



# なかどまり

## 5月

MAY 2019 No.170



# 平成から令和へ

## 3つの誓いを守っていじめを根絶

町内中学校でノーいじめ宣言

「いじめをしない・させない・見逃さない」の3つを宣誓し、いじめ根絶を目指すノーいじめ宣言・宣誓式が、4月19日(金)に小泊中学校で行われました。

小泊中学校では、いじめでよく見られる特徴や構造を学んで理解を深めたあと、クラス毎にいじめ根絶に向けた目標と取り組みを発表しました。生徒を代表して、生徒会長の長谷川千華さんが宣誓書を米塚教育長へ手渡しました。米塚教育長は「クラスメイトと仲良くして、長く付き合える人生の友人づくりを目指してください」と話しました。

ノーいじめ宣言・宣誓式は、4月22日(月)に中里中学校でも実施されました。



中里中学校



武田小学校

## 先輩に迎えられ、希望と決意を胸に

町内各校で入学式

新元号が発表され令和元年となる今年、次代を担う新生児たちが4月6日(土)、新たな学舎で入学式に臨みました。今年の新1年生は、小学校合計42人、中学校合計56人でした。

また、4月7日(日)には、中里高校でも入学式が行われ、11人の新生児が真新しい制服に袖を通し、式に臨みました。



中里高校

## 青信号、でも右を見て 左をみて

町内各地で街頭監視

新入学生の交通事故防止運動が、4月6日(土)から4月15日(月)まで行われました。

4月9日(火)には、濱館町長が津軽中里駅前の交差点に立ち、中里小学校の藤田成人校長先生や中里駐在所の警察官、そして交通指導安全監視員とともに交通安全を呼びかけました。

この活動は、児童や生徒の通学の安全と、交通安全意識啓発のために行われています。



## 海洋再生エネルギー促進と地域の活性化のために

青森県海洋再生可能エネルギー発電事業「有望区域」連絡会設立

青森県海洋再生可能エネルギー発電事業「有望区域」連絡会設立総会が、4月11日(土)に青森市で行われました。この連絡会は、国が今後指定する洋上風力発電事業の「促進区域」に選ばれることを目標に、すでに事業計画がある海域の周辺自治体や関係団体が構成され、情報共有や関係機関への要望活動を行うために設立されました。また、漁業関係者へ理解を求め、地域振興について協議していく予定です。会長の佐々木孝昌五所川原市長は、地域の産業に触れながら「洋上風力への期待は大きく、地域の風況を利用しない手はない。連絡会では、風況の活用だけでなく地域振興や漁業活性化を目指したい」と話しました。連絡会発起人の濱館町長は、長崎県の五島列島沖に設置されている浮体式洋上風力発電での集魚効果に触れながら「漁業者に単なるお金のばらまきのような補償をするという形ではなく、一緒にやっていると示すことが重要」と地域振興への意気込みを話しました。



発起人として設立趣意書を読み上げる濱館町長

【青森県海洋再生可能エネルギー発電事業「有望区域」連絡会構成団体】

- (1)五所川原市 (2)つがる市 (3)鱒ヶ沢町 (4)深浦町 (5)中泊町 (6)野辺地町 (7)横浜町
- (8)西北水産振興会 (9)弘前大学地域戦略研究所

## 新採用職員を紹介します

①名前 ②所属 ③趣味・特技など ④ひと言



- ①石川 愛
- ②総務課 庶務係
- ③ギター、テニス
- ④町民のみなさんが困ったとき、身近で頼りがいのある存在になれるよう頑張ります。



- ①岡 駿岳
- ②農政課 農業支援係
- ③筋トレ、陸上
- ④中泊町の農業を盛り上げられるよう、できることを一つ一つ、一生懸命取り組みます。



- ①木村 拓哉
- ②町民課 国保年金係
- ③読書
- ④最少の経費で最大の効果を発揮できるよう、質の高い仕事を目指します。



- ①高松 沙智香
- ②町民課 戸籍住民係
- ③フルーツ
- ④窓口として、町民の皆さんを笑顔でお迎え、ていねいで迅速な対応を心がけます。



- ①佐々木 一哉
- ②税務課 課税係
- ③料理、カラオケ、ウォーキング
- ④生まれ育った中泊町で働くことができ嬉しです。自身の経験を活かして頑張ります。



- ①吉田 拓
- ②社会教育課 社会教育係
- ③カラオケ、福山雅治のライブ観賞
- ④子どもたちがいつまでも豊かにのびのびと暮らせる希望の町に向かって頑張ります。



- ①松橋 美穂
- ②水産商工観光課 観光係
- ③ウィンタースポーツ
- ④中泊町のPRを、全国はもちろん、海外まで届くよう、もっともっと「誇れる中泊町」を目指します。

中泊町役場 ☎57-2111  
小泊支所 ☎64-2111

## 町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号  
☎ 電話番号 HP ホームページ

### 町職員の給与などのあらまし

町職員の給与は、国や県、他の地方公共団体との均衡などに配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定めることになっています。町民の皆様、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

#### 1 総括

##### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (30年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 28年度の人件費率
29年度	11,406人	7,331,388千円	140,320千円	1,150,132千円	15.7%	11.8%

##### (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
29年度	118人	451,785千円	55,161千円	175,656千円	682,602千円	5,785千円

(注) 1 退職手当は含まない。  
2 職員数は、29年4月1日現在の人数。

#### 2 職員の平均給与月額などの状況

##### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（30年4月1日現在）

###### 【一般行政職】

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
中泊町	43.3歳	306,315円	330,566円	328,735円
青森県	42.9歳	319,300円	382,088円	349,384円
国	43.5歳	329,845円	—	410,940円

