

**博物館ニユース**  
Museum News  
VOL.110  
TEL 09-1111-1111

◆秋の企画展「宮越家資料&ス  
テンドグラス」開催中！



日時：12月6日(日)まで、午前9  
時〜午後4時45分／会期中無休  
／入館料：通常料金(一般200円、  
高校・学生100円、小・中学生50円)



◆尾別宮越家のあゆみ⑦  
大正15年10月宮越正治は、

「詩夢庵飾付記」という一葉に次のように記している。「余受生四十有貳今歳世俗称大厄偶秋十月安達通信大臣閣下御来県。42歳の厄年を迎えた秋、安達通信大臣が来県したというのである。安達謙蔵は、内相も務めた熊本県選出の大物政治家である。続けて「詩夢庵に駕を枉げられ御一泊被成」、古風な表現であるが「駕籠」をわざわざ迂回させて離れ「詩夢庵」に泊まられた、そして「十六日朝余夫妻閣下浴栄記念撮影之余元非党人而天賜清福永寿無疆前途光明在」、翌朝庭園「静川園」でイハ夫人とともに記念撮影の榮譽に浴し、永久の幸せを賜り、人生に光明が差した、と手放して無上の喜びを表している。

東北視察中の安達謙蔵通信大臣一行は、大正15年10月14日東北本線で青森県入りした。弘前に一泊し、翌15日藤崎経由で五所川原に向い、歓迎会・懇親会終了後、自動車7台を連ねて木造・稲垣で開催された歓迎会に出席。その後、金木を経て夕刻内潟村の宮越家に到着した。宮越家の伝承では、一行は人力車で来訪したという。

10月14日付内潟村長奥田順蔵名で出された文書「通信大臣御



迎二関スル件」では、「(前略)15日午後5時来村(中略)同時刻マテニ尾別村端ニ御集合歓迎御成度此段及通知文也。但礼服用(後略)」とあることから、村の入口で有志一同が正装で出迎えたらしい。

その夜、離れ「詩夢庵」奥の間で饗宴が催され、ステンドグラスのある涼み座敷の間が寝所となった。当日の覚書「詩夢庵飾付記」によれば、各室は正治秘蔵の美術品百点前後が飾られたほか、「御所望に依更に展覧」したものが急ぎよ追加された。

正治・イハ一世一代の接待は成功裏に終わり、後日大臣一行をはじめ、平山為之助・佐々木嘉太郎など地域の有力者から御礼・慰労の手紙が届いている。また、このとき揮毫したと思われる「静川園」碑には、「大正十五年晚秋友人安達謙蔵書」と大臣の肩書ではなく、「友人」の二語が添えられた。

**119 消防&救急**

**ストーブによる火災に注意しよう！**

今年も寒い時期になってきました。ストーブを用意したご家庭も多いかと思えます。ストーブは暖をとるのにとっても便利な器具ですが、使い方を誤ると大きな火災や一酸化炭素中毒などの事故に繋がる可能性があります。

**ストーブによる着火**

ストーブなどで暖をとっている時に、炎が直接衣類に触れて着衣着火し、死に至るケースも報告されています。また、ストーブの燃料を補給する際に、ストーブを消火せずに補給しようとし、緩んだカートリッジ式給油タンクのキャップから漏れた燃料に引火し、更に着ている服に燃え移った例も多くあります。

**火災を防ぐためには**

- ・洗濯物や燃えやすいものを近くに置かない！
- ・カートリッジ式給油タンクはキャップを締め、消火してからセツトする！
- ・灯油とガソリンを間違えない！

**119 消防&救急**

- ・スプレー缶などをストーブの近くや上に置かない！使わない！
- ・電源プラグやコード、ガスホースなどを確認する！
- ・外出時や就寝時はスイッチを切り電源プラグを抜く！



**住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して！**

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



## むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて

(9月10日実施)

三上 和 ちゃん  
(宮野沢)三上 律 ちゃん  
(宮野沢)山田陽月 ちゃん  
(向町上)小野穰太郎 ちゃん  
(派立下)古川ことは ちゃん  
(派立下)角田希優 ちゃん  
(若葉町)小寺愛葵 ちゃん  
(薄市上)成田理沙 ちゃん  
(福浦)荒関春楽 ちゃん  
(八幡)成田宗玄 ちゃん  
(宮野沢)

