



◆春企画展「東京オリンピック開催記念—スポーツ大国の群像#中泊—」開催！



日時：6月21日(日)、午前9時～午後4時45分/休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日/入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆尾別宮越家のあゆみ②

明治初頭の経済的危機に立ち向かったのは、八代目要三郎である。宮越家「中興の祖」と謳われる要三郎は、嘉永4年中里村井沼家(加藤家とする説もある)に生れた。藩校教授工藤他山が中里に開いた寺子屋で学んだ後、弘前の豪商金木屋で奉公に励んだ。「金木屋大学」の異名のおり、金木屋への奉公は一種のステータスであり、財界への登竜門でもあった。西北五

1	76214円	五所川原村	佐々木嘉太郎
2	70599円	五所川原村	佐々木喜太郎
3	40586円	五所川原村	平山助六
4	32999円	金木村	津嶋惣助
5	28971円	七和村	阿部賢吉
6	23836円	板柳村	竹浪良太郎
7	19038円	板柳村	安田才助
8	18908円	内潟村	宮越要三郎
9	16545円	金木村	高橋弥左衛門
10	13968円	中里村	古川豊三郎

とここで、津軽地方の近代地



地方の豪商・地主、たとえば佐々木嘉太郎(布嘉)・平山浪三郎(五所川原)・高谷豊之助(木造)・竹浪良太郎(板柳)などはみな金木屋の出身である。

明治2年17歳で宮越家に婿入りした要三郎は、金木屋時代に培った知識やネットワークを基に商業・金融業を拡張し、近代地主へと成長していった。明治30年地価換算に基づいた北津軽郡の大地主として、1、2位五所川原村佐々木喜太郎・嘉太郎、4位金木村津嶋惣助(太宰治の曾祖父)らとともに、要三郎は8位に名を連ねている。

◆幻の『武田村誌』大捜索中！
大正5年富野尋常小学校が製作した村誌を探しています。心当たりのある方はご連絡を。

主には、「黒塀地主」と「レンガ塀地主」の2類型がみられる。前者は、近世以来の伝統と歴史を有するいわゆる「大宅」で、地域の精神的支柱である。後者は、自らの威容を誇るため、あるいは小作争議から身を護るために、高いレンガ塀で屋敷を囲んだ新興地主である。レンガ塀地主の多くが、戦後の農地改革などを経て没落する一方、黒塀地主は、土地を失い黒塀が朽ちかけても今なお隠然たる影響力を保持しているという。

宮越家は、黒塀地主の典型とあってよいであろう。黒塀を巡らせた外観もさることながら、地域と一体となつて歩んできた歴史がそれを物語っている。要三郎は、明治14年尾別小学校が開設される際は、学校用地を無償で提供したほか、校舎新築費・学校運営費をはじめ、教員の給料まで助成した。また自ら「尾彦」と号して書・短歌に勤しむなど、教育や文化にも力を注いできた。その遺伝子は、九代目正治にも色濃く認められる。

119 消防&救急

新型コロナウイルス感染症対策をしよう

今年になり爆発的に感染が広まった新型コロナウイルスですが、日本では以前に比べ減少傾向にあります。

しかし油断はできない状況であり、住民一人一人の意識を持った行動が非常に大切です。自分の身を守るため、家族を守るため、今一度【新型コロナウイルス感染症対策】を徹底しましょう。

新型コロナウイルス感染症に伴うお願い

五所川原地区消防事務組合では、新型コロナウイルス感染症対策として各消防署に来署した際、「来庁舎記録簿」に氏名、住所、連絡先の記載をお願いしています。

これは各消防署から感染者が発生した場合、接触したと思われる方に連絡するためですので、ご理解とご協力をお願いします。

各種講習会について

新型コロナウイルス感染症

の影響で各種講習会が中止または延期等になっていきます。受講をお考えの方で分からないことがあれば、中里消防署、小泊消防署にお問い合わせください。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



毎月17日は減塩の日!

全国の高血圧患者は継続して治療を受けている人は1010万人、未治療の人も加えると約4300万人いると推定されています(平成26年厚労省調査)

高血圧治療において「減塩」は欠かせません。食塩の過剰摂取は高血圧の原因の一つであり、食塩を制限することで血圧が下がることは、多くの研究で証明されています。日本高血圧学会では、日本人の推奨塩分摂取量は1日6g未満としています。食品の外包装の栄養成分表示欄には、「食塩相当量」が表示され

ています。また、「減塩」の調味料や食品が販売されています。

同学会では、毎年5月17日を「世界高血圧の日」、毎月17日を「減塩の日」としています。

高血圧で治療している方も、それ以外の方も、食生活を振り返り、「減塩」を心がけるきっかけとして役立ててください。

風しん追加的対策 (抗体検査・第5期定期 予防接種)について

平成30年度以降、特に関東地方において風しん患者が増加しており、患者の中心は30〜50代の男性です。このうち、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は公的な予防接種を受けたことがない

