



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

10月

OCT 2021 No.199

薄市こども園で宇宙毛豆収穫！  
今年も宇宙の味を味わう

※四捨五入しているため一部合計が合わない場合があります

### 3 各会計別の概要

一般会計のほか、町には特定の事業を行う目的で設置される特別会計があります。

(単位：円)

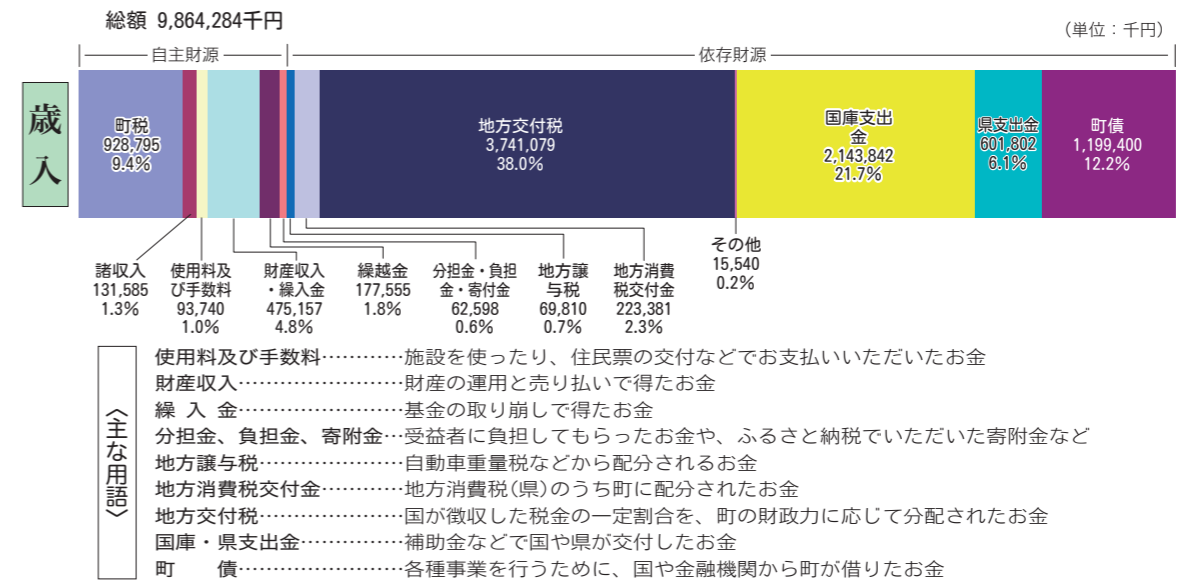
	収入	支出	差引額
一般会計	9,864,283,591	9,636,344,033	227,939,558
国民健康保険(事業勘定)	1,681,566,354	1,592,392,473	89,173,881
国民健康保険(診療施設勘定)	143,692,842	143,691,510	1,332
介護保険事業	1,854,104,061	1,819,667,907	34,436,154
後期高齢者医療事業	285,312,022	281,727,610	3,584,412
農業集落排水事業	41,469,728	40,944,089	525,639
漁業集落排水事業	26,945,351	26,581,754	363,597
水道事業(収益的)	364,289,716	297,006,323	67,283,393
合計	14,261,663,665	13,838,355,699	423,307,966

防災ハザードマップ作成事業  
1,805千円

広報なかどまり令和3年4月号とともに配布した防災ハザードマップの作成費用です。

### 1 一般会計の概要

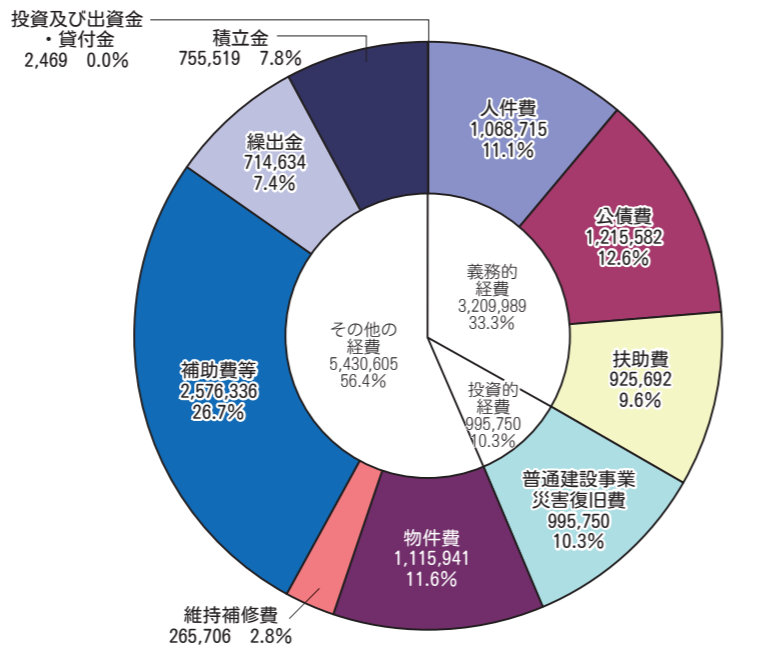
福祉や教育など、さまざまな場面で使われる一般会計。町の台所は、左で紹介している「特別会計」以外は、すべて一般会計で処理しています。



