



宮越家土産「紅蘭」

ついにデビュー



まだまだ自宅で元気に 三上肇さんが100歳顕彰

三上肇さんが4月10日(土)に満100歳の誕生日を迎えました。4月12日(月)には、町長が三上さんの自宅を訪れ、顕彰状や祝い金の目録が手渡されたほか、家族から花束が贈られました。

三上さんは旧武田村芦野に生まれ、1946年に結婚。若いときはスポーツが好きで、特に走るのが速かったため、陸上競技をしていました。仕事は農業でしたが、トラックの運送業を60歳までしており、退職後も出稼ぎに行っていたそうです。

三上さんの健康状態は、耳が悪いこと以外は良好なため、普段は電動自転車に乗って買い物や通院などをしていて、顕彰当日も元気に立った状態で顕彰状を受け取っていました。

三上さんは、「体を守るために好き嫌いなく食べ、若いころから酒もたばこもやらなかった。今できることを何でもやるのが長寿につながったと思う」と話していました。



新型コロナウイルスワクチン集団接種へ向けて ワクチン集団接種訓練実施

4月16日(金)総合文化センター「パルナス」で新型コロナウイルス感染症のワクチン集団接種訓練が行われました。

この日は老人クラブや保健協力員など32人の協力のもと、ワクチン接種前の予診票の確認から接種後までの流れを実際に行いました。予診や接種時には医者が普段飲んでいる薬はあるか、アレルギーはないかを確認して、接種しても大丈夫か判断していました。

また、接種した人が経過観察時にショックを起こしたという想定で、搬送や体調確認も訓練していました。訓練終了後には接種役の人たちから、過密対策や車いす利用者への対応の強化などの意見が挙げられました。

講評で町長は「実際に流れを見て判明した点を改善し、町民の皆さんが安心してワクチンを2回接種できるように常に考えていく。接種の際には、受ける人が特別無理をして行かなくてもいいように、普段の生活で接種する、かかりつけ医やデイサービスでも受けられるように検討していきたい」と話しました。

安全に通学できるように 中泊ライオンズクラブが寄贈

中泊ライオンズクラブが3月29日(月)に町教育委員会を訪れ、米塚教育長へ新1年生用の反射機能付きLEDライトを寄贈しました。

米塚教育長は「いつもありがとうございます。子どもたちも安心・安全に通学できます」と感謝の言葉を伝えました。



退任・就任のあいさつに訪れる 小泊診療所所長へ辞令交付

令和3年3月31日付けで渡部裕介さんが小泊診療所所長を退任し、後任に四ツ谷千尋さんが就任しました。3月26日(金)には渡辺さん、4月2日(金)には四ツ谷さんに町長が辞令を交付しました。新しく所長になった四ツ谷さんは「町民に信頼してもらえるよう職務をがんばっていききたい」と意気込みを話しました。



身近で気軽な相談員として16年 秋元さんへ総務大臣感謝状

平成17年4月1日から令和3年3月31日までの16年間にわたって行政相談委員を務めた秋元武弘さんが委員を退任するにあたって、4月23日(金)に役場町長室で退任行政相談委員に対する総務大臣感謝状の伝達式が行われ、町長立ち会いのもと青森行政監視行政相談センターの大場浩司所長から感謝状が手渡されました。

秋元さんは「この16年間はあっという間だった。こんなにも長く行政相談委員をやれたのは周りの人たちの支援と協力のおかげだ」と感謝の言葉を述べていました。

津軽鉄道の利用促進と活性化に向けて 津鉄ア・モーレ辞令交付式

地域交通の維持のため、若手職員で構成される津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」の令和3年度辞令交付式が4月1日(土)に役場で行われ、10人の若手職員に辞令書が手渡されました。

町長は「一人でも多くの人に乗ってもらえるよう、五所川原市の職員と協力して知恵を出し合ってほしい」と激励しました。小野真樹志副隊長は「乗って支える取り組みを推進し、津鉄と一緒に営業外収入の増加に、愛を持って取り組む」と強く誓っていました。

