



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

1月

JAN 2020 No.178

特集 No.6

地域の活力を生み出す産業

【スポットライト】

善行・功労者表彰式  
岡山・香川トップセールス

【まちの話題】

坂田きやさん100歳顕彰  
佐藤洸史郎君が表敬訪問

【お知らせ】

地区懇談会を開催案内  
町・県民税申告相談

# 一次産業でしっかりと 食べていけるまちへ



中泊町長  
濱館 豊光

新年あけましておめでとーうございま  
す。

町民の皆様には、令和の初春を清々  
しい気持ちでお迎えのこととお慶び申  
し上げます。また、平素から町政の推  
進に対し温かいご支援を賜り、深く感  
謝申し上げます。

令和となった昨年はラグビーワール  
ドカップで日本代表チームが活躍し、  
新語・流行語大賞に選ばれた「ONE  
TEAM」が話題になりました。い  
よいよ今年も、「東京2020」オリ  
ンピック・パラリンピックが開催され  
ます。近年、外国人旅行者が増えてお  
り、期間中も多くのの方が、全国各地を  
訪れることとなります。町でも「お・  
も・て・な・し」の心でお迎えしまし  
よう。

この間、ふとしたきっかけで、昭和

39年度に発刊された中里町誌を読む機  
会がありました。数々の著名人が発刊  
にあたって寄稿しているのですが、ア  
ムステルダムオリンピック陸上競技に  
出場した井沼清七氏の「望郷」の一文  
に目がとまりました。「今後の在り方  
として希(こいねが)うことは何とかし  
て産業を興すことであります。米だけ  
に頼つての消費の町であつてはいけな  
い、よそから金を集める様になつてゆ  
きたいものです。何もタネがないなん  
て云わずに新しい町づくりの大きな目  
標として、産業育成に努力が望ましい  
のです。」驚きました。まさに今の時  
代を見据えたかのような一言ではない  
でしょうか。

間もなく完成する農地プランにはそ  
の精神が盛り込まれています。昨年の  
米の作況指数は106の「やや良」と  
うれしい報告がある一方で、高齢化や  
後継者不足の影響がでてくる町の農業。  
「稼げる農業」の在り方として提案す  
るのが間もなく仕上がる農地プランで  
す。この町に住み、しっかりと食べて  
いける農業のあるべき姿を示していま  
すが、実現させるのはもちろんプレイ  
ヤーである農家の皆さんです。

また、漁業も同じくメバルは好調で  
ある一方、主力のイカの不漁が続き、  
厳しい状況が続いています。企業版ふ



トップセールスにて抽選会の様子

るさと納税制度を活用した試験養殖で  
順調に育ったマツカワガレイを東京と  
兵庫にある青森ねぶたワールド系列4  
店舗へ提供し、お客様の反応を確かめ、  
手応えを感じています。今後はどう本  
格的に育てる漁業を実現させるかに移  
行していきます。

そして、年度末に向けて大詰めを迎  
えているのが、「町総合計画の実施計  
画」・「まち・ひと・しごと総合戦略」  
の更新作業です。持続可能な町として  
歩んで行くための重要な計画であり、  
これに基づいて各施策メニューを実行  
していくこととなります。

さらに、観光施策の羅針盤となる「町

観光ビジョン」も作成中です。例えば、  
重要なコンテンツとして期待される  
「宮越家離れのステンドグラスや庭  
園」に関しては、昨年度行った町民文  
化祭の住宅・資料活用フォーラムで、  
庭園、建物など文化価値を改めて皆さ  
んと確認し、我が町の誇りとして、子  
ども達に残して行くべき宝であると一  
致したところです。今年秋の一般公開  
を目指していく中で、ビジョンにもし  
っかり重要なポジションとして位置付  
けて取り組んでいきます。

世の中の仕組みがさらに変化し、私  
達の生活に大きく影響してくる令和の  
時代。コンピュータ技術はAIなどに  
よりさらに進化し、車が空を飛んでい  
るかもしれない中で、これまでの古い  
やり方は通用しなくなってくるでしょ  
う。しかし、人間が人間である限り食  
料は必要なわけで、我が町にはそこが  
強みになるのです。一次産業でしっか  
りと食べていけるまち、町民の皆様が  
安心して楽しく暮らせるまちを目指し、  
これからも日々の公務に取り組んで参  
りますので、今後とも町政運営に対し  
ましてご理解とご協力をお願い申し上  
げます。

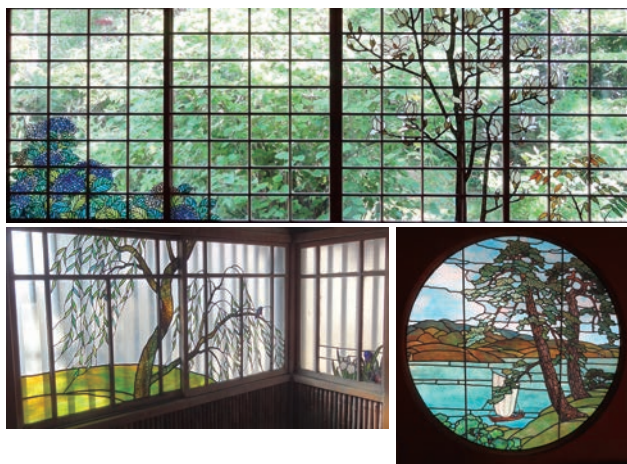
年頭にあたり、皆様のご健勝とご多  
幸を心からお祈りし、新年のごあいさ  
つといたします。

# 町民福祉向上と 町政発展に向けて



中泊町議会議長  
長利 司

新年あけましておめでとうござい  
ます。  
町民の皆様におかれましては、健  
やかに新年をお迎えのことと心からお慶  
び申し上げますとともに、町議会活動



に對しまして格別のご理解とご協力を  
賜り厚くお礼申し上げます。

また、私ごとではありますが、昨年  
1月の議会臨時会において、議員各位  
のご推挙により議長の要職に就任いた  
しました。新春を迎え中泊町のさらな  
る発展のため、皆様とともに知恵を出  
し合いながら鋭意努力してまいりたい  
と決意を新たにしております。

さて、昨年の10月には県選出国会議  
員へ議員全員をもって、町の基幹産業  
である農業の更なる発展のために、次  
世代を担うスマート農業のさらなる普  
及推進を関係機関に強く働きかけてい  
ただくよう要望書を提出してまいりま  
した。

また、視察研修として、鳩山会館を  
視察しました。特に鳩山会館は小川三  
知のステンドグラスが有名で、素晴ら  
しい作品でした。それと同時に宮越家  
のステンドグラスの素晴らしさを再確  
認したところです。これは町一丸とな  
って、全国また世界へ発信し、町の宝  
として守っていきたいと感じたところ  
です。

そして町議会では、議会改革のひと  
つとして、一昨年から検討してまいり  
ましたペーパーレス会議を昨年の9月  
定例会から実施し、行政と議会が一体  
としたタブレット端末を導入しました。  
議会に係る全ての会議をペーパーレス  
会議にすることにより、様々なコスト

