



宮越家「離れ・庭園」11月公開への準備着々



町博物館企画展の様子(詳しくは15ページへ)



今年築100周年を迎える宮越家「離れ・庭園」が11月2日(月)から29日(日)まで一般公開されます。あらかじめ募集していた「ボランティアガイド」の養成も進み、9月24日(木)には「宮越家ボランティアガイドの会」の設立総会が役場で行われました。また、9月26日(土)には、町特産物直売所「ピュア」で新たな土産品の菓子の試食会が開かれました。このお土産品は、宮越家「離れ」の名前にちなみ「詩夢庵」と名付けられ、洋菓子店「アンジェリック青森店」の中泊町出身シェフである一戸康彦さんが手掛けています。そのほか、町博物館の10月3日(土)からの企画展や、同日に駅ナカにぎわい空間で開催された「月一中泊大集合市」で公開直前トークショーが行われるなど、一般公開へ向けた準備が着々と進んでいます。



3 各会計別の概要

一般会計のほか、町には特定の事業を行う目的で設置される特別会計があります。

(単位：円)

	収 入	支 出	差 引 額
一般会計	7,518,999,651	7,341,444,761	177,554,890
国民健康保険(事業勘定)	1,720,954,861	1,603,855,641	117,099,220
国民健康保険(診療施設勘定)	139,911,484	139,910,437	1,047
介護保険事業	1,757,248,178	1,741,385,124	15,863,054
後期高齢者医療事業	268,131,066	264,612,285	3,518,781
農業集落排水事業	39,663,191	39,187,810	475,381
漁業集落排水事業	26,211,365	25,895,222	316,143
水道事業(収益的)	363,305,166	312,275,270	51,029,896
合 計	11,834,424,962	11,468,566,550	365,858,412

こんな事業を実施しました

宮越家離れ(ステンドグラス)・庭園
保存整備活用事業

7,908千円

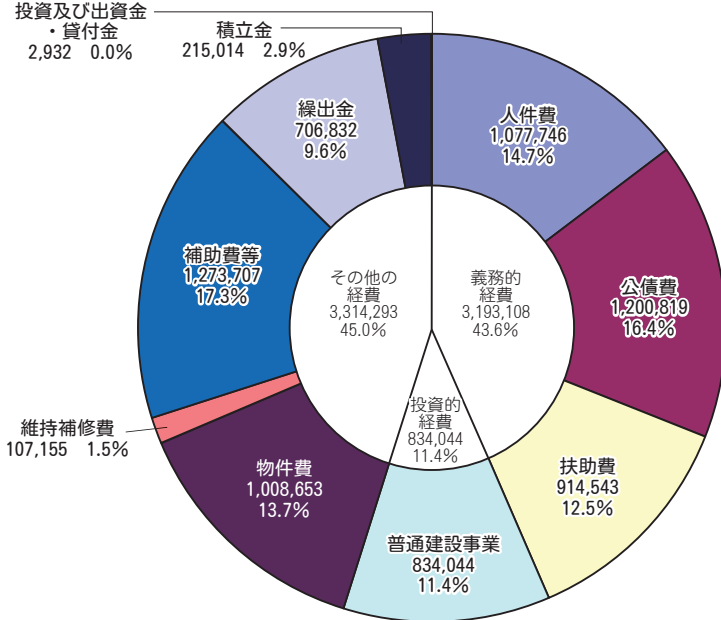
大正から昭和時代初期に活躍したステンドグラス作家の小川三知が残したステンドグラスがある離れと庭園の保存活用計画策定や整備、フォーラムの開催をしました。

4 そのほか

●一般会計の性質別歳出

使ったお金の性質によって分けた表です。

(単位：千円)



