



広報 Nakadomari PR Magazine

# なかどまり

## 6月

JUN 2019 No.171

### 特集 No.1

## 地域の活力を生み出す産業

広報なかどまりでは、地域と共に歩み、発展を支える町内の企業を紹介していきます。



【スポットライト】

厚生労働大臣から同意通知書  
中里高校奉仕活動

【まちの話題】

消防団観閲式  
西北五陸上競技大会

【お知らせ】

橋の名前募集  
中泊町財政状況

## 電装基板のプロフェッショナル

## (株)みちのくサウンド

# 漁火を支えて

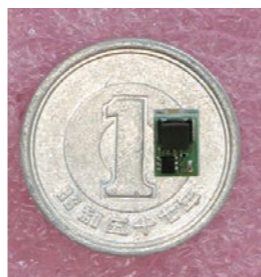
### 歩み

国道339号線沿いに本社工場を構える同社は、地理的なハンディキャップを超える企業力で、東北で唯一のポジションを築き上げた。大手企業が手掛ける製品から、国内納品する電子機器、鉄道遮断機内の電装品など様々な分野を手掛ける。



### 始動

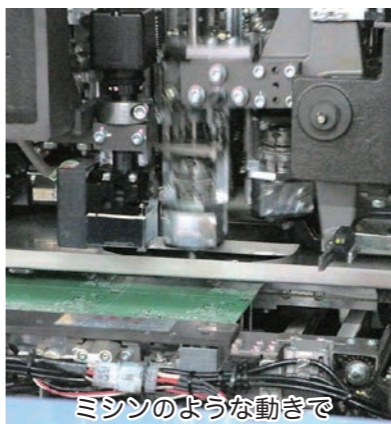
かつて、小泊地域では漁業以外で働き口が限られていた頃、地元で働ける場所をつくるようと、昭和57年に先代長谷川道義社長が同社前身の「長谷川製作所」を創業し、地元の雇用創出に一役買って出た。先代長谷川社長は、金木高校小泊分校のPTA会長を務めていた縁もあって、同校を中心とした地元採用に積極的であった。こうした取り組みが評価され、平成22年に厚生労働大臣表彰を受けた。社名が「みちのくサウンド」となった現在も、地元の従業員30人が働いている。



世界最少を誇る昇圧回路。これを内蔵したLED水中ライトは国内トップシェア。

### 信頼

求められるモノは、確かな品質。決められた納期の中で、それを魅せる技術力が、ウリの1つだ。送られてきた回路図や設計図から想定される現場に合う商品を納品してきた。最先端で活躍する技術者の口コミで、同社に相談を持ちかける顧客が少なくない。



ミシンのような動きで基板上に部品を搭載する

チップマウンター。精度は30ミクロン。1秒間に12個の部品を搭載する。メンテナンスは自社で行っている。

### 貢献

小泊地域で夜の海を照らす漁火も、同社の技術とアイデアが詰まっている。イカ釣り用の水中ライトは長らく豆電球が使われてきた。電源となる単三電池では消費電力が大きく、8時間しか連続使用できなかった。そこで同社はLED化を試みて、140時間連続使用できる水中ライトが完成した。さらに、LEDの特徴を活かして様々な色のライトを展開した。従来の豆電球の光にこだわった漁師も、虜になるほどの完成度だった。「LEDは単価こそ上がっても同じ電池でも10倍以上長く使うことができる。耐衝撃性も向上しているため、コストを削減できる」と、地元産業にコスト削減を提案した格好だ。



### 提案

大切にしていることは、ただ納期を守ることではない。発注者から送られてくる回路図から、新たな提案をすることが珍しくないという。「アイデアとウチの技術で、品質を保ってコスト削減を提案するだけでなく、技術力を試す挑戦に転じることもある。できないことをできるように考えることが大切だ」と熱く語る。

顧客に合ったコスト・質の製品を、タイムリーに提案することが信頼に繋がり、やがてネットワークになる。的確に提案をできる同社は、ものづくりの総合窓口の役目も果たしている。持ちかけた話が、完結するからだ。「お客様に喜んで貰えるものづくりを目指している。いつも「次のお客様」を見据えて、生産設備はもろもろ社内のトイレまで、徹底して気持ちよく使える環境づくりをしている」と話す。特に生産設備は、普段のメンテナンスのほかに、外装をワックスがけする徹底ぶりだった。「地理的に不利な会社には、発注する理由が必要になる」と水上さんは言う。顧客の第一印象にも気配りして、あいさつなど礼儀も重んじている。

### 革命

従来の豆電球で光る水中ライトと同じ単三電池を電源にするには、電圧を引き上げなくてはならなかった。このLED水中ライトが発光するために、0.4mm×0.2mmという世界一小さい昇圧回路を開発した。どんな挑戦姿勢と、日頃から研ぎ澄まされている提案意識が、全国シェア1位のLED水中ライトにたどり着いた。

改良モデルも開発した。通常の水中ライトの先端部分をレンズ状にすることで、非常に照明としても使えるLED水中ライトを開発した。このライトは、東日本大震災を境にしばらく品薄が続いたLEDチップとともに同社の技術が光る。



先端がレンズ状のLED水中ライト

### 挑戦



代表取締役 水上 光春さん

従業員の意識の高さも特徴的だ。「利益三等分」を掲げ、会社の利益は地域のため、従業員のため、会社のために配分する姿勢を示している。決算状況は従業員に公開している。従業員にも利益を示すことで、会社の状況をしっかりと共有するためだ。農作業車の慣性を司るシャイロセンサーも手掛けていることから、先進技術を使っていたスマート農業にも興味を示す。やがてくる時代を見据えて水上さんは「A1の台頭と5Gの時代に、当社で何を提案できるか楽しみだ」とどんな姿勢で語る。電装基板を作る同社の基盤には、お客様に喜んで貰えるものづくりという強い基盤があり、役割を理解して挑戦し続ける従業員が、最先端のものづくりを支えている。

### 株式会社みちのくサウンド

- 【代表】 代表取締役 水上 光春
- 【所在地】 〒037-0512 中泊町小泊朝間18-4
- 【電話】 0173-64-2320
- 【URL】 <http://www.michinoku-sound.co.jp>
- 【設立】 1982年4月
- 【従業員】 30人
- 【業務】 各種基板試作検証、各種基板表面実装、ユニット組立、LED電球製造



## 定植作業の機械化で高効率化を目指す タマネギ栽培の実証試験

水田を利用した機械による「タマネギ」栽培の実証試験が、田茂木・坂本譲太さんが所有するほ場で始まりました。最初の作業は、4月20日(土)から23日(火)にかけて、苗を植える定植作業を行いました。

今回使用した機械は半自動型で、自走する乗用の定植機に2人が乗車して、畝に定植する作業は機械が行います。作業はスムーズに行われ、約30アールの定植作業を実質3日で終わることができました。今後、町では収穫の際にも機械による実証作業を行い、その作業性・効率性を十分に検証し、タマネギ栽培普及の検討を行います。



