

図書館情報

今月のMiniコレクション

一般 ○テーマ「第2弾 太宰治特集」

太宰治の作品の輝きは年月を経ても失われることなく、今なお多くの読者を獲得し続けているほか、様々な言語に翻訳され、日本のみならず海外の国でも親しまれています。

○テーマ「チャレンジ！夏休み 読もう！試そう！調べよう！」

児童 ○テーマ「夏の絵本」

すっかり暑くなってきましたね！ 海にお祭りにお出かけまで!? いろいろな夏のえほんを集めました。

新刊情報 [一般]

『賢い子を育てる夫婦の会話』

天野ひかり あさ出版

『ざんねんな食べ物事典』

東海林さだお 文藝春秋

『太宰治 創作の舞台裏』

日本近代文学館 春陽堂書店

『空の探検記(児童)』 武田 康男 岩崎書店

『名字ずかん(児童)』 森岡 浩 ほるぷ出版

イベント情報

夏休みは、ぜひ図書館をご利用ください。

〈消しゴムはんこ教室〉

消しゴムはんこ つくってみませんか？オリジナルの消しゴムはんこを作ってみませんか？

◆日時…7月20日(土) 午前10時から午前11時30分

◆場所…総合文化センターパルナス 1階「リハーサル室」

◆参加費…無料 ◆参加人数…先着10人

◆締め切り…7月19日(金)



〈なつのおはなし会〉

“なつ” にちなんだ絵本や遊びうたを選びました。

◆日時…7月27日(土) 10時から10時30分 ◆場所…中泊町図書館 ◆申し込み…不要

〈こども読書週間〉

本を3冊借りた方に栞(しおり)をプレゼントします。なくなり次第終了とさせていただきます。

〈看護師の秘密〉

実際に看護師として働く人を講師に迎えて、仕事内容や看護師になるための学習会です。

◆講師…看護師 小野美佐希氏(中泊町在住)

◆日時…8月3日(土) 午前10時から午前11時

◆場所…総合文化センター「パルナス」2階研修室

◆参加費…無料 ◆対象…小学生高学年・中学生 ◆参加人数…先着20人

〈津軽地方に伝わる昔ばなし〉

津軽弁の独特のひびきやリズム、温かさ、語るような言葉に耳を傾けてみませんか？

「小泊と中里に古くから伝わる昔ばなし」《むすめのなみだ》～他

◆共演…リーディングサークルさくら 代表 今 ゆき子氏

◆日時…8月4日(日) 10時～11時 ◆場所…中泊町図書館

※詳しくは 中泊町図書館(Tel.69-1111)まで。

〈校歌と昔っこ・朗読の集い〉

◆主催…潮風おはなし会 代表 対馬 てみ氏

◆日時…8月15日(木) 13時30分から15時30分

◆場所…中泊町博物館下前分館(旧下前小学校)

◆申し込み…不要 ◆参加費…無料



◆夏の企画展「アジアの民の染めと織り」布が奏でる大地の物語 2 in acaコレクション!



右からイカット(インドネシア)・ミラー刺繍布(インド)・スザニ(中央アジア)

◆中里高校インターンシップノ
6月中旬、工藤瑠香・下山実

アジア各地の染物や織物を一堂に展示します。民族の歴史や世界観を織り込んだ絢爛たる意匠は、今なお人々を魅了してやみません。アジアの各民族が布に託した思いをご覧ください。
日時：7月13日(土)〜9月15日(日) 午前9時〜午後4時45分 / 休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



咲・津島佳那さんの3名が、博物館でインターンシップ(就業体験)を行いました。
開館準備や博物館資料の取扱い・整理、子ども教室の準備作業など、多彩な仕事を体験しました。

◆愛知県より「貞伝仏」来る!

