



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

2月

FEB 2021 No.191



華やかな振袖姿 令和2年度成人式

叔父と盲導犬との日常を綴る 金山君が内閣府特命担当大臣賞

障害のある人への理解を深めようと、内閣府と各都道府県が主催する今年度の「心の輪を広げる体験作文」で、金山聖渚君(薄市小6年)が小学生部門で内閣府特命担当大臣賞(優秀賞)に輝きました。12月9日(水)には青森県庁で表彰を受け、17日(木)に濱館町長へ喜びの声を伝えるに訪れました。

作文では、叔父と盲導犬「ユアラ」との日常が描かれ、とある飲食店で盲導犬の入店を断られた残念なエピソードもあり、「ぼくとおじとユアラと一緒にどこへでも行ける日がくることを願っています」と締めくくられています。

金山君は「こんな素晴らしい賞を貰えるなんて。盲導犬はすごく賢くて、目が見えない人を助ける存在だと知って欲しい」と思いを語りました。



千恵香さんは「自慢の祖母。昨年やしやごが生まれ、新型コロナウイルスが落ち着き、会えるまで元気でいてほしい」と呼びかけました。

「何事もよくよしないで前向きだったことが長寿につながったと思う」と話しました。

青山操さんが、昨年の12月31日(木)に100回目の誕生日を迎えました。1月5日(火)には、濱館町長が青山さんの入所する特別養護老人ホーム「幸」を訪れて、顕彰状などが手渡されたほか、家族や施設職員からも特製ケーキや記念品が贈られました。

この日は長男の妻のレイ子さんと孫の成田千恵香さんが駆け付けて、一緒に長寿を喜びました。

操さんは、地域の行事に積極的に参加していたそうで、町の民生委員も長く勤めていました。

レイ子さんは「何事もよくよしないで前向きだったことが長寿につながったと思う」と話しました。

ひ孫は7人! やしやごも生まれた

青山操さん100歳の誕生日

冬に集う新成人! 感謝と決意を胸に

1月10日(日)、総合文化センター「パルナス」で成人式が開催され、対象者93人のうち36人の新成人が参加しました。例年、8月に開催されていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていました。開催にあたって、直近2週間の健康状態などを記した書類の提出を求めたほか、会場内では検温と手指消毒、マスク着用、新成人以外の立ち入り制限、開催時間短縮などの感染症対策が徹底されました。

第1部で米塚教育長は「町で生まれ、町で育った皆さんが輝かしい道へと進むことを願っています」と式辞を述べ、濱館町長は祝辞で「コロナ禍で様々なことを考えたと思うが、その『考える』ことを止めないで糧にしてほしい」とエールを送りました。新成人を代表して下山陸斗さんが「この日を忘れることなく、次世代を担う者として精進します」と誓いました。

第2部では、町イメージアップ大使の横山ひできさんが、この日のために率いてきた「横山ひでき一座」による三味線演奏が行われました。国内トップクラスの演奏者を交えたステージに新成人たちは聞き入っていた様子でした。

式典前後には、友人との再会を喜ぶ姿や写真を撮る姿が見られ、坂本るなさんは「一生に一度の大切な日。開催に感謝している。友人と会えてうれしかった」と笑顔を見せました。



集合写真撮影時のみマスクを外した

町内の小中学生にぜひ一読を 納税貯蓄組合連合会が本を寄贈

納税の大切さと税金への理解を広めようと、町納税貯蓄組合連合会(会長・下山稲昭)が12月21日(月)に米塚教育長を訪問し、町へ本を寄贈しました。

町納税貯蓄組合連合会では今回、租税教育推進と子供たちが社会への理解を深めることができるようにと、税をテーマにした本を寄贈することになりました。

下山さんは「日常生活で目にしたもののなかで、何にどんな税金が使われているのか考えるきっかけになって欲しい」と話し、米塚教育長は「お金を使うときの心得となる本。ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。今回寄贈された本は、町内の各小中学校へ贈られました。