## 凛々しい団員たちが魅せる

### 中泊町消防団定期観閲式

団員の士気高揚と町民の信頼と認識を高める中泊町消防団定期観閲式が、5月4日(土)に役場前で行われ、全12分団の団員が一堂に会し、日頃の訓練の成果を披露しました。また、中里こども園園児らの幼年防火クラブによる演技や、中里中学校吹奏楽部の演奏で、会場は一層の盛り上がりを見せていました。結果は次の通りです。

- 玉落とし競技(自動車ポンプの部)  
第1位…第3分団、第2位…第9分団、第3位…小泊分団
- 玉落とし競技(可搬式ポンプの部)  
第1位…第6分団、第2位…第10分団、第3位…第1分団
- 優良分団  
第1位…第3分団、第2位…第8分団、第3位…第10分団



## シーズン到来! 大会記録も続々

### 西北五春季陸上競技選手権大会

晴れ渡る空のもと、絶好のコンディションの中、「令和」最初の陸上競技大会が、5月5日(日)に総合運動公園で開催されました。多くの種目で大会新記録が誕生し、「令和」の記録に塗り替えられました。



## 長くいきいきと 活躍できる社会を目指して

### 厚生労働大臣から同意通知書

厚生労働省が進める事業に、「中泊町生涯現役いきいき活躍プロジェクト」が採択され、5月14日(火)に厚生労働大臣の同意通知書が濱館町長に手渡されました。

厚生労働省では、少子・高齢化が進展する中、健康で意欲と能力がある限り年齢にかかわらず働き続けることができる生涯現役社会の実現に向けて、「生涯現役促進地域連携事業」を進めています。この度、青森県では中泊町と平内町の2事業が採択されました。

厚生労働省が平成29年から進めていた、人口減少に伴う労働力不足に対応するため、高齢者の雇用創出を目指す「生涯現役促進地域連携事業」は、自治体が主体となって高齢者がいきいきと活躍できる環境づくりを最大3年間支援するもので、予算は国が全額負担します。

中泊町の「中泊町生涯現役いきいき活躍プロジェクト」は、さあさあまちづくり」では、定年退職後の高齢者を対象の就職相談窓口を設置し、企業とのマッチングを図るほか、各種セミナーで高齢者の活躍を支援します。事業期間は3年間で予算は5200万円を見込んでいます。商工会議所や社会福祉協議会などの関係団体で構成の協議会が、雇用に関係するアンケートを実施し、就労に関する各種セミナーを実施する予定です。



「労働力不足の中、まだまだ働ける人がいる。うまくつながると、町の振興となり、町全体が元気になる。他自治体の模範と慣れるよう取り組んでいく」と話しました。

## サルビアで町に彩りを

### 中里高校生が全校奉仕活動

中里高校(校長・大瀬雅生)が毎年恒例となっている全校奉仕活動を5月27日(月)に実施しました。今年は、米マイロードに面する「うるおい広場」で、福浦コスモス会(代表・竹内恭一)の皆さんと一緒に約5,000本のサルビアの苗を植えました。福浦コスモス会では毎年、町の農地水保全事業の一環で、花壇の管理をしています。今年は、初めて中里高校と植えることを受けて竹内さんは「花を通じて地域への愛着を深めて欲しい」と話しました。大瀬校長先生は「様々な体験を通じて、生徒たちにいろいろな交流をして欲しい」と話しました。1年生の小野桃加さんは「全校生徒で植樹したことは思い出に残る。サルビアをたくさんの人に見て欲しい」と話しました。中里高校は5月31日(金)に、内湯療養園の入所者らとともにヒマワリの種の植え付けを、同校敷地内で実施しました。



## これからの漁業 これからの下前漁協

下前漁協が濱館町長と意見交換会

将来の漁業を語らうべく、下前漁業協同組合が濱館町長と町職員を招き、5月15日(木)にすくすくしたまえ館で意見交換会を開きました。濱館町長は冒頭のあいさつで「漁業で生きていく我々が何をしなければならないのか。本気で考えないと来年、再来年は、今と同じようにしていただける保障はない。この意見交換会を通じて、若い人が漁業で生活していけるよう一緒に考えていきたい」と意気込みを述べました。意見交換会では、不漁に頭を抱える漁業が、安定した経営ができるよう、高付加価値や生産性といったメリットがある養殖漁業の魅力や可能性、そして中泊町沿岸でも事業計画が進む洋上風力発電と小泊地域の将来像を話し合いました。過去の漁業や他地域の漁業も話題にのぼり、参加者たちの中で共通の認識を持つことができたようでした。



## 交通事故ゼロ4500日!

中里支部が表彰される

交通事故4500日を達成した交通安全協会中里支部が、4月29日(月)に五所川原警察署と五所川原地区交通安全協会から表彰されました。

5月16日(木)には、古川龍美支部長と横山聖子さんが濱館町長へ表彰を報告しました。

古川支部長は「日頃の活動が実を結んだ。次は5000日を目指したい」と活動への意気込みを語りました。

## きれいな港を守るために

小泊清港会が清掃活動

漁師や漁協関係者、建設業者などで構成される小泊清港会が、5月17日(金)に、小泊漁港付近で清掃活動を行いました。100人以上が参加し、陸上のゴミや漂着したゴミ、捨てられた廃タイヤやロープなども回収し、清掃後は見違えるほどきれいな港になりました。



## 地域の行事のお手伝い

中里高校生がお田植え祭に参加

豊作を願う津軽豊年祭「お田植え祭」が、5月25日(土)に山王坊日吉神社(五所川原市市浦)で行われ、中里高校の生徒たち19人が参加しました。

この行事は、人口減少が進む中で、地域への愛着と活性化のために行われ、中里高校はボランティア活動として参加しています。

神事を行ったあと、早男さおとこと早乙女さおとめの衣装をまとい、田植えを行い、初めてこの行事に参加した北島姫愛さんは「泥の感触に驚いた。地域の行事の手伝いができてよかった」と話しました。

## ゲートボールはまだ現役!?

秋元みやさんが100歳顕彰

ゲートボールが大好きで、大会で何度も優勝したという秋元みやさんが、5月11日(土)に100歳の誕生日を迎え、濱館町長から顕彰状が贈られました。

みやさんは足腰が健在で、今でも月に数回、往復約1.2キロの道のりを歩いて買い物に行くそうです。また、自宅の畑でササゲやトウモロコシ、ジャガイモを育てていて、毎日の食事でも自炊しているそうです。顕彰状を受け取ったみやさんは「とてもうれしい」と目を細めながら気持ちを伝えてくれました。

顕彰に立ち会った長男の勤さんは「地元で取れた新鮮な魚をはじめ、なんでもよく食べることが今日に繋がったと思う」と喜びました。



## 令和から昭和にタイムスリップ!?

旧車ミーティングinなかどまり開催

5月12日(日)に総合文化センター「パルナス」の駐車場で、往年の名車約70台が集まり、旧車ミーティングinなかどまりが開催されました。

このイベントは、博物館で開催された企画展「ザ★昭和犬図鑑【後編】」の中で、元号改正に合わせて実施されました。

また、1968年に世界一周に挑んだ「ベレット1600GT」とそのドライバー小林捷成さん(宮城県)も駆けつけ、会場には客足が途絶えませんでした。

実行委員長の木村巧さんは関係者へのお礼を交えながら「旧車の魅力で新たな交流人口創出につながったのでは」と約700人の来場者数に手応えを感じていたようです。

## 泥にまみれながら一生懸命に

中里小と武田小で田植え体験

田植えを通じて自然にふれ合ってもらおうと、若手農業者を中心に構成される「ばろかだる会」の代表 小野大海さんの田んぼで5月15日(木)、中里小学校5年生19人が田植え体験をしました。

