

## 図書館情報

## イベント情報

## おはなし会

## 「おかあさん、だーいすき！」

5月は、母の日。こどもはもちろん、お母さんも一緒に幸せ気分になれる絵本を選びました。愛情いっぱいのおはなし会、ぜひ皆さんいらしてください。事前の申し込みは不要です。

◆日時…5月18日(土)

午前10時～午前10時30分

◆場所…町図書館

\*詳しくは図書館(Tel. 69-1111)まで。

## 「楽しい うれしい ハッピータイム」

4月20日(土)「はるのおはなし会」と題しパネルシアターやダンス、春にちなんだ絵本の読み聞かせが行われました。中谷李琥君(5才)は「とても楽しかった。また参加したい」と楽しんでいました。



## 今月のMiniコレクション

## ○一般コーナー 「さくら ももこ特集」

5月8日は、さくら ももこさんの誕生日です。「ちびまる子ちゃん」のマンガ、DVDのほか、エッセイなど、いろいろな分野の本をお届けします。

## ○児童コーナー 「かこ さとし特集」

「からすのてんぷらやさん」などでおなじみの、かこ さとしさんが亡くなって1年。追悼の思いを込めて、かこ さとしさんの絵本を紹介します。

## 新刊情報 [一般]

『小学生はできるのに!大人は解けないクイズ』

知的生活追跡班 青春出版社

『わるもん』 須賀 ケイ 集英社

『また明日、君の隣にいたかった』

鞠坂 小鞠 アルファポリス

『部首から知る漢字のなりたち』

落合 淳思 理論社

『昔の道具うつりかわり事典』

三浦 基弘 小峰書店

**令和元年度  
町民大運動会**

とき 令和元年6月30日(日) 9時開会  
ところ 中泊町運動公園陸上競技場 主催 中泊町・中泊町教育委員会

◆春の企画展「ザ★昭和大図鑑」  
【後編】開催中！



「昭和」の時代を振り返る企画展。家電や雑誌ほか、芸能人やスポーツ選手のサインなど、懐かしい昭和の資料を一堂に展示します。

日時：6月23日(日)午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆旧車ミーティングin中泊  
昭和の名車大集合！

日時：5月12日(日)午前10時～午後2時／場所：パルナス駐車場



◆昭和の風景「虫送り」



昭和36年 深郷田虫送り

中泊町中里地域においては、五穀豊穰を祈願する農耕儀礼が、正月行事を皮切りに一年を通じて行われてきました。

なかでも、田植え終了後のサナブリ休みに行われる「虫送り」は最大の行事です。稲に付く害虫を追い払うという趣旨で、サナブリ太鼓を打ち鳴らしながら、藁で編んだ「虫」を先頭に、荒



昭和49年 中里虫送り



昭和40年 富野虫送り

馬や太刀振りなどの行列が村中を練り歩き、神官や獅子頭・大名行列・山車のほかに、傘袋といつて、和傘にいろいろな装飾品を吊り下げたものや、男女ペアの藁人形などが加わった時期もありました。

残念ながら、春を彩るこれらの祭礼は、農耕社会の変質や少子高齢化に伴う担い手の不足等によって、目にする機会が少なくなってきました。



昭和51年 高根虫送り

119 消防&救急

春の火災予防運動実施

4月8日(月)～14日(日)までの7日間、春の火災予防運動が実施されました。

中里、小泊消防署では、町の各事業所を回り、消防用設備などの点検を実施しました。また期間中、一般家庭および

同居老人家庭を対象に住宅用火災警報器設置の調査を実施しました。皆さんのご理解、ご協力ありがとうございました。

火災予防運動期間中、火災の発生はなく、今後も町民の皆さんに防火意識を高めていただき、火災のない安全な町にしていきたいです。

今の時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。火の取扱いは十分注意し、確実に火が消えたか確認してから離れましょう。