### 4 そのほか

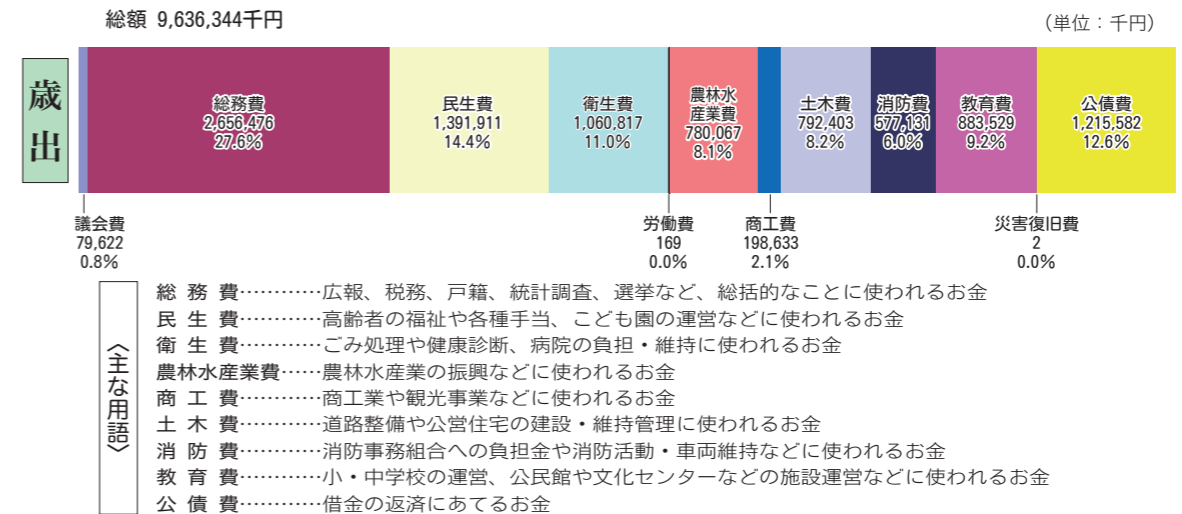
#### ●一般会計の性質別歳出

使ったお金の性質によって分けた表です。(単位：千円)



#### ●借金(公債費)残高

	令和元年度末	令和2年度末	比較増減
一般会計	11,945,663	11,979,470	33,807
国民健康保険	152,322	133,180	▲ 19,142
介護保険事業	0	0	0
農業集落排水事業	160,759	137,110	▲ 23,649
漁業集落排水事業	123,138	107,914	▲ 15,224
水道事業(企業債)	1,728,949	1,549,259	▲ 179,690
合計	14,110,831	13,906,933	▲ 203,898



### 2 財政健全化判断比率

この数値が基準を上回ると、財政運営が厳しいとして国に指定されます。町は、いずれの基準も下回りました。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和元年度	—	—	10.5%	88.8%
令和2年度	—	—	11.1%	84.1%
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

#### 〈各指標の解説〉

実質赤字比率……広い目的に使われる「一般会計」の赤字額が、地方税や地方交付税などの財源規模(標準財政規模)と比べてどのくらいあるかを指標化したものです。  
 連結実質赤字比率……「一般会計」だけでなく、特別会計も含めた全会計を合算し、町全体としての赤字額を指標化したものです。一般の会社などで行われている「連結決算」と同じ意味合いを持ちます。  
 実質公債費比率……借入金の返済やこれに準ずるものが、標準財政規模に対してどのくらいあるかを指標化したものです。この数字が大きいくほど、借入金返済に追われ、資金繰りが苦しいということになります。  
 将来負担比率……借入金の返済や将来負担することになるものの残高を、標準財政規模に対してどのくらいあるかを指標化したものです。この数値が大きいくと、現在の負担はそれほどでなくても、将来必要になる負担が大きいくということになります。

こどもり小中学校  
建設工事事業  
252,384千円

令和4年4月より開校予定のこどもり学園の建設費です。

中泊町役場 ☎57-2111  
小泊支所 ☎64-2111

## 町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号  
☎ 電話番号 HP ホームページ

### 「こどもり学園」建設工事の進捗状況のお知らせ

問 教育課学務係 内 1932

令和4年4月開校に向けて、令和2年10月から着工している「こどもり学園」の建設工事は、令和3年8月末現在で校舎と屋内運動場のコンクリート打設工事がほぼ完了し、9月からは校舎内部の設備、間仕切、断熱工事を開始し、屋内運動場の外壁工事とグラウンド整備工事を行っております。