津鉄ア・モーレは、中泊町と五所川原市の若手職員で構成されています。今年はそれぞれ10人ずつが参加し、計20人で活動していきます。



新しい農業委員が決まりました

問 農政課農地係 内 1712

令和3年3月27日の任期満了にともない、新しい農業委員会委員(15名)が決定し、4月15日に町長から辞令が交付されました。

同日、新しい委員による総会が開かれ、会長に松坂龍美委員、会長職務代理者に松田耕司委員が互選されました。

任期は、令和3年3月28日から令和6年3月27日までの3年間です。

職 名	氏 名	職 名	氏 名
会 長	松坂 龍美 (中里字亀山)	委 員	神 良一 (豊岡字若松)
会長職務代理者	松田 耕司 (豊島字豊本)	委 員	瓜田 益子 (小泊字小泊)
委 員	外崎 満幸 (宮野沢字宮野沢)	委 員	澤田 健吾 (薄市字沖原)
委員(新)	田中 満 (豊島字豊本)	委 員	大川 勝仁 (大沢内字海原)
委員(新)	三上 孝 (長泥字玉清水)	委 員	葛西 誠 (田茂木字若宮)
委 員	藤田 次男 (小泊字砂山)	委 員	坂本 朝彦 (長泥字玉清水)
委 員	青山 邦榮 (今泉字布引)	委 員	木村 巧 (高根字小金石)
委 員	小野美恵子 (八幡字八幡)		

農業委員の役割

農地の貸借や売買、転用許可などの審議を行うほか、農地の調整、利用状況の調査などを行います。農地の売買・貸借などをお考えの方は、お気軽にご相談ください。

特設合同相談所開設

問 社会福祉協議会中里本所 ☎ 57-4841 問 小泊支所 ☎ 64-2905

日常生活での不安、暴力、トラブルなどでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談料は無料、相談内容は秘密保持いたします。

◆日時…6月4日(金) 午前9時から正午まで
(時間を指定して相談の予約ができますのでご連絡ください)

◆場所…中里会場…中央公民館
小泊会場…すくすくしたまえ館

◆相談員…青森行政監視行政相談センター、心配ごと相談員、人権擁護委員、行政相談委員

労働保険の年度更新手続きはお早めに!!

問 青森労働局総務部労働保険徴収室 ☎ 017-734-4145

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期になりました。

申告書の提出と保険料などの納付は、6月1日(火)から7月12日(月)までです。お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは窓口・郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利で、人との接触もなく安全です。また、納付も口座振替の利用が便利で安全です。

くわしくは、厚生労働省ホームページ、青森労働局ホームページまたは問合せ先まで

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

「こどもり学園」の校章が決定しました

問 教育課 内 1933

町の広報誌やホームページで広く一般から募集した「こどもり学園」の校章が決定しました。

【受賞者】
工藤 和久 様 弘前市在住

【コンセプト】
小泊の「K」の文字と中泊町の花「菊」、木「ヒバ」、鳥「ツバメ」で輝く自然の中で、未来へ向かって花咲き羽ばたく、こどもり学園を象徴的に表現しました。
小泊を英名にしたのは児童・生徒に国際的な視野と感覚を持ってほしいとの願いが込められています。
現代的でシンプル、親しみやすく多くの人に長く愛されるデザインとなりました。



中小企業にも同一労働同一賃金の適用が開始されます!

問 五所川原労働基準監督署 ☎ 35-2309

4月1日から、中小企業にも「同一労働同一賃金」が適用されます!
■「パートタイム・有期労働ポータルサイト」では、同一労働同一賃金に関する情報をお届けしています!
◇同一労働同一賃金の内容(パートタイム・有期雇用労働者に対する不合理な待遇差の禁止や説明義務の強化など)を、動画で解説しています。
◇取り組み事例、点検・検討マニュアル、チェックツールの公開を行っているほか、オンラインセミナーなどの案内を行っています。
・<https://part-tanjikan.mhlw.go.jp/>
■具体的な労働管理の手法、制度の見直しのご相談は、青森県働き方改革推進支援センターへ(電話 0800-800-1830)

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

中 里 地 域	小 泊 地 域
5月19日(水) 荒 関 徳 勝 佐々木 守善	5月19日(水) 鳴 海 晃 伊 藤 定 照
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入り口をご利用ください。	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…5月26日(水) 午前9時～正午
場 所…役場相談室2
行政相談委員…伊藤定照、藪田由比子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