の削減や最新情報の共有等、議員活動  
の活性化に繋がっていると実感してお  
ります。そして、町ホームページには  
一般質問のみのライブ配信を全日程配  
信とし、さらに会議録を閲覧すること  
が可能になりました。

我々議会議員は、町民の代表として、  
果たすべき役割と責任を自覚し、活発  
な議会活動を通して、皆様の声を町政  
に反映し、町民福祉の向上と町政発展  
のために全力を尽くす所存であります  
ので、なお一層のご支援、ご協力を賜  
りますようお願い申し上げます。

昨年も、台風や豪雨、土砂崩れなど  
数多くの自然災害に見舞われました。  
被害に遭われた皆様には、心からお見  
舞いを申し上げますとともに、本年が

天候に恵まれ平  
穏な年となりま  
すことを願ひ、  
この新しい年が  
皆様にとりまし  
て素晴らしい年  
となりますよう  
心から祈念申し  
上げ、年頭のあ  
いさつといたし  
ます。



## 謹んで新年のご祝詞を申し上げます

中泊町副町長 横野 彰 吾  
中泊町教育委員会教育長 米塚 鈴子  
中泊町選挙管理委員会委員長 田中 彰一  
中泊町代表監査委員 葛西 昭文

中泊町固定資産評価係長 佐藤 恭一  
中泊町審査委員会委員 松坂 龍美  
中泊町農業委員会会長 成澤 清志

# 2019 なかどまり10大ニュース

## なかどまり健康宣言



3月9日(土)に総合文化センター「パルナス」で「なかどまり健康づくりフォーラム」が開催されました。同フォーラムでは県内自治体39番目の健康宣言が行われました。

## 県「攻めの農林水産業」推進大会

で最優秀賞



県が進める「攻めの農林水産業」の先導的な模範として、2月23日(土)開催の県「攻めの農林水産業」推進大会で、中泊町農産物加工販売施設出荷者協議会が最優秀賞として表彰されました。

中泊町特産物直売所「ピュア」の店舗づくりや、高齢者からの集荷、買い物支援などが評価され受賞に至りました。

## 激辛料理グランプリで活性化を



10月26日(土)の町民文化祭(中里地域1日目)で、中里高校SBPが、辛さが世界トップクラスの「ジョロキア」という唐辛子を活用して地域活性化を目指そうと、激辛料理グランプリを開催しました。

町内企業が栽培していたジョロキアを活用したもので、グランプリに輝いた料理は、店舗での提供が予定されています。

## 青森公立大学と連携協定を締結



7月30日(火)に青森公立大学と連携協定を結びました。中泊町の知名度向上と来町者を増やすための計画「観光ビジョン」の策定を目指して、教員や学生の力を借りて、地域資源の発掘や磨き上げ、活用方法の検討が進められています。

この協定で、中泊町が教育機関との協定を結ぶのは、明の星短期大学に続いて2件目になります。

## 「中泊メバルちゃんこ鍋」がデビュー



11月10日(日)から冬期限定の新ご当地グルメ「中泊メバルちゃんこ鍋」がデビューしました。町内3店舗で、店舗ごとに異なるスープの鍋が用意されています。特産品を取り入れたほか、相撲にかけた具材がユーモラスな「相撲めし」です。

## 交通事故のない町をの推進を



交通死亡事故ゼロ4500日を達成し、交通安全協会中里支部が4月29日(月)に、五所川原警察署と五所川原地区交通安全協会から表彰されました。また、中泊町での交通死亡事故が5年間ゼロだったことから、知事表彰を受け、10月8日(火)に濱館町長が県庁を訪れて表彰状を受け取りました。

## 中里高校募集停止へ



町内でただ1つの高校である中里高校の来年度募集停止が決まりました。県高等学校再編計画で地域校に位置づけられていましたが、存続要件だった「2年連続で入学者数が募集定員の2分の1以下」だったことから、県教育委員会臨時会で決定されました。

## 町内2中学校が周年記念式典



中里中学校は創立30周年を迎え、10月19日(土)に記念式典が行われました。

また小泊中学校は統合50周年を迎え、11月9日(土)に記念式典が行われました。

## 小・中が一体の 学校建設計画が進められる



小泊中学校現校舎の老朽化による改築計画は生徒数減少を鑑みた検討を重ねて、小学校と一体の「(仮称)こどもり小中学校」の建設計画が進められてきました。平成30年11月9日に検討委員会からの学校形態や防災機能などを含めた答申内容をもとに、基本・実施設計の策定や、教員や児童・生徒が設計などに携わるワークショップ実施などが行われました。

## 宮越邸の離れ・庭園の整備、一般公開へ向けて



2020年の宮越家の離れと庭園の一般公開を目指して、「宮越家住宅・資料活用検討委員会」で会合が重ねられたほか、10月27日(日)の町民文化祭でフォーラムが開催され、スタンドグラスの魅力や価値の再認識と、今後の活用の検討が行われました。

# 漁師を支える船づくり

## 小泊造船所



津軽海峡メバルの刺し網漁が始まる夏は例年、船が夜に帰港して、かかったメバルを網から外そうと港一面を明るく照らす。漁師町として栄えた小泊

地域では見慣れた光景だ。  
小泊の景色にはいつも船があった。船は漁師にとって漁場への移動手段であり、漁の道具であり、そして大海原での運命を預ける命綱だ。

小泊造船所は、その大切な船を作り続け、漁師の生活を支えてきた。造船は1枚の設計図から始まる。設計図に忠実な作業を行うため、何度も打合せや修正を加えながら仕上げている。それだけではない。設計は船体像を、より要望に近づけて形にし、船主と共有する作業でもある。工程が進むにつれて、設計通りにいかない部分も出てくる。その都度、船主の意向を打診して、変更や調整が加えられる。

社員が船主の元を訪れて、要望などを直接聞き取りすることも珍しくない。船主と直接会って話すことで、イメージが設計として具現化されていく。



信頼を得る船造り。新造船発注や修理など、たった一度の付き合いが次の仕事へと繋がっている。

とある船が突然の故障で小泊造船所へ寄港したことがあった。その船主が当時のことをずっと覚えていて、十数年越しで新造船の依頼をしてきたこともあったという。

最近では、使いやすさのほかに、外観の良さを求める船主もいることから、船首から船尾にかけて緩やかな曲線を描くような船を作っているという。

想像以上の使い勝手の良さで、実用性をかねる「機能美」とも言うべき仕上がりだ。それ故に小泊造船所で作られた船は、特長があってわかりやすいという。

藤田さんは「設計図に忠実にやるだけ。出来ないことはないと思って仕事をしている」と話す。

## ～船ができるまで～

### ▷ステップ1 打合せ

①打合せ

### ▷ステップ2 設計

②設計

### ▷ステップ3 成型

③型準備(木型製作・組み立て)

④ゲルコート吹き付け(防水性と強度を上げるための初期作業)

⑤積層(防水性と強度を上げるためのガラス繊維を用いた作業)

⑥補強(内構部材取り付け、隔壁製作・取り付け)