### 敬老会を開催します

問 福祉課福祉推進係 内 1515 問 小泊支所 ☎ 64-2111

新型コロナウイルス感染症緊急対策により延期となっていた町敬老会を、次のとおり開催します。

- 開催日時……10月28日(木) 午前10時～
- 開催場所……総合文化センター「パルナス」
- 参加者……会場などの都合により老人クラブ会員と令和3年9月15日現在65歳以上の人とします。

#### 《敬老会送迎バス 小泊地域から運行します》

##### 《福祉バス》

行き	時間	帰り	予定時間
小泊老人憩の家 発	8:40	パルナス 発	14:00
新町バス停	8:45	小泊漁港前バス停	
派立バス停	8:50	浜町バス停	
浜町バス停	8:55	派立バス停	
小泊漁港前バス停	9:00	新町バス停	
パルナス 着	9:40	小泊老人憩の家 着	15:00

##### 《公民館バス》

行き	時間	帰り	予定時間
下前上バス停 発	8:40	パルナス 発	14:00
下前漁協前	8:45	折戸バス停	
折戸バス停	8:55	下前漁協前	
パルナス 着	9:35	下前上バス停 着	15:00

### 親が安心して働けるように

テックイーが二酸化炭素濃度計寄贈

電子・電気機器の中でも細かい調整が必要な手作業の生産を得意とする株式会社テックイーの小山内公樹社長が9月10日(金)に町長のもとを訪れ、社会貢献活動の一環として、同社を含む3社で共同開発され、8月に完成したばかりの二酸化炭素濃度計10台を寄贈しました。

寄贈された濃度計は、二酸化炭素濃度だけでなく温度や湿度も測ることができ、二酸化炭素濃度が一定の数値に達すると警報が鳴るようになっています。また、警報が鳴る数値などの設定も自由に変えることができ、場所ごとに使い分けることができます。また、警報が鳴る数値などの設定も自由に変えることができ、場所ごとに使い分けることができます。

町長は「ありがとうございます。親も安心して働くことができます」と感謝していました。

小泊出身でもある小山内さんは「濃度計を活用していただくことで、クラスターが発生することなく地元の子どもたちがのびのびと育っていただければ」と話していました。



### 宇宙の味はどんな味？

薄市こども園が宇宙毛豆の収穫体験

国際宇宙ステーション「きぼう」に2010年に持ち込まれた種子の遺伝子を受け継いだ宇宙毛豆の収穫体験と試食が9月24日(金)に薄市こども園で行われました。

この日は、薄市こども園の園児らが参加し、大きく実った毛豆を枝から丁寧に収穫していました。また、自分で収穫した毛豆を誇らしげに見せる様子も見られました。

収穫後は、ゆでたての宇宙毛豆を試食し、園

児たちは「おいしかった」「手に毛豆の毛がたくさんついたけど楽しかった」と笑顔で話していました。

奈良郁飛くんは「つかれたけど楽しかった」と今回の収穫を楽しんだ様子でした。

### 町民の声を届ける

町議会と町農業委員会から要望書提出

町議会と町農業委員会から、米価下落に対する生産者への対策を求める要望書が、9月27日(月)と30日(木)にそれぞれ町長へ提出されました。町では、各農家が加入しているナラシ対策や収入保険といったセーフティネットや国・県の対策の動向をふまえて、対策を講じることとしています。



# もみじ団地入居者募集!

入居には一定の資格が設けられていますので、申込みを考えている人は環境整備課か小泊支所へ必ず確認のうえ申し込んでください。

- ◇募集戸数…9戸(9月1日現在) ※応募者数が募集戸数を超えるときは抽選を実施
- ◇家賃は所得によって決まります

## 〈入居資格の概要〉

- ① 現に住宅に困窮している人
- ② 同居する親族がいる人
- ③ 税金・公共料金に滞納がない人
- ④ 月額所得が158,000円以下の人  
※高齢者、障害者、未就学児童がいる世帯は、214,000円以下の人
- ⑤ 保証人が2名いる人
- ⑥ 暴力団員でないこと
- ⑦ その他

※婚姻している夫婦の片方のみ入居や離婚予定での申込みはできません。  
(ただし、裁判所の離婚調停書の写しなどがある場合は申込み可)

## 〈必要書類〉

- ・ 申込書(環境整備課で配布)
- ・ 住民票(申込み時現在のもの)
- ・ 所得課税証明書
- ・ 納税証明書
- ・ 滞納がないことの証明書
- ・ その他、審査上必要とされ提出を求められたもの