令和3年度 犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境整備課衛生係 内 1912
問 小泊支所 ☎ 64-2111

次のとおり、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。
新型コロナウイルス感染防止の観点から予防注射に来る際は、マスクの着用をお願いします。なお、注射料金が昨年から3,300円に変更になっています。また、当日は、係員の誘導に従ってください。
○登録料…… 1頭につき3,000円(一生に一度限り)
○注射料…… 1頭につき3,300円(年1回接種)

地域	月日	実施場所	実施時間
小泊地域	6月6日(日)	旧保健センター前	13:45～13:55
		新町1 久保田敏則宅前	14:00～14:05
		小泊支所前	14:10～14:20
		入舟基幹集落センター前	14:25～14:30
		上町 角田石油店横	14:35～14:45
		下前漁協前	14:55～15:05
中里地域	7月(月)	小泊支所前	9:00～9:05
		旧保健センター前	9:10～9:20
		下前児童公園前	9:35～9:40
		下前漁協前	9:45～9:55
	6月6日(日)	中泊町役場前	8:30～8:40
		福祉センター前	8:45～8:55
		中里団地公園前	9:00～9:10
		宮野沢研修センター前	9:15～9:20
		深郷田深寿荘前	9:25～9:35
		大沢内駅前	9:40～9:50
		豊島バス停前	10:10～10:20
		武田公民館前	10:25～10:35
		福浦鶴寿荘前	10:40～10:50
		芦野福寿荘前	10:55～11:05
		田茂木元集会所前	11:10～11:20
		元長泥小学校前	11:30～11:40
		元竹田協和分校前	11:50～12:00
		若宮保健福祉会館前	12:05～12:15
		今泉泉寿荘前	15:35～15:45
		内潟公民館前	15:50～16:00
		尾別老人憩の家前	16:05～16:15
	6月7日(月)	今泉泉寿荘前	10:35～10:45
		内潟駐在所北側	10:50～11:00
		内潟公民館前	11:05～11:15
		(株)ブルケン東北横	11:20～11:25
		上高根高寿荘前	11:30～11:40
		旧やすらぎの里前	11:45～11:55
		五林(元)成田商店前	13:05～13:10
		旧役場第2駐車場	13:15～13:25
		宮野沢三上元彦宅前	13:30～13:35
		中里電業前	13:40～13:50
		大沢内ストックヤード前	14:00～14:10
		克雪センター前	14:15～14:25
		和栄会館前	14:35～14:45
		田茂木おおやなぎ前	14:55～15:05
		福祉センター前	15:15～15:20
		中泊町役場前	15:25～15:35

※都合のよい場所で受けることができます。

相談支援サポートセンター「ねっと！ひまわり」

問「ねっと！ひまわり」事務局 ☎ 0173-26-2610

西北地区特別支援連携協議会では、相談支援サポートセンター「ねっと！ひまわり」を設置して、遊びや学び、発達などに関する相談や支援を行っています。

開設場所
町総合文化センター「パルナス」
(中泊町大字中里字紅葉坂210)

開設日
6月2日(水)、7月14日(水)、8月4日(水)、
8月18日(水)、9月15日(水)、10月20日(水)、
12月8日(水)

対象者は、乳児から高校生までです。ご家族や担任の先生もどうぞ。

相談は無料です。事前予約制のため、相談日の1週間前までに電話でお申込みください。

世界にたったひとつだけ！
あなただけの
茶碗(湯呑)づくりに挑戦！

問「ばっけクラブ」大川ともえ ☎ 57-4427
佐藤ときえ ☎ 57-3430

陶芸サークル「ばっけクラブ」では、次の日程で体験教室を行います。

1回のみの参加でも大丈夫です。親切、丁寧そして元気に明るく指導します。

年齢や男女は不問です。親子での参加也大歓迎です。

日にち
6月6日(日)、6月13日(日)、7月11日(日)、
8月22日(日)、9月12日(日) (計5回)

時間
午前10時から正午

場所
中央公民館陶芸室(静和園となり)

会費
1人1,200円
(※粘土800g(湯呑2個分)、作陶、釉かけ、
焼成込み)

