



広報 Nakadomari PR Magazine

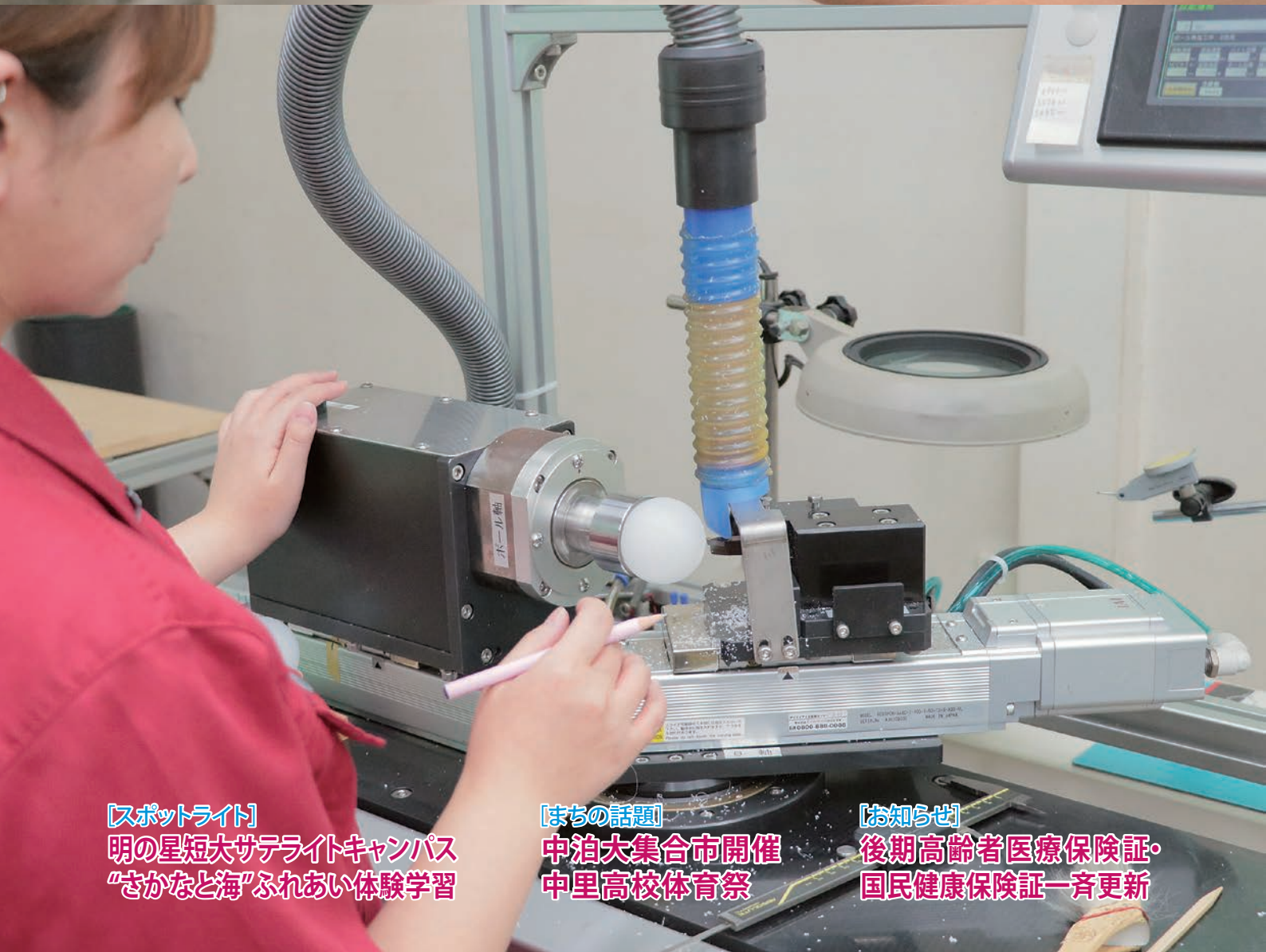
なかどまり

7月

JUL 2019 No.172

特集 No.2

地域の活力を 生み出す産業



【スポットライト】

明の星短大サテライトキャンパス
“さかなと海”ふれあい体験学習

【まちの話題】

中泊大集合市開催
中里高校体育祭

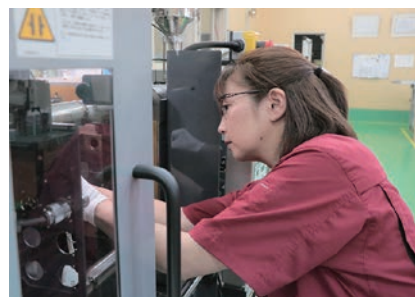
【お知らせ】

後期高齢者医療保険証・
国民健康保険証一斉更新

飽くなき挑戦から国内唯一の一貫生産へ

医療機器用の樹脂ボール

(有)アプラス



草創

プラスチック製品の製作は奥が深い。顧客より送られてくる図面をもとに金型を作り、試作・検証・生産を手掛ける。

同社はプラスチック成形を手掛ける企業として、この地域に平成2年に創業。当時、関東方面では脱サラをして、プラスチック成形業を始める者が少なくなかった頃、この地域には金型を製作する企業はあったが、試作・生産を担う成形を手掛ける企業がなかった。「成形をやってくれるところはないか」という地域の金型メーカーの声に応えたのが同社だった。



成形前のペレット。平均1mm×2mmほどで、最大320度で熱する。

変局

リーマンショック。2008年の世界的な金融危機の代名詞だ。この余波は同社まで達していた。当時の大口発注が途絶え、約半数の仕事を失った。5年もの間、苦境に立たされ、金融機関からの借り入れもままならなかった。そんな時、大口ではないが取引のあった医療関係メーカーから、思わぬ話を持ちかけられた。海外から仕入れていたものを国内生産に切り替えたいという要望に近い依頼だった。樹脂ボールの成形だった。ここから同社は、社運を賭けて樹脂ボール製作に舵を切る。もともと球体の成形に興味があった。どこから見ても角が無い、滑らかな曲線の輪郭。プラスチック成型を手掛ける者として、いつか製作してみたいと野心にも近い願望だった。

模索

成形後の削る工程で、球体ゆえに固定する方法が難しかった。参考にするための視察先もなかった。ものづくりの根本的部分が試される状況になった。「考え付く術があれば、すぐ100円ショップに走って、試行錯誤を繰り返した」と野上さんは話す。削るための装置を手探り状態から自社開発にまでこぎつけ、50マイクロメートルの精度を保って削る調整には、さらに半月を要した。

仕上げの研磨に取りかかると、また壁に当たった。回転方法や研磨材を何通りも試したが、光らなかった。ツヤが出なかったのだ。あらゆる手段を使い果たしたと思っていた頃、ようやく光るツヤが現れた。ここまでたどり着くのに2年半の歳月がかかった。

貫徹

「本当に嬉しかった。自慢できる物ができたんだ」と当時の気持ちを語る。発注者は出来映えに驚いて、生産現場の視察に訪れたという。次第に発注量も増えていった。樹脂ボールの完成がV字回復の起点となったのだ。苦境が確かな糧につながり、医療機器用の樹脂ボールを一貫生産できる国内唯一の存在となっている。



当時、自社製作した切削加工装置。改良を重ね、微調整が必要なときは今でも使用している。

責任

仕事で都市部の同業者生産現場を目にしたとき、野上さんは思うことがあるという。「豊かな自然の中で、広い工場を持って仕事をできることが何よりいい」と話す。

創業当時は、関東方面からの顧客が多かった。月日の流れと共に、物流とITが発展して、地方のハンドレが無くなっていった。だが、同社のセールスポイントはここではない。柔軟な対応が産む堅い信頼だ。