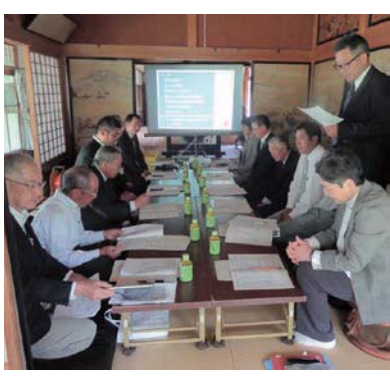
このほど、博物館に全長5cmあまりの小さな仏像が寄贈されました。江戸中期今別町本覚寺住職貞伝上人によって制作されたいわゆる「貞伝仏」です。
寄贈者は、愛知県碧南市の浄土真宗のお寺のご住職石川勇吉氏です。説教師として北海道・東北を巡回していた先代住職の



遺品の中から見つかり、いろいろ調べたところ当館ホームページに行き当たり、故郷に還す決断をされたとの事。
不思議な縁で博物館に到来した「貞伝仏」、石川氏のご厚意に感謝しつつ、大切に保存・継承していきたいと思えます。

◆宮越家住宅・資料保存活用検討委員会開催!

このほど、昨年12月に町指定となった「宮越家離れ」「宮越家庭園」の保存・活用の在り方を検討する委員会が開催され、米塚鈴子教育長より8名の委員に委嘱状が交付されました。
委員の互選により、委員長に今井二三夫氏、副委員長に田辺千代氏が選出されました。同委員会は、今年度5回開催される予定です。



119 消防&救急

熱中症に注意!

7月に入り気温も高くなってきました。昨年は全国的に熱中症の救急件数が多い年となり、年齢区分では高齢者、発生場所では、住居が最多という結果となりました。
熱中症を未然に防ぐためにも、今一度対策を考えてみてはどうでしょうか?

★熱中症とは

高温多湿環境下で体内の水分等のバランスが崩れ、めまいや吐き気、痙攣などの症状が現れ、重症になると意識障害が起り命に関わる病態にもなります。

★熱中症の予防と対策

- ①暑さに負けない体づくり
 - ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛ける!
 - ・冷房機を適度に使って睡眠環境を整え翌日の熱中症予防!
 - ・バランスの良い食事を取り丈夫な体づくり!
- ②暑さに対する工夫
 - ・自分のいる環境の気温、湿度を気にして過ごす!
 - ・冷房機で適度に室温を下げ暑さを我慢しない!

・衣服は麻や綿などの通気性に優れた生地を選ぶ!

③暑さから身を守る行動
・水筒など飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐ水分補給できるようにし、高温多湿環境下で活動するときは無理しないでこまめに休憩をとる!

皆さんで暑さ対策を工夫し夏を快適に過ごしましょう。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なかとまり」を目指して!

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化され、義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUL 2019.



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(5月16日実施の後編)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
- ②わが子の自慢できることは？



佐藤 玲鳳ちゃん (派立上)

- ①仕上げみがき
- ②元気づぎるところ



秋田 愛莉ちゃん (派立上)

- ①仕上げみがきをする
- ②明るくて元気づげたい



加藤 巳瑚ちゃん (派立中)

- ①3回以上の歯磨きに気をつけている
- ②笑顔がにこめなところ



今 迪華ちゃん (五林)

- ①辛いのを我慢して毎日歯磨き粉をつけて歯をみがいている
- ②明るく人見知りしないところ



野上 彩愛ちゃん (宮野沢)

- ①歯みがきを頑張っています
- ②歌が上手です



新木 應介ちゃん (富野)

- ①夜の仕上げ磨きを毎日している
- ②元気づげたい所



米塚 麗月ちゃん (下豊岡)

- ①仕上げみがきをしっかりとす
- ②人なつっこいところ



木村 紅葉ちゃん (上高根)

- ①仕上げは「おかあさん」
- ②やさしいおねえちゃん



小寺 玄之助ちゃん (薄市下)

- ①毎日仕上げみがきをする
- ②話がおもしろい所

日曜健診のお知らせ

※今回の健診で、虫歯のない子は13人中9人でした。

より多くの方に受診して頂けるよう、今年度も日曜健診を実施します。まだ、申し込みをされていない方で受診を希望する方は、町民課健康推進係までお申し込みください。健(検)診でからだに病気の芽が出ていないかを確認し、健康管理に役立てましょう。

今年度の日曜健診日程

- ・7月21日(パルナス)
- ・9月1日(中里保健センター)

(注)日曜健診は混雑が予想されます。平日の受診が可能な方は、平日の健診をおすすめします。(他の町内での受診も可能です)