持ち物…エプロン、タオル

申込み…問合せ先まで
※申込みが3人以下の場合は中止になります。

教育支援センターを開設します

問 教育課 ☎ 57-2111 内 1933

いろいろな理由で登校することができなかったり、悩みを抱えていたりする子どもやその保護者に対して、教育相談や支援活動を行うことにより、集団生活への適応能力や生活意欲を高め、学校への再登校・社会的な自立を目指します。

1 センターの業務内容

(1) 教育相談
①対象…小学生、中学生とその保護者
②内容…町内在住でさまざまな悩みを抱えている児童生徒とその保護者を対象に教育相談を行い、必要な助言・支援などを行います。

(2) 適応指導
①対象…小学生、中学生
②内容…不登校傾向、不登校状態にある児童生徒を対象に、必要な支援などを行うとともに、学習の機会を確保します。

2 教育支援センターへの通所について

(1) 教育支援センターへの通所を検討する場合は、まず在学校にご相談ください。その他、センターの業務内容などは、問合せ先まで。

(2) 本人・保護者の希望により、他市町(五所川原市、つがる市、板柳町、鶴田町、鰯ヶ沢町、深浦町)の教育支援センターを選択することも可能です。

3 教育支援センターの場所
町教育支援センター
(町総合文化センター「パルナス」内)
ご不明な点は問合せ先まで

町税の納付に
ゆうちょPayが追加されました！

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

町では、町税の納付方法として、電子決済アプリPayPay、LINEPayのほかに、ゆうちょPayを追加することになりました。

スマートフォンで「ゆうちょPay」と検索し、「ゆうちょPay-ゆうちょ銀行」を開きます。

ご利用のスマートフォンがiPhoneの場合は、AppStoreから、Androidをご利用の場合は、GooglePlayから、「ゆうちょpay」アプリをインストールできます。

つがる西北五広域連合
医療職員採用試験

問 つがる西北五広域連合病院運営局 ☎ 26-6363

1 採用試験
■令和3年6月27日(日) 実施(第1回目)
受付期間…4月19日(月)～6月4日(金)まで

職種	採用予定人員	受験資格
看護師 助産師	25名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人または令和4年4月30日までに免許を取得する見込みのある人。
診療放射線技師	4名程度	
臨床検査技師	5名程度	

■令和3年9月19日(日) 実施(第2回目)
受付期間…7月12日(月)～8月27日(金)まで

職種	採用予定人員	受験資格
作業療法士	1名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人または令和4年4月30日までに免許を取得する見込みのある人。

6月27日(日)実施の第1回目採用試験で採用予定人員が確保できなかった場合、2回目試験で追加募集を行う予定です。

2 採用試験案内について
詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ「令和3年度 つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験案内」をご確認ください。

3 採用日
令和4年4月1日。ただし、診療放射線技師、臨床検査技師は、免許保有者に限り、令和3年10月1日付け採用枠も設けます。

4 問合せ、受験申込先
〒037-0074
青森県五所川原市字岩木町12番地3
つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合病院運営局人事課
<http://www.tsgren.jp/>

軽自動車税(種別割)の減免

問 税務課課税係 内 1213

町では、心身障害の程度が一定以上の方を対象とした軽自動車税(種別割)の減免制度があります。この減免制度を受ける方は、毎年申請する必要があります。

◆申請期限……5月31日(月)まで

◆申請先……町役場税務課または小泊支所

◆持ち物

1. 手帳の写し(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかで、通院医療費の公費負担番号が記載されているものに限り)
2. 車検証の写し
3. 運転免許証の写し(減免を受ける車両を運転する者の免許証)
4. 印鑑(認印可)
5. 当該年度の軽自動車納税通知書・領収書兼納税証明書(納付前の通知書)
6. 減免を申請する方の個人番号確認書類(個人番号カードまたは個人番号通知カード)

※個人番号通知カード持参の場合は本人の身元確認書類(免許証、保険証)が必要になります。

◆注意事項

※減免できるのは障害者1名に対し1台です。

また、普通自動車税の減免を受けている方の重複申請はできません。

※その構造が専ら身体障害者などの利用に供するためのものである軽自動車等を対象とした減免制度もあります。

口座振替で町税納付してみませんか

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

◆取扱い金融機関

- ・みちのく銀行・青森銀行・青い森信用金庫
- ・つがるにしきた農業協同組合
- ・東日本信用漁業協同組合連合会(青森支店)
- ・ゆうちょ銀行及び郵便局(日本全国)