「他社にできるなら、必ず我々にもできる」をモットーに掲げ、できないものは無いと自負している。他社が避けたがる小ロット、短納期の生産も受注し、顧客との関係を強めてきた。「できない」と仕事を断ったことはない。どうすれば製造可能か調整しながら、メーカーとのコミュニケーションを密にし、製品完成を目指している。そのため、同業者から技術的な相談を受けることも珍しくない。野上さんは「請けた事案絶対に完成させる」と意気込む。



製作している樹脂ボール

結束



医療機器用の樹脂ボール。はめ込むパーツも製作し、精度はおよそ±3/100mm

工作機の性能が日に日に進歩している今日、どこでも同じものを作れる状況にある。ただ、生産となると話が変わってくる。量産に移行するとき、様々な問題が出るのだ。「成形段階で気がついたことを、顧客にすぐ伝えている」と野上さんは話す。金型メーカーと一丸となって、生産に向かっているためだ。

現在、会社では、社内で金型製造をせず、成形生産を主としている。関東地方からの発注が主だったが、現在は県内の金型メーカーと歩みをとみにしている。量産にあたって何かあった時は、すぐに連絡調整をする。これが非常に好評で、迅速な対応が受注に結びついている。フットワークを活かした精度の高い量産が、次の受注を呼び寄せる。

飛翔

環境に優しい植物由来のバイオプラスチック成形を早々に手掛けた実績がある同社は、車載部品の中でも重要なパーツ製作も手掛けている。

航空機の操縦系統部品製作を控えて、「自社の物が認められると自信になる」と野上さんは話す。妥協を許さないものづくりが、分野にとらわれない活躍を可能としている。

1つの樹脂ボール製作に悩んだ過去から、異物が目立つとされる透明な樹脂ボール製作を得意とし、気泡を自在に入れることができる技術力を手にした。ひたむきにプラスチックと向き合った同社は、次なる挑戦へ翔ける。



代表取締役 野上 壽生さん

有限会社アプラス

- 【代表】 代表取締役 野上 壽生
- 【所在地】 〒037-0308 中泊町深郷田甘木150-46
- 【電話】 0173-57-4123
- 【URL】 <http://www.aplas-aomori.com>
- 【設立】 1990年7月
- 【従業員】 8人
- 【業務】 医療機器用コントロールマウス、樹脂ボール、車載部品、電子機器機構部品・筐体



きょうたい

中泊町に新たな 学びの拠点が完成

明の星短大がサテライトキャンパス開設
中泊町と連携協定を結んでいる明の星短期大学(学長・石田一成)が、新たな学びの拠点を津軽中里駅内に開設しました。

6月4日(火)に駅ナカにぎわい空間で行われたオープンセレモニーには、石田学長をはじめ、約60人の関係者が出席しました。セレモニーで石田学長は、同短大の英語出前講座や、小学校教員向けのセミナーを取り上げながら「先生や子どもたちはもちろん、町民も学ぶことができる生涯学習の場を提供したい」と話しました。濱館町長は祝辞で感謝の言葉を述べながら「キャンパスを活用した子どもたちが世界に羽ばたいていけるようになって欲しい」と述べました。

このサテライトキャンパスには、月に4回程度、同短大担当職員が派遣されます。今後は、外国語授業や料理教室など、同短大の得意分野を活かした各教室などの展開が予定されています。



テープカットの様子



キャンパス外観

こどもたちが釣り体験

漁業を学ぶ体験学習

子どもたちに漁業を身近に感じてもらうと、「さかなと海」ふれあい体験学習が今年から始まりました。6月21日(金)に、第1回目の体験学習が開かれ、中里小学校5年生19人、小泊小学校5年生17人の計36人が参加しました。開催にあたって濱館町長は「楽しみながら漁師の仕事を学び、将来はぜひ漁師を目指してください」とエールを送りました。

早速、一行は2人1組に分かれて釣りを体験しました。初めて釣りをした人が多い中、小泊漁協や日本釣振興協会青森支部、そふえ釣具(青森市)、イクタ釣具(つがる市)、モトオ釣具(平内町)のスタッフたちが教えながら、釣果をサイズで競いました。荷さばき施設に場所を移し、小泊漁港へ荷揚げされる魚や仕事内容の説明がありました。このとき、ちょうどメバルの一本釣り漁船が入港し、荷さばきを見学することもできました。最後に、小泊地域で獲れる魚・生態の説明のあと、お待ちかねの海鮮料理の試食をしました。小泊地域ではお馴染みのサザエカレーに児童たちは舌鼓を打って、何度もおかわりをする様子も見られました。中里小の鈴木考樹くんは「初めて釣りを体験して、なかなか釣れなかったけれど楽しかった。テレビで見るように簡単にいなくて、漁師は大変だと思った」と、体験学習をとおして漁業の楽しさや難しさを実感できたようでした。

体験学習は7月3日(水)にも実施され、武田小学校6年生、薄市小学校2年生、小泊小学校3年生、小泊中学校2年生が参加しました。この事業は、7ヶ年計画で進められ、学年毎に異なる内容で複数回にわたる体験学習が展開され、町内全校で行われます。



記念すべき最初のヒットは2匹同時



荷さばき施設見学



サザエカレーを堪能

発明の可能性をふくらませて！

令和元年度開講式・5月講座

小 泊少年少女発明クラブが5月19日(日)小泊漁火センターで開講式・5月講座を開催しクラブ員6人が参加しました。開講式で相澤会長が「ここでしかできないことを体験してほしい。楽しみながらたくさんのことを学んでください」とあいさつし、クラブ員らは今年度の抱負を語りました。その後の講座では、バルーンアートに挑戦しました。おっかなびっくりふくらませた風船を曲げたりねじったりしながら剣や帽子、白鳥などを作りました。最後に風船ロケットで誰が一番遠くまで飛ばせるかを競ったり、誰が一番早的に当てられるかを競ったりしました。小泊少年少女発明クラブでは、指導員を募集しています。年齢、出身地域、専門知識は問いませんので、希望者は事務局・佐藤(090-6780-9148)までご連絡ください。



早く大きくなってね

中里こども園でサツマイモ植え付け体験

中 里こども園の園児たちが5月27日(月)に、若手農業者の会「ばろかだる会」の会員らと一緒にサツマイモの苗を植える体験をしました。品種や植え方の説明のあと、園児たちは丁寧に植え付けて「おおきくなーれ、おいしくなーれ」と願いを込めました。園児たちは「収穫して早く食べたい」、「ふかし芋や天ぷらで食べたい」と秋の収穫を楽しみにしていました。



元気いっぱい！泥にまみれて苗を植える

武田小5年生が田植え体験

武 田小学校5年生が、5月28日(火)に長利謙二さんの田んぼで田植え体験をしました。苗が成長する様子の説明を受けてから、児童たちはおそろおそろ田んぼに素足で踏み入り、苗植えを体験しました。柔らかく、少しひんやりとした泥の感触におどろきの声を上げながらも、集中してあっという間に稲を植えきりました。工藤美咲さんは「初めて体験した。歩きにくかったが、同じ間隔でまっすぐ植えることができた」と出来映えに満足していたようでした。



中泊の魅力がたくさん！

中泊大集合市がはじまる

津 軽中里駅構内の駅ナカにぎわい空間で、中泊町の魅力発信や、津軽中里駅から奥津軽いまべつ駅を結ぶ路線バス「あらま号」利用促進を図る「中泊大集合市」の第1回目が6月1日(日)に行われました。会場では地場産の鮮魚類や新鮮野菜の販売などが行われました。このイベントは、津軽半島観光アテンド主催で毎月第1土曜日に、金多豆蔵の公演と合わせて開催されます。また、このイベントの日は津軽鉄道1日フリーパスが大人1,000円、小人500円で購入できます。



目指すは全国制覇！

小林叶和君が全国大会出場報告

全日本卓球選手権大会青森県予選(ホープス・カブ・バンビの部)で第5位に入賞した小林叶和君(武田小2年)が6月3日(月)に濱館町長を訪れ、全日本卓球選手権大会出場の報告をしました。濱館町長が「頑張ってもっと強くなって、一緒に卓球の試合をしよう」と言うと、叶和君は大きく頷きました。「目指すはイチバン。得意のサーブで頑張る」と意気込みも話しました。

