



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

11月

NOV 2020 No.188

地域をつなぐ新道 そして津軽令和大橋が開通



地域の連携強化を担う未来への架け橋

五所川原車力線

津軽令和大橋開通

中泊町の国道339号とつがる市車力町の鯉ヶ沢蟹田線を結ぶ「五所川原車力線」が完成し、ついに津軽令和大橋が10月20日(火)に開通しました。

旧中里町と旧車力村は、岩木川で隔てられていますが、昭和30年代頃まで両地域は、川舟での往来による交流があったそうです。

時代が進むにつれ、自動車による移動が主となってからは、両地域の交流のためには大きく迂回する必要がありますが、地域住民からの要望を受け、地域間連携強化のために、県が事業に着手することになりました。

着工から19年、地域を結ぶ道路が開通したことで、両地域の中心部を直線的に往来できるようにな

り、医療や福祉、観光施設などへの移動や、地域住民の交流促進が期待されます。また、わが町にとつては、武田地区と中里地区、そして中里地域と小泊地域を往来する新たな道路でもあり、国道339号と比べて平坦で直線的な道路であることから、町民の生活利便性向上が期待されます。

安全祈願祭と開通式典は津軽令和大橋で行われ、開通式典の実行委員長を務めた濱館町長は、「ご協力のすべての皆さまに感謝申し上げます。両市町の協力体制の構築をはじめ、津軽半島全体に波及効果をもたらすことを期待している」と式辞を述べました。

橋の命名者3人へ記念品を贈呈し、用地協力者らへ感謝状が贈ら

れると三村知事、両市町の首長などがテープカットをし、開通を祝いました。

式典後の渡り初めには、両市町から3世代家族らが参加し、中里側から参加の長利勝夫さんは「往来が楽になるのでこの日を心待ちにしていた。89歳の父と渡り初めができてよかった」と喜びの言葉を述べました。



渡り初めをする三世代家族ら



渡り初めの様子



テープカット



参加者の協力も得てしっかり感染症対策 第10回大沢内ため池ウォーキング

大沢内地区にあるため池を楽しもうと、10月18日(日)に第10回大沢内ため池ウォーキングが開催されました。

今年もコース内に津軽鉄道乗車が組まれ、秋の車窓を楽しんだ後に、自分の足で大地を踏みしめて豊かな自然を満喫していました。

ゴール後は豪華特産品などが当たる抽選に参加者たちは心を躍らせ、また大正浪漫がかおる宮越家「離れ・庭園」をモチーフにした洋風和菓子「詩夢庵」の買い求めに、特産物直売所ピュアに足を運ぶ様子が見られるなど、町の魅力いっぱいのウォーキングイベントに参加者たちは大満足の様子でした。



また訪れたい町となるように 「おもてなし」を学ぶ研修会

高齢者の就業促進に取り組む町生涯現役いきいき活躍プロジェクト協議会が10月19日(月)に役場で、「おもてなし」を学ぶ研修会を開きました。

ANAビジネスソリューションでマナー講師の山野朋美さんが「もう一度訪れたい！会いたい！と思われる」をテーマに講演をし、参加者たちは実技などでおもてなしやマナーの向上を図っていました。

宮越家ボランティアの会の会員らも参加し「山野講師の『小さいことは丁寧に、当たり前前は真剣に』に心を打たれた」と話し、おもてなしの心の重要性を再認識していたようでした。



避難生活どう乗り切る？

町社協が災害を想定の体験会

防災や被害を最小限にとどめるための知識取得や住民同士の関係づくりを目的に、町社会福祉協議会が防災体験事業を10月22日(木)に体育センターで実施しました。

参加者たちは、班に分かれて新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所の運営を考える演習や、(一社)コミュニティ・4・チルドレンで福祉・防災学習コーディネーターの菅原清香さんを講師に迎えた講演などで意識向上を図りました。

また、身近にある物の活用法を学ぶ実技では、キッチンペーパーを使ったマスクづくりや段ボールベッドづくりを学びました。そのほかにも、会場内にあるもので避難所を設営する体験も行われ、普段の生活では体験することができない貴重な機会となっていました。