縁起物を自分の手で 公民館で門松作り教室

正月に家の門の前などに飾る門松をつくる体験教室が、中央公民館で12月23日(水)・24日(木)に開かれ、45人が参加しました。

参加者たちは、3本の竹にむしろを巻いたものを荒縄でしめ、松の葉で囲って高さ約70cm、直径約20cmの門松を1時間ほどで作りました。

2人の孫を連れて参加した古川春彦さんは「孫と一緒に試行錯誤したが楽しかった。冬休みの思い出になってほしい」と顔をほころばせて話しました。



中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

中泊町長選挙立候補予定者説明会

問 選挙管理委員会事務局 内 2015

次のとおり説明会を行います。立候補を予定されている人は、本人や代理人を出席させてください。

- ◆日 時…3月5日(金) 午後2時
- ◆場 所…役場委員会室1
- ◆立候補資格…次の条件を満たす人です。
 - 満年齢25歳以上の日本国民であること
 - 公民権停止者でないこと
- ◆ご注意
 - 告示日(4月6日)からでないと、選挙運動はできません。事前運動は禁止されています。
 - 選挙準備や、政治活動用事務所(連絡所など)の設置はできます。
- ◆中泊町長選挙の日程
 - 立候補届出日時…4月6日(火) 午前8時30分～午後5時
 - 立候補届出場所…役場小会議室2
 - 投 票 日…4月11日(日)

1000万人の保険 小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険に加入しませんか

問 スポーツ安全協会青森県支部 ☎017-782-6984
HP <http://www.sportsanzen.org>

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。4人以上の団体でご加入ください。

- 対象となる事故…団体活動中の事故・往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)
- 補償内容…傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
- 加入受付期間…令和3年3月1日(月)～令和4年3月30日(水)
- 保険期間…令和3年4月1日午前0時から令和4年3月31日午後12時まで
- 掛 金…1人年額800～11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります)

助成事業募集のお知らせ

問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
☎017-774-1179
HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業などが地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

- 応募期間
4月1日(木)～6月30日(水) ※消印有効
- 応募方法
ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください
- 助 成 金
必要費用以内で、100万円を限度

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
2月17日(水) 菊池 俊一 荒関 徳勝	2月17日(水) 長内 エツ子 藪田 由比子
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入り口をご利用ください。	相談場所 すくすくしたまえ館 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…2月24日(水) 午前9時～正午
場 所…役場相談室2
行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

新年のあいさつを年賀状で

町内在住外国人対象の日本語教室

日本の文化をもっと知ってもらおうと、青森大学国際交流センターと町が12月25日(金)に総合文化センターパルナスで「にほんごカフェin中泊」を開催しました。

このカフェは町内在住の外国人を対象に行われ、この日は技能実習生として働くベトナム人16人が参加し、日本の正月をテーマにカルタ遊びや、スタンプを使った年賀状づくりなどを体験しました。

指導にあたった青森大学総合経営学部准教授の石塚ゆかりさんは「町民の皆さんが思っている以上に身近で生活している外国人がいる。交流の機会が増えて欲しい」と話し、このカフェをきっかけに双方向の異文化交流へ期待を寄せました。



どんなに寒くても健脚健在

元旦マラソンで走り初め

新年のスタートダッシュを決める元旦マラソンが今年も開催され、1月1日(金)に健脚自慢たちが体育センターに集い“走り初め”をしました。

濱館町長もかけつけて「昨年は新型コロナで大変な1年だった。新型コロナに打ち勝てるよう、いいスタートを切ってほしい」とあいさつしました。

参加者たちは開始の合図と



もに颯爽と走り出し、津軽中里駅までの約3キロのコースを駆け抜けました。

トップでゴールした佐藤風雅さん(弘前実業高3年)は「耳の感覚がなくなるような寒さだったが、良い走りが出来たと思う」と笑顔を見せました。

焚き上げた炎を見つめて

祈りをこめてどんと焼き

正月の飾りや注連縄、破魔矢、お守りなど古くなった縁起物を持ち寄って、1か所に積み上げて燃やすお正月の火祭り行事「どんと焼き」が、1月9日(土)にB&G海洋センター隣の特設会場で行われました。

参加した人たちは、無病息災や五穀豊穰などを祈願し、立ち上がる炎に向かって手を合わせていました。



2 お薬代の負担軽減について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある人に、「お薬代負担軽減のご案内」を2月末頃に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

・問い合わせ先…青森県後期高齢者医療広域連合 (TEL017-721-3821)

3 医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

なお、対象となる期間が令和2年1月診療分から令和2年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和3年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

・問い合わせ先…青森県後期高齢者医療広域連合 (TEL017-721-3821)

