



第17回 なかどまりまつり

2年ぶり！ なかどまりまつり開催

2年ぶりとなる「なかどまりまつり」が8月8日(日)に中里会場、8月14日(土)に小泊会場で開催されました。開催にあたり、入場の際の検温・消毒、人数制限などの新型コロナウイルス感染症対策をして、町民が安心して楽しめるように工夫され、町長は「運営委員が知恵を出し工夫して開催までこぎつけた2年越しの祭りを大いに楽しんでください」と話しました。

会場では、園児らによるパフォーマンスやダンス、合併15周年を記念してつくられた「なかどまり音頭」など、さまざまなステージが行われました。また、その他にも両会場での小学生以下限定の宝探しや抽選会、小泊会場での海上綱引きなどの催しもあり、来場者は見たり、参加したりして楽しんでいました。





悪天候にも負けずに

第17回町健やか少年野球大会

若い芽を健やかに伸ばそうを大会スローガンに、7月27日(火)と28日(水)の2日間にわたって、第17回町健やか少年野球大会が開催されました。

この大会は、初日は小学校の部、2日目は中学校の部の2部門で行われました。選手たちは日頃の練習の成果を発揮して熱闘を繰り広げていました。

結果は次のとおりです。

◇小学校の部

優勝…金木クラブ

準優勝…車力ジュニアBBC

最優秀選手賞…新岡 仁(金木クラブ)

優秀選手賞…松川 蓮一(金木クラブ)

金澤 愛依

(車力ジュニアBBC)

◇中学校の部

優勝…中里中学校

準優勝…稲垣・車力中学校

最優秀選手賞…大川 晃生(中里中学校)

優秀選手賞…木元 大晴(中里中学校)

相馬 佑哉

(稲垣・車力中学校)



大正浪漫かほる

宮越家オリジナルフレーム切手発売

青森県内の全郵便局と日本郵便株式会社Webサイト「郵便局のネットショップ」で、8月12日(木)からオリジナルフレーム切手「大正浪漫かほるステンドグラス 宮越家離れ庭園」が発売されました。

このオリジナルフレーム切手は500シート限定で1シートに84円切手10枚1,330円(税込)で発売されています。

オリジナルフレーム切手発売を受けて、8月16日(月)には、宮越家詩夢



庵にてオリジナルフレーム切手贈呈式が行われました。

青森県西部地区連絡会岡部浩幸地区統括局長は「県外へ郵便物を送る際にこの切手を使っていただいで、日本全国へのPRになれば」と期待の声を上げていました。

町長は「町の有形文化財である宮越家を町の宝として守り、県内外からたくさんの方が来てくれるような観光資源にしていきたい」と今後について述べていました。

よき相談相手に！

新任民生委員・児童委員に委嘱状伝達

7月5日(月)付で新たに民生委員・児童委員になった大川眞佐子さん(大沢内)と三上千鳥さん(芦野)に、町長から委嘱状が伝達されました。

2人は「地域の皆さんのお役に立てるよう努めていきたい。まだ分からないことばかりですが、地域のよき相談相手になれるようがんばります」と誓っていました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、県知事から中泊町担当として委嘱されます。



全国への意気込みを語る

中里中柔道部が全国大会出場報告

中里中学校柔道部の片山謙心くん(3年)、北島敬翔くん(3年)、佐藤優成くん(2年)、佐井川友也くん(2年)、田中絢登くん(2年)の計5名が8月17日(火)に全国中学校体育大会に出場することを町長に報告しました。

柔道部は県大会で団体優勝の好成績を残し、全国大会への出場を決めました。また、片山くんは県大会・東北大会ともに優勝し、73キロ級個人での出場も決めています。

主将の片山くんは「団体では一回でも多く勝ち、ベスト8を目指したい。個人では3位以内に入れるようがんばる」と意気込みを語りました。

町長は「勝負は何事も気持ちが大事。一つでも多く勝てるように、目の前の一瞬を全力でがんばってほしい」と激励していました。



令和4年度 コミュニティ助成事業の募集

問 総合戦略課企画係 内 2025

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。

令和4年度事業の申請希望の受付を開始しますので、希望する団体は総合戦略課まで事前にご相談のうえ、下記申請希望書を提出してください。

締切りは9月30日(木)までです。

なお、団体からの申請内容は、町や県、自治総合センターにて厳正に審査されますので、申請したとしても必ず採択されるものではありません。

1. 助成対象団体

町内会などの町が認めるコミュニティ組織。なお、次の団体はいずれも対象外です。

特定の目的で活動する団体、PTA、体育協会、宗教団体、営利団体、公益法人、地方公共団体が出資している第3セクター、その他その活動が地域に密着しているとは言いがたい団体など

