



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

10月

OCT 2019 No.175

新・ご当地グルメ

「中泊メバルちゃんこ鍋」準備着々



宝富士関と阿武咲関の2人の現役幕内力士の出身地であることから、“相撲の町”にちなんだ新・ご当地グルメ「中泊メバルちゃんこ鍋(メバちゃん鍋)」の準備が着々と進んでいます。9月18日(水)には、日本海漁火センターで試食会が行われました。「マス席」をイメージしたマスに、相撲にまつわるキーワードに関連した9品の鍋の具材が入れられ、土俵を模した土台にのせられています。鍋のスープはメバル醤油(くつろぎダイニング哲。)、トマト味噌(ピュアレストラソ)、しじみ塩(しじみ亭奈良屋)の3種類で、提供店舗で味が異なります。メニュー開発を指導するヒロ中田さん(じゃらんサーチセンター・エグゼクティブプロデューサー)は試食を終えて、「9割方仕上がっている。細かな調整を加えてより完成度を高めていきたい」と期待を込めました。大相撲11月場所初日の11月10日(日)にデビュー予定。11月から3月までの冬期限定メニューとなっています。

3 各会計別の概要

一般会計のほか、町には特定の事業を行う目的で設置される特別会計があります。

(単位：円)

	収入	支出	差引額
一般会計	7,322,137,309	7,164,717,118	157,420,191
国民健康保険(事業勘定)	1,861,496,074	1,715,830,600	145,665,474
国民健康保険(診療施設勘定)	143,975,582	143,974,623	959
介護保険事業	1,723,598,471	1,703,185,763	20,412,708
後期高齢者医療事業	261,092,776	260,384,910	707,866
農業集落排水事業	41,307,021	40,576,197	730,824
漁業集落排水事業	22,704,520	22,363,537	340,983
水道事業(収益的)	366,692,121	302,492,156	64,199,965
合計	11,743,003,874	11,353,524,904	389,478,970

こんな事業を実施しました

もみじ団地建設

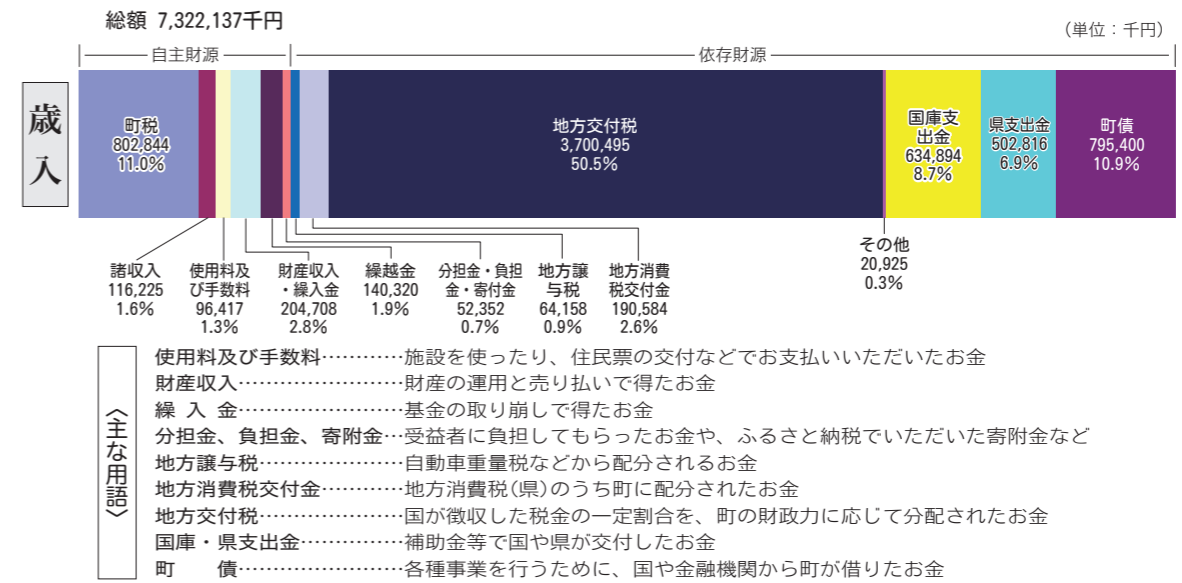
240,743千円



住宅に困っている所得の低い人を対象とした住宅を整備することで、その人たちの生活の安定と社会福祉の増進を目的に、平成26年度から整備しています。

1 一般会計の概要

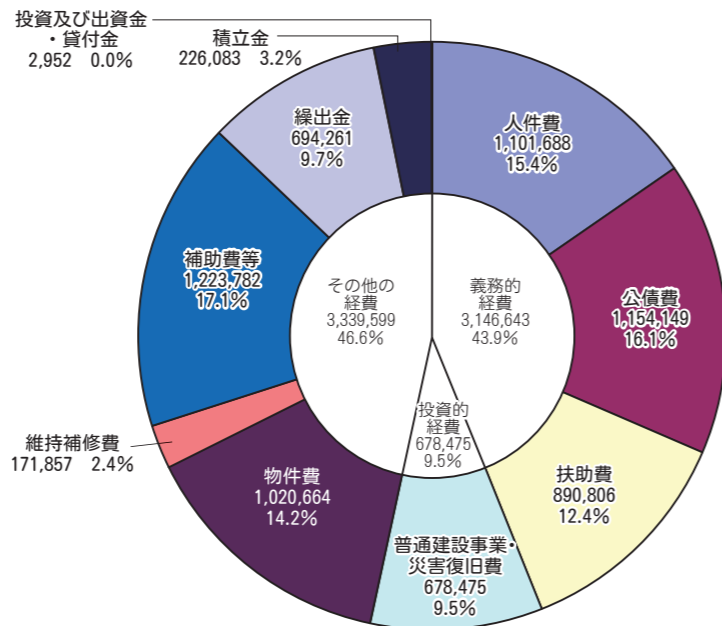
福祉や教育など、さまざまな場面で使われる一般会計。町の台所は、左で紹介している「特別会計」以外は、すべて一般会計で処理しています。