### ▷ステップ4 組み立て

⑦主機台製作 ※主機とは、ディーゼル機関などプロペラを回して船を進めるための機関

⑧上甲板製作・取り付け(1)(船首の上甲板の取り付け、主機台・燃料タンク取り付け)

⑨上甲板製作・取り付け(2)(スタンチューブ取り付け、上甲板取り付け)

⑩主機関積み込み

⑪シャフト・舵取り付け

⑫上部構造製作(上部構造積層、上部構造脱着、操舵室・船員室窓枠切り抜き)

スタンチューブとは、主機とプロペラをつなぐ部材(シャフト)を補強し浸水を防ぐための部材

### ▷ステップ5 検査・完成

⑬速度計測

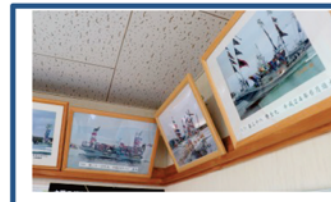
⑭日本小型船舶検査機構(JCI)完成検査

⑮進水・試運転

※船体・設計図により工程は異なる。



設計が決まると、船の型を木材で作る。



事務所内には納めた船の写真が飾られている。入港時大漁旗を掲げる。

45年もの間、船と向きあってきた。藤田さんは「普段通りの仕事を続けてきた」と話す。常に同じ質の仕事を続けてきたという。それは、依頼内容によって船の仕様が異なり、毎回のように設計図を描く必要がある

ので、「普段通り」は一筋縄ではない。今でも毎朝、工場に足を運び、作業の進行状況や工場内の様子を確認しているという。手掛ける船と工程によって、見る所は毎回異なる。「仕上がり」に満足いかないときは、やり



代表取締役社長 藤田 清広さん

直しの時もある」と緊張感を漂わせる。作業状況によっては、藤田さん自らが作業に加わることも少なくない。漁師にとって大切な船を作る上で、余念はない。船を作り続けることを第一に考えてきた。船造りへの思いを尋ねると「今まで、ただ一生懸命にやっていただけ」と多くは語らない。船主と契約前から重ねた会社を含めると2年以上歳月をかけて船を作り上げる。船主の手に渡って、造船所から出て行く姿は何とも言い難い感動があると話す。無事に完成したことから感じる安堵と達成感だ。そして皆が毎日、我が子のように手掛けた船が巣立っていく様子は寂しさもあってか、涙を流す従業員もいるという。藤田さんは「願うのは、大漁と漁師の安全」と巣立った船に思いを寄せる。

## 有限会社 小泊造船所

【代表】 代表取締役社長 藤田 清広

【所在地】 〒037-0522

中泊町小泊字小泊482

【電話】 0173-64-3775

【社員】 10人



# 町発展への功績をたたえる

令和元年度善行・功労者表彰式

公共の福祉の増進に貢献された人や町民の模範となるべき人を表彰する町善行・功労者表彰式が、11月22日(金)に総合文化センター「パルナス」で行われ、1団体と個人17人のうち、出席者1団体・8個人に濱館町長から賞状と記念品の目録が手渡されました。濱館町長は功績をたたえながら「これからも一層の活躍を期待します」とあいさつしました。受賞者を代表して成田薫さんが「これからも町発展のため、出来ることに精一杯取り組んでいきます」と謝辞を述べました。受賞者は次のとおりです。

## 【個人功労表彰】

- ・宮越 寛
- ・成田 金春
- ・成田 薫
- ・赤石 一樹
- ・片岡 徳和
- ・古川 彰一
- ・高杉 敬子
- ・太田 節子
- ・秋田谷ちづ子
- ・成田 みつ子
- ・成田 いね子
- ・西澤 美子
- ・成田 ひとみ
- ・成田 多徳
- ・藪田 俊博
- ・熊谷 明彦
- ・磯野 弘子

## 【団体功労表彰】

- ・小泊海岸を守る会



## 刺身が旨い！ 津軽海峡メバル！！

岡山・香川県にて  
青森県フェアでPR活動

11月14日(木)から17日(日)の期間において岡山・香川県内にある大手量販店、山陽マルナカ・マルナカの約200店舗で、あおり産品を一同に集め販売する「青森県フェア」が開催されました。このイベントは、2011年に青森県とイオン株式会社が包括協定を締結したことから、2012年より青森県の「食」や「観光」などをPRするために開催され今年で8回目の開催になります。今回、中泊町からは「津軽海峡メバル」と加工品の「ハトムギかりんとう」が店頭に並びました。

16日(土)のPRセレモニーでは三村県知事とともに、産地代表者として濱館町長と、青森県若手生産者まごころ伝え隊(AMT)に選ばれた中泊活ハマクラブ会長の宮下一也さんが登壇して、津軽海峡メバルの魅力を紹介しました。セレモニーが終わると、町独自のPRイベントを実施し、「津軽海峡メバル」の刺身の試食提供を行いました。

この地域ではメバルを生で食べる習慣がなく、煮付けや塩焼きというのが定番になっているため、刺身の食感に驚く人が多く、店舗で用意していた津軽海峡メバルはあっという間に完売となり、PRは大盛況の内に幕を閉じました。中泊町では、県外でのPR活動を販路拡大の出口対策と位置づけ、直接消費者へ売り込むことで、認知度と消費の拡大を促す狙いがあります。





## ひまわりのような笑顔で誕生日

坂田きやさん100歳顕彰

**100**歳の誕生日を11月18日(月)に迎えた坂田きやさんが、入所先の在宅型有料老人ホーム「花まる」(管理者・田中大巳)で濱館町長から顕彰状などが手渡されました。

園芸が趣味で、入所後も施設内の花の手入れを楽しんでしているそうで、職員からは坂田さんが大好きなひまわりの造花が贈られていました。

家族をはじめ職員や入所者から祝福を受けた坂田さんは「最高に嬉しいです。これからもよろしくお願ひします」と笑顔で話してくれました。



## 自身の手でメバルをさばく

中里中でメバルの調理体験

**漁**業への関心を高めてもらおうと、今年から実施している「さかなと海」ふれあい体験学習事業」が11月21日(木)に中里中学校2年生を対象に、同校調理室で行われました。

この事業は、「中泊メバルの刺身と煮付け膳」が観光客から好評を得る一方で、子どもたちが漁業や魚に関心を持つ機会が減っていることから実施に至りました。

この日の講師である下前漁協婦人部部長の長内エツ子さんは「体験したことを後輩たちにも伝えて、地元の特産品をどんどん食べていって欲しい」と話しました。生徒たちはさばき方に苦戦しながらも、刺身と煮付けの2品目を調理しました。

翌日22日(金)には同中学校のもう一つの学級でも調理体験が行われました。

## 国防担う人材確保を目指し

自衛官募集相談員へ辞令交付

**自**衛官を志望する人たちへの広報活動などを行う「自衛官募集相談員」の委嘱辞令が、11月22日(金)に役場町長室で手渡されました。

今回、木村政和青森地方協力本部長と濱館町長からの連名で委嘱された人は、成田寛さん(薄市)、大川幸勝さん(大沢内)、加賀田茂さん(大沢内)です。辞令を受け取った3人は「国防に関わる大事な仕事なので、優秀な人材の確保や、応募を考えている人の助けになりたい」と活動の抱負を話しました。