2. 助成事業

(1) 一般コミュニティ助成事業

助成内容	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備(建築物、消耗品は除く)などの整備に関する事業。
助成金額	事業費の10分の10以内で、100万円から250万円(10万円単位)
対象事業の例	・ イベント用品の整備(テント、いす、テーブルなど) ・ お祭り用品の整備(太鼓、神輿、矢倉など)
備考	自治総合センターへ提出できる件数には上限があります。申請が複数の場合は、提出する事業の選定を行いますのでご了承ください。

(2) コミュニティセンター助成事業

助成内容	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所など)の建設か大規模修繕、また、その施設に必要な備品の整備に関する事業。
助成金額	事業費の5分の3以内に相当する額。1,500万円まで(10万円単位)
対象事業の例	・ 対象建物全体をコミュニティセンターとしての用途で使用するもので、主に新築を対象 ・ 大規模修繕については建物の主要構造部について行う大規模な修繕とし、抵当権などの権利関係が付着していない、登記名義人が単独の認可地縁団体(所有権保存登記済)となっているものに限る
備考	自治総合センターへ提出できる件数には上限があります。申請が複数の場合は、提出する事業の選定を行いますのでご了承ください。

*くわしくは自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jjichi-sogo.jp/>

下半期 犬の登録と狂犬病予防注射 実施のお知らせ

問 環境整備課衛生係 内 1915
問 小泊支所 ☎ (64)2111

まだ登録と注射をしていない犬の飼い主は、都合のよい場所で受けてください。

すでに犬の登録をしていますが、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、ハガキで通知します。

○登録料(新規)… 1頭につき3,000円
(一生に1度限り)

○注射料… 1頭につき3,300円(年1回接種)

■日程

月日	地域	実施場所	実施時間
9月26日(日)	中里地域	町役場前	8:30～ 8:40
		福祉センター前	8:45～ 8:55
		武田公民館前	9:10～ 9:20
		内潟公民館前	9:35～ 9:45
		今泉泉寿荘前	9:50～ 10:00
	小泊地域	旧小泊保健センター前	10:35～ 10:45
		下前漁協前	11:00～ 11:10

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から予防注射に来る際は、マスクを着用し間隔をあけて待ってくださるようお願いします。

※都合で実施場所へ来られない所有者は、出張に依ることも可能ですので、9月17日(金)までに環境整備課か小泊支所へご連絡ください。

カラスへの「無意識な餌付け」 ストップキャンペーン

問 農政課農林基盤整備係 内 1814

野生鳥獣による農作物被害が発生しています。中でもカラスは、ゴミ荒らしや糞による道路の汚染など、私たちの普段の生活にも影響を及ぼしています。

カラスは代謝が高く、数日間餌を食べられなければ餓死してしまうと言われています。冬の餌を減らすことで個体数を減少させることができ、被害軽減につながります。

自然界の餌が少なくなる冬に“いかに餌を与えないか”ということがカラス対策のポイントです。「無意識な餌付け」ストップにご協力をお願いします。

〈無意識な餌付けになっている事例〉

- ①可燃ゴミ(生ゴミなど)のゴミ出し
ゴミにネットを被せるなどの工夫をする
- ②出荷しない農作物の放置
出荷しない果実や野菜は、土に埋めるなどの対策をし、放置しない
- ③庭木の果実・家庭菜園の放置
庭木の果実・家庭菜園はすべて収穫・撤去してカラスに与えない

中里高校閉校式典を Live配信します

問 中里高等学校閉校記念事業実行委員会事務局
☎ (58)3149

10月2日(土)の午後2時から行われる閉校式典の様子を YouTube で Live 配信する予定です。

くわしくは中里高校ホームページ
〈<http://www.nakasato-h.asn.ed.jp>〉 をご覧ください。

広告

急募!!