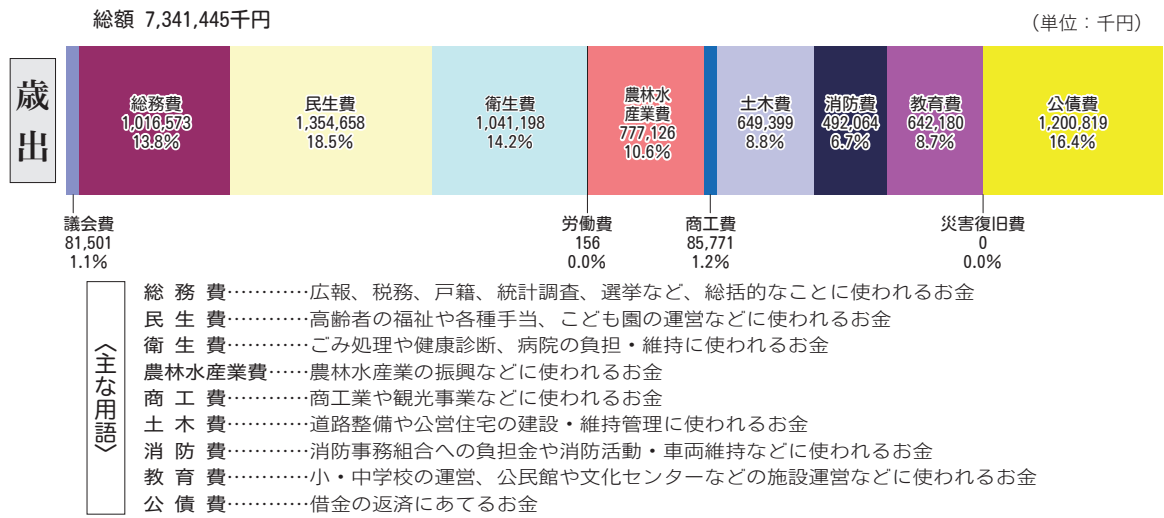
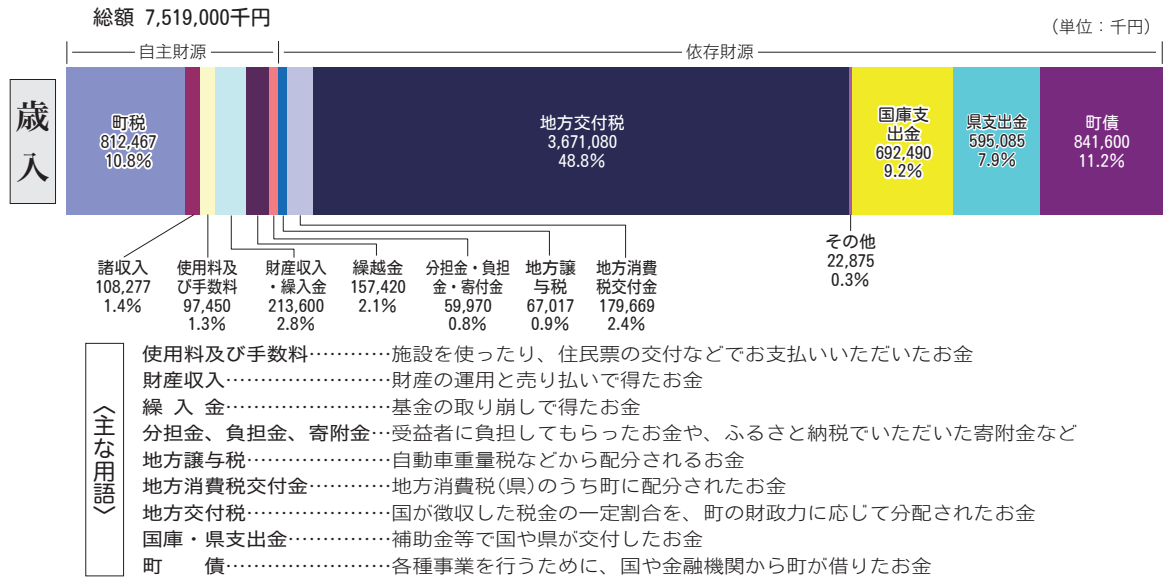
●借金(公債費)残高

(単位：千円)

	平成30年度末	令和元年度末	比較増減
一般会計	12,240,533	11,945,663	▲ 294,870
国民健康保険	166,883	152,322	▲ 14,561
介護保険事業	0	0	0
農業集落排水事業	183,985	160,759	▲ 23,226
漁業集落排水事業	138,233	123,138	▲ 15,095
水道事業(企業債)	1,911,031	1,728,949	▲ 182,082
合 計	14,640,665	14,110,831	▲ 529,834

1 一般会計の概要

福祉や教育など、さまざまな場面で使われる一般会計。町の台所は、左で紹介している「特別会計」以外は、すべて一般会計で処理しています。



2 財政健全化判断比率

この数値が基準を上回ると、財政運営が厳しいとして国に指定されます。町は、いずれの基準も下回りました。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成30年度	—	—	9.3%	92.6%
令和元年度	—	—	10.5%	88.8%
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

〈各指標の解説〉

実質赤字比率……広い目的に使われる「一般会計」の赤字額が、地方税や地方交付税等の財源規模(標準財政規模)と比べてどのくらいあるかを指標化したものです。
連結実質赤字比率……「一般会計」だけでなく、特別会計も含めた全会計を合算し、町全体としての赤字額を指標化したものです。一般の会社などで行われている「連結決算」と同じ意味合いを持ちます。
実質公債費比率……借入金の返済やこれに準ずるものが、標準財政規模に対してどのくらいあるかを指標化したものです。この数字が大きいくほど、借入金返済に追われ、資金繰りが苦しいということになります。
将来負担比率……借入金の返済や将来負担することになるものの残高を、標準財政規模に対してどのくらいあるかを指標化したものです。この数値が大きくと、現在の負担はそれほどでなくても、将来必要になる負担が大きいくということになります。

※四捨五入しているため一部合計が合わない場合があります

入ったお金、払ったお金の内訳を紹介します

令和元年度

決算特集



中里高校SBP同好会が手作りマスクを製作し、9月3日(木)に、特別養護老人ホームきりん館の入所者へ寄贈しました。新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限される中、自宅にいなながらもできることはないかと考え、マスク製作を思い立ちました。

また、特別養護老人ホームきりん館は同校がこれまで学校行事などで交流があったことから、利用者を思いつて製作が進められたそうです。松橋妃奈部長は「初めて手作りのマスクが役に立ってくれたらうれしい」と思いを語りました。

中里高校SBPが手作りマスク

交流のあった 人たちの思つて

スポット
-Spotlight-
ライト

サプライズ花火に感激

中里高校で文化祭

令和3年度末に閉校を迎える中里高校で、複数の学年での最後の文化祭「中高祭」が9月19日(土)に行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響によって、休校や活動の制限を受けていたほか、感染症対策と就職活動を考慮した結果、例年2日間開催だったところ、入場者を保護者のみに限定して1日の開催となりました。