大正時代に建造され、当時ステンドグラス作家の先駆けだった小川三知が手掛けたステンドグラスとともに現存する宮越家「離れ・庭園」が11月2日(月)から期間限定で一般公開されることに先立って、新たな土産品「詩夢庵」の完成報告に10月16日(金)に濱館町長が県庁を訪れて、三村知事へ完成の報告をしました。

この「詩夢庵」は洋風の和菓子で、宮越家9代目当主の宮越正治さんと夫人イハさんの物語をイメージし、小泊地域出身で青森市の洋菓子店「アンジェリック」を営む戸康彦さんが開発しました。三村知事から太鼓判をいただき、一戸さんは取材に対して「地元の人に愛されるお菓子になってほしい」と語りました。バターや練乳の風味が漂う、離れ「詩夢庵」の名を冠したこのお土産品は、町特産物直売所ピュアとアンジェリック青森店で、1個130円、1箱10個入りで1500円で販売されます。

宮越家「離れ・庭園」をご覧ください。

巻き起こせ旋風！ライバルを追い抜け！

進め！陸上選手たちよ

中里中学校の陸上競技部員らが濱館町長に、県大会の結果とジュニアオリンピック出場の結果を10月9日(金)にしました。共通男子走幅跳第1位で全国大会出場を決めた外崎隼矢くんは「全力を出し切って上位を目指したい」と抱負を述べました。県大会の結果と全国大会出場選手は次のとおりです。

●第30回青森県中学校新人陸上競技選手権大会

1年200m…第1位 中畑萌乃
2年800m…第1位 坂田一華
ジャベリックスロー…第1位 鈴木和咲

●ジュニアオリンピック出場選手

共通男子走幅跳…外崎隼矢
共通4×100mリレー…鈴木和咲、坂田一華、三上音羽、中畑里穂、古川郁子

また、シーズン最後の陸上大会「第13回西北五小学生秋季陸上競技選手権大会」が10月11日(日)に行われ、小学校の選手ら約500人が参加し、熱戦を繰り広げました。町内選手の結果は次のとおりです。(3位以内まで)

- ・未就学児男子60m…第2位 秋元一穂
- ・未就学児女子60m…第1位 荒関直花、第2位 永坂美結愛
- ・小学女子2年100m…第2位 野藤柚香
- ・小学男子4年100m…第3位 葛西貴由
- ・小学女子6年100m…第2位 葛西紀香
- ・小学女子共通1500m…第3位 越野桜日
- ・小学男子共通ジャベリックボール投…第2位 鈴木孝樹



中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

町有物品売却のお知らせ

問 財政課管財係 内 2032

◆入札物件

三菱製 リフトバス 1台
乗車定員…23人
駆動方式…4WD
初年度登録…平成8年8月
車両番号…青森88さ6655
走行距離…160,796km
(令和2年9月12日現在)
車検満了日…令和2年9月12日
予定価格…非公表



◆説明会・入札の日時

説明会…11月16日(月) 午前10時
入 札…11月20日(金) 午前10時
※説明会で入札参加の受付をしますので印鑑
をお持ちください。受付していない人は入
札に参加できません。

◆説明会・入札の場所

役場2階 委員会室1

◆契約・代金の納入

説明会でお知らせします。(印鑑持参)

◆入札参加資格

- 一般競争入札に参加できる者は、中泊町に住
所を有する者とする。ただし次に掲げる要件の
いずれかに該当する者は、入札に参加できない。
- ①地方自治法施行令第167条の4第1項又は第2
項の規定により、当町の一般競争入札に参加
できない者。
 - ②地方自治法第238条の3に規定する公有財産
に関する事務に従事する職員。
 - ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する
法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定
する暴力団その他の反社会的団体及びそれら
の構成員並びにこれらのものから委託を受け
ている者。

令和2年度 中泊町成人式開催のお知らせ

問 教育委員会社会教育係 内 1923

該当する人には、案内を11月中に送付します。
同封のハガキに出欠の有無を記入し、ご返送くだ
さい。原則として中泊町内の実家に送付します。
11月中に届かない場合は、問い合わせ先までご
連絡ください。

また、成人式当日の司会(1名程度)、受付スタ
ッフ(5名程度)を成人式出席者から募集していま
す。興味のある人は問い合わせ先まで。

◆日時…令和3年1月10日(日) 13時30分
◆場所…町総合文化センター「パルナス」
◆該当者…平成12年4月2日～
平成13年4月1日生まれの人
※新型コロナウイルス感染症などの影響によって、
延期の場合もありますのでご了承ください。

新そば作り体験講座!!