時給 ※試用期間は900円

1,000円

■職種/客室・大浴場掃除スタッフ
■勤務時間/週20時間

※送迎や休日などはお問い合わせください。
お気軽に、履歴書(写真貼付)をご郵送ください!

残業なし!

マイカー通勤OK!

交通費支給!

寮利用OK!

三麻観光開発(株)

龍飛崎温泉

龍飛

〒030-1711 東津軽郡外ヶ浜町字三麻龍浜54-274

お問い合わせ

TEL 0174-38-2011

担当/ 杉谷 雅美

ホール、調理などのパート・正社員も大募集中です。

9月15日(水)の敬老会の延期について

問 福祉課福祉推進係 内 1515

9月15日開催予定の「町敬老会」は新型コロナウイルス感染症緊急対策により延期となりました。

新たな開催日時などの詳細は、広報への掲載のほか対象者の皆さんへ直接案内いたします。

医薬品を上手に活用しましょう

問 町民課国保年金係 内 1316

◆ジェネリック医薬品を上手に活用しよう◆

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬とほとんど同じ有効成分、品質、効き目を持っている薬です。新薬よりも価格が安いので、薬代を節約することができます。

※ジェネリック医薬品を購入したい人は、まず担当医師や薬剤師に相談してください。また、全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

◆多剤服薬・重複服薬・重複受診に注意しましょう◆

多剤服薬・重複服薬してしまうと、お薬本来の効果が現れず、副作用や症状が悪化することがあります。

*かかりつけ医を選び、お薬手帳をひとつにまとめましょう。

ごみ出しのルールを守りましょう

問 環境整備課衛生係 内 1915

まだまだ暑い日が続いております。

ごみをルールどおり出さないと収集されず、悪臭や散乱の原因になりますので、次の事項を守り正しいごみ出しを行いましょう。

【個別回収・拠点回収のごみの出し方】

～ 燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源ごみ ～

- ①ごみを出すときは、必ず町指定袋に入れ、「町内名」「氏名」を書いて出しましょう。
※指定袋以外で出したものや「町内名」「氏名」記入の無いごみ袋は収集されません。
- ②必ず決められた収集日の当日、朝8時までに出しましょう。
- ③カラスなどの被害でごみが散乱しないようネットや布などで十分な対策をしましょう。
- ④混合されたごみ袋は収集されませんので、必ず分別して出しましょう。
※くわしくは、「中泊町家庭用ごみ分けガイド」をご覧ください。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

9月15日(水)の「心配ごと相談」は、新型コロナウイルス感染症の予防対策の観点から、中止としました。

なお、町社会福祉協議会では相談を受け付けていますが、必ず事前にご予約をお願いします。

(連絡先)

町社会福祉協議会中里本所(老人福祉センター内) ☎ 57-4841
小泊支所(高齢者生活福祉センター内) ☎ 64-2905

なんでも行政相談

日 時…9月22日(水) 午前9時～正午
場 所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤 定照、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

もみじ団地入居者募集!

入居には一定の資格が設けられていますので、申込みを考えている人は環境整備課か小泊支所へ必ず確認のうえ申し込んでください。

- ◇募集戸数…11戸(8月1日現在) ※応募者数が募集戸数を超えるときは抽選を実施
- ◇家賃は所得によって決まります

〈入居資格の概要〉

- ① 現に住宅に困窮している人
- ② 同居する親族がいる人
- ③ 税金・公共料金に滞納がない人
- ④ 月額所得が158,000円以下の人
※高齢者、障害者、未就学児童がいる世帯は、
214,000円以下の人
- ⑤ 保証人が2名いる人
- ⑥ 暴力団員でないこと
- ⑦ その他

※婚姻している夫婦の片方だけの入居や離婚予定での申込みはできません。
(ただし、裁判所の離婚調停書の写しなどがある場合は申込み可)

〈必要書類〉

- ・ 申込書(環境整備課で配布)
- ・ 住民票(申込み時現在のもの)
- ・ 所得課税証明書
- ・ 納税証明書
- ・ 滞納がないことの証明書
- ・ その他、審査上必要とされ提出を求められたもの