(注) 1 「平均給料月額」とは、30年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。  
また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出している。

##### (2) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（30年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
		一般行政職	251,400円	338,800円
技能労務職	大学卒	251,400円	338,800円	384,700円
	高校卒	212,200円	286,800円	363,800円
	中学卒	189,700円	253,800円	318,700円

#### 3 職員の期末・勤勉手当の状況

中泊町		青森県		国	
1人あたり平均支給額(29年度)	1,493千円	1人あたり平均支給額(29年度)	1,606千円	—	
(29年度支給割合)	期末手当 2.50月分	(29年度支給割合)	期末手当 2.50月分	(29年度支給割合)	期末手当 2.60月分
	勤勉手当 1.70月分		勤勉手当 1.70月分		勤勉手当 1.80月分

#### 4 特別職の報酬などの状況(30年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当(28年度支給割合)
町長	694,000円	3.15月分
副町長	563,000円	
教育長	501,000円	
議長	268,000円	3.15月分
副議長	230,000円	
議員	220,000円	

### 地域の課題解決に向けて

#### 弘前大学が研究成果を発表

弘前大学学長リーダーシップ経費事業として、地域の課題解決に向けた研究報告会が3月28日(木)に開催されました。この研究発表では、モデル地域に中泊町と外ヶ浜町が取り上げられ、バイオマスを活用した残渣処理や、小泊・下前漁港区の低層風エネルギー利用など、地域の特性を活かした研究発表で新事業の可能性を紹介しました。特に、小泊地域で行われている深層熱水(温泉水)を使ったフグの陸上養殖事業では、実際に養殖したフグの試食も行い、参加した人たちは、養殖事業の可能性に大いに期待を寄せていました。

最後の質疑応答では、興味を持った内容や再認識できた地域の魅力、そして今後の実証可能性に、質問や賛同の意見が交わされました。



### 愛を誓うメンバー再び

#### 「津鉄ア・モーレ」辞令交付式・合同結成式

平成30年度から活動をしている、中泊町と五所川原市の若手職員で結成された津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」。4月12日(金)に、中泊町の今年度の活動メンバーに濱館町長から辞令書が手渡されました。濱館町長は「津軽鉄道の利用者は、ここ数年約26万5千人で横ばいの状況が続き、目標の30万人に届いていない。経営状況は非常に厳しく、津軽鉄道の将来は皆さんにかかっていると断言してもいい。

車両をまるごと背負う勢いで頑張ってください」と激励しました。また、4月24日(水)には五所川原市役所で合同結成式が行われました。佐々木孝昌五所川原市長は「長らく地域の公共交通として、また観光資源としても活躍してきた津軽鉄道は、経営がこのままでは難しい状況。これからの行政を担う若い職員が、いろいろな取り組みをして欲しい」とエールを送りました。そして濱館町長は「昨年達成できなかった目標人数30万人あと約3万5千人。今年は40万人を目指す勢いで、津軽鉄道が地域の足として中泊町と五所川原市をつないで走っていけるよう、いろいろな取り組みに挑戦して欲しい」と津鉄愛あふれる若手職員の奮起を期待しました。

### 昨年に続いて2度目の火入れ

#### ヨシ原の火入れ実験

岩木川下流に広がるヨシ原に、環境保全のため昨年に続いて2度目の火入れ実験が4月23日(火)に行われました。

これまで地域が伝統的に行っていたヨシの刈り取りや火入れが行われなくなってしまったことから、柳などの侵入が見られるようになり、環境劣化が進行しました。

そこで昨年、岩木川改修100周年を契機に「岩木川下流ヨシ原の火入れ検討会」が実施し、火入れの実証実験に至りました。貴重な動植物の生息・繁殖地である岩木川下流のヨシ原の環境改善と保持が期待されます。



各家庭配布が行われた防災ハンドブック「おもりおもり手帳」の音声(デイズ)版C/D配布が完成しました。

「おもりおもり手帳」音声(デイズ)版C/D配布

つがる総合病院の認定看護師が、それぞれの分野における、お得意な専門的な「豆知識」を伝授します。

認定看護師が伝授する 知って得する豆知識

つがる総合病院の認定看護師が、それぞれの分野における、お得意な専門的な「豆知識」を伝授します。

斜陽館付近↓かなぎ病院付近↓喜良市↓嘉瀬↓中柏木↓長富↓こめ米ロード↓飯詰↓五農校↓五所川原第一中学校↓立佞武多の館付近

交通規制

各区分で一時通行止め時間は異なります。詳しくは、問い合わせ先、または走れメロスマソンホームページをご覧ください。

走れメロスマソンによる交通規制のお知らせ

を広げるため作成しました。ご希望の人に無料で配布します。

応募締め切り 7月5日(金) 詳しくは問い合わせ先まで。

定員 日本人80人・外国人20人

期間 7月30日(火)～8月3日(土) 4泊5日

第40回青少年国際交流キャンプ

このプログラムは、富士山の麓の自然豊かな朝霧高原のキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・外国人)が、

町税をLINEで納付できます!! LINE 問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

はかり定期検査のお知らせ 問 水産商工観光課 内 1614

知っていますか 自動車税のグリーン化制度 問 西北地域県民局県税部納税管理課 内 34-3141

消費税軽減税率制度説明会 問 五所川原税務署法人課税部門 内 34-3136

軽自動車税の減免について 問 税務課課税係 内 1213

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2019.

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2019.