問 中央公民館 ☎57-2341

中央公民館では、毎年新そばが出回る時期に、
そば打ち体験講座を行っております。初めてでも
気軽に体験できます。コツを覚えれば、家庭で年
越しそばも作れるようになりますよ。

◆日時…11月22日(日)
①午前9時 ②午前11時
◆場所…中央公民館大ホール
◆対象…町民(中学生以下保護者同伴)
◆定員…①、②ともに先着10人(5人未満は中止)
◆締め切り…11月18日(水)
◆参加料…1,000円(材料代として当日徴収)
1回で5食分(500g)作れます。そば打ち体験
後に会場で試食ができるほか、事務局が用意する
容器で持ち帰りもできます。

広告

従業員大募集!! (年間募集中) 株式会社 コクエー

土木・建築・舗装・造園・水道施設・工事施工

福島いわき市…土木作業員・玉掛け 双葉町付近…土木型枠大工
石巻市…型枠土木・玉掛け

・年齢制限：70歳まで
・試験等：履歴書・面接等
・経験者優遇致します
・夫婦で一緒に働ける現場もございます

お問合せ (株)コクエー採用センター TEL 090-3503-7301
〒037-0305 中泊町中里亀山500

ソレソレ!チョイとなかどまり 合併15周年記念事業

旧中里町と旧小泊村が平成17年に合併
し、今年で15周年を迎えることを記
念した「なかどまり音頭」が新たに制作さ
れました。

作詞を濱館町長が、作曲と歌を音楽デュ
オ「サエラ」の菊地由利子さん(鶴田町出
身)と高橋朋子さん(五所川原市出身)が手
がけています。

10月31日(土)には、なかどまり町民文化
祭(中里会場)で発表となり、「サエラ」の
お二人の生歌・生演奏にのせて中里子ども
園の園児たちが踊りを披露しました。



なかどまり音頭のCD(音源)とDVD(踊り)を12月1日(火)から希望者に無料で配布します。配布場所は、水
産商工観光課と小泊支所の窓口のみとなっています。来年度の「なかどまりまつり」に向けて練習したい人
はぜひ、お求めください。

地域の活性化をより強力に

日本郵便が連携協定

地域の活性化をより強化した連携協定を結ぶこ
ととなり、10月19日(月)に役場で締結式を行
いました。

町と日本郵便は平成17年から高齢者の見守りや
被災者支援の協定を結んでいます。今回の協定では
さらに、特産物の販売やふるさと納税の支援、行政
への人的支援などといったサービスの支援が追加し
た内容を盛り込んでいます。

濱館町長は「郵便局のネットワークを活かした協
力に期待を寄せている」と話しました。



行政の相談窓口として16年

藪田さんが総務大臣表彰

行政相談員を16年にわたって務めた藪田由比子さん
が、長年勤めた功績が認められ総務大臣表彰を受
けました。

10月23日(金)には役場で伝達式が行われ、濱館町長か
ら表彰状が手渡されました。藪田さんは平成16年から
行政相談員として、もう1人の行政相談員である秋元武
弘さんとともに、月に1回の定期相談会を開催している
ほか、小泊地域では年に2回特設相談会を設けています。