町・県民税申告相談が始まります

問 税務課課税係 内 1212

2月9日(火)から3月15日(月)まで申告相談を行います。広報12月号同時配布のチラシでお知らせしましたとおり、中里地域の受付会場は**中泊町役場**、小泊地区の受付会場は**小泊支所**となりますので、お間違えのないようご注意ください。申告相談に必要な書類など詳しくは、広報12月号同時配布のチラシをご覧ください。

月日	対象地区	会場	月日	対象地区	会場
2月9日(火)	下前上・折戸	小泊支所 (2階ホール)	3月1日(月)	薄市上	中泊町役場 (2階大会議室)
2月10日(水)	下前中・下前浜		3月2日(火)	薄市下	
2月12日(金)	花丘町・温泉町・新町2		3月3日(水)	今泉上・今泉下	
2月14日(日)	平日申告できない人		3月4日(木)	派立上・派立中	
2月15日(月)	若葉町・新町1		3月5日(金)	派立下・向町上	
2月16日(火)	小泊派立・上町		3月8日(月)	向町下・五林	
2月17日(水)	浜町・入舟	3月9日(火)	宮川・深郷田上		
2月18日(木)	富野・上豊岡	3月10日(水)	宮野沢・深郷田下		
2月19日(金)	下豊岡・福浦	3月11日(木)	八幡・大沢内		
2月22日(月)	田茂木・長泥	3月12日(金)	二夕見・尾別		
2月24日(水)	芦野・豊島	3月13日(土)	平日申告できない人		
2月25日(木)	若宮・下高根	3月14日(日)	平日申告できない人		
2月26日(金)	竹田・上高根	3月15日(月)	中泊町全域		

五所川原警察署からお知らせ

問 五所川原警察署交通課 内 35-2141

これまで、金木交番で実施していた

免許更新 **車庫証明** **道路使用許可**

の取り扱い令和3年3月で終了となります。

4月以降は五所川原警察署で受け付けとなりますのでご注意ください。

3月1日は

国民健康保険税 8期

の納期限です。忘れずに納めましょう。
 ※口座振替をされている人の引き落とし日は、**2月25日(木)**です。残高をご確認ください。
 ※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。 問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

1 後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している人で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和元年8月1日～令和2年7月31日)の合算額が限度額(表)を超えた場合、超えた額が支給されます(500円以下の場合対象外)。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入してきた人などがある世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる人はお問い合わせください。

対 象	所得区分	自己負担限度額
課税所得690万円以上の人	現役並み所得Ⅲ	212万円
課税所得380万円以上690万円未満の人	現役並み所得Ⅱ	141万円
課税所得145万円以上380万円未満の人	現役並み所得Ⅰ	67万円
住民税課税世帯の人(※1～3、※5～6にも当てはまらない人)	一 般	56万円
世帯員全員が住民税非課税の人	低所得Ⅱ	31万円
世帯員全員が住民税非課税の人のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の人(公的年金の場合は収入が年額80万円以下)	低所得Ⅰ	19万円

※自己負担額とは、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)
- ・本人確認書類(官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書)
- ・印鑑(認印)
- ・通帳(または通帳のコピー)など口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要です。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合、登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

五所川原市 ファミリー・サポート・センター 依頼会員募集のお知らせ



提供会員とブロック遊びに夢中
五所川原市働く婦人の家・託児室での様子

五所川原市以外のつがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の5市町の方も五所川原市ファミリー・サポート・センターの入会登録ができるようになりました。

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての「援助を受けたい人(依頼会員)」と「援助を行いたい人(提供会員)」が地域で相互活動を行う事業です。

但し、五所川原市内での活動になります。病院や買い物などお越しの際にご利用してはいかがでしょうか。他にも様々な使い方幅広くサポートいたします。

地域の中で、あたたかい気持ちにつながる子育て支援活動です。入会登録お待ちしております。

■利用料・対象年齢

乳児0歳から 小学6年生まで	平日7時～ 21時	平日7時～21時 以外 土・日曜日と祝日
開始30分間	300円	330円
延長10分につき	100円	110円

*複数の子ども(兄弟姉妹)による利用では、2人目から上記の半額。

■申し込み先・問い合わせ

五所川原市ファミリー・サポート・センター
E-mail : f-support@city.goshogawara.lg.jp
TEL : 35-8953
開設時間 : 8:30~17:15 *土日祝祭日休館

道路インフラの実態を見える化します!