山岳遭難に注意

今年も本格的な山菜採りのシーズンを迎え、山岳遭難者もこの時期に多く発生しています。入山する際、しっかりと準備してから入山しましょう。☆遭難しないための注意

①天気予報を確認し、単独での入山は極力避ける。

②入山地点、駐車場所、帰宅時間を家族に連絡する。

※時間を過ぎても連絡がなく帰宅しなかった場合は、早急に警察署、消防署まで連絡をお願いします。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。

それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

義務設置場所

◎寝室：全ての寝室が対象。

◎階段：寝室がある階の階段。不明な点がありましたら、中里消防署・小泊消防署にお問い合わせください。



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて  
(2月28日実施)



菅原蓮音 ちゃん  
(八幡)



外崎優輝 ちゃん  
(宮野沢)



佐々木京華 ちゃん  
(宮野沢)



肥後奏和 ちゃん  
(五林)



古川恵都 ちゃん  
(向町下)



赤石爽頼 ちゃん  
(下前中)



山田悠月 ちゃん  
(上町)



山谷 叶 ちゃん  
(薄市上)



長利芽依 ちゃん  
(上豊岡)



新岡綾乃 ちゃん  
(富野)

★家族みんなで虫歯予防！  
お子さんのきれいな歯を  
守ってあげましょう。

※今回の健診では、全てのお子さ  
んに虫歯がありませんでした。



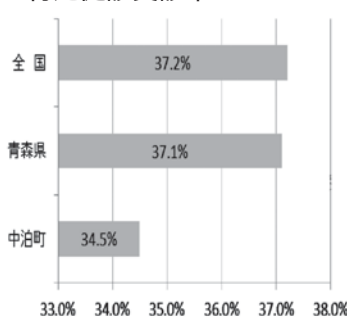
漁師さん発  
あぐりヘルスアップ作戦!!

小泊・下前両漁協から漁師の健康を考えるプロジェクトを立ち上げたいという声があり、昨年度、漁協職員・組合員・婦人部・前小泊診療所長平野先生によりヘルスアップ作戦をスタートしました。昨年は、漁師へのインタビューや話し合いで、生活実態の掘り起しを行い、その中で、生活が不規則だが、「漁の前の血圧チェック」や「禁煙」「脱缶ジュース」など工夫しながら漁業に取り組まれている一方で、野菜不足やお酒の飲み過ぎ、健診が浸透していないなど課題も見えてきました。漁師の健康づくりから町全体へと、今年度も取り組んでいきます。

健診を受けよう！

毎年健診を受けていますか？  
町の40〜74歳の特定健診受診率は全国や青森県と比べて低くなっています。

特定健診受診率(平成29年度)



\*特定健診はなぜ必要!?

生活習慣や老化による血管の変化がわかります。動脈硬化の原因となる心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するために行います。

\*がん検診はなぜ必要!?

がんは、自覚症状が現れた時、すでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が可能な段階で早期発見するためには、定期的な受診することが大切です。

町の健診は

充実しています!!

①がん検診が無料になりました  
今年度よりがん検診が無料(対象者)になりました。一般

「2019年度健診お知らせ帳」の訂正とお詫び

健診受診調べの際に配布している「2019年度健診お知らせ帳」に訂正があります。

- 1ページ 集団健診日程表・料金表  
(誤)受付時間 7:00~8:00  
(正)受付時間 7:00~8:30
- 3ページ がん検診について  
(誤)肺がん検診(風しん抗体検査上に記載)  
(正)乳がん検診  
(誤)前立腺がん検診 対象:50歳以上の男女  
(正)50歳以上の男性

【問合せ先】役場町民課 健康推進係

的ながん検診は高額ですが、町のがん検診はお得です。

②日曜健診を3日間実施  
日曜健診に小泊会場を加え、休日の健診を3日間行います。最終となる9月の日曜健診は、通常の複合健診(特定健診・がん検診)に加え、女性検診も受診できます。

