

博物館ニュース
 Museum News
 VOL.109

◆秋の企画展「宮越家資料&ス
 テンドグラス」開催中！



宮越家離れ・庭園一般公開に併せて、宮越家資料(文書・工芸品・美術品等)及びステンドグラス作品を紹介する企画展を開催します。

日時：12月6日(日)まで、午前9時〜午後4時45分/会期中無休
 入館料：通常料金(一般200円/高校・学生100円、小・中学生50円)

◆中里高・金木高就業体験！
 このほど、中里高2年尾野由希菜さん、金木高2年今千夏さん、菅原美優さんが、博物館資



料の取扱いやパソコン登録、子ども教室の準備作業など、博物館の仕事に取組みました。

◆尾別宮越家のあゆみ⑥
 正治は、「詩夢庵」とセット

になる庭園造りにも精力を注ぎました。宮越家には先代要三郎の時代、大石武学流宗家2代高橋亭山(米五郎)が手掛けたと思われる庭園がすでにありましたが、正治が新たに構想した庭は、敷き詰めた黒玉石を水の流れに見立てた枯山水庭園と、湧水を満たした池を中心とする池泉庭園とが一体となった類例のないものでした。

これらの庭園は、「尾別」のアイヌ語解釈「静かに川の流れるところ」から、「静川園」と命名されました。

同園は、昭和の初め大規模な改庭がなされ、仏堂「達磨堂」や茶室「松濤亭」といった建造物、織部燈籠・十三重塔・ライオン石などの石造物が追加さ

れました。達磨堂は、弘前市長勝寺から請来した達磨像を安置するために何処かの寺社から茶室は弘前の別邸から移築したものです。石造物の多くは、宮越家のルーツである北陸地方から運ばれました。

仏堂・茶室・石造物といった改庭時の新たな要素は、日本画家橋本閑雪が京都東山に開いた国名勝「白沙村荘」と共通するものです。正治は、崇敬の念を抱いていた閑雪「白沙村荘」の世界観を、奥津軽に再現したかったのかもしれない。正治とイハ、詩人夫婦の夢が結実した離れと庭園ですが、最大の晴れ舞台は大正15年(一九二六)秋に訪れました。



119 消防&救急

秋の火災予防運動

10月19日(月)〜25日(日)までの一週間、秋の火災予防運動が行われます。

◆火災予防運動の目的

住民の皆様には防火、防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

◆住宅防火9のポイント

- ・寝たばこやたばこのポイ捨てはしない。
- ・ストーブの近くには燃えやすい物を置かない。給油するときは火を消す。
- ・料理しているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。
- ・家の周りは整理整頓し、放火されないように気を付ける。
- ・子供には火遊びをさせない。花火などは大人と一緒にする。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線をやめる。



- ・コンセントのホコリを掃除する。テレビの裏などは特に注意する。
- ・住宅用火災警報器などを設置し、寝具やカーテンなどは防災物品を使用する。
- ・高齢者や身体の不自由な人は近所同士で助け合う関係を築きましょう。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(9月3日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

- ①毎日の仕上げみがき
- ②お歌が上手です！



今 小梅ちゃん (五 林)

- ①仕上げ磨きを必ずすること
- ②とても活発で、踊るのも歌うのも上手なところ



ひなな 杉山陽虹ちゃん (竹 田)

- ①仕上げ磨きをしている
- ②元気いっぱいなところ



いくと 奈良郁飛ちゃん (今泉下)

- ①毎日の仕上げ磨きを必ずする
- ②元気のいいところ



ゆり 平山結理ちゃん (今泉下)

- ①仕上げ磨きをしっかりと
- ②男の子に負けない元気なところ



おと 水上和都ちゃん (派 立)

- ①朝と晩、仕上げみがきをしています
- ②優しいところ



ひろと 葛西弘登ちゃん (上 町)

- ①朝と晩、仕上げみがきをしています
- ②ダンスなど、体を動かすのが大好き



ももな 葛西桃菜ちゃん (上 町)