そこで、校内の閉塞感を打破すべく、生徒を元気づけようと、教職員たちがサプライズ企画を考案しました。

文化祭のフィナーレは、生徒が胸の内に秘めているものを大声で打ち明ける「わたしの主張」を玄関前で行って終わるところ、教職員の誘導で生徒がグラウンドを見上げると花火が打ちあがり、生徒たちは大興奮の様子でした。白濱^{しげる}校長は「今年は様々な制約がある中、生徒を元気づけたいと思い提案した。喜んでもらえてよかった」と話しました。



過去から学び、今を生きる

中里中1年 菅原 有紗



新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの生活は変わった。休校になって思い浮かんだのが、アンネ・フランクだった。私は外に出られなくてもできることをやろうと決めた。いところが出産したが、会える日はまだ先になりそうだ。ニュースを見ると、何が正しいのかわからないが、考えることを忘れないでいたい。

もう1人の家族

小泊中1年 青山 聡真



今までいろいろな種類のペットを飼って、毎日の世話は大変でしたが、楽しい思い出ばかり残っています。ある日、テレビでやせ細った犬や猫を目にしたとき、殺処分の数も多いことから、動物の運命が飼い主によって大きく変わってしまうことに、飼い主の一人ひとりが責任感を持つことが大切だと思った。

部活動の楽しさ

中里中2年 青山 桃子



忘れもしない去年の秋、試合に初出場し、初得点を決めた。バレー部に入ってからはずべてが新鮮で、技術を磨くことが楽しかった。チームでつなぐラリーから、仲間や努力の大切さを学んだ。初得点の時は顔面レシーブだったが、レシーブでセッターに返し、レギュラーとして勝利に貢献したい。

大きな夢をもって

小泊中2年 敦賀 望



英語は、小学校の授業で興味を持ち、中学校ではもっと好きになった。将来の夢は、カナダで働くことだ。この夢を叶えるために、TOIECや英検での好績を目標に、勉強を頑張っていきたい。そして、日本の歴史や文化を海外の人に紹介できるようになりたい。I plan to do everything in my power to shape my future.

大好きなクラスと私の将来

中里高2年 三和 美優



2年生は10人で1人ひとり個性がある。学校祭で踊るダンスの練習で、先生がいつも言っていた「個性を大切にすることの意味が分かったとき、過去に訪れた子ども園での情景が重なった。様々な個性と出会う園児たちを見守り、導きたいと思った。クラスのみんなのおかげで、将来の夢を保育士に決めることができた。

第8回 中泊町少年の主張大会

8月28日(金)に総合文化センター「パルナス」で開催され、町内の6小中学校と中里高校の代表生徒計9人が発表をしました。

ここではその発表の一部を紹介します。

中泊町を救う僕ら

中里小6年 櫻井 真斗



中泊町は、人口が少ない田舎の町と思っていたが、町の人口減少問題の深刻さを知り、町がよくなる方法を調べたり、インタビューしたりした。東京などでのPRや、空き家に住めるようにすることで、町の経済が発展するだろうと考えた。たくさんやることがあるとわかり、まだまだ努力しないといけないと思った。

友達とのつきあい方

武田小6年 佐野 陽菜



心を許せる友達は「いいなあ」と思うが、友達とのつきあい方に悩みがある。断れないこと、合わせてしまうこと、注意できないことだ。でも、くよくよせずに新しい自分になれるよう、勇気をもって、注意し合い、感謝し合うことで、本当の友達になれると思う。この考え方を大切にして、自分らしく過ごせるようにしたい。

ぼくの人生 うしろむき

薄市小6年 北畠 昊



僕は自分のことがあまり好きではなかった。いつも後悔する自分や我慢できない自分がいやだったが、絶対に変えると努力を始めた。プラスの言葉が口から出るようになったが、その言葉は自分自身には言えず、落ち込む日が多かった。これからもうよくよすと思う。でもそんな自分を今は少し好きと思えるようになった。

優しさにつつまれて

小泊小6年 加藤 久夏



通学路でも毎日交わされるあいさつから、地域の人が家族のように大切に思ってくれていると感じ、「いってらっしゃい」の一言で一日のパワーをもらっている。地域ではボランティア活動が活発で、感謝の気持ちでいっぱい。この小泊の優しさを忘れず、大人になったとき同じような心の温かい人間になりたい。

いつまでもお元気で

令和2年度 敬老会

長年にわたり社会に尽くしてきた長寿者を祝う敬老会が、体育センターで9月19日(土)に開催されました。主催者を代表して濱館町長は「いつまでも健康やかにお過ごしください」と挨拶をしました。顕彰者を代表して、秋元武弘さんは「こうして健康にこの日を迎えられるのは、皆さんのご支援のお陰です。微力ながら町の発展に貢献していきたい」と感謝の言葉を述べました。