### 令和元年度 犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境整備課衛生係 内 1912  
問 小泊支所 内 64-2111

次のとおり、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。  
犬の登録及び狂犬病予防注射を行っていない犬の飼い主は、都合の良い場所で受けてください。すでに犬の登録をしていますが、狂犬病の予防注射を受けていない飼い主には、ハガキで通知します。  
○登録料……1頭につき3,000円(一生に一度限り)  
○注射料……1頭につき3,100円(年1回接種)

地域	月日	実施場所	実施時間
小泊地域	6月2日(日)	旧保健センター前	14:30~14:40
		新町1 久保田敏則宅前	14:45~14:55
		小泊支所前	15:00~15:10
		入舟基幹集落センター前	15:15~15:25
		上町 角田石油店横	15:35~15:45
		下前 漁協前	15:55~16:05
中里地域	3日(月)	小泊支所前	9:00~9:10
		旧保健センター前	9:15~9:25
		下前 児童公園前	9:40~9:50
	6月2日(日)	下前 漁協前	9:55~10:05
		中泊町役場前	8:30~8:40
		福祉センター前	8:45~8:55
		中里団地公園前	9:00~9:10
		宮野沢研修センター前	9:15~9:25
		深郷田 深寿荘前	9:30~9:40
		大沢内 駅前	9:45~9:55
		豊島バス停前	10:05~10:15
		武田公民館前	10:20~10:30
		田茂木元集会所前	10:35~10:45
		芦野福寿荘前	10:50~11:00
		福浦鶴寿荘前	11:05~11:15
		元長泥小学校前	11:20~11:30
		元竹田協和分校前	11:35~11:45
		若宮保健福祉会館前	11:50~12:00
尾別老人憩の家前	13:05~13:15		
6月3日(月)	下高根集会所前	13:20~13:30	
	内潟公民館前	13:35~13:45	
	今泉泉寿荘前	13:50~14:00	
	今泉泉寿荘前	10:35~10:45	
	内潟駐在所北側	10:50~11:00	
	内潟公民館前	11:05~11:15	
	中里高校正門前	11:20~11:30	
	上高根高寿荘前	11:35~11:45	
	旧やすらぎの里前	11:50~11:55	
	五林(元)成田商店前	13:00~13:10	
	旧役場第2駐車場	13:15~13:25	
	宮野沢三上元彦宅前路上	13:30~13:40	
八幡中里電業前	13:45~13:55		
大沢内ストックヤード前	14:00~14:10		
大沢内克雪センター前	14:15~14:25		
豊島農村婦人の家前	14:30~14:40		
豊岡和栄会館前	14:45~14:55		
田茂木おおやなぎ前	15:00~15:10		
福祉センター前	15:20~15:30		
中泊町役場前	15:35~15:45		

※都合のよい場所で受けることができます。

### EM活性液を無料提供します

問 環境整備課衛生係 内 1912

#### ◆配布場所

- 中里地域…武田公民館横
- 小泊地域…旧商工会前車庫、すくすくしたまえ館

◆配布時間…午前8時30分~午後4時30分

◆配布開始日…5月20日(月) ※無くなり次第終了  
※希望する人は、入れ物(ペットボトルなど)を持参してください。

※配布は今年度で終了となります。

### 食産業の充実・強化！ ABC(あおもり食品ビジネスチャレンジ)相談会

問 西北地域農林局地域農林水産部農業普及振興室  
☎ 35-5719

食産業の充実・強化を着実に推進するため、県内の農林水産物などを活用し、付加価値の高い商品づくりやこれに伴う事業拡大などに取り組む事業者を対象に、専門家(商品開発、経営革新、WEBなど)が支援制度などの情報提供や具体的なアドバイスをします。

#### ◆対象者

地域の農林水産物を活用した商品開発や事業拡大などに取り組む県内の農林漁業者、食品製造業者、流通・販売者など

◆相談料…無料

#### ◆申込方法

役場農政課窓口で申込用紙を請求し、ファックス、もしくはインターネットの「あおもり食産業支援サイト」(<http://www.aomori-shokusangyo.com>)の専用フォームから申込みください。

#### ◆開催日(西北会場)

5月15日(水)、6月12日(水)、7月19日(金)、8月21日(水)、9月11日(水)、10月18日(金)、11月13日(水)、12月11日(水)、1月17日(金)、2月12日(水)、3月11日(水)

◆場 所…五所川原合同庁舎

◆その他…詳しくは問い合わせ先まで。

広告

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

## B型肝炎訴訟無料個別相談会

給付金請求

6/29(土) つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室D

6/30(日) 中泊町中央公民館 会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 9:00~18:00 無料電話相談 同時受付

昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ 50万円～3,600万円 訴訟費用・検定料・弁護士費用 無料 成功報酬 5割 成功報酬 5割 成功報酬 5割

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
〒990-0001 青森県青森市西4-3-3 瑞穂ビル5-A 【営業時間】平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334  
http://precious-law.jp E-mail info@precious-law.jp

## 青森県知事選挙 投票日は 6月2日(日) 投票時間は午前7時から午後8時まで

問 選挙管理委員会事務局 内 2313

#### ■中泊町で投票できる人

登録基準日(令和元年5月15日)に、次の2つの要件を満たしている人

- ①年齢…平成13年6月3日以前に生まれた人
- ②住所…平成31年2月15日以前に町に転入の届出をして居住している人

※県内に転出したときは「引き続き県内に住所を有する旨の市町村長の証明書」を持参すれば、投票できる場合があります。

#### ■期日前投票

- ①期間・時間…5月17日(金)~6月1日(土) 午前8時30分~午後8時
- ②投票場所…役場小会議室1・2、小泊支所第1研修室(日本海漁火センター)

