

図書館情報

イベント情報

〈あきのおはなし会〉

あきにちなんだ絵本や遊びうたを選びました。

- ◆日時…9月21日(土) 午前10時～午前10時30分
- ◆場所…図書館
- ◆参加費…無料
- ◆申し込み…不要

〈ライブラリーコンサート〉

～フルートとオーボエのアンサンブル～

本に囲まれ、音が奏でる雰囲気を図書館で味わってみませんか？

- ・曲目～ ♪ Lemon ♪ 瀬戸の花嫁
♪ となりのトトロ 他 計10曲

- ◆日時…10月12日(土) 午後2時～午後3時
- ◆場所…図書館
- ◆参加費…無料
- ◆申し込み…不要

今月のMiniコレクション

一般

○テーマ 「農業のまち 中泊！」

家庭菜園から本格的な栽培まで、幅広く役に立つ本を集めました。

児童

○テーマ 「ハロウィン」

10月31日はハロウィン！魔女、ドラキュラ、モンスターが出てくるえほんを中心に集めました。

新刊情報 [一般]

『小説 天気の子』	新海 誠	KADOKAWA
『大家さんと僕ーこれからー』		
	矢部 太郎	新潮社
『ジョン・マン 7』	山本 一力	講談社
『へぼ侍』	坂上 泉	文藝春秋
『おうち昼ごはん おたすけ帳』		
	福岡 直子	ナツメ社

図書館の話題

消しゴムはんこ教室

7月20日(土)に「消しゴムはんこを作ろう」と題し、消しゴムはんこの作り方やあそび方を学びました。

最初は苦戦していましたが、少しずつ出来上がっていくはんこをみながら、自分だけのオリジナルはんこを作る喜びを味わっていました。

「思ったより簡単にかわいいものができた」、「新しい趣味が増えた」と、参加者は満足そうにしていました。



看護師のひみつ

8月3日(土)に「看護師のひみつ」と題し、看護師の仕事の内容や実技を交えた公開学習が行われました。「娘が将来看護師になりたい」という事で、つがる市から参加してくれた伊織さん親子は「子ども目線でも分かりやすく、娘も看護師になる一歩踏み出すきっかけになってくれればと思っています」また、娘さんの風花ちゃん(9才)は、「看護師の話を聞いて患者さんのことを思って働いていることが十分にわかり、これから勉強し運動神経を養い看護師の道をかけていきたいと思います」と感想を寄せてくれました。



博物館ニュース
Museum News
VOL.96

【 ☎ 69-1111 】

◆夏の企画展「アジアの民の染めと織り」布が奏でる大地の物語 2 in acaコレクション!
日時：9月15日(日)まで 午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)

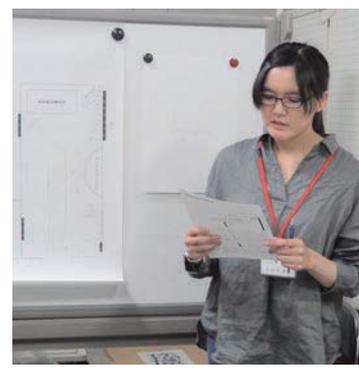


開会セレモニー



ギャラリー・トーク

◆令和元年度博物館実習!
8月上旬、弘前学院大4年小山内菜摘さん(尾別)が博物館実習を行い、資料登録や企画展立案・子ども教室開催など、学芸員の仕事に取り組みました。



◆「深郷田まち歩き」探検!

このほど武田小学校放課後子ども教室「深郷田まち歩き」が開催され、8名の小学生が参加しました。八幡宮・善導寺にお参りしてから、深郷田遺跡・山田家庭園を見学、さらに津軽鉄

道の線路を越えて古代・中世に利用された深郷田館(一本松遺跡)へ。少々疲れましたが、約2・5キロを完歩しました。



◆「今泉分館」特別一般公開!

お盆の最中、今泉分館では、一日限りの一般公開が実施され、里帰り客や旧今泉小学校卒業生などが訪れました。



119 消防&救急

9月9日は「救急の日」

救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

近年、救急出場件数は全国的に増加傾向にあります。その中で緊急性の低い不適正な利用も増加しており、問題となつていきます。

その症状本当に緊急ですか?

指先を切った、靴ずれが痛い、日焼けで肩が痛いなどの症状での救急車の利用は控えましょう。救急車の台数には限りがあります。すぐに救急車で病院へ行かなければいけない人のためにも適正利用について考えてみましょう。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



こんな時はすぐに119番! 次のような事態は特に緊急を要します。すぐに119番し、救急車を呼びましょう。

- ・意識がない
- ・呼吸困難
- ・急な息切れ、胸痛
- ・突然の強い頭痛
- ・ろれつが回らない
- ・体の麻痺、感覚がない
- ・プールや海で溺れた
- ・のどに物を詰まらせた
- ・ケガや事故での大出血
- ・高所からの転落

住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して!

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS SEP 2019.



