

図書館情報

イベント情報

6月は、環境月間です

新聞紙で

オリジナルエコバックを作ろう！

お気に入りの新聞紙面を活かして「世界にひとつだけのエコバック」を作りませんか。



- ◆日時……6月22日(土) 10時～11時30分
 - ◆場所……総合文化センターパルナス
1階「リハーサル室」
 - ◆参加費……無料
 - ◆参加人数……10人(先着)
 - ◆申込締切……6月21日(金)
- ※詳しくは、中泊町図書館(Tel 69-1111)までお問い合わせください。

今月のMiniコレクション

○テーマ 「太宰 治 特集」

6月19日は、桜桃忌。

生誕110年を記念して、太宰 治に関する書籍の展示。

○テーマ 「かこ さとし 特集」

5月に引き続き、かこさとしさんの絵本展示。

新刊情報 [一般]

- 『居酒屋ぼってくり 11』 秋川 滝美 アルファポリス
 『天皇陛下・美智子さま 祈りの三十年』
 森 哲志 文藝春秋
 『子どもが幸せになることば』
 田中 茂樹 ダイアモンド社
 『鉄道博物館(たんけん絵本)』
 濱美 由紀 小学館
 『なるほど!魚の漢字』 学研プラス

図書館子ども教室情報

6月のおはなし会「雨がふると……」

おかしく楽しくて不思議なお話の読み聞かせと折って切ったら遊べる切り紙あそびをします。

どうぞ、お気軽におこしてください。

○日時……6月15日(土) 午後2:30～

○場所……図書館

※他の日も紙芝居や読み聞かせをします。絵本コーナーのカレンダーを見てね!

図書館の話題 「おかあさん だーいすき！」

5月12日の母の日にちなみ、中泊町図書館で18日、子どもたちを対象にした「おかあさんだーいすき おはなし会」が開かれました。中里こども園、富野こども園の園児や、近隣の幼児約70名が参加しました。

童謡の「おかあさん」を全員で歌ったあと、図書館員が、小さいゴリラがお母さんをはじめとするまわりの大人みんなに大切に育てられていく『ちびゴリラのちびちび』や、あこがれのお母さんの真似ばかりしてしまうウサギの『ママってすてき!』を読みかかせました。その他、手遊びやパネルシアターなども行われ、子どもたちは、笑い声を上げたり、話の展開を静かに見守ったり、全身を動かして踊ったりしました。愛情いっぱいのおはなし会に、木村心花ちゃんは、「『ママってすてき』の絵本が好き。自分も真似をして小さなママになりたい。口紅をつけてみたい。」と満面の笑顔でした。



博物館コース
Museum News
VOL.93

◆春の企画展「ザ★昭和大図鑑
【後編】開催中！」
【☎69-1111】

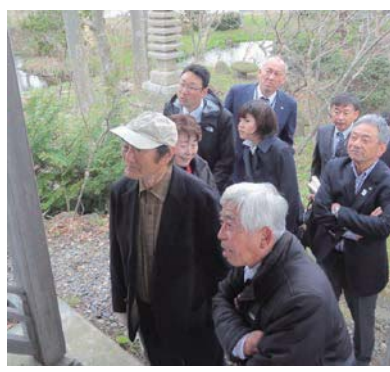


日時：6月23日(日)午前9時
午後4時45分/休館日：毎週
月曜・第4木曜/入館料：通常
料金(一般200円、高校・学生100円、
小・中学生50円)



◆「宮越家」議会視察！
今年度、各種調査や図面作成、
保存活用計画の策定などが予定
されている町指定文化財「宮越
家離れ」「宮越家庭園」の議会
視察が行われました。所有者の

宮越寛氏の案内に導かれながら、
建物内部やステンドグラス、庭
園やダルマ堂などを詳細に見学
し、その稀少性や重要性につい
て確認をおこないました。



◆高齢者教室「昔のくらし」！
中央公民館で高齢者教室が開
催され、「ふるさとの語り部」
外崎令子さん(宮野沢)が、博物
館所蔵資料を使いながら、四季
折々の農家の暮らしを再現しま
した。代掻き時のサセトリ、田
植え時のアダコ、洗濯やジョウ