※住所登録に関係なく、どちらでもできます。  
※投票日当日は、入場券本体記載の投票所での投票です。

#### ■不在者投票(出稼ぎ先での投票など)

事前に申込が必要です。

- ①受付期間…5月9日(木)から予約できます。  
※5月17日(金)以降、順次発送します。
- ②受付場所…役場小会議室1・小泊支所
- ③投票方法…本人または家族・代理人が受付場所で申込 → 書類が指定の住所に届く → 最寄りの選挙管理委員会に行く(投票方法は選管担当者が指示します) → 選管担当者が町へ投票用紙を返送
- ④ご注意…投票できる期間は、5月17日(金)~6月1日(土)ですが、投票日(6月2日)までに投票用紙が到着しないと無効になりますので、お早めに投票をお願いします。

#### ■不在者投票(県選管の指定病院・施設などでの投票)

病院・施設の職員に、投票したいことを申し出てください。決められた日に病院・施設内で投票しますので、早めにお申し出ください。

### 電波の混信や妨害はありませんか

問 総務省東北総合通信局 ☎ 022-221-0641

6月1日から6月10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、航空機や船舶、警察、消防、救急用など私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は、大切な通信を妨害して、私たちの生活や人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害の相談は、問い合わせ先まで。

### 行政相談をご利用ください

問 総務課行政情報係 内 2015

総務省では、藪田由比子氏と秋元武弘氏を中泊町の行政相談委員に平成31年4月1日付けで委嘱しました。行政相談委員とは、町民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、行政の仕事への苦情や意見・要望などがあつたときの身近な相談相手です。



藪田由比子



秋元武弘

相談は無料で、秘密は厳守いたします。お気軽にご利用ください。相談日は広報なかどまりでお知らせします。5月の相談日は次の通りです。

### なんでも行政相談

日時…5月29日(水) 午前9時~正午  
場所…役場相談室2

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立ち、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

### 心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
5月15日(水) 菊池俊一 近村 敦	5月15日(水) 宮越優子 藪田由比子
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時~正午 相談に来られる人は、庁舎西側出入口をご利用ください。	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時~正午

### 経済センサス基礎調査

日本の未来のために、とても大切な調査があります。

厚生労働省では、多くの新入学生がアルバイトを始める4～7月に、トラブル防止のための労働条件の確認を目的

「アルバイトの労働条件を確かめよう」キャンペーン中  
五所川原労働基準監督署監督係  
35-2309

◆受験申し込み方法  
インターネットで行ってください  
◆第1次試験日  
9月1日(日)

◆受験資格  
①平成31年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び2020年3月までに高校を卒業する見込みの者  
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者  
◆受験申し込み期間  
6月17日(月)から6月26日(水)まで  
◆受験申し込み方法  
インターネットで行ってください

国家公務員「税務職員採用試験」のお知らせ  
仙台国税局人事第一課試験研修係  
022(2663)1111  
人事院東北事務局  
022(221)2022  
http://www.jijijob.jp/saiyo/saiyohin

働き方改革ノ長時間労働につながる取引慣行見直しノ  
青森県労政・能力開発課  
017(734)9396

「労働時間等設定改善法」が改正され、他の事業主との取引で、長時間労働につながる短納期発注や発注内容の頻繁な変更を行わないよう配慮する必要があります。  
事業主の皆さんは、取引を行うに当たって、次のような取り組みが行われるよう、企業内に周知・徹底を図りましょう。  
①週末発注・週初納入、終業後発注・翌朝納入等の短納期発注を抑制し、納期の適正化を図ること。  
②発注内容の頻繁な変更を抑制すること。  
③発注の平準化、発注内容の明確化その他の発注方法の改善を図ること。  
※「労働時間等設定改善法」とは、事業主等による労働時間等の設定の改善に向けた自主的な努力を促進するための特別の措置を講ずることにより、労働者がその有する能力を有効に発揮できるようにしようとする法律です。

45歳以上の就活「再就職支援セミナー」開催  
フストキャリアセンターあおもり  
あおもり中高年再就職支援センター  
017(723)6350

45歳以上の就活のための支援セミナーを開催します。受講は無料です。  
◆時間  
各日：午後1時30分～午後3時30分  
希望者個別面談  
午後4時～午後5時  
◆場所・日にち  
・弘前市 6月13日(木) ヒロコ3階  
・多世代交流室B  
・青森市 6月20日(木) 県民福祉プラザ4階 小研修室  
・八戸市 6月27日(木) ユートリー4階 デザイン室

◆内容  
「採用されるための就職活動ポイント」～応募書類・面接など～  
申し込みは、問い合わせ先まで。

ハローワークからのお知らせ  
6月1日高卒求人受付開始  
五所川原公共職業安定所  
34)3171

としたキャンペーンを展開しています。  
①労働条件は書面で明示が必須です。  
②学業とアルバイトが両立できる勤務時間のシフトを設定しましょう。  
③アルバイトに商品を強制的に購入させることはできません。  
アプリやWebで労働条件を確認することもできます。  
詳しくは「確かめよう労働条件」で検索。

6月1日(土)から県内のハローワークで、新規高等学校卒業予定者を対象とする求人申し込みの受付を開始します。受理した求人は7月1日(月)に高等学校に公開されます。また、就職を希望する生徒は、夏休み前に応募する企業の絞り込みを行います。  
前年度は、約6割の求人が6月中に申し込みました。全国的にも求人申し込みが早期化しているので、優秀な人

