



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

3月

MAR 2021 No.192

の寄附に

地域再生と風力発電事業の 推進へ向けた協定締結





風力発電事業収入の一部を寄附の協定 年最大5000万円 20年間で6億円超

中泊町と日本風力エネルギー株式会社は2月25日(木)、「地域再生のための寄附に関する協定」を締結しました。

この協定により、風力発電事業の売電収入の一部が、企業版ふるさと納税制度などを活用して寄附されます。寄附の期間は令和3年度から20年間で、寄附額は初年度が3千万円、その後は稼働率に応じて、1年あたり3千万円から5千万円となり、稼働率40%を超えると、一律で5千万円が寄附されます。

日本風力エネルギー株式会社は、尾別地区の国有林内に「中里風力発電所」を建設中です。事業主体は、同社を代表社員とする「くにうみウィンド1号合同会社」で、出力3,600キロワットの風車を13基設置し、総出力は36,000キロワットに達します。

令和2年7月15日(水)には、現地で起工式が行われました。

中里風力発電所は、令和4年1～3月頃の商業運転開始を見込んでいます。



完成イメージ

寄附金の主な使い道

① 宮越家「離れ・庭園」保存・維持管理事業

発電所と同じ尾別地区にある

宮越家「離れ・庭園」の保存や維持管理



② 町総合福祉健康センター建設事業

フィットネスジムやレストランを備えた複合温泉施設を整備
若者から高齢者まで全ての世代の健康福祉増進と地域活性化を図る

③ スマート農業

先進技術を活用した効率的生産を支援し、
経営規模拡大や農業所得の向上を図る



④ 養殖事業

将来にわたって漁獲を得るため、
増養殖事業の拡充を図り、「守り育てる漁業」を推進する



⑤ 子育て支援、農林水産業や観光業の振興、持続可能な地域づくりなど

その他の町施策推進など

調印式は、2月25日(木)に青森県共同ビル(青森市)で行われ、濱館町長と、日本風力エネルギー(株)のダニエル・アストバリー風力事業責任者が協定書に署名し、握手を交わしました。

濱館町長は「風が強い地域特性を資源として活かしたいと思っていた。この風力発電事業が、地域振興に波及するモデルになってほしい」と期待を寄せました。アストバリー氏は「多くの中泊町民に恩恵を感じてもらえるよう、寄附を決定した。宮越家『離れ・庭園』をはじめ町の振興策に貢献できれば幸いに思う」と述べました。

中里風力発電所は、環境にやさしいクリーンエネルギーを最大で22,000世帯へ供給可能とし、年間最大65,000トンの温室効果ガス削減と約1億400万リットルの節水が期待されています。

建設工事を通じては、140人以上の雇用も創出しています。中泊町の風況を風力資源として着目し、地域へ貢献する同社の風力発電事業は、地域振興策としても大きな期待が寄せられます。



基礎工事の様子

「いざという時」に困らないように

～非常時への備え・心構え～

今年の3月11日で「東日本大震災」から10年になります。2月13日(土)夜の福島県沖で発生した東日本大震災の余震を受けて、2月26日(金)に防災に焦点を当てた町在住の外国人実習生を対象とする「にほんごカフェin中泊」を開催しました。濱館町長もかけつけて「1人でも多くの仲間と繋がり、何かあった時にはしつかり逃げられるように、しつかり学んでほしい」と激励しました。この日は、ベトナム人男性8人が参加し、緊急時によく聞く単語や避難時の心得を確認。県作成の「防災ハンドブック」の活用が呼びかけられました。



また、中里消防署員の指導のもと、119番のかけ方やAEDを使った心肺蘇生法を体験しました。ホアン・コン・ダットさんは母国ベトナムでは地震がないことにふれながら「初めて心肺蘇生法を体験した。地震が起きたときにとる行動を学ぶことができた」と話しました。

講師である青森大学の石塚ゆかり准教授は「災害時に用いられる固有名詞などは難しいものが多い。わかりやすく説明してくれる人が身近にいると安心感があるので、地域住民の協力が必要」と述べました。

「にほんごカフェin中泊」は、町と(公財)青森県国際交流協会、青森大学で共催し、4回目となる今回は、3月26日(金)に開催予定です。

◆過去に水害が町内でも

昭和58年に発生した日本海中部地震は、激しい揺れのほかに津波も観測され、小泊地域では船の転覆や道路の浸水など、大きな爪痕を残しました。

平成26年には、大雨によって中里地域の宮野沢川が氾濫し、道路が冠水するなど大きな影響がありました。

◆町内に7自主防災組織

町内には、下前地区、新町2地区、若宮、芦野、田茂木、長泥の7自主防災会があり、避難訓練や炊き出し訓練などを自発的に実施しています。

「自助」「共助」「公助」の中で、地域で助け合う「共助」の担い手組織として期待が寄せられています。

新町2地区自主防災会の熊本繁春会長は「近年の自然災害は、甚大な被害をもたらすことが多い。その脅威に立ち向かうには、地域で防災・減災に取り組む、地域で災害を乗り越えられるよう、初動対応が重要になる」と話します。