4 そのほか

●一般会計の性質別歳出

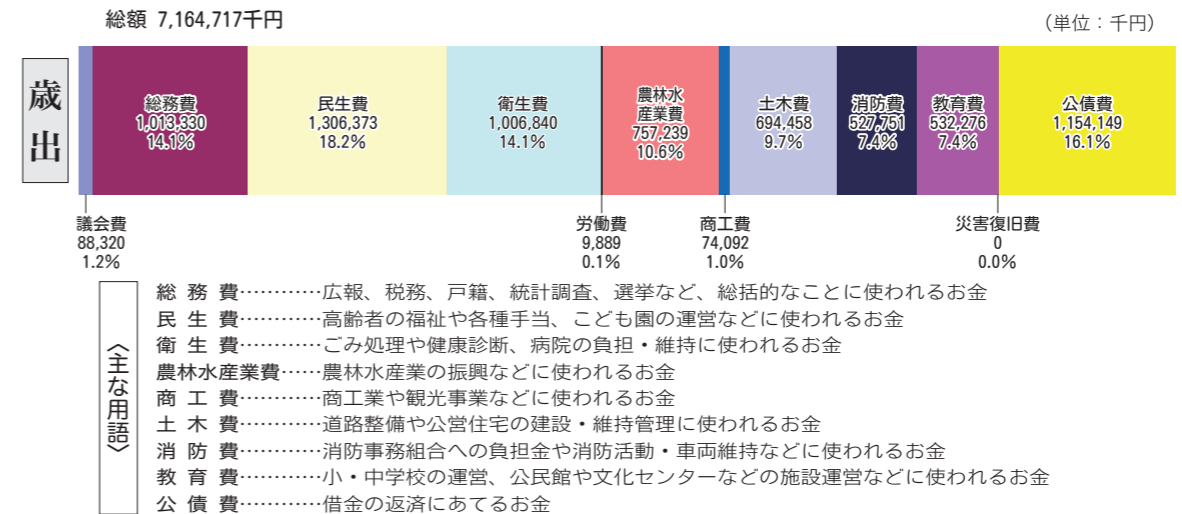
使ったお金の性質によって分けた表です。(単位：千円)



●借金(公債費)残高

(単位：千円)

	平成29年度末	平成30年度末	比較増減
一般会計	12,523,740	12,240,533	▲ 283,207
国民健康保険	184,563	166,883	▲ 17,680
介護保険事業	0	0	0
農業集落排水事業	207,106	183,985	▲ 23,121
漁業集落排水事業	153,205	138,233	▲ 14,972
水道事業(企業債)	2,051,998	1,911,031	▲ 140,967
合計	15,120,612	14,640,665	▲ 479,947



こんな事業を実施しました

中泊メバ活プロジェクト ～津軽海峡メバルによる 水産観光の創生～

8,903千円



国の地方創生交付金を活用し、津軽海峡メバルによる水産観光の創生に取り組み、中泊メバル膳をはじめとする新・ご当地グルメシリーズや、学校給食へメバル提供、関東地方でのトップセールスなど、「メバル推し」で地域の活性化に取り組んだ。

2 財政健全化判断比率

この数値が基準を上回ると、財政運営が厳しいとして国に指定されます。町は、いずれの基準も下回りました。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成29年度	—	—	9.0%	96.1%
平成30年度	—	—	9.3%	92.6%
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

〈各指標の解説〉

実質赤字比率……広い目的に使われる「一般会計」の赤字額が、地方税や地方交付税等の財源規模(標準財政規模)と比べてどのくらいあるかを指標化したものです。

連結実質赤字比率……「一般会計」だけでなく、特別会計も含めた全会計を合算し、町全体としての赤字額を指標化したものです。一般の会社などで行われている「連結決算」と同じ意味合いを持ちます。

実質公債費比率……借入金の返済やこれに準ずるものが、標準財政規模に対してどのくらいあるかを指標化したものです。この数字が大きいくほど、借入金返済に追われ、資金繰りが苦しいということになります。

将来負担比率……借入金の返済や将来負担することになるものの残高を、標準財政規模に対してどのくらいあるかを指標化したものです。この数値が大きいくと、現在の負担はそれほどでなくても、将来必要になる負担が大きいくということになります。

※四捨五入しているため一部合計が合わない場合があります

入ったお金、払ったお金の内訳を紹介します



大学生と語る様子



退場はハイタッチで

スポット
-Spotlight-
ライト

中高生が夢を追う先輩と交流

大学生とカタルノキャリアサポート形成事業

中里高校で9月6日(金)、夢に向かって行動できる人材育成を目的に、中里高校(校長・大瀬雅生)の生徒たちが、大学生とのワークショップ「キャリアサポート」に臨みました。

この事業では、生徒たちが思う自分の将来の夢、日常生活や学校生活で感じていることを話し合い、悩みなどを解決する糸口を探りました。3部構成で行われ、第1部ではレクリエーションで自分の姿を見つめ直し、続く第2部で、大学生が受験や学生生活で感じたこと、高校生活の振り返りなどの「語り」を聞きました。第3部では、生徒たちが自分になりたい姿を掘り下げて、今できることを宣言するように発表しました。

生徒たちは、「いろいろな話を聞けた」、「楽しく話すことができた」と大学生との交流を楽しんでいたようでした。

さらなる活躍を願って

宝富士激励会が開かれる

大相撲の幕内で活躍を続ける宝富士関の激励会が、9月24日(火)に総合文化センターパルナスにおいて開催されました。

激励会には宝富士関と妻の英莉乃さん、長男慶丞くん(11か月)が出席し、冒頭に、同会実行委員長の濱館町長が「今日は宝富士関の結婚のお祝いと、先の秋場所の結果をたたえるお言葉を掛けていただきたい」と激励しました。宝富士関からは「盛大に開催していただきありがとうございます。皆さんの声援のおかげで9番勝つことができた。まだまだ若い者に負けないようこれからも頑張る」とあいさつがありました。

この激励会には、町民ら約300人が出席し、宝富士関と英莉乃さんが会場を回ると、記念撮影や握手をしていました。



花束贈呈した中泊道場のみなさんと記念撮影



結婚式で歌った歌を披露

第7回 中泊町少年の主張大会

8月27日(火)に総合文化センター「パルナス」で開催されました。ここではその発表の一部を紹介します。

スポーツで町を元気に

中里小学校6年 加藤 心春



私は、中里ジュニアクラブで陸上をしている。始めたきっかけは、年長のとき、80メートル走で1位になったこと。町出身で五輪にも出た井沼清七さんの功績は、力になっている。スポーツの力でこの町をもっと元気で明るい町にしていきたいために、自分できることを考えた。それは、町の施設や用具などを大事に使うことだ。みんなが気持ちよく使うことができるように、感謝の気持ちを持って使い、一人一人のがんばりを一つにして、町を元気にしていきたい。