【ご注意】

- ・町内の取扱い金融機関には手続きに必要な口座振替依頼書が備え付けられていますが、町外の金融機関から申し込みする場合は税務課までお問合せください。
- ・口座名義人の欄には、引き落としされる預貯金口座の名義人の氏名を、口座振替の申込内容欄には、納税通知書に印字されている納税義務者の氏名を記入してください(納税義務者が亡くなっている、共有名義などの場合も同様ですので特にご注意ください)
- ・納税義務者(納税通知書の名前)と違う名前を記入した場合は、口座振替ができません。
- ・口座振替を希望していない(○で囲まれている)税目は、口座振替ができません。
- ・くわしくは町ホームページまたは納税通知書同封のチラシをご覧ください。

自動車税種別割のグリーン化制度

問 西北地域県民局県税部 内 34-3141

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能や燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車は、その排出ガス性能や燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税率を重く(重課)する制度が実施されています。

なお、令和3年4月1日から令和5年3月31日までに初回新規登録する自家用の乗用車の場合、グリーン化特例(軽課)の適用対象が、電気自動車などに限定されます。

くわしくは、県ホームページをご覧ください。

5月31日は

固定資産税 1期
軽自動車税(種別割) 全期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、**5月25日(火)**です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

町職員の給与などのあらまし

町職員の給与は、国や県、他の地方公共団体との均衡などに配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定めることになっています。町民の皆様に、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

1 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和2年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成30年度の人件費率
令和元年度	10,891人	7,341,445千円	176,804千円	1,092,440千円	14.9%	15.5%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和元年度	113人	431,489千円	64,955千円	160,786千円	657,230千円	5,816千円

(注)

- 1 退職手当は含まない。
- 2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数である。
- 3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいない。

2 職員の平均給与月額などの状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和2年4月1日現在)
【一般行政職】

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
中泊町	41.8歳	304,400円	332,898円	327,082円
青森県	42.9歳	314,400円	376,979円	343,748円
国	43.2歳	327,564円	—	408,868円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出している。

(2) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区分	経験年数			
	10年	20年	30年	
一般行政職	大学卒	253,500円	339,200円	385,100円
	高校卒	214,800円	287,400円	364,200円
技能労務職	高校卒	206,700円	263,800円	329,200円
	中学卒	192,500円	255,600円	319,100円

3 職員の期末・勤勉手当の状況

中泊町	青森県	国
1人あたり平均支給額(令和元年度) 1,371千円	1人あたり平均支給額(令和元年度) 1,634千円	—
(令和元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.50月分 1.80月分	(令和元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.50月分 1.80月分	(令和元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.90月分

4 特別職の報酬などの状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当(令和元年度支給割合)
町長	694,000円	3.25月分
副町長	563,000円	
教育長	501,000円	
議長	268,000円	3.25月分
副議長	230,000円	
議員	220,000円	

◆夏の企画展「宮越家文書&美術工芸品」開催！
宮越家離れ・庭園一般公開に併せて、宮越家資料(文書・工芸品・美術品など)を紹介する企画展を開催します。
日時：①5月29日(土)～6月27日(日)



◆小泊地域の蝦夷館！
幕末小泊を訪れた伊勢国(三重県)出身の探検家松浦武四郎は、旅行記『東奥沿海日誌』で、同地域に「鍵掛勘ヶ由」「柿澤多門」「砂石兵部」という三か所の「蝦夷館(アイヌの城)」があるという伝承を記しています。
これらの地名は現存しないため、具体的にどこを指すのかは



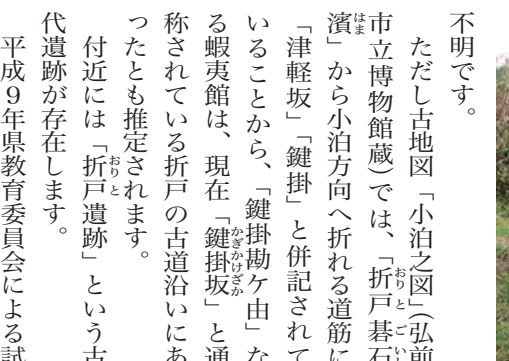
◆春企画展「外崎令子写真展」ふるさと讃歌」開催！
【お69-1111】
博物館ニユース Museum News VOL.116



