

図書館情報

ご厚意ありがとうございます

- ・「公開講座・奥津軽」代表：角田 周氏から太宰や森林鉄道などテーマにした公開講座のDVD「北の松陰道」等10本が寄贈されました。
- ・中泊メバル料理推進協議会から『ご当地グルメヒーローズ』／著：本間善幸(東奥日報・青森報道部長)が寄贈されました。
- ・東京都府中市にお住まいの梅木節男様から寄贈された小説家、荻原浩氏のサイン色紙(複写)や美術家、滝平二郎氏の朝日新聞日曜版に昭和51年から52年にかけて掲載された切り絵の画集を展示しております。貸し出しは出来ませんが、館内で是非ご覧下さい。



今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

「布あそび」

ハギレからちょっと大きめサイズまでいろいろな布を使って楽しんでみませんか？

新刊情報 [一般]

『輪舞曲(ロンド)』 朝井まかて 新潮社

『焦眉(警察庁強行犯係 樋口顕)』

今野 敏 幻冬舎

『逆ソクラテス』

伊坂幸太郎 集英社

『猫を棄てる一父親について語るときー』

村上 春樹 文藝春秋

『うめももさくら』

石田 香織 朝日新聞出版

臨時休館のお知らせ

7月30日(木)はシステム入れ替えのため、臨時休館いたします。

あなたのデザインがまちあかりを演出！イルミネーションのデザインを大募集

問 総合戦略課企画係 図 2025

中泊町ではこの冬、イルミネーションイベントを実施します。

実施にあたって、イルミネーションのデザインを皆さんから募集します。皆さんのアイデアで、「まちあかり」を演出してみませんか。グランプリ(1作品)、準グランプリ(1作品)に選ばれた作品は、イルミネーションのデザインに採用されます。

◆応募方法

8月31日(月)までに、応募用紙を役場総合戦略課に持参または郵送でご提出ください。

応募用紙は、役場総合戦略課窓口と小泊支所で配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。

◆募集するデザインのテーマ

- ・自然、歴史、文化、特産品など中泊町に関するデザインが施されていること。
- ・イルミネーション化の実現性があるデザインであること。

◆選考方法

選考委員会において選考、決定します。

なお、採用作品はグランプリ、準グランプリの2点とし、結果については町広報誌、ホームページなどで発表します。同時に、採用者の氏名・住所(大字名まで)・職業(学校名)などを公表します。

◆注意事項

- ・応募作品は返却されません。
- ・1人何点でも応募できます。ただし、自作、未発表のものに限ります。
- ・そのほか詳細は、募集要項をご確認ください。役場総合戦略課窓口と小泊支所で配布のほか、町ホームページでご覧になれます。



◆夏企画展「中国四千年—拓本・版画・剪纸の世界—」開催！



悠久の大地で培われた精緻な紙工芸や民俗画、文化財の拓本などを紹介します。

日時：7月11日(土)～9月13日(日)
午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
入館料：通常料金(一般200円／高校・学生100円、小・中学生50円)

◆中里小6年来館&出前授業！

一コマ目は博物館で「中泊の歴史」を学習、二コマ目は中里城遺跡ほか、学校周辺の史跡・文化財を見学しました。



◆尾別宮越家のあゆみ③

宮越家九代目正治は、明治18年(二八八五)中興の祖要三郎の三男に生まれた。37年一八歳の時、栄村湊(現五所川原市)の名門平山為之助実妹イハ一五歳を娶るとともに、このころ東京牛込に居住していた奥田抱生に師事した。

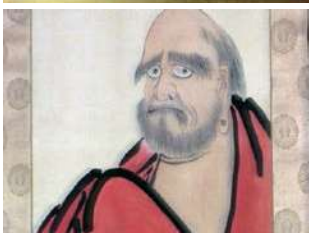
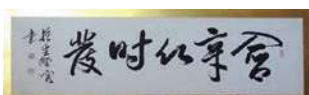
後に「機山」と号し、書画・漢文・骨董はもとより、建築から庭園に至るまで如何なく発揮された正治の審美眼は、抱生の下で開眼したと思われる。夫人のイハもまた、旧制弘前高等学校教授の彌富破摩雄に短歌を学び、「麗子」の雅号を拝領した一流の歌人である。



