

博物館ニクス
Museum News
VOL.112
TEL: 09-1111-1111

◆冬の企画展「歴史を読むー地
図の世界ー」開催！

日時：1月23日(土)～3月28日(日)
午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
／入館料：通常料金(一般200円、
高校・学生100円、小・中学生50円)

◆中里小4年郷土学習！
宮越家資料・ステンドグラス
や、郷土の歴史について学習し
ました。



◆尾別宮越家のあゆみ⑧
安達謙蔵大臣「詩夢庵」訪問
の翌々月、大正天皇の崩御によ
り、年号は「昭和」に改まった。
そのころ、宮越正治は自らの漢
詩集刊行へ向けて準備を進めて

いた。
「静川村莊詩集」と銘打たれ
たシリーズ第二集『禅餘集』は
昭和4年、第三集『隨縁集』は
翌5年に上梓された。第一集に
ついては未発見のため、実態は
不明であるが、昭和3年夏、小
川三知やイハの実兄鳴海周次郎
(貴族院議員)などから、「静川
村莊詩集」に関する札状が届い
ているので、実存した可能性が
高い。
さて、『禅餘集』は「起戊辰
五月盡己巳三月」、『隨縁集』は
「起己巳四月盡庚午二月」の句
から始まる。前者は昭和3年5
月から翌4年3月まで、後者は
同4年4月から翌5年2月まで
という意味である。
つまり、これらの漢詩集は日
記的な体裁を取っており、刊行
前年度の事象を題材とした漢詩
が、月日順に記載されているの
である。
『禅餘集』は続いて「五月七
日小雨此日庭園改築一先中止静
茗煮対老松風韻颯々」と記す。
昭和3年春、正治が「静川園」
の改庭を目論んでいたことがわ
かる。
日本画家橋本関雪が京都東山
に造成した「白沙村莊」をモデ
ルとして、この時期「達磨堂」



や茶室「松濤亭」、各種の石造
物が追加されたのであろう。こ
の日は雨のため作業中止となり
静かに老松を眺めながら「茗煮」、
すなわち茶を煮て過ごしたので
ある。
重要なのは、この茶がいわゆ
る「茶の湯(抹茶)」ではなく、
中国文人たちに愛好された「煮
茶(煎茶)」であることである。
閑雪や正治が憧れた文人社会の
象徴であり、二人が目指した庭
も煎茶をたしなむための「煎茶
庭園」であったことを表してい
る。なお松風(松籟)は、煮えた
茶釜の暗喩ともなっている。
また、「(十一月)二十三日自
東京在飛報小川三知君宿痾長逝
之由対之暗淚滂沱賦四弔詩慰遙
其靈」は、三知逝去の悲報に接
した正治が、止めどもなく流れ
る涙とともに、慰霊の漢詩を手
向けたとする内容である。
親子ほど年が離れていた二
人であるが、篤い友情は終生変
わることがなかった。

119 消防&救急

火事のない明るい年を

新年明けましておめでとう
ございます。年末年始は特に
家庭で火気を使用する機会が
多くなります。火元には十分
注意しましょう。

**新型コロナウイルス感染症
対策に伴う火災予防！**

現在、新型コロナウイルス
感染症の感染拡大を防止する
ため多くの方が「新しい生活
様式」で感染予防に取り組ん
でいると思います。しかし、
感染予防として使用している
中には火災が発生する危険も
あります。

飛沫防止用シートについて

飲食店などを利用する際に
飛沫防止用シートを目にす
ると思いますが、シートの
材質によって着火・燃焼し
やすいものがあるので火気
を近づけないように十分注
意しましょう。

※実際にコンビニエンススト
アで購入した際にライター
を試しに点火したところ、
シートに燃え移ったという

事例があります。

消毒用アルコールについて

新型コロナウイルス感染症
予防のため、消毒用アルコー
ルで手指を消毒する機会が増
えています。消毒用アルコー
ルは火気を近づけると引火
しやすい特徴があるので十分
注意しましょう。

**住宅用火災警報器設置率100%
の町「なごまり」を目指して！**

住宅火災による死傷者が全
国で多発している状況です。
死傷者のうち6割が「逃げ
遅れ」によるもので、特に就
寝時に多く発生しています。
それを防ぐために住宅用火
災警報器の設置が義務化され
ています。義務化から10年以
上経ちましたが、中泊町の設
置率は低い状況です。住宅火
災による逃げ遅れをなくすた
め住宅用火災警報器を設置し
ご家族で避難方法について話
し合ってみましょう。



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(12月3日実施)



松川 新ちゃん
(派立上)



菊池咲玖ちゃん
(派立上)



佐々木蓮ちゃん
(宮野沢)



山崎湊斗ちゃん
(宮野沢)



外崎柚季菜ちゃん
(宮野沢)



工藤絆衣ちゃん
(宮野沢)



長利巫穹ちゃん
(芦野)



宮越波瑠ちゃん
(尾別)

お忘れではないですか？ 予防接種

●男性の風しん抗体検査、予防接種(無料クーポン)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和2年度より風しん追加的対策(抗体検査・予防接種)の無料クーポン券を配布しています。ご自分や家族、子どもやお孫さんを守るために、早めに受診しましょう。