敬老会の後は、老人クラブ連合会が主催の芸能発表会が開かれ、歌や舞踊などで大いに盛り上がっていました。

今年度の対象者は、88歳長寿者104人、ダイヤモンド婚を迎えた夫婦は6組、金婚を迎えた夫婦は16組でした。



披露へ向け準備着々

合併15周年記念事業

新型コロナウイルス感染症が猛威を振った今年は、奇しくも合併15周年の年でした。

なかどまりまつりも中止を余儀なくされましたが、合併15周年記念事業として各地域の住民が一体となって楽しく踊れる曲「なかどまり音頭」の制作に踏み切ることとなり、歌・作曲は、鶴田町出身でボーカルの菊地由利子さんと五所川原市出身でピアノの高橋朋子さんのデュオ「サエラ」が手掛けています。

この「なかどまり音頭」は、10月31日(土)になかどまり町民文化祭(中里会場)でお披露目となる予定です。



早くも新米が集合！

月に一度の中泊大集合市

町の魅力がたつぷりで、毎月第一土曜日に開催されている「月一中泊大集合市」が10月3日(土)に駅ナカにぎわい空間で開催されました。

会場には早くも新米が並ぶなど販売ブースが充実を見せ、またステージではよさこいチーム「夢幻天舞」の演舞や中里高校SBP同好会が開発を手掛けた「激辛マーボーラーメン」が当たるじゃんけん大会などでにぎわっていました。

次回は11月7日(土)に開催予定となっています。



塾の終了を報告

令和元年度あおもり立志挑戦塾

経済や地域づくりをけん引していく能力を備えた、若い人材の育成とネットワークづくりを目的とする「あおもり立志挑戦塾」の修了報告のため、高松大成(ケイジ板金工業)さんが9月3日(木)に濱館町長を訪れました。

この「あおもり立志挑戦塾」は県企画政策部地域活力振興課が主催し、二日間の日程の塾を年間5回開催し、講話や5人程度のグループディスカッションが催されます。

高松さんは「塾長の寺島実郎さんや著名講師の講話、そして同じ塾生との交流を通じて今まで考えもしなかった発想が飛び交い、大変刺激を貰った」と振り返りました。



非接触型体温計を寄附

県西部地区郵便局長会つがる部会・同夫人会

中泊町、五所川原市、つがる市の郵便局長で構成される県西部地区郵便局長会つがる部会と同夫人会員8人が、9月8日(火)に役場を訪れ、非接触型体温計15台を寄贈しました。

この事業は郵便局長会の公益事業の一環で行われ、宮下和人部会長は「新型コロナの影響が広がる中で、災害で避難所開設となったときに、体温計を使う機会が増える」と話し、濱館町長はお礼の言葉を述べました。



小さな手に大きな粒

宇宙毛豆のもぎ取り体験

2010年に宇宙ステーションに持ち込まれた種子の遺伝子を継いだ宇宙毛豆が収穫期を迎えた9月10日(木)、薄市こども園でももぎ取り体験や試食が行われました。

今年も生育は良好で、園児たちは大きく実った毛豆を枝から力いっぱいもぎ取っていました。濱館町長も駆けつけて、園児たちは自分で取った毛豆を誇らしげに見せる様子も見られました。

お待ちかねの試食では、「おいしい」、「うまい」などといった声やむくことなく、「宇宙の味」を堪能しました。

田沢颯くんは「チクチクしてたけど、いっぱい取っていっぱい食べた」と話しました。



五所川原車力線(津軽令和大橋)が10月20日(火)に開通します

青森県が整備を進めてきた中里～車力間を結ぶ五所川原車力線(津軽令和大橋)が完成し、全線開通します。この道路は平成13年に着手し、整備延長L=5,500m(津軽令和大橋L=600.0m)が整備されました。

今回の開通により、一級河川岩木川を挟んで隣接する中泊町中里地区とつがる市車力町の中心部が直結され、医療、福祉、観光施設などの効率的な相互利用促進、広域観光圏形成による地域活性化に大きな期待が寄せられています。

◆開通日…令和2年10月20日 火曜日

◆開通時刻(一般車両)…14時00分(開通式典終了後)



資源ごみ「その他プラスチック類」の出しかた

問 環境整備課衛生係 内 1912

【その他プラスチック類】とは？

シャンプー・リンス、納豆、豆腐、タマゴ、カップラーメン、ペットボトルなどのプラスチック容器に  のマークがついているものです。

【その他プラスチック類と間違いやすい物】

プラスチック製の日用品(ハンガー・カゴ・タッパーなど)、バケツ・洗面器、スプーンやフォーク、CD・DVD・BRのケースなど、植木鉢やプランターなどはリサイクル出来ないの、「燃やせないごみ」で出してください。

リサイクル出来る物(容器やふた)	リサイクル出来ない物
弁当や惣菜・オードブル	ハンガー・カゴ・タッパー
シャンプー・リンス	バケツ・洗面器
カップラーメン	植木やプランター
納豆や豆腐・タマゴ	スプーン・フォーク
ヤクルト・ペットボトルのふた	CD・DVD・BRケースなど

※リサイクル出来ない物は、「燃やせないごみ」で出してください。

【ごみに出す前にはきれいにしてから】

①容器の中を空にし、②水やお湯でしっかり洗います。③乾ききったら、④町指定の袋(燃やせないごみ)または市販の透明の袋(リサイクル品が見えやすい)などに入れて、お近くのストックヤードへ。

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

年金生活者支援給付金の手続きはお早めに

問 町民課国保年金係 内 1316

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆対象者

・老齢基礎年金を受給している人

以下の要件を全て満たしている必要があります。

- 65歳以上である。
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の要件を満たしている必要があります。