バ打ち、稲刈り時のシマダテ、
秋仕舞いの脱穀作業、地吹雪と
角巻など、約一時間にわたって
熱演した外崎さんに、会場から
大きな声援が飛んでいました。



119 消防&救急

**令和元年度甲種防火管理
新規講習、再講習のご案内**

1、講習日

【新規】7月25日(木)、26日(金)
【再講習】7月24日(水)

2、講習会場

・五所川原市中央4丁目
・五所川原地区消防事務組合
消防本部2階大会議室

3、新規対象者

消防法で義務づけられてい
る左記ア〜ウの施設で、防火
管理上必要な業務を遂行でき
る管理的・監督的立場にある
もの。

ア、収容人員10人以上の特定防
火対象物。老人短期入所施設、
養護老人ホーム、特別養護
老人ホーム、乳児院、認知
高齢者グループホーム等。

イ、収容人員30人以上の特定
防火対象物。集会場、遊技
場、飲食店、百貨店、旅館
病院、保育所等。

ウ、収容人員50人以上の非特
定防火対象物。共同住宅、
学校、寺院、工場、作業場
事務所等。

4、再講習対象者

収容人員300人以上の特

定防火対象物で甲種防火管理
講習修了者。

5、受付期間

6月24日(月)〜7月5日(金)
※土日、祝日を除く、8時30
分〜17時

6、定員

新規：100名、再講習：50名
※受付期間内であっても定員
になり次第締め切ります。

7、申請先

・中里消防署・小泊消防署
・消防本部 予防課
TEL 0173(35)2020

**住宅用火災警報器設置率100%
の町「なごまり」を目指して！**

住宅火災による死傷者が全
国で多発している状況です。
死傷者のうち6割が「逃げ
遅れ」によるもので、特に就
寝時に多く発生しています。
それを防ぐために住宅用火
災警報器の設置が義務化され
ています。義務化から10年以
上経ちましたが、中泊町の設
置率は低い状況です。住宅火
災による逃げ遅れをなくすた
め住宅用火災警報器を設置し
ご家族で避難方法について話
し合ってみましょう。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(3月7日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

①毎日の仕上げみがき ②面白くて、みんなを笑わせてくれるところ



木村英心ちゃん (派立上)

- ①寝る前の仕上げみがき
- ②元氣いっぱい!



佐藤泉希ちゃん (派立上)

- ①毎日歯みがき。仕上げにフッ素をしています
- ②元氣な所



加藤有騎ちゃん (向町上)

- ①夜の歯みがき
- ②妹の面倒を見てくれる



鈴木碧玲ちゃん (向町上)

- ①毎日の仕上げみがき
- ②人見知りせず、誰とでも仲良くできる



長利泰征ちゃん (上豊岡)

- ①歯みがきの絵本などで、歯の大切さをしっかり理解してもらっています
- ②歌とダンスがとても上手な所です



佐藤未梨ちゃん (新町1)

※今回の健診で、虫歯のない子は7人中6人でした。

『いつまでも続くけんこう歯の力』〜歯と口の健康週間

毎年、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。毎日の食事をおいしく食べ、イ

キイキとした毎日を送るためには、歯と口の健康を保つことがとても大切です。



歯と口の健康週間 2019年6月4日-10日

口腔の健康は口だけにはとどまりません。口の健康が全身の健康にも影響していることがわかってきました。

●糖尿病

歯周病が悪化すると、歯周病菌が血管内に侵入して全身に炎症を起こし、その状態を抑えるために産生される伝達物質が増え、インスリンの働きを妨げ、更に糖尿病が悪化してしまいます。

●心筋梗塞・脳梗塞

動脈硬化が原因となり、心臓や脳の血管が詰まる病気です。動脈硬化が起きている部分から歯周病菌が血管に入り込み、全身に運ばれる過程で血管に障害を起こします。

このほか、早産などの胎児への影響や、歯を保っている人は認知症や要介護状態になるリスクが低いことなどもわかっています。若い頃からの口の健康管

理が、将来の健康にもつながります。

正しい食生活や歯磨き習慣を家族みんなで育てましょう。

禁煙週間です!

