

移動年金相談を開催します（完全予約制）

☎ 弘前年金事務所 お客様相談室 ☎ 0172-27-1339(自動ガイダンスに従い、⑤を押してください)

次の日程で移動年金相談を開催します。

※元号が変更になりますが、便宜上「平成」で表記しております。※完全予約制ですので、事前に予約が必要です。

〔五所川原市地区〕

場 所…五所川原市役所(新庁舎3階 会議室3A)

実施日…第2水曜日(4月～3月開催)

実施年月日	曜日	相談時間
平成31年	4月10日	水 10:00 }
	5月8日	
	6月12日	
	7月10日	
	8月14日	
	9月11日	
	10月9日	
	11月13日	
	12月11日	
	15:00	
平成32年	1月8日	}
	2月12日	
	3月11日	

〔つがる市地区〕

場 所…つがる市役所(2階相談室)

実施日…第4水曜日(4月～3月開催)

実施年月日	曜日	相談時間
平成31年	4月24日	水 10:00 }
	5月22日	
	6月26日	
	7月24日	
	8月28日	
	9月25日	
	10月23日	
	11月27日	
	12月25日	
	15:00	
平成32年	1月22日	}
	2月26日	
	3月25日	

愛車の住所変更はお忘れなく

☎ 西北地域県民局県税部納税管理課
☎ 34-2111 ☎ 210・211

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きができない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届け出すこともできますので、詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

「中里高齢者教室」学級生募集

☎ 中央公民館 ☎ 57-2341

○募集対象

中里地域在住の満60歳以上の人

○申し込み

問合せ先まで電話にて申し込み。

○年会費

1000円

○申し込み期間

3月11日(月)～4月12日(金)まで

○その他

興味がある方は問合せ先まで。その都度、募集を取らせていただきます。

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

3月20日(水) 佐々木 守善
荒関 徳勝

相談場所 役場相談室2
相談時間 午前9時～正午
相談に来られる人は、庁舎西側
出入口をご利用ください。

小泊地域

3月20日(水) 長内 エツ子
竹谷 利男

相談場所 日本海漁火センター
相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…3月27日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

健康ボウリング教室のご案内

問 健康ボウリング教室サンサンボウル会場事務局
☎ 25-3813

初心者向けの健康ボウリング教室を開催します。

◆コース・日時

コース	日 ち	時 間
①月曜 昼コース	3月18日、25日、4月1日、8日、 15日、22日	13時～15時
②木曜 昼コース	3月21日、28日、4月4日、11日、 18日、25日	13時～15時
③金曜 夜コース	3月22日、29日、4月5日、12日、 19日、26日	19時30分 ～21時30分

3コースの中から選んでお申し込みください

◆場所…イオンモールつがる柏 サンサンボウル

◆講師…プロボウラー 富永 尚
インストラクター 坪根 謙二

◆受講料…無料

※初回のみ傷害保険料500円が必要です。

◆その他…詳しくは問合せ先まで。

「みちのく・ふるさと
貢献基金」

助成事業募集のお知らせ

問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
☎ 017-774-1179
HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

公益社団法人みちのく・ふるさと貢献基金
法人では、県内における個人、団体、NPO
法人、企業などが地域の発展、地域貢献に資
するために地域資源を活用・創造する活動や、
健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動
に対し、必要な費用を助成しています。

○応募期間…4月1日(月)～6月30日(日)

※消印有効

○応募方法…ホームページから申請書をダウ
ンロードし、必要事項を記入して事務局
へ送付してください。

○助成金…必要費用以内で、100万円を限度

がん患者家族「ろくつがるの会」講演会のお知らせ

問 ろくつがるの会 ☎ 34-3141

問 つがる総合病院 がん相談員 ☎ 35-3111 ☎ 4451

がんという病気、その周りのこと、患者さんと医師との関係など、わかりやすくお話しします。

◆日時…4月13日(土) 13時30分～15時30分

◆場所…つがる総合病院 1階 大ホール

◆講師…つがる総合病院 外科 平尾 良範 医師(がん治療認定医・乳腺専門医)

集まれ! 元気な
60歳
以上の方

中泊町シルバー
人材センター
会員募集中!

家にいるだけじゃもったいない!
シルバー人材センターでお仕事しませんか?
入会、就業内容など、お気軽にご相談ください!

問合せ (公社)中泊町シルバー人材センター ☎:0173-57-2161 (公社)青森県シルバー人材センター連合会 ☎:017-732-5757

働き方改革 法改正直前!! ～個別支援をご活用ください～

☎ 五所川原労働基準監督署 労働時間相談・支援班
☎ 35-2309

時間外労働の上限規制、年5日の年次有給休暇取得や労働時間の客観的な把握の義務付けなどを内容とする働き方改革関連法が4月1日に施行されます。

労働基準監督署では、改正内容の説明や、日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますので是非ご利用ください。詳しくは問い合わせ先まで。

五所川原税務署からお知らせ

☎ 五所川原税務署 ☎ 34-3136

平成31年(2019)4月2日(火)以降、税務署での面接による申告や相談は事前予約制となります。

ご希望の人は、相談日時をあらかじめ電話などでご予約の上、お越しください。ご予約の際に、住所、氏名、相談内容をお伺いします。

◆国税に関する一般的な相談は、問い合わせ先までご連絡ください。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成31年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成31年1月31日現在