いま一度、ハザードマップや避難路の確認、非常時の持ち出し品を確認しましょう。また、各家庭に配布された「あおりおまもり手帳」も確認しましょう。



平成26年 宮野沢川の氾濫



昭和58年 日本海中部地震の小泊港

「水田フル活用」で高収益化を

パルナスで農政研修会

青 森県農林水産部長で中泊町出身の坂田裕治さんを講師に招き、1月29日(金)に総合文化センター「パルナス」で農政研修会が開かれました。

講演には約100人の担い手農家らが参加し、「攻めの農林水産業の取り組み」と題して行われた坂田さんの講演では、県農政の現状説明や高収益化の必要性など「水田フル活用」を訴えました。

坂田さんは「中泊町の水田の8割が水稻。主食用米の需要が減少傾向のため、需要が高い野菜などの高収益作物へ転換に伸びしろがある」と分析し、高収益化への理解を求めました。



今日は私の誕生日です

吉田きみ江さんが100歳顕彰

2 月8日(月)に100回目の誕生日を迎えた吉田きみ江さんへ、濱館町長から顕彰状や祝い金の目録が手渡されました。

吉田さんは旧小泊村下前に生まれ、19歳で結婚。夫は漁師で、その手伝いをしながら、趣味の園芸や裁縫を楽しみました。子どもたちが独立した後は、夫と二人で暮らしていましたが、夫に先立たれた後の平成10年4月から、現在も入所中の特別養護老人ホーム「静和園」で暮らしています。

顕彰を受けた吉田さんは施設の職員から祝福の言葉を送られると、笑顔を見せていました。



ゲレンデをさっそうと駆け抜ける

第16回学童スキー大会・スノーフェスティバル

学 童スキー大会・スノーフェスティバルが2月11日(木・祝)に宮野沢スキー場で行われ、回転、そり、フラッグの3競技が行われ、21人が参加しました。

結果は次の通りです(優勝者のみ掲載)。

■**回転競技**…**男子** 角田智颯(中里小1年)、角田蒼斗(中里小4年)、荒関陽智(中里小5年)、熊木堅(小泊小6年)／**女子** 荒関直花(幼児)、小野向日葵(中里小1年)、毛内麻恵(中里小2年)、毛内晴捺(中里小3年)、肥後愛沙(中里小4年)

■**そり**…**男子** 低学年・角田智颯(中里小1年)、中学年・秋元大雅(薄市小4年)、高学年・荒関陽智(中里小5年)／**女子** 幼児の部・荒関直花(中里こども園)、低学年・毛内麻恵(中里小2年)、中学年・荒関彩星(中里小3年)

■**雪上フラッグ**…**男子** 低学年・宮下羽空(小泊小2年)、中学年・宮下琉星(小泊小3年)、高学年・熊木堅(小泊小6年)／**女子** 低学年・毛内麻恵(中里小2年)、中学年・山田己尋(中里小4年)



町からのお知らせ

中泊町長選挙 投票日は4月11日(日)

投票時間…7時～18時

問 選挙管理委員会事務局 内 2313

■投票できる人

次の条件をすべて満たす人です。

○満18歳以上の人(平成15年4月12日以前に生まれた人)

○町に3か月以上居住している人(4月5日時点で、転入届が出されてから3か月以上経過した人)

○転出していない人

■立候補届出日(告示日)……4月6日(火)

■期日前投票……4月7日(水)～10日(土) 午前8時30分～午後8時

○投票場所 中里地域…役場小会議室1・2

小泊地域…日本海漁火センター第1研修室

■投票日……4月11日(日) 午前7時～午後6時(2時間短縮されています。)

今回の選挙から次のとおり投票区を統合し、投票所が変更になります。ご注意ください。

また、どこの投票所でも投票が可能となっておりますので、都合のよい場所で投票してください。

新投票区	新投票所	旧投票区投票所
第1投票区 役場小会議室1・2		1 中里保健センター
		2 深寿荘
		3 大沢内克雪センター
第2投票区 武田公民館		4 武田公民館
		5 鶴寿荘
		6 田茂木防災センター
第3投票区 内潟公民館		7 竹田あけぼのセンター
		8 若宮へき地保健福祉館
		9 尾別老人憩の家
第4投票区 日本海漁火センター第1研修室		10 内潟公民館
		11 泉寿荘
		12 すくすくこども館
		13 すくすくしたまえ館

※有権者移動支援バスを運行します。詳しくは次ページの運行時刻表をご確認ください。

(無投票となった場合は、バス運行はしません)

■不在者投票(出稼ぎ先での投票など)

3月24日(水)から、不在者投票の発送予約を受け付けます。

①申込書を書いていただきますので、ご家族や代理人の方は役場小会議室においでください。

②投票方法…書類が申込書で指定した住所に届く → 投票者が身分証明を持って最寄りの選挙管理委員会
に行く(投票方法は選管担当者が指示します) → 選管担当者が町へ投票用紙を返送

③ご注意…○4月7日(水)からでないと投票できません。

期間…4月7日(水)～4月10日(土)

ただし、投票日までに投票用紙が到着しないと無効になります。また、土曜日に閉庁している役場では、
土曜日に投票できません。お早めの投票をお願いいたします。

■不在者投票(県選管の指定病院・施設などでの投票)