現在の状況の聞き取りや所得控除の説明をしますので、入居希望の際は必ずお問合せください。



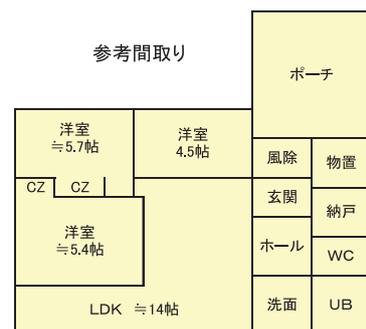
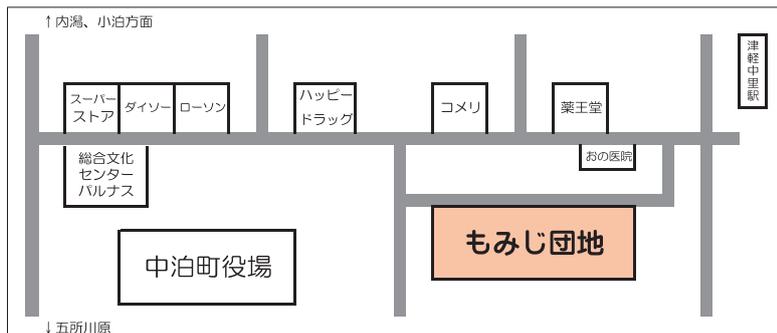
外観



LDK



キッチン



※玄関の向きにより部屋の配置に多少違いがあります。

問 環境整備課住宅管理係 内 1913

危険物取扱者試験と事前講習会のお知らせ

☎ 青森県危険物安全協会連合会西北五支部事務局 ☎ 34-3165

【試験案内】

◆ 願書受け付け期間

書面申請…9月17日(金)～10月4日(月)

電子申請…9月14日(火)～10月1日(金)

◆ 試験日(受験地別)

弘前市 11月6日(土)

青森市 11月7日(日)

五所川原市 11月14日(日)

【講習会】

◆ 日 時

法令…10月12日(火) 午前9時～午後4時30分(危険物関係の法令) ※受付…午前8時30分～

実務…10月13日(水) 午前9時～午後4時30分(危険物の性質ほか)

◆ 場 所

五所川原市民学習情報センター 視聴覚室 (五所川原市一ツ谷503-5)

◆ 受講料

(1) 受講料 6,000円(2日間)

(2) テキスト代(実務、法令、例題集) 乙4…4,300円 丙種…4,100円

※講習会は上記日程で実施予定ですが、国や県などから実施中止要請などがされ、中止となる場合、新聞紙上(東奥日報)でのみご案内いたしますのでご注意ください。

9月30日は

固定資産税 3期

国民健康保険税 3期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、**9月27日(月)**です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をおすすめします。

☎ 税務課庶務徴収係 ☎ 1215・1216

法人県民税・法人事業税・
特別法人事業税の申告には
電子申告が便利です

☎ 西北地域県民局県税部課税課 ☎ 34-2111 ☎ 208

県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできるなどのメリットがあるので、ぜひご利用ください。

くわしくは「eLTAX」ホームページ
<<https://www.eltax.lta.go.jp/>> まで可燃粗大ごみの受け入れ
期間を一時停止します

☎ 西北五環境整備事務組合西部クリーンセンター ☎ 46-2141

10月23日(土)からの当施設補修工事に伴い、畳・タンス・長さ60センチ以上の木材などの可燃粗大ごみの受入を次の期間中、停止します。期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●可燃粗大ごみ受入停止期間

10月23日(土)～11月7日(日)

就業環境整備改善支援
セミナーオンライン開催!☎ 五所川原労働基準監督署労働時間相談・支援班
☎ 35-2309

厚生労働省では、労働者を雇用する上で必要な労働時間、休日、賃金などの労務管理や労働災害防止のための安全衛生管理などに関する知識の習得のため、専門家によるオンラインセミナーなどを委託事業により無料で行っています。

■開催日時や申込みはホームページまで

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/seminar.html>

青い森林業アカデミー 令和4年度研修生を募集します

☎ 青い森林業アカデミー ☎ 017-763-4022

県では、本年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」第2期目となる研修生の募集を9月から開始します。

申請資格	県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の人
募集人員	10名(高校推薦7名、一般3名)
研修期間	1年間(令和4年4月から令和5年3月まで)
受講料	118,800円/年
研修拠点	県産業技術センター林業研究所研修棟 (東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56)
取得できる資格	チェーンソー操作や車両系建設機械運転など 計6種類
研修修了後の就業先	①地域の森林を管理する森林組合 ②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社など
給付金制度	安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります