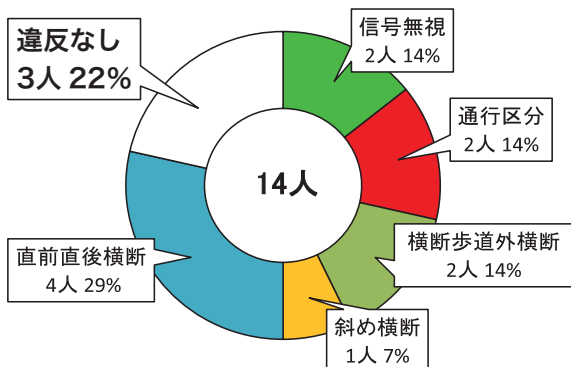
	1月中	年間累計		年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	3人 (±0)	
発生	265件 (+66)	265件 (+66)	死者の 状態	夜	夜間の死者	2人 (-1)	
死者	4人 (+1)	4人 (+1)		状態別	歩行者の死者	1人 (-1)	
傷者	327人 (+77)	327人 (+77)		シート ベルト	自動車乗車中の死者		3人 (+3)
					非着用死者		2人 (+2)

※ ()内は対前年比です。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

守ろう！ 交通ルール

高齢歩行者の違反別(H30)



平成30年の県内の高齢歩行者の死者のほとんどに、何らかの交通違反があったことがわかりました。

道路を横断するときなどは、交通ルールを守り、安全確認をしっかりと行いましょう。

道路横断中の事故に多く見られる「直前直後横断」が最も多く、信号無視や横断歩道外横断など、基本ルールの違反も目立っています。

ふるさと納税

ありがとうございました

○寄付金額1万円

上之園 義明様 〈千葉県船橋市〉	藤森 博之様 〈千葉県船橋市〉	木村 光弘様 〈埼玉県三芳町〉	富塚 博様 〈神奈川県茅ヶ崎市〉	美村 淳一様 〈北海道美幌町〉	佐々木 孝様 〈東京都練馬区〉	磯野 竜太郎様 〈青森県青森市〉	佐藤 正彦様 〈千葉県千葉市〉	川西 孝司様 〈神奈川県横浜市〉	石住 薫様 〈東京都世田谷区〉	北川 恵梨様 〈東京都中野区〉	富田 圭一様 〈神奈川県葉山町〉	樋口 文雄様 〈東京都葛飾区〉	前田 潤一郎様 〈京都府京都市〉	田村 保明様 〈北海道札幌市〉	森田 豪様 〈東京都世田谷区〉	竹本 勝男様 〈大阪府岸和田市〉	東海林 仁様 〈山形県山形市〉	上之段 良一様 〈神奈川県相模原市〉	小野 麻紀様 〈東京都江東区〉	石黒 達也様 〈長野県長野市〉	磯野 泰子様 〈埼玉県さいたま市〉	原 経好様 〈東京都東大和市〉	松本 仁様 〈東京都江東区〉	田中 恵美子様 〈東京都中央区〉	谷 貢様 〈神奈川県相模原市〉	東海林 仁様 〈山形県山形市〉	石谷 俊史様 〈東京都新宿区〉	須賀 幸夫様 〈埼玉県越谷市〉	井出 伸樹様 〈滋賀県大津市〉	樽木 武治様 〈愛媛県松山市〉	桜井 悦郎様 〈栃木県さくら市〉	大野 伸雄様 〈東京都町田市〉	新里 正道様 〈東京都文京区〉	武田 成彦様 〈大阪府大阪市〉	石谷 俊史様 〈東京都新宿区〉	有路 紀子様 〈茨城県ひたちなか市〉	金子 至様 〈長野県大町市〉	山崎 正之様 〈東京都文京区〉	大澤 哉太様 〈北海道函館市〉	山田 貴政様 〈東京都あきる野市〉	上野 賢一様 〈東京都千代田区〉	田村 正様 〈東京都武蔵野市〉	前原 秀亮様 〈東京都目黒区〉	前原 秀亮様 〈東京都目黒区〉
---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	--------------------	----------------------	--------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------------	-------------------	--------------------	--------------------	----------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------

○寄付金額1万5千円

○寄付金額2万円

ふるさと納税

ありがとうございました

〈奈良県生駒市〉

松川 靖彦様

○寄付金額3万円

〈千葉県松戸市〉

千葉 恭平様

〈埼玉県行田市〉

柿沼 良和様

○寄付金額6万円

〈兵庫県赤穂市〉

佐藤 剛史様

〈新潟県新潟市〉

中林 宏重様

〈東京都立川市〉

下山 佑太様

○寄付金額20万円

〈東京都調布市〉

野納 敏展様

○寄付金額4万7千円

〈青森県弘前市〉

津川 信彦様

〈東京都練馬区〉

金田 ゆかり様

〈東京都多摩市〉

二本菅 慧様

〈東京都大田区〉

外崎 淳一様

○寄付金額9万円

〈東京都江戸川区〉

榎本 節子様

〈長野県上田市〉

川澤 俊宏様

○寄付金額5万円

〈山形県山形市〉

小嶋 佑治様

〈北海道旭川市〉

今野 優様

〈千葉県千葉市〉

淵崎 恭一様

〈東京都台東区〉

佐藤 由信様

○寄付金額10万円

○寄付金額23万円

〈東京都東久留米市〉

菊川 信治様

〈大阪府大阪市〉

繁田 太郎様

〈静岡県磐田市〉

水谷 眞啓様

〈東京都渋谷区〉

徳田 誠二様

〈東京都世田谷区〉

佐藤 るり子様

〈宮城県仙台市〉

和田 浩行様

○寄付金額100万円

〈東京都〉

升田 敏則様