

町からのお知らせ

町・県民税申告相談が始まります

申告期間 **2月13日(水)～3月15日(金)**

平成30年分所得の申告相談を行います。この申告結果は、町・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者保険料などの賦課資料となりますので、適正な申告をしてください。

年金のみの収入または収入がない人も申告されますようお願いいたします。申告をしないと、社会保険などの扶養の際に必要な課税(非課税)証明書や所得証明書などを発行できないことがあります。国民健康保険税などの軽減を受ける場合は、国保加入者に未申告者がいると軽減を受けることができません。また、国民年金の免除申請ができない場合がありますので、忘れずに申告してください。

■申告会場・日程

月日	曜日	対象地区	会場
2月13日	水	下前上・折戸	すくすくしたまえ館
14日	木	下前中・下前浜	
15日	金	花丘町・温泉町・新町2	小泊支所 (2階ホール)
17日	日	平日申告できない人	
18日	月	若葉町・新町1	
19日	火	小泊派立・上町	
20日	水	浜町・入舟	
21日	木	若宮・下高根	内潟公民館
22日	金	今泉上・今泉下	
25日	月	薄市上	
26日	火	薄市下	
27日	水	芦野・上豊岡	武田公民館
28日	木	田茂木・長泥	
3月1日	金	下豊岡・福浦	
4日	月	富野・豊島	
5日	火	派立上・派立中	
6日	水	派立下・向町上	
7日	木	向町下・五林	
8日	金	宮川・深郷田上	
9日	土	平日申告できない人	中泊町役場 (2階大会議室)
10日	日	平日申告できない人	
11日	月	宮野沢・深郷田下	
12日	火	八幡・大沢内	
13日	水	二夕見・尾別	
14日	木	竹田・上高根	
15日	金	中泊町全域	

※申告期間中は、担当職員、相談受付用資料などが申告会場に移動しますので、税務課事務室での申告相談はできません(提出は可能です)。

申告が必要な人、申告に必要なものなど、くわしくは2月配付予定のチラシで每户にお知らせいたします。

償却資産の申告は1月31日まで

問 税務課課税係
1213

土地及び家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得(法人)税法上必要経費とされるものは、償却資産として固定資産税の対象となります。ただし、

自動車税または軽自動車税を課税されている自動車などは除きます。償却資産を所有している人は、多少にかかわらず1月1日現在の状況を1月31日(木)までに申告してく

ださい。申告用紙は、前年度に申告のあった人には郵送しますが、新たに償却資産を取得し、申告用紙がない場合や、申告用紙の記載方法などの詳しい内容についてはお問い合わせください。詳しいお問い合わせは、税務課・課税係まで



お問合せ

○町民税・県民税
税務課課税係☎ 57-2111
(内線1212・1213)

○所得税

五所川原税務署
☎ 34-3136
※音声案内で2番を選択してください。

国民健康保険税

7期

1月31日は

の納期限です。忘れずに納めましょう。※口座振替をされている人の引き落とし日は1月25日(金)です。残高をご確認ください。※町税の納付は便利で安全確実な口座振替をご利用ください。

問 税務課課税係 1212・1214

農家の皆さんへ 消費税の軽減税率制度説明会を開催

問 五所川原税務署 ☎ 34-3136
 問 ごしょつがる農業協同組合 ☎ 27-3300
 問 つがるにしきた農業協同組合 ☎ 57-2216

平成31年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施され、取り扱いが変更になります。委託販売等手数料・簡易課税制度における事業区分の見直しなど、農家の皆さんにぜひ知っておいていただきたいことを説明します。誰でも参加出来ます。説明会にぜひお越しください。

日にち	時間	場 所
平成31年 1月9日(水)	14時 から 15時	ごしょつがる農業協同組合 本店
平成31年 1月24日(木)		ごしょつがる農業協同組合 木造総合支店
平成31年 1月22日(火)		つがるにしきた農業協同組合 津軽北部統括支店(旧武田事業所)