任期は11月22日からの2年間で、自衛官の募集に関する相談業務を行います。



## 得意とする踊りや歌の発表会

第14回中泊町老人クラブ連合会芸能大会

**中**泊町老人クラブ連合会が14回目を数える芸能大会を11月29日(金)に総合文化センター「パルナス」で開催しました。

開会式では同会長の中村盛江さんが「趣味や特技にしている歌や踊りは健康長寿の源の一つです。練習の成果を十分に発揮し、会場一体となって楽しみましょう」とあいさつしました。続いて、濱館町長が祝辞を述べ、町が取り組む事業などをスクリーンを使って発表しました。

オープニングステージでは、中泊町健康ダンス「べえ子ちゃん」がダンスを2曲披露しました。芸能大会では、19団体が日頃の練習の成果を披露し、歌やダンスなどで会場を沸かせていました。



## 大舞台での試合を控えて

佐藤洸史郎君が表敬訪問

**「N**PB12球団ジュニアトーナメント」への出場を前に、佐藤洸史郎君(薄市小6年・NSゴールドスターズ)が濱館町長の元を訪れ、出場報告をしました。

NPB12球団ジュニアトーナメントは、社団法人日本野球機構(NPB)とプロ野球12球団が主催。各球団のOB選手が各チームの監督に就任し、チームは小学校5・6年生で構成されます。

佐藤君は県勢4人の内の1人で、楽天イーグルスジュニアの一員として出場します。ポジションはセカンドとピッチャーで背番号は18番です。同大会には現役プロ野球選手も参加していたことを受けて、

佐藤君は「将来はみんなに褒められる選手になれるよう、周りの選手に負けずに日本一を目指したい」と意気込みました。大会は12月27日(金)から29日(日)に札幌ドーム(北海道)で開催され、去年は楽天イーグルスジュニアが13年ぶりの優勝を果たしています。

## 除排雪業務の安全を願って

町建設業協会が安全祈願

**町**建設業協会(会長・平山久宗)が、12月5日(木)に大沢内克雪センターで、除排雪作業の安全祈願を行いました。

祈願には濱館町長や同協会関係者など約30人が参加し、除雪や排雪作業の安全を祈りました。

祈願終了後、町長は「事故のないよう除雪し、町民の生活と生業を守るためにも、よろしくお願ひします」と話しました。



## なんでも聞きます！ 答えます！ 「町長とじっくり語ろう会」開催！！

問 総合戦略課企画係 内 2024

以下の日程で地区懇談会を開催します。地区懇談会では今後の町を良くしていくために、町内の皆さまの普段感じているご意見やご要望を町長へお聞かせください。

町内の100歳体操を行っている会場では、体操後の開催時間を設定しています。

開催時間は冬期間の日没などを考慮し、各会場2時間程度を予定しています。

月 日	場 所	時 間
1月8日(水)	すくすくしたまえ館	10:00～
	尾別老人憩の家	14:30～
1月9日(木)	内 潟 公 民 館	09:30～
	武 田 公 民 館	13:30～
1月10日(金)	若宮へき地保健福祉館	13:30～
1月14日(火)	竹田あけぼのセンター	09:30～
	漁火センター	14:00～
1月15日(水)	中央公民館	13:30～
1月17日(金)	深 寿 荘 (深郷田)	10:00～
	大沢内集会所	13:30～
2月5日(水)	高 寿 荘 (上高根)	14:30～
1月30日(水)	田茂木コミュニティ 防災センター	09:30～
	鶴 寿 荘 (下豊岡)	14:00～
2月3日(月)	泉 寿 荘 (今泉)	10:00～



# 町・県民税申告相談が始まります

申告期間 **2月12日(水)～3月16日(月)**

令和元年分所得の申告相談を行います。この申告結果は、町・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者保険料などの賦課資料となりますので、適正な申告をしてください。

年金のみの収入または収入がない人も申告されますようお願いいたします。申告をしないと、社会保険などの扶養の際に必要な課税(非課税)証明書や所得証明書などを発行できないことがあります。国民健康保険税などの軽減を受ける場合は、国保加入者に未申告者がいると軽減を受けることができません。また、国民年金の免除申請ができない場合がありますので、忘れずに申告してください。

## ■申告会場・日程

相談月日	曜日	対象地区	相談会場
2月12日	水	芦野・上豊岡	武田公民館
13日	木	田茂木・長泥	
14日	金	下豊岡・福浦	
17日	月	富野・豊島	
18日	火	若宮・下高根	内潟公民館
19日	水	今泉上・今泉下	
20日	木	薄市上	
21日	金	薄市下	
25日	火	下前上・折戸	すくすく したまえ館
26日	水	下前中・下前浜	
27日	木	花丘町・温泉町・新町2	小泊支所 (2階ホール)
28日	金	若葉町・新町1	
3月1日	日	平日申告できない人	
2日	月	小泊派立・上町	
3日	火	浜町・入舟	中泊町役場 (2階大会議室)
4日	水	派立上・派立中	
5日	木	派立下・向町上	
6日	金	向町下・五林	
9日	月	宮川・深郷田上	
10日	火	宮野沢・深郷田下	
11日	水	八幡・大沢内	
12日	木	二夕見・尾別	
13日	金	竹田・上高根	
14日	土	平日申告できない人	
15日	日	平日申告できない人	
16日	月	中泊町全域	

※申告期間中は、担当職員、相談受付用資料などが申告会場に移動しますので、税務課事務室での申告相談はできません(提出は可能です)。

申告が必要な人、申告に必要なものなど、くわしくは2月配付予定のチラシで每户にお知らせいたします。

## 償却資産の申告は1月31日まで

内 1213  
税務課課税係

土地及び家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得(法人)税法上必要経費とされるもの

は、償却資産として固定資産税の対象となります。ただし、自動車税または軽自動車

## ◇申告相談受付時間

午前8時30分～11時  
午後1時～3時

※昼休み(12時～午後1時)

※指定日に都合がつかない人は、申告期間中に他の会場または別の日に申告してください。



## お問合せ

### ○町民税・県民税

税務課課税係

☎ 57-2111  
(内線1212)

### ○所得税

五所川原税務署

☎ 34-3136

※音声案内で2番を選択してください。

税を課税されている自動車などは除きます。償却資産を所有している人は、多少にかかわらず1月1日現在の状況を1月31日(金)までに申告して下さい。申告用紙は、前年度に申告のあった

人には郵送しますが、新たに償却資産を取得し、申告用紙がない場合や、申告用紙の記載方法などの詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

## 医療費の適正化にご協力ください

☎ 町民課国保年金係 ☎ 1316

西北五圏域では、医師不足が非常に深刻であり、特に病院勤務医師の過剰労働が問題になっています。このままでは、当圏域の医療体制が崩壊する可能性もあります。そのため、みなさんで受診のルールを確認して、地域の医療を守りましょう。