今年4月法施行! 働き方改革説明会  
五所川原労働基準監督署監督係 35-2309  
事業者を対象に、時間外労働の上限規制、年5日の年次有給休暇の取得やタイムカード等による労働時間把握の義務付けなど、今年4月に施行された働き方改革関連法に関する知識を十分に持って労務管理を行っていただくことを目的とした説明会を開催しています。  
◆日時…5月28日(火) 午後2時～午後3時30分  
◆場所…五所川原合同庁舎1階共用会議室  
◆申し込み…問い合わせ先まで  
\*参加を希望の人は、必ず事前にお申込みください。

労働保険の年度更新手続きはお早めに!  
青森労働局総務部労働保険徴収室 017-734-4145  
6月1日(土)から7月10日(水)は労働保険の年度更新手続きの期間です。申告書の提出と保険料などの納付手続きは、お早めをお願いします。なお、申告手続きは電子証明書を取得すると、パソコンで申請することができます。また、口座振替を申請すると第1期の納付が約2カ月延長されます。来年度の更新の際にご検討ください。(※平成31年度年度更新の口座振替の届出は、既に締め切っています)  
詳しくは、労働基準監督署、問い合わせ先まで。

農業派遣研修参加者を募集  
西北地域農政局地域農林水産部  
農業普及振興課経営担い手班  
35)5727  
公益社団法人・国際農業者交流協会では、「農業研修生海外派遣事業」の研修生を募集しています。  
●対象者  
中泊町内の農業に従事する者  
●経費等：自己負担  
●申込締切  
2019年6月末  
●申込先  
問い合わせ先と同じ  
●資料請求等  
2019年度農業研修生海外派遣事業ガイドブックは公益財団法人国際農業者交流協会ホームページから無料で請求できます。  
●その他  
詳しくは問合せ先まで。

講習会を開催します  
一般社団法人西北労働基準協会  
(35)6336  
◆内容  
①玉掛け技能講習会  
②安全衛生推進者養成講習会  
③小型移動式クレーン運転技能講習会  
◆日にち  
①5月27日(月)～5月29日(水)  
②6月18日(火)～6月19日(水)  
③6月24日(月)～6月26日(水)  
◆定員・応募締め切り  
①40人 5月20日(月)  
②40人 6月11日(火)  
③40人 6月17日(月)  
\*お申し込み、講習会の詳細は、問い合わせ先まで

世界にひとつ!  
あなただけの茶碗(湯呑)づくり  
ばっけクラブ 野上かず子 58-2375  
野上 晶子 69-3550  
陶芸サークル「ばっけクラブ」(代表・野上かず子、顧問・小山内文明)では、陶芸教室を開催します。1回のみでの参加も可能です。初めての人も安心して参加できる内容となっています。親子での参加も大歓迎です。  
◆日にち…※曜日はいずれも日曜日です。  
5月19日、6月9日、6月16日、7月7日、7月14日(計5回)  
◆時間…各日 午前10時～正午  
◆場所…中央公民館陶芸室(静和園となり)  
◆参加料…1回 1,000円  
(湯呑2個分の粘土800g、作陶、釉がけ、焼成込み)  
◆持ち物…エプロン・タオル  
◆申し込み…問い合わせ先へ電話にて申し込み

2019年工業統計調査を実施します  
政府統計  
工業統計キャラクター・コウちゃん  
○2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。  
○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。  
○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。  
○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。  
○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願ひいたします。  
総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

### 記事の訂正について

問 町民課保険年金係 内 1312

広報なかどまり 4月号12ページ掲載の「かなぎ病院『人間ドック』助成事業の廃止」の記事に誤りがありました。下記のとおり訂正してお詫びいたします。

誤	正
事業の見直しによって、4月から、かなぎ病院で「人間ドック」が廃止となります。	中泊町国民健康保険、後期高齢者医療の事業見直しにより、町からの「人間ドック」への助成が廃止になりました。 ※かなぎ病院での「人間ドック」は、継続して実施されます。

### 保健協力員と食生活改善推進員が、町民のみなさんの健康づくりをお手伝い

問 町民課健康推進係 内 1413

4月9日(火)に総合文化センターパルナスで、平成31年度の保健協力員・食生活改善推進員の委嘱状交付式が行われました。地域と行政のパイプ役になり、町民の健康づくりをサポートしています。保健協力員と食生活改善推進員は、研修会や健康教室への参加や健診受診を通して、自らを研鑽しています。町民の皆さんが“元気に長生き”できるよう、健康づくりの担い手として一緒に取り組んでいきます。

#### 保健協力員

町内ごとに配置されている協力員。これから始まる健診に向けて、受診勧奨のため各家庭を訪問します。その他にも保健事業の協力や相談を受けた事柄を保健師につなげるなど、町が行う健康づくり事業のパートナーです。

#### 食生活改善推進員

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、バランスのとれた食事や正しい食習慣の大切さを伝えるため活動しています。乳幼児健診での離乳食の提供や料理講習会など、全てのライフステージに合わせた、食からの健康づくりを推進しています。

### ご確認ください 「防災タウンページ」

問 タウンページセンタ ☎0120-506309

日ごろの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ」がNTTタウンページ(株)から発行されます。「公衆電話+避難所マップ」も付いていますので、災害発生時はもちろん、いざという時のために確認しておきましょう。

「防災タウンページ」は、「タウンページ」と一緒に5月上旬から5月末にかけて全住戸・全事業所に届けられます。

なお、古い「タウンページ」は、町のルールにしたがって、雑誌類と一緒に資源回収などへお出してください。

- ◆電話…問い合わせ先へ
- ◆受付…平日午前9時～午後5時
- ◆定休日…土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