児童たちは裸足で田んぼに入り、泥の感触に声を上げながら、丁寧に苗を植えていました。加藤煌翔君は「しっかり植えることができた。秋の収穫が楽しみ」と話しました。中里小では、秋に稲刈りも体験する予定です。



中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

## 町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

## 橋の名前を募集します

問 西北地域県民局 地域整備部 ☎0173(35)2106

青森県では、岩木川に架かる橋梁「(仮称)第二津軽大橋」の名称を募集します。

◆応募方法…メールまたはハガキで、

- ①新しい橋の名前(ふりがな)
- ②その名前にした理由
- ③氏名(ふりがな)
- ④郵便番号・住所
- ⑤年齢
- ⑥電話番号(携帯可)を記載して応募

◆応募条件…中泊町またはつがる市に在住の人

◆応募期間…7月1日(月)～8月31日(土)

◆応募先…〒037-0046 五所川原市字栄町10

西北地域県民局地域整備部「名称募集」係

Eメール: GO-KENDO@pref.aomori.lg.jp

(表題に『橋梁名募集』とご記載ください)

◆採用方法

応募された名称の中から選考委員会による検討を行い決定します。選考結果は、ホームページで公開するほか、受賞者本人に直接連絡します。



広告

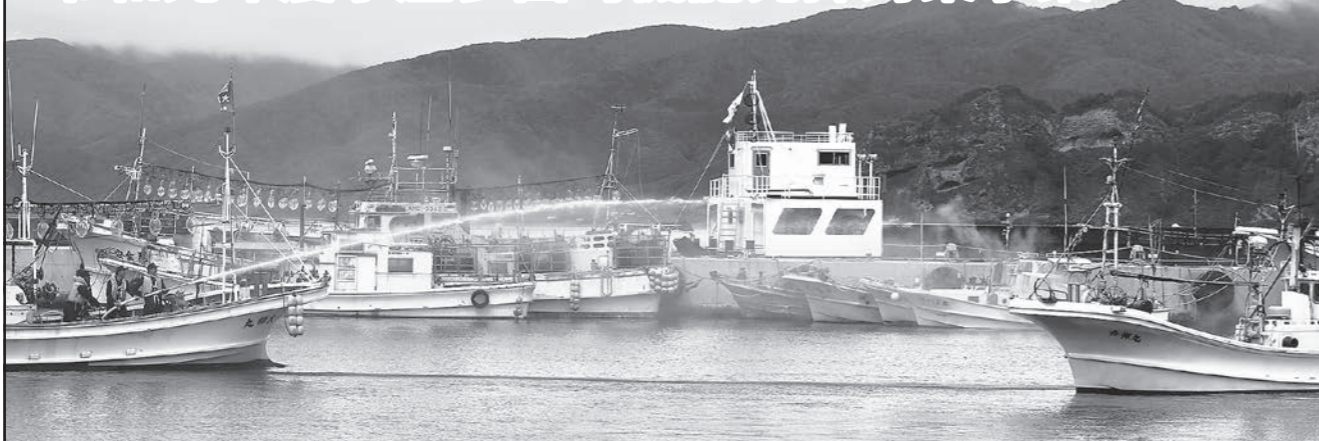


～ライフジャケットを必ず身につけよう!～



## 中泊町沿岸訓練実施隊

## 令和元年度水産多面的機能発揮対策事業



海難救助訓練実施日時

6月14日(金)

午後1時30分～午後3時10分

場所 小泊漁港内

問 中泊町沿岸訓練実施隊事務局

Tel 64-2641

## 非常時に慌てないために

折戸地区自主防災会と新町2地区自主防災会が避難訓練

津波を想定した避難訓練を折戸地区自主防災会(会長・臺丸屋優)が5月23日(木)に実施しました。折戸地区自主防災会は昨年10月に設立され、学習会や避難所の物資確認など災害対策に積極的に取り組んでいて、避難訓練は同会初めての実施となりました。

避難訓練では、津波を想定して自宅から折戸地区の避難所へ避難する内容で、住民らは避難路を確認しながら、避難所へ向かいました。臺丸谷さんは「改めるべき所は改めて、万が一のときにスムーズに避難できるよう、今後も訓練を実施していきたい」と意気込みました。

濱館町長は「どうすれば安全に避難できるのか、それぞれの地区の事情に合わせて、町も一緒になって考えていきたい」と話しました。

また、新町2地区の自主防災会(会長・熊木繁春)も、地震と津波を想定した避難訓練を5月26日(日)に実施しました。午前11時30分の防災無線のチャイムを開始の合図に、



指定の海拔の高い所へ避難し、避難経路の確認をしました。

そのあとは、「老人憩いの家」に集まり、ハイゼックスを使って炊いたご飯をカレーライスにして食べました。このご飯は、避難訓練前に用意したもので、子どもたちも体験していました。熊木会長は巨大地震・巨大津波はいつ来てもおかしく無いことに触れながら「いざという時に困らないよう、日頃の訓練で確認をしっかりとっていききたい」とさらなる地域の防災力向上への思いを話しました。



## 地域のために汗を流す

小泊婦人会がボランティア活動

地域の景観を美しく保つため、小泊婦人会(代表・秋元英子)がボランティア活動で、草刈りを実施しました。20年以上毎年この時期に、活動に取り組んでいるそうです。秋元さんは「地域の人が暮らし、観光客も訪れるところを少しでもきれいにしたい」と思いを語りました。草刈りは、すくすくこども館の裏側の密漁監視塔付近から始まり、小泊支所までの約450メートルに渡って行われました。



## 善意をありがとう

竹内組企業グループ従業員から寄付金

中泊町社会福祉協議会へ「社会福祉事業に役立ててください」と「竹内組企業グループ従業員」の皆様から寄付金の贈呈がありました。社会福祉協議会の秋元会長は、「毎年ご寄付いただいております、今回もこのようにいただくことができました。いただいた寄付金は中泊町の地域福祉推進のため、当会の事業等に有効に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べていました。

## 青森県河川砂防課からのお知らせ

問 青森県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017(734)9662  
問 西北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0173(34)2107

### 大雨洪水に備えて……河川防災情報を提供しています

#### ◆ 身近な河川の水位などをチェックしましょう

- ・「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

URL : <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



〈携帯電話版〉



〈スマートフォン版〉

#### ◆ ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます



「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報(水位や雨量)をわかりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できるようになりました。

- ・操作方法は至って簡単。

NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。

## 教育委員会からのお知らせ

問 教育委員会学務課 内 1933

### (仮称)こどもり小中学校建設について

基本コンセプトをもとに、現在、設計業者を選定中です。7月～8月には小泊地域のみなさんのご意見を伺うため、説明会を開催する予定です。多数のご参加をお待ちしております。