- 前年の所得額が約462万円以下である。

◆請求・手続き

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

①新たに年金生活支援給付金を受け取る人

対象者には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、提出・返送をお願いします。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分から、さかのぼって受け取ることができます。

②これから年金を受給する人

年金の請求手続きと一緒に年金事務所で請求手続きをお願いします。町民課国保年金係でも受付可能です。

※年金生活者支援給付金の請求でお困りのときには、次の専用相談ダイヤルもご利用できます。

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

国勢調査の回答はお済みですか？

問 総合戦略課企画係 内 2023

国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。

調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、総合戦略課または小泊支所へご連絡ください。

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思ったら、速やかに総合戦略課または小泊支所にお知らせください。

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



なかどまり町民文化祭開催!!

問 小泊会場…小泊支所 ☎ 64-2111 問 中里会場…中央公民館 ☎ 57-2341

期間中、地域連絡バスを無料運行いたします。詳細は、折り込みのパンフレットをご覧ください。

【小泊会場】

◆日にち

10月24日(土) ～ 10月25日(日)の2日間

◆会場

日本海漁火センター

【中里会場】

◆日にち

10月31日(土)～11月1日(日)の2日間

◆会場

総合文化センター「パルナス」・老人福祉センター

避難行動の5つのポイントと避難行動判定フローを確認しましょう

問 総務課防災消防係 内 2015・2016

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、災害時においてもできる限り人との接触を避けることが大切となります。事前に避難行動を確認し、的確な避難行動ができるよう、「知っておくべき5つのポイント」を押さえ、自宅が安全かどうかを「避難行動判定フロー」により確認しておきましょう。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは[難]を[避]けること。
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。**
- **マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自ら携行して下さい。**
- **市町村が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市町村ホームページ等で確認して下さい。**
- **豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認して下さい。**

内閣府（防災担当）・消防庁

今のうちに、**自宅が安全かどうかを確認しましょう!**

ハザードマップ 検索

避難行動判定フロー

スタート! あなたがとるべき避難行動は?

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生のおそれの高い区域を青色した地図です。青色されていないところでも災害が起る可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ → 色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい → ※浸水の危険があっても、①洪水により家屋が倒壊又は崩壊してしまうおそれの高い区域の外側である②浸水する高さよりも高いところにいる③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。

※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上階階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

はい → 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいいますか?

いいえ → 警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所へ避難しましょう

はい → 警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所へ避難しましょう

いいえ → 警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

はい → 警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所へ避難しましょう

中泊町農業委員会委員の推薦・募集のお知らせ

問 農政課農地係 内 1713・1714

農業委員会等に関する法律第9条の規定により、次のとおり農業委員の推薦・募集を開始します。

○推薦・募集人数…15人(選考に当たっては、委員の過半数が認定農業者など、農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しないものが含まれる。)

○任期…令和3年3月28日から令和6年3月27日まで

○身分…中泊町の特別職の非常勤職員

○報酬…中泊町報酬及び費用弁償に関する条例による

○主な事務内容

(1)農地などの権利移動の許可、農用利用集積計画の決定

(2)農地転用許可

(3)農地などの利用の最適化の推進に係る農業委員会の意思決定及び諸活動、現地調査など

○推薦を受ける者および応募する者の要件

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行なうことができる中泊町に住民登録のある者で、次のいずれかに該当する者を除きます。

(1)満20歳未満である者

(2)破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者

(3)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

(4)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団(その団体の構成員(その団体の構成団体の構成員を含む)が集団的に又は常習的に暴力的不法行為などを行なうことを助長するおそれがある団体をいう。)若しくは同条第6号に規定する暴力団員(暴力団の構成員をいう。)又はこれらと密接な関係を有する者。

○推薦または応募の方法…農業者などによる推薦(個人による推薦)または農業者が組織する団体などからの推薦及び自ら応募する方法があります。なお、個人による推薦の場合は、中泊町に住所を有する3人以上の連名による推薦が必要です。

次の様式に必要な事項を記入し、持参または郵送により役場農政課農地係へ提出してください。

なお、推薦及び応募に関する書類は返却しませんのでご了承ください。

提出書類…〔農業委員会の委員 推薦・応募書〕様式第1号

○様式の入手方法…役場農政課農地係および小泊支所にて配布するほか、中泊町ホームページからダウンロードすることができます。

○推薦・募集期間…令和2年10月23日(金)まで

※持参される人は、役場開庁日の午前9時から午後4時までの間に提出してください。

※郵送の場合は簡易書留にて郵送してください。(10月23日必着)

※申し込み状況によって、募集期間が延長となる場合があります。この場合、当初募集期間終了後に中泊町ホームページにより公表します。

○選考…定数を超えた応募があったなど必要に応じ中泊町農業委員会委員選考委員会を設置し提出された書類をもとに候補者を選考します。

○応募結果の通知…結果については応募者全員に通知するほか、中泊町ホームページなどで公表します。

○推薦・応募内容の公表…法令の規程に基づき、推薦・募集期間の中間及び終了後に中泊町ホームページで提出された推薦書・応募書に記載された事項(住所・電話番号は除く)を公表します。