正治夫妻と安達通信大臣

大正7年(一九一八)兄二人の早逝により家督を相続した正治は、地主として農林業経営にあたり、銀行や百貨店、酒造・鉄道・電燈など新たな成長分野に投資し、家業拡大に取り組んだ。

一方実業の傍ら、全国の文化人らと交流を図っていた様子が、大量に残された書簡類から明らかとなっている。横山大観・下村観山・木村武山・寺崎廣業・小川芋銭など、日本美術院に關わる画家、橋本関雪・菊池契月・上村松園・木島櫻谷・小坂芝田・池田桂仙など京都画壇の四条派・南画グループ、鏑木清方・松岡映丘・結城素明・平福百穂といった美術団体「金鈴社」会員など、近代日本画を牽引した人々、また尾崎紅葉・幸田露伴・与謝野寛(鉄幹)といった明治文学を代表する文士らとも文通していた。



奥田抱生書・画(宮越家蔵)

119 消防&救急

熱中症に注意しよう！

今年も暑い夏がやってきました。今の時期は体が暑さに慣れていない時期でもあり、熱中症で体調を崩してしまう人も少なくありません。そこで家庭や職場、学校などで熱中症に關しての注意喚起や対策をお願いします。

★熱中症とは

高温多湿環境下で体内の水分等のバランスが崩れ、めまいや吐き気、痙攣などの症状が現れ、重症になると意識障害が起これ命に關わる病態にもなります。

★熱中症の予防と対策

- ①暑さに負けない体づくり
 - ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛ける！
 - ・冷房機を適度に使い睡眠環境を整え翌日の熱中症予防！
 - ・バランスの良い食事をとり丈夫な体づくり！
- ②暑さに対する工夫
 - ・自分のいる環境の気温、湿度を気にして過ごす！
 - ・冷房機で適度に室温を下げ暑さを我慢しない！
 - ・衣服は麻や綿などの通気性

に優れた生地を選ぶ！
③暑さから身を守る行動

・水筒など飲み物を持ち歩き、気付いたときにすぐ水分補給できるようにし、高温多湿環境下で活動するときは無理しないでこまめに休憩をとる！

皆さんで暑さ対策を工夫し今年の夏を快適に過ごしましょう。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なかま」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(5月16日実施の後編)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？

- ①仕上げ磨き。
②笑顔がかわいいところ。



佐々木ひなたちゃん
(派立上)

- ①毎日の歯みがき。
②パワフルすぎる位、元気いっぱい



坂本陽音ちゃん
(宮野沢)

- ①仕上げ磨きを頑張っています。
②おしゃべり上手で元気なところ。



成田笑久ちゃん
(八幡)

- ①朝と夜は仕上げ磨きをしています。
②とにかく元気なところ。



木津谷 紬ちゃん
(下高根)

- ①毎日、仕上げ磨きをするところ。
②物覚えがいいところ。かつこいところ。



福士 想ちゃん
(薄市下)

- ①仕上げを必ずしています。
②芸達者なところ。



藪田倅生ちゃん
(下前浜)

※今回の健診で、虫歯のない子は7人中6人でした。

暑い季節の健康管理について

熱中症に注意！

暑い時期になりました。熱中症に注意しましょう。

熱中症予防のポイント

☐ こまめに水分補給をしている 	☐ エアコン・扇風機を上手に使用している 	☐ シャワーやタオルで体を冷やす
☐ 部屋の温湿度を測っている 	☐ 暑い時は無理をしない 	☐ 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子
☐ 部屋の風通しを良くしている 	☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している 	☐ 涼しい場所・施設を利用する