- ① 小泊地域の子どもたちに、より良い教育環境や教育活動を保障するために、小学校と中学校を1つに統合した、小中一貫校とします。
- ② 建設場所は、必要面積・利便性・災害対応などを考慮して、ふれあい運動場付近とします。
- ③ 新しい小中一貫校は、2022年(令和4年)4月の開校を目指します。



## 平成30年度下期 中泊町財政状況 (10/1～3/31)

### 一般会計

#### ◆ 歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額	収入済額	収入率
町 税	795,923	279,073	35.1
地方譲与税	64,158	47,093	73.4
利子割交付金	1,194	602	50.4
配当割交付金	1,132	839	74.1
株式等譲渡所得割交付金	912	912	100.0
地方消費税交付金	190,584	83,554	43.8
自動車取得税交付金	15,769	10,186	64.6
地方特例交付金	1,335	0	0.0
地方交付税	3,700,495	1,227,542	33.2
交通安全対策特別交付金	583	278	47.7
分担金及び負担金	1,399	700	50.0
使用料及び手数料	93,841	44,397	47.3
国庫支出金	639,042	402,601	63.0
県支出金	582,020	293,484	50.4
財産収入	48,888	24,998	51.1
寄附金	50,051	39,543	79.0
繰入金	156,177	156,177	100.0
繰越金	140,320	0	0.0
諸収入	105,235	81,798	77.7
町 債	795,400	795,400	100.0
合 計	7,384,458	3,489,177	47.3

#### ◆ 歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額	支出済額	執行率
議 会 費	89,078	40,094	45.0
総 務 費	1,030,510	531,022	51.5
民 生 費	1,336,019	708,455	53.0
衛 生 費	1,044,106	700,584	67.1
労 働 費	10,172	4,652	45.7
農 林 水 産 業 費	828,682	474,384	57.2
商 工 費	79,065	29,814	37.7
土 木 費	725,439	584,258	80.5
消 防 費	530,020	264,517	49.9
教 育 費	554,401	287,269	51.8
災 害 復 旧 費	9	0	0.0
公 債 費	1,154,671	544,636	47.2
予 備 費	2,286	0	0.0
合 計	7,384,458	4,169,685	56.5

### 町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

税 目 名	収入済額	構成比
町 民 税	154,762	55.5
固 定 資 産 税	79,455	28.5
軽 自 動 車 税	1,477	0.5
た ば こ 税	43,365	15.5
入 湯 税	13	0.0
合 計	279,072	100.0

### 特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会 計	区分	予算額	収入済額		執行率	
			収入済額	支出済額	収入率	執行率
国民健康保険事業(事業勘定)	歳入	1,936,949	1,154,322	990,495	59.6	51.1
	歳出					
農業集落排水事業	歳入	41,273	2,905	22,436	7.0	54.4
	歳出					
介護保険事業	歳入	1,724,554	845,685	1,002,814	49.0	58.1
	歳出					
漁業集落排水事業	歳入	22,696	1,433	9,399	6.3	41.4
	歳出					
国民健康保険事業(施設勘定)	歳入	148,440	59,725	77,586	40.2	52.3
	歳出					
後期高齢者医療事業	歳入	268,473	224,605	155,104	83.7	57.8
	歳出					
水道事業(収益的)	収入	365,615	60,632		16.6	
	支出		319,318	173,078	54.2	

### 町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土 地	1,750,929㎡
山 林	1,075,329㎡
建 物	132,735㎡
無体財産権	6件
有 価 証 券	2,079千円
出資による権利	91,200千円
基金・積立金	2,573,973千円 (地方債300,000千円も含む)
自動車など	108台

### 町債及び一時借入金などの状況(一般会計・特別会計)

町 債 残 高	11,989,537千円
一 時 借 入 金 残 高	1,200,000千円
基金繰替運用残高	0千円

※収入済額及び支出済額については、平成31年3月31日現在のものであり、平成30年度の決算額ではありません。

## 木造住宅の耐震診断を支援します

☎ 環境整備課建築係 ☎ 1916

中泊町では、災害に強い安全なまちづくりを目指して、条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。ご希望の方は問合せ先まで。

### ◆対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていない住宅(その他要件あり)

### ◆診断費用

自己負担額 1戸あたり8,000円  
(200㎡を超える場合は増額)

### ◆募集件数…2件(先着順)

### ◆申込期間…7月1日(月)～11月29日(金)

### ◆申込書…環境整備課で配布

(町ホームページからダウンロード可)

## 西北地域農業経営セミナーのお知らせ

☎ 西北地域県民局農業普及振興室 経営・担い手班  
☎ 35-5727

現役の税理士を講師に迎え、農業経営の法人化や、注目度の高い消費税などの税制改革などをテーマにしたセミナーが開催されます。経営力向上を図り、安定した農業経営を目指すため、ぜひこの機会に受講してみたいかがですか。

### ◆日時…6月24日(月)

午後2時30分～午後5時

### ◆場所…青森県農業共済組合津軽支所

(旧津軽広域農業共済組合)

### ◆セミナー内容

- ①「農業経営の法人化」
- ②「注目の税制改革について」

### ◆受講料…無料

### ◆申し込み方法

電話にて問合せ先まで。

## 『出前講座』のお知らせ

☎ 中泊町地域包括支援センター ☎ 57-3601

地域包括支援センターでは、地域のみなさんに、介護が必要になる前にできることや、認知症についての正しい理解、福祉や健康、日々の暮らしなどに関する知識を、楽しく分かりやすく学んでいただくため、地域に出向き『出前講座』を行っています。

町内に在住・在勤・在学する人が利用できます。少人数も大歓迎です。婦人会や老人クラブなどの集会時にご活用ください。

### ◆利用日・時間

受講希望者のご都合に合わせて(土・日・祝日要相談)。

1講座30分から60分ほどです。

### ◆会場について

受講希望者のご用意をお願いします。

### ◆講師料

無料 ※会場使用料や、実習にかかる材料費などは受講者負担

### ◆申込方法

希望日の1ヶ月前までに問い合わせ先まで。

### ◆出前講座メニュー(例)

- 「認知症を学ぼう」…認知症ともの忘れの違い、認知症予防の方法を紹介します。
  - 「介護予防のヒントを知る」…年齢を重ねても元気に過ごすための秘訣を紹介します。
  - 「認知症になっても自分らしく暮らすために」…高齢者虐待や悪質商法などの予防法を紹介します。
  - 「介護技術を体験してみよう」…現代の介護技術を体験できます。
- \*メニューは一例です。そのほか要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

## 現在の住まいを 住民票に登録していますか

☎ 水産商工観光課 ☎ 1614

10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、

①住民税が課されない方(生活保護を受けられている方等を除く)、

②平成28年(2016年)4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主

を対象に、**プレミアム付商品券事業**を実施します。詳しくは、今後お知らせすることとしています。対象者の方に円滑にご連絡するため、適切に住所の登録等がなされている必要があります。

- 住民登録 現在お住まいの住所を、住民票に登録されていますか?
- 東日本大震災により避難された方  
避難先住所等の変更があれば、以下の窓口に届け出ましょう。  
・指定13市町村(※)の方…避難元市町村の窓口  
・それ以外の方…避難先の市区町村窓口
- 転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく!