### 令和元年度 公民館教室受講生募集!!

問 中央公民館 ☎57-2341

公民館では次のとおり各教室を開講します。

- 開講期間…6月上旬から10月中旬まで計15回(日程表は、日程は決定次第、受講生に送付)
- 受講料…1教室につき大人2,000円、子ども(高校生以下)1,000円
- 申し込み…5月24日(金)までに問い合わせ先へ

	教室名	内 容	対象者	開講曜日と時間	講 師
中央公民館	陶 芸	湯呑から色々な陶器づくりにチャレンジします。	一 般	毎週月曜日 18時30分～	小山内文明 (五所川原市)
	健康ダンス (社交ダンス)	健康を保ちダンス技術を習得、初歩から学べます。	一 般	毎週月曜日 13時～	龍野加津子 (五所川原市)
	ヨ ガ 教 室	美容や健康を目的にアンチエイジング。親子での参加もお待ちしております。	一 般	毎週木曜日 19時～	田中敦子 (五所川原市)
	パッチワーク	美しい布たちが織りなす手作りアートを楽しめます。	一 般	毎週水曜日 19時～	三上るみこ (薄市)
	着 付 け	着付けを初歩から楽しく学びましょう。	一 般	毎週水曜日 19時～	三上桂子 (今泉)
	エクササイズ	栄養学、筋肉を学びながら、全身を引き締めるエクササイズを行います。	一 般	毎週火曜日 19時～	成田寿子 (つがる市)
武田公民館	生 け 花 (小原流)	華道の基礎から学び、花を通して自然と対話する優雅な趣ひとときを。	小学生 ~一般	毎週金曜日 19時～	宮越優子 (尾別)
	着 付 け と リ フ ォ ー ム	着付けは基本から、リフォームは手芸、編物などを学べます	一 般	毎週火曜日 10時30分～	坂本チヅ子 (富野)

平成28年3月に中泊町と圏域市町(五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町)が「五所川原圏域定住自立圏形成協定」を締結したことから、2市4町で開催される各種教室を自由に受講できます。他市町の教室受講は中泊町中央公民館、または各市町の教室担当課にお問い合わせください。

#### ■他市町問い合わせ先

- ・五所川原市中央公民館(社会教育課) 0173-35-6056
- ・鯉ヶ沢町教育委員会(教育課) 0173-72-2111
- ・つがる市教育委員会(社会教育文化課)0173-49-1200
- ・深浦町教育委員会(教育課) 0173-74-4419
- ・鶴田町教育委員会(社会教育班) 0173-22-2111

#### 広告

ペンキのお化粧屋

五所川原塗装工業会会員

## 藤一美装

(代表) 藤田一哉

登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

※1,2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町月見野300-3 つきみの団地37  
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

#### 広告

中泊メバルの刺身と煮付け膳 バージョンアップ

中泊メバルの刺身と煮付け膳(愛称:中泊メバル膳)が一部商品の見直しを行い

4月1日(月) バージョンアップデビュー!!

中泊メバル膳 1,800円(税込)

見直しの内容

- ・メバルの煮付けの「味噌味」を追加し、「醤油味」と「味噌味」から選べるように。
- ・メバルの刺身用タレ新たに「メバルの刺身専用醤油」を開発。
- ・イカ刺しごはんから、イカラーメンに変更。
- ・汁物を「メバルの湯汁」に変更。
- ・デザートに「エゴ海苔ようかん」を追加
- ・金額は過年で1,800円(税込)に変更。

青森県北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209 水産加工課内  
TEL 0173-57-2111 FAX 0173-57-3849

### 第15回中泊町チャリティゴルフ大会 参加者募集

児童生徒の健全育成を支援するチャリティゴルフ大会の参加者を募集します。

- 日にち…6月16日(日)
- 場所…青森スプリング・ゴルフクラブ
- 会費…4千円(プレー代は各自負担)
- 募集人員…100人程度(どなたでも参加できます)
- お申込先…次のいずれかへお申し込みください。

- 鶯栄ゴルフ会事務局 (株)みちのく銀行中里支店 増尾 ☎(57)2231
- 中泊町建設業協会 ☎(58)3121
- 中泊町商工会 桜田 ☎(57)2733
- 中泊町総務課 田中 ☎(57)2111
- 申込期限…5月31日(金)



◆旧車ミーティングin中泊  
昭和の名車大集合！  
日時：5月12日(日)午前10時～午後2時／場所：パルナス駐車場

「昭和」の時代を振り返る企画展。家電や雑誌ほか、芸能人やスポーツ選手のサインなど、懐かしい昭和の資料を一堂に展示します。  
日時：5月23日(日)午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆春の企画展「ザ★昭和大図鑑 後編」開催中！

博物館ニュース Museum News VOL.92



昭和49年 中里虫送り



昭和51年 高根虫送り

中泊町中里地域においては、五穀豊穣を祈願する農耕儀礼が、正月行事を皮切りに一年を通じて行われてきました。  
なかでも、田植え終了後のサナブリ休みに行われる「虫送り」は最大の行事です。稲に付く害虫を追い払うという趣旨で、サナブリ太鼓を打ち鳴らしながら、荒薬で編んだ「虫」を先頭に、荒



昭和36年 深郷田虫送り



昭和40年 富野虫送り

馬や太刀振りなどの行列が村中を練り歩き、神官や獅子頭・大名行列・山車のほかに、傘袋といて、和傘にいろいろな装飾品を吊り下げたものや、男女ペアの藁人形などが加わった時期もありました。  
残念ながら、春を彩るこれらの祭礼は、農耕社会の変質や少子高齢化に伴う担い手の不足等によって、目にする機会が少なくなってきました。