五所川原税務署からのお知らせ

問 五所川原税務署 ☎ 34-3136

**申告書作成会場の開設期間は、
2月18日(月)から3月15日(金)までです(土・日を除く)。**

- 開設場所…五所川原税務署 2階会議室
- 開設時間…9時～17時

開設時間内に申告書作成を終えられるよう、お早めのご来場をお願いします。会場開設前は、申告書作成会場を設置しておりません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、開設期間中にお越しください。

インターネット(パソコン・スマホなど)からも確定申告ができます。国税庁ホームページへアクセスし、申告書を作成、e-taxまたは郵送などで提出してください。詳しくは問合せ先まで。

※申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示などが必要です。

県税納税証明書の 交付申請

問 西北地域農政局県税納税管理課
 ☎(34)21111 ☎205

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込みなどのため、県税(法人県民税・法人事業税・地方税特別税、個人事業税など)の

- ① 申請書(県税部窓口または県ホームページからダウンロード)
- ② 納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)
- ③ 本人確認ができる書類(運転

- ④ 手数料(1件につき県収入証紙400円)
- ⑤ 委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署捺印したも

- ⑥ 代理人の印章(ハンコ)及び代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- ⑦ 写真付きの公的書類
- ⑧ 納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

1月16日(水) 成田 寛
山本 弘

相談場所 役場相談室2
 相談時間 午前9時～正午
 相談に来られる人は、庁舎西側出入口をご利用ください。

小泊地域

1月16日(水) 秋田谷 徳美
藪田 由比子

相談場所 日本海漁火センター
 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…1月23日(水) 午前9時～正午
 場 所…役場相談室2

行政相談委員…秋元 武弘、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

原野商法の

二次被害にご注意を

☎ 青森県消費生活センター
017(722)3343

原野商法とは、1970～1980年代にかけて社会問題となった手口で、将来の値上がりが見込めない原野や山林などの土地を、値上がりするかのようについで販売する手口です。

それらの土地の多くは、値上がりしないまま数十年経過しており、そこに高額での売却話を持ちかけ、処分したい気持ちにつけ込んで測量費、整地料など様々な費用を請求する、といった二次被害が高齢者を中心に全国的に増加しています。

原野商法で購入した土地や、以前から所有しており処分に困っている土地について、「土地を高く売らないか」などという勧誘には、慎重に対応しましょう。身近に高齢者がいれば、周囲のかたが見守るようにしませう。

不審に思ったら、消費者ホットライン局番なしの188(いややー)にお電話ください。お近くの消費生活センターに

つながりませう。

肺がん・中皮腫など石綿関連疾病に罹った人への補償・救済のお知らせ

☎ 青森労働局労災補償課
017(734)4115

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された人には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から、各種給付を受けることができます。

もし、みなさんのご家族の中で、仕事で石綿を取り扱ったり、または吸ったことがあり、肺がん、中皮腫などの呼吸器系疾病に罹った人、もしくは亡くなられた人がおりましたら、問い合わせ先またはお近くの労働基準監督署へご相談ください。

民事調停をご存じですか

☎ 青森地方家庭裁判所事務局長務課
017(722)5421

仕事や勉強、育児などで忙しい毎日の中では、「敷金が戻ってこない」や「バイト代を払ってもらえない」、「自転車同士ぶつかってしまった」などといった困り事がいろいろあります。

こんな時に有効なのが、裁判所の民事調停という手続です。民事裁判に比べて、手続が簡単で費用が安く、早く解決できます。もちろん秘密は守られ、調停の効力は判決と同じ効果があります。

民事調停とは

当事者間に裁判所が入って話し合いをし、問題解決を図る手続です。白黒をはっきりさせるのではなく、お互いが納得するまで話し合うため、実情にあった円満な解決が出来ます。詳しくは、問い合わせ先まで。