### ※ 指定13市町村

いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

## 児童手当の現況届について

☎ 福祉課福祉係 ☎ 1516

児童手当の受給者は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出してください。

この届出は、その年の6月1日現在の状況を把握し、引き続き児童手当を受けようとする要件を満たしているかどうか確認をするためのものです。

この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。  
※現況届の提出が必要な方には、必要書類を送付します。

■提出先…役場福祉課、または小泊支所

■提出期日…6月28日(金)

## 身体障害者巡回審査・ 更生相談を行います

☎ 福祉課福祉推進係 ☎ 1517

### ◆対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けるため診査が必要な人
- ・県障害者相談センター、町から身体障害者手帳の再認定が必要とされた人
- ・身体障害者手帳の障害程度・等級に変更があり、診査が必要な人
- ・補装具の処方が必要な人
- ・生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

※詳細は、問い合わせ先まで。

### ◆日程

- ・科目…整形外科「肢体不自由」
- ・月日…7月3日(水)
- ・受付…午前9時～午前10時30分
- ・場所…五所川原市民学習情報センター

### ◆持参するもの

- ・身体障害者手帳(所持者のみ)
  - ・健康保険証(身体障害者手帳交付のための診査を受ける場合)
  - ・印鑑
  - ・レントゲン写真や紹介状など(必要に応じて)
- ※手帳の再認定以外で、当日来場するときは福祉課福祉推進係まで。

## なんでも行政相談

日 時…6月26日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

## 心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

6月19日(水) 荒 関 徳 勝

秋 元 武 弘

相談場所 役場相談室2

相談時間 午前9時～正午

相談に来られる人は、庁舎西側出入口をご利用ください。

### 『みちのく・ふるさと貢 献基金』助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や新規事業参入のため、研究・開発を行う県内の個人、団体、NPO法人、企業などに対し、必要な費用を助成しています。

- ◆募集期間 7月1日(月)から9月30日(月) ※消印有効
- ◆応募方法 ホームページから申請書を

ダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

必要経費2分の1以内で、300万円を限度

自動車税の納期限は7月1日(月)です。

### 役場封筒の 広告を募集します

役場の業務で使用使用する封筒の広告を募集します。それぞれ封筒裏面3枚を募集します。

- 作成する封筒 定型角2・定型長3
- 広告のサイズ・位置・色 角2…縦70mm×横200mm 長3…縦50mm×横100mm
- 掲載位置・色 封筒裏面 一色刷り(黒)
- 応募締め切り…7月10日(水)まで
- 申し込み方法 問い合わせ先までご連絡ください。封筒が作成され次第、役場で郵便物の郵送などに使用します。印刷部数や広告料など、詳しくは問い合わせ先まで。

### 不正改造は犯罪です!

自動車は、生活に欠かせない移動手段ですが、娯楽の道具と認識され、様々な部品が販売され、手軽に取り付けができる状況にあります。ですが、不正改造された車両も存在し、問題となっています。部品を取り付けるときは、次の事を守りましょう。

- ①灯火の色が不適切な灯火器および回転灯の取り付け
- ②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム貼り
- ③タイヤおよびホイールの車体(フェンダー)外への基準以上のみ出し
- ④基準外ウイング(エアースポイラ)の取り付け

### 6月は「全国安全週 間準備期間」です!

全国安全週間は、産業界での自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識を高めて安全活動の定着を図ることを目的と

融機関で、納付してください。また、クレジットカードでも納付できます。

「Yahoo! 公金支払」  
http://koukin.yahoo.co.jp/

### 奨学金制度のお知らせ

保護者が交通事故で死亡または重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な生徒・学生に奨学金を貸与して、教育の機会均等を図り、人材を育成することを目的とした奨学金制度です。入学前の予約制度もあります。

- ◆対象 保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭の高校生以上の生徒・学生
- ◆奨学金 月額2万円～10万円(無利息)
- ◆入学一時金貸与制度 20万円～80万円(1年次に1回のみ)
- ◆返済期間 20年以内
- ◆その他 高校生向けに「海外語学研修」「奨学生のつどい」、大学生・専修生向けに「学生寮」「家賃補助」などあります。1月31日(水)までに、交通遺児育英会(Tel.03-3556-0773 または Tel.0120-521286)へ申し込み、送られてくる応募書類に必要事項を記入の上、同会まで提出。詳しくは、問い合わせ先まで。

### 若年性認知症 個別相談会のご案内

65歳未満で発症する若年性認知症。「もしかしたら若年性認知症かも」「診断されたけど、どうしたらいいのかわからない」と、1人で悩んでいませんか。病気のことを知りたい人、心配事がある人はお気軽にご相談ください。

- ◆日時：7月14日(日) 午前10時～正午
- ◆会場 五所川原市中央公民館
- ◆参加料：無料
- ◆申し込み：問い合わせ先へ

### 東北一斉 B型肝炎 炎訴訟無料電話相談

◆日時：6月28日(金) 午前10時～午後6時

◆対象：B型肝炎患者とその家族

◆相談専用ダイヤル 022(266)8220

◆その他 相談は無料です(通話料除く)

### つがる西北五広域連合 活動促進事業募集

西北五圏域内において、広域的な交流・まちづくりの推進および人材育成等の活動促進のために実施する事業に対し、その費用の一部を助成します。

- ◆募集期間 6月28日(金)まで
- ◆助成対象団体 西北五圏域内で複数の市町にわたる広域的な交流・ま

ちづくりの推進および人材育成等の活動を、自主的に行う営利を目的としない団体

- ◆助成対象事業 (1)圏域の複数の市町にわたる広域的な事業 (2)助成事業団体が自ら主催する事業など
- ◆助成金の額 上限20万円
- ◆事業詳細は、ホームページ (http://www.tsgrn.jp/) をご確認ください。

### 「税務セミナー」 のお知らせ

◆日時：7月2日(火)

第1部 午後1時30分～午後3時30分

第2部 午後3時40分～午後4時30分

◆場所：五所川原市民学習情報センター(五所川原市一ツ谷503-5)

◆内容 第1部「平成31年度税制改正について」

第2部「軽減税率制度説明会」

◆申し込み方法 ホームページから申込用紙をダウンロードし、FAXで申し込み。

### 「防災タウンページ」 はお手元に届きましたか?

日ごろの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ」がNTTタウンページ(株)から発行され、5月から「タウンページ」と一緒に県内の全住戸・全事業所に届けられました。付録として「公衆電話+避難所マップ」も付いていますので、災害発生時はこちらを、いざという時のために確認しておきましょう。なお、古い「タウンページ」は、町のルールにしたがって、雑誌類と一緒に資源回収などへお出しください。

- ◆電話：問い合わせ先へ
- ◆受付：平日午前9時～午後5時
- ◆定休日：土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)





### トラクターの公道走行基準緩和

農政課農業支援係 内1814

今春より作業機を装着した農耕トラクター(直接装着型)に対する公道走行時の保安基準が緩和されました。詳しくは下表をご覧ください。

灯火器	灯火器が見えなくなる場合、作業機に代替の灯火を装着
	灯火器が見えるが、作業機の最外側から灯火器までの距離が40cmを超える場合、最外側を他者に示せるように作業機に反射器を装着
車幅	装着時の車幅が2.5mを超える場合、作業機の最外側付近に赤白縞の表示板と灯火を装着
速度	時速15km以下の速度制限(安定性が確認された作業機から順次制限解除)