現在の状況の聞き取りや所得控除の説明をしますので、入居希望の際は必ずお問合せください。



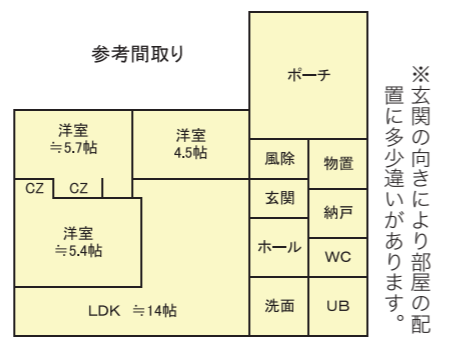
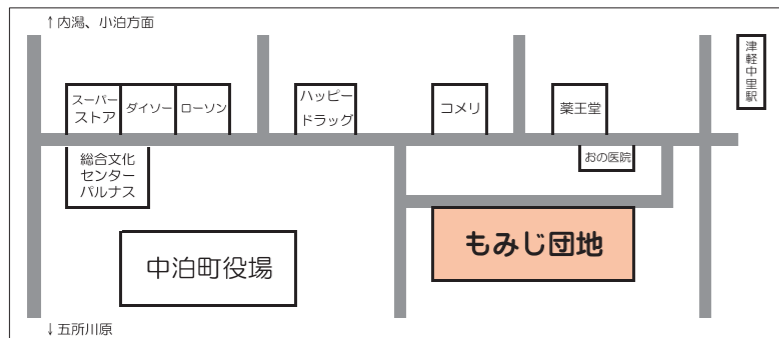
外観



LDK



キッチン



問 環境整備課住宅管理係 内 1913

## なかどまり町民文化祭開催!!

問(中里会場) 中央公民館 ☎(57)2341  
問(小泊会場) 小泊支所 ☎(64)2111

詳細は、折り込みのリーフレットをご覧ください。

### 【小泊会場】

- ◆日にち 10月23日(土) ~ 10月24日(日)の2日間
- ◆会場…日本海漁火センター

### 【中里会場】

- ◆日にち 11月6日(土) ~ 11月7日(日)の2日間
- ◆会場…総合文化センター「パルナス」
- ※期間中は、地域拠点連絡バスを無料運行します。

## カラスへの「無意識な餌付け」ストップキャンペーンについて

問 農政課農林基盤整備係 内 1814

野生鳥獣による農作物被害が発生しています。その中でもカラスは、ゴミ荒らしや糞による道路の汚染など、私たちの普段の生活にも影響を及ぼしています。

カラスは代謝が高く、数日間餌を食べられなければ餓死してしまうと言われています。冬の餌を減らすことで個体数を減少させることができ、被害軽減につながります。自然界の餌が少なくなる冬に、“いかに餌を与えないか”ということがカラス対策のポイントです。

「無意識な餌付け」ストップにご協力をお願いします。

### 〈無意識な餌付けになっている事例〉

- ① 可燃ゴミ(生ゴミなど)のゴミ出し  
ゴミにネットを被せるなど、カラスに荒らされないように工夫する
- ② 出荷しない農作物の放置  
出荷しない果実や野菜は、土に埋めるなどカラスに発見されない対策をとる
- ③ 庭木の果実や家庭菜園の放置  
庭木の果実や家庭菜園はすべて収穫・撤去しカラスに与えない

## 心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
10月20日(水) 塚本 初子 藪田 由比子	10月20日(水) 秋元 武弘 鳴海 晃
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時~正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入り口をご利用ください。	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時~正午

## なんでも行政相談

日時…10月27日(水) 午前9時~正午  
場所…日本海漁火センター第2研修室  
行政相談委員…伊藤 定照、藪田 由比子  
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。  
※中止の場合は防災無線で周知します。

## 広告

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**9月22日(水)2種類同時発売!** 発売期間 9/22(水)~10/22(金)  
抽せん日 10/29(金) 各1枚 300円  
公益財団法人 青森県市町村振興協会

1st「詩夢庵」R2.10.17発売&Half「紅蘭」R3.4.17発売

# Anniversary

10/16(土)~11/14(日)  
30日間

# 旬の味覚市

宮越家オリジナル商品が当たる!!

【宮越家秋の企画展】開催キャンペーン

お買い物レシート2,000円分を応募用紙に貼って応募しよう!

参加店: ピュア・ピュアレ스토랑・FamilyMart・肉や

各店、日頃のご愛顧に感謝し、皆様のご来店をお待ちしております。

**Angélique**

「詩夢庵」「紅蘭」製造元アンジェリックの話題のアップルパイ

テレビ秘密のケンミンSHOWで絶賛!!  
一口食べると、オドロキの食感!



1個350円

10/17・24・31・11/7・14  
5日間ピュアで買えちゃう!!  
1日100個限定おひとり様5個まで  
13:00予約券配布⇒14:00お渡し

毎週日曜日「売切れ御免! イチオン商品!」

10/17 <b>マグロ</b> 大トロ・中トロ・赤身	10/24 <b>フルーツ</b> ぶどう・りんご・柿	10/31 <b>野菜</b> 白菜・かぶ・大根	11/7 <b>つけもの</b> 赤めし・と漬・かぶ漬	11/14 <b>餅・パン</b> 大福・笹餅・クリームパン
-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