くわしくは、県HP (<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/academy.html>)か問合せ先まで

年金生活者支援給付金制度

☎ 弘前年金事務所 ☎ 0172-27-1339

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象者】

- 老齢基礎年金を受給している人
以下の要件を全て満たしている必要があります。
 - 65歳以上
 - 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
以下の要件を満たしている必要があります。
 - 前年の所得額が約472万円以下

【請求手続き】

- ① 新たに年金生活支援給付金をお受け取りいただける人
お受け取りの対象になる人には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを8月下旬頃から送付します。同封の年金生活支援給付金請求書に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ② 年金を支給しはじめる人
年金の請求手続きとあわせて年金事務所か町民課国保年金係で請求手続きをしてください。

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から、電話でおお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。
年金生活支援給付金の請求でお困りになったときには、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092(ナビダイヤル)

図書館情報

今月のMiniコレクション

○一般 テーマ

《心と体を整える》

暑い夏の疲れがたまるこの時期、自分に優しく、いたわるためのヒントが見つかった本を紹介します。

○児童 テーマ

《ヨシタケシンスケさんの世界》

お子さんと一緒に読みながら、頭をほぐして、色々な発想を楽しんでみてはいかがでしょうか？

新刊情報 [一般]

『貝に続く場所にて』 石沢 麻衣／講談社

新刊情報 [児童]

『宿題ファイター』 よしなが こうたく／好学社

『オレじてんしゃ!』 石井 聖岳／ほるぷ出版

*2021年上半期165回「芥川賞・直木賞」受賞作品を多数そろえておりますので、ご利用ください。

図書館の話題

6月28日(月)、『ようこそ図書館へ!』と題し、総合学習「図書館活用ガイダンス」が開催され、中里中学校1年生37名が参加しました。

図書館の機能を知って上手に使いこなすための学習や、図書館案内、読み聞かせ、クイズにも取りくみました。

生徒からは「〈日本十進分類法〉(NDC)のしくみを知ることができたので勉強になった。これからは自分の読みたい本を探して図書館を使いこなしたい」などの感想が寄せられました。



※なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月30日休まで休館とさせていただきます。



できること、きっとあるはず。

問合せ先

(公社) 中泊町シルバー人材センター

中泊町大字中里字宝森1-2
老人福祉センター内

☎ : 0173-57-2161

(公社) 青森県シルバー人材センター連合会

青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎ : 017-732-5757

◆博物館臨時休館のお知らせ！



◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月30日(休)まで休館となります。夏の企画展「宮越家文書&美術工芸品」や放課後子ども教室、ほかの各種イベントについても中止となりましたのでご注意ください。

◆小泊中2年体験学習！

毎年恒例の「ふれあい体験学習(水産商工観光課主管)」が開催されました。小泊中2年生10名が、漁船乗船体験後、町博物館下前分館へ移動。仕事着「さぐり」を着て記念撮影や小泊地区で使われていた漁具や船大工道具を体験して、

漁業の歴史などを学びました。



◆柴崎城跡解説板設置！

「小泊の歴史を語る会(柳澤良知会長)」と町の協力により、安藤氏最後の砦「柴崎城跡」の



解説板と柳澤良知会長

解説板が設置されました。嘉吉2年(一四四二)秋南部氏に拠点十三湊を攻められた安藤氏は、小泊の柴館に撤退、さらに翌冬には北海道へ落ち延びたとしています。この「柴館」が柴崎城と考えられています。

◆町文化財審議会開催！

今年度1回目となる文化財審議会が開催され、中村盛江(中里)・佐井川英秀(富野)・加藤俊輔(中里)・柳澤良知(小泊)・熊木敏彦(小泊)各氏に委嘱状が交付されました。



前列左から佐井川・加藤・中村委員、後列左から柳澤・熊木委員、米塚教育長

その後委員互選による会長・職務代理の選出が行われ、それぞれ加藤・佐井川氏に決定しました。任期は令和5年3月までの2年間となります。

119 消防&救急

9月9日は「救急の日」

目的：救急医療や救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることにより、救急医療体制を一層充実させることを目的としています。