### 放送大学10月生募集

放送大学青森学習センター  
0172-38-0500 http://www.ouj.ac.jp/

放送大学では、令和元年度10月入学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う、通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は、9月20日まで。資料は無料で差し上げています。詳しくは、問い合わせ先またはホームページまで。

### 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階<sup>※1</sup>に整理しました。

#### <避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
<b>警戒レベル5</b>	既に災害が発生している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。	<b>災害発生情報</b> <sup>※2</sup> ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)
<b>警戒レベル4</b> <b>全員避難</b>	<b>速やかに避難先へ避難</b> しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	<b>避難勧告</b> <sup>※3</sup> <b>避難指示(緊急)</b> ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令(市町村が発令)
<b>警戒レベル3</b> <b>高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b> (市町村が発令)
<b>警戒レベル2</b>	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	<b>洪水注意報</b> <b>大雨注意報等</b> (気象庁が発令)
<b>警戒レベル1</b>	災害への心構えを高めましょう。	<b>早期注意情報</b> (気象庁が発令)

#### <防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

**警戒レベル5相当情報**  
氾濫発生情報  
大雨特別警報 等

**警戒レベル4相当情報**  
氾濫危険情報  
土砂災害警戒情報 等

**警戒レベル3相当情報**  
氾濫警戒情報  
洪水警報 等

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

(国土交通省、気象庁、都道府県が発令)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

詳しく知りたい方は

内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告

検索

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30\_hinankankoku\_guideline/index.html



スマホ用  
二次元コード

### 令和元年度 つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験案内

つがる西北五広域連合病院運営局人事課  
26-6363 http://www.tsgren.jp/

#### 1 試験日程・採用予定人員など

《第1回目》

令和元年7月28日(日) 実施(受付期間…5月27日(月)から7月5日(金)まで)

職種	採用予定人員	受験資格
看護師	27名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和2年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
助産師		
薬剤師	3名程度	
臨床検査技師	5名程度	

《第2回目》

令和元年9月22日(日) 実施(受付期間…7月16日(火)から8月30日(金)まで)

職種	採用予定人員	受験資格
看護師	若干名(※)	昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和2年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
助産師		
薬剤師	若干名(※)	
理学療法士	2名程度	
作業療法士	2名程度	
言語聴覚士	2名程度	
臨床検査技師	若干名(※)	

※看護師、助産師、薬剤師、臨床検査技師の試験情報詳細は、7月中旬にホームページなどで掲載予定。

#### 2 採用日

令和2年4月1日以降採用予定

#### 3 採用試験案内について

つがる西北五広域連合ホームページ(http://www.tsgren.jp)からダウンロードできます。また、病院運営局人事課(つがる総合病院3階)と各医療機関(かなぎ病院、鱒ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所)事務所で配付します(平日午前8時30分から午後5時まで)。

#### 4 問い合わせ・申込先

〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階  
つがる西北五広域連合 病院運営局人事課 電話0173(26)6363

広告

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

## B型肝炎訴訟 無料個別相談会

給付金請求

6/29(土) つがる市生涯学習交流センター「松の館」 会議室D  
6/30(日) 中泊町中央公民館 会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 9:00～18:00 無料電話相談(通話料別)

昭和16年7月27日以前に生まれ、50万円～3,600万円(※)の給付金請求が認められる方(※)の相談も承ります。

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
東京都中央区西4-3 丸の内ビルA (営業時間) 平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334  
http://precious-law.jp E-mail info@precious-law.jp

広告

ペンキのお化粧屋

五所川原塗装工業会会員

## 藤一美装

(代表) 藤田一哉  
登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

※1,2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町月見野300-3 つきみの団地37  
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

## 最大100万円!移住支援金を支給します

問 総合戦略課企画係 内 2023

中泊町に移住し、就業した人へ最大100万円を支給する移住支援金のお知らせです。

### ◆対象者

次の条件を満たす人

- ①直近5年以上、東京23区内に在住した人、または東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)に在住で東京23区内に勤務した人
- ②青森県庁ホームページ(Aomori Job)に掲載されている対象となる求人に、平成31年4月1日以降に新規就業した人。または青森県から起業支援金の交付決定を受けた人。

### ◆支給額

- ・2人以上の世帯での移住…最大100万円
- ・単身での移住…最大60万円

\*申し込み方法など詳しくは、問い合わせ先まで。

## 令和元年度 中泊町成人式開催のお知らせ

問 教育委員会社会教育課 内 1923

期日…8月15日(木) 午前10時30分

場所…中泊町総合文化センター  
「パルナス」

該当者…平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

該当する人には、案内を6月中に送付します。同封のハガキに出欠の有無記入し、ご返送ください。原則として中泊町内の実家に送付します。6月中に届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

### 当日スタッフ募集

成人式当日のスタッフを下記のとおり募集します。申し込みは問合せ先まで。

- ・司会係…1人程度
- ・受け付け係…5人程度

※協力者は成人式出席者に限ります。

## 授業公開のお知らせ

問 青森県立五所川原高等学校 内 35-3073

当校では、授業公開を次のとおり行います。時間内であれば、いつでも自由に参観できますので、是非お越しください。

◆開催日時…6月15日(出)

午前8時40分～午前11時50分

- (1)受付…8時40分～公開終了まで随時
- (2)授業公開①…8時50分～9時40分
- (3)授業公開②…9時55分～10時45分
- (4)授業公開③…11時～11時50分

### ◆参観対象者

小・中学生及び保護者、地域住民、在校生の保護者  
※事前の申し込みは不要です。お越しの際は上履をご持参ください。

※授業参観後、アンケートにご協力をお願いします。  
※駐車スペースが限られています。混雑が予想されますのでご了承ください。

## 受講生を募集します

問 青森県立弘前高等技術専門学校 内 0172-32-2713

医療機関・調剤薬局などの受付、診療報酬や調剤報酬請求事務・会計事務などに関する知識・技能を習得し、併せて医療関係のIT化への適性を目指す訓練コースです。

### ◆資格取得目標

医療事務管理士、調剤事務管理士、介護事務管理士、コンピュータサービス技能評価試験、ワープロ部門3級、表計算部門3級

### ◆募集定員…20人

◆訓練期間…7月10日(水)～12月9日(月)

◆訓練実施施設…(株)五和グループ ラソ・パソコン教室

◆受講料…無料

◆対象者…ハローワークに求職申し込みをし、ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けた人

◆応募締め切り…6月24日(月)正午まで

詳しくは、問い合わせ先まで

### 広告

## 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!  
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
コチラから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

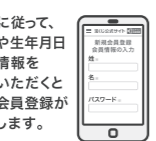


### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

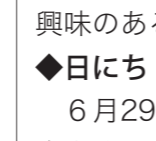
入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



登録完了!