藪田さんはこれまでの活動を振り返って「支えてくれ
た周囲の人のおかげです」と感謝の言葉を述べました。

「なんでも行政相談」は8ページで、「特設合同相談所」
は10ページでご案内しています。



津軽国有林の森林計画に関する住民懇談会

問 津軽森林管理署 ☎ 0172-27-2800
問 金木支署 ☎ 53-3115

次期5年間の「津軽国有林の森林計画」の策定に当たって、地域住民の皆様から森林づくりに関するご意見を伺う懇談会です。ぜひご参加下さい。

◆日時…1月26日(火) 午後1時30分から午後4時

◆場所…中央公民館岩木館 2F大ホール
(弘前市賀田1丁目18-3)

◆募集人員…20名(応募多数の場合は抽選)

11月は「過労死等防止啓発月間」です

問 五所川原労働基準監督署 ☎ 35-2309

厚生労働省では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等をなくすため、以下の取り組みを行っています。

◆「過労死等防止対策推進シンポジウム」の開催、過労死等防止啓発ポスターの掲示、過労死等防止啓発リーフレットの配布などによる周知・啓発の実施

◆過労死等につながる過重労働などへの対応として、使用者団体や労働組合に対して厚生労働大臣名による協力要請、労働局長による「ベストプラクティス企業(長時間労働削減に向けた積極的な取組を行っている企業)」職場訪問、長時間労働の是正などに向けた重点的な監督指導などを行う、過重労働解消キャンペーンの実施

ドラマリーディングクラブ 定期公演「いき」開催

問 県立美術館 ☎ 017-783-5243
HP www.aomori-museum.jp

■内容
音楽や映像に合わせて文学作品や戯曲を朗読する恒例の演劇公演。今年は短歌や評論を通して、粋(いき)なモノ・コトを探ります。脚本、構成、演出：長谷川孝治。

■日時
12月5日(土)、12月6日(日)
各日15:00から

■場所
青森県立美術館シアター
(青森市安田字近野185)

■チケット販売開始
10月29日(木)～

■全席指定、料金1,000円(WEB上での予約・購入となり別途、手数料等がかかります)



県立美術館HP
QRコード

経営体育成支援事業(融資主体補助型)のお知らせ

問 農政課農業支援係 内 1814

農業経営の発展・改善を目的として、金融機関からの融資を活用して農業機械を購入する場合に、購入に要する経費から融資等の額を除いた自己負担額の一部を助成します。申請にあたって、付加価値額の拡大、経営面積の拡大、法人化等に取り組む必要があります。

◆募集期間…11月～翌年1月

◆対象者…町作成の「人・農地プラン」に位置付けられた中心経営体であって、かつ認定農業者

◆補助率…対象経費の10分の3(上限額：300万円等)

◆申請方法
次の3点を持って問い合わせ先までお越しください。

- ・確定申告書(青色申告等)
- ・購入希望農業機械の見積書
- ・印鑑

※申請によって採択は確約されませんのでご注意ください。

退職後の住民税はどうなりますか？

問 税務課課税係 内 1212
問 西北地域県民局納税管理課 ☎ 34-3141

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入(特別徴収)しています。

この間に退職される場合、退職後の残りの住民税をまとめて、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度にご理解くださるようお願いします。

【事業主の皆さまへ】

- ① 従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要です。
- ② 翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること(一括徴収)が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

11月30日は

固定資産税 4期
国民健康保険税 5期

の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、**11月25日(水)**です。残高をご確認ください。
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をおすすめします。 問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

新聞・チラシ・雑誌・雑紙・段ボール・紙パックのごみの出しかた

問 環境整備課衛生係 内 1912

紙類は種類ごとにまとめ、紙紐でしっかり束ねてから出しましょう。ガムテープなどの粘着テープで縛らないでください。

新聞紙・チラシ	紙紐でしっかり束ねてストックヤードへ
雑誌・雑紙・書籍全般・カタログなど	紙紐でしっかり束ねてストックヤードへ
段ボール	紙紐でしっかり束ねてストックヤードへ ※断面が波状のものに限る
紙パック	水洗いし開いて乾かしてから紙紐でしっかり束ねてストックヤードへ ※内側がアルミ加工しているものや茶色ものを除く