②8月21日(土)～9月19日(日) 午前9時～午後4時45分/会期中無休/入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



不明です。
ただし古地図「小泊之図」(弘前市立博物館蔵)では、「折戸碁石濱」から小泊方向へ折れる道筋に「津軽坂」「鍵掛」と併記されていることから、「鍵掛勘ヶ由」なる蝦夷館は、現在「鍵掛坂」と通称されている折戸の古道沿いにあったとも推定されます。
付近には「折戸遺跡」という古代遺跡が存在します。
平成9年県教育委員会による試掘調査が行われ、多数の堅穴住居跡や土師器・須恵器・擦文土器・製鉄滓などが検出されました。
遺物の年代から平安時代後期とみられますが、果して同遺跡が多き蝦夷館なのでしょうか。



消防署の出場体制
救急車が出場中、さらに救急要請があった場合、金木、市浦から救急車が応援で来ま

山岳遭難に注意
今年も本格的な山菜狩りのシーズンを迎え、入山の機会も多くなり、山岳遭難事故もこの時期に多く発生しています。予定時刻を過ぎても連絡がつかなかったり、帰宅しなかったりした場合は、早急に警察署、消防署まで連絡するようお願いいたします。

春の火災予防運動
4月12日から18日までの7日間、春の火災予防運動が実施されました。
火災予防運動期間中、火災の発生はなく、今後も町民の皆さんに防火意識を高めていただき、火災のない安全な町でいられたらと思います。
今の時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなるので火の取り扱いには十分注意し、確実に火が消えたか確認してからその場を離れましょう。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して！
住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。その対策として、住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年以上経ちましたが、町の設置率は低い状況です。
住宅火災による逃げ遅れをなくするため住宅用火災警報器を設置しましょう。また、設置されているご家庭は定期的に点検をしましょう。



消防&救急119
す。その際、消防署からは消防車が出場し、現場で観察処置を行い、応援の救急車に引き継ぎをします。
☆駆けつけて消防署に来た場合
病院照会や具合が悪くなり消防署に来た場合は、職員の指示に従ってください。ださるようお願いいたします。

図書館情報

今月のMiniコレクション

- 一般 テーマ
「レッツエンジョイ！ガーデニング」
庭を華やかに彩ってくれる花々や収穫が楽しめる家庭菜園に関する本を集めました。
- 児童 テーマ
「おかあさん だいすき!!」
おかあさんが登場する本を展示しています。



新刊情報 [一般]

- 『クララとお日さま』
カズオ・イシグロ著、土屋政雄訳 早川書房
- 『新刊情報 [児童]』
『ありえない!』エリック・カール作
アーサー・ビナード訳 偕成社
- 『わたし、パリにいったの』たかどのほうこ のら書店



令和3年度 公民館教室受講生募集!!

問中央公民館 ☎57-2341

公民館では次の各教室を開講します。受講希望の人は5月21日(金)までに中央公民館へお申込みください。
○実施期間……6月上旬から10月中旬まで15回を予定(日程表は、決定次第受講生に送付します)
○募集人数……各教室とも15人程度(少人数でも実施します)
○受講料……1教室につき大人2,000円、子ども(高校生以下)1,000円

	教室名	内 容	対象者	開講曜日と時間	講 師
中央公民館	陶 芸	湯呑から色々な陶器づくりにチャレンジします。	一 般	毎週月曜日 18時30分～	小山内文明 (五所川原市)
	健 康 ダ ン ス (社交ダンス)	健康を保ちダンス技術を習得、初歩から学べます。	一 般	毎週月曜日 13時～	龍野加津子 (五所川原市)
	ヨ ガ 教 室	美容や健康を目的にアンチエイジングしましょう。 男性・親子で参加もお待ちしています。	一 般 親 子	毎週木曜日 19時～	田中敦子 (五所川原市)
	エクササイズ	トータルエクササイズ。栄養学、筋肉を学びながら、全身を引き締めるエクササイズを行います。	一 般	毎週火曜日 19時～	成田寿子 (つがる市)
	生 け 花 (小原流)	華道の基礎から学び、花を通して自然と対話する優雅な趣味。	小学生 ～一般	毎週金曜日 19時～	宮越優子 (尾別)
武田公民館	着 付 け と リ フ ォ ー ム	着付けは基本から、リフォームは手芸、編物などを学べます。	一 般	毎週火曜日 13時～	坂本チツ子 (富野)