病院・施設の職員に、投票したいことを申し出てください。決められた日に病院・施設内で投票します
ので、早めにお申し出ください。

4月11日(日) 中泊町長選挙 有権者移動支援バス 運行時刻表

1号車 (第1投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名			
大沢内集会所 前	8:00	11:00	15:00
ニタ見団地前スクールバス待合所 前	8:02	11:02	15:02
八幡T字路交差点 松谷宅 付近	8:05	11:05	15:05
中里八幡宮 前	8:07	11:07	15:07
中泊町役場 (第1投票所)	8:10	11:10	15:10
投票終了後 送り			
2号車 (第2投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名			
竹田あけぼのセンター 前	8:00	11:00	15:00
長寿荘 前	8:07	11:07	15:07
田茂木防災センター 前	8:14	11:14	15:14
福寿荘 前	8:17	11:17	15:17
武田公民館 (第2投票所)	8:20	11:20	15:20
投票終了後 送り			
鶴寿荘 前	9:00	12:00	16:00
武田公民館 (第2投票所)	9:05	12:05	16:05
投票終了後 送り			
3号車 (第3投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名			
尾別老人憩の家 前	8:00	11:00	15:00
上高根バス停	8:02	11:02	15:02
内潟公民館 (第3投票所)	8:10	11:10	15:10
投票終了後 送り			
泉寿荘 前	9:00	12:00	16:00
昆布掛バス停	9:05	12:05	16:05
内潟公民館 (第3投票所)	9:10	12:10	16:10
投票終了後 送り			
若宮へき地保健福祉館 前	10:00	13:00	17:00
内潟公民館 (第3投票所)	10:10	13:00	17:10
投票終了後 送り			
4号車 (第4投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名			
すくすくしたまえ館	8:00	11:00	15:00
折戸バス停	8:05	11:05	15:05
小泊診療所 前	8:10	11:10	15:10
旧保健センター 前	8:11	11:11	15:11
派立バス停	8:14	11:14	15:14
小泊支所 (第4投票所)	8:15	11:15	15:15
投票終了後 送り			

※無投票となった場合は、運行しません。

国保の届出、お忘れありませんか？

問 町民課国保年金係 内 1316

社会保険のある会社に就職または退職した(社会保険の扶養、任意継続を希望しない)ときや、国保加入者が転入・転出するときは、国保加入・喪失の手続きが必要となります。14日以内に忘れずに届け出をしてください。

◆国保に加入する時

- ・他の市町村から転入してきた時
〈必要なもの〉 転出証明書
- ・職場の健康保険をやめた時(退職し、社会保険の扶養や任意継続に加入しない人)
〈必要なもの〉 職場の健康保険をやめた証明書
- ・職場の健康保険の扶養者でなくなった時
〈必要なもの〉 扶養者でなくなった証明書

◆国保をやめる時

- ・他の市町村に転出する時
〈必要なもの〉 国保の保険証
- ・職場の健康保険に加入した時(就職した人)
〈必要なもの〉 新しい健康保険証、国保の保険証
- ・職場の健康保険の被扶養者になった時
〈必要なもの〉 新しい健康保険証、国保の保険証

学生の国保の手続きのお知らせ

問 町民課国保年金係 内 1316

修学のため、町外へ住所を移して生活する学生には、特例により引き続き親元の住所地で学生用保険証を交付することができます。

◆修学する場合

修学により住所を異動(転出)する場合、異動後に国保窓口で手続きをお願いします。

〈必要書類〉

国民健康保険証、在学証明書または学生証(有効期限または学年が記載されているもの)

※合格通知書等の入学が確認できる書類で手続きは可能ですが、後日、在学証明書または学生証を提出していただきます。

◆学生でなくなった場合(卒業・就職等)

学生でなくなった場合は、学生用保険証の返還手続きが必要となりますので、国保窓口へ必要書類をご持参ください。なお、保険証は、現在住所をおいている市町村より交付していただくか、就職先の健康保険に加入するなどの手続きが必要です。