言葉の使い方

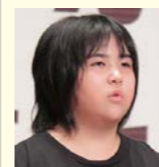
武田小学校6年 白川 絢理



「言葉」を何のために使うのか？伝えるため？分かち合うため？勇気づけるため？「幸せ」という漢字から、たった一画引くだけで「辛(つらい)」という漢字になる。言葉は相手の立場を考えて使わなければならない。今、使おうとしている言葉の使い方は正しいのか。深く考える意識が大切。言葉の使い方を間違えている人がいたら止めて欲しい。仲の良い人なら、なおさら勇気を持って。正しい使い方をしている人がいたら認めて欲しい。

助け合うということ

薄市小学校6年 新岡 萌愛



【手話：私の名前は、薄市小学校六年 新岡萌愛】道徳の勉強中、いろんなことを考えるようになった。日本は、災害が多いところだ。私の家族は、全員耳が聞こえない。近所の人たちは優しいので助けてくれると思っている。友達が電車で席を譲っているのを見て、気持ちが良くなった。私には、まだそんな勇気がない。でも友だちのように、優しくなれるように努力したい。助け合う町をつくる努力で、中泊町がどんどん住みやすく、助け合う町になると思う。

あきらめない心

小泊小学校6年 佐藤 龍翔



あきらめないで頑張れば、何でもできる。卓球から学んだことだ。初めての試合で、プレッシャーで前日から、「やりたくない」「試合をしたくない」と思っていると、自分の力を出せずに試合が終わった。「勝ちたい」と思って練習を続けると、勝つことができた。練習を頑張ると勝てると思った。卓球から学んだことは、学校生活にも役立っている。これからも、決してあきらめずに粘り強く挑戦し、様々な壁を乗り越えていきたい。

ステキなクラスの作り方

中里中学校1年 奈良 実莉



入学前、仲良く楽しく過ごせるか不安や緊張があったが、今はそんな気持ちはどこかに行った。運動会で苦手種目なのに立候補してくれた人がいた。完走すると1点が入るが、誰も立候補しない中だった。競争が始まると、抜かれても自分のペースで走っていた。みんなで一糸懸命応援して、最後はみんなでゴールした。みんなで喜んだ。気持ちが一つになった瞬間だった。素敵なクラスは、みんなで努力し、よく話し合い、楽しむことで作ることができる。

子供の命をどう考えるか？

小泊中学校1年 太田 颯真



「子供の命」をどう思うか。「令和」が始まる直前、希望を抱いていたが、千葉県野田市で小学四年生が虐待死した事件の報道を見て怒りを覚えた。私たちにできることは何か。地域につながりを作り、それを大きくしていくことが重要だ。現代社会は、情報は満ち溢れているが、人との関係は薄く「孤独の時代」と言える。地域活動に参加し、お互いや地域のことを知ることが大切だ。子供が安心して暮らせる日常をつくるのが最大のプレゼントだと思う。

野球のすばらしさ

中里中学校2年 白川 柊真



僕が野球を始めたのは、小学校三年。野球中継と父とのキャッチボールで興味が湧いたからだ。野球は見て楽しく、プレーしてもおもしろい。野球から学んだことは、礼儀の大切さ、物を大切にすること、チームワークの3つだ。将来に向けて大事なことを、野球を通して学んでいる。今の野球部は9人でギリギリ。野球から学ぶことはたくさんある。小学生の皆さん、野球を始めませんか。僕達と一緒に野球をやりませんか。

わの村の良いところ

小泊中学校2年 鍋田 亜衣海



「気をつけてね。いってらっしゃい」と家族のように声をかけるのは、小泊のおじいちゃん、おばあちゃん。道を歩いていると言葉を掛けてくれて、お互い笑顔になる。小泊はまるで、一つの大きな家族のような村だ。まいね事をしたら、きちんと怒る。良い事をしたら、たんげ褒める。小泊は人を成長させる力のある村だ。自然豊かなところも小泊の良いところだ。保育園から中学校まで友達と十年以上一緒に過ごすこともできる。私は小泊が大好きだ。

みんなで長寿をお祝い

令和元年度 中泊町敬老会

多 年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の長寿を祝う敬老会が、総合文化センターパルナスで9月15日(日)に開催されました。主催者を代表して濱館町長は「これからますますお元気で、それぞれの人生を楽しんでください。後進の指導もよろしくお願ひします」と挨拶をしました。

顕彰者を代表して、葛西美奈子さんは「この場にいられるのは、皆さんのご支援のお陰です。健康に留意しながらも、微力ながら町の発展に貢献していきたい」と感謝の言葉を述べました。敬老会後は、老人クラブ連合会が主催の芸能発表会が開かれ、歌や舞踊、人形劇などで盛り上がっていました。

今年度の対象者は、88歳長寿者106人、ダイヤモンド婚を迎えた夫婦は9組、金婚を迎えた夫婦は11組でした。



地元産野菜のカレーに舌鼓

薄市小に「給食おもしろい隊」が訪問

野菜を特別価格で学校給食センターに提供している「給食おもしろい隊」(隊長・佐藤イネ子)のメンバー8人のうち3人が、8月27日(火)に小泊小学校を訪れ、5年生17人と一緒に給食を食べました。

この日の献立は、中泊町産野菜を使った夏野菜カレーで、町内4小学校と2中学校へ提供されました。

佐藤イネ子さんは「何の野菜が入っているか考えながら食べてみてください」と話し、児童たちは具材ひとつひとつをよく見てから口に運んでいました。



あらか号・新幹線をもっと身近に

函館フリーツアーに約40人が参加

津 軽中里駅と奥津軽いまべつ駅を結ぶバス「あらか号」と北海道新幹線の利用促進、道南地域との交流を目的にした「函館フリーツアー」が9月21日(土)に実施され、応募者約40人が参加しました。