問 青森県道路メンテナンス事務局
☎ 017-734-4575

青森県道路メンテナンス会議は、道路インフラの予防保全・老朽化対策の体制強化を図るため、県内の道路管理者が連携し、2014年度に設立されました。

このたび、県内の道路インフラの現状をまとめた「青森の道路メンテナンス概要」を作成しました。

老朽化対策や点検実施状況、結果などが盛り込まれています。

詳しくは「青森県 道路メンテ」で検索。

◆内容(県内の国道・県道・市町村道・高速道路)

- 2019年度(単年度)における点検結果
- 2019年度末時点における判定区分の割合
- 2019年度点検実施施設における判定区分の遷移状況

◆ポイント

- 点検実施率は、橋梁19%(1311橋)、トンネル13%(7箇所)
- 橋梁の判定区分の割合は、Ⅲ:10%(133橋)、Ⅳ:0.2%(3箇所)

【判定区分Ⅲ・Ⅳ…次回点検までに措置を講ずべき施設】



働き方改革を個別訪問で支援

問 五所川原労働基準監督署労働時間相談・支援班
☎ 35-2309

◇令和2年4月に適用が開始された中小企業の「時間外労働の上限規制」への対応は万全ですか?

◇平成31年4月から年次有給休暇の年5日取得が義務付けられていますが、取得はできていますか?

◇上記の働き方改革関連法の内容以外にも、労務管理で分からなかったり、曖昧になっていたりすることはありませんか?

◆労働基準監督署では働き方改革関連法の内容説明や日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。
労務調査とは異なりますので是非ご利用ください。

町有地売却のお知らせ

問 財政課管財係 内 2032

1. 入札物件

町有地売却

■所在地……中泊町大字中里字宝森19番地2(旧中泊町宝の森広場)

■地目……宅地 ■面積……4,422.53㎡

■予定価格(最低売却価格)……28,808,000円

2. 入札参加資格

一般競争入札に参加できる者は、中泊町に住所を有し、公益事業用地として活用する者とする。ただし、次に掲げる要件のいずれかに該当する者は、入札に参加できない。

- ①地方自治法施行令第167条の4第1項又は第2項の規定により当町の一般競争入札に参加できない者。
- ②地方自治法第238条の3に規定する公有財産に関する事務に従事する職員。
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団その他の反社会的団体及びそれらの構成員並びにこれらのものから委託を受けている者。
※公益事業とは、公衆の日常生活に必要不可欠な物またはサービスを提供する事業。

3. 説明会及び入札の日時・場所

○説明会…令和3年2月18日(休) 午前10時00分
役場2階 委員会室2

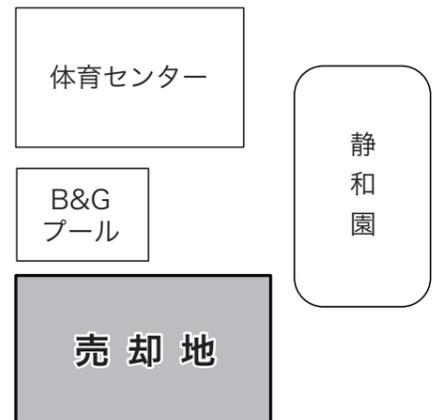
○入札…令和3年2月25日(休) 午前10時00分
役場2階 委員会室2

4. 契約及び代金の納入

説明会でお知らせします。(印鑑持参)

5. その他

説明会時に入札参加の受付をします。受付していない人は入札に参加できません。



不動産取得税の軽減制度

問 西北地域県民局県税部課税課 ☎ 34-2111

○不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

○軽減制度について

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(「特例適用住宅」という)が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、県ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html)をご覧ください。

津軽道の吹雪などの情報を配信

問 国土交通省青森河川国道事務所 ☎ 017-734-4574

国土交通省青森河川国道事務所では、「津軽自動車道」の利用者向けに、車の安全運転支援として冬期間の気象情報、吹雪による視界情報、通行止め開始や解除情報のメール配信を行っております。メールアドレスがあれば、パソコン、携帯やスマートフォンで登録・利用料は無料で利用可能となっています。(メール受信にかかる受信料はご利用者の負担となります)