〈必要書類〉

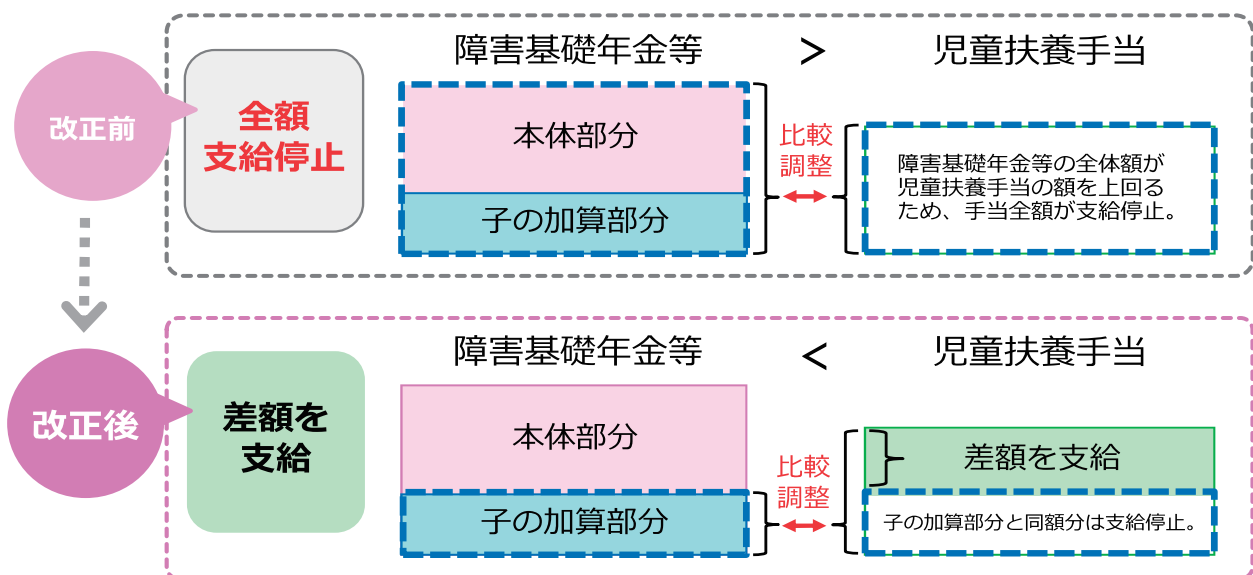
国民健康保険証、卒業証明書(卒業・退学の日付が確認できる書類)

障害基礎年金などを受給するひとり親のご家庭の「児童扶養手当」が変わります

問 福祉課福祉係 内 1516

これまでは、障害基礎年金など※を受給している人は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。詳しくは、問い合わせ先まで。

※国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。



「宮越家ボランティアガイドの会」 会 員 募 集

問 水産商工観光課商工観光係 内 1614

中泊町が好きな方、宮越家「離れ・庭園」の歴史に興味がある方、ガイドをやってみたい方、人と接するのが好きな方、お手伝いをするのが好きな方……など、どなたでも大歓迎です。

知識や経験、年齢、性別は問いません。未経験者ももちろん大歓迎です。定期的に勉強会の開催もありますので、ぜひ一緒に活動してみませんか。

◆宮越家ボランティアガイドの会とは

本会は、町指定文化財である宮越家「離れ・庭園」の案内・説明で町への関心を高め、誘客促進と魅力あるまちづくりに寄与することを目的としています。

◆主な活動

ガイド員

- ・宮越家「離れ・庭園」内の案内・説明
- ・お客様の誘導 ・受付業務の補助 など

サポート員

- ・宮越家庭園内の簡易な清掃
- ・お客様の誘導
- ・受付業務(チケットの確認、荷物の受け渡し)
- ・ガイド員の補助 など

◆申込み

問い合わせ先までご連絡ください。

石綿を含む珪藻土製品はメーカー返送を

問 環境整備課衛生係 内 1912

一部メーカーで発売されていたバスマットやコースターなどの珪藻土製品に、基準値を超える石綿(アスベスト)が含まれていることがわかりました。**対象商品は、各メーカーが自主回収しますので、絶対に町のゴミ収集には出さないでください。**

自主回収対象商品は、環境省HP「石綿含有廃棄物等関係」をご確認ください。

愛車の住所変更はお忘れなく

問 西北地域県民局県税部 内 34-2111

自動車税種別割の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」が必要です。3月中に変更登録の手続きができない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届け出すこともできますので、詳しくは県ホームページ(<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

1日1円で助け合う 交通災害共済 加入受付中

問 総務課庶務係 内 2012 問 小泊支所 内 64-2111

3月末まで、交通災害共済(1日1円保険)の予約加入を受け付けております。

予約加入期間を過ぎてしまった場合でも、総務課または小泊支所で随時加入を受け付けておりますので、万一の交通事故に備えて家族そろって加入してみませんか？

※交通災害共済は、自動車、バイク、自転車などの道路交通による人身事故が対象です。

※詳しくは、お問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。

3月31日は

国民健康保険税 9期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、

3月25日(木)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中 里 地 域

3月17日(水) 古川 節子
藪田 由比子

相談場所 役場相談室2

相談時間 午前9時～正午

相談に来られる人は、庁舎西側
出入口をご利用ください。

小 泊 地 域

3月17日(水) 秋田谷 徳美
佐々木 守善

相談場所 日本海漁火センター

相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…3月24日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…秋 元 武 弘、藪田 由 比 子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

※中止の場合は防災無線で周知します。

「看護のお仕事移動相談」を開催

問 (公社)青森県看護協会 青森県ナースセンター
☎ 017-723-4580 ✉ aomori@nurse-center.net

当センターでは、無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワーク五所川原に出向き、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。

◆開催日

4/28(水)、5/26(水)、6/23(水)、7/28(水)
8/25(水)、9/22(水)