参加者たちは、あらか号で奥津軽いまべつ駅へ行き、北海道新幹線を使って函館市を訪れ、到着後は自由行動ということで各自の行程で楽しんでいました。

家族で参加した松館信子さんは「早いうちに子どもたちを新幹線に乗せてあげたかった。楽しんでいたのでよかった」



とツアー参加の感想を話しました。

いつもの通学路、でも気をつけて

秋の街頭監視

秋の全国交通安全運動が実施される9月21日(土)から30日(月)までの10日間に合わせて、中泊町でも、交通量の多い危険箇所5か所で街頭監視が行われました。

学校の先生をはじめ、保護者、警察関係者など地域のみなさんが、24日(火)は濱館町長も津軽中里駅付近の交差点で登校時間に立って、安全に登校できるように見守っていました。

学校に向かう子どもたちに「おはよう。気を付けてね」と声を掛けると、子どもたちからは元気な挨拶が返ってきていました。



頂きを目指す意気込みを伝える

中里中学校陸上部が全国大会出場報告

中里中学校陸上部で、全国大会へ出場する4人が9月5日(土)に濱館町長のもとを訪れ、出場の報告をしました。

松谷君は「自己ベスト更新と3位入賞以上を目指す」、本庄君は「調子が上がってきている。大会を楽しみながら入賞を目指す」など、4人それぞれがコンディションや目標を話し、大会での活躍を誓いました。

出場する選手は次の通りです。

- 松谷温翔(はると)……200メートル
- 本庄優太(ゆうた)……円盤投げ
- 坂田陽(はる)……ジャベリックスロー
- 外崎隼矢(しゅんや)……走り幅跳び



中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

○投票区再編の基本方針

1. 再編の検討は、全投票区・全投票所を対象とします。
2. 投票区は、原則として旧町村区域毎に設定します。
3. 投票区の規模は、1,500人から3,000人程度とします。
4. 人口動態や選挙制度の改正を考慮します。

○再編後のポスター掲示場の状況

ポスター掲示場は、町内94か所から36か所となります。

○再編の実施時期

令和3年4月執行中泊町長選挙から適用します。ただし、令和2年8月31日以降に衆議院が解散した場合は、衆議院議員総選挙から適用します。

○再編による効果

今回の再編により、投票区の数はいくつか減少し、投票所の減少に伴い、投票所も減少することから、投票管理者と同職務代理者が各9人、投票立会人27人、事務従事者38人、計83人の人員削減が可能となります。(1票選挙を想定)。選挙執行経費は、1回の選挙あたり約200万円以上の削減が見込まれます。

○投票所削減に係る負担感の軽減

投票区・投票所の再編により、投票所が遠くなった方の負担感を軽減するため、廃止となる投票所がある集落に対し、投票所移動支援バスの運行を実施します。

高齢化が進み、交通弱者に対する投票環境の整備が必要となることから、今後は試行などを繰り返し、投票所までの距離や高齢者の状況により適正な場所を判断していくことも必要であると考えます。

また、2016年改正公職選挙法で、共通投票所制度が創設されたことから、投票区の投票所を町内のいずれの投票区に属する選挙人も投票できる共通投票所として開設する予定です。

共通投票所を開設するには、4投票所での投票情報を一元管理する必要が生じます。

このことから、当日投票システムを導入する予定です。

当日投票システムを導入することで、すばやく投票を受付できるようになり、さらに複数箇所からの投票、期日前投票済、不在者投票請求者等の二重投票を防止するなど、今まで以上に公正で適正な執行に努めていきます。

○ご意見の提出

当再編計画についてのご意見がございましたら、住所、氏名、電話番号を必ずご記入の上、**11月29日(金)まで**に下記まで郵送・持参・FAX若しくは、町ホームページお問い合わせフォームまでお寄せください。(有権者であることを確認するために、必ず住所、氏名のご記入をお願いします。また、提出いただいた意見の内容に不明な点があった場合等の連絡・確認に利用する場合があります。)

中泊町大字中里字紅葉坂209 中泊町選挙管理委員会事務局 FAX 0173-57-3849

投票区・投票所再編に係るパブリックコメントの実施

問 選挙管理委員会事務局 内 2013

○再編の背景

現在の投票区は、13か所です。平成18年12月に12,366人だった有権者数は、令和元年6月には9,930人となり、2,436人(19.69%)減少しています。また、有権者数が500人未満の投票所は2か所から5か所と増加しています。

○現状と課題

1. 現在の投票区は合併前から一度も見直しをしていません。
〔有権者数〕最少87人、最大2,084人 → 約23.95倍の格差
〔1投票区あたりの有権者数〕中泊町763人 青森県平均1,194人
2. 国や県が執行する選挙には町への委託金が交付されますが、選挙執行経費基準の改正で、経費の基準額が大幅に引き下げられました。特に1,000人未満の投票区に対する交付基準が抑制されています。
3. 行財政改革による職員数減少(合併時268人 → 平成31年4月現在135人)
4. 期日前投票制度の定着
〔投票者総数に占める期日前投票者数〕令和元年参院選61.44%

○投票区・投票所再編計画(案)

新投票区 新投票所	旧投票区・旧投票所		令和元年参院 選有権者数	投票区 小計	参院選期日前		参院選当日	
					投票者数(人)	投票率(%)	投票者数(人)	投票率(%)
第1投票区 中泊町役場 小会議室 1・2	1	中里保健センター	2,005	3,007	627	31.27	250	12.47
	2	深寿荘	586		168	28.67	80	13.65
	3	大沢内克雪センター	416		109	26.20	81	19.47
第2投票区 武田公民館	4	武田公民館	881	1,812	258	29.28	142	16.12
	5	鶴寿荘	414		110	26.57	102	24.64
	6	田茂木防災センター	430		118	27.44	71	16.51
	7	竹田あけぼのセンター	87		21	24.14	26	29.89
第3投票区 内湯公民館	8	若宮へき地保健福祉館	110	2,380	46	41.82	29	26.36
	9	尾別老人憩の家	664		193	29.07	95	14.31
	10	内湯公民館	1,042		244	23.42	208	19.96
第4投票区 小泊支所 第1研修室	11	泉寿荘	564	2,683	135	23.94	123	21.81
	12	すくすくこども館	2,084		582	27.93	261	12.52
	13	すくすくしたまえ館	599		105	17.53	122	20.37
合 計			9,882		2,716	27.48	1,590	16.09

※第1投票区と第4投票区は、期日前投票所と同じ場所を実施します。

プレミアム付商品券

1冊4,000円で5,000円分(500円券×10枚綴り)のお買い物ができます!