次のURLのアドレスかQRコードから登録いただけます。ご利用をお願いいたします。

URL : <http://www.sspsmail.com/~aomoridoro/>



▶加盟店一覧（令和3年2月4日現在）

次の店舗で利用できます。加盟店は随時募集中です。

加盟店名	種	加盟店名	種	加盟店名	種	加盟店名	種
くつろぎダイニング哲。 (中里字紅葉坂48-4)	食	菓子多朗 小寺商店 (今泉字布引160)	小	理容武田 (中里字亀山224-1)	理	亀山でんきオーディオ商会 (中里字亀山211-7)	他
カフェ&パル田家 (中里字亀山265-1)	食	ライフショップしもやま (薄市字玉清水21-5)	小	カズコ美容室 (薄市字沖原115-27)	理	㈱あきたやでんき (富野字千歳346)	他
おやつのお店アイドル (中里字亀山470)	食	松しま分店 (中里字紅葉坂44-1)	小	㈱高橋造花仏壇店 (中里字亀山539-6)	他		
食事処 豊川 (深郷田字富森33-1)	食	松しま本店 (中里字亀山486-1)	小				
澤田仕出し店 (薄市字沖原117)	食	スーパーストア中里ベル店 (中里字紅葉坂154)	小	味 仙 (小泊字小泊278-1)	食	三橋商店・マルミ工業 (小泊字朝間2)	小
韓国料理 ソウル (中里字亀山466-4)	食	肉 や (八幡字日向334)	小	磯 や (小泊字下前227)	食	吉田商店 (小泊字砂山994)	小
やよい寿司 (中里字亀山260)	食	青山ガス設備 (今泉字唐崎100-1)	小	食事処 すし定 (小泊字小泊412-1)	食	野宮呉服店 (小泊字小泊226-1)	小
駅ナカチャンコ食堂 (中里字亀山237-49)	食	佐々木燃料 (今泉字布引22)	小	仕出し処 隆佐 (小泊字鮫貝110-6)	食	ギンダ長谷川商店 (小泊字小泊252-1)	小
スナック 京 (高根字小金石1068-174)	食	薄市給油所 (薄市字花持333-2)	小	海 人 (小泊字小泊250)	食	徐福の里物産品直売所 (小泊字下前271-1)	小
しじみ亭 奈良屋 (今泉字唐崎255-2)	食	マルイチ石油 (高根字小金石1068-176)	小	ラーメン一番亭 (小泊字浜野13-3)	食	大亀石油店 (小泊字浜野41-18)	小
はくちょう亭 奈良屋 (今泉字唐崎255-1)	食	北西ファームセルフスタンド (大沢内字ニタ見463-1)	小	スナックいかり (小泊字朝間26-5)	食	角田石油店 (小泊字小泊26-1)	小
ピュアレ스토랑 (八幡字日向334)	食	クリーニングママさん (八幡字盛山316-4)	ク	お菓子工房じゅうもんじ屋 (小泊字小泊214-1)	食	有限会社奥津軽観光 (小泊字小泊406)	タ
お食事処 松竹 (中里字紅葉坂165-4)	食	なかさとドライ (中里字紅葉坂161-4)	ク	わら家 (小泊字小泊192-1)	食	ビューティーカツ (小泊字小泊522)	理
坂田仕出し店 (中里字亀山409-1)	食	田中クリーニング店 (中里字亀山540-12)	ク	永坂商店 (小泊字下前147-2)	小	カットハウスふれんず (小泊字小泊30-1)	理
39運転代行 (深郷田字富森177-5)	運	介護タクシーそら (中里字亀山604)	タ	マルマンしらかわ (小泊字小泊239-1)	小	テルコピヨウシツ (小泊字下前224)	理
小野商店 (高根字小金石922-1)	小	㈱中里タクシー (中里字亀山450-1)	タ	㈱卓立水産 (小泊字小泊525)	小	美容室 る・ぼーる (小泊字下前213)	理
諏訪商店 (中里字亀山498-1)	小	㈱中里観光 (高根字小金石1405)	バ	㈱カネイチ (小泊字大山長根115-3)	小	美湊や (小泊字大山長根115-6)	宿
有限会社サンマート (薄市字沖原29-4)	小	トップ美容室 (大沢内字海原221-9)	理	横野たばこ店 (小泊字小泊258-1)	小	佐々木造花店 (小泊字小泊401-2)	他
中泊町特産物直売所ピュア (八幡字日向334)	小	今理容店 (中里字亀山468-1)	理				
中村鮮魚店 (薄市字玉清水22)	小	Adriano (中里字亀山487-1)	理	食…飲食	運…運転代行		
野上ラジオ店 (薄市字沖原22-6)	小	あらせき美容院 (中里字亀山487-1)	理	小…小売	ク…クリーニング		
木村百貨店 (薄市字玉清水21-11)	小	たなかびょうしつ (宮川字色吉69-4)	理	タ…タクシー	バ…バス		
ショップしもやま (高根字小金石729-1)	小	けい美容室 (今泉字布引133-20)	理	理…理容・美容	他…その他		
㈱古川長兵衛商店 (中里字亀山471-2)	小	HAIR ちょこれーと (高根字小金石804)	理	宿…宿泊			

