

図書館情報

イベント情報

今泉の昔と今を語る ～今泉(旧内湯)にのこしたい ことばと昔っコのおはなし～

昔ながらの伝承遊びやことば遊び、そして中泊町の今泉地区に古くから伝わる昔っコに、耳を傾けてみませんか？

◆講師…小山内 清春 氏

〈小山内さんは、今泉地区の言葉や昔話、歴史などをまとめた『今泉の昔っコ』を刊行しました〉

◆日時…2月16日(土) 10時～11時

◆会場…町図書館

◆申し込み…不要

◆対象…児童・一般向け

※詳しくは、中泊町図書館(Tel.69-1111)までお問い合わせください。

今月のMiniコレクション

○一般・児童コーナー

「猫！ねこ！ネコ！」の本展示

2月22日は「にゃん にゃん にゃん」で猫の日～人々の心をとらえて離さない、猫の魅力たっぷりの本の数々を集めました。

- ・猫を知る…猫の種類や猫の特性を知るための本など
- ・猫と暮らす…猫と共に快適に暮らすための本など
- ・その他…文学小説、ノンフィクション、写真集、絵本など

新刊情報 [一般]

『医者が考案した「長生きみそ汁」』

小林 弘幸 アスコム

『野菜のおいしい冷凍・解凍』

鈴木 徹 毎日新聞社

『六龍が導く神社ガイド』 羽賀ヒカル 主婦と生活社

『病気の9割は歩くだけで治る！』

長尾 和宏 山と溪谷社

『命の限り、笑って行きたい』

瀬戸内寂聴 光文社

HOT!!

好きな香りと色で アロマの石けん作り教室



11月9日(金)に、講師に中村玲奈氏をお迎えし、自分だけの香りで楽しめるアロマのせっけん作りに取り組みました。

参加者はいろんな香りや、カラフルなかわいいオリジナルのせっけんの出来栄えに、ひとつひとつ作る度に歓声をあげていました。

HOT!!

ふゆのおはなし会



1月11日(金)に、「ふゆのおはなし会」と題し、冬にちなんだ絵本や歌、遊び歌を楽しみました。

早口ことばの読み聞かせでは、早くいう事が難しく、笑いがおこり終始和やかな雰囲気でした。

この日、つがる市から来館した子ども連れのお母さんは「ぜひまた参加したい」、薄市こども園で参加したまつだてあやなちゃん(6歳)は、「今度はお母さんと来たい」と感想を述べていました。

博物館ニユース
 Museum News
 VOL.89

◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」スーとビリーのくらし♪



日時：3月24日(日)午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：無料(ただし常設展は通常料金)

◆武田小3年生歴史学習！

このほど武田小学校3年生が地域の歴史を学ぶために来館し



ました。冬の風物詩ストーブ列車と角巻、縄文時代の二大発明品「弓矢」「土器」ほか、中泊地域の先人の暮らしぶりを体験しました。



◆中泊町文化財に指定！

12月20日、町教育委員会(米塚鈴子教育長)は、文化財審議会(加藤俊輔会長)の答申を受け、宮越寛氏(尾別)所有の「宮越家離れ(44号)」を町有形文化財(建造物)、「宮越家庭園(45号)」を町記念物(名勝)に指定しました。「建造物」「名勝」とともに初の指定となります。

大正9年築の「離れ」は、小ぶりながらも瀟洒な佇まいをみせる平屋建物です。我が国におけるステンドグラスの先駆者小川三知(わがわ)作品をはじめ、建具や調度にも贅が凝らされています。「庭園」は、枯山水庭園・池泉庭園などから構成され、大正時代のであることなどが評価され、今回の指定となりました。



宮越家庭園



離れから望む庭園



宮越家離れ

119 消防&救急

インフルエンザに注意！
 ～正しい知識と予防法～

インフルエンザとはインフルエンザウイルスによって起こる感染症です。インフルエンザにはA型、B型、C型があり、大きな流行となるのがA型です。これらには季節性があり、国内では例年十二月～三月に流行します。

◆インフルエンザの症状

インフルエンザでは咳や喉の痛みだけでなく、三十八度以上の高熱、全身のだるさ、食欲不振などの全身症状が強く、頭痛や関節痛、筋肉痛も伴います。また合併症として気管支炎、肺炎、脳炎、インフルエンザ脳症などがあります。

◆インフルエンザの予防

- ① ウイルスの感染は飛まつ感染や接触感染により体内に入ることになります。普段からウイルスが体内に入るのを防ぎましょう。
- ② 医療機関でワクチン接種。
- ③ マスクと手洗いがい。
- ④ 栄養と睡眠を取り体調管理をし、抵抗力を高める。

- ④ アルコールによる消毒。
 - ⑤ 加湿器などを使用し、部屋の乾燥を避ける。
- これらの予防をすることで感染率を低くできますが、少しでも体調が優れない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なかどまり」を目指して！

住宅火災での死亡原因の6割が「逃げ遅れ」で、特に就寝時に犠牲者が多く発生しています。それを防ぐために、住宅用火災警報器の設置が義務化されましたが、青森県の設置率は全国36位と低い状態です。