五所川原保健所からのお知らせ

保健所では、左記の健康相談を行っています。

- ・こころの健康相談

(毎月第2木曜日)

- ・エイズ相談・検査(第2火曜)
- ・ウイルス性肝炎検査

(第3水曜日)

- ・骨髄移植一般相談(随時)

◆問い合わせ・申込み

事前予約が必要です。五所川原保健所(Tel.34-2108)もしくは町民課(健康推進係)にお問い合わせください

栄養士からのおはなし

食中毒の発生は家庭にも多いことを知っていますか？

食中毒が発生して取り沙汰されるのは、たいてい学校・仕出し業者・旅館・ホテルなどですが、意外にも一般家庭での発生率は、飲食店に次いで多い状況です。

食中毒の主な症状には下痢・嘔吐・腹痛・頭痛・発熱・吐き気などがあります。

食中毒予防のポイント

*つけない(清潔洗浄・手洗い)

○清潔な身だしなみを心がける
清潔な衣服を着用し、爪は短く切る。作業中は顔を手で触れない。下痢や嘔吐などの症状がある場合は食品を取り扱わない手指に傷がある場合は耐水性の絆創膏を付け、手袋を着用する。

○正しい手洗いの励行

指先・爪と皮膚の間や甘皮の部分・手のしわ・親指の付け根やふくらみ・手首は重点的に
○手袋の衛生的な取扱い
交換のタイミングは、トイレの後・破れたり長い時間着用したとき・鼻や毛髪等に触れたとき・盛り付け作業前など

*増やさない(低温管理・乾燥)

・食品の冷蔵保管
・直射日光を避け、涼しいところで食品を保管
・作り置きせず調理したらすぐ食べる(前日調理は控える)

*やつつける(消毒・加熱)

・調理器具の洗浄・加熱
・中までしっかりと加熱調理
夏期は細菌による食中毒は減少傾向ですが、患者数は増加傾向にあります。食中毒は1年中発生するという意識を持ちましょう。

まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	火		1	木	
17	水	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(内湯公民館)	2	金	
18	木		3	土	10:00~11:00 看護師の秘密(図書館)
19	金		4	日	10:00~11:00 津軽地方に伝わる民話(図書館)
20	土	10:00~11:30 消しゴムはんこ教室(図書館)	5	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
21	日	7:00~ 特定健診・がん検診(パルナス)	6	火	
22	月	骨密度検診(町内巡回)	7	水	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
23	火		8	木	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
24	水		9	金	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
25	木	乳児健診	10	土	
26	金		11	日	なかどまりまつり(中里)
27	土	10:00~11:30 なつのおはなし会(図書館)	12	月	
28	日		13	火	
29	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	14	水	なかどまりまつり(小泊)
30	火		15	木	なかどまりまつり(下前)
31	水				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUL 2019.

長利 弘明 74 (上豊岡)
佐藤 チヨ 94 (芦野)



木村 朱里 (宮野沢)
二本柳 和磨 (温泉町)
龍野 繭 (下前上)
大西 史晃 (上町)
高橋 彩加 (千葉県)
大橋 航介 (薄市下)
三上 恵美子 (芦野)
小田桐 将城 (弘前市)
葛西 美憂 (五所川原市)
野上 新一朗 (下高根)



菊池 咲玖 (男・荒樹) 派立上



戸籍の窓口
(5月届出分)

藤本 貞子 92 (小泊派立)
柏崎 フサ 81 (下前中)
赤石 竹宇 73 (下前中)
佐藤 ナヨ 92 (下前中)
今行 雄 56 (下前上)
木村 チエ 90 (薄市上)
佐野 マツコ 92 (田茂木)
加賀田 テツ 91 (豊島)
葛西 りつ 96 (下豊岡)
葛西 サミ 92 (尾別)
高松 隆雄 87 (派立上)
浅野 新一郎 81 (上豊岡)
秋元 登志幸 77 (薄市上)

人のうごき

5月末現在(前月比)

人口	11,034人(-20)
中里地区	8,108人/小泊地区2,926人
男	5,187人(-8)
女	5,847人(-12)
世帯数	5,131(-2)
出生	1 / 死亡 19
転入	19 / 転出 21