平成28年3月に町と圏域市町(五所川原市、つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町)が「五所川原圏域定住自立圏形成協定」を締結したことから、2市4町で開催される各種教室を自由に受講できるようになりました。他市町の教室を受講希望される方は下記問合せ先にお聞きください。

- 他市町問合せ先
・五所川原市中央公民館(社会教育課) 0173-35-6056
・鰺ヶ沢町教育委員会(教育課) 0173-72-2111
・つがる市教育委員会(社会教育文化課) 0173-49-1200
・深浦町教育委員会(教育課) 0173-74-4419
・鶴田町教育委員会(社会教育班) 0173-22-2111

新型コロナウイルスにがからないために みんなで気を付けましょう

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼ラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



成田シエ105(薄市下)

白川カヤ89(若宮)

お悔やみ申し上げます

小川智代(五所川原市)

青山隼人(尾別)

倉内侑香(青森市)

佐藤正星(芦野)

小野朱理(宮野沢)

長利卓紀(富野)

三上ツギエ(薄市下)

竹谷歩華(福浦)

夏井拓哉(千葉県)

石川愛(下豊岡)

神紘弥(鯉ヶ沢町)

打越悠真(男・翔太)八幡

新岡心美(女・聖隆)福浦

お誕生をおめでとうございます

戸籍の窓口

(3月届出分)

小林則義87(花丘町)	三上つせ96(下前上)	濱健四郎92(新町1)	成田正彦93(下前上)	宮本キツ88(深郷田下)	工藤弘治98(豊島)	三上ユリ86(長泥)	三上ユリ84(今泉下)	高橋春樹73(薄市下)	佐藤ツギエ84(芦野)	三上サトケ95(芦野)	小野たけ82(八幡)	竹谷貞行69(福浦)	葛西トミ78(宮野沢)	秋元キミエ81(八幡)
-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	------------	-------------	-------------

人のうごき	
3月末現在(前月比)	
人口	10,478人(-68)
中里地区7,747人/小泊地区2,731人	
男	4,917人(-33)
女	5,561人(-35)
世帯数	5,068(-16)
出生	2
死亡	22
転入	22
転出	70

～町民の健康づくりの応援隊～

保健協力員の皆さんを紹介します！

4月2日(金)、町保健協力員、食生活改善推進員委嘱状交付式が開催されました。町長から委嘱状の交付を受けた皆さんは、町の健康づくりのための活動の活性化に向けて、思いを新たにしました。任期はそれぞれ、令和3年4月1日から令和5年3月31日までです。健診や健康フォーラムなどの町の健康づくりに関するイベントなどには協力や参加していますので、町民の皆様もよろしくお願いします。