期間：「救急の日」を含む9月5日(日)から9月11日(土)までが「救急医療週間」となっています。

救急車の適正利用を考えてみよう！

近年、救急出場件数は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、全国的に増加傾向にあります。また、救急医療現場もひつ迫した状況にあります。その中で緊急性の低い救急車の利用も増加していますので、今一度救急車の適正利用を考えてみましょう。

その症状本当に緊急ですか？

「指先を切った」「靴擦れが痛い」「日焼けで体が痛い」「救急車で病院へ行けば優先的に診察してもらえない」「タクシーで行くお金がない」などの

理由での救急車の利用はさげましょう。

救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている人のためにも皆様のご理解とご協力をお願いします。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。その対策として、住宅用火災警報器設置が義務化され、10年以上経ちましたが、町の設置率はいまだに低い状況です。

住宅火災による逃げ遅れをなくすためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。また設置されているご家庭は定期的に点検をしましょう。



個別健(検)診のお知らせ

特定健診や健康診査、女性健診は町内外の町が契約している医療機関で受診することができます。

健康づくりは、まずは自分の体を知ること。ぜひ受診し、健康を確認しましょう。

■対象者

・特定健診・健康診査：40歳以上の町国民健康保険、県後期高齢者医療加入者

・女性検診

子宮頸がん検診：20歳以上の偶数年齢または前年度未受診者

乳がん検診：40歳以上の偶数年齢または前年度未受診者
※年齢は、令和4年3月31日時点での満年齢です。

■健(検)診の内容

・特定健診・健康診査

身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査など

・女性検診

子宮頸がん検診：問診、細胞診検査
乳がん検診：問診、マンモグラフィ検査

■検査料金

対象者の受診は全員無料です。

■委託医療機関

「令和3年度健診お知らせ帳」をご確認ください。

■受診方法

町民課健康推進係にお申込みください。受診券を送付しますので、各自、医療機関に予約し受診してください。

■実施期間

令和4年2月末まで
※受診を希望する人は、早めに申込みをお願いします。

定期予防接種の受け忘れはありませんか？

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に接種期間が短いもの、限定されているものは注意が必要です。母子手帳を確認し、期間が過ぎる前に接種を受けましょう。

麻疹風しん 第2期

対象者：5歳以上7歳未満の人
(小学校就学前の年長児)

日本脳炎 第2期

対象者：9歳以上13歳未満の人
ジフテリア・破傷風(二種混合)

対象者：11歳以上13歳未満の人
※対象者には4月に通知しています。予診票を紛失した人は健康推進係までお問合せください。

高齢者肺炎球菌予防接種

日本人の死因第5位の肺炎。

その肺炎で亡くなる人の約95%が65歳以上です。そして最も多いのが肺炎球菌によるものです。肺炎予防のため、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種が定期接種となっています。このワクチンによる肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことができます。町では対象者に助成を実施していますので、ワクチン接種をしましょう。

【対象者】

今まで、高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない、次の①または②に該当する人

- ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内 部疾患1級の人)

*年齢は、令和4年3月31日時点での満年齢です。

【助成など】

接種料金のうち、町が3,000円を助成します。(残額は自己負担)
※対象者には4月に通知しています。予診票などを紛失した

人は、お問合せください。

「いのち」を大切に！

厚生労働省と警察庁の発表によると、女性の自殺者が増加傾向にあり、自殺者の中で急増しているのが同居ありの女性だということです。新型コロナウイルスの脅威が収まることなく、行動が制限される日々が続く中、外出を控え、家で過ごす時間が増えたことで家事などの負担が増加したことや、ストレスを発散する場が減ってしまったことで精神的に追い詰められることが原因の一つと考えられます。

WHO(世界保健機関)では、世界的な自殺予防対策の啓発を目的として、毎年9月10日を「世界自殺予防デー」、また日本では9月10〜16日を「自殺予防週間」と定めています。自殺は誰もが出会う可能性のある問題です。自殺を身近な問題として考えてみるのが、大切な命を守る第一歩となります。

“遠慮せずに相談を”

一人で解決が難しい問題や悩みごとは、誰かに相談し助けを求めましょう。助けを求めることは、恥ずかしいことや迷惑をかけることはありません。町では、こころの健康相談(傾聴サロン併設)を行っています。