毎年、5月31日はWHOが定めた「世界禁煙デー」、日本では世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」と位置づけ、世界中で禁煙を推進する活動を行っています。

喫煙と健康について考えよう

たばこの煙にはニコチンやタール、一酸化炭素など250種類以上の有害物質が含まれており、がんや心疾患、脳卒中、呼吸器疾患など、健康に大きな影響を与えます。

たばこは喫煙者だけではなく、「受動喫煙」によって、吸わない人にも、疾患のリスクが高まるということが明らかになっています。

健康増進法の一部改正により、職場での受動喫煙防止対策が義務化されるなど、社会全体で受動喫煙防止の機運が高まっています。自分の健康のため、家族や大切な人のために、喫煙について考える機会にしましょう。

栄養士からのおはなし

朝食で1日の身体のリズムを

つくりましょう

私たちの身体は活動や時間に合わせて様々なホルモンが分泌され、体内時計ともいえる1日周期のリズムが備わっています。毎日同じ時間に起きることで身体のリズムを作り、さらに朝日を浴びることで脳を、朝食を食べることで内臓を刺激し、活動を活発にするホルモンの分泌を促します。

毎日の朝食は身体にとっても大切。色々な役割があります。

- ①脳の働きを活発にし、集中力や記憶力を高める。
 - ②体温が上昇し代謝が高まる。
 - ③太りにくいからだを作る
 - ④便秘解消
 - ⑤疲労感が少ない
- 朝食を食べて毎日を健康に過ごしましょう。

献血にご協力を!!

町では左記の期間、移動バスによる街頭献血を行います。

ぜひ、ご協力をお願いします。

■献血実施日

令和元年6月28日(金)

(午前) 10時〜12時

(午後) 1時15分〜4時30分

■会場：中泊町役場 駐車場

まちのイベントカレンダー

| 6 月 | | | 7 月 | | |
|-----|---|------------------------------------|-----|---|-------------------------|
| 16 | 日 | | 1 | 月 | 10:00~12:00 運動教室(中央公民館) |
| 17 | 月 | 10:00~12:00 運動教室(中央公民館) | 2 | 火 | 7:00~ 特定健診・がん検診(内潟公民館) |
| 18 | 火 | | 3 | 水 | 7:00~ 特定健診・がん検診(内潟公民館) |
| 19 | 水 | | 4 | 木 | 12:15~ 3歳児健診 |
| 20 | 木 | 12:15~ 1歳6か月児健診(中里保健センター) | 5 | 金 | |
| 21 | 金 | | 6 | 土 | |
| 22 | 土 | 10:00~11:30 図書館：新聞紙でオリジナルエコバックを作ろう | 7 | 日 | |
| 23 | 日 | | 8 | 月 | 10:00~12:00 運動教室(中央公民館) |
| 24 | 月 | 12:00~ 子宮がん・乳がん検診(農村地域活性化センター) | 9 | 火 | |
| 25 | 火 | | 10 | 水 | |
| 26 | 水 | | 11 | 木 | |
| 27 | 木 | 乳児健診 | 12 | 金 | |
| 28 | 金 | 10:00~13:15 献血(役場前) | 13 | 土 | 8:30~16:30 ビーチサッカー青森県大会 |
| 29 | 土 | | 14 | 日 | 8:30~16:30 ビーチサッカー青森県大会 |
| 30 | 日 | | 15 | 月 | |

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUN 2019.



中野 良子 85 (派立上)



成田 佑子 (温泉町)
 金田 一良磨 (静岡県)
 長内 良美 (富野)
 荒関 慎剛 (五林)
 川村 有姫 (今泉下)
 相川 恭之 (埼玉県)



松川 新 (男・龍賀) 派立上
 長利 巫穹 (女・純也) 芦野
 佐々木 蓮 (男・雄太) 宮野沢



(4月届出分)

戸籍の窓口



棟方 愛 89 (新町2)
 久保田 義 則 83 (若葉町)
 山本 美香 49 (上高根)
 鎌田 陸 範 81 (上高根)
 小寺 由希子 92 (薄市下)
 今本 政道 61 (今泉下)
 加藤 武美 68 (八幡)
 青山 清美 80 (今泉上)

人のうごき

4月末現在(前月比)

人口 11,054人(-8)
 中里地区8,115人/小泊地区2,939人
 男 5,195人(-0)
 女 5,859人(-8)
 世帯数 5,133(+9)
 出生 3 / 死亡 13
 転入 35 / 転出 39