◆時間

9時から11時30分まで

◆場所

ハローワーク五所川原

*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所や電話、メールなどで随時、相談を受け付けています。

ウインター応援チケットの利用期限が迫っています

問 水産商工観光課 内 1614

2月1日から発送された中泊町ウインター応援チケットの利用期限が迫っています。まだ使用していない人は、お忘れなきようお願いいたします。

●利用期間…令和3年3月14日(日)まで

●利用対象…加盟店での代金として利用できます。加盟店は広報なかどまり2月号をご覧ください。

●加盟店の皆さまへ

ウインター応援チケットの換金請求は、3月17日(水)が最終期限になっています。

請求は、「使用済みチケット」と「換金用伝票」をご用意のうえ、水産商工観光課または小泊支所へお越しく下さい。

36協定届が新しくなります

問 五所川原労働基準監督署 ☎ 35-2309

時間外・休日労働が生じるときは、労働者代表と使用者が「36協定」を締結し、「36協定届」により労働基準監督署まで届け出ることが必要(「36協定」と「36協定届」を兼ねることも可能)ですが、令和3年4月1日以降、以下のとおり「36協定届」が新しくなります。

◆「36協定届」は、使用者の署名及び押印が不要(記名は必要)となります。

※引き続き、「36協定」の締結は、記名押印または署名などの方法により行う必要があります。

◆「36協定届」に労働者代表についてのチェックボックスが新設されます。

※現在の様式であっても、チェックボックスの記載を追記するか、転記した紙を添付すれば、引き続き使用することができます。

シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します

公益社
団法人

中泊町シルバー人材センター

■入会のご案内

町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。

■お仕事の依頼

シルバー人材センターは仕事の内容や発注者のご要望を考慮のうえ、「請負・委任事業」、「労働者派遣事業」、「有料職業紹介事業」の中から最善の形態を選定し、ご提案します。

高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問い合わせください。

※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

◆会員の入会、お仕事の依頼に関するお問い合わせ先◆

〒037-0305 中泊町大字中里字宝森1番地2(中泊町老人福祉センター内)

公益社団法人 **中泊町シルバー人材センター** ☎ 57-2161

お薬をもらいすぎではありませんか

問 町民課国保年金係 内 1316

一般的に4～6種類以上の薬を併用している状態のことを、多剤服用(ポリファーマシー)といいます。多剤服用によって、副作用や薬物有害事象などの問題が起きています。

たとえば、毎月内科で薬をもらっている人が、眼科や整形外科でも薬をもらい、さらに市販薬を服用している場合は、多剤服用の状態になっています。また、異なる医療機関から同じ効能の薬が重複して処方されている場合は、重複服薬の問題もあるので注意が必要です。

◆多剤・重複服薬の問題点

・副作用や薬物有害事象の問題

処方される薬が6種類以上になると、副作用や薬物有害事象が起こるリスクが高くなるといわれています。

〈主な症状〉

ふらつき、転倒、記憶障害、抑うつ
食欲低下、排尿障害、尿失禁など

・残薬の問題

多くの薬が処方されると、「飲み忘れ」や「飲み残し」が起こりやすくなります。その結果、正しく服用できなかったことで症状が悪化し、さらに薬が増えるといった悪循環に陥ってしまう場合があります。

◆薬のもらいすぎを防ぐためには

- ・「お薬手帳」を活用しましょう。
- ・かかりつけ医、かかりつけ薬局をもちましょう。
- ・むやみに薬を欲しがらないこと。
- ・勝手に薬をやめないこと。
- ・重複受診をひかえること。

セルフメディケーション税制を
活用しましょう

問 町民課国保年金係 内 1316

◆セルフメディケーション税制とは

セルフメディケーション税制(特定の医薬品購入額の所得控除制度)とは、特定のOTC医薬品(※1)を年間で12,000円を超えて購入した際に、超えた金額(上限88,000円、生計を一にしている家族の分も含む)について、確定申告により所得控除を受けられるしくみです。

※1…OTC医薬品とは、「Over The Counter (オーバー・ザ・カウンター)」の略で、カウンター越しに販売される市販薬のことです。薬局やドラッグストアなどで、処方せんなしで購入することができます。

【対象】…所得税や住民税を納めていて、健康の維持増進や疾病予防への取り組みとして、次のいずれかを受けている人が対象です。確定申告時には、証明書類が必要になります。

- ・特定健康診査(メタボ健診)や特定保健指導
- ・予防接種(定期接種やインフルエンザ予防接種)
- ・勤務先で実施する健康診査
- ・中泊町が実施するがん検診
- ・中泊町が健康増進事業として実施する健康診査対象となるOTC医薬品

厚生労働省ホームページ内(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>)に一覧が掲載されています。

【申告時の注意点】

- ・薬局などでOTC医薬品を購入したときのレシートや領収書が必要です。
- ・医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方のみ申告できます。併用はできません。

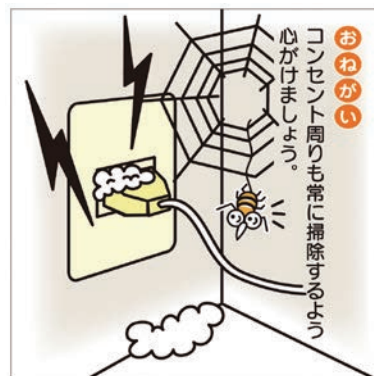
家庭用電気製品の掃除を行いましょ

問 東北電気保安協会 ☎ 34-3555

ご家庭で使用する年間を通して使用する電化製品(テレビ、エアコン、冷蔵庫など)の後ろ側にはたくさんのほこりやチリがたまりがちです。

長い間にコンセントとプラグの間に付着したほこりが湿気を吸収して、わずかな電気が流れているうちに炭化して発火する「トラッキング現象」が報告されています。定期的に、プラグを抜いて掃除をしましょう。