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月4日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
- ②わが子の自慢できることは？



濱館 翔ちゃん (派立上)

- ①仕上げみがきをがんばっています
- ②元気なところ



加賀美 茜ちゃん (宮川)

- ①毎日の仕上げ磨き
- ②おしゃべりが上手なところ



三上 葉月ちゃん (上豊岡)



外崎 那奈ちゃん (福浦)

- ①家でのフッ素をしている
- ②元気いっぱい笑顔がかわいい



伊藤 妃珠ちゃん (下高根)

- ①フッ素をつけて歯磨きをしている
- ②元気で芯の強いところ



成田 蔵土ちゃん (今泉上)

- ①夜の歯みがきを丁寧に！
- ②素直なところ



津川 雪綺ちゃん (今泉下)

- ①食べた後に歯みがき、仕上げみがきをしています
- ②いっぱいおしゃべりができることです



升田 創太ちゃん (若葉町)

- ①歯みがきをする
- ②人見知りしないでみんなと遊ぶこと

悩みを一人で抱え込んでいませんか？

9月10日～16日は

自殺予防週間です

青森県の自殺者数は259人で、過去最多であった平成15年以降、最少となりました。しかし、自殺率(人口10万人対)をみると、ワースト2位と、全国と比べ高い状況が続いています(平成30年人口動態統計より)。また、町においても毎年数名の自殺者があります。

自殺とは、様々な要因が複雑に関係して、その多くが心理的に追い込まれた末の死です。自殺で亡くなる人を減らすためには、まず一人一人が自殺に対する正しい知識を持ち、身近な問題として考えてみるのが大切です。

※今回の健診で、虫歯のない子は9人中8人でした。

「うちのサインに気づいていますか？」

自ら命を絶つた人の多くは、何らかのこころの病気があったとの報告があります。こころの不調やストレス症状が長引くと日常生活にも支障が出てきます。気になる症状が続くときは専門機関に相談しましょう。

自分自身ができること

一人で解決が難しい問題や悩み事は、誰かに相談し助けを求めましょう。助けを求めることは、恥ずかしいことや迷惑をかけることではありません。

町では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、平成31年3月に自殺対策行動計画を策定しました。関係機関と連携しながら、安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。また、こころの健康相談(傾聴サロン)を併設や、各種講座を行っています。ご利用ください。

献血にご協力をお願いします

町では左記の期間、移動バスによる街頭献血を行いますので、ご協力をお願いします。

献血実施日

10月10日(木)
14時～16時

会場：小泊支所前

身近な人ができること

周囲に「どうしたの？」と声をかけましょう。「ひとりじゃない」と思えることで、気持ちが軽くなる

かけがえのない命を守るためにできること

- 気分が沈む、憂うつになる
 - 何をしても元気が出ない
 - イライラする、怒りっぽくなった
 - 理由もないのに、不安な気持ちになる
 - 何度も確かめないと気がすまない
 - 何も食べたくない、食事がおいしくない
 - なかなか寝付けない、熟睡できない
 - 夜中に何度も目が覚める
- (厚労省 みんなのメンタルヘルスより)

まちのイベントカレンダー

9 月			10 月		
16	月		1	火	
17	火		2	水	
18	水	10:00~ 運動教室(中央公民館)	3	木	
19	木		4	金	
20	金		5	土	
21	土	10:00~10:30 あぎのおはなし会	6	日	
22	日		7	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
23	月		8	火	
24	火		9	水	
25	水		10	木	14:00~16:00 献血(小泊支所前)
26	木	乳児健診	11	金	
27	金		12	土	14:00~15:00 ライブラリーコンサート~ フルーツとオーボエのアンサンブル
28	土		13	日	
29	日		14	月	
30	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	15	火	

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS SEP 2019.

- 赤根 石田 美月 (温泉町)
- 根田 卓弥 (秋田県)
- 内海 輝 (大阪府)
- 中村 光宏 (小泊派立)
- 成田 愛 (五林)
- 米塚 文智 (下豊岡)
- 井上 ひとみ (神奈川県)
- 小野 大二朗 (上高根)
- 尾崎 美緒 (東京都)
- 成田 佳誠 (五林)
- 西野 麻那 (北海道)
- 松橋 拓哉 (深郷田下)
- 久保田 暁斗 (男・広美) (小泊派立)
- 宮越 波瑠 (男・尚也) (宮野沢)
- 大場 藤みとり 94 (小泊派立)
- 伊藤 澄栄 92 (小泊派立)
- 久保田 金俊 60 (小泊派立)
- 和田 昭和 60 (入舟)
- 宮下 昭和 60 (下前中)
- 佐藤 強 70 (小泊派立)
- 豊澤 喜登 82 (上町)
- 藤田 仁子 72 (花丘町)
- 佐野 廣 78 (田茂木)
- 小野 芳則 88 (下高根)
- 三上 裕子 83 (長泥)
- 野村 キクエ 86 (竹田)
- 工藤 重信 85 (宮野沢)
- 珍田 治 95 (派立上)
- 高松 コト 84 (長泥)
- 東山 みちる 87 (向町上)



結婚おめでとうになります



お悔やみ申し上げます



お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口

(7月届出分)

人のうごき	
7月末現在(前月比)	
人口	10,989人(-28)
中里地区	8,082人/小泊地区2,907人
男	5,166人(-15)
女	5,823人(-13)
世帯数	5,109(-15)
出生	4 / 死亡 16
転入	17 / 転出 33