**詩夢庵**

なめらかなミルク餡とバター練乳を練りこんだ西洋和菓子です

おひとつ	130円
6個入り	880円
10個入り	1,500円

**紅蘭**

濃厚なめらかチーズをバター生地で作って焼いたこだわりの逸品

おひとつ	130円
6個入り	880円
10個入り	1,500円

2021 Miyakoshi House Annex Original collection **宮越家** 離れ【詩夢庵】

大正浪漫かほるステンドグラス

春をイメージした「新緑」  
秋をイメージした「楓」



「詩夢庵」涼み座敷の間のステンドグラスをモチーフとした詩夢庵オリジナルタンブラー

**宮越家オリジナル商品**

- 津軽びいどろタンブラー 1個 ¥2,000
- ポストカード 1セット5枚入り ¥600
- 記念切手 1シート84円切手10枚 ¥1,330
- フェイスタオル 1枚 ¥500
- トートバック 1枚 ¥980
- 缶バッジ 丸型 1個 ¥350
- 缶バッジ 角型 1個 ¥250

主催 中泊町特産物直売所 ピュア 指定管理者 株式会社アクトプラン ☎0173-57-5720

令和3年度企画展

## 宮越家文書 & 美術工芸品



宮越正治 尾別宮越家9代当主。イハ夫人のために、離れ「詩夢庵」・庭園「静川園」を整備した。漢詩人としても知られ、「機山」と号した。

青森県中泊町博物館

## 宮越家 秋の企画展

2021.10.16(sat)~11.14(sun)

**会場** 中泊町博物館：宮越家文書&美術工芸品  
中泊町大字中里字紅葉坂210 中泊町総合文化センター内  
ピュア隣中泊町農村活性化施設：宮越夫妻と交流のあった画家たちの作品  
中泊町大字八幡字日向334

**時間** 9:00~16:45

# 宮越夫妻と交流のあった画家たち 大正・昭和初期の作品

企画展開催期間中、中泊町特産物直売所ピュアでは、旬の味覚市を開催致します。

大正浪漫かほるステンドグラス 宮越家 離れ・庭園

■主催 中泊町  
■協力 宮越家・中泊町博物館  
■主管 株式会社アクトプラン

お問合せ  
青森県北津軽郡中泊町大字八幡字日向334  
☎ 0173-57-5720 / FAX 0173-57-5721

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2021.

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2021.

### 「看護のお仕事移動相談」を開催！

問 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター  
☎ 017-723-4580

看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

●開催日…10/27(水)・11/24(水)・12/22(水)・1/26(水)・2/16(水)・3/23(水)

●時間…午前9時～午前11時30分まで随時受付

●場所…ハローワーク五所川原

\*県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の午前9時～午後4時まで、来所・電話・メールなどで随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

### 西北五広域福祉事務組合の職員を募集しています

問 西北五広域福祉事務組合森田学園庶務係  
☎ 26-3100

試験の詳細などは組合ホームページをご覧ください。

- 募集職種…行政職1名(一般事務職)
- 身分…地方公務員(一部事務組合職員)
- 受験資格…平成4年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する人(令和4年3月卒業見込者を含む)
- 試験日…12月5日(日)
- 試験内容…教養試験・事務適性検査・論文試験面接試験
- 受付期間…10月18日(月)～11月19日(金)

### 許しません！不正軽油

問 西北地域県民局県税課 課税課 ☎ (34)2111 内 207

不正軽油の製造や販売、使用などは脱税行為であり、罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税課までご連絡ください。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている
- 軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している
- 著しく安価な軽油を売り込みにきた
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している

### ～未来への承継～



### 経営者の皆様、大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？



さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします！

- 親族内承継
- 従業員への承継
- 第三者への承継

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっています。一方で、事業の引継ぎには5年から10年かかることとされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。あなたの会社やお店は青森県が誇る貴重な財産です。会社や従業員、そして、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

青森県知事 三村申吾

まずはお気軽にご相談ください。

- 親族内承継、従業員への承継、第三者への承継などに関する様々な相談
- 親族に後継者がおらず、廃業または会社やお店の譲渡を考えている人
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい人
- 後継者のいないお店を引き継いで創業したい人
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない人
- 事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている人

～事業承継の相談をワンストップで～  
**青森県事業承継・引継ぎ支援センター**  
 ((公財)21あおり産業総合支援センター内)  
**TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777**  
 E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp  
 詳細はこちらのサイトにてご確認ください。https://www.21aomori.or.jp/jigyoushoukei/  
**相談無料 & 秘密厳守**

### 11月1日は

町県民税 3期  
国民健康保険税 4期

の納期限です。忘れずに納めましょう。  
※口座振替をされている人の引き落とし日は、**10月25日(月)**です。残高をご確認ください。  
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。 問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

### 納税証明書をオンライン請求しませんか？

問 五所川原税務署 管理運営・徴収部門 ☎ 34-3136(代)