ただし、裏蓋をはずして中までの掃除は専門家に任せましょう。電気器具の掃除は、機器の効率を高め、省エネにもつながります。



図書館情報

図書館子ども教室情報

おはなし会「大きくなったよ」

子どもの自立や心の成長が読みとれる絵本の読みきかせと、やさしい切り紙あそびをします。

日時… 3月27日(土) 午後2時30分～

場所…図書館

〈図書館の話題〉

第164回 大賞受賞および候補作品 勢ぞろい

・芥川賞受賞 『推し、燃ゆ』 宇佐美 りん

・直木賞受賞 『心淋し川』 西條 奈加

候補作品も併せ、全11点を新刊図書コーナーに展示しています。

今月のMiniコレクション

○一般 テーマ

「防災知識を高めましょう！」

3・11東日本大震災から10年。震災などの自然災害や防災に関する本を集めました。

○児童 テーマ

「はるの本・はなの本」

心温まる春のおはなしや花に関する本を展示します。

新刊情報 [一般]

『鍾馗百図』 竹浪比呂央 竹浪比呂央ねぶた研究所

『愚か者(フリムン)の島』 乾 緑郎 祥伝社

『元彼の遺言状』 新川 帆立 宝島社

造林用の苗木及び特用樹・緑化木の販売

☎ 農政課農林基盤整備係 ☎ 1812

農政課では、北津軽森林組合の販売する造林用の苗木及び特用樹・緑化木の購入申し込みを3月26日(金)まで受付しております。

樹 種	苗 齢	苗高(上)	一般販売価格
ス ギ	3年生	45cm	180円
		35cm	179円
アカマツ	2年生	20cm	117円
クロマツ	2年生	20cm	143円
カラマツ	2年生	45cm	156円
コバハン	2年生	60cm	63円
ヒ バ	5年生	30cm	400円
		25cm	370円

※上記価格は、運賃、手数料、消費税込みの価格です。

※苗木の畑直接受け取りは、上記価格より3円引きです。

※上記以外の苗木をご希望される方は、北津軽森林組合(☎35-2507)へ直接ご相談ください。

国家公務員 総合職試験・一般職試験のお知らせ

☎ 人事院東北事務局第二課試験係 ☎ 022-221-2022

HP <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

人事院では次のとおり国家公務員試験を実施します。申し込み方法や受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。

試 験 名	申込受付期間(インターネット)	第1次試験日
総合職(院卒者・大卒程度)	3月26日(金)～4月5日(月)	4月25日(日)
一般職(大卒程度)	4月2日(金)～4月14日(水)	6月13日(日)
一般職(高卒者)	6月21日(月)～6月30日(水)	9月5日(日)

◆冬の企画展「歴史を読む／時代を識る―古地図の世界―」

日時：3月28日(日)まで、午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)

◆尾別宮越家のあゆみ⑩

昭和6年、宮越正治夫妻は、長男の敬治に後事を託し、東京中野新井薬師付近に新居を構えた。従来宮越家の東京別邸は、豊多摩郡戸塚(現新宿区高田馬場・西早稲田)にあったが、転居に伴い中野に新天地を求めたのである。

夫妻の東京時代の生活については、資料が殆どないため、詳らかではない。ただ、「中野の里に風月を築み、詩唱歌和の閑生活(宮越麗子『紅蘭』序文)」を送ったと思われる。イハは、昭和7年旧制弘前高等学校で国文学を教えていた弥富破摩雄教授に師事し、「麗子」の雅号で本格的に短歌を創り始めた。昭和12年に刊行された歌集『紅蘭』所収の短歌からは、中野で

の暮らしぶりが垣間見られる。小魚が泳ぐ池のある庭園には、夾竹桃・沈丁花など60種余りの草花木が植えられ、裏の菜園ではナス・キュウリ・馬鈴薯・大根などの野菜も育てていた。毎年のように旅行に出かけ、

足跡は秋田・山形から日光、箱根・小田原、甲斐・信州、伊勢・奈良・京都など本州一円に及び、時には温泉やスキーを楽しんだ。

悠々自適の生活ではあるが、望郷の想いを断ち切ることはできなかった。正治は、「稲花帯露満畦香(中略)一年好景在家郷(回郷雜詩)」という秋の穂波を讃える詩や、十三湖・蜷貝の絵を思い描き、イハもまた「思ひいづ雪げの畑に浅葱のさみどりもゆるふるさとの春」「故郷にかへる人らをたたしめてまた淋しさの思ひわきくる(紅蘭)」といった歌を詠んだ。

しかしながら、正治は再び尾別に戻ることにはなかった。

「いゆるまでは消えずてをあれ病む人の爲めにかきとる庭の白雪」「人病みて青くかよわき瓦斯の火に粥煮る朝の心かなしも(紅蘭)」。

正治は、昭和13年東京で五四年の生涯を閉じた。イハは、そ

の後40年生き、九二歳で他界するまで作歌を続けた。

第二次大戦後、GHQの指令で行われた農地改革によって、多くの田畑を手放した宮越家は厳しい時代を迎えることになった。

正治の跡を継いだ敬治、そしてその子靖夫は、年貢を集める「地主」から、食糧庁が買い取る政府米を集める「政府登録集荷業者」へ転身を図るとともに、化学肥料・農薬販売等事業を手掛け、旧家の存続に奔走した。