### 医療費を適正化するには

- 1、日常的な病気の治療や相談などに応じてもらえる「かかりつけ医」を持ちましょう。  
紹介状なしで大病院を受診した場合、初診料とは別に5,000円以上の特別の料金を負担することになります。
- 2、同じ病気で複数の医療機関にかかる「重複受診」はやめましょう。  
「重複受診」をすると、その都度初診料や検査費用がかかってしまい、医療費が増加する原因となります。
- 3、診療時間内に受診しましょう。  
休日や時間外の医療費は通常より高く設定されています。緊急性が無い場合は平日の診療時間内に受診しましょう。
- 4、緊急性の高い場合は、すぐに受診しましょう！  
「突然の胸の痛み」「片側の体や手足がしびれる」「めまいがする」など、緊急性の高い場合は迷わずにすぐ受診しましょう。
- 5、薬の飲み残しに注意しましょう。  
自己判断で服薬を中断したり、飲み忘れてしまったりしてしまうと薬が無駄になってしまうだけでなく、回復が遅れる原因となります。
- 6、小児救急電話相談(#8000)を利用しましょう。  
小児救急電話相談(#8000)とは全国同一の短縮番号#8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送されます。夜間や休日の子供の病状にどのように対処したらいいのか、病院を受診した方がいいのかなど判断に迷った時に小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。
- 7、休日に具合が悪くなったら、医療機関照会ダイヤルで確認しましょう！  
まずは、各消防本部に設置してある医療機関照会ダイヤルに確認しましょう。  
〈医療機関照会ダイヤル〉  
五所川原地区消防本部：0173-34-4999

## 県税納税証明書の交付申請について

☎ 西北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 34-2111 ☎ 205

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

### ●本人申請の場合

- ①申請書(県税部窓口または県ホームページからダウンロード)
- ②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)
- ③本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)
- ④手数料(1件につき県収入証紙400円)

### ●代理人申請の場合

- 前記①④のほか、
- ⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署捺印したもの。)
  - ⑥代理人の印章(ハンコ)及び代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)
- 納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

## クマに注意！

☎ 農政課農林基盤整備係 ☎ 1812

クマは秋に栄養を蓄え、冬は冬眠すると言われていますが、県内では例年12月以降もツキノワグマの目撃情報が寄せられています。

山間部で活動する際は、ラジオ等で大きな音を出しながら歩く、複数人で行動する、等のクマに出会わないための対策を必ず行いましょう。

また、役場農政課ではクマの目撃情報の収集・提供を行っておりますので、クマを見かけた方や、クマの目撃情報が知りたい方は、役場農政課までご連絡ください。

## 生産性向上特別措置法に基づく導入促進基本計画

☎ 水産商工観光課 ☎ 1614

中泊町では、生産性向上特別措置法に基づく導入促進計画を策定し、経済産業大臣の同意を得ました。  
(平成30年12月3日付)

### 《生産性向上特別措置法の概要》

生産性向上特別措置法の概要については、中小企業庁のホームページ(経営サポート「生産性向上特別措置法による支援」)をご覧ください。

#### 《計画内容》

- ・労働生産性に関する目標  
**年率3%以上向上すること**
  - ・先端設備等の種類  
経済産業省関係生産性向上特別措置法施行規則第1条第1項に定める先端設備等の**全て**
  - ・対象地域…**町内全域**
  - ・対象業種・事業  
**すべての業種及びすべての事業**
  - ・導入促進基本計画の計画期間  
**国が同意した日から3年間**
  - ・先端設備等導入計画の計画期間  
**3年間、4年間、5年間**
- 《中泊町における固定資産税の特例率》  
中泊町における本制度による固定資産税の特例率は、ゼロとします。

#### 《制度利用のポイント》

- ・新たに設備を導入しようとする中小企業者を、国・市町村が一体となって、生産性の向上を強力に後押し。
- ・事前確認を受けた計画が対象  
認定経営革新等支援機関(商工会議所・商工会・中央会や士業、地域金融機関等)に予め計画の確認を受けて中泊町に申請する必要があります。
- ・認定された場合、計画実行のための支援措置(税制措置等)が受けられます。
- 税制措置**……認定計画に基づき取得した一定の設備について、固定資産税の特例措置を受けることができます。
- 金融支援**……民間金融機関の融資に対する信用保証に関する支援を受けることができます。

## 五所川原税務署からのお知らせ

☎ 五所川原税務署 ☎ 34-3136

申告書作成会場の開設期間は、  
2月17日(月)から3月16日(月)までです。  
(土・日・祝日を除く)

- ◆**開設場所**…五所川原税務署2階会議室  
会場開設前は、申告書作成会場を設置しておりません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、開設期間中にお越しく下さい。
- ◆**受付時間**…9時～16時  
申告書作成会場の混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承願います。待ち時間もなく便利にご利用いただける、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を、ご自宅での申告書作成に是非ご利用ください。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。  
※申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。

## 働き方改革説明会 ～中小企業も2020年4月に残業規制開始～

☎ 五所川原労働基準監督署 ☎ 35-2309

事業者を対象に、時間外労働の上限規制、年5日の年次有給休暇の取得やタイムカード等による労働時間把握の義務付けなど、今年4月に施行された働き方改革関連法に関する知識を十分に持った労務管理を目的とした説明会を開催しています。1年間猶予されている中小企業の「時間外労働の上限規制」が、2020年4月から適用開始されますので、是非ご参加ください。

- ◆**日時**  
令和2年1月29日(水)  
14時から15時30分
- ◆**場所**  
五所川原合同庁舎1階共用会議室
- ◆**申し込み**…事前に問い合わせ先まで

## 申請者認定で障害者控除が受けられます

問 福祉課介護保険係 内 1513

要介護認定(要介護1以上)を受けている65歳以上の人で、身体の障害または認知症の状態が障害者に準ずると、町長が認定した人については、確定申告及び住民税申告の際の障害者控除の対象となります。

〈注意〉所得税または町県民税が非課税の人は、申請する必要がありません。

## 【対象者】

認定基準日において、次の条件を満たす人が対象です。

- (1) 中泊町に住所を有する65歳以上の人(当該年12月31日時点で住民登録がある)
- (2) 身体または認知症の状態が中泊町で定める【認定の基準】に該当する人
- (3) 障害者手帳等の交付を受けてない人  
\*ただし、障害者の認定から特別障害者の認定になる場合は対象になります。
- (4) 当該年の途中で死亡した人は、死亡した日に認定の有効期限がある人

## 【認定の基準】

○障害者(控除額…所得税27万円、住民税26万円)

(1) 知的障害者(軽度・中度)に準ず。	要介護1以上 認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅡa、Ⅱb
(2) 身体障害者(3級～6級)に準ず。	要介護1以上 障害高齢者の日常生活自立度ランクA1、A2

○特別障害者(控除額…所得税40万円、住民税30万円)

(1) 知的障害者に(重度)に準ず。	要介護4以上 認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅢa、Ⅲb、Ⅳ、M
(2) 身体障害者(1級～2級)に準ず。	要介護4以上
(3) 常に就床を要し、複雑な介護を要する者。	障害高齢者の日常生活自立度ランクB1、B2、C1、C2