世代であり、抗体保有率を見ても低くなっています。町から送付されたクーポン券を使用することで、抗体検査、十分な抗体がない方は予防接種を無料で受けることができます。

今年度無料クーポン券対象者

・昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれの男性

昭和47年4月2日〜昭和54年

4月1日生まれの男性には、昨年度にクーポン券を送付しています。いずれもクーポン券の使用期限は、令和3年3月です。

抗体検査後、予防接種が必要な方もありますので、早めに検査を受けましょう。

◆実施場所

本事業に参加している全国の協力医療機関で受けられます。

厚労省のホームページをご覧ください。(健康診断、ドック等、同時に抗体検査可能な医療機関があります。事前に、受診医療機関にお伝えください)

◆お問合せ先

町民課 健康推進係
厚労省ホームページ



風しんの追加的対策

検索

成人の風しん抗体検査・予防接種について

妊婦さんが、妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患、白内障、難聴などを特徴とする「先天性風しん症候群」をもつて生まれてくる可能性が高くなります。

「先天性風しん症候群」の防止には、妊婦さんや妊娠を希望する方の同居者など周囲の方は風しんの感染を防ぐことが重要です。

そのために、風しんの抗体検査を受け、十分な抗体がない方は予防接種を受けましょう。

対象者

1、抗体検査

- ① 妊娠を希望する者
- ② 妊娠を希望する者の同居者
- ③ 風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

2、予防接種

抗体価が低く、医師が予防接種が必要とみなした者

検査、予防接種料金

自己負担：無料

申込方法

町民課健康推進係窓口申請
(電話でも受け付けます)

*注意

風しんの追加的対策の対象者

は、そちらが優先となります。クーポン券を使用し、抗体検査・予防接種を受けてください。

◆検査、予防接種医療機関

委託医療機関	電話番号
井沼洋クリニック	69-1071
中里クリニック	57-3636
中泊おの医院	57-5758
小泊診療所	64-2117
かなぎ病院(内科)	53-3111
エルム女性クリニック	38-4188
加藤レディースクリニック	26-7068

献血にご協力をお願いします

血液は人工で作ることができず、長期保存もできません。病気がやがて血液製剤を必要とする方々は、善意の献血により救われています。献血は命を救う身近なボランティアです。

移動バスによる街頭献血を行います。ご協力をお願いします。

●献血実施日

令和2年6月26日(金)
(午前)10時〜12時

(午後)1時15分〜4時30分
●会場：中泊町役場 駐車場

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの目的：爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬらした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まるところでやろう

咳やくしゃみをする時は、マスクがなければ、肘の内側（ひじの内側）でかき止めます。

マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省

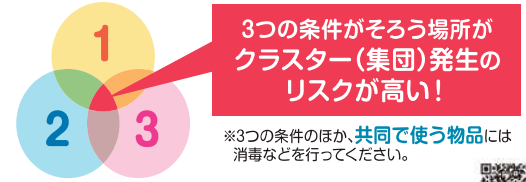
新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUN 2020.



- | | | | | | | | | | |
|-------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 成田 麻実 (下前浜) | 和田 然 (東京都) | 工藤 亜也子 (派立中) | 福士 裕多 (薄市上) | 大川 未来 (八幡) | 石郷岡 寛一 (弘前市) | 小寺 祥子 (薄市下) | 嵯峨 正雄 (東京都) | 石沢 梓 (鯉ヶ沢町) | 新岡 雄人 (福浦) |
|-------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|

結婚おめでとう申し上げます

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|
| 徳武 翠 (女・直樹) 宮野沢 | 古川 大稀 (男・英昇) 尾別 | 佐野 春翔 (男・友紀) 向町下 |
|-----------------|-----------------|------------------|

お誕生おめでとう申し上げます (4月届出分)

戸籍の窓口

- | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|
| 一戸静子 66 (新町1) | 松橋 久秋 80 (下前中) | 磯野 サダ 96 (下前中) | 角田 フサエ 89 (下前上) | 角田 政春 78 (下前上) | 青山 シナ 86 (今泉下) | 澤田 一義 73 (薄市下) | 鳴海 平内 84 (薄市上) | 坂本 朝夫 91 (長泥) | 野上 茂 87 (下高根) | 三上 松子 83 (薄市上) | 小野 キヨエ 97 (下高根) | 白川 繁則 93 (若宮) |
|---------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|

お悔やみ申し上げます

人のうごき

4月末現在(前月比)

人口	10,745人(-34)
中里地区	7,918人/小泊地区2,827人
男	5,060人(-8)
女	5,685人(-26)
世帯数	5,090(-3)
出生	2 / 死亡 17
転入	34 / 転出 53