地域の人々もまた、宮越家を支えてきた。戦後、ほとんどの旧地主が地元を離れざるを得なかったなか、宮越家は地域とともに現在も確実な歩みが続けている。(敬称略・終)



宮越機山「十三湖權歌」・宮越麗子「紅蘭」

119 ―消防&救急―

路面凍結に注意！

今年の冬は、昨年に比べ降雪量が多く悪天候が続いています。

日中は気温が高く路上の雪が溶けて、濡れた路面が夜の冷え込みにより凍結し事故に繋がることがあります。事故を起こさないためにも、冬期間は早めのブレーキ、制限速度を守り、いつも以上に気をつけて運転しましょう。

もしも事故を起こしてしまったときは、痛みやケガが軽度なものでも救急車を呼ぶようにしましょう。事故直後に歩くことが出来たり大したケガでないと思っても、後から重症になる場合があります。見た目だけで判断せず救急車を呼ぶことが大切です。

ヒートショックの予防

『ヒートショック』とは、急激な温度変化によって血圧や脈拍が変動し、体に及ぼす影響のことです。

ヒートショックを予防するための4つのポイントを紹介いたします。

①脱衣所や浴室は温かくし、血圧や脈拍の変動を少なくしましょう。

②入浴時は、家族にひと声かける。特に高齢な方に対しては、定期的に様子を見るようにしましょう。

③飲酒後は末梢血管が拡張します。さらに入浴することにより血圧が下がるので入浴は控えましょう。

④入浴前に血圧を測りましょう。自分の体調を把握することが予防に繋がります。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかもり」を目指して

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。

死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。

それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



みんなで感染症対策に取り組もう！

新型コロナウイルスをはじめ風邪や季節性インフルエンザなどの感染症予防のために、咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。

特に新型コロナウイルスは、罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒する例が多いのですが、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は重症化するリスクが高くなります。自分自身を守るため、大切な人を守るため、みんなで感染症対策に取り組みましょう。

■予防のポイント

①咳エチケット・手洗い

流水と石鹸による手洗いが基本です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに手を洗いましょう。

②三密を避けましょう

集団感染の共通点は、特に「換気が悪い」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触する場所」です。この三つの条件が重なる場では、感染拡大のリスクが高いと考えられています。部屋をこまめに

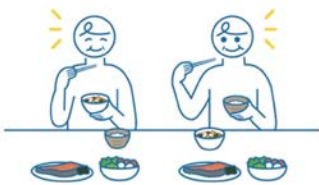
換気しましょう。また、このような場所を避けましょう。やむを得ない場合は、マスクの着用、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話、話さない、など、心がけましょう。



③生活習慣を整えて、免疫力を高めましょう

コロナ感染症の重症化リスクである基礎疾患には、生活習慣病が含まれています。重症化しないために、日頃から生活習慣を整え体調管理に努めましょう。

- ・医療管理は、継続的に
- ・3食バランスのよい食事
- ・睡眠・適度な運動
- ・飲酒量は適正に



健康講座

左記の日程で、健康講座を行います。ぜひ、ご利用ください。『今こそ見直そう！血管を守る生活術』

○講師：青森県総合健診センター 副診療所長・長澤一磨先生
○日時：3月17日(水)午後1時～午後2時30分

○会場：役場本庁大会議室

*当日は検温等体調チェックを行います。参加希望者は、健康推進係までお申し込みください。

守りたい 大切な命

3月は自殺対策月間です！

青森県の自殺者数は、209人(令和元年統計)で、前年に比べ50人減少し、死亡率も全国ワースト17位に大幅に改善が見られました。しかし、令和2年の統計では、昨年に比べ32人増と状況は一転し、改めて自殺対策の強化が必要となっています。

例年3月は、生活環境の変化などから、ストレスを蓄積しやすく、自殺者数も増える傾向が見られます。合わせてコロナ禍での生活環境や就労環境の変化、体調不安など、ストレスや不安を感じる人が増え、自殺リスクが高まる恐れがあります。

一人一人が自殺に関する正しい知識を持ち、自殺を身近な問題として捉えることが大切です。

*まずは勇気を出して声がけを

食事が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った…家族や仲間など身近な人がいつもと違っていたら…。まずは勇気をもって「どうしたの?」「よく眠れてる?」などと声をかけてみましょう。周囲が手を差し伸べ、話を聞くことによって、自殺を考えていた人が、それを乗り越えることにつながっています。

また、うつ病など心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関や専門家への相談が大切です。本人を理解してくれる家族、友人などの周囲と連携して、必要な支援につなげましょう。

町では、こころの健康相談(傾聴サロンを併設)を行っています。ぜひ、ご利用ください。

◇傾聴サロン(会場：パルナス)

傾聴ボランティアがお話を聴きします。誰かに悩みを話すことで、心の重荷が軽くなった、気持ちの整理ができるというわけています。相談者のプライバシーは厳守いたします。

■3月の予定：24日(水)
*毎月1回開催

関連リンク

▽厚労省

『まもろうよこころ』

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro>

▽SNS相談(LINE)