## 【申請方法・必要なもの】

## (1) 申請方法

役場福祉課と小泊支所に「障害者控除対象者認定申請書」がありますので、必要事項を記入し提出して下さい。「障害者控除対象者認定申請書」は町ホームページよりダウンロードできます。郵送での交付を希望する人は、問い合わせ先まで。

## (2) 申請に必要なもの

申請者の印鑑

対象者の介護保険被保険者証(写し可)

家族等が申請者である場合、身分を証明する書類(運転免許証等)

## 警察署「金木分庁舎」名称変更のお知らせ

問 五所川原警察署警務課  
☎ 35-2141

令和2年4月1日から、五所川原警察署金木分庁舎が五所川原警察署金木交番に変更となります。

所在地は変わりませんが、刑事係、生活安全係などが本署へ統合されます。なお、自動車運転免許などの窓口は当交番に残ります。

# 指定管理者を募集します

問 総務課行政情報係 内 2013

町では指定管理者制度を導入している次の施設の指定期間満了に伴い、令和2年4月1日からの指定管理者を募集します。指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を理解いただき、効果的、効率的に管理運営を行うことができる団体を募集いたします。

## 《対象施設》

No.	施設名称	所在地	担当課	お問い合わせ先
1	中泊町折腰内オートキャンプ場	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1614)
2	中泊町折腰内交流施設(ポントマリ)	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1614)
3	中泊町すくすくこども館	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1612)
4	中泊町基幹集落センター	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1612)
5	中泊町徐福の里物産直売所	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1614)
6	中泊町高齢者生活福祉センター	小泊	福祉課	57-2111(内線1515)

## 《募集要項》

施設及び業務内容のほか、申込資格や提出書類など具体的な内容は募集要項に記載します。募集要項は希望者のみへの配布とし、上記表内の担当課で行ないますのでお問い合わせください。

## 《募集要項の配布及び申請の受付》※土日・祝日を除く

配布時期…令和2年1月10日(金)～1月22日(水) 配布希望者に限ります。

受付期間…令和2年1月10日(金)～1月29日(水) 期日厳守とします。

※申請資格や提出書類などは、必ず募集要項を確認してください。

### 訓練生募集のお知らせ

問 青森県立障害者職業訓練校  
0172(36)6882

#### ◆募集訓練科

① デジタルデザイン科(15人)

② O A事務科(15人)

③ 作業実務科(10人)

※カッコ内は募集人数

#### ◆募集期間

1月6日(月)～2月4日(火)

#### ◆試験方法

① ② … 職業適性検査、面接

③ … 適性検査、面接(保護者同伴)

#### ◆対象者

① ② … 知的障害のない人

③ … 知的障害のある人

◆訓練期間…令和2年4月から翌年3月までの1年間

#### ◆試験日

令和2年2月10日(月)

応募方法など、詳しくは問合せ先まで。

### 入校生を募集

問 県立弘前高等技術専門学校  
0172(32)2713

◆募集科目※カッコ内は定員

造園科(15人)

配管科(20人)

#### ◆対象

離職者、求職者

#### ◆応募期間

令和2年1月6日(月)～2月7日(金)

7日(金)

#### ◆試験日

2月14日(金)

試験、応募方法の詳細などは問い合わせ先まで

### 講習会を開催します

問 (一社) 西北労働基準協会  
(35)6336

#### ◆内容

① 玉掛け技能講習会

② 小型移動式クレーン運転技能講習会

③ 職長・安全衛生責任者教育講習会

◆日にち

① 令和2年1月28日(火)～1月30日(木)

② 令和2年2月4日(火)～2月6日(木)

③ 令和2年2月26日(水)～2月27日(木)

◆定員・応募締め切り

① 40人 1月21日(火)

② 40人 1月28日(火)

③ 40人 2月19日(水)

お申し込み、講習の詳細は問い合わせ先まで



## B型肝炎訴訟無料電話相談会

問 B型肝炎被害者対策東北弁護士事務所 ☎ 0120-76-0152

弁護士によるB型肝炎訴訟の無料電話相談会を実施します。

B型肝炎訴訟とは、幼少時に集団予防接種により、B型肝炎に感染したと認められる患者に対して、病態に応じて50万円～3600万円の給付金などが支払われる制度です。

◆日時…令和2年1月25日(土)

午前10時～午後6時

◆対象…B型肝炎患者またはそのご家族

患者本人が亡くなっている場合は相続人

◆無料電話相談ダイヤル

022-266-0184 / 022-266-0185

※通話料は相談者負担

## 「どんと焼き」開催!

問 中央公民館 ☎ 57-2341

新年を迎えるための縁起物(しめ縄等)を焼く「どんと焼き」を開催します

◆日時

令和2年1月11日(土) 午前10時祈禱

※受付は午前9時から10時まで

※天候により中止となる場合があります。

◆場所

宝の森広場特設会場

(B&G海洋センター隣)

◆対象物

しめ縄、門松、破魔矢、お札など

※不燃物(陶器類等)や「どんと焼き」の主旨にそぐわないものはご遠慮ください。

## 鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

問 農政課農林基盤整備係 内 1812

問 つがる家畜保健衛生所 ☎ 42-2276

問 西北地域県民局地域農林水産部林業振興課 ☎ 72-6613

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり、本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

- ①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。
  - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
  - ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
  - ④家きんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。
- ※家きん…鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

### 「死亡した野鳥を見つけた場合」

- ①素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、中泊町役場農政課、または西北地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。
- ③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

## 鶏を含む家畜飼養者の定期報告

問 農政課農林基盤整備係 内 1812

問 つがる家畜保健衛生所 ☎ 42-2276

家畜伝染病予防法により、家畜(鶏を含む)飼養者は毎年、家畜の飼養状況や衛生管理状況を県知事へ報告することが義務づけられています。

次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いします。

◆報告対象

鶏(青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう、牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿

◆報告内容

令和2年2月1日時点の頭羽数

◆報告様式

「定期報告書」様式は中泊町役場農政課で配布しています。また、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho\\_HP.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html)

◆報告期日

令和2年2月26日(水)まで

◆提出先

農政課農林基盤整備係

# 空き家の事で悩んでいませんか

問 総合戦略課企画係 内 2024

全国的に空き家数が増加傾向にあり、中泊町も例外ではありません。悪天候時には、屋根がとぶなどの問合せが相次いでいるのが現状です。

中泊町では空き家の利活用・解体を助成する制度があります。また「空き家バンク」は登録することで、町が利用希望者へ橋渡しの役目を担って利活用を促進する制度があります。

## 「空き家バンク」を活用してみませんか

「中泊町空き家バンク」は、空き家の有効活用と移住および定住の促進、地域活性化を目的に空き家の有効活用を図る制度です。空き家バンクへ登録すると、町が利用希望者へ売買や賃貸の橋渡しをする役目を担います。空き家をどうしようか悩んでいる人は、この機会に空き家バンクに登録してみませんか。