全日本卓球選手権大会は、7月26日(金)から28日(日)に神戸総合運動公園内体育館「グリーンアリーナ神戸」(兵庫県神戸市)で開催されます。



有志集い、奥津軽を語ろう

「公開講座 奥津軽」が意見交換会

地域の有志の人たちが集まって、津軽半島の現状や課題などを話し合う「公開講座 奥津軽」(代表・角田周)が6月8日(土)、総合文化センターパルナスで「住民ティーチャー学会」と題した講座を開催しました。

この講座では、「若者と過疎」をテーマに、地域の活性化に取り組む若者を講師に、研究成果の発表が行われました。また、濱館町長も飛び入り参加し、交流人口増加への糸口をメンバーらと一緒に探りました。



町政を学び、意見を述べる

連合婦人会が濱館町長と意見交換会

連合婦人会の会員ら約40人が6月13日(木)に役場委員会会室へ集まり、濱館町長と意見交換をしました。前半は、濱館町長から、町の現状と施策のプレゼンがありました。後半は、各婦人会からの要望や質問に、濱館町長が一問一答形式で答えました。

意見交換会を機会に、町が置かれている状況や施策を知り、町の将来像を考えるきっかけになったのではないのでしょうか。



おおきな〜れ!おいしくな〜れ!

薄市こども園 宇宙毛豆の種植え体験

宇宙毛豆の種まき体験が今年も行われました。6月14日(金)、野上健さんの大豆畑に薄市こども園の園児13人と五所川原農林高等学校生6人が集まりました。

園児らは高校生に手伝ってもらいながら、7センチほどの穴に種を植えて、やさしく土をかけました。高橋徠斗君は「おもしろかった。宇宙毛豆が大きくなったら、100個食べたい」と試食が待ち切れない様子でした。

収穫期の秋には、枝から豆を外す脱ぎよう作業の体験が予定されています。



密な連携で事故対応力向上へ

船舶同士の事故を想定した訓練実施

小 泊漁港から約3km地点の海上で、船舶同士衝突事故を想定した、海難救助訓練が6月14日(金)に小泊漁港で行われました。訓練は、海上で衝突したとの無線連絡を小泊漁業協同組合が受けたところから始まり、現地対策本部設置、火災消火と曳航救助、潜水による救出など、多岐にわたる内容の訓練を行いました。また、小泊漁協婦人部からは、「救命胴衣着用推進宣言」が行われました。



薄市小学校 放課後教室



若宮地区の虫おくり

伝統を見童たちが受け継ぐ

薄市小学校の放課後教室で“太刀振り”

地 域の伝統行事の“太刀振り”体験が、6月17日(月)に薄市小学校の放課後教室で行われました。“太刀振り”の跳人練習のほか、太刀などの装飾製作体験が行われました。

この太刀振りは、昨年に復活を遂げ、今泉賽の河原例大祭運営委員会の協力のもと、児童たちによって地域の伝統継承がなされています。練習した太刀振りは6月23日(日)に行われた今泉賽の河原例大祭で披露されました。

また、6月9日(日)に若宮地区では、農作物の害虫を追い出すために五穀豊穡を祈って虫送りが行われました。

誇りある地域をよりよくするために

集落支援員が懇談会開催

下 前・折戸の2地区を対象に配置された集落支援員の2人が、6月18日(火)にすくすくしたまえ館で下前地区住民を対象とした懇談会を開きました。昨年度から活動している集落支援員は、昨年行ったアンケートの結果をもとに、下前地区の現状や要望を振り返りました。また、中里地域で実証実験中の「ピュア宅配・見守り号」移動販売車も訪れていました。荒関礼子さんは、「とても便利で助かる。見応えあるいい品物がたくさん揃っていて、選ぶ楽しみもある」と話し、今後の継続に期待を込めていました。



地域みんなが一緒にのひととき

中里高校が44回目の体育祭

44 回目となる体育祭が6月21日(金)に中里高校で行われました。今年は、地域住民との交流を目的に、薄市こども園と内潟療護園に参加を呼びかけ、一緒に声援を送ったり汗を流したりしました。

じゃんけんで負けた人が、勝った人の後ろにつく「じゃんけん列車」競技では、全員が参加して、大いに盛り上がっていました。また、薄市こども園のお遊戯では大きな拍手や歓声が響き渡っていました。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1312

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

○ 「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

令和元年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に中泊町から“郵送”で送付されます。有効期限は令和3年7月31日までです。

ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談が必要な人、所得の更正や世帯構成の変更で負担割合が変更になる人は、有効期限・更新時期が異なる場合があります。

有効期限が切れた被保険者証は、8月1日以降に問い合わせ先に返還するか、裁断して確実に破棄してください(郵送でも返還できます)。

■ 記載内容を確認し、誤りがありましたら問い合わせ先までお申し出ください。

■ 平成30年中の所得状況等によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

○ 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成31年7月31日が有効期限です。平成30年中の所得状況などにより、平成31年度も引き続き認定される人には、新しい認定証(有効期限は令和2年7月31日まで)が郵送されます。更新の手続きは不要です。

平成30年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、問い合わせ先までお越しください。

○ 平成31年度の保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 [限度額62万円]
40,514円		基礎控除後の所得(※1)×7.41%		

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

7月17日(水) 宮越 優子
長内 エツ子

相談場所 役場相談室2
相談時間 午前9時～正午
相談に来られる人は、庁舎西側
出入口をご利用ください。

小泊地域

7月17日(水) 近村 敦
秋田谷 徳美

相談場所 日本海漁火センター
相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日時…7月24日(水) 午前9時～正午
場所…役場相談室2

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

■均等割額の軽減

- ・同一世帯内の被保険者とその世帯主の合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合			
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	8.5割	8.5割	7.75割	7割
33万円以下かつ被保険者全員が公的年金収入80万円以下(その他の所得なし)	9割	※8割	7割	7割
33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割			
33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割			

※平成31年4月1日から均等割額の軽減税率が一部見直しになりました。

この見直しは、国の法令上の軽減割合は7割ですが、これまでは特例により9割軽減だったものが、本年度は8割軽減となります。今後も高齢者が安心して持続的な医療を受けるため、ご理解ください。

(今回、見直しとなる均等割額の軽減割合については、同時配布のチラシをご覧ください。)

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減となります。
- ※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
- ※世帯の所得が低い方は、均等割額の更なる軽減(8.5割軽減、8割軽減)が受けられます。

○保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがあります。お気軽にご相談ください。

成年後見制度

「本人情報シート」導入

☎ 青森地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎ 017-722-5421

成年後見制度とは、認知症、知的障害などの理由で判断能力が十分ではない人について、後見人などを選んで、法律的に支援する制度です。

平成31年4月からは、新しい診断書の書式が運用されています。また、新たに「本人情報シート」の運用が始まりました。よりの確な判断能力の判定、より適切な後見人などの選任が可能となり、従来よりも本人の実情にあった支援ができるようになりました。

詳しくは「後見ポータルサイト」で検索。

給与所得者の個人住民税は「特別徴収」

☎ 税務課課税係 ☎ 1212

給与所得者(従業員)の個人住民税は、地方税法で、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)によって納入することと定められています。西北五地域では、原則、全ての事業主に特別徴収を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

○個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が、従業員に代わって毎月支払われる給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、町が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。従業員にとっては、納め忘れがないほか、納期が年12回と、普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった便宜を図る目的があります。

国民健康保険証の一斉更新について

問 町民課国保年金係 内 1316

令和元年8月1日は国民健康保険証(以下、保険証)の一斉更新日です。新しい保険証は7月下旬頃に町民課国保年金係から世帯主宛に簡易書留で郵送されます。配達時に不在の場合は、郵便受け等に不在票が配達されますので、その案内に従い手続きをし、保険証を受け取ってください。