『生きづらびゅ』

『こころのほっとチャット』



相談窓口	開設時間	電話番号
眠れない、つらい…		
役場町民課健康推進係	8:15～17:00	57-2111
小泊支所	8:15～17:00	64-2111
五所川原保健所	8:30～17:15	0173-34-2108
県立精神保健福祉センターこころの電話	9:00～16:00	017-787-3957・3958
NPO法人いのちの電話	12:00～21:00	0172-33-7830
子どもに関すること		
五所川原児童相談所	8:30～17:15	0120-75-6552
多重債務など		
青森県司法書会総合相談センター	10:00～16:00	0120-940-230
DVや離婚、セクハラなど		
青森県女性相談所	8:30～20:00	017-781-2000

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



横山 アネ 94 (向町上)
下山 隆 83 (上高根)
吉田 銀三 81 (下高根)
葛西 智枝 77 (上高根)
高松 正芳 91 (田茂木)
松田 幸美 57 (豊島)
鎌田 わか子 76 (深郷田上)
中村 良子 83 (尾別)



お悔やみ申し上げます

橋本 悠香 (浜町)
中村 仁 (青森市)
白土 ゆみ (宮城県)
佐藤 雄士 (小泊派立)



結婚披露宴のお知らせ

(1月届出分)

戸籍の窓口



濱野 信子 91 (新町1)
越野 初子 69 (新町1)
岡崎 秀治 84 (若葉町)
成田 いく 92 (下前中)
大石 キミエ 99 (若葉町)
小野 悟 62 (薄市下)
三上 ユミ 91 (福浦)

人のうごき

1月末現在(前月比)

人口 10,554人(-14)
中里地区7,792人/小泊地区2,754人
男 4,956人(-9)
女 5,598人(-5)
世帯数 5,080(+4)
出生 1 / 死亡 17
転入 14 / 転出 12

個人34人が受賞

令和2年度
町教育文化賞・スポーツ賞

町の文化・スポーツに功績のあった人や優秀な成績を収めた個人・団体に贈られる教育文化・スポーツ賞授与式が、2月21日(日)総合文化センターパルナスで行われました。

式典では、表彰状授与、主催者や来賓の挨拶が行われ、受賞者の活躍を讃えました。

受賞者を代表して、五所川原工業高校3年・新岡翔輝さんが「ご指導いただいた方々の期待に恥じぬよう、さらにまい進したい」と謝辞を述べました。

★受賞者(カッコ内は所属・学校・学年。敬称略)

■文化賞

【青少年文化奨励賞】

佐野陽菜(武田小6年)・外崎 滯(武田小3年)
塚本帆夏(武田小6年)・成田七星(薄市小3年)
金山聖渚(薄市小6年)・菅原有紗(中里中1年)
秋田愛香(木造高1年)
宮腰清花(五所川原高3年)

■スポーツ賞

【指導者賞】

長利崇生(スポーツ協会・柔道部)
古川英樹(スポーツ協会・スキー部)

【奨励賞】

新岡翔輝(五所川原工業高3年)・佐藤風雅(弘前実業高3年)・坂田陽(弘前実業高1年)・松谷温翔(弘前実業高1年)・中畑里穂(中里中3年)・外崎隼矢(中里中3年)・三上音羽(中里中3年)・古川郁子(中里中2年)・坂田一華(中里中2年)・鈴木和咲(中里中2年)・中畑萌乃(中里中1年)・鈴木力(中里中2年)・村上莉羽(駒澤大3年)・山谷元(五所川原工業高3年)・三上遼大(五所川原工業高3年)・中野元治(五所川原工業高3年)・工藤芽依(八工第一高3年)・片山雄心(福島県・田村高3年)・佐井川陽舜(福島県・田村高3年)・野上莉来奈(宮城県・東北高3年)・加藤主税(青森北高3年)・片山謙心(中里中2年)・佐井川友也(中里中1年)・佐藤洸史郎(青森山田中1年)



観光振興と国際交流の発展を

文化観光交流協会の
設立へ向け発起人会

町では、経済活性化や文化、観光、国際交流の振興のための法人「一般社団法人中泊町文化観光交流協会」の設立を目指しています。法人設立に当たり、2月12日(金)に役場で発起人会が開かれ、同協会発足に賛同する19人が集まり定款や事業計画などの案を承認しました。

町では、令和元年度に観光振興施策を具体的に進めるべく「中泊町観光ビジョン」を策定しました。その実行の中核を中泊町文化観光交流協会が担う見通しです。発起人には、建設・建築・管工事業協会、町商工会、地元小売店、津軽鉄道(株)などの代表者ら19人が名を連ね、横野彰吾副町長が発起人会の会長に就きました。

中泊町文化観光交流協会は4月に登記を終えて、宮越家「離れ・庭園」を軸とした情報の発信や交流人口拡大に向けて取り組む見通しです。

乗って応援!!

令和2年度 目標乗車人数	300,000人
令和2年4月から 1月までの乗車人数	143,891人
目標まであと……	156,109人

津
軽
鉄
道