■無料クーポン使用期限

令和3年3月

■実施場所

本事業に参加している全国の

協力医療機関で検査、予防接種を受けることができます。

*厚生労働省ホームページで確認できます

■実施方法

抗体検査を受け、予防接種が必要な方(免疫が足りない)、ワクチンを接種します。クーポンを紛失した方には、再発行しますので、連絡をお願いします。

風しんの追加的対策 検索

●子宮頸がんウイルスワクチン

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と考えられています。感染しても、ほとんどの人は自然に消えますが、一部の人ががんになることがあります。どのような人ががんになるのか分かっておらず、感染を防ぐことが、がんを予防するための手段です。

HPVワクチンでは、子宮頸がんを起しやすいうタイプであるHPV16型と、18型の感染を防ぐことができ、ワクチン接種により、子宮頸がんの原因の50〜70%を防ぐといわれています。平成25年に接種後の副反応の発生により、積極的接種勧奨を差し控えていましたが、昨今、国内外における有効性、安全性が認められ、予防接種を受ける

方が増加しています。

全てのワクチンの接種には、効果とリスク(副反応など)があります。接種希望の方は、予防接種担当までご連絡ください(予防接種予診票を配布します)。

●その他の定期予防接種

予防接種によって、接種年齢、次の予防接種までの間隔等に違いがあります。また、接種可能期間が短いものもあります。配布されている「乳幼児予防接種予診票」、母子健康手帳等を確認し、忘れずに受けましょう。

精密検査は大切です!!

特定健診(健康診査)、がん検診を受診され、医療機関での治療や精密検査が必要とされた方、精密検査を受診しましたか？

「たまたま値が高かっただけだから」、「来年も受けて、また要精検だったら病院に行こうかな」、「自分では具合の悪いところはない」、「去年も病院に行行って結果だつたけど、行ったら異常なしだったんだよ」……よく聞かれる受診しない理由です。病気にもよりますが、初期にはほとんど自覚症状がないことが多く、からだの異変に気付いた時には、既に深刻な状態にまで進行していることが少なくあ

りません。せっかく受診した健診です。病気を早期に見出し、治療することが重要です。まだ受診されていない方は、早めに受診するようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症とお酒について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、お酒の付き合い方にも変化が見られています。「外での飲み会が少なくなり、飲酒量が減った」という人がいる反面、「自宅での晩酌(宅飲み)で飲酒量が増えた」という人もいます。「宅飲み」は、他人の目が届かないので、飲み過ぎないための自己管理が必要です。お酒は健康を保ちながら楽しみましょう。

【宅飲み注意点6か条】

- ①最初に飲む時間を決め、長時間飲み続けない
- ②おつまみを用意し、早めに食べておく
- ③飲む量を最初に決めておく
- ④その日に飲む酒の種類を絞り、多数買い置きしない
- ⑤適宜、水やノンアルコールドリンクを飲む
- ⑥その日の体調と相談しながらゆっくり飲む(翌日に残るのは、自分の適量を超えているサインです!)

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの目的：爪は短く切っておきましょう、時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まるところでやろう

咳やくしゃみをする時、マスクがなければ、肘の内側

何もしずに咳やくしゃみをする、咳やくしゃみを手でおさえる、マスクを着用する（口・鼻を覆う）、ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う、袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸、厚生労働省、厚労省 コロナ 検索

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。** 日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所が**クラスター（集団）発生**のリスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸、厚生労働省、厚労省 コロナ 検索

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JAN 2021.

原田 義則 84 (上豊岡)

成田 久子 88 (向町上)

お悔やみ申し上げます

磯野 一子 (下前上)

坂本 光陽 (鶴田町)

古川 由貴 (五林)

工藤 瑞貴 (三戸町)

中井 華恵 (若宮)

長利 高延 (五所川原市)

尾崎 恵美 (弘前市)

佐藤 省吾 (派立上)

岡田 栞 (五所川原市)

大川 哲也 (富野)

結婚おめでとう！

千葉 楓大 (男・郁弥) 大沢内

新潟 七海 (女・雄人) 福浦

戸籍の窓口

(11月届出分)

成田 準 63 (温泉町)

磯野 金雅 62 (下前上)

三橋 つい 94 (温泉町)

佐藤 ミキ 90 (浜町)

磯野 良子 89 (下前浜)

赤石 サヨ 88 (温泉町)

葛西 正義 79 (薄市下)

西村 ハチエ 74 (豊島)

鳴海 則昭 72 (派立上)

今清 子 36 (五林)

葛西 正則 82 (薄市下)

鈴木 キヌ 91 (田茂木)

古川 勝美 80 (尾別)

大石 芳勝 71 (深郷田下)

珍田 金藏 90 (派立上)

人のうごき

11月末現在(前月比)

人口 10,572人(-31)

中里地区7,802人/小泊地区2,770人

男 4,970人(-18)

女 5,602人(-13)

世帯数 5,067(-8)

出生 2 / 死亡 23

転入 14 / 転出 24