熱中症は、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や、体が熱さに慣れていない時、高齢者や乳幼児は注意が必要です。

食中毒に注意！

●食中毒の発症原因

大きくは3つです。

- 1、細菌性食中毒：食中毒菌が食品に混入して起こる。
- 2、ウイルス性食中毒：ウイルスが蓄積した食品の飲食。また、人の手を介して起こる。
- 3、自然毒食中毒：フグや毒キノコなど動物性、植物性の毒

によって起こる。

梅雨など高温多湿となる夏場には、O(オー)157、サルモネラ菌、黄色ブドウ球菌など細菌による食中毒が増加します。

●食中毒予防のために

(予防3原則)

- 1、細菌をつけない！：調理の際に手洗い、調理用品の洗浄や消毒をしましょう。
- 2、増やさない！：冷蔵や冷凍を利用し、低温で保存しましょう。調理済みのものであっても、放置しておくとう食中毒菌はどんどん増えてしまうので、調理後や購入後の食品は

できるだけ早く食べることも重要です。

- 3、やっつける！：調理の際は中心部までしっかりと加熱します。加熱したものも調理後すぐに食べない時は、冷蔵庫など低温環境で保存しましょう。

乳児健診のお知らせ

町では、毎月の乳児健診において、4、7、10、12か月のお子さんを対象に集団健診を行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、対象者を少なくして実施します。

●乳児集団健診対象(月齢)者

- ・4か月のお子さん
 - ・10か月のお子さん
- 集団健診対象のお子さんには通知します。

また、町の集団健診の他に、小児科医での個別健診を受診することができます。その場合は、町発行の「乳児一般委託健康診査受診票」が残っている方は受診券を利用することができます。事前に医療機関に予約し、健診を受診してください。

健診以外でも、お子さんの成長等に関する心配事がある場合は、電話での相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

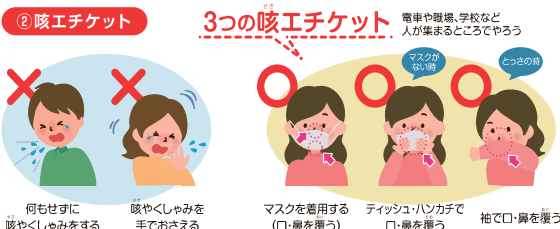
新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

！感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



正しいマスクの着用



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう！

- ①換気の悪い密閉空間
②多数が集まる密集場所
③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

戸籍の窓口

（5月届出分）



帯川 華桜（女・恭生）豊島

6月号の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正徳竹 翠（女・直樹）宮野沢
誤徳武 翠（女・直樹）宮野沢



山内 勝大（五所川原市）

平山 裕子（大沢内）

外崎 健太（宮野沢）

奈良 瑠璃（五所川原市）

溝口 達也（岡山県）

西久保 瑠季（上町）



石澤 繁雄（薄市下）

加藤 ミツエ（向町下）

三上 石五郎（富野）

人のうごき

5月末現在（前月比）

人口	10,727人（-18）
中里地区	7,905人/小泊地区2,822人
男	5,049人（-11）
女	5,678人（-7）
世帯数	5,084（-6）
出生	1 / 死亡 20
転入	7 / 転出 8

荒関 日出男（派立上）	宮本 芳春（五林）	長利 勝夫（上豊岡）	今喜 一郎（派立上）	菊池 英夫（宮野沢）	関根 英夫（宮野沢）	外崎 健太（宮野沢）	青山 カツエ（今泉上）	木村 ハルエ（薄市上）	小寺 リツエ（薄市上）	荒関 正（派立下）	大屋 イハ（薄市上）	長利 鋳男（若宮）	磯野 はるゑ（下前浜）	秋元 みや（新町1）
-------------	-----------	------------	------------	------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	-----------	------------	-----------	-------------	------------