○応募先(送付・持参)…〒037-0392 中泊町大字中里字紅葉坂209番地 中泊町農政課農地係 宛

許しません!不正軽油

問 西北地域県民局県税部

☎ 2111 内線207・2008

不正軽油の製造、販売および使用などは脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処されます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけで

なく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。次のような不正軽油に関する情報がありましたら、問合せ先までご連絡ください。

・不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
・軽油と他の油種を混ぜて使用・販売している。
・著しく廉価な軽油を売り込

みに来た。
・自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

忘れちゃいけない「自賠責」

問 国土交通省東北運輸局青森運輸支局輸送・監査部門
☎ 017(739)1502

令和元年の交通事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と極めて深刻な状況で

す。

自賠責保険・共済は、自動車・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度です。

自賠責保険・共済に加入しないで運転することは、法令違反になりますので、ご注意

ください。

10月23日(水) 発表!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

〈財〉青森市町村協賛金

就業環境整備改善支援セミナー オンライン開催

問 五所川原労働基準監督署 ☎ 35-2309

労働者が不安なく働ける環境をつくることは、企業の成長に不可欠な要素です。
就業環境の整備や改善のノウハウをお伝えする、受講料無料のセミナーをオンラインで開催しております。

- ◆労働時間の管理、安全管理・衛生管理関係、その他各種保険、労働条件、就業規則などをわかりやすく解説します。
- ◆事業主のほか、人事労務担当者の皆様を対象としています。
- ◆開催日時やお申し込みはホームページへ(<https://shuugyou.mhlw.go.jp/shuugyou.html>)
- ◆監督署においても、働き方改革に取り組む皆様を支援する専用相談窓口を設けていますので、ご活用ください。訪問支援も行っております。詳しくは問い合わせ先まで。(受付時間…8時30分から17時15分(土日祝を除く))



2021年3月(予定)から マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!



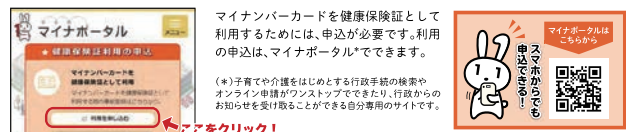
1 マイナンバーカードを カードリーダーにかざす

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。

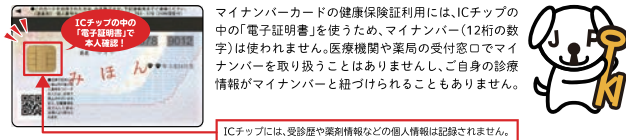
2 オンラインであなたの 医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子
証明書により医療保険の資格をオンラインで
確認します。

利用申込はカンタン!



マイナンバー(12桁の数字)は使いません!



どないいいことが? 6つのメリット

POINT1 健康保険証として ずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、
引越しても保険証の切替えを待たずに
カードで受診できます。



※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。

POINT2 医療保険の資格確認が スピーディに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療
保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の
受付における事務処理の効率化が期待でき
ます。



POINT3 手続きなしで限度額以上の 一時的な支払が不要に!

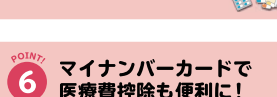
限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度
における限度額以上の支払が免除されます。



※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

POINT4 健康管理や医療の質が向上!

マイナンバーで、2021年3月(予定)から
自分の特定健診情報を、2021年10月(予定)から
自分の薬剤情報を確認できるようになります。
※特定健診情報の確認は、医療保険者によって開始時期
が異なります。
本人が同意をすれば、初めての
医療機関等でも、今までに
使った薬剤情報や特定健診情
報が医師等と共有できます。



POINT5 医療保険の 事務コストの削減!

医療保険の請求誤りや未収金が増減するなど、
医療保険者等の事務処理のコスト削減につな
がります。



POINT6 マイナンバーカードで 医療費控除も便利に!

マイナンバーを活用して、ご自身の医療費情報
を確認できるようになります(2021年10月予定)。
また、2021年分所得税の確定申告から、医療費
控除の手続きで、マイナンバーを通じて自動入
力が可能になります。



鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

問 農政課農林基盤整備係 内 1812

問 西北地域県民局地域局つがる家畜保健衛生所 ☎ 42-2276

問 西北地域県民局地域局林業振興課 ☎ 72-6613

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられ、秋から冬は渡りが
始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことにご注意ください。

◆家さん※を飼っている場合

- ①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小
屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。
- ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で保ちましょう。
- ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
- ④家さんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。
※家さん…鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

◆死亡した野鳥を見つけた場合

- ①素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、中泊町農政課または西北地域県民局地域農林水産部
林業振興課にご相談ください。
- ③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

シャインマスカット栽培勉強会のお知らせ

問 農政課企画振興係 内 1815

町ではシャインマスカットの栽培を推進しており、新規導入者向けのシャインマスカット栽培の勉強
会を開催します。シャインマスカットは市場での人気が高く、高値で取引されております。また、育苗
ハウスを活用する栽培方法は水稻栽培との両立が可能です。

新規導入を検討している方、興味がある方、どなたでも参加できますので、ぜひこの機会にシャイン
マスカットの栽培について学んでみませんか。

現地研修も予定しておりますので、動きやすい服装でご参加ください。なお、参加希望の方は問い合
わせ先までお申し込みください。

◆開催日

11月17日(火) 午前10時~11時30分(現地研修含む)

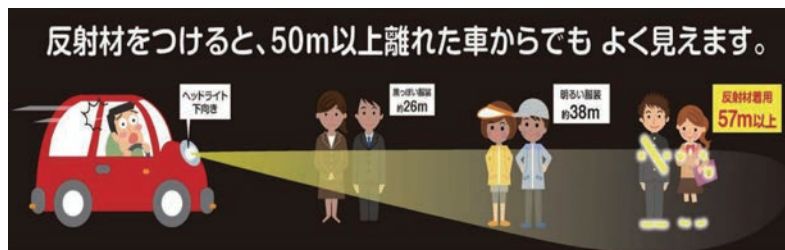
◆場 所

役場本庁舎 2階 「大会議室」

反射材をつけよう!