住宅用火災警報器を設置して、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。

◆義務設置場所

- ◎ 寝室：全ての寝室が対象。(子供部屋などでも、就寝に使用する部屋は設置)
- ◎ 階段：寝室がある階の階段。不明な点がありましたら、中里消防署・小泊消防署にお問い合わせください。



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(12月6日実施)



石川流煌 ちゃん
(芦野)



白戸すみれ ちゃん
(芦野)



徳田圭冬 ちゃん
(富野)



米塚環 ちゃん
(宮野沢)



木村麻生奈 ちゃん
(派立上)



平山結理 ちゃん
(今泉下)



村居大和 ちゃん
(今泉下)



和久菜奈 ちゃん
(薄市下)



高橋那知 ちゃん
(薄市下)



青山蒼太郎 ちゃん
(尾別)



新潟春道 ちゃん
(下豊岡)



山田智仁 ちゃん
(下前上)



前川原佑来 ちゃん
(派立)



伊藤花夏 ちゃん
(派立)



對馬逢斗 ちゃん
(派立)



野田悠華 ちゃん
(新町2)



磯野海弥 ちゃん
(新町2)



太田汐音 ちゃん
(温泉町)



佐藤美蘭 ちゃん
(温泉町)

※栄養士による健康コラム※

冬も本格的になりました。健康の基本は体を温めること。寒い季節の食事は温かいものを食べて冬を乗り切りましょう。

- 体を温める食材(陽性)…ねぎ・人参・ごぼう・れんこん・かぶりんご・肉・魚・味噌・納豆・チーズ・黒砂糖など
- 体を冷やす食材(陰性：生ではなく熱を通して温野菜に)…きゅうり・トマト・オクラ・パイナップル・バナナ・豆腐・牛乳・バター・白砂糖など
- *なすは体を温める食材の“味噌”の力を借りて調理すると陽性レシピに早変わり
- とろみをつけて保温性アップ…片栗粉もありますが、葛粉がおすすめ。体を温め、また発汗を促します
- 体を温める香辛料をプラス…唐辛子・生姜・シナモンなど

糖尿病を予防しよう

井沼洋クリニックの院長先生を講師に迎え、「糖尿病予防」について学習会を行いました。糖尿病は症状に気づきにくい疾病で、重症化した時の合併症が怖い病気です。特に肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病

※今回の健診では、全てのお子さんにむし歯がありませんでした。

- ◆献血にご協力をお願いします
冬季は献血者が減少します。左記の期間、移動バスでの街頭献血を行います。ご協力を!
- 献血実施日：2月28日(木)
(午前)10時～12時
(午後)1時15分～4時
- 会場：中泊町役場庁舎前

の重なりは、大血管病(脳卒中や心筋梗塞など)の危険性が高くなります。日頃から生活習慣を見直し、健診や体のチェックが大切とのことでした。



まちのイベントカレンダー

2月			3月		
16	土	10:00~ 図書館…今泉の昔と今を語る (ことばと昔っこのおはなし)	1	金	
17	日	10:00~ 図書館…ブックスタート対象者読み聞かせ	2	土	
18	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	3	日	
19	火		4	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
20	水		5	火	
21	木	12:50~ 乳児健診 14:30~ 図書館…ブックスタート対象者読み聞かせ	6	水	
22	金		7	木	12:15~ 3歳児健診
23	土	14:30~ 図書館子ども教室 つながる動物の切り紙遊び	8	金	
24	日		9	土	
25	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	10	日	
26	火		11	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
27	水		12	火	
28	木	10:00~、13:15~ 献血(役場前) 12:15~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)	13	水	
			14	木	12:50~ 乳児健診
			15	金	

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JAN 2019.

伊藤真衣(福島県) 中村祐太(尾別) 小寺成美(薄市下) 亀田健太(平内町) 木村千尋(深郷田下) 長谷川新悟(東京都) 小野寺美奈(薄市下) 奥谷雄基(薄市下) 打越友美(八幡) 前島翔大(八戸市) 荒関志穂美(派立下) 神保金司(山形県) 小林真緒(宮川) 牛窪健(埼玉県) 松田詩織(豊島) 佐々木直紀(東京都)

結婚おめでとうです

上野倅寧(女・沙織) 大沢内
海野愛結(女・優輔) 派立上
津田愛依那(女・隼也斗) 派立上
佐野絢音(女・直樹) 田茂木
山田陽月(男・陽平) 向町上

お誕生おめでとうです

戸籍の窓口
(12月届出分)

川嶋ツリ90(入舟) 奈良子84(豊島) 敦賀マ91(向町上) 下山浩81(薄市上) 古川フヂエ89(尾別) 山崎イワ82(尾別) 秋元俊江81(豊島) 松谷勝雄85(深郷田下) 大川磨澄美33(大沢内) 新岡フサ90(尾別) 佐野俊一77(田茂木) 成田史春76(薄市上)

お悔やみ申し上げます

成田杏華(薄市下) 敦賀千聖(小泊派立) 三國谷綾子(五所川原市) 熊木規仁(浜町)

人のうごき	
12月末現在(前月比)	
人口	11,178人(+1)
中里地区	8,187人/小泊地区2,991人
男	5,249人(-5)
女	5,929人(+6)
世帯数	5,145(+9)
出生	5 / 死亡 15
転入	26 / 転出 15