③個別健診ができる医療機関が増えました  
特定健診・子宮がん・乳がん検診は、町の委託医療機関で個別健診が受けられます。今年度は、左記の医療機関が加まりました。

\*特定健診・市浦医科診療所  
詳しくは「健診お知らせ帳」をご確認ください。

# まちのイベントカレンダー

| 5 月 |   |             |                               | 6 月 |   |             |                      |
|-----|---|-------------|-------------------------------|-----|---|-------------|----------------------|
| 16  | 木 | 12:15~      | 3歳児健診(中里保健センター)               | 1   | 土 |             |                      |
| 17  | 金 |             |                               | 2   | 日 |             |                      |
| 18  | 土 | 10:00~      | 「おかあさん、だーいすき！」<br>おはなし会 (図書館) | 3   | 月 | 10:00~12:00 | 運動教室(中央公民館)          |
| 19  | 日 | 10:00~12:00 | 陶芸教室(中央公民館)                   | 4   | 火 |             |                      |
|     |   | 10:00~      | ブックスタート対象者読み聞かせ(図書館)          | 5   | 水 |             |                      |
| 20  | 月 | 10:00~12:00 | 運動教室(中央公民館)                   | 6   | 木 |             |                      |
| 21  | 火 |             |                               | 7   | 金 |             |                      |
| 22  | 水 |             |                               | 8   | 土 |             |                      |
| 23  | 木 |             |                               | 9   | 日 | 10:00~12:00 | 陶芸教室(中央公民館)          |
| 24  | 金 |             |                               | 10  | 月 | 10:00~12:00 | 運動教室(中央公民館)          |
| 25  | 土 |             |                               | 11  | 火 |             |                      |
| 26  | 日 |             |                               | 12  | 水 | 7:00~       | 特定健診・がん検診(田茂木防災センター) |
| 27  | 月 | 12:00~      | 子宮がん・乳がん検診<br>(日本海漁火センター)     | 13  | 木 | 7:00~       | 特定健診・がん検診(田茂木防災センター) |
| 28  | 火 | 12:00~      | 子宮がん・乳がん検診<br>(日本海漁火センター)     | 14  | 金 |             |                      |
| 29  | 水 | 10:00~12:00 | 運動教室(中央公民館)                   | 15  | 土 | 12:50~      |                      |
| 30  | 木 | 10:00~      | 乳児健診<br>ブックスタート対象者読み聞かせ(図書館)  |     |   |             |                      |
| 31  | 金 |             |                               |     |   |             |                      |

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2019.

澤田 小愛佳(富野)  
島村 晃(千葉県)  
金谷 香(茨城県)  
竹越 直人(田茂木)  
木村 友香(深郷田下)  
佐々木 友弥(宮城県)  
上村 安代(岩手県)  
竹内 光正(竹田)  
藤井 遥華(深郷田下)  
工藤 天星(弘前市)  
鈴木 美栄子(栃木県)  
木村 利浩(大沢内)  
黄 沛淇(中国)  
山本 秀(宮野沢)



結婚おめでとうです

角田 希優(女・雅弥) 若葉町  
古川 ことは(女・英樹) 派立中  
荒関 春樂(男・修策) 八幡  
成田 理沙(女・良輝) 福浦  
鈴木 優和(女・広大) 富野



お誕生おめでとうです

(3月届出分)

## 戸籍の窓口

長谷川 仁一(入舟)  
葛西 曉(小泊派立)  
岡本 千春(新町1)  
小山内 七五郎(今泉上)  
佐藤 武司(長泥)  
工藤 正日(豊島)  
成田 興保(五林)  
鈴木 力男(長泥)  
江良 正一(派立上)  
中村 正甚(宮野沢)  
小野 敏明(二夕見)



お悔やみ申し上げます

佐藤 明日香(弘前市)  
長谷川 達也(花丘町)  
今泉 美里(十和田市)  
太田 皓也(派立下)

### 人のうごき

3月末現在(前月比)

|      |                   |
|------|-------------------|
| 人口   | 11,068人(-85)      |
| 中里地区 | 8,118人/小泊地区2,950人 |
| 男    | 5,198人(-39)       |
| 女    | 5,870人(-46)       |
| 世帯数  | 5,124(-10)        |
| 出生   | 5 / 死亡 15         |
| 転入   | 16 / 転出 91        |