7月31日頃になっても不在票が確認できない場合や、不在票の手続きで保険証の受け取りができない場合は役場町民課、または小泊支所の窓口へお越しください。

今年から保険証と高齢受給者証が一体化します。その為、令和元年8月1日以降に医療機関を受診される70歳から74歳までの被保険者の方は保険証のみ提示となります。有効期限が切れた高齢受給者証及び保険証については、8月1日以降にハサミを入れて破棄するか、町民課国保年金係、または小泊支所窓口に戻していただくようお願いいたします。

※国保健康保険税が未納の場合、保険証は郵送されませんので、ご注意ください。

※出稼ぎなどで長期間現住所に不在の場合は、郵便局で郵送物転送の手続きを行ってください。

— 令和元年7月31日まで —

被保険者証

国民健康保険被保険者証		有効期限	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
記号	青森	番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	青森県〇〇〇〇市〇〇〇〇町 〇〇丁目〇〇〇番〇〇号 〇〇〇〇〇アパート〇〇号		
氏名	〇〇 〇〇	性別	〇
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日		
適用開始年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日		
交付年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日		
世帯主氏名	〇〇 〇〇		
保険者番号	〇〇〇〇〇〇		
保険者名	青森県医師国民健康保険組合		印

高齢受給者証

青森県国民健康保険高齢受給者証		有効期限	年 月 日
交付年月日		年 月 日	
記号	番号		
住所			
世帯主氏名	男・女		
氏名	男・女		
生年月日	年 月 日		
一部負担金	の割合		
発効期日	年 月 日		
保険者番号			
並びに交付者の			
名称及び印			

— 令和元年8月1日から —

被保険者証 兼 高齢受給者証

青森県国民健康保険被保険者証		有効期限	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
兼 高齢受給者証 ①			
記号	番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	
住所	青森県〇〇〇〇市〇〇〇〇町 〇〇丁目〇〇〇番〇〇号 〇〇〇〇〇アパート〇〇号		
氏名	〇〇 〇〇	性別	〇 ②
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日		
適用開始年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日		
交付年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日		
発効期日	平成〇〇年〇〇月〇〇日		
世帯主氏名	〇〇 〇〇		
保険者番号	〇〇〇〇〇〇		
交付者名			〇〇〇〇 印

70歳から74歳までの方に交付される保険証には、

- ①「兼高齢受給者証」と記載されます。
- ②自己負担割合が記載されます。
- ③発行期日が記載されます。

令和元年度 つがる西北五広域連合病院 事業医療職員採用試験(第2回)

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課 ☎ 26-6363

◆試験日…令和元年9月22日(日)

◆募集職種

看護師、助産師、薬剤師、臨床検査技師
……………若干名

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
……………2人程度

◆申し込み方法・期間

つがる西北五広域連合ホームページよりダウンロードできます。また、病院運営局人事課(つがる総合病院3階)または各医療機関(かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所)事務所で受付します。

◆受け付け期間…7月16日(火)から8月30日(金)

*詳しくは問い合わせ先まで。

法律相談所を開設します

問 中泊町社会福祉協議会 中里本所 ☎ 57-4841
小泊支所 ☎ 64-2905

借金、離婚、相続、労働問題などといった様々な法律相談をお受けします。内容は秘密保持します。

◆日時…8月9日(金) 午前9時から正午

◆場所…中央公民館

◆相談員

坂田綜合法律事務所

弁護士 坂田 勝幸

◆定員…先着6人 ※予約制

◆申し込み

8月2日(金)までに電話で問い合わせ先まで。なお、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

国民健康保険税が改正されました

問 税務課課税係 内 1214 問 町民課国民健康保険係 内 1312

地方税法施行令が平成31年3月に一部改正され、国民健康保険税の課税限度額及び軽減所得の基準が上げられました。それに伴い、平成31年度中泊町国民健康保険税も次のとおり改正されました。

1 国民健康保険税の課税限度額の引上げ

課税限度額とは、1世帯(納税義務者)に課税される限度の金額のことです。

課税限度額の改正(税率は据置き)

	改正前	改正後	引上げ額	所得割	資産割	均等割	平等割
医療分(全年齢対象)	58万円	61万円	3万円	9.31%	34.00%	23,400円	25,800円
介護分(40歳～64歳)	16万円	16万円	変更なし	2.49%	7.20%	12,000円	9,000円
後期分(全年齢対象)	19万円	19万円	変更なし	2.75%	19.00%	9,600円	10,800円
合計	93万円	96万円	3万円				

2 軽減判定所得の拡充

世帯の合計所得が一定の条件を満たした場合、保険税の均等割(1人当たり課税)と平等割(1世帯あたり課税)が軽減されます。

軽減割合	改正	軽減基準所得(世帯主及び国保加入者の合計所得)
7割軽減	改正なし	33万円以下
5割軽減	改正前	33万円+27.5万円×(国保加入者数)以下
	改正後	33万円+ 28万円 ×(国保加入者数)以下
2割軽減	改正前	33万円+50万円×(国保加入者数)以下
	改正後	33万円+ 51万円 ×(国保加入者数)以下

※国保加入者には、国保加入者であった人が後期高齢者医療の加入者に移行した人も含まれます。

※世帯員に未申告の人がいる世帯は、軽減の対象にはなりません。

(国保税の試算例)

夫(43歳)、妻(41歳)、子ども(10歳と8歳)の4人世帯で、夫の前年中の所得額が150万円、固定資産税額2万円、妻の所得額35万円の場合、185万円で2割軽減に該当

・世帯主 150万円-33万円(基礎控除)=117万円……㊦

・妻 35万円-33万円(基礎控除)=2万円……㊧

賦課総所得…119万円(㊦+㊧) ※均等割、平等割が2割軽減

①医療分

所得割……119万円×9.31%=110,780円

資産割……2万円×34.0%=6,800円

均等割……(23,400円×4人)-(23,400円×4人×20%)=74,880円

平等割……(25,800円×1世帯)-(25,800円×1世帯×20%)=20,640円

小計……110,780円+6,800円+74,880円+20,640円=213,100円

②介護分

所得割……119万円×2.49%=29,630円

資産割……2万円×7.20%=1,440円

均等割……(12,000円×2人)-(12,000円×2人×20%)=19,200円

平等割……(9,000円×1世帯)-(9,000円×1世帯×20%)=7,200円

小計……29,630円+1,440円+19,200円+7,200円=57,400円

③後期分

所得割……119万円×2.75%=32,720円

資産割……2万円×19.0%=3,800円

均等割……(9,600円×4人)-(9,600円×4人×20%)=30,720円

平等割……(10,800円×1世帯)-(10,800円×1世帯×20%)=8,640円

小計……32,720円+3,800円+30,720円+8,640円=75,800円

平成31年度国民健康保険税額……**346,300円**(①+②+③)

低所得者(第1段階～第3段階)の介護保険料が軽減

問 福祉課介護保険係 内 1513

本年度の国の制度改正に伴い、65歳以上の被保険者の負担軽減を図るため、本年度および令和2年度までの2年間、所得段階が第1段階から第3段階までの介護保険料を軽減します。なお第4段階～9段階に該当する方の介護保険料に変更はありません。

所得段階	対象者	年額保険料	
		変更前	変更後
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者	34,830円	29,025円
	世帯全員が非課税者かつ本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下の方	58,050円	48,375円
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円を超える方	58,050円	56,115円

慰霊友好親善事業の参加者募集

問 日本遺族会事務局
☎ 03-3261-5521

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省からの補助を受けて行われ、戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れて慰霊追悼を行うほか、地域住民と友好親善をはかることを目的にしています。

◆費用…参加費として10万円

◆渡航期間…7～10日程度(訪問先による)

◆訪問先

〈広域〉ソロモン諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン(1回目)、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、フィリピン(2回目)、中国