◆昭和の風景「虫送り」

### 図書館情報

#### イベント情報

#### おはなし会

「おかあさん、だーいすき！」

5月は、母の日。こどもはもちろん、お母さんも一緒に幸せ気分になれる絵本を選びました。愛情いっぱいのおはなし会、ぜひ皆さんいらしてください。事前の申し込みは不要です。

◆日時…5月18日(土)

午前10時～午前10時30分

◆場所…町図書館

\*詳しくは図書館(Tel. 69-1111)まで。

#### 「楽しい うれしい ハッピータイム」

4月20日(土)「はるのおはなし会」と題しパネルシアターやダンス、春にちなんだ絵本の読み聞かせが行われました。中谷李琥君(5才)は「とても楽しかった。また参加したい」と楽しんでいました。



#### 今月のMiniコレクション

- 一般コーナー 「さくら ももこ特集」  
5月8日は、さくら ももこさんの誕生日です。「ちびまる子ちゃん」のマンガ、DVDのほか、エッセイなど、いろいろな分野の本をお届けします。
- 児童コーナー 「かこ さとし特集」  
「からすのてんぷらやさん」などでおなじみの、かこ さとしさんが亡くなって1年。追悼の思いを込めて、かこ さとしさんの絵本を紹介します。

#### 新刊情報 [一般]

- 『小学生はできるのに!大人は解けないクイズ』 知的生活追跡班 青春出版社
- 『わるもん』 須賀 ケイ 集英社
- 『また明日、君の隣にいたかった』 鞠坂 小鞠 アルファポリス
- 『部首から知る漢字のなりたち』 落合 淳思 理論社
- 『昔の道具うつりかわり事典』 三浦 基弘 小峰書店

### 春の火災予防運動実施

4月8日(月)～14日(日)までの7日間、春の火災予防運動が実施されました。

中里、小泊消防署では、町の各事業所を回り、消防用設備などの点検を実施しました。また期間中、一般家庭および独居老人家庭を対象に住宅用火災警報器設置の調査を実施しました。皆さんのご理解ご協力ありがとうございました。火災予防運動期間中、火災の発生はなく、今後も町民の皆さんに防火意識を高めていただき、火災のない安全な町にしていきましょう。  
今の時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。火の取扱いは十分注意し、確実に火が消えたか確認してから離れましょう。

### 山岳遭難に注意

今年も本格的な山菜採りのシーズンを迎え、山岳遭難者もこの時期に多く発生しています。入山する際、しっかりと準備してから入山しましょう。  
☆遭難しないための注意

### 119 消防&救急

- ① 天気予報を確認し、単独での入山は極力避ける。
- ② 入山地点、駐車場所、帰宅時間を家族に連絡する。  
※時間を過ぎても連絡がなく帰宅しなかった場合は、早急に警察署、消防署まで連絡をお願いします。

### 住宅用火災警報器設置率100%の町「なかもり」を目指して

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

### 義務設置場所

◎寝室：全ての寝室が対象。  
◎階段：寝室がある階の階段  
不明な点がありましたら、中里消防署・小泊消防署にお問い合わせください。



## 令和元年度 町民大運動会

とき 令和元年6月30日(日) 9時開会  
ところ 中泊町運動公園陸上競技場 主催 中泊町・中泊町教育委員会



# まちのイベントカレンダー

5月			6月		
16	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)	1	土	
17	金		2	日	
18	土	10:00~ 「おかあさん、だーいすき！」おはなし会 (図書館)	3	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
19	日	10:00~12:00 陶芸教室(中央公民館) 10:00~ ブックスタート対象者読み聞かせ(図書館)	4	火	
20	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	5	水	
21	火		6	木	
22	水		7	金	
23	木		8	土	
24	金		9	日	10:00~12:00 陶芸教室(中央公民館)
25	土		10	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
26	日		11	火	
27	月	12:00~ 子宮がん・乳がん検診 (日本海漁火センター)	12	水	7:00~ 特定健診・がん検診(田茂木防災センター)
28	火	12:00~ 子宮がん・乳がん検診 (日本海漁火センター)	13	木	7:00~ 特定健診・がん検診(田茂木防災センター)
29	水	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	14	金	
30	木	10:00~ 乳児健診 ブックスタート対象者読み聞かせ(図書館)	15	土	12:50~
31	金				



菅原蓮音ちゃん (八 幡)



外崎優輝ちゃん (宮野沢)



佐々木京華ちゃん (宮野沢)



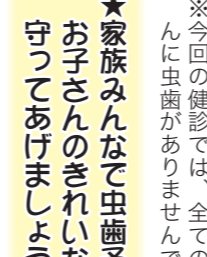
肥後奏和ちゃん (五 林)



古川恵都ちゃん (向町下)

1歳6か月児健診にて (2月28日実施)

むし歯のない子の紹介



赤石爽頼ちゃん (下前中)



山田悠月ちゃん (上 町)



山谷 叶ちゃん (薄市上)



長利芽依ちゃん (上豊岡)



新岡綾乃ちゃん (富 野)

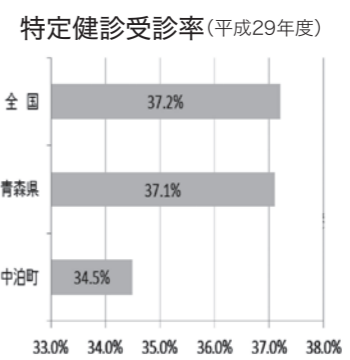
★家族みんなで虫歯予防！  
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

※今回の健診では、全てのお子さんに虫歯がありませんでした。



**漁師さん発 あぐりヘルスアップ作戦!!**  
小泊・下前両漁協から漁師の健康を考えるプロジェクトを立ち上げたという声があり、昨年度、漁協職員・組合員・婦人部・前小泊診療所長平野先生によりヘルスアップ作戦をスタートしました。昨年は、漁師へのインタビューや話し合いで、生活実態の掘り起しを行い、その中で、生活が不規則だが、「魚の前の血圧チェック」や「禁煙」「脱缶ジュース」など工夫しながら漁業に取り組まれている一方で、野菜不足やお酒の飲み過ぎ、健診が浸透していないなど課題も見えてきました。漁師の健康づくりから町全体へと、今年度も取り組んでいきます。

毎年健診を受けていますか？町の40〜74歳の特定健診受診率は全国や青森県と比べて低くなっています。



**健診を受けよう!**

## 戸籍の窓口

(3月届出分)



お誕生おめでとう!!