問 青森県交通対策協議会

歩行者から車のライトが良く見えても、車のドライバーから
は歩行者がきちんと見えていたとは限りません。 反射材
を身につけていると、車のライトが反射して、ドライバーに
歩行者の居場所を早く知らせることができます。 夕暮れ時
や夜間に外出するときは、反射材用品を身に付けましょう。



クマ出没にご注意!

問 農政課農林基盤整備係 内 1812

秋はクマが冬眠に備えるため、エ
サを求めて活発に活動します。

山菜採りや登山などで入山する際
は、大きな音を出しながら歩く、な
るべく複数人で行動する、などのク
マに出会わないための対策を必ず行
いましょう。

農政課ではクマの目撃情報の収
集・提供を行っておりますので、ク
マを見かけた方や、クマの目撃情報
が知りたいひとはご連絡ください。

11月2日は

町県民税 3期
国民健康保険税 4期

の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、
10月26日(月)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利
用ください。

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

広告

従業員大募集!! (年間募集中) 株式会社 コクエー

土木・建築・舗装・造園・水道施設・工事施工

福島いわき市…土木作業員・玉掛け 双葉町付近…土木型枠大工
石巻市…型枠土木・玉掛け

- ・年齢制限: 70 歳まで
- ・試験 等: 履歴書・面接等
- ・経験者優遇致します
- ・夫婦と一緒に働ける現場もございます

お問合せ (株)コクエー採用センター TEL 090-3503-7301
〒037-0305 中泊町中里亀山 500

新型コロナウイルスにがからないために みんなで気を付けましょう

！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

①流水でよく手を洗った後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②手の甲をのばすようにこすります。

③指先・爪の間を念入りにこすります。

④指の間を洗います。

⑤親指と手のひらをねじり洗います。

⑥手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

①咳やくしゃみをする時は、マスクを着用する（口・鼻を覆う）

②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

①鼻と口の両方を確実に覆う

②ゴムひもを耳にかける

③隙間がないよう鼻まで覆う

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

健康ひろば

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて（9月3日実施）

①日頃むし歯をつくらないうつ気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？

①毎日の仕上げみがき
②お歌が上手です！

今 小梅ちゃん（五 林）

ひなな 杉山陽虹ちゃん（竹 田）

いくと 奈良郁飛ちゃん（今泉下）

①毎日の仕上げ磨きを必ずする
②元気のいいところです

かり 平山結理ちゃん（今泉下）

①仕上げ磨きをしっかりと
②男の子に負けない元気なところ

おと 水上和都ちゃん（派 立）

①朝と晩、仕上げみがきをしています
②優しいところ

ひろと 葛西弘登ちゃん（上 町）

①朝と晩、仕上げみがきをしています
②ダンスなど、体を動かすのが大好き

ももな 葛西桃菜ちゃん（上 町）

運動教室のご案内

10月から12月にかけて、中里・小泊地域において「運動教室」を開催します。

会場：中泊町中央公民館

小泊漁火センター

内容：筋膜リリース、有酸素運動、他

講師：青森市スタジオアフェクシオン 健康運動指導士

小倉明子先生

～運動の効果～

効果1：代謝アップ！

増えた体重 たまった脂肪を燃焼する

効的な有酸素運動

効果2：血流アップ！

運動による血流促進は体調の改善の他、脳への血流も改善し、記憶力低下予防の効果が

あります。

効果3：免疫力アップ！

筋肉に刺激を加えることで、抗炎症作用のある免疫物質を増やします。

効果4：気持ちアップ！

運動後には「セロトニン」という脳内物質が多く出ます。精神の緊張を緩めたり、気分

適切な医療機関の受診について

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念等により、医療機関の受診を控える傾向がみられています。一方、持病の治療や予防接種・健診等による健康管理は重要です。また、過度な受診控えは持病の悪化等、健康を損なう可能性があります。また、医療機関では感染防止対策が行われています。

自己判断での受診控えは、慢性疾患の症状悪化により、新型コロナウイルスなどのウイルスに対抗できない状況になることがあります。かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス対策にもとても重要なため、心配な場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

