ電話で確認する場合があります。

○体育等の見学や服装等の事情がある場合は、担任にご連絡ください。

○遅刻・早退は安全確保のため保護者の送迎をお願いします。

生活

服装

○共通

- ・学校指定の学生（セーラー／スラックス可）服
- ・胸ポケットに名札を付ける。
- ・夏服のインナーは、学校指定Tシャツ又は白・紺ワンポイントTシャツ。

○男子

- ・夏季は白ワイシャツ、名札は胸ポケットにアイロン貼り付け。

○女子

- ・夏季は学校指定の夏季用セーラー服とし、名札は胸ポケットに縫い付ける。
- ・冬服時は黒色のストッキング（上から黒ソックス可）

内履き・外履き、防寒着

○内履き 学校指定の運動靴

○外履き

夏季→学校指定の運動靴

冬季→防寒性・防水性があり滑らないもの。下足箱（縦32cm×横26cm）に入るもの。入らない場合は、袋などに入れ、下足箱の上に置く。

○防寒着

- ・耐寒性のあるジャンパー類、コート類とし、派手な柄や色でないものとする。
- ・通学時はもちろん、寒いと感じる場合は授業中であっても着用可。

学校生活全般

- 1 始業の5分前には教室に入る。
- 2 元気のよい挨拶をしよう。
- 3 常に整理整頓しよう。
- 4 進んで校内の美化に努めよう。
- 5 学習に不要なものは持っていない。（不要物の持込は一時学校で預かり、保護者へ返却）
- 6 係活動は責任をもち、積極的に取り組みましょう。
- 7 基本的な感染対策をしっかりとしましょう。

学習の約束

- 1 休み時間は先に次の道具を準備しよう！
- 2 チャイムが鳴る前に着席して静かに待とう！
- 3 はじめと終わりの挨拶は、明るく元気よくしよう！
- 4 授業が一番大事。姿勢を正して集中しよう！
- 5 大きな声で返事をし、はっきりと発表しよう！
- 6 発表者からだを向けて聴こう！

宿題・家庭学習

○宿題

- ・毎日、各教科からワーク等の宿題があります。スマホやゲームの前に取り組みましょう。

○家庭学習

- ・家庭学習時間は以下のとおり。

1年生	60分（以上）
2年生	90分（以上）
3年生	90分（以上）
- ・テスト前は120分（以上）
- ・週予定で時間割を確認しましょう。



朝読書のきまり

○4・7・8・12・1・3月は、毎朝自分で用意した本や図書コーナーから借りた本、電子図書などを静かに読みます。

○この時間は、読書以外のことはしてはいけません。

○静かに読書をするので、落ち着いた気持ちで一日をスタートすることができます。

朝読書時間 8:05～8:15

学習

朝自習のきまり

○5・6・9・10・11・2月は、毎朝3教科（国語、数学、英語）の基礎的な学力を定着させるため、補充的な学習とテスト（朝自習）を行います。

- ・年間を通じて満点の生徒は「満点賞」、成績優良者は「成績優秀賞」を授与しています。

朝自習時間 8:05～8:15

学校においてもよい道具

○本校では、ここ数年持ち帰りの必要がない学習用具を増やし、登下校の安全確保に努めています。

○学校に置いていてもよい学習用具は学習指導部から別紙でお知らせしますので、そちらでご確認ください。



I C T

○一人一台のタブレット端末が貸し出されます。破損等しないように気をつけましょう。

- ・基本は学校で保管・充電を行います。
- ・臨時休業や学年・教科の指示等で持ち帰る場合があります。
- ・貸与したタブレットは学習のみに利用します。
- ・学校では使い方等の約束を別紙で指導していますので、そちらでご確認ください。

令和7年度の主な行事予定

4月 7日	入学式・始業式	10月 17～18日	中中祭
4月 22日	参観日①	11月 17～18日	3年期末テスト
5月 18日	運動会	11月 25～26日	1・2年期末テスト
6月 7～8日	夏季中体連	12月 11～16日	自由参観
6月 19～20日	期末テスト	12月 23日	終業式
7月 16日	参観日②	1月 15日	始業式
7月 18日	終業式	2月 5日	私立一般入試
8月 25日	始業式	2月 13日	3年期末テスト
9月 13～14日	新人中体連	2月 27日	1・2年期末テスト
9月 24～26日	2年修学旅行	3月 5日	県立高校入試
10月 3日	中間テスト	3月 10日	卒業式
		3月 26日	修了式・離任式

※詳しくは毎月配付する月行事予定でご確認ください。

※学校行事等で撮影した画像や動画をSNSなどに投稿することはご遠慮ください。個人情報や肖像権保護の観点から撮影した画像や動画は個人で楽しむ範囲でお願いします。

保護者送迎

○自家用車は校地内において、いつでも止まることができるように最徐行(10km)で走行すること。

○スクールバスが車庫から出て（校門から入り）、生徒を乗車（降車）させ、校門を出発（車庫に停車）するまでは自家用車は停車すること。

速度を
落として！



その他

飲み物の持参

感染症・熱中症予防のため、水分補給を目的に通年で飲み物の持参を許可しています。

- ・水筒やペットボトルなど蓋があるもの。持ち帰り洗うこと。
- ・中味は、水、お茶、スポーツドリンクのいずれか。
- ・補給は常識的なタイミングで。

午前授業の対応

年間に数日、先生方の研修会等で午前授業になる場合があります。その際は、16:00まで自宅学習となっています。

スクールカウンセラー

週1回程度、スクールカウンセラーが来校します。面談を希望する場合は、職員室前「こころの箱」に申込用紙を入れるか、教頭先生に申し込みます。

保護者の方も利用できます。

学校集金の口座引き落とし

毎月2回の引落日を設定しています。1回目は26日、2回目は翌月の6日を基本とします。2回目までに引落ができなかった場合は現金で納入してください。

保険・教育奉謝金

校内外でのケガや事故のため、以下の保険等に加入していただきます。詳しくは学校へお問い合わせください。

○日本スポーツ振興センター

学校管理下（部活動や登校から下校まで）のケガ等による治療において、治療費や見舞金が給付されます。

○PTA 安全互助会

学校管理下外（登下校含む）のケガ等が対象

○教育奉謝金

入院、風水害、火災等が対象

日課表

8:05

8:15

8:25

8:35

8:25

9:35

10:25

10:35

11:25

11:35

12: 25

12:55

13:20

13:25

14: 15

14:25

15:15

15:30

15:35

15:50

登校

朝読書
朝自習

朝の会

1校時

2校時

3校時

4校時

給食

昼休み

5校時

6校時

清掃

帰りの会

SB

夏季 ①16:00 ②18:00

冬季 ①16:00 ②17:30