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

- クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。
- ①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
  - ②本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## オープンキャンパスのお知らせ

問 国立宮古海上技術短期大学校  
内 0193-62-5316

下記のとおり学校説明会を実施します。受検の説明もありますので、興味のある人はぜひお越しください。

### ◆日にち

6月29日(土)

### ◆実施場所

国立宮古海上技術短期大学校  
(岩手県宮古市磯鶏2丁目5-10)

当校は、国土交通省が所管している学校です。優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船を舞台に学んでいます。卒業すると、海技資格に特典が付与されます。卒業生たちは海運界をはじめとする関連産業で活躍しています。上記のほかにも説明会は開催されます。詳しくは問い合わせ先まで。

## 夏休みに裁判員裁判を体験しませんか

問 青森地方裁判所事務局総務課 内 017-722-5421

◆日時…7月24日(水)

- ①午前9時30分～正午
- ②午後2時～午後4時30分

◆場所…青森地方裁判所(青森市長島1丁目3番26号)

◆内容…裁判員裁判体験ほか

◆対象…小学校5～6年生

◆定員…各20人(保護者同伴可) ※申し込み順

◆申込み…7月8日(月)午前9時から電話で問い合わせ先まで

## 青森地区出張特別試験のお知らせ

問 東北安全衛生技術センター 内 0223-23-3181

出張特別試験は、各県における数少ない受験の機会です。この機会にふるってお申込みください。

### ◆試験日程

試験日	実施試験
9月1日(日)	第一種衛生管理者、二級ボイラー技士
9月2日(月)	一級ボイラー技士、ボイラー整備士 クレーン・デリック運転士(クレーン限定)、 移動式クレーン運転士、第二種衛生管理者、 発破技士、エックス線作業主任者、潜水士

◆試験会場…リンクステーションホール青森

### ◆受付期間

窓口…7月1日(月)～7月5日(金)

郵送…6月3日(月)～7月12日(金)

その他の試験時間や受験申請書の送付先・入手方法などは、必ず東北安全衛生技術センターのホームページを確認してください。

## 新規入会お待ちしております

問 中泊町シルバー人材センター  
内 57-2161

中泊町シルバー人材センターでは新規入会会員を募集しています。

シルバー人材センターに入会すると、仕事の内容に応じて請負・委任、労働者派遣または有料職業紹介の形式で就業します。

### ◆対象

中泊町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人  
※シルバー事業は就業や収入を保証するものではありません。  
入会の質問、お仕事内容など、詳しくは問い合わせ先まで。

◆「宮越家」議会視察！  
今年度、各種調査や図面作成、保存活用計画の策定などが予定されている町指定文化財「宮越家離れ」「宮越家庭園」の議会視察が行われました。所有者の



日時：6月23日(日)午前9時～午後4時45分/休館日：毎週月曜・第4木曜/入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆春の企画展「ザ★昭和大図鑑【後編】」開催中！  
【69-1111】

博物館ニュース Museum News VOL.93

◆高齢者教室「昔のくらし」  
中央公民館で高齢者教室が開催され、「ふるさとの語り部」外崎令子さん(宮野沢)が、博物館所蔵資料を使いながら、四季折々の農家の暮らしを再現しました。代掻き時のサセトリ、田植え時のアダコ、洗濯やジョウ



宮越寛氏の案内に導かれながら、建物内部やステンドグラス、庭園やダルマ堂などを詳細に見学し、その稀少性や重要性について確認をおこないました。



バ打ち、稲刈り時のシマダテ、秋仕舞いの脱穀作業、地吹雪と角巻など、約一時間にわたって熱演した外崎さんに、会場から大きな声援が飛んでいました。

## 119 消防&救急

### 令和元年度甲種防火管理新規講習、再講習のご案内

**1、講習日**  
【新規】7月25日(木)、26日(金)  
【再講習】7月24日(水)

**2、講習会場**  
・五所川原市中央4丁目  
・五所川原地区消防事務組合  
消防本部2階大会議室

**3、新規対象者**  
消防法で義務づけられている左記ア～ウの施設で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的・監督的立場にあるもの。

**ア、収容人員10人以上の特定防火対象物** 老人短期入所施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、乳児院、認知高齢者グループホーム等。

**イ、収容人員30人以上の特定防火対象物** 集会場、遊技場、飲食店、百貨店、旅館、病院、保育所等。

**ウ、収容人員50人以上の非特定防火対象物** 共同住宅、学校、寺院、工場、作業場、事務所等。

**4、再講習対象者**  
収容人員300人以上の特

**5、受付期間**  
6月24日(月)～7月5日(金)  
※土日、祝日を除く、8時30分～17時

**6、定員**  
新規：100名、再講習：50名  
※受付期間内であっても定員になり次第締め切ります。

**7、申請先**  
・中里消防署・小泊消防署  
・消防本部 予防課  
Tel. 0173(35)2020

**住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して！**  
住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

火事・救急・救助は119番/五消本部病院照会 ☎34-4999/災害情報テレホン ☎34-2323/中里消防署 ☎57-2370/小泊消防署 ☎64-2375

## 図書館情報

### イベント情報

#### 6月は、環境月間です

#### 新聞紙で

#### オリジナルエコバックを作ろう！

お気に入りの新聞紙面を活かして「世界にひとつだけのエコバック」を作りませんか。



◆日時……6月22日(土) 10時～11時30分

◆場所……総合文化センターパルナス  
1階「リハーサル室」

◆参加費……無料

◆参加人数……10人(先着)

◆申込締切……6月21日(金)

※詳しくは、中泊町図書館(Tel. 69-1111)までお問い合わせください。

### 図書館の話題 「おかあさん だーいすき！」

5月12日の母の日にちなみ、中泊町図書館で18日、子どもたちを対象にした「おかあさんだーいすき おはなし会」が開かれました。中里こども園、富野こども園の園児や、近隣の幼児約70名が参加しました。

童話の「おかあさん」を全員で歌ったあと、図書館員が、小さいゴリラがお母さんをはじめとするまわりの大人みんなに大切に育てられていく『ちびゴリラのちびちび』や、あこがれのお母さんの真似ばかりしてしまうウサギの『ママってすてき！』を読みかかせました。その他、手遊びやパネルシアターなども行われ、子どもたちは、笑い声を上げたり、話の展開を静かに見守ったり、全身を動かして踊ったりしました。愛情いっぱいのおはなし会に、木村心花ちゃんは、「『ママってすてき』の絵本が好き。自分も真似をして小さなママになりたい。口紅をつけてみたい。」と満面の笑顔でした。



### 今月のMiniコレクション

○テーマ「太宰 治 特集」

6月19日は、桜桃忌。

生誕110年を記念して、太宰 治に関する書籍の展示。

○テーマ「かこ さとし 特集」

5月に引き続き、かこさとしさんの絵本展示。

### 新刊情報 [一般]

『居酒屋ぼっけり 11』 秋川 滝美 アルファポリス

『天皇陛下・美智子さま 祈りの三十年』

森 哲志 文藝春秋

『子どもが幸せになることば』

田中 茂樹 ダイアモンド社

『鉄道博物館(たんけん絵本)』

濱美 由紀 小学館

『なるほど!魚の漢字』

学研プラス

### 図書館子ども教室情報

#### 6月のおはなし会「雨がふると……」

おもしろく楽しくて不思議なお話の読み聞かせと折って切ったら遊べる切り紙あそびをします。

どうぞ、お気軽におこしください。

○日時……6月15日(土) 午後2:30～

○場所……図書館

※他の日も紙芝居や読み聞かせをします。絵本コーナーのカレンダーを見てね!