【間違いやすいもの】

ティッシュペーパー／トイレットペーパー／レシート／写真／汚れた紙／濡れている紙／臭いの強い紙などはリサイクル出来ませんので「燃やせるごみ」として出してください。
※詳しくは「中泊町家庭用ごみ分けガイド」をご覧ください。

「町長とじっくり語ろう会」を開催します

問 総合戦略課広報係 内 2024

昨年度に引き続き、町民の皆さまが町長へ直接ご意見やご要望を伝えることができる「町長とじっくり語ろう会」を開催します。普段の生活で悩んでいることや、気になっていた町の施策など、この機会にきいてみませんか。

開催月日	場 所	時 間	対 象 地 区
11月7日(土)	中央公民館	終了しました	派立、向町、五林、宮川、尾別、上高根
11月7日(土)	中央公民館	終了しました	宮野沢、深郷田、八幡、大沢内、ニタ見
11月11日(水)	すすくしたまえ館	14:00～16:00	下前
11月14日(土)	日本海漁火センター	10:00～12:00	小泊、折戸、爰内
11月16日(月)	武田公民館	10:00～12:00	富野、豊島、芦野、田茂木、長泥、若宮、豊岡、福浦、竹田
11月17日(火)	内湯公民館	14:00～16:00	下高根、薄市、今泉

【お願い】

- ・新型コロナウイルス感染症対策のためマスク着用をお願いいたします。会場内では、手指消毒・検温にご協力をお願いいたします。
- ・当日、37.5度以上の発熱が確認された場合や体調がすぐれない場合は、入場できません。
- ・会場内では3密(密閉、密集、密接)回避のため、換気などを行う場合があります。寒くないよう、体温調節ができる服装でお越しください。
- ・都合がつかない方は、対象地区以外の会場に参加しても構いません。

【お詫び】

広報なかどまり10月号折込チラシで、11月16日(月)開催の武田公民館の対象地区に誤りがありましたので、下記のとおりお詫びして訂正いたします。
誤：武田 正：竹田

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中 里 地 域	小 泊 地 域
11月18日(水) 秋 元 武 弘 荒 関 徳 勝	11月18日(水) 鳴 海 晃 山 本 弘
相談場所 役場相談室1 相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入り口をご利用ください。	相談場所 すくすくしたまえ館 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…11月25日(水) 午前9時～正午
場 所…役場相談室1
行政相談委員…秋 元 武 弘、藪 田 由 比 子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

◆尾別宮越家のあゆみ⑦
大正15年10月宮越正治は、



日時：12月6日(日)まで、午前9時～午後4時45分／会期中無休
入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆秋の企画展「宮越家資料&ス
テンドグラス」開催中！

博物館「ユース」
Museum News
VOL.110

「詩夢庵飾付記」という一葉に次のように記している。「余受生四十有貳今歳世俗称大厄偶秋十月安達通信大臣閣下御来県。42歳の厄年を迎えた秋、安達通信大臣が来県したというのである。安達謙蔵は、内相も務めた熊本県選出の大物政治家である。続けて「詩夢庵に駕を枉げられ御一泊被成、古風な表現であるが「駕籠」をわざわざ迂回させて離れ「詩夢庵」に泊まれた、そして「十六日朝余夫妻陪閣下浴栄記念撮影之余元非党人而天賜清福永寿無疆前途光明在」、翌朝庭園「静川園」でイハ夫人とともに記念撮影の榮譽に浴し、永久の幸せを賜り、人生に光明が差し、と手放しで無上の喜びを表している。

東北視察中の安達謙蔵通信大臣一行は、大正15年10月14日東北本線で青森県入りした。弘前に一泊し、翌15日藤崎経由で五所川原に向い、歓迎会・懇親会終了後、自動車7台を連ねて木造・稲垣で開催された歓迎会に出席。その後、金木を経て夕刻内潟村の宮越家に到着した。宮越家の伝承では、一行は人力車で来訪したという。

10月14日付内潟村長奥田順蔵名で出された文書「通信大臣歓



迎二関スル件」では、「(前略)15日午後5時来村(中略)同時刻マテニ尾別村端ニ御集合歓迎御成度此段及通知文也。但礼服着用(後略)」とあることから、村の入口で有志一同が正装で出迎えたらしい。

