

# わが家のゲーム・スマホ・ネット利用誓約書について

これは、自分の生活を見直し、心も体も健康に成長することを願って、家の人と約束する  
ものです。ゲームやスマホ、インターネットは正しく楽しく安全に利用しなければなりません。  
そのために、家の人とよく話し合っ<sup>て</sup>約束やルールなどを決めましょう。

○ゲーム・スマホ・インターネットを利用していない人は、利用していませんに○をつけて提出し  
てください。約束やルールなどは記入しなくていいです。もしも、利用するようになったら、  
担任の先生に教えてください。

○利用時間は1時間以内が望ましいですが、家の人と相談して決めましょう。

○夜何時まで利用してよいか時刻を決めましょう。その時刻をすぎたら、ゲーム機やスマホなど  
は家の人に預かってもらいましょう。(中泊町では、小学生は8時までと決めています。)

○わが家のルールは、例を参考にして決めましょう。例にないことでもOKです。

【ルールの例】 ・食事中、勉強中、入浴中は利用しない。

・宿題を終わらせてから利用する。

・家の人が見ているところで利用する。

・知らない人とつながるオンラインゲームはしない。

・友達を傷つけるような使い方をしない。


・知らない人からのメールには返信しない。

・許可なく他の人の写真をのせたり、送ったりしない。

・アプリのダウンロードや買い物、課金するときは、家の人<sup>の</sup>許可を得る。

○約束やルールを守らない場合のペナルティは、厳しいものにしましょう。

【ペナルティの例】 ・1か月間、使用禁止。 ・無期限使用禁止。 ・ゲーム機取り上げ。

〔保護者の皆様へ〕 

4月30日(木)までに学級担任に提出してください。学校でチェックしてからお返ししますので、リビ  
ングや子ども部屋など目につくところに貼ってください。

# わが家のゲーム・スマホ・ネット利用誓約書

ぼく・わたしは、ゲーム・スマホ・ネットを利用していません。

ぼく・わたしは、次のことを守って、ゲームやスマホ、インターネットを利用します。

利用時間の 約束	ゲームやスマホ、インターネットは、1日 <input type="text"/> 時間までとします。
利用時刻 の 約束	よる夜、 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分になったら、家の人に預けます。
わが家の ルール	



守らなかったときは

ペナルティ

以上のことをきちんと守って利用することをちかいます。

薄市小学校 年

児童氏名	担任検印
保護者氏名	