★家族みんなで虫歯予防！  
お子さんのきれいな歯を  
守ってあげましょう。

## 一人で悩んでいませんか？

なんとなく気分が晴れない、イライラする、憂鬱になる。そんな心の不調がある時は、誰かに話すことで少し心が軽くなることがあります。一人で悩まず、話してみませんか？

町では「傾聴ボランティア和和(ここにこ)」と共同で、心の相談室を開催しています。

他にも、いろいろな悩みごとに対応する、相談先があります。県でまとめた「こころの相談窓口ネットワーク相談先窓口」のリーフレットを役場庁舎、小泊支所、図書館等に設置しています。ご利用ください。

## 個別健(検)診のお知らせ

特定健診・健康診査、また、女性健診は町内外の町が契約している医療機関で受診できます。健康づくりは、まずは自分の体を知ること。ぜひ、受診し、健康を確認しましょう。

## 対象者

- ・特定健診・健康診査  
40歳以上の中泊町国民健康保険、青森県後期高齢者医療加入者
- ・女性健診  
子宮頸がん検診：20歳以上の

偶数年齢または前年度未受診者

乳がん検診：40歳以上の偶数年齢または前年度未受診者  
※年齢は、令和2年度末年齢です。

## 健(検)診の内容

- ・特定健診・健康診査  
身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査など
- ・女性健診  
子宮頸がん検診  
問診、細胞診検査  
乳がん検診

問診、マンモグラフィ検査

委託医療機関・検査料金  
「令和2年度健診お知らせ帳」をご確認ください。

受診方法  
町民課健康推進係に、お申し込みください。受診券を送付しますので、各自、医療機関に予約し受診してください。

実施期間  
令和3年2月末まで  
まだ申し込みをしていない、受診を希望する方は、早めに申し込みの連絡をお願いします。

## 糖尿病を知ろう!!

◎11月9日(月)～15日(日)は『全国糖尿病週間』です

## 糖尿病とは

糖尿病は血液中の血糖値が高い状態が慢性的に起きている病気です。長期間、血糖値が高いままで放置すると血管を傷め、糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、歯周病等の合併症を引き起こします。合併症が進行することで、人工透析や失明、下肢の切断といった重い病気につながります。

また、心臓や脳の血管も傷め、心疾患や脳血管疾患を起こし、認知症や寝たきりの要因の一つともいわれています。糖尿病の初期は自覚症状がなく、気づかないうちに病気が進行してしまいうため、定期的な健診等で自分の体の状態を知っておくことが大切です。

今年度の特定健診等で「要医療(要精検)」の結果だった方は、症状がないからと放置せずに受診し、主治医と一緒に体の状態を確認しましょう。

健康推進係では、保健師、栄養士による相談や保健指導を行っています。随時、受け付けていますので、ご利用ください。

このページの記事に関するお問い合わせ等は、町民課・健康推進課までお願いします。



# 新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

## ！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**① 手洗い 正しい手の洗い方**

手洗いのポイント：爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬらした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**② 咳エチケット 3つの咳エチケット**

電車や職場、学校などが集まる場所でやる

咳やくしゃみをする時は、マスクがなければ、肘の内側（ひじの内側）で口と鼻を覆う。

咳やくしゃみをする時は、マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

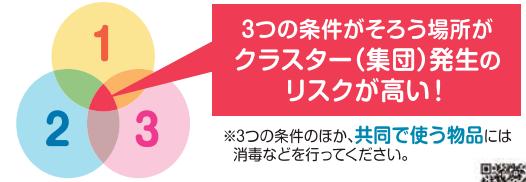
首相官邸 厚生労働省

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「密」を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS NOV 2020.

田中盛義 94（豊島）

工藤十三雄 92（向町上）

伏見時春 78（五林）

お悔やみ申し上げます

中谷紗季（竹田）

八木橋晃也（平川市）

福士菜月（北海道）

中野宏俊（派立上）

結婚おめでとう！

青山一葉（女・貴彦）派立上

佐々木まひる（女・心平）派立上

成田 杏仁（男・瑠偉）宮野沢

伊藤 悠真（男・達矢）二夕見

お誕生おめでとう！

戸籍の窓口

（9月届出分）



鳴川海長 95（斐内）

川山博彦 51（温泉町）

柏崎たき枝 97（下前上）

桑村律枝 88（芦野）

米塚ヒサ 76（下豊岡）

古川幹逸 86（宮川）

佐藤タキ 97（芦野）

小寺フミ 85（薄市上）

**人のうごき**

9月末現在（前月比）

人口	10,628人（-27）
中里地区	7,840人 / 小泊地区 2,788人
男	4,999人（-16）
女	5,629人（-11）
世帯数	5,079（-4）
出生	4 / 死亡 13
転入	8 / 転出 26