その夜、離れ「詩夢庵」奥の間で饗宴が催され、ステンドグラスのある涼み座敷の間が寝所となった。当日の覚書「詩夢庵飾付記」によれば、各室は正治秘蔵の美術品百点前後が飾られたほか、「御所望に依更に展覧」したものが急ぎよ追加された。

正治・イハ一世一代の接待は成功裏に終わり、後日大臣一行をはじめ、平山為之助・佐々木嘉太郎など地域の有力者から御礼・慰労の手紙が届いている。また、このとき揮毫したと思われる「静川園」碑には、「大正十五年晚秋友人安達謙蔵書」と大臣の肩書ではなく、「友人」の二語が添えられた。

・洗濯物や燃えやすいものを近くに置かない！
・カトリッジ式給油タンクはキャップを締め、消火してからセットする！
・灯油とガソリンを間違えない！

火災を防ぐためには

・ストーブなど暖をとっている時に、炎が直接衣類に触れて着衣着火し、死に至るケースも報告されています。また、ストーブの燃料を補給する際に、ストーブを消火せずに補給しようとし、緩んだカトリッジ式給油タンクのキャップから漏れた燃料に引火し、更に着ている服に燃え移った例も多くあります。

今年も寒い時期になってきました。ストーブを用意したご家庭も多いかと思いますが、ストーブは暖をとるのにとっても便利な器具ですが、使い方を誤ると大きな火災や一酸化炭素中毒などの事故に繋がる可能性があります。

119 消防&救急

ストーブによる火災に注意しよう！



住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどり」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

火事・救急・救助は119番 五消本部病院照会 ☎34-4999 災害情報テレホン ☎34-2323 中里消防署 ☎57-2370 小泊消防署 ☎64-2375

図書館情報

〈図書館子ども教室情報〉

おはなし会「いろをたのしもう」

日時…11月28日(土) 午後2時30分～

場所…図書館

〈インターンシップ〉

10月13・14日に、五所川原農林高校2年生2名が、図書館資料の整理、受付の一連作業、「私

たちのおすすめ本」のポップ作りなどの体験をしました。「私たちのおすすめ本」は、児童コーナーに展示しています。



「Sマーク登録店」になりましょう

☎青森県生活衛生営業指導センター ☎017-722-7002

標準営業約款(Sマーク)は、消費者の利益擁護の観点から、理容業、美容業、クリーニング業など国民の日常生活に密接に関連する営業である生活衛生関係営業が提供するサービスや技術、設備の内容等を適正かつ明確に表示することにより、利用者や消費者が、営業者からサービスを受けたり商品を購入したりする際の選択の利便を図る制度です。SマークはSafety(安全)、Sanitication(清潔)、Standard(安心)の頭文字を表しています。

登録店になると、日本政策金融公庫の貸付制度の特別利息が適用されるなど、通常の利率よりも低利で利用できます。

冬期間のごみ収集(中里地区)について

☎環境整備課衛生係 ☎1912

11月30日(月)から翌年3月31日(水)まで間、積雪でごみ収集車が入れない地域は、例年どおり本道路までごみを出してください。また、ごみが散乱しないよう、ネットや布などで対策をお願いします。

乗って応援!!

令和2年度 目標乗車人数	300,000人
令和2年4月から 9月までの乗車人数	79,044人
目標まであと……	220,956人

津軽鉄道

あおもり性暴力被害者支援センター

☎青森県青少年・男女共同参画課 ☎017-734-9285

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあった人やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

◆「りんごの花ホットライン」

☎017-777-8349(やさしく)

※専門の研修を受けた相談員が対応します。

◆相談受付時間

月・水…10時～21時 火・木・金…10時～17時

(祝日・年末年始を除く)

◆県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある人は、下記へお問い合わせください。問…(公社)あおもり被害者支援センター

☎017-718-2085

特設合同相談所を開設

☎社会福祉協議会

中里本所 ☎57-4841 小泊支所 ☎64-2905

日常生活の不安・暴力・トラブルなどでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談料は無料で、相談内容は秘密保持されます。