申請期限/2019年10月31日(木)まで

中泊町は、消費税率の引き上げに伴う家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。

購入対象となる方について ◎詳細は裏面をご覧ください。

●住民税非課税の方

- ・2019年度分の住民税が課税されおらず、かつ、
- ・2019年1月1日(基準日A)時点で住民票が中泊町にある方が対象です。

ただし、
(・課税者と生計同一の配偶者・扶養親族)
(・生活保護の受給者 など)

は対象となりません。

- ・プレミアム付商品券の購入対象と考えられる方に、8月以降順次、申請書類等をお送りします。
- ・ご自身が対象と思われる方で8月以降に申請書類等が届かない方は中泊町役場水産商工観光課へご連絡してください。

申請受付期限 2019年10月31日(木)

●小さな乳幼児のいる子育て世帯主の方

- ・2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯主の方で、かつ、
- ・お子さまの誕生日に応じた時点(下表)で住民票が中泊町にある方が対象です。

誕生日	時点
2016年4月2日～2019年6月1日	2019年6月1日(基準日B)
2019年6月2日～2019年7月31日	2019年7月31日(基準日C)
2019年8月1日～2019年9月30日	2019年9月30日(基準日D)

- ・プレミアム付商品券の購入対象と考えられる方のうち、基準日Bの方へは8月下旬、基準日Cの方へは9月下旬、基準日Dの方へは11月上旬に順次、案内等をお送りします。
- ◆基準日B=8月下旬 ◆基準日C=9月下旬 ◆基準日D=11月上旬

●中泊町に転入してこられた方

転入前の市町村で、購入引換券を交付されている方は、申請により中泊町の購入引換券と交換できます。(注:商品券の交換はできません。)手続きの詳細は中泊町役場水産商工観光課へご連絡いただくか、ホームページでご確認ください。

●東日本大震災により避難してこられた方

住民票を中泊町に移されていない方は、住民票のある市町村へお問い合わせください。

●外国人の方

- ・短期滞在の方は、購入対象者となりません。
- ・在留期間の満了日が近い方については、在留期間の更新等を行ってから申請するようご注意ください。

プレミアム付商品券について

購入対象となった方には、プレミアム付商品券購入引換券を中泊町からお送りします。プレミアム付商品券の購入には購入引換券が必要です。

販売場所

中泊町商工会 本所・小泊支所

販売期間

2019年10月1日(火)～2020年2月20日(木)
9:00～15:00(水・土日祝日・年末年始を除く)

購入限度額

1人につき5冊まで購入可能 25,000円
(販売額 20,000円)

使用期間

2019年10月1日(火)～2020年2月25日(火)
※2020年2月25日(火)を過ぎるとご使用できません。



中泊町役場 水産商工観光課

お問い合わせ先

TEL:0173-57-2111 FAX:0173-57-3849
URL:http://www.town.nakadomari.lg.jp

受付時間
8:15～17:00

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局は本年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、身近な政策に役立てられます。ご協力をお願いします。

「町税の電子納付の変更点」
国税務課庶務徴収係 0175
ヤフーアプリ収納サービスは、事業承継のため令和元年9月30日をもってPAYPAYアプリ収納サービスへ変更となり、新たにヤフー決済アプリをダウンロードする必要があります。PAYPAYに関する説明は、左記URLをご参照ください。
https://paypay.ne.jp/guide/
○ご利用できる電子アプリは以下のとおり代わります。

消費税率の引き上げに伴い水道料金・農業集落排水施設使用料及び漁業集落排水施設使用料が変わります

10月1日から消費税(消費税率・地方消費税)率10%への引き上げに伴い、水道料金、農業集落排水施設使用料および漁業集落排水施設使用料について、消費税増税分が反映されます。ただし、9月30日以前から継続して使用されている場合は、10月1日以降の最初の検針分に限り従前の税率が適用されます。

生活困りごと無料相談会 in 浪岡

青森県司法書士会 017(776)8398
ずっと放置していた相続登記はありませんか。司法書士は、相談から名義変更の手続きまでお手伝いできます。また成年後見制度で悪質商法の被害を防ぐことができます。

日時:11月2日(土) 午前10時～午後3時
場所:浪岡中央会館3階
相談内容:登記相談(相続・贈与など)、法律相談(多重債務・成年後見・消費者問題など)
相談料:無料
相談員:司法書士5人程度
相談は無料ですが、手続きが必要な場合は別途費用が発生します。また、上記日時以外でも当会総合相談センター(Tel.0120-0940-230)で無料相談の予約を承ります。

ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

青森県医師会健やか力推進センター 017(763)55990
親子体操の普及と、子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座です。

日時:11月30日(土)午前9時20分から12月1日(日)午後3時まで
場所:アピオ青森
定員:30人
受講料(資料代含む)5,000円
申し込み:11月11日(月)までに、問い合わせ先まで。詳しくはHPをご覧ください。

令和元年度 MOA美術館 中泊児童作品展

事務局菊池愛子 57-2752

子どもたちの創作活動を奨励し、「生命を尊ぶ心」「心豊かな人間形成」を目的に開催し、町内小学生の力作が一堂に展示されます。

日時:10月12日(土) 午前9時～午後5時
10月13日(日) 午前9時～午後3時
場所:中央公民館 大ホール・大広間
表彰式:10月13日(日) 午後2時から

中泊町消防団女性消防団員募集

総務課消防防災係 2016

消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全を守るために活躍する、消防機関の一つです。

町では応急手当の普及指導、住宅への防火指導など地域の消防力・防災力の向上を図るために、女性団員を募集します。
男性団員は随時募集中。
◆募集人数…15名程度
◆資格…町内在住・在勤で18歳以上の健康な方
◆活動内容例…火災予防の指導、応急・救急手当の普及、防火広報など
◆待遇…年額報酬、出動手当、公務災害補償、退職報償金(5年以上)、福祉共済制度、活動服などの貸与
◆締め切り…令和元年度11月29日(金)まで
◆申し込み…問い合わせ先まで。

消費税率の引上げと軽減税率制度

問 青森県税務課 ☎017-734-9064

一般的に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)の合計したものを指します。10月1日に10%へと上げられた消費税のうち、国税が7.8%で地方税が2.2%となっております。

日本では少子高齢化が進んでおり、社会保障費(年金や医療、介護費等)は年々増加傾向にあります。安心して生活が出来る社会を作るために、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継いでいく必要があります。そのために、10%へ税率が上げられ、上げ分は社会保障の充実と安定のために使われます。

また、家計への負担を減らすため、軽減税率制度も同時に実施されております。飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率は8%に据え置かれています。

詳しくは、県税ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

働き方改革説明会

～今年4月法施行～

問 五所川原労働基準監督署監督係 ☎35-2309

- ◆日時 11月13日(水)午後2時～午後3時30分
- ◆場所 五所川原合同庁舎1階共用会議室
- ◆申し込み 問い合わせ先まで(必ず事前にお申込みください)

女性活躍推進に関する中小企業向け説明会 参加無料!