〈特定〉西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー

◆申し込み方法…問い合わせ先まで。

◆その他…訪問先によって申し込み締め切り日が異なります。問い合わせ、申し込みは早めに。

参議院議員通常選挙 投票日は7月21日(日)

問 選挙管理委員会事務局 内 2313

■中泊町で投票できる人

登録基準日(令和元年7月3日)に、次の2つの要件を満たしている人

- ①年齢…平成13年7月22日以前に生まれた人
- ②住所…平成31年4月3日以前に町に転入の届出をして居住している人

■期日前投票

①期間・時間…7月5日(金)～7月20日(土)
午前8時30分～午後8時

②投票場所

役場小会議室1・2、
小泊支所第1研修室(日本海漁火センター)
※住所登録に関係なく、どちらでもできます。
※投票日当日は、入場券本体記載の投票所での投票です。

■不在者投票(出稼ぎ先での投票など)

事前に申し込みが必要です。

①受付期間…7月1日(月)から受付しています。
※7月5日(金)以降、順次発送しています。

②受付場所…役場小会議室1・2、小泊支所

③投票方法…本人または家族・代理人が受付場所
所で申込→書類が指定の住所に届く→最寄りの選挙管理委員会に行く(投票方法は選管担当者が指示します)→選管担当者が町へ投票用紙を返送

④ご注意…投票できる期間は、7月5日(金)～7月20日(土)ですが、投票日(7月21日)までに投票用紙が到着しないと無効になります。お早めの投票をお願いします。

■不在者投票(県選管の指定病院・施設などでの投票)

病院・施設の職員に、投票したいことを申し出てください。決められた日に病院・施設内で投票しますので、早めにお申し出ください。

町戦没者追悼式を行います

問 福祉課福祉推進係 内 1515

◆日時……8月22日(木) 午前11時から

◆場所……慰霊碑前(中央公民館横)
(雨天時、中央公民館内)

戦没者遺族で参加希望の場合は、8月1日(木)までに福祉課福祉推進係へお申し込みください。なお、中泊町遺族会会員の人は、別途、遺族会事務局で取りまとめますので、申し込みは不要です。

8月の可燃ごみ収集日のお知らせ

問 環境整備課衛生係 内 1912

西部クリーンセンターの改修工事に伴い、8月の改修期間中は、黒石市にごみを搬入します。これに伴って、8月中の可燃ごみの収集が週1回となります。ご理解とご協力をお願いします。

一部地区では可燃ごみ収集曜日が下記のとおり変更となります。

対象地区……尾別、上高根

7月末まで(可燃ごみ収集曜日)……木曜日



8月の期間中(可燃ごみ収集曜日)……火曜日

※9月からは通常どおり、毎週木曜日になります

ごみの分別・減量化に取り組みましょう

◆3つの「きる」へのお願い

家庭における可燃ごみの約5割が生ごみです。その2割～3割が食べ残しなどの食品ロスとなっています。ごみの減量化に向け、『食材を使いきる』、『料理を食べきる』、『生ごみの水気をきる』よう取組にご協力をお願いします。

◆正しいごみの出し方

- ・決められた収集日の朝8時までに出しましょう。
- ・決められた収集日・収集場所以外にごみを絶対に出さないでください。
- ・ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。記入のないごみ袋は収集されません。また、指定袋以外の袋やダンボールを使用したごみも収集されません。
- ・ごみが散乱しないよう、ネットや布などで十分な対策をしてください。
- ・混合されたごみ袋は収集されません。昨年各戸配布された「中泊町家庭用ごみ分けガイド」にしたがって分別して出しましょう。

◆資源ごみへの取組

カン類、ビン類、ペットボトル、白色トレイ、その他のプラスチック類、発泡スチロール、新聞・チラシ、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック、衣類、小型家電は貴重な資源に生まれ変わります。

「家庭用ごみ分けガイド」に従って分別し、リデュース(ごみの量を減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(使った物を資源として再利用する)の3Rに対する関心を高めましょう。

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届の提出のお願い

問 福祉課福祉係 内 1513

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格がある方は、毎年8月に現況届(所得状況届)を提出しなければなりません。この届がないと、8月分以降の手当が差し止められますので、必ず提出して下さいようお願いします。

◆児童扶養手当受付

8月1日(木)から8月30日(金)

◆特別児童扶養手当

8月9日(金)から9月11日(水)

毎年7月末に現況届の通知を送付しますので、必要書類を揃えていただき、提出してください。現況届(所得状況届)の用紙は役場福祉課・小泊支所にあります。

令和元年度 敬老会開催のお知らせ

問 福祉課福祉推進係 内 1515

問 小泊支所 ☎ 64-2111

◆日時

9月15日(日) 午前10時 受け付け

◆場所

中泊町総合文化センター「パルナス」

◆参加者

老人クラブ会員で、令和元年9月15日現在65歳以上の人

◆顕彰対象者(当日顕彰)

・88歳長寿者

昭和5年9月16日から昭和6年9月15日の間に生まれた人

(88歳長寿者は申請の必要がありません。該当者には後日通知します)

・婚姻50年 金婚夫婦

昭和43年9月16日から昭和44年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦

・婚姻60年 ダイヤモンド婚夫婦

昭和33年9月16日から昭和34年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦

「婚姻50年金婚夫婦」と「婚姻60年ダイヤモンド婚夫婦」に該当すると思われる人は、8月16日(金)までに問い合わせ先までご連絡ください。なお、既に金婚、ダイヤモンド婚に該当するのに申し込みをしていなかった夫婦もお知らせください。

排水設備工事責任技術者試験 のお知らせ

☎ 上下水道課下水道係 ☎ 57-2350

- ◇試験日時
令和元年10月16日(水) 午後2時から
- ◇試験会場
青森市、弘前市、八戸市、五所川原市
- ◇受験手数料
8,000円(別途振込手数料)
- ◇受験申込受付
7月3日(水)～7月31日(水) 平日のみ
上下水道課下水道係で申込書を配布、受付します。
- ◇その他
受験資格に要件があります。詳しくは問い合わせ先まで。

けしの栽培は禁止されています

☎ 五所川原保健所 指導予防課 ☎ 34-2108

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる「植えてはいけないけし」の約半数が、五所川原保健所管内で発見されています。

花の色は、赤、ピンク、薄紫があり、花の形も様々ですが、八重咲のけしは特徴的で、「ポピー」や「ひなげし」とは大きく異なります。また茎や葉は「キャベツの葉のような白味を帯びた緑色」、「ほとんど毛がない」のが特徴です。

五所川原保健所では不正けしの拡大防止のため、定期的に管内を巡回しています。このような「植えてはいけないけし」を発見した際は、問い合わせ先まで連絡をお願いします。「植えてはいけないけし」の抜去、処分にご協力をお願いします。五所川原保健所ホームページでは、カラーで見ることができます。詳しくは、「五所川原保健所 「けし」の見分け方」で検索。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月2日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

公益財団法人 青森県市町村振興協会

令和元年度 自衛官募集案内

☎ 自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所

☎ 35-2305

●一般曹候補生(陸上、海上、航空)

- 応募資格
令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人
- 受付期間
令和元年7月1日(月)～9月6日(金)まで
- 試験期日
1次…9月22日(日)
2次…1次試験合格者のみ行います
- 試験会場
五所川原市民学習センター

●航空学生(海上、航空)

- 応募資格(令和2年4月1日現在)
海上自衛隊…18歳以上23歳未満の方
航空自衛隊…18歳以上21歳未満の方
- 受付期間
令和元年7月1日(月)から9月6日(金)まで
- 試験期日
1次…9月16日(月・祝)
2次…1次試験合格者のみ行います
3次…2次試験合格者のみ行います
- 試験会場
青森第2合同庁舎または弘前医療福祉大学

●自衛官候補生(陸上、海上、航空)