- 鈴木 優和 (女・広大) 富野
- 成田 理沙 (女・良輝) 福浦
- 荒関 春樂 (男・修策) 八幡
- 古川ことは (女・英樹) 派立中
- 角田 希優 (女・雅弥) 若葉町



結婚おめでとう!!

- 山本 秀 (宮野沢)
- 黄 沛 淇 (中国)
- 木村 利浩 (大沢内)
- 鈴木 美栄子 (栃木県)
- 工藤 天星 (弘前市)
- 藤井 遥華 (深郷田下)
- 竹内 光正 (竹田)
- 上村 安代 (岩手県)
- 佐々木 友弥 (宮城県)
- 木村 友香 (深郷田下)
- 竹越 直人 (田茂木)
- 金谷 香 (茨城県)
- 島村 晃 (千葉県)
- 澤田 小愛佳 (富野)



お悔やみ申し上げます

- 太田 皓也 (派立下)
- 今泉 美里 (十和田市)
- 長谷川 達也 (花丘町)
- 佐藤 明日香 (弘前市)

## 人のうごき

3月末現在(前月比)

人口	11,068人(-85)
中里地区	8,118人/小泊地区2,950人
男	5,198人(-39)
女	5,870人(-46)
世帯数	5,124(-10)
出生	5 / 死亡 15
転入	16 / 転出 91

**「2019年度健診お知らせ帳」の訂正とお詫び**  
健診受診調べの際に配布している「2019年度健診お知らせ帳」に訂正があります。

- 1ページ 集団健診日程表・料金表 (誤)受付時間 7:00~8:00 (正)受付時間 7:00~8:30
- 3ページ がん検診について (誤)肺がん検診(風しん抗体検査上に記載) (正)乳がん検診 (誤)前立腺がん検診 対象:50歳以上の男女 (正)50歳以上の男性

【問合せ先】役場町民課 健康推進係

**\*特定健診はなぜ必要!?**  
生活習慣や老化による血管の変化がわかります。動脈硬化が原因となる心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するために重要です。

**\*がん検診はなぜ必要!?**  
がんは、自覚症状が現れた時、すでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が可能な段階で早期発見するためには、定期的な受診することが大切です。

**町の健診は 充実しています!!**  
①がん検診が無料になりました  
今年度よりがん検診が無料(対象者になりました。一般

②日曜健診を3日間実施  
日曜健診に小泊会場を加え、休日の健診を3日間行います。最終となる9月の日曜健診は、通常の複合健診(特定健診・がん検診)に加え、女性検診も受診できます。

③個別健診ができる医療機関が増えました  
特定健診・子宮がん・乳がん検診は、町の委託医療機関で個別健診が受けられます。今年度は、左記の医療機関が加わりました。

\*特定健診・市浦内科診療所  
詳しくは「健診お知らせ帳」をご確認ください。

国道339号線「竜泊ライン」冬季閉鎖解除と、竜泊ラインウォーキング開催に合わせて、小泊の海岸を守る会が、4月19日(金)に海岸清掃を行いました。今年も齋勝建設(株)、宝森建設(株)、島村産業(株)、(株)竹内組、(株)青南商事、(株)環境工学の計6社が参加し、マリパークや折腰内ビーチ、国道339号線の路上などのゴミや漂着物を拾い集め、海岸をきれいにしました。

濱館町長は「観光客のため、地域のために毎年ボランティアで実施いただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



## 冬季閉鎖解除！ 竜泊ラインを歩き初め 第17回竜泊ラインウォーキング開催



絶景を横目にウォーキング



「せーのっ」で一緒にゴール



こども園こどもり 園児らのダンス

17回目の開催となる竜泊ラインウォーキングが、4月20日(土)に開催されました。今年は、眺眺台からスタートのAコース(12.5km)と、坂本台からスタートのBコース(6.5km)の2コースで、合計200人以上が竜泊ラインの絶景を堪能しました。参加者たちは写真を撮ったり談笑しながらゴールの折腰内オートキャンプ場を目指しました。ゴールした後はお楽しみの抽選会。今年は、春の味覚のヤリイカやアワビ、サザエ、そして中泊町特産の津軽海峡メバルなど海の幸が盛りだくさんで、抽選番号が引かれる度に、参加者たちは歓声をあげ、楽しんでいました。

また、国道339号線「竜泊ライン」冬季閉鎖解除に合わせて、道の駅こどもり「ポントマリ」でヤリイカまつりも開催され、濱館町長は「ようこそお越しいただきました。旬の海の幸がたくさん用意されています。リニューアルしたてのメバル膳もぜひご賞味ください」と歓迎のあいさつで来場者をもてなしました。こども園こどもりの

園児たちによるダンスから始まり、小泊地域でとれた海産物や活ダコのかまゆで実演販売もありました。特に、旬のヤリイカは、大勢の来場者が買い求めていました。



ヤリイカ釣り体験