◆日時

12月4日(金) 午前9時から12時
(時間を指定した予約も可能です)

◆場所

・中里会場…中央公民館
・小泊会場…日本海漁火センター

新型コロナウイルスにがからないために みんなで気を付けましょう

！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

①流水でよく手をゆわいた後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②手の甲をのばすようにこすります。

③指先・爪の間を念入りにこすります。

④指の間を洗います。

⑤親指と手のひらをねじり洗います。

⑥手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

①何もしずに咳やくしゃみをする

②咳やくしゃみを手でかき止める

③マスクを着用する（口・鼻を覆う）

④ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

⑤袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

①鼻と口の両方を確実に覆う

②ゴムひもを耳にかける

③隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

1歳6か月児健診にて（9月10日実施）

むし歯のない子の紹介

健康ひろば

三上 のどか ちゃん（宮野沢）

三上 りつ ちゃん（宮野沢）

山田 陽月 ちゃん（向町上）

小野 稜太郎 ちゃん（派立下）

古川 ことは ちゃん（派立中）

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

角田 希優 ちゃん（若葉町）

小寺 愛菜 ちゃん（薄市上）

成田 理沙 ちゃん（福浦）

荒関 春楽 ちゃん（八幡）

成田 宗玄 ちゃん（宮野沢）

一人で悩んでいませんか？

なんとなく気分が晴れない、イライラする、憂鬱になる。そんな心の不調がある時は、誰かに話すことで少し心が軽くなる場合があります。一人で悩まず、話してみませんか？

町では「傾聴ボランティア」と和（にこにこ）と共同で、心の相談室を開催しています。

他にも、いろいろな悩みごとに対応する、相談先があります。県でまとめた「こころの相談窓口ネットワーク相談先窓口」のリーフレットを役場庁舎、小泊支所、図書館等に設置しています。ご利用ください。

個別健（検）診のお知らせ

特定健診・健康診査、また、女性健診は町内外の町が契約している医療機関で受診できます。健康づくりは、まずは自分の体を知ること。ぜひ、受診し、健康を確認しましょう。

対象者

・特定健診・健康診査
40歳以上の中泊町国民健康保険、青森県後期高齢者医療加入者

・女性健診
子宮頸がん検診：20歳以上の

糖尿病を知ろう！！

◎11月9日（月）～15日（日）は『全国糖尿病週間』です

偶数年齢または前年度未受診者が乳がん検診：40歳以上の偶数年齢または前年度未受診者※年齢は、令和2年度末年齢です。

健（検）診の内容

・特定健診・健康診査
身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査など

・女性健診
子宮頸がん検診
問診、細胞診検査
乳がん検診
問診、マンモグラフィ検査

委託医療機関・検査料金

「令和2年度健診お知らせ帳」をご確認ください。

受診方法

町民課健康推進係に、お申し込みください。受診券を送付します。受診券を送付します。受診券を送付します。

糖尿病とは

糖尿病は血液中の血糖値が高い状態が慢性的に起きている病気です。長期間、血糖値が高いまま放置すると血管を傷め、糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、歯周病等の合併症を引き起こします。合併症が進行することで、人工透析や失明、下肢の切断といった重い病気につながります。

また、心臓や脳の血管も傷め心疾患や脳血管疾患を起こし、認知症や寝たきりの要因の一つともいわれています。糖尿病の初期は自覚症状がなく、気づかないうちに病気が進行してしまいうため、定期的な健診等で自分の体の状態を知っておくことが大切です。