空き家を提供したい人(売買または賃貸)	
空き家を登録できる人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 空き家の所有者</li> <li>・ 賃貸または売買を行う権利を有する人</li> </ul>
申込の方法 (空き家の登録)	<p>下記の提出が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 空き家バンク登録申込書（様式第1号）</li> <li>・ 空き家バンク登録カード（様式第2号）</li> <li>・ 平面図（間取りがわかるもの）</li> <li>・ 現況写真（外観・内観がわかるもの）</li> </ul> <p>※申込書・登録カードは、ホームページでダウンロードするか、総合戦略課窓口で配布しています。</p>
申込後の流れ (空き家登録の完了)	<p>上記書類の提出後、審査を経て「中泊町空き家バンク登録台帳」空き家バンク登録完了通知書(様式第3号)が町から送付されます。</p>
注意事項 (登録の変更手続き)	<p>空き家の登録事項に変更があったときは、総合戦略課企画係まで速やかにお知らせください。空き家バンク登録変更届出書(様式第4号)の提出が必要です。</p>

空き家を利用したい人(買いたい人、借りたい人)	
空き家情報を利用できる人	町内外問わず空き家の利用を希望する人
申込の方法 (空き家情報の利用登録)	<p>下記の提出が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 空き家バンク利用申込書（様式第7号）</li> <li>・ 誓約書（様式第8号）</li> </ul> <p>※様式第7号、第8号は中泊町ホームページでダウンロードいただくか総合戦略課の窓口で配布しています。</p>
申込後の流れ (利用登録の完了)	<p>上記書類の提出後、審査を経て「中泊町空き家バンク登録台帳」空き家バンク利用承諾通知書(様式第3号)が町から送付されます。</p>
注意事項 (契約交渉等の関与)	<p>登録者と利用希望者間の、交渉・賃貸借・売買は、町は直接関与しません。</p>



## 図書館情報

## 図書館の話題

## 〈紙ねんどでオリジナルクリスマスツリーを作ろう〉

11月16・22・30日と3週に渡り、紙ねんどでオリジナルクリスマスツリーを作るイベントが行われました。参加者は、クリスマスに思いを馳せながら、工夫を凝らし、世界にたったひとつだけのツリーの作品に目を細めていました。



## 今月のMiniコレクション

一般・児童

## ○テーマ 「今年の干支」

ねずみに関連した本を集めました。

## 新刊情報 [一般]

『お願い!フェアリー 23』 みずのまい ポプラ社  
『アナ、エルサとしんびの川』

アンドリアWローゼンバム 講談社

『セミオトコ』 岡田 恵和 トウゲアージュズ

『ラク弁当レシピの法則』 長谷川りえ 榎出版社

『新聞の読み方』 池上 彰 祥伝社

なかどまり

青森県観光物産館  
アスパム雪の大型すべり台が目玉の青森冬恒例イベント  
同日開催 第42回 青森冬まつりイガ米<sup>べえ</sup>〜きてび+フェア 大好評 イカリん釣りゲーム

2020

2/8・9 10:00~15:00

会場 青森県観光物産館  
アスパム

土

日

●主催/中泊町 ●主管/株式会社アクトプラン

釣った数のヤリイカ(生鮮)がもらえる



30秒釣り放題

■時間/11:00~ ■料金/当日発表

※ヤリイカがなくなり次第終了

2/8(土)10:00~

イガ米特製!!  
のしイカおにぎり  
先着200名様 振舞

2/8(土)12:30~

たら汁  
先着100名様 振舞

2/9(日)10:00~

けの汁  
先着100名様 振舞

中泊町の農海産物の販売

中泊産 野菜・特産物が当たる!!  
なかどまり輪投げ輪を投げて、  
中泊産の新鮮な旬の野菜を  
ゲットしよう!!各日  
先着順

■時間/10:30~

■料金/1回100円

ハズレ無し

活タコ解体ショー&amp;販売会



なかどまりの美味しいものを買って・食べて

## スタンプラリー

空くじ無し

1回の会計ごとに1つスタンプを押します。  
3つの異なるお店を回って、スタンプを集めよう。  
スタンプ3つで、景品が当たる抽選が1回できます。

中泊町の特産物が当たる!!

※イガ米出店業者の店舗での開催となります。

津軽伝統

【金多豆蔵人形芝居】



■日時/2月9日(日)

入場開始/12:30頃

上演/13:00~

■会場/1階イベントホール

◆冬の企画展「キルトの仲間たち」  
 作品展♡↑天子↓♡↑↓



平成12年度の初開催以来20周年を迎える今年度は、「天使」にちなんだ作品を展示します。幸せをもたらす天使たちと触れ合ってみませんか？

日時：1月12日(日)～3月15日(日)  
 午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：無料(ただし常設展は通常料金)

◆キルト教室参加者募集！

フワモコの「オリジナル天使」作りにチャレンジ！  
 日時：1月11日(土)午前10時～12時／定員15名(定員となり次第締め切り、小学生低学年以下は保護者同伴)／参加費無料



◆中里小3年調べ学習！

今泉分館を巡りながら、農具や調理具など、昔の人が使用した道具について調べました。体験コーナーでは、運搬に用いられる天秤棒やモッコなどを実際に担いで、重さを試しました。



◆宮越家写真パネル贈呈式！

中里小写真クラブが撮影した宮越家離れ・庭園写真が、この



ほど同クラブを指導する奥津軽パーク協議会(外崎文夫会長)によって立派なパネルに仕上がりました。中里小学校で贈呈式が行われ、大きく引き伸ばされた自慢の作品ともに、記念撮影が行われました。

◆宮越家フォーラムDVD！

大いに盛り上がった「宮越家住宅・資料保存活用フォーラム」の様子が収録したDVDが完成しました。中泊町図書館などで視聴可能ですので、見逃した方はこの機会にぜひご覧ください。



119 消防&救急

火災のない明るい年を！

新年あけましておめでとうございます。

年末年始は何かと忙しく、火を使用する機会が多くなりますので、火の取り扱いには十分注意してください。

消防署でも、火災のない一年になるよう広報等を通して火災を予防していきます。今年もよろしくお願いいたします。

火災・救急・救助

要請は119番へ！

火災・救急・救助要請は119番へ通報するようにお願いします。消防署の加入電話へ通報すると、一旦消防署から消防本部指令課の119番回線へ転送することになります。スムーズな出場をする為にも、火災・救急・救助要請は119番へ通報するようお願いいたします。



ヘリポート確保のお願い！

冬期間中里消防署では、ドクターヘリ等を要請した際、ヘリコプターの離着場として運動公園の駐車場を使用します。車を駐車しないようご協力をお願いします。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

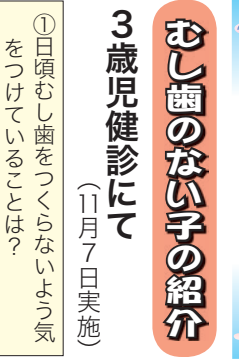


むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月7日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは？
- ②わが子の自慢できることは？



伊南歩海樹ちゃん (派立上)

- ①仕上げみがきをする。
- ②元気なところ。



中村 綸ちゃん (派立中)

- ①仕上げみがきを丁寧に行うこと。
- ②かわいい笑顔



荒関嶺志ちゃん (向町上)

- ①毎日の仕上げみがき。
- ②いつもここにこ可愛い笑顔



打越結衣ちゃん (八幡)

- ①仕上げをするようにしている。
- ②元気なところ。



米塚羽音ちゃん (福浦)

- ①仕上げ磨きは必ずする。フッ素スプレーを使っている。アメやチョコはなるべく食べないようにしている。
- ②手先が器用。



古川慎一郎ちゃん (尾別)

- ①寝る前の仕上げ磨きを楽しくやっています。
- ②笑った時のくしゃっとした顔と友達に優しく接することができま

※今回の健診で、虫歯のない子は8人中7人でした。



工藤色華ちゃん (若葉町)

- ①仕上げみがきをしています。
- ②元気いっぱいなところ

冬の高血圧に要注意!