中泊町おもいやりチケット(ハート♡チケット)の利用期限が迫っています！

問 水産商工観光課 内 1614

令和2年6月に発送された中泊町おもいやりチケット(ハート♡チケット)の利用期限が迫っています。まだ使用していない人は、お忘れなきようお願いいたします。

▶利用期間

令和3年2月28日(日)まで

▶利用対象

加盟店での代金として利用できます。右のステッカーが目印です。利用期間内は、ウインター応援チケットと併用できます。

▶加盟店の皆さまへ

おもいやりチケット(ハート♡チケット)の換金請求は、**3月5日(金)**が最後日になっています。請求は、「使用済みチケット」と「換金用伝票」をご用意のうえ、水産商工観光課または小泊支所へお越しく下さい。

※ウインター応援チケットと最終請求日が異なりますのでご注意ください。



みなさんの冬を応援!! 中泊町ウインター応援チケット

問 水産商工観光課 内 1614

▶ウインター応援チケットとは

おもいやりチケット(ハート♡チケット)に続く、町内の加盟店での代金として利用できるチケットです。全世帯を対象に2月1日から順次、郵送しています。

新型コロナウイルス感染症によって、影響を受ける事業者支援と、いわゆる「巣ごもり」によって自宅で過ごす時間が多くなり、暖房費などがかさむ傾向にある各世帯の経済支援を目的としています。

▶チケットの構成

1世帯あたり8,000円分(1,000円×8枚)のチケットが配布されます。

▶利用対象

加盟店で利用した代金です。加盟店は、11ページをご覧ください。チケットで多く支払った代金の釣銭は出ませんのでご注意ください。おもいやりチケット(ハート♡チケット)の加盟店かつ利用対象期間内は、併用ができます。

▶利用期間

令和3年3月14日(日)まで

※おもいやりチケット(ハート♡チケット)の利用期限と異なりますのでご注意ください

▶加盟店の皆さまへ

ウインター応援チケットの換金請求は、**3月15日(月)~17日(水)**が最後期間になっています。請求は、「使用済みチケット」と「換金用伝票」をご用意のうえ、水産商工観光課または小泊支所へお越しく下さい。

※おもいやりチケット(ハート♡チケット)と最終請求日が異なりますのでご注意ください。

◆尾別宮越家のあゆみ⑨
 静川村荘詩集第三集『随縁集』9月条に、「屋在静川園内達磨大師安置矣」「園内於達磨堂唱和三百」とあることから、昭和4年秋に達磨堂を建立し、達磨大師像を安置したとも考えられる。また、同月末には「茶寮造築成亭元弘前有別業先考宮越今移転静川園内更加修補題云松濤亭園内依多老松也賦五絶句」とあるように、弘前の別邸にあった茶室「松濤亭」を静川園に移築した。

宮越家との関係も良好で、大正15年安達謙蔵大臣来訪時の記念写真に収まっているほか、正

◆冬の企画展「歴史を読む／時代を識る―古地図の世界―」
 日時：3月28日(月)まで、午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)