問 五所川原労働基準監督署監督係 ☎35-2309

女性活躍推進法に基づく、一般事業主行動計画の策定に向けて、何から始めればよいか、どう取り組めばよいかなどを、専門家が分かりやすく説明します。人手不足対策や長時間労働対策の一環として女性活躍推進に取り組み、人材確保や働きやすい職場づくりにつなげませんか?

- ◆日時…11月13日(水) 14時から16時
- ◆場所…青森観光物産館アスパム6階岩木
- ◆定員…30名
- ◆申し込み…女性活躍推進センター東京事務局(03-3456-4412)へ。「中小企業のための女性活躍推進ポータルサイト」で検索して、WEBまたはFAXでお申し込みください。

小中学生対象 ワークショップ開催

問 教育委員会総務学務課 ☎1932

(仮称)こども小中学校建設事業に係るワークショップを開催します。実際に校舎を使用する児童・生徒らの意見を参考にし、新しい学校の建築に活かしていきたいと考えています。

10月4日(金)には小泊中学校で実施、10月11日(金)には小泊小学校で実施予定です。

ワークショップでは、専門家のアドバイスをもとに、新校舎の案内板などで使うデザインの案を考えます。

登記無料相談会を開催

問 青森県土地家屋調査士会 ☎017-722-3178

- ◆日時…10月18日(金) 午前10時30分～午後3時
- ◆場所 青森土地家屋調査士会 青森市勝田1-1-15
- *電話相談も受け付けています。詳しくは問い合わせ先まで。

2019年10月1日、消費税率は10%*へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- 👉 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。
- 👉 上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- 👉 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

なかどまり町民文化祭開催!!

問 中泊会場…小泊支所 ☎64-2111

問 中里会場…中央公民館 ☎57-2341

町民文化祭中里会場期間中は、地域連絡バスを無料運行いたします。詳細は、折り込みのパンフレットをご覧ください。

- 【小泊会場】
 - ◆開催期間…10月19日(土)～10月20日(日)の2日間
 - ◆会場…日本海漁火センター
- 【中里会場】
 - ◆開催期間…10月26日(土)～10月27日(日)の2日間
 - ◆会場…総合文化センター「パルナス」・老人福祉センター

45歳からの転職・再就職サポート

問 ネクストキャリアセンターあおもり ☎017-723-6350

45歳からの就活の相談を受け付けています。受講は無料で、予約制です。この職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

【青森地区】 ネクストキャリアセンターあおもり 青森県観光物産館アスパム7階	平日 午前9時～午後4時
【弘前地区】 キャリアスクールI・M・S 弘前市土手町134-8	平日 午前9時～午後4時
【八戸地区】 友の会福祉社会館 八戸市長根1-2-8	月3回 水曜日 午後1時～午後4時

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
10月16日(水) 宮越優子 藪田由比子	10月16日(水) 秋田谷徳美 山本 弘
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入り口をご利用ください。	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時～正午

移動なんでも行政相談

日時…10月23日(水) 午前9時～正午
場所…日本海漁火センター 第一研修室
行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

Halloween Party in Nakadomari
2019.10.19(sat) 16:00～20:00
津軽中里駅 津軽を使って行ってみよう♪
駅ナカにぎわい空間

16時～ 振って振ってふりまくれ!
フリフリ万歩計バトルで景品GET!
ちょいこわおばけ屋敷Part2
OPEN!(18時まで)

17時～ 町内子ども園によるステージ発表♪

18時～ ゲームソフトなど豪華景品!
仮装してピンゴ大会に参加しよう!
★わなげ・ミニフリーマーケット
軽飲食・アルコールブースなどなど…
お楽しみがいっぱい♪

お問い合わせ先:090-4632-8753(野上)
※18時以降の入場は、保護者同伴でお願いします。
主催:いいなかどまり会

人も、会社も、もっと元気に!

中退共 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

航海士 募集!!

資格 航海士:海技士(航海)4級以上
機関士:海技士(機関)4級以上

給与 手取月額 20万円～30万円(経験年数により増減)
条件等 /正社員・4週8休(シフト制)・各種保険適用有
各種手当有・休航期間(1～2月)待機手当6割支給
日帰り乗船・宿舎必要な場合は要相談
※機関士は令和元年12月から機関長へ登用の可能性あり

お問合せ
むつ湾フェリー(株)
TEL 0174-22-3020

入場無料(定員300名) オリジナルステッカープレゼント!

基調講演「小川三知と宮越家ステンドグラス」
講師 田辺千代(ステンドグラス史研究家)
II 報告・討論会「宮越家住宅の過去・現在・未来」
コーディネーター 多井三夫(弘前文化財保存技術協会理事長)
報告者 田辺千代・兵藤勝幸・三上隆博・宮越寛・清原豊光中泊町長
主催 中泊町・中泊町教育委員会

2020年一般公開を目指して、大正浪漫の粹「宮越家離れ・庭園」の全貌がいま明らかに!