税務署では、スマートフォンやパソコンでe-Taxへアクセスし納税証明書を請求するオンライン請求をお勧めしております。

事前に「納税証明書交付請求書」を送信することで、請求時に設定した指定日に、ほとんど待つことなく税務署窓口で納税証明書の交付を受けることができます。

また、電子署名を付与してe-Taxから請求書を送信し、インターネットバンキングなどで交付手数料を支払うことにより、税務署へ出向くことなくデータや郵送での受領も可能です。このうち、データによる受領は7月から機能が拡大され、PDFファイルで納税証明書データを受領し、自宅や事業所のプリンター、コンビニエンスストアのマルチコピー機から印刷することが可能となりました。

電子納税証明書(PDFファイル)は、1枚分の手数料で何枚でも印刷して使用することができるため、特に入札などで複数の提出先に同じ内容の納税証明書を提出する事業者の人にとっては、手数料が安く済むなど非常にメリットが大きくなっております。

くわしくは、e-Taxホームページ(https://www.e-tax.nta.go.jp)をご確認ください。

### 鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

問 西北地域県民局地域農林水産部 つがる家畜保健衛生所  
☎ 42-2276

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。

秋から冬は渡りが始まり、発生への警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

#### ◆家きん※を飼っている場合

- ①渡り鳥や野鳥、ねずみなどの野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしない。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲う。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕する
  - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育する
  - ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣服、手指の消毒をする。また、車両は農場の出入り口で入念に消毒する
  - ④家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡
- ※家きん…鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥など

#### ◆死亡した野鳥を見つけた場合

- ①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らない
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、役場か西北地域県民局地域農林水産部林業振興課に相談
- ③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分

お気軽にお越しください！  
 皆さまのお越しをお待ち致しております！  
 営業時間/昼11時30分～15時(L.O.14時30分)

- 写真はイメージです。●料金表示は全て税込みです。
- 料理内容などは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 土・日曜日、連休は混雑いたしますので、お席予約をお願い致します。

◆海峽ラーメン(塩・味噌・醤油) 880円  
 ◆うず潮海鮮 1,650円  
 ◆つがる豚丼 1,320円

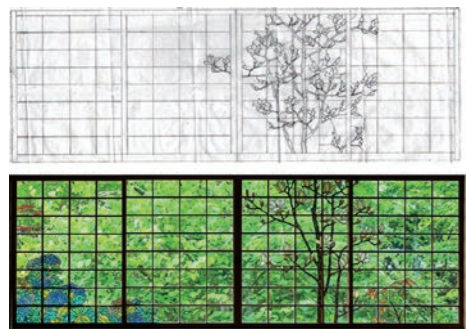
龍飛崎温泉 龍飛 1階 食事処 海峽 0174-38-2011(代) 予約030-1711 外ヶ浜町字三軒権54-274

クレジットカードご利用できます

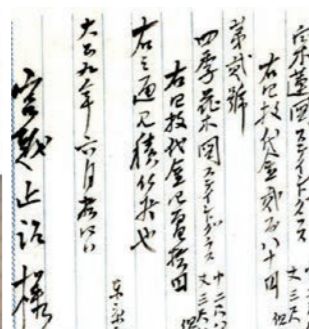


◆企画展「宮越家文書&美術工芸品」延長開催！  
初公開となるステンドグラス作家小川三知の手紙や、宮越正治旧蔵コレクションは必見。  
日時：12月19日(日)まで、午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

博物館ニュース Museum News VOL.121



第1図案と現在のステンドグラス



ステンドグラス見積書

◆小川三知の手紙―宮越家ステンドグラス誕生秘話―  
大正9年(一九二〇)ステンドグラス作家小川三知は、製作を依頼した宮越正治に対して、第1案「白木蓮図ステンドグラス二八〇円」、第2案「四季花木図ステンドグラス四四〇円」の2案を提示し、図案を送りました。正治が、より高価な後者の案を選択したことによって、現在のすばらしい作品が誕生しました。



◆外崎令子写真展出前展示！  
お盆の最中、宮野沢研修センターにて、「外崎令子写真展―ふるさと讃歌―」が開催されました。同展は、博物館春の企画展に出品された写真の一部を再利用したもので、宮野沢の風景や人・行事などがテーマとなっています。訪れた人々は、懐かしい景色や、知人を見つけながら、平成の世に思いをはせていました。

◆小川三知の手紙―宮越家ステンドグラス製作に際して、三知は「濃厚絢爛たる色調を避けて」「御地積雪に反映するステンドグラス」、つまり津軽の雪景色にも映えるように色調を抑えたガラス使用を心がけたことがわかります。

図書館情報

今月のMiniコレクション

○一般 児童 テーマ  
《ヨシタケ シンスケさんの世界》  
お子さんと一緒に読みながら頭をほぐして、いろいろな発想を楽しんでみてはいかがでしょうか？

DVDの紹介

- ◆一般  
『綾小路きみまろの人生ひまつぶし』 滋賀・青森編  
綾小路きみまろ出演  
テイチクエンタテインメント(販売)  
『SING/シング』  
ガース・ジェニング監督  
脚本NBCユニバーサル・エンターテイメント
- ◆児童  
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』 I・II巻  
発売など 日本コロムビア

