

◆井沼清七決戦前夜の手紙！

このほど、大井一郎氏(青森市)より、井沼清七直筆の手紙が寄贈されました。昭和3年8月3日アムステルダムオリンピック男子400mリレー走予選前夜、清七が一郎氏父の一則氏宛てに書いたものです。手紙は、近日博物館で公開予定です。



◆尾別宮越家のあゆみ⑤

大正9年(一九二〇)宮越正治は、イハ夫人三三歳の誕生祝と厄除けを兼ねて、離れ「詩夢庵」を建立した。天井や壁、緑側や床の間には全国から取り寄せた銘木や高級建材が惜しげもなく投入された。



た安土桃山く江戸前期に活躍した絵師の大作、欄間は能面師後藤良の彫刻が収まった。調度も贅が凝らされ、夫妻の審美眼に合った家具や文房具・茶道具ほか、近世く近代の書や日本画などが室内を飾った。

3ヶ所の窓の装飾は、ステンドグラス作家小川三知に依頼した。三知は、橋本雅邦に学んだ日本画の素養とアメリカ留学で身に付けた高度なガラス技法を武器に、わが国のステンドグラスの基礎を築いた人物である。三知は正治と綿密な打合せを重ねながら、理想の作品を作り上げていった。「涼み座敷の間」を飾る作品は、障子4枚組に配された花木によって早春・初夏・初秋、余白を初冬に見立てて季節の移ろいを表すとともに、背面の庭木を借景としている。「円窓の間」には、「十三瀉」の景観が浮かび上がる。三知が



得意とする白砂青松の図案が円構図で表されるとともに、裏側にティファニー様式とよばれるガラスを重ねる高度な技法が用いられている。光が透過すると十三瀉の水面にさざ波が寄せる三知の孤高の技が光る。

「風呂場」窓には、カワヤナギにカワセミ、シヨウブという水処を意識した図案が採用された。柔らかな風を感じさせる植物に、鋭さのある動物を対比させた三知ならではの作である。これらは、当時のデザイン潮流を意識しながらも、「和」の意匠を巧みに織込み、技巧的なガラス技術の粋が盛込まれていることも相まって、三知の最高傑作と評価されている。



119 消防&救急

合同山岳救助訓練

7月28日、小泊ライオン岩公園、小泊ダム公園にて小泊消防署、中里消防署、県防災ヘリしらかみによる合同山岳救助訓練を実施しました。訓練内容は、沢下にいる要救助者を救助するロープレスキュー訓練、現場指揮本部と防災ヘリしらかみの無線交信訓練、現場活動隊と防災ヘリしらかみの無線誘導訓練、防災ヘリしらかみが場外離着陸場へ離着陸する際の警戒訓練を行いました。

今回の経験を活かし、さらなる連携強化へ努めていきます。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なかま」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



**受け忘れはありませんか？今年  
の健診まだ間に合います！**

9月27日(日)は、中里地域で実施する、健(検)診の最終日です(実施場所…パルナス)。受診申込し、受診票が届いている方は、忘れず受診しましょう。また、今後の申込も受け付けています。健(検)診受診は、自分の健康状態を知る「第一歩」です。ぜひ、この機会に受診をお勧めします。

### 【健診内容】

特定健診(健康診査)

がん検診：肺、胃、大腸、前

立腺がん

女性検診：乳、子宮がん

### 「小泊地域集団健診」の日程について

冬期間の実施となり、ご不便をおかけしますがご了承ください。また、感染症の発生状況等により、日程が変更する場合があります。

右記の中里地域で実施される健(検)診も受診できますので、年内での受診を希望される方は、ご利用ください。

#### ●特定健診(健康診査)、がん検診

実施日	会場	受付時間
令和3年 1月20日(水)	すくすく下前館	午前7時半 ～9時半
1月21日(木)	日本海漁火 センター	
1月22日(金)		
1月24日(日)		

#### ●女性検診(乳がん・子宮がん)

実施日	会場	受付時間
令和3年 1月21日(木)	日本海漁火 センター	午後1時 ～1時半
1月22日(金)		