10月27日
13:00~15:30

中泊町総合文化センター「パルナス」ホール
青森県中泊町中里字紅葉坂210 / 0173-69-1111
お問合せ先 中泊町博物館 0173-69-1111

宮越家住宅・資料保存活用フォーラム



博物館ニュース
VOL.97

◆宮越家住宅・資料保存活用フォーラム開催!
宮越家離れ・庭園の謎を明らかにするフォーラムを開催します。参加者には、もれなくオリジナルステッカープレゼント!
日時:10月27日(日) 午後1時~3時30分/会場:中泊町総合文化センター「パルナス」ホール
入場無料(定員300名)

◆秋の企画展「北欧の手しごと」
デンマークの家庭用木工品「nacaコレクション」
日常使いの道具でありながら、洗練された実用美を誇る北欧ハンドクラフトの逸品を一堂に展示します。
日時:11月17日(日)まで 午前9時~午後4時45分/休館日:毎週月曜・第4木曜・祝日/入館料:通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)



119 消防&救急

秋の火災予防運動
10月21日(月)~27日(日)までの1週間、県内で一斉に秋の火災予防運動が行われます。火災予防運動は主に、火災予防の普及を図り火災の発生を防止すること。地域住民の皆さんが火災予防の意識を一層高め、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。地域住民の皆さんで火災のない、より良い町にしていきたいでしょう。

また期間中、職員は活動服に手帳持参で、一般家庭及び独居老人家庭を対象に住宅用火災警報器設置・作動調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

穀物乾燥機を点検しよう!
今の時期、穀物乾燥機を使う機会が多いと思います。皆さんは穀物乾燥機を点検していますか?点検を怠ると火災になる危険性があります。
☆点検を怠ると……
1、穀物を循環させるための下部コンベアに設置してあるらせん状の羽が摩耗する

ことで、もみに付着したわら屑等が上部に堆積し、放射体と接触することで火災になるおそれがあります。
2、各種安全装置が作動せず、火災になるおそれがあります。
3、電気配線の被覆が剥がれ、断線して火災になるおそれがあります。
4、バーナーへ燃料を供給する配管の劣化により、油漏れが発生するおそれがあります。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して!
住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

火事・救急・救助は119番 | 五消本部病院照会 ☎34-4999 | 災害情報テレホン ☎34-2323 | 中里消防署 ☎57-2370 | 小泊消防署 ☎64-2375

図書館情報

イベント情報

〈みんなで楽しむおはなし会〉
~おはなしのせかいへとびだそう!~
◆日時…11月2日(土) 午前10時から
◆場所…総合文化センター パルナス 1階「大ホール」
参加は無料で、事前申し込みは不要です。

〈アロマのせっけん作り講座〉
自分の好きなアロマを使って石鹸づくりで、アロマの世界を楽しみませんか? 参加は無料です。
◆講師…中村 玲奈氏
◆日時…11月9日(土) 午前10時から
◆場所…図書館
◆定員…先着10人
お申し込みは、図書館(☎69-1111)まで。

新刊情報 [一般]

『9月1日一母からのバトン〜』
樹木 希林 ポプラ社
『のっけから失礼します』 三浦しをん 集英社
『決断の刻』 堂場 瞬一 東京創元社
『烈風ただなか』 あさのあつこ KADOKAWA
『おしりたんてい カレーなるじかん』 トロル ポプラ社

《休館のお知らせ》
蔵書点検のため、10月28日(月)から11月4日(月)まで休館いたします。
ご返却は、文化センター「パルナス」入り口の「返却箱」をご利用ください。

図書館の話題

令和元年度ブックスタート!
0歳児の健診にあわせて絵本を贈る「ブックスタート」が始まりました。ブックスタートとは、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。赤ちゃんの幸せを願い、抱っここのぬくもりの中で絵本を読んでもらう心地よさや嬉しさを届けるために行っています。
第1回目となる8月29日(木)は4か月健診を終えた親子に絵本読み聞かせのあと、米塚教育長から絵本が手渡されました。参加した人は「早速、家でたくさん読んであげたい」と笑顔で受け取っていました。



Heart of Europe
~ポーランドの世界へようこそ~
9月7日(土)、音楽ライターでコラムニスト、オラシオ氏を招き、ポーランドのジャズをBGMに、歴史ある街並みやグルメについてのトークイベントが行われました。
参加者から「ポーランドのジャズの魅力やポーランドの地域独特の魅力にあふれるお話を聞いてすごく興味が湧きました。是非とも一度訪ねてみたいと思います。」と感想が寄せられました。



NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2019.

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2019.

まちのイベントカレンダー

10 月			11 月		
16	水		1	金	
17	木		2	土	10:00~ みんなでたのしみおはなし会(図書館)
18	金		3	日	13:00~15:00 中泊町民映画鑑賞会
19	土	9:00~16:00 なかどまり町民文化祭【小泊地区】	4	月	
20	日	9:00~16:00 なかどまり町民文化祭【小泊地区】	5	火	
21	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	6	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)
22	火		7	木	12:15~ 3歳児健診
23	水		8	金	
24	木		9	土	10:00~11:30 アロマのせっけん作り(図書館)
25	金		10	日	
26	土	8:30~19:00 なかどまり町民文化祭【中里地区】	11	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
27	日	10:00~19:00 なかどまり町民文化祭【中里地区】	12	火	
28	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	13	水	
29	火	13:00~15:00 こころの健康相談(パルナス)	14	木	
30	水		15	金	
31	木	ブックスタート(図書館) 乳児健診			

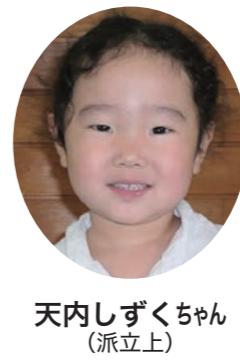
健康ひろば

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月4日実施)

- ①日頃むし歯をつくらぬよう気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



天内しずくちゃん (派立上)



菊池透冬ちゃん (派立上)



葛西史愛ちゃん (派立上)

- ①仕上げ磨きをしっかりとすること
- ②笑顔が可愛くて、優しい所

- ①仕上げ磨きをする
- ②明るいうち

- ①仕上げ磨きを欠かさずしていても素敵です。
- ②表情が豊かな所。笑顔がと



松川つむぎちゃん (派立上)



古川龍唯ちゃん (宮野沢)

- ①毎日の仕上げ磨きが
- ②元気がいっぱい、笑顔がステキ

※今回の健診で虫歯のない子は15人中11人でした。(今回掲載できなかった人は次回紹介します)

受けよう乳がん検診

10月はピンクリボン月に最も多いがんで、女性の約11人に1人が罹患すると言われます。発症年齢は30代から増え始め40歳代後半〜50歳代前半にピークを迎えます。乳がんは子育てや仕事、介護など一番忙しい時期にかかりやすい病気です。健診&セルフチェックで早期発見!!