図書館子ども教室情報

10月のおはなし会  
「いただきます！」  
みのりの秋になりました。おいしい食べ物が出てくる紙芝居、絵本の読み聞かせをします。後半は、やさしく作れる「ゆらゆらモビール」何ができるかは当日のお楽しみ！  
どうぞお気軽におこしください。  
○日時…10月16日(土) 1回目 午前10時〜  
2回目 午後2時〜  
○場所…図書館  
※くわしくは、町図書館(☎69-1111)までお問合せください。



美術館堆肥化計画2021のご案内

問 青森県立美術館 ☎017-783-3000

県立美術館の魅力や現代アートの面白さを体感するプログラムを開催します。ぜひお越しください。

- 「旅するケンピ」  
県立美術館の魅力を紹介する展示と地域ゆかりの資料を組み合わせご紹介します。  
・10月2日(土)〜11月3日(水・祝)  
【会場】ELM ※観覧無料  
・11月6日(土)〜12月12日(日)  
【会場】町博物館  
※博物館への入館料(一般200円)が必要
- 「耕すケンピ」  
現代アートの面白さを体感するプログラムを行います。  
・10月2日(土)〜12月12日(日)  
【会場】これるおん(五所川原市)  
【参加料】無料



美術館 Museum Composting Project 堆肥化計画 2021

「堆肥」としてのミュージアムをもちよめ

地域・アーティスト・美術館の協働による

旅するケンピ  
2021年10月2日(土)〜11月3日(水・祝)  
会場=ELM ※観覧無料

耕すケンピ  
2021年10月2日(土)〜12月12日(日)  
会場=これるおん ※観覧無料

2022年2月5日(土)〜4月17日(日)予定  
会場=青森県立美術館 ※観覧無料

119 消防&救急

秋の火災予防運動

10月18日(月)〜24日(日)までの一週間、秋の火災予防運動が実施されます。  
秋の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たって、火災予防意識の層の普及を図ることで火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅防火いのちを守る10のポイント

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはこまめに清掃し、不要なプラグは抜く
- ⑤火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置のついた機器を使用する
- ⑥火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的点検し、10年を目安に交換する

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、町の設置率はいまだに低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法を話し合ってみましょう。

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2021.

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2021.

# 新型コロナウイルスにがからないために みんなで気を付けましょう

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

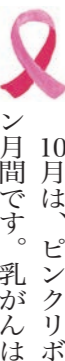


### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



## 受けよう乳がん検診



10月は、ピンクリボン月間です。乳がんは、女性に最も多いがんで、日本人女性の約11人に1人が乳がんにかかると言われていています。乳がんの発症年齢は、30代から増え、40歳後半から50歳代前半にピークを迎えます。乳がんは子育て・仕事・介護など一番忙しい時期にかかりやすい病気です。

● **健診&セルフチェックで早期発見!!**

■ **症状**：乳がんは、乳管から発生する悪性腫瘍です。乳房にできたしこりや乳房のえくぼなどの皮膚の変化、乳房周辺のリンパ節の腫れなどが症状として現れます。

■ **早期発見と検診**：早期の小さながんは、しこりとして触れません。早期の乳がん発見にはマンモグラフィの検診が不可欠です。40歳以上の女性は1〜2年に1回マンモグラフィなどの検査を受けるよう勧められます。

■ **乳がん検診(町の個別検診)**：個別検診を受診するには、事前に申込みが必要です。



・対象：偶数年齢の人が対象ですが、昨年度受診機会を逃した人も受診することができます。

■ 20歳になったらセルフチェックを心がけましょう

■ 毎月1回、月経が始まって1週間後がチェックの目安です。しこりや違和感など自覚症状がある時は、検診を待たずに速やかに専門医を受診しましょう。

■ **家族を、子どもたちを風しんから守りましょう**

風しん(三日はしか)は、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、免疫がない集団では、1人の患者から5〜7人にうつす強い感染力を持っています。症状はほとんどないものから、重い合併症併発まで幅広く、特に大人が発症すると、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛など、子どもより重症化したります。また、免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性が高くなります。

風しんの予防のためには、予防接種が最も有効です。接種対象の人は、早めに受けましょう。

■ **予防接種対象者**

- ① 生後12月から生後24月に至るまでの間にある者(第二期)
- ② 小学校就学前の1年間(第二期)
- ③ 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性：抗体検査、予防接種の無料クーポンが送付されています。クーポンの有効期限は、令和4年3月末です。対象の人は早めに受けましょう。
- ④ 風しんの抗体価が低い妊婦(出産後、予防接種を受けてください)
- ⑤ 風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
- ⑥ 妊娠を希望する女性とその同居者(抗体検査後、必要な人に予防接種を行います)

※ 接種する予防接種は「麻しん風しん混合ワクチン」です。

※ ④⑤⑥は、町民課健康推進係に来所または電話で申し込んでください。

接種の希望者は、町の指定医療機関に直接お申込みください。

■ **対象者**

- ① 65歳以上の入
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内 部疾患1級の人)