- 応募資格
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人
- 受付期間
令和元年7月1日(月)～9月6日(金)まで
- 試験期日
男子…9月25日(水)および9月26日(木)
女子…9月19日(水)
※以降の試験日については、問い合わせ先まで
- 試験会場
男子…五所川原市民学習情報センター、
陸上自衛隊弘前駐屯地
女子…陸上自衛隊青森駐屯地

●申し込み

問い合わせ先までご連絡、または自衛隊青森地方協力本部のホームページをご覧ください。

応募書類は、締め切り日必着ですので、ご注意ください。

中泊町職員を募集します

問 総務課庶務係 内 2013

■職種・採用予定人数

職種	採用予定人数	受験資格
一般行政職 (社会人)	若干名	次の①および②の両方の要件を満たす方 ①昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方 ②民間企業等における職務経験を5年以上有する方(令和元年6月末時点)

■試験内容など

・第1次試験

受付期間	試験場所	試験内容	試験日
令和元年7月12日(金) ～令和元年7月30日(火)	青森市内 (受験者に通知)	社会人基礎試験 各種検査	令和元年 9月22日(日)

・第2次試験…論文試験、面接試験など。詳細は、第1次試験の合格者に通知します。

■受験申込書の入手方法など

- ・総務課、小泊支所で配布します。
- ・ホームページ(<http://www.town.nakadomari.lg.jp>)からダウンロードできます。

【注意】必ずA4サイズの白い用紙に印刷してください。

*詳しくは、問い合わせ先まで。

令和元年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

問 消防本部総務課
☎ 35-4382 内 1011

消防本部総務課と各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で申込書を配布しています。また、五所川原地区消防事務組合ホームページでダウンロードもできます。受付期間は8月16日(金)までです。

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	3名程度	(1) 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者または令和2年3月に高等学校卒業見込の者 (2) 採用時において、消防職(A)にあつては五所川原市に、消防職(B)にあつては鶴田町に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 視力(矯正視力を含む。)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること	第1次試験 ☆日時…9月22日(日) 9時から ☆場所…消防本部 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定
消防職(B)	1名程度	(5) 自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ。)を所持している者、または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、令和2年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者。)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第2次試験(予定) ☆日時…10月20日(日) ☆場所…消防職(A)消防本部 消防職(B)鶴田町役場 ☆内容…①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

人も、会社も、もっと 元気に!

中退共済 CHU TAI 共済 KYO
小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

あなたの生活の 自立に向けた相談窓口のご案内

「不安」や「心配」
ひとりで悩まずご相談ください

相談員がどのような支援が必要か一緒に考え、自立に向けて寄り添いながらお手伝いします
— ささまざまな心配ごとで生活に困っている方は、どなたでもご相談ください。 —

西北地域自立相談窓口 北津軽郡鶴田町大字鶴田字沖津193
鶴田町社会福祉協議会内
(対象地域: 鯉ヶ沢町・深浦町・鶴田町・中泊町)

☎ 017-721-1363
総合相談窓口フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) 相談無料・通話料無料

0800-800-7114

無料の「安全衛生サポート事業」 でストップ労災！

問 五所川原労働基準監督署安全衛生係 ☎ 35-2309

県内の労働災害は前年同期に比べて12.6%増加(511件発生)し、特に死亡災害は8件発生(前年同期3件)と急増しています(5月末時点)。「中小規模事業場安全衛生サポート事業」は、無料で安全衛生の専門家のアドバイスが受けられます。活用して労働災害防止対策に取り組みましょう。

①個別支援

専門家が職場に伺い、労働現場や作業の問題点を明らかにして改善のアドバイスをします。

②集団支援

総会や店長会議など事業場の人が集まる機会を活用し、安全衛生に関する研修会を実施します。

◇費用は無料です(厚生労働省補助事業)。

◇事業対象となるには業種や労働者数に一定の要件があります。

45歳からの転職・再就職サポート

問 ネクストキャリアセンターあおもり ~あおもり
中高年再就職支援センター~ ☎ 017-723-6350

45歳からの就活の相談を受け付けています。カウンセラーがマンツーマンでサポートします。受講は無料です。この職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

【青森地区】

ネクストキャリア
センター青森
青森市長島2-10-4
ヤマウビル8階

平日
午前9時~午後4時

【弘前地区】

キャリアスクールI・M・S
弘前市土手町134-8

平日
午前9時~午後4時

【八戸地区】

ユートリー
八戸市一番町1-9-22

月3回 水曜日
午後1時~午後4時

席を立つのは停車してから 問 公益社団法人青森県バス協会 ☎ 017-739-0571

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。バスが停留所に着いて、扉が開いてから席を立つようお願いします。また、安全運転に撤していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、立ったまま乗る場合は吊革や握り棒などにしっかりつかまってご乗車ください。

災害時、大切な人を守るための「逃げなきゃコール」

問 青森県危機管理局防災危機管理課防災企画グループ ☎ 017-734-9181

災害が差し迫っているとき、災害情報を入手し、早めに避難することが命を守る行動となります。スマートフォンのアプリでは、任意の地域を登録することにより、避難勧告や洪水情報などの災害情報を自動的に入手できるものがあります。ぜひ、避難に時間のかかる高齢者などの家族が住む地域を登録し、災害情報を受信したら、電話で避難を呼びかけてください。

【他地域の災害情報を入手できるアプリ】

・NHKニュース・防災 ・Yahoo!防災情報 ・au登録エリア災害・避難情報メール

※下にQRコードがあります。

各種アプリやサービス
から登録した地域の
災害情報が入手・通知
されます。



住民自らの行動に結びつく
水害・土砂災害ハザード・リスク
情報共有プロジェクト



熱中症予防対策を徹底しましょう!

☎ 五所川原労働基準監督署安全衛生係 ☎ 35-2309

毎年全国で10人以上が職場での熱中症で死亡し、県内では平成27年に1人(建設業)、平成29年に1人(農業)が草刈り作業後に死亡しています。厚生労働省では、熱中症予防対策を徹底するため「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン!」を展開しています。

- ◆糖尿病、高血圧症など基礎疾患がある人は特に注意
 - ◆暑さ指数(WBGT値)を把握し、指数が高いときは作業中断、こまめな休憩で水分、塩分摂取
 - ◆飲みすぎ、睡眠不足、朝食抜きに注意
 - ◆少しでも異常があれば、ためらわずにすぐに救急車を要請
- *詳しい予防策は「クールワークキャンペーン」で検索

夏季休業中の学校閉庁日

☎ 青森県立中里高等学校 ☎ 58-3149

閉庁日は、学校に教職員が不在となり、校内外の部活動を禁止するほか、証明書などの発行ができませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

- ◆期間…8月13日(火)・14日(水)の2日間

オープンキャンパスのご案内

☎ 県立弘前高等技術専門学校訓練課 ☎ 0172-32-6805

施設公開や製作体験ができるオープンキャンパスを開催します。製作体験では、EVミニカーやフラワーテーブル、コケ盆栽、塩ビ管を用いた椅子の製作を体験することができます。それぞれ、先着順で受け付けています。

- ◆日にち…7月27日(土)
- ◆申し込み…ホームページから申込書に必要事項を記入しFAXで提出。申し込みは、7月17日(水)まで。詳しくは、問い合わせ先まで。

広告

ペンキのお化粧屋

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町月見野300-3 つきみの団地37
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

五所川原塗装工業会会員
藤一美装

(代表) 藤田一哉

登録建設塗装基幹技能者

中泊町B & G海洋センター プール開き!!