◎毎月1回、月経が始まって1週間後がチェックの目安です。

クを心がけましょう

■20歳になったらセルフチェック

が、昨年度受診機会を逃した人も受診することが出来ます。

対象：偶数年齢の方が対象です

前にも申込みが必要です。

個別検診を受診するには、事前に申込みが必要です。

乳がん検診(町の個別検診)

症状：乳がんは、乳管から発生する悪性腫瘍で、乳房にできたりこりや乳房のえくぼなど皮膚の変化、乳房周辺のリンパ節の腫れが症状として現れます。

早期発見と検診：早期の小さながんは、しこりとして触れません。早期発見には、マンモグラフィによる検診が不可欠です。1回マンモグラフィなどの検査を受けましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

接種希望の人は、町の指定医療機関に直接お申込みください。

- ①65歳以上の
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内部疾患1級の人)

委託医療機関	電話番号
井沼洋クリニック	69-1071
武田診療所	57-2134
中里クリニック	57-3636
中泊おの医院	57-5758
小泊診療所	64-2117
かなぎ病院	53-3111

令和2年1月31日まで負担金：1,000円(接種医療機関にお支払いください)
・住民税非課税世帯の人、生活保護の受給者は無料になります
接種の際は、「高齢者インフルエンザ予防接種無料券(該当する方には個別通知します)」を提出してください。

＊栄養士による健康コラム＊

カルシウムの量が生の43倍ともいわれるサバ缶で健康を意識した1品作ってみませんか。

さば缶のスペイン風オムレツ

【材料4人分】卵4個、サバ水煮缶150g、キャベツ200g、★ピザ用チーズ30g、★スキムミルク大さじ2、★塩少々、★こしょう少々、オリーブ又はサラダ油大さじ1、[アイオリソース…プレーンヨーグルト大さじ2、マヨネーズ大さじ2、おろしにんにく少々]
【作り方】①キャベツは1cm角切り、サバ缶はフォークで粗くほぐす。②卵をボウルに溶き、①と★4材料を加えて混ぜる。③直径20cmのフライパンにオイルを熱し②を流し入れ、混ぜて半熟状になるまで火を通し蓋をして弱火で3分焼く。上下を返し蓋をしてさらに弱火で3分したら火を止めて2分程蒸らす。④切り分けて盛り付け、よく混ぜたアイオリソースを添える。



戸籍の窓口

(8月届出分)



- 小野 光莉(女・晃季) 下高根
- 坂田 弦心(男・大亮) 若宮
- 成田 十笑(女・祐輔) 今泉上
- 久保田朝陽(男・喬) 新町1



- 工藤 圭悟(向町下)
- 佐藤 真妃(弘前市)
- 工藤 武(五所川原市)
- 鈴木 瑞季(富野)



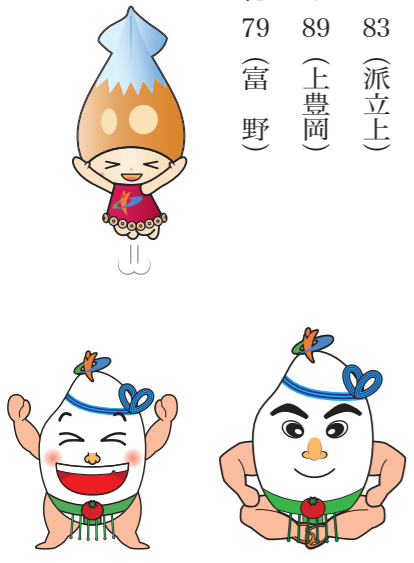
- 今 ツヨ(派立上)
- 長 利ネ(上豊岡)
- 吉田 稔(富野)

人のうごき

8月末現在(前月比)

人口	10,972人(-17)
中里地区	8,071人/小泊地区2,901人
男	5,155人(-11)
女	5,817人(-6)
世帯数	5,115(+6)
出生	3 / 死亡 12
転入	8 / 転出 16

- 竹谷 高(福浦)
- 前田 精一(大沢内)
- 井沼 伊(向町下)
- 小寺 豊治(薄市下)
- 長尾 彰秀(下高根)
- 松谷 善七(深郷田上)
- 三浦 はつ江(若葉町)
- 大西 いと(小泊派立)
- 藤田 みちよ(上町)





もずく酢早食い競争



減塩みそ汁振る舞い

若手漁師や漁業関係者で構成された「中泊活ハマクラブ」(代表・宮下一也)が9月22日(日)に、小泊漁港内おまつり広場で「第6回活ハマまつり」を開催しました。町内外から大勢の来場者たちが集まり、活イカ釣り体験や新鮮な魚貝類を購入して楽しんでいました。ステージでは、こども園こどまりの園児たちによるオープニングダンスに始まり、もずく酢早食い競争、イカ皮むき競争などで盛り上がっていました。

またこの日は、食生活改善推進員、小泊漁業協同組合と下前漁業協同組合の婦人部、町民課が健康ブースを開設して減塩食試食コーナーや、血圧・血管年齢測定などを行い、健康づくりをPRしました。

この減塩食の提供は、第一次産業従事者の健康づくりを目的とする「なかどまりアグリヘルスアップ事業」検討委員会で意見が出され、食生活改善推進員、小泊・下前漁協婦人部のみなさんで考えた、具だくさんの「減塩・元気・頑張る 3Gみそ汁」が提供されました。試食した来場者からも好評で、地域全体で健康づくりを考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

体動かし、津鉄にも乗って、風景を楽しむ

第9回大沢内
ため池ウォーキング

今年も秋の大沢内地区の東北自然道とため池を楽しもうと、9月29日(日)に第9回大沢内ため池ウォーキングが開催されました。この日は、ウォーキング協会会員をはじめとするウォーク愛好家たち約200人が参加しました。

今年、コースに津軽鉄道が組み込まれ、役場前からスタートして津軽中里駅へ向かい津軽鉄道へ乗車し、しばしの間、参加者たちは列車に揺られて車窓からの風景を楽しみました。一行は大沢内駅で降車して、再びウォーキングする、ユニークなコースを歩きました。コースはAコース11.5km、Bコース7.5kmの2つで、それぞれのペースにあわせて秋の大沢内地区を歩きました。参加者たちは談笑しながら景色を楽しんでいました。

ゴール後は、お楽しみ抽選会が行われ、新米や海産物、地元野菜のセットなどがあたる抽選会が行われ、自分の番号が呼ばれると笑顔で手を上げていました。参加者した人は「津軽鉄道に乗れて、1度で2度美味しい。抽選会も豪華で、また参加したい」と満足そうに話していました。



大沢内駅で降車する参加者たち



それぞれのペースで進む