事前の申込みがなくても、どなたでもおいでいただけます。遠慮せずに相談してみませんか？
日程：9月29日(水)、10月27日(水)
11月24日(水)、12月22日(水)
時間：午後1時〜3時
場所：パルナス・リハーサル室

新型コロナウイルスワクチン接種の予約について

町内各医療機関・集団接種会場におけるワクチン接種は10月末で終了になる予定です。ワクチン接種を希望する人でまだ予約をしていない人は、お早めにコールセンターへ予約の電話をお願いします。

新型コロナウイルス接種のキャンセルについて

ワクチン接種を予約済みの人で、予約日に都合がつかない・体調不良で接種できないなどの場合は、コールセンターへ3日前までにキャンセルの連絡をお願いします。

- ☎コールセンター
- ① 57-9033
 - ② 57-9055
 - ③ 26-5333

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS SEP. 2021.

館山 耕一 73 (深郷田下)

三上 美喜枝 64 (芦野)



須藤 美和子 (黒石市)

磯野 竜太郎 (浜町)

野上 遥奈 (宮野沢)

赤平 一成 (平川市)

今 亜利沙 (派立上)

矢部 隆一 (東京都)

葛西 智美 (上高根)

伊藤 宙 (岩手県)



杉山 優良 (女・鷹也) 下豊岡

津田 蓮司 (男・隼也) 派立上

山田 翔斗 (男・大介) 薄市下



(7月届出分)

戸籍の窓口

瓜田 義光 95 (新町1)	岩田 登志代 70 (派立下)	大川 武実 67 (富野)	成田 キミエ 91 (向町下)	北畠 友昭 58 (薄市上)	木村 カツエ 83 (深郷田下)	佐藤 善逸 90 (芦野)	佐藤 一二三 71 (芦野)	石川 静枝 85 (下豊岡)	竹谷 明美 57 (福浦)	藤井 和加子 53 (深郷田下)	古川 史統 65 (向町下)
----------------	-----------------	---------------	-----------------	----------------	------------------	---------------	----------------	----------------	---------------	------------------	----------------

人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	10,401人 (-15)
中里地域	7,696人 / 小泊地域 2,705人
男	4,885人 (-8)
女	5,516人 (-7)
世帯数	5,051 (-4)
出生	3 / 死亡 14
転入	9 / 転出 13

大台突破！ 中泊メバル膳が9万食突破

高級魚メバルの水揚げ量県ナンバーワンを誇る当町の新・ご当地グルメ「中泊メバルの刺身と煮つけ膳」が提供から6年を経て、8月11日(水)に累計販売食数9万食を達成しました。

9万食目を注文したのは、はくちょう亭奈良屋を訪れた谷祐樹さん(八戸市)の一家3人で、町長から感謝状と記念品が贈られました。

谷さんは「中里で働いていたときに食べたことがあり、久しぶりに食べに来たらいい節目に当たった。1食でさまざまなメバル料理を味わえておいしかった」と喜びの声をあげていました。

町長は「年に1.5万食のペースで売れているのは地域グルメとしてはすごいことだと思う。このペースで10万食を達成したい」と期待していました。



ともに支え合うまちの火

宮越家離れ庭園で
パラリンピック聖火採火式



東京パラリンピック聖火採火式と聖火ビジットが8月15日(日)に行われ、町長や町スポーツ協会の坂田峰之会長、宮越家12代目当主の宮越寛さん、町議員など約20人が参加しました。

採火式は、宮越家離れ庭園で行われ、坂田会長が大正時代から同家に伝わるオイルライターで町長が持つたいまつに採火をした後、たいまつからかがり火に、かがり火から

ランタンに移されました。

町長は「県初の五輪選手である井沼清七さんと関係があるこの家で採火式をやることができたのは非常に感慨深い。この聖火が町民一人一人の心の火となり、幸せに結びついてほしい」と話していました。

採火式後には、聖火を持って内潟療護園を訪れました。園長の野上一幸さんは「パラリンピックを通じ、障がい者が過ごしやすい社会になってほしい」と社会への願いを述べていました。

この聖火は、同日に三内丸山遺跡(青森市)で県内各地の聖火とともに集火され、開催地である東京に運ばれました。