☎ 社会教育課社会体育係 ☎ 1924
☎ B & G海洋センター ☎ 57-2888

7月から9月まで屋根付きプールがオープンしております。天候を気にすることなく、水遊びや水泳を楽しむことができます。
※学校授業や教室・大会などで利用できない場合があります。

期間…7月1日から9月9日

時間…午前9時～午後7時50分

休館日…毎週火曜日

※室温25℃以下または水温23℃以下の日は臨時休館します。

ビーチサッカー青森県大会 in ことまり開催

☎ 中泊町ビーチサッカー青森県大会 in ことまり実行委員会
事務局 小泊観光協会 ☎ 64-3700

第24回中泊町ビーチサッカー青森県大会 in ことまりが、今年も折腰内ビーチで開催されます。令和の初代チャンピオンとなるチームはどのチームになるのか? 熱い戦い、必見です。

- ◆日にち…7月13日(土)・14日(日)
- ◆時間…両日とも午前8時30分～午後4時30分
- ◆場所…折腰内海水浴場

7.13 日 AM8:30~PM4:30

- ◆一般の部予選リーグ 10時
- ◆中学生の部予選リーグ 10時
- ◆中学生の部決勝トーナメント 10時
- ◆小学生の部決勝トーナメント(決勝) 10時
- ◆一般の部決勝トーナメント1回戦 10時
- ◆一般の部フレンドリーマッチ 10時

7.14 日 AM8:30~PM4:30

- ◆小学生の部予選リーグ 10時
- ◆小学生の部決勝トーナメント 10時
- ◆小学生の部決勝トーナメント(決勝) 10時
- ◆エキシビジョンマッチ 10時
- ◆女性の部予選リーグ 10時
- ◆女性の部決勝トーナメント 10時
- ◆女性の部決勝トーナメント(決勝) 10時
- ◆一般の部フレンドリーマッチ 10時
- ◆一般の部決勝トーナメント 10時
- ◆一般の部決勝トーナメント(決勝) 10時

男性対象(19歳以下)の部は先着順

- 一般の部 64チーム 小学生の部 12チーム
- 女性の部 12チーム 中学生の部 12チーム

エキシビジョンマッチ 4チーム
エキシビジョン優勝チームには豪華海産物を!!

一般の部優勝チームは
沖縄ビーチサッカーフェスティバルへ招待

中泊町ビーチサッカー青森県大会 in ことまり実行委員会事務局
【お問い合わせ】 中泊町
小泊観光協会 TEL/FAX 0173-64-3700

●主催/中泊町
●主催/中泊町ビーチサッカー青森県大会 in ことまり実行委員会、
一般社団法人 青森県サッカー協会
●後援/青森県、青森県教育委員会、中泊町議会、小泊観光協会、
中泊町教育委員会、中泊町体育協会
●協力/みちのくに銀行、中泊町商工会、中泊町健康推進協会、
中泊町職工労働組合、五所川原サッカー協会、
朝小のりうみどり幼稚園、道の駅ことまり「ボートマリ」ほか

図書館情報

今月のMiniコレクション

一般 ○テーマ「第2弾 太宰治特集」

太宰治の作品の輝きは年月を経ても失われることなく、今なお多くの読者を獲得し続けているほか、様々な言語に翻訳され、日本のみならず海外の国でも親しまれています。

○テーマ「チャレンジ!夏休み 読もう!試そう!調べよう!」

児童 ○テーマ「夏の絵本」

すっかり暑くなってきましたね! 海にお祭りにお出かけまで!? いろいろな夏のえほんを集めました。

新刊情報 [一般]

『賢い子を育てる夫婦の会話』

天野ひかり あさ出版

『ざんねんな食べ物事典』

東海林さだお 文藝春秋

『太宰治 創作の舞台裏』

日本近代文学館 春陽堂書店

『空の探検記(児童)』 武田 康男 岩崎書店

『名字ずかん(児童)』 森岡 浩 ほるぷ出版

イベント情報

夏休みは、ぜひ図書館をご利用ください。

〈消しゴムはんこ教室〉

消しゴムはんこ つくってみませんか?オリジナルの消しゴムはんこを作ってみませんか?

◆日時…7月20日(土) 午前10時から午前11時30分

◆場所…総合文化センターパルナス 1階「リハーサル室」

◆参加費…無料 ◆参加人数…先着10人

◆締め切り…7月19日(金)



〈なつのおはなし会〉

“なつ”にちなんだ絵本や遊びうたを選びました。

◆日時…7月27日(土) 10時から10時30分 ◆場所…中泊町図書館 ◆申し込み…不要

〈こども読書週間〉

本を3冊借りた方に葉(しおり)をプレゼントします。なくなり次第終了とさせていただきます。

〈看護師の秘密〉

実際に看護師として働く人を講師に迎えて、仕事内容や看護師になるための学習会です。

◆講師…看護師 小野美佐希氏(中泊町在住)

◆日時…8月3日(土) 午前10時から午前11時

◆場所…総合文化センター「パルナス」2階研修室

◆参加費…無料 ◆対象…小学生高学年・中学生 ◆参加人数…先着20人

〈津軽地方に伝わる昔ばなし〉

津軽弁の独特のひびきやリズム、温かさ、語るような言葉に耳を傾けてみませんか?

「小泊と中里に古くから伝わる昔ばなし」《むすめのなみだ》～他

◆共演…リーディングサークルさくら 代表 今 ゆき子氏

◆日時…8月4日(日) 10時～11時 ◆場所…中泊町図書館

※詳しくは 中泊町図書館(Tel.69-1111)まで。

〈校歌と昔っこ・朗読の集い〉

◆主催…潮風おはなし会 代表 対馬 てみ氏

◆日時…8月15日(木) 13時30分から15時30分

◆場所…中泊町博物館下前分館(旧下前小学校)

◆申し込み…不要 ◆参加費…無料



◆夏の企画展「アジアの民の染めと織り」布が奏でる大地の物語 2 in acaコレクション!



右からイカット(インドネシア)・ミラー刺繍布(インド)・スザニ(中央アジア)

◆中里高校インターンシップノ
6月中旬、工藤瑠香・下山実

アジア各地の染物や織物を一堂に展示します。民族の歴史や世界観を織り込んだ絢爛たる意匠は、今なお人々を魅了してやみません。アジアの各民族が布に託した思いをご覧ください。
日時：7月13日(土)〜9月15日(日) 午前9時〜午後4時45分 / 休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



咲・津島佳那さんの3名が、博物館でインターンシップ(就業体験)を行いました。
開館準備や博物館資料の取扱い・整理、子ども教室の準備作業など、多彩な仕事を体験しました。

◆愛知県より「貞伝仏」来る!

このほど、博物館に全長5cmあまりの小さな仏像が寄贈されました。江戸中期今別町本覚寺住職貞伝上人によって制作されたいわゆる「貞伝仏」です。
寄贈者は、愛知県碧南市の浄土真宗のお寺のご住職石川勇吉氏です。説教師として北海道・東北を巡回していた先代住職の



遺品の中から見つかり、いろいろ調べたところ当館ホームページに行き当たり、故郷に還す決断をされたとの事。
不思議な縁で博物館に到来した「貞伝仏」、石川氏のご厚意に感謝しつつ、大切に保存・継承していきたいと思えます。

◆宮越家住宅・資料保存活用検討委員会開催!

このほど、昨年12月に町指定となった「宮越家離れ」「宮越家庭園」の保存・活用の在り方を検討する委員会が開催され、米塚鈴子教育長より8名の委員に委嘱状が交付されました。
委員の互選により、委員長に今井二三夫氏、副委員長に田辺千代氏が選出されました。同委員会は、今年度5回開催される予定です。



119 消防&救急

熱中症に注意!

7月に入り気温も高くなってきました。昨年は全国的に熱中症の救急件数が多い年となり、年齢区分では高齢者、発生場所では、住居が最多という結果となりました。
熱中症を未然に防ぐためにも、今一度対策を考えてみてはどうでしょうか?

★熱中症とは

高温多湿環境下で体内の水分等のバランスが崩れ、めまいや吐き気、痙攣などの症状が現れ、重症になると意識障害が起り命に関わる病態にもなります。

★熱中症の予防と対策

- ①暑さに負けない体づくり
 - ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛ける!
 - ・冷房機を適度に使って睡眠環境を整え翌日の熱中症予防!
 - ・バランスの良い食事を取り丈夫な体づくり!
- ②暑さに対する工夫
 - ・自分のいる環境の気温、湿度を気にして過ごす!
 - ・冷房機で適度に室温を下げ暑さを我慢しない!