博物館ニュース Museum News VOL.113

(仮称)こどもり小中学校の建設が進んでいます



(仮称)こどもり小中学校の建設が進んでいます。現在は、基礎工事にさしかかり、建設工事が本格化しています。開校は、令和4年4月を予定しています。

女性のための無料相談会

問 青森県司法書士会 ☎017-776-8398

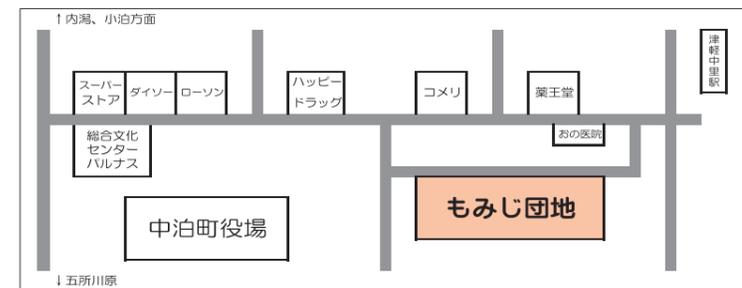
相続や成年後見、借金問題、家族間の問題などの法律に関する悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時…3月6日(土) 午前10時～午後4時
 ◆電話番号 017-752-0440 ※当日専用

もみじ団地入居者募集

問 環境整備課住宅管理係 内 1913

町では国の補助を受けて町営住宅を整備しています。入居申込みには入居人数や月額所得など、一定の要件があります。申込みを希望する人は環境整備課または小泊支所へ確認のうえ申し込んでください。



参考間取り	ポーチ
洋室 ≒5.7帖	風除
洋室 ≒4.5帖	物置
洋室 ≒5.4帖	玄関
	納戸
	ホール
	WC
	洗面
	UB
	LDK ≒14帖

※玄関の向きにより部屋の配置に差異があります。

119 消防&救急

新型コロナウイルス感染症を踏まえた心肺蘇生法

市民生活から感染拡大を防ぐために、日常生活においては「新しい生活様式」が実践されています。救命処置においても、感染防止の観点から実施方法が変更されています。

消防署では、消火栓や防火水槽の除雪を行っています。降雪量が多いと除雪しきれない時があります。その際、地域の皆様の自主的な除雪のお陰で大変助かっています。ご協力ありがとうございます。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



- ①すべての心肺停止者に感染の疑いがあるものとして対応すること。
- ②成人には人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施すること。(胸骨圧迫をする前にハンカチやタオルなどを鼻と口にかぶせる。使用後廃棄することが望ましい。)
- ③子どもの心肺停止には講習をうけて人工呼吸の技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合は実施すること。

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼ラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(1月7日実施)

①日頃むし歯をつくらないうつ気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？



かあ
大川叶愛ちゃん
(派立上)

①仕上げみがきをしています
②笑顔がかわいいです



かなと
肥後奏和ちゃん
(五林)

①仕上げみがきの時「大きなあーんとかつこいのいー」でみがいています。②ずるすけ、おもしろくて、かわいいところ



かなた
山谷叶ちゃん
(薄市上)

①仕上げみがきを毎日している
②笑顔がすてき。元気いっぱい



つむぎ
葛西 紬ちゃん
(薄市上)

①仕上げみがきをしっかりとやっています ②かわいい笑顔



かな
和久菜奈ちゃん
(薄市下)

①仕上げみがき
②歌が上手なところ



ひろや
磯野海弥ちゃん
(新町2)

①毎日の仕上げみがきとフツ素スプレー ②スーパード元気がいいところ



ともひと
山田智仁ちゃん
(下前上)

①毎日歯みがきをがんばっています ②好き嫌いがなくよく食べる

※今回の健診では受診者全員が、むし歯ゼロでした！

乳幼児健診会場変更のお知らせ

乳児健診、1歳6か月児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診の会場が保健センターからパルナス2階へ変更となります。

年度途中の変更となり、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

予防接種の受け忘れはありませんか？

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に接種期間が短いもの、限定されているものは、注意が必要です。麻しん風しん第2期

●対象者：5歳以上7歳未満の者(小学校就学前の年長児) 就学すると、定期予防接種として接種することができなくなりますので、まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

寒い時期の水分補給について

人間の体の約60%は水分です。毎日、食べ物や飲み物などから2.5ℓの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの水分を体から排出しています。これは、季節が変わってもあまり変化はありません。