運動教室のご案内

10月から12月にかけて、中里・小泊地域において「運動教室」を開催します。

会場：中泊町中央公民館

小泊漁火センター

内容：筋膜リリース、有酸素運動、他

講師：青森市スタジオアフエク

シヨン 健康運動指導士

小倉明子先生

運動の効果

効果1：代謝アップ！

増えた体重、たまった脂肪を燃焼する

ためにも有

効なのが

有酸素運

動です。

効果2：血流アップ！

運動による血流促進は体調の改善の他、脳への血流も改善

し、記憶力低下予防の効果が

あります。

効果3：免疫力アップ！

筋肉に刺激を加えることで、

抗炎症作用のある免疫物質を

増やします。

効果4：気持ちアップ！

運動後には「セロトニン」と

いう脳内物質が多く出ます。

精神の緊張を緩めたり、気分



をリフレッシュできます。開催日時等、詳しいことは、お問合せください。

適切な医療機関の受診について

新型コロナウイルス感染症への

感染の懸念等により、医療機

関の受診を控える傾向がみられ

ています。一方、持病の治療や

予防接種・健診等による健康管

理は重要です。また、過度な受

診控えは持病の悪化等、健康を

損なう可能性があります。また、

医療機関では感染防止対策が行

われています。

自己判断での受診控えは、慢

性疾患の症状悪化により、新型

コロナなどのウイルスに対抗で

きない状況になることがあります。

かかりつけ医に相談しながら

健康や持病を管理していくこ

とが新型コロナウイルス対策に

もとても重要なため、心配な場

合は、まずはかかりつけ医に相

談しましょう。

政府広報 | 厚生労働省

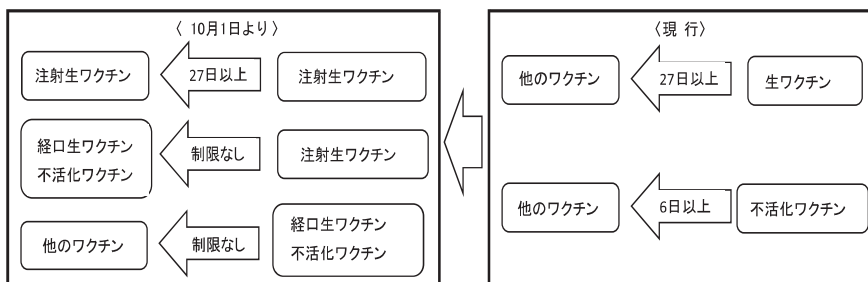
過度な受診控えは健康上のリスクを高めます

自己判断で受診を控えると慢性疾患の症状悪化や免疫力低下によりウイルスに対抗できない状態になることがあります。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。詳しくは、[上手な医療のかり方](#) 検索

予防接種の接種間隔の変更について

令和2年10月1日より、定期予防接種実施要領改訂により、異なるワクチンの接種間隔が変更します。

予防接種の接種間隔



このページの記事に関するお問い合わせ等は、町民課・健康推進課までお願いします。

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いのポイント：爪は短く切っておきましょう、時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まるところでやろう

咳やくしゃみをする時は、マスクが近い時は、この姿勢

- 何もしずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

- 換気の悪い密閉空間
- 多数が集まる密集場所
- 間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2020.

宮本サナ 90 (五林)

お悔やみ申し上げます

- 小寺賢正 71 (薄市下)
- 上原りえな (千葉県)
- 磯野一真 (若葉町)
- 古川早希子 (五林)
- 武沢亮 (宮城県)
- 菅原穂香 (上豊岡)
- 佐野智也 (田茂木)
- 塚本真菜美 (八幡)
- 木村優斗 (五所川原市)
- 山本香澄 (宮野沢)
- 古川慎也 (宮川)
- 川村愛 (今泉下)
- 今大和 (五所川原市)
- 久慈惠梨香 (青森市)
- 加藤健司 (派立下)

結婚おめでとう!

大川福 (男・敏広) 八幡
二本柳利来 (男・和磨) 温泉町

お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口 (8月届出分)

越野昭 91 (上町)	駒井正美 92 (上町)	外崎みさを 84 (下前浜)	角田正久 84 (下前上)	成田瀧男 92 (折戸)	今みどり 90 (下前中)	小寺さだ子 80 (小泊派立)	田中義美 83 (大沢内)	川島千枝 82 (田茂木)	佐藤輝志 60 (芦野)	鈴木ミツエ 102 (田茂木)	神健蔵 71 (尾別)	青山きぬよ 87 (今泉下)	古川恭一 67 (今泉上)	青山善之丞 91 (今泉下)	鎌田義英 52 (下高根)	新岡忠明 75 (下豊岡)	三上幸子 84 (五林)
-------------	--------------	----------------	---------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	--------------	-----------------	-------------	----------------	---------------	----------------	---------------	---------------	--------------

人のうごき

8月末現在(前月比)

人口	10,655人(-29)
中里地区	7,853人/小泊地区2,802人
男	5,015人(-10)
女	5,640人(-19)
世帯数	5,083(-1)
出生	2 / 死亡 23
転入	9 / 転出 17