政府広報！厚生労働省

過度な受診控えは健康上のリスクを高めます

●自己判断で受診を控えると慢性疾患の症状悪化や免疫力低下によりウイルスに対抗できない状態になることがあります

●まずはかかりつけ医に相談しましょう

詳しくは「上手な医療のかかり方」検索

戸籍の窓口

（8月届出分）

お誕生おめでとう！

大川 福（男・敏広）八幡

二本柳 利来（男・和磨）温泉町

結婚おめでとう！

加藤 健司（派立下）

久慈 恵梨香（青森市）

今村 大和（五所川原市）

川村 愛（今泉下）

古川 慎也（宮川）

山本 香澄（宮野沢）

木村 優斗（五所川原市）

塚本 真菜美（八幡）

佐野 智也（田茂木）

菅原 穂香（上豊岡）

武沢 亮（宮城県）

古川 早希子（五林）

磯野 一真（若葉町）

上原 りえな（千葉県）

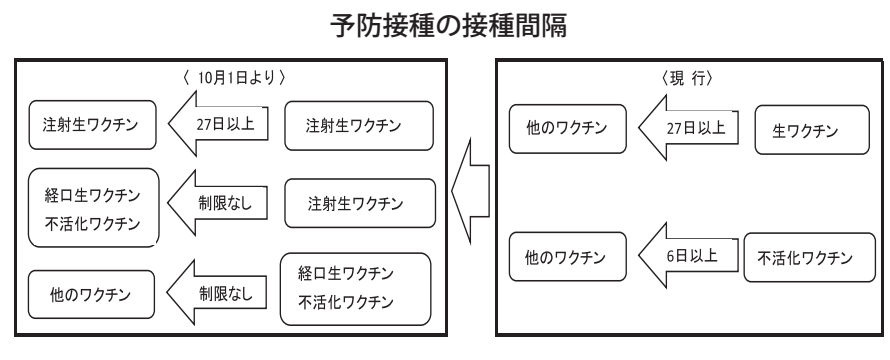
お悔やみ申し上げます

小寺 賢正 71（薄市下）

宮本 サナ 90（五林）

予防接種の接種間隔の変更について

令和2年10月1日より、定期予防接種実施要領改訂により、異なるワクチンの接種間隔が変更されます。



このページの記事に関するお問い合わせ等は、町民課・健康推進課までお願いします。

人のうごき

8月末現在（前月比）

人口	10,655人（-29）
中里地区7,853人/小泊地区2,802人	
男	5,015人（-10）
女	5,640人（-19）
世帯数	5,083（-1）
出生	2
死亡	23
転入	9
転出	17

三上 幸子（五林）	新岡 忠明（下豊岡）	鎌田 義英（下高根）	青山 善之丞（今泉下）	古川 恭一（今泉上）	青山 きぬよ（今泉下）	神山 健蔵（尾別）	鈴木 ミツエ（田茂木）	佐藤 輝志（芦野）	川島 千枝（田茂木）	田中 義美（大沢内）	小寺 さだ子（小泊派立）	今田 みどり（折戸）	成田 瀧男（下前上）	角田 正久（下前上）	外崎 正美（下前上）	駒井 昭 91（上町）	越野 昭 91（上町）
-----------	------------	------------	-------------	------------	-------------	-----------	-------------	-----------	------------	------------	--------------	------------	------------	------------	------------	-------------	-------------

今月の
イチ押し

新協議会発足 二次交通は新たな運行形態へ

奥津軽いまべつ駅
～津軽中里駅間

関係者らに見送られるあらま号



運行事業者へ協議会から要望書

北海道新幹線の奥津軽いまべつ駅からの二次交通として運行してきた路線バス「あらま号」は、9月30日にラストランを迎え、最終便が到着する津軽中里駅前で、関係者らに迎えられてセレモニーが行われました。セレモニーでは、乗客へ記念品が贈られ、また接続する津軽鉄道でお馴染みの津軽半島観光アテンダントの坂本清雪さんから運転手へ花束が贈られました。ラストランの運転手は「新幹線で訪れた県外客が多く、中でも道案内のために地図を描いたことが印象深い」と思いを馳せました。

また、「あらま号」を運行してきた関係自治体などでつくる協議会は、9月11日(金)に中泊町役場で開かれた会議で、同路線の予約制乗り合いタクシーを11月1日(日)から運行することを決定しました。運行する事業者は中泊町の中里タクシーと奥津軽観光に決定し、運行に関する要望書を手渡しました。

予約は、利用希望日前日17時までに道の駅いまべつ「半島ぶらざアスクル」で受け付けます。また運行時間は6時から23時までとなっており、停車する新幹線全便に対応が可能となっています。お問い合わせは、奥津軽いまべつ駅二次交通対策協議会事務局(今別町企画財政課内・☎0174-35-3012)まで。

響きわたるジャズセッション

駅ナカでコンサート

弘前市のNPO法人ジャズネットワークのジャズコンボ「ひやっこくすいぞくかん百石粋族館」が、9月19日(土)の夜、駅ナカにぎわい空間でジャズコンサート「ブルーベリー・ジャム・セッション」を開催しました。

同法人では津軽地方でジャズの生演奏を聴く機会が少ないことから各地で演奏しています。今回もジャズを身近に感じてもらえるようにと思い企画が実現しました。

トランペット奏者で企画者の河野一秀さんは予想を上回る観客を前に「うれしい。堅苦しいと思わず気軽に来てほしい」と話しました。

観客たちはアルコール飲料や軽食を手にながら、奏者の「掛け合い」など生演奏ならではの空間に魅了されていました。



生のセッションは格別！

乗って応援!!

令和2年度 目標乗車人数	300,000人
令和2年4月から 8月までの乗車人数	63,453人
目標まであと……	236,547人

津
軽
鉄
道