※中泊町国民健康保険、青森県

後期高齢者医療加入者が対象の、特定健診・健康診査、また女性検診は、町内外の町が契約している医療機関で受診することができます。

※健(検)診対象者、自己負担金、個別健診医療機関等、詳細については、受診票同封のお知らせ、「健診お知らせ帳」を確認してください。

### ロタウイルスワクチンが 定期接種になります！

令和2年10月から、ロタウイルスワクチンは定期接種となります。

◆対象者：令和2年8月以降に生まれたお子さん

◆接種時期：生後6週から

### ◆ワクチンの種類と接種回数

ロタリックス、ロタテックの2種類があり、回数、完了時期に違いがあります。効果に関しては、差は認められていません。

◆ロタウイルス感染症とは  
多くの子どもがかかる嘔吐・下痢を起こす胃腸炎です。激しい嘔吐や下痢のため、脱水、けいれんを起こし、脳炎などの合併症を引き起こすことがあります。

◆ワクチンを受けましょう  
現在、ロタウイルスに効く薬はなく、水分補給で脱水を防ぎ、自然に治るのを待つしかありません。また感染力が極めて強く、集団感染や、きょうだい同士で感染する場合も多いです。

ワクチン接種で、接種した赤ちゃん一人ひとりの重症胃腸炎が予防できるようになるだけでなく、集団内での感染が抑えられる効果もあります。接種可能な期間が短いですが、早めに計画を立て確実に接種しましょう。

町では赤ちゃんに家庭訪問を行っています。訪問時、予防接種についてもお伝えしていますので、疑問な点、心配事などありましたら是非ご相談ください。

### 高齢者肺炎球菌 予防接種について

対象者には、4月に「予防票」が送付されています。対象者は、早めに接種を受けましょう。予

診票等を紛失した方は、再発行できます。

◆今年度対象者：今まで、高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない、次の①または②に該当する人(令和3年3月31日時点での満年齢です)

- ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能が障害がある人(障害者手帳内部疾患1級の人)

◆助成等：接種料金のうち、町が3,000円を助成します。(残額は自己負担)

### お詫び・訂正

8月号広報に掲載した1歳6か月児健診の「むし歯のない子の紹介」で、写真に間違いがありました。お詫びして訂正いたします。



鈴木蒼空ちゃん  
(派立上)

## ひろみちお兄さんの 「親子体操普及員養成講座」

問 青森県医師会健やか力推進センター  
☎ 017-763-5591

### ◆日時

11月14日(土) 9:00  
～11月15日(日) 15:00

### ◆場所

青森中央学院大学

### ◆内容・対象

子育て世代、子どもの健康づくりに興味がある人

### ◆料金

5,000円(資料代を含む)

### ◆申し込み

10月30日までに問い合わせ先まで。  
詳しくはHPをご覧ください。

# 新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

## 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの目的：爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まる場所でやろう

咳やくしゃみをする時は、マスクを着用する（口・鼻を覆う）  
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う  
袖で口・鼻を覆う

#### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

# 3つの「密」を避けましょう!

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS SEP. 2020.



磯野 由希子 (下前上)

伊藤 佳樹 (五所川原市)

松本 莉沙 (青森市)

木村 直輝 (竹田)



村居 希心 (女・和典) 今泉下

田中 奨成 (男・隼) 豊島

珍田 唯吹 (女・博之) 派立上

小笠原 綸 (女・翔稀) 深郷田下



お誕生おめでとうございます (7月届出分)

## 戸籍の窓口



永坂 セキ 91 (下前中)

鍋田 祐秀 87 (新町2)

鈴木 定光 68 (田茂木)

古川 フジエ 100 (宮川)

横山 ヨネ 91 (向町上)

秋田 玲子 85 (派立上)

田中 竹義 88 (若宮)

青山 忠造 76 (今泉下)

佐藤 達雄 77 (薄市下)

福嶋 秀子 64 (深郷田上)

松橋 金好 94 (福浦)



### 人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	10,684人 (-26)
中里地区	7,877人 / 小泊地区 2,807人
男	5,025人 (-17)
女	5,659人 (-9)
世帯数	5,084 (+2)
出生	4
死亡	17
転入	6
転出	24