・衣服は麻や綿などの通気性に優れた生地を選ぶ!

③暑さから身を守る行動
・水筒など飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐ水分補給できるようにし、高温多湿環境下で活動するときは無理しないでこまめに休憩をとる!

皆さんで暑さ対策を工夫し夏を快適に過ごしましょう。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なかとまり」を目指して!

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化され、義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(5月16日実施の後編)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



佐藤 玲鳳ちゃん (派立上)

- ①仕上げみがき
- ②元気づぎるところ



秋田 愛莉ちゃん (派立上)

- ①仕上げみがきをする
- ②明るくて元気づけたい



加藤 巳瑚ちゃん (派立中)

- ①3回以上の歯磨きに気をつけている
- ②笑顔がにこめなところ



今 迪華ちゃん (五林)

- ①辛いのを我慢して毎日歯磨き粉をつけて歯をみがいている
- ②明るく人見知りしないところ



野上 彩愛ちゃん (宮野沢)

- ①歯みがきを頑張っています
- ②歌が上手です



新木 應介ちゃん (富野)

- ①夜の仕上げ磨きを毎日している
- ②元気づけたい所



米塚 麗月ちゃん (下豊岡)

- ①仕上げみがきをしっかりとす
- ②人なつっこいところ



木村 紅葉ちゃん (上高根)

- ①仕上げは「おかあさん」
- ②やさしいおねえちゃん



小寺 玄之助ちゃん (薄市下)

- ①毎日仕上げみがきをする
- ②話がおもしろい所

日曜健診のお知らせ

※今回の健診で、虫歯のない子は13人中9人でした。

より多くの方に受診して頂くよう、今年度も日曜健診を実施します。まだ、申し込みをされていない方で受診を希望する方は、町民課健康推進係までお申し込みください。健(検)診でからだに病気の芽が出ていないかを確認し、健康管理に役立てましょう。

今年度の日曜健診日程

- ・7月21日(パルナス)
- ・9月1日(中里保健センター)

(注)日曜健診は混雑が予想されます。平日の受診が可能な方は、平日の健診をおすすめします。(他の町内での受診も可能です)

五所川原保健所からのお知らせ

保健所では、左記の健康相談を行っています。

- ・ここらの健康相談

(毎月第2木曜日)

- ・エイズ相談・検査(第2火曜)
- ・ウイルス性肝炎検査

(第3水曜日)

- ・骨髄移植一般相談(随時)

◆問い合わせ・申込み

事前予約が必要です。五所川原保健所(Tel.34-2108)もしくは町民課(健康推進係)にお問い合わせください

栄養士からのおはなし

食中毒の発生は家庭にも多いことを知っていますか?

食中毒が発生して取り沙汰されるのは、たいてい学校・仕出し業者・旅館・ホテルなどですが、意外にも一般家庭での発生率は、飲食店に次いで多い状況です。

食中毒の主な症状には下痢・嘔吐・腹痛・頭痛・発熱・吐き気などがあります。

食中毒予防のポイント

*つけない(清潔・洗浄・手洗い)

○清潔な身だしなみを心がける
清潔な衣服を着用し、爪は短く切る。作業中は顔を手で触れない。下痢や嘔吐などの症状がある場合は食品を取り扱わない手指に傷がある場合は耐水性の絆創膏を付け、手袋を着用する。

○正しい手洗いの励行

指先・爪と皮膚の間や甘皮の部分・手のしわ・親指の付け根やふくらみ・手首は重点的に
○手袋の衛生的な取扱い
交換のタイミングは、トイレの後・破れたり長い時間着用したとき・鼻や毛髪等に触れたとき・盛り付け作業前など

*増やさない(低温管理・乾燥)

・食品の冷蔵保管
・直射日光を避け、涼しいところで食品を保管
・作り置きせず調理したらすぐ食べる(前日調理は控える)

*やつつける(消毒・加熱)

・調理器具の洗浄・加熱
・中までしっかりと加熱調理
夏期は細菌による食中毒は減少傾向ですが、患者数は増加傾向にあります。食中毒は1年中発生するという意識を持ちましょう。

まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	火		1	木	
17	水	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(内潟公民館)	2	金	
18	木		3	土	10:00~11:00 看護師の秘密(図書館)
19	金		4	日	10:00~11:00 津軽地方に伝わる民話(図書館)
20	土	10:00~11:30 消しゴムはんこ教室(図書館)	5	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
21	日	7:00~ 特定健診・がん検診(パルナス)	6	火	
22	月	骨密度検診(町内巡回)	7	水	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
23	火		8	木	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
24	水		9	金	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
25	木	乳児健診	10	土	
26	金		11	日	なかどまりまつり(中里)
27	土	10:00~11:30 なつのおはなし会(図書館)	12	月	
28	日		13	火	
29	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	14	水	なかどまりまつり(小泊)
30	火		15	木	なかどまりまつり(下前)
31	水				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUL 2019.

長利 弘明 74 (上豊岡)
佐藤 チヨ 94 (芦野)



- 木村 朱里 (宮野沢)
- 二本柳 和磨 (温泉町)
- 龍野 繭 (下前上)
- 大西 史晃 (上町)
- 高橋 彩加 (千葉県)
- 大橋 航介 (薄市下)
- 三上 恵美子 (芦野)
- 小田桐 将城 (弘前市)
- 葛西 美憂 (五所川原市)
- 野上 新一朗 (下高根)



菊池 咲玖 (男・荒樹) 派立上



戸籍の窓口

(5月届出分)

- 藤本 貞子 92 (小泊派立)
- 柏崎 フサ 81 (下前中)
- 赤石 竹宇 73 (下前中)
- 佐藤 ナヨ 92 (下前中)
- 今行 雄 56 (下前上)
- 木村 チエ 90 (薄市上)
- 佐野 マツコ 92 (田茂木)
- 加賀田 テツ 91 (豊島)
- 葛西 りつ 96 (下豊岡)
- 葛西 サミ 92 (尾別)
- 高松 隆雄 87 (派立上)
- 浅野 新一郎 81 (上豊岡)
- 秋元 登志幸 77 (薄市上)

人のうごき	
5月末現在(前月比)	
人口	11,034人(-20)
中里地区	8,108人/小泊地区2,926人
男	5,187人(-8)
女	5,847人(-12)
世帯数	5,131(-2)
出生	1 / 死亡 19
転入	19 / 転出 21

6月1日(土)からメバルの刺し網漁業が解禁され、小泊地区ではメバル漁の最盛期を迎えました。

午後8時30分を過ぎると、漁を終えた船が次々と帰港し、メバル色に染まった網を陸に揚げます。その後、漁師やその家族などが、メバルを網から手早く外し、大きさ毎に分けます。その作業をしている間は、漁船が暗闇を照らすため、漁港全体が漁り火に包まれたような光景が広がります。

メバルの刺し網漁は、8月末までの3か月間見ることが出来ます。



修学旅行を前に子どもたちがメバルを食す

町内小中学校の給食にメバルの煮付け提供



「メバル推し」のまちづくりを進める中、メバルを食べることがない子どもたちにその味を知ってもらおうと、6月5日(水)に町内各小中学校の給食で、メバル料理が提供されました。この日は、濱館町長が薄市小学校を訪れて、児童たちと一緒に給食を食べました。昨年の塩焼きに引き続き、今年は煮付けが提供され、メバルを味わった子どもたちは、修学旅行先でのPR活動に活かします。

PR活動は、修学旅行先で中泊町の魅力を発信をする子どもたちに町のことを学習してもらうことも目的にしています。6月13日(木)には薄市小学校の児童たちが函館駅前でPR活動を行いました。下記は、児童たちがまとめた体験記で、役場玄関付近に掲示されています。ぜひ、ご覧ください。