今年度の特定健診等で「要医療（要精検）」の結果だった方は、症状がないからと放置せずに受診し、主治医と一緒に体の状態を確認しましょう。

健康推進係では、保健師、栄養士による相談や保健指導を行っています。随時、受け付けていますので、ご利用ください。

このページの記事に関するお問い合わせ等は、町民課・健康推進課までお願いします。

戸籍の窓口（9月届出分）

お誕生おめでとう！！

伊藤 悠真（男・達矢）二タ見

成田 孝仁（男・瑠偉）宮野沢

佐々木 まひる（女・心平）派立上

青山 一葉（女・貴彦）派立上

結婚おめでとう！！

中野 宏俊（派立上）

福士 菜月（北海道）

八木 橋晃也（平川市）

中谷 紗季（竹田）

お悔やみ申し上げます

伏見 時春 78（五林）

工藤 十三雄 92（向町上）

田中 盛義 94（豊島）

鳴海 長一郎 95（髪内）

川山 博彦 51（温泉町）

柏崎 たき 97（下前上）

桑村 律枝 88（芦野）

米塚 ヒサ 76（下豊岡）

古川 幹逸 86（宮川）

佐藤 タキ 97（芦野）

小寺 フミ 85（薄市上）

人のうごき 9月末現在（前月比）

人口 10,628人（-27）

中里地区7,840人/小泊地区2,788人

男 4,999人（-16）

女 5,629人（-11）

世帯数 5,079（-4）

出生 4 / 死亡 13

転入 8 / 転出 26

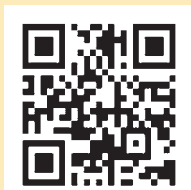
津軽半島の観光振興や地域間交流を目的に、津軽鉄道中里駅と北海道新幹線奥津軽いまべつ駅を結ぶ乗合タクシーの運行が始まりました。

運行初日となる11月1日(日)は中里駅前、奥津軽いまべつ駅二次交通対策協議会副会長の濱舘町長、同協議会監事の津軽鉄道澤田社長、運行事業者の中里タクシー秋元採春代表取締役社長が出席し、中里駅から出発の予約第一号のタクシーを見送るセレモニーが行われました。

セレモニーで濱舘副会長は「津軽半島の玄関口として、奥津軽いまべつ駅と中里駅を結ぶ予約制タクシーをぜひ活用していただきたい」と挨拶しました。

このタクシーは事前予約制で、電話またはインターネットで前日の午後5時までに予約をすることで、予約当日の朝6時から夜11時まで利用できます。

お問い合わせは、奥津軽いまべつ駅二次交通対策協議会(今別町役場内 ☎0174-35-3012)まで。



予約サイトQRコード



奥津軽いまべつ駅～津軽中里駅 予約制乗合タクシー運賃表

【奥津軽いまべつ駅方面行き】※大平停留所以外、途中降車不可

乗車停留所	津軽中里駅前	薄市	今泉	大平
降車停留所	奥津軽いまべつ駅前 または 大平			
大人料金(奥津軽いまべつ駅前)	2,400	1,800	1,600	600
大人料金(大平停留所)	1,800	1,200	1,000	
大人料金(奥津軽いまべつ駅前)	1,200	900	800	300
小人料金(大平停留所)	900	600	500	

【奥津軽いまべつ駅方面行き】※大平停留所以外、途中降車不可

乗車停留所	奥津軽いまべつ駅前 または 大平			
降車停留所	大平	今泉	薄市	津軽中里駅前
大人料金(奥津軽いまべつ駅前)	600	1,600	1,800	2,400
大人料金(大平停留所)		1,000	1,200	1,800
大人料金(奥津軽いまべつ駅前)	300	800	900	1,200
小人料金(大平停留所)		500	600	900

※現金乗車のみ ※障がい者は運賃半額(手帳等の提示)

地域で災害を乗り越えていくために

小泊中学校で合同訓練



第7回目となる合同防災訓練を、中泊町分区日本赤十字小泊奉仕団が10月8日(木)、小泊中学校体育館で開催しました。

この訓練には、下前・新町2・折戸地区の3自主防災会と小泊中学校生徒、同奉仕団員など約50人が参加しました。

訓練では、新聞紙やビニール袋を使ってスリッパや合羽を作ったほか、ラップを使った骨折の応急処置を体験するなど、身近な日用品を用いて避難所での対応を学びました。

また、段ボールの間切りやベッドの展示や、ハイゼックスを用いた炊き出し訓練で、災害を乗り越えていくために必要な演習に取り組んでいました。