# まちのイベントカレンダー

6月		7月	
16	日	1	月 10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
17	月 10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	2	火 7:00~ 特定健診・がん検診(内湯公民館)
18	火	3	水 7:00~ 特定健診・がん検診(内湯公民館)
19	水	4	木 12:15~ 3歳児健診
20	木 12:15~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)	5	金
21	金	6	土
22	土 10:00~11:30 図書館：新聞紙でオリジナルエコバックを作る	7	日
23	日	8	月 10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
24	月 12:00~ 子宮がん・乳がん検診(農村地域活性化センター)	9	火
25	火	10	水
26	水	11	木
27	木 乳児健診	12	金
28	金 10:00~13:15 献血(役場前)	13	土 8:30~16:30 ピーチサッカー青森県大会
29	土	14	日 8:30~16:30 ピーチサッカー青森県大会
30	日	15	月

## 健康ひろば

### むし歯のない子の紹介

#### 3歳児健診にて

①日頃むし歯をつくらぬよう気を付けていることは？  
②わが子の自慢できることは？

①毎日の仕上げみがき ②面白くて、みんなを笑わせてくれるところ



木村英心ちゃん (派立上)



佐藤泉希ちゃん (派立上)



加藤有騎ちゃん (向町上)

①毎日歯みがき。仕上げにフッ素をしています ②元気な所



鈴木碧玲ちゃん (向町上)

①夜の歯みがき ②妹の面倒を見てくれる



長利泰征ちゃん (上豊岡)

①毎日の仕上げみがき ②人見知りせず、誰とでも仲良くできる



佐藤未梨ちゃん (新町1)

①歯みがきの絵本などで、歯の大切さをしっかり理解してもらっています ②歌とダンスがとて上手な所です

※今回の健診で、虫歯のない子は7人中6人でした。

### 『いつまでも続くけんごう歯の力』と口の健康週間

毎年、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。毎日の食事をおいしく食べ、イ



歯と口の健康週間 2019年6月4日-10日

口腔の健康は口だけにはとどまりません。口の健康が全身の健康にも影響していることがわかってきました。

#### ●糖尿病

歯周病が悪化すると、歯周病菌が血管内に侵入して全身に炎症を起こし、その状態を抑えるために産生される伝達物質が増え、インスリンの働きを妨げ、更に糖尿病が悪化してしまいます。

#### ●心筋梗塞・脳梗塞

動脈硬化が原因となり、心臓や脳の血管が詰まる病気です。動脈硬化が起きている部分から歯周病菌が血管に入り込み、全身に運ばれる過程で血管に障害を起こします。

このほか、早産などの胎児への影響や、歯を保っている人は認知症や要介護状態になるリスクが低いこともわかっています。若い頃からの口の健康管理

理が、将来の健康にもつながります。

正しい食生活や歯磨き習慣を家族みんなで育てましょう。

### 禁煙週間です！

毎年、5月31日はWHOが定めた「世界禁煙デー」、日本では世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」と位置づけ、世界中で禁煙を推進する活動を行っています。

#### 喫煙と健康について考えよう

たばこの煙にはニコチンやタール、一酸化炭素など250種類以上の有害物質が含まれており、がんや心疾患、脳卒中、呼吸器疾患など、健康に大きな影響を与えます。

たばこは喫煙者だけではなく、「受動喫煙」によって、吸わない人にも、疾患のリスクが高まる。健康増進法の一部改正により、職場での受動喫煙防止対策が義務化されるなど、社会全体で受動喫煙防止の機運が高まっています。自分の健康のため、家族や大切な人のために、喫煙について考える機会にしましょう。

#### \*栄養士からのおはなし\*

朝食で1日の身体のリズムを

つくりましょう

私たちの身体は活動や時間に合わせて様々なホルモンが分泌され、体内時計ともいえる1日周期のリズムが備わっています。毎日同じ時間に起きることで身体のリズムを作り、さらに朝日を浴びることで脳を、朝食を食べることで内臓を刺激し、活動を活発にするホルモンの分泌を促します。

毎日の朝食は身体にとっても大切。色々な役割があります。

- ①脳の働きを活発にし、集中力や記憶力を高める。
- ②体温が上昇し代謝が高まる。
- ③太りにくいからだを作る
- ④便秘解消
- ⑤疲労感が少ない

朝食を食べて毎日を健康に過ごしましょう。

### 献血にご協力を!!

町では左記の期間、移動バスによる街頭献血を行います。ぜひ、ご協力をお願いします。

■献血実施日  
令和元年6月28日(金)  
(午前)10時~12時  
(午後)1時15分~4時30分

■会場：中泊町役場 駐車場

### 人のうごき

4月末現在(前月比)

人口	11,054人(-8)
中里地区	8,115人/小泊地区2,939人
男	5,195人(-0)
女	5,859人(-8)
世帯数	5,133(+9)
出生	3 / 死亡 13
転入	35 / 転出 39

青山 清美 80 (今泉上)  
加藤 武美 68 (八幡)

今本 政道 61 (今泉下)  
小寺 由希子 92 (薄市下)

鎌田 睦範 81 (上高根)  
山本 美香 49 (上高根)

久保田 義則 83 (若葉町)  
棟方 愛 89 (新町2)

お悔やみ申し上げます  
中野 良子 85 (派立上)



### 戸籍の窓口

(4月届出分)

お誕生おめでとう申し上げます

佐々木 蓮(男・雄太) 宮野 沢  
長利 巫穹(女・純也) 芦野  
松川 新(男・龍賀) 派立上

お結婚おめでとう申し上げます

相川 恭之(埼玉県)  
川村 有姫(今泉下)

荒関 慎剛(五林)  
長内 良美(富野)  
金田 一良(静岡県)  
成田 佑子(温泉町)

# ～大正浪漫～ 宮越家離れ・庭園ものがたり

昨年12月に町文化財に指定された「宮越家離れ」(建造物)、「宮越家庭園」(名勝)の報道公開が5月20日(月)に行われました。

大正9年築の「離れ」は、小ぶりながらも瀟洒な佇まいをみせる平屋建物です。我が国におけるステンドグラスの先駆者小川三知作品をはじめ、建具や調度にも贅が凝らされています。

「庭園」は、枯山水庭園・池泉庭園などから構成され、大正時代の庭園としては県内最大クラスであることなどが評価され、指定されました。中泊町では、今年から保存整備を進め、地区100周年を迎える令和2年の一般公開を目指しています。

5月20日(月)は報道公開のほかに、第一目の「宮越家住宅・資料保存活用検討委員会」が開催され、今後の保存整備を話し合いました。



十三湖を連想させる円窓



左手にアジサイ、右手にコブシの木



カワヤナギに止まるカワセミとアヤマ



第1回検討委員会の様子



今後の予定・スケジュール



人知れず伝えられてきた大正ロマンあふれる「宮越家離れ・庭園」の保存・整備・活用を図り、地域文化への誇りを育むとともに、津軽半島周遊観光の拠点を創造し、地域の活性化に資する