献血にご協力をお願いします

血液は人工で作ることができず、長期保存もできません。病気がやがてで血液製剤を必要としている方々は、善意の献血により救われています。

例年、冬期間は体調を崩す方が増えるなど、献血にご協力いただける方が減る時期でもありますが、また、この冬は、新型コロナウイルス感染症拡大への懸念や、大雪の影響も重なり、例年以上に血液の確保が厳しくなることが心配されています。献血会場、献血車の中では、感染対策を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

●献血実施日

2月26日(金)
(午前) 10時～12時
(午後) 1時15分～4時
●会場：中泊町役場 駐車場

【訂正】

広報1月号に掲載された「男性の風しん抗体検査、予防接種(無料クーポン)」について、無料クーポンの使用期限を「令和3年3月」と記載しておりましたが、正しくは「令和4年3月」です。

戸籍の窓口

(12月届出分)



お誕生お祝い申し上げます

新岡 千緒(女・真紘) 富野 佐野 矢紘(男・直樹) 田茂木



結婚おめでとう申し上げます

敦賀 大作(五所川原市)
宮本 加菜子(宮野沢)
荒関 真治(派立下)
中野 真希子(つがる市)
高橋 宗平(下高根)
鶴谷 絵梨(五所川原市)

1月号の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤 長利 高延(五所川原市)
中井 華恵(若宮)
正 長利 高延(若宮)
中井 華恵(五所川原市)



お悔やみ申し上げます

角田 あい子 89(派立中)

人のうごき

12月末現在(前月比)

人口	10,568人(-4)
中里地区	7,799人/小泊地区2,769人
男	4,965人(-5)
女	5,603人(+1)
世帯数	5,076(+9)
出生	4 / 死亡 18
転入	21 / 転出 11

工藤 鐵 男 71(豊島)	野上 詳 子 80(薄市上)	佐野 浅太郎 92(竹田)	高松 スジイ 91(田茂木)	白川 裕 子 78(富野)	高松 宏 78(田茂木)	珍田 フミ 94(向町下)	松野 保子 98(富野)	太田 雅之 49(宮川)	中村 正好 74(深郷田上)	木村 兼夫 65(二夕見)	三上 登志江 84(二夕見)	外崎 利藏 94(八幡)	石川 勝昭 92(下豊岡)	外崎 清四郎 89(若葉町)	佐藤 たつ 89(上町)
---------------	----------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------	--------------	--------------	----------------	---------------	----------------	--------------	---------------	----------------	--------------

スマート農業実践で県内唯一の表彰

十三湖ファームが
東北農政局長賞

ドローンや無人トラクターなどの先端技術を取り入れ、作業の自動化を図るスマート農業の実践や、農地集約などに取り組む(株)十三湖ファーム(社長・平山智久)が、東北農政局土地改良事業地区営農推進功労者表彰(東北農政局長賞)に選ばれ、12月16日(水)に仙台市で表彰を受けました。翌日17日(木)には、平山智久さんと父で取締役の平山弘幸さんが濱館町長へ受賞報告しました。

十三湖ファームでは、スマート農業推進や、ほ場整備事業をきっかけに後継者不在農地の集約・効率化を図ってきました。また、複合経営での経営基盤強化のため、食用馬を飼育した精肉販売で稲わら有効活用などの循環型農業を実践しました。また、令和元年10月には地元産の米を子どもたちに食べてもらおうと、こども園こどまりと主食用米供給の協定を締結しました。

来年度、経営面積を170ヘクタールに増やす事に触れて平山智久さんは「目標は200ヘクタール。受賞に恥じない仕事で地域農業の発展に努めたい」と思いを語りました。



無人走行の様子

広がる光の「わ」 おらほのイルミ!

町内では、法人、個人ともに光の輪が広がりを見せています。遠くから見てもわかる電飾もあり、その様子は地域のシンボルのようでした。撮影にご協力の皆様に感謝申し上げます。

今後も広報なかどまりでは、町内のイルミネーションを取り上げていきます。今シーズン、装飾した人は来シーズンも、まだやっていない人はぜひ挑戦してみてください。



稲荷神社(若宮)

宮本勝さんの
敷地内

月に一度の 駅ナカにぎわい空間に
みんな集まれ~!

中泊大集合市

次回は3月6日(土)、開催予定!
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。



乗って応援!!

令和2年度 目標乗車人数	300,000人
令和2年4月から 12月までの乗車人数	127,486人
目標まであと……	172,514人

津
軽
鉄
道