\* 年齢：令和4年3月31日時点での満年齢です。

■ **実施期間**：令和3年11月1日〜令和4年1月31日まで

■ **負担金**：1,000円(接種医療機関にお支払いください)

・住民税非課税世帯の人、生活保護を受給されている人は無料です。「高齢者インフルエンザ予防接種無料券(該当する人には個別通知します)」を提出してください。

■ **接種できる医療機関**

委託医療機関	電話番号
井沼洋クリニック	69-1071
中里クリニック	57-3636
中泊おの医院	57-5758
小泊診療所	64-2117
かなぎ病院	53-3111

## 高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

接種の希望者は、町の指定医療機関に直接お申込みください。

■ **対象者**

- ① 65歳以上の入
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内 部疾患1級の人)

\* 年齢：令和4年3月31日時点での満年齢です。

■ **実施期間**：令和3年11月1日〜令和4年1月31日まで

■ **負担金**：1,000円(接種医療機関にお支払いください)

・住民税非課税世帯の人、生活保護を受給されている人は無料です。「高齢者インフルエンザ予防接種無料券(該当する人には個別通知します)」を提出してください。

◎ 献血にご協力をお願いします

町では次の期間、移動バスによる街頭献血を行いますので、ご協力をお願いします。

■ **献血実施日**：10月18日(月)

午後2時〜4時

■ **会場**：小泊支所前

## \*栄養士からのおはなし\*

朝食で1日の身体のリズムをつくりましょう

私たちの身体は活動や時間に合わせてさまざまなホルモンが分泌され、体内時計ともいえる1日周期のリズムが備わっています。毎日同じ時間に起きることで身体のリズムを作り、さらに朝日を浴びることで脳を、朝食を食べることで内臓を刺激し、活動を活発にするホルモンの分泌を促します。

毎日の朝食は身体にとっても大切で、いろいろな役割があります。

- ① 脳の働きを活発にし、集中力や記憶力を高める
- ② 体温が上昇し代謝が高まる
- ③ 太りにくい体を作る
- ④ 便秘解消
- ⑤ 疲労感が少ない

朝食を食べて毎日を健康に過ごしましょう。

## 戸籍の窓口

- (8月届出分)
- 今 伊緒里(女・一博)深郷田上
  - 柏谷 菜凜(女・都人喜)派立上
  - 佐藤 希羽(女・誠)浜町

## 人のうごき

8月末現在(前月比)

人口	10,371人(-30)
中里地域	7,675人/小泊地域2,696人
男	4,871人(-14)
女	5,500人(-16)
世帯数	5,037(-14)
出生	3 / 死亡 12
転入	6 / 転出 22

- お梅やみ申し上げます
- 小山内 功宇太(今泉上)
  - 二宮 苑花(愛媛県)
  - 佐藤 剣太(山形県)
  - 角田 真知可(若葉町)

- 鈴木 スズエ 89(芦野)
- 大坂 長則 86(深郷田下)
- 宮越 シサ 83(尾別)
- 横山 久美 81(向町上)
- 廣海 タニ 97(今泉上)
- 木村 一正 76(深郷田上)
- 野崎 テサ 93(下前上)
- 白岩 チヨミ 91(下前中)



# 防災力強化を図る

青森放送株式会社と地域防災パートナーシップ協定を結ぶ

青森放送株式会社と9月17日(金)に「地域防災パートナーシップ協定」を締結しました。

この日は、五所川原地区消防事務組合でつがる西北五広域連合を構成する西北地域5市町とともに締結式が行われ、青森放送株式会社山本恒太代表取締役社長や他市町の首長も参加しました。

この協定は、災害や事故、その他住民生活に影響を与える事態が発生した場合(または発生が予想される場合)に、

災害に関する情報を町の放送要請に基づき、青森放送がテレビやラジオなどで放送して、災害による被害の軽減や住民の不安解消を図り、生活の安全を確保するとともに、平時から相互に協力することによって地域の防災力を強化することを目的としたものです。



## いよいよ旬に

シャインマスカット  
目揃え会が行われる



9月28日(火)にはシャインマスカット目揃え会が開催され、生産者の皆さんが集まって、栽培したシャインマスカットの糖度を測ったり、出荷の方法や収穫時の注意点・テクニックなどを学んでいました。

これから収穫が盛んになるシャインマスカットをぜひ手に取ってみてください！

町では、「育苗ハウス」を活用し、水稻栽培と両立ができると注目されているシャインマスカットの町内生産拡大、生産者同士の情報共有、新規導入をサポートすることなどを目的とした町シャインマスカット生産者協議会が今年の4月に立ち上がりました。

協議会では栽培方法などの情報を生産者同士で共有し、勉強会も開催されています。

### 乗って応援!!

令和3年度 目標乗車人数	300,000人
令和3年4月からの 乗車人数	70,380人
目標まであと……	229,620人

津  
軽  
鉄  
道