保健協力員の皆さんを紹介します！ 来月号では、食生活改善推進員の皆さんを紹介します。

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
派立上	鈴木理々子	上豊岡	原田とも子	新町1	佐藤英子
派立上	横山聖子	下豊岡	石川美枝	新町2	赤石りお子
派立上	加藤美津子	下豊岡	石川みゆき	新町2	佐々木増美
派立中	尾野綾子	福浦	三上美恵子	派立	角田貴代栄
派立中	竹内ノリ子	竹田	片山カヅ子	派立	西澤美子
派立下	荒関康子	尾別	中村せつ子	派立	成田みつ子
派立下	坂田富美子	尾別	井沼節子	派立	高杉敬子
向町上	工藤順子	尾別	小山内幸子	派立	宮越友江
向町上	古川のぶ子	上高根	下山まゆみ	派立	山田よし子
向町下	田中孝子	上高根	木村百合子	上町	加藤美栄子
向町下	工藤久美子	下高根	佐々木美奈子	上町	敦賀美栄子
五林	古川のり子	下高根	佐々木津枝美	上町	葛西洋子
五林	太田節子	薄市上	中村千鶴子	上町	角田留美子
宮川	小寺京子	薄市上	秋元文子	浜町	佐藤智明
宮野沢	山本則子	薄市上	大屋修子	浜町	小野はぎ子
宮野沢	外崎良子	薄市下	福士ひろ子	浜町	越野真代
深郷田上	藤崎正子	薄市下	成田英巳子	入舟	成澤文子
深郷田上	菊池文子	薄市下	成田良子	入舟	成田いね子
深郷田下	松谷まさ子	今泉上	三上春江	下前上	角田志保子
八幡	小野美恵子	今泉上	秋田谷ちづ子	下前上	太田京子
八幡	打越みつ	今泉下	三上秀子	下前上	成田久美子
大沢内	小松恵美子	今泉下	奈良喜代子	下前上	藪田規子
大沢内	前田恵美子	花丘町	龍野恵子	下前中	永坂眞澄
二タ見	前田優子	花丘町	今友加	下前中	佐藤眞子
富野	長谷川郁子	花丘町	角田憲子	下前中	奈良有美子
富野	今綾子	若葉町	久保田千晴	下前中	佐藤眞砂子
豊島	田中美香子	若葉町	伊藤悦子	下前浜	藪田由比子
芦野	秋元貞子	若葉町	小林敏子	下前浜	赤石さと代
田茂木	鈴木節子	若葉町	柏崎留美子	折戸	成田ひとみ
田茂木	鈴木澄子	新町1	田名部恵美子	温泉町	越野由美子
長泥	三上美智子	新町1	岩川たき	温泉町	佐藤清子
若宮	田中町子	新町1	中山禮津		

五所川原保健所 各種相談等日程表

実施項目	実施曜日	受付時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談	第2木曜日	13:00～14:00	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
エイズ相談・検査(要予約)	第2火曜日	—	11	5(土)8	13	※17	14	12	9	14	11	8	8
4～11月 16:00～17:30 ※6月5日(土)は特設日(13:30～15:00) ※変更日 12～3月 15:30～17:00													
ウイルス性肝炎検査(要予約)	第3水曜日	11:00～12:00	※12	16	※14	18	15	20	17	※22	19	16	16
骨髄移植一般相談(要予約)	事前電話予約	8:30～17:15	←										→

※印は、定期実施日以外の実施となりますので、詳細は、指導予防課までご連絡をお願いします。(☎34-2108)



中泊トマト海鮮ラーメンが 1,000食達成!!

記念すべき
1,000人目は

今年3月23日にデビューした「中泊トマト海鮮ラーメン」が、発売日から28日後の4月19日(月)に累計販売食数1000食を達成し、提供店舗であるピュアレ스토랑で、1000人目にご来店いただいた青山康子さん(中泊町今泉)に感謝状と記念品が贈られました。

青山さんは、友達の紹介で初めて食べに来たそうで「出汁がよくてトマトの味をととても感じた。感謝状は家宝にする」と話していました。

中泊トマト海鮮ラーメンの太ちぢれ麺には、町内産トマトを使用した濃厚なトマトスープが絡み、トッピングのメバルソーセージとイカ天かまぼこととの相性が抜群で、麺を食べ終わったあとはライスを投入し、リゾット風になっているお客さまもいるそうです。

中泊メバル料理推進協議会会長の中畑さんは「中泊町は、漁業だけでなく農業も盛んな町。町内産のトマトは完熟したものだけを使用してピューレにしているので、酸味のほかに甘さもある味になっている。町のトマト農家さんに感謝申し上げます」と話しました。



冬季閉鎖解除! 竜泊ラインを歩き初め

第19回竜泊ライン
ウォーキング開催



19回目の開催となる竜泊ラインウォーキングが、4月25日(日)に開催されました。

今年は、眺瞰台からスタートのAコース(12.5km)と、坂本台からスタートのBコース(6.5km)の2コースで、合計約300人が竜泊ラインの絶景を楽しみました。

参加者は写真を撮ったり、談笑したりしながら、ゴールの折腰内オートキャンプ場を目指しました。

ゴールした後は、お楽しみの抽選会。今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため各自で行いました。

Aコースに参加し、全体で1番にゴールした上地修一さん(青森市)は「コロナ禍の中、開催してくれてうれしい。山桜や溪谷がきれいだった」と話していました。

また、Bコースに参加した佐藤昊良ちゃんは「景色がすごくきれいだった。来年はもっと早くゴールできるようにがんばりたい」と話していました。