冬は寒さの影響で血圧が大きくなり変動する季節です。朝目が覚めて布団から出たとき、暖房が効いている室内から外へ出たときなど、急な寒さを感じると血圧が急上昇します。日頃から血圧が高い人は、狭心症の発作や心筋梗塞など、思わぬ事態につながることもあるので注意が必要です。血圧が正常の人も高血圧予防のために健康的な生活を心がけましょう。

○生活習慣のポイント

一、食事

塩分を控えることを中心に、一日三食バランスのよい食事をとりましょう。体内の余分な塩分を排泄する作用のあるカリウムを多く含む野菜や果物をとることも大切です。

二、運動

週に一回、30分の運動を習慣にしましょう。運動する時間がとれない場合は、暮らしの中で体を動かす機会を増やしましょう。

三、ストレス

ストレスをためないよう心がけましょう。のんびり過ごしたり、趣味を楽しむなど自分なりのストレス解消術を身につけましょう。

まだ間に合います! 今年の健診

◎特定健診

町では、委託医療機関で個別

＊栄養士による健康コラム＊

寒い季節になると、手先や足先の冷えが気になりませんか。栄養バランスのとれた食事を基本に、体を温める食材をとって寒い季節を乗り切りましょう。

◇体を温める食材

生姜・にんにく・玉葱・人参・ごぼう・肉・卵・味噌など

豚と生姜のカレー鍋

【材料2人分】 豚肉しゃぶしゃぶ用…250g、生姜…40g、白菜…4枚、じゃがいも…1個、人参…1/2本、キャベツ…3枚、水…4カップ、めんつゆ…50ml、カレールウ…30g、カレー粉…大さじ1



- ①生姜は皮付きのまますりおろす。白菜とキャベツは食べやすい大きさに切る。
- ②じゃがいも、人参は1cm厚さの半月切りにし、ラップをして電子レンジで1分半加熱する。
- ③鍋に水とめんつゆを入れ火にかけて煮立ったら豚肉を入れる。アクを取り、生姜を加えカレールウとカレー粉を入れて混ぜ溶かす。
- ④野菜を加えて火が通ったら完成。

■申込先：町民課(健康推進係)

※期間：令和2年2月29日まで  
※個別健診の受診を希望する方は、事前に申し込みが必要となります。

■対象者：〈子宮〉20歳以上、〈乳〉40歳以上のどちらも偶数年齢の方(昨年度受診していない方)

◎子宮・乳がん検診

■期間：令和2年2月29日まで  
■対象者：20歳以上74歳の国保加入者の方、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方

健診を実施しています。年に1度は健診を受け、自身の健康管理に役立てましょう。

# まちのイベントカレンダー

1 月			2 月		
16	木		1	土	
17	金		2	日	
18	土		3	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
19	日		4	火	
20	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	5	水	12:50~ 2歳6ヵ月児歯科健診(中里保健センター)
21	火		6	木	
22	水		7	金	
23	木		8	土	
24	金		9	日	
25	土		10	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
26	日		11	火	
27	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	12	水	
28	火		13	木	
29	水		14	金	
30	木	12:50~ 乳児健診(中里保健センター) ブックスタート「図書館」	15	土	
31	金				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JAN 2020.

野村 國男 79 (富野)  
野村 よね 95 (派立上)

 お悔やみ申し上げます

長尾 美樹 (下高根)  
松崎 耕士 (埼玉県)  
舩谷 杏美 (五所川原市)  
古川 英平 (五林)  
関 友理恵 (東京都)  
高松 瑠 (長泥)

 結婚おめでとうございます

工藤 吉平 (男・翔太) 若葉町  
長利 珠杏 (女・健) 派立上  
藤崎 令 (男・弘達) 八幡

 お誕生おめでとうございます

**戸籍の窓口**  
(11月届出分)



野村 つぐ 85 (上豊岡)  
成田 ととき 93 (派立上)  
坂田 時男 71 (若宮)  
葛西 義治 88 (薄市下)  
高杉 貞人 80 (新町1)  
柏崎 さつ江 87 (下前浜)  
成田 つり 89 (下前浜)  
岡本 ナル 99 (新町1)  
赤石 ツカ 86 (下前浜)

## 人のうごき

11月末現在(前月比)

人口 10,907人(-32)  
中里地区8,030人/小泊地区2,877人  
男 5,127人(-11)  
女 5,780人(-21)  
世帯数 5,111(-8)  
出生 4 / 死亡 16  
転入 11 / 転出 31

中里柔道会が主催する「第25回米塚義定杯争奪柔道大会」が11月24日(日)に体育センターで開催され、町内外から約250人が稽古の成果を披露し、熱戦を繰り広げました。米塚義定氏(1937~2014)は中泊町出身の柔道家です。日本大学時代は全日本学生柔道選手権大会優勝に副主将として貢献し、卒業後はニューヨーク柔道協会に招かれて、米国代表選手団総監督やコーチを務めました。2009年には旭日小綬章を受章しています。

大会は、同氏の功績をたたえると共に、選手間の交流を目的に行われており、鮮やかに技が決まると歓声や拍手がわき起こっていました。

町内選手の結果は以下のとおりです。

#### 【団体戦】

- ・中学校男子 第2位 中里中学校

#### 【個人戦】

- ・幼年(年中)の部 第3位 佐藤 晴飛、須藤 洋太
- ・小学校3年男子 第2位 白戸 佐
- ・小学校6年女子 第3位 葛西 萌恵
- ・中学校1年男子 第3位 片山 謙心
- ・中学校2年男子 第3位 田中 永喜



## にぎわい空間が漬物空間に!?

駅舎漬物まつり開催



地元産品や漬物がならぶ「駅舎漬物まつり」が11月30日(土)に津軽中里駅構内の駅ナカにぎわい空間で開催されました。

このイベントは津軽鉄道のストープ列車で車内販売をしている「津鉄応援直売会」(会長・土岐和子)と金木地区生活研究グループ連絡協議会が主催し、地元産品を使った漬物やけの汁、豆腐などが出品され、多くの人で賑わっていました。

津鉄応援直売会の佐藤イネ子さんは「地域を元気にしよう」と取り組んでいます」と笑顔を見せていました。

### 乗って応援!!

令和元年度 目標乗車人数	300,000人	津 軽 鉄 道
令和元年度 4月~10月分 の乗車人数	152,761人	
目標まであと……	147,239人	