油流出事故に

気をつけましょう

☎ 青森河川国道事務所河川占用調整課
017(734)4537

例年冬季になると、家庭や事業所から灯油などが流れ出る油流出事故が多発しています。

原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクからの小分け時に目を離すなど、不注意による流出が大半です。

油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じて河川に流れ出ることもあります。河川は、水道用水などに利用されていますので、下流域全体に影響を及ぼし、川の生き物にも悪影響を与えます。

また、事故処理にかかった費用は、原因者が負担することになります。

各家庭や事務所では、「油類を取り扱う責任者」であるという意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業などの破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、環境整備

課、消防署または警察署などへ速やかにご連絡ください。

民間国際活動団体

助成事業募集

☎ (公財)青森県国際交流協会
017(735)2221

県内で国際交流・国際協力活動を行う民間団体へ、事業の助成金を交付しています。平成31年度補助事業を1月末まで募集していますので、興味のある人は問い合わせ先まで。

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でおまわり無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談

対 昭和16年7月2日～ 50万円～ 着手金・相談料無料
応 昭和63年1月27日生まれ 3,600万円 成功報酬制

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

(ご予約受付時間) 9:00～18:00 (完全予約制) ☎ 0120-013-621

弁護士 兼 税理士「いばし」東京府弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区西谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00
弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
TEL 03-5363-6334 FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

今度の春休みは
ヨロン島！

問（公社）国際青少年研修協会
03（6417）9721

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第43回ちびっこ探険学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。

鹿児島県最南端の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や、様々な野外活動（海水浴、イカダ作り&こぎ、サトウキビ刈り&絞り、洞窟探険、野宿体験など）を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

また、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

今度の春休みは、暖かな南の島「ヨロン島」で、思い出に残る楽しい体験をしてみませんか。

日程や応募方法、参加費などの詳細は、問い合わせ先まで。

八戸年金事務所相談
窓口終了のお知らせ

問 全国健康保険協会青森支部
017（721）2713

八戸年金事務所内の相談窓口を、平成31年3月29日（金）をもって終了します。

ご加入者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

オーライ！ニッポン
大賞募集

問 オーライ！ニッポン事務局
03（4335）1985

共生・対流に関する優れた取り組みを行う団体や個人、UJイーターなどで農山漁村に定住して魅力的なライフスタイルを実践している個人を表彰する「第16回オーライ！ニッポン大賞」の募集を受け付けています。興味のある人は、問い合わせ先まで。

「受領委任制度」
のお知らせ

問 町民課保険年金係
1316

平成31年4月1日より、はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧について、施術者等

が患者等に代わって療養費の申請を行う「受領委任制度」が中泊町でも導入されます。

◆「受領委任制度」とは

施術者が医療保険（療養費）で定める施術を行い、患者から一部負担金を受け取り、患者等に代わって療養費支給申請書を作成・提出し、患者等から受領の委任を受けた施術者等が療養費を受け取る取り扱いです。

◆受領委任を希望のとき

受領委任の取り扱いを希望する施術者は、東北地方厚生局へ申請が必要です。
詳しくは、東北地方厚生局ホームページをご覧ください。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成30年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成30年11月30日現在

	11月中	年間累計		年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	25人 (+6)
発生	269件 (+5)	2,666件 (-241)	死者の状態	夜	夜間の死者	26人 (+10)
				状態別	歩行者の死者	13人 (±0)
				飲酒	飲酒運転による死者	11人 (+9)
死者	3人 (+1)	40人 (+3)	シートベルト	自動車乗車中の死者		19人 (+1)
				非着用死者		10人 (+3)
傷者	358人 (+16)	3,296人 (-305)				

※（ ）内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

指定管理者の募集について

問 総務課行政情報係 内 2013

町では指定管理者制度を導入している次の施設の指定期間満了に伴い、平成31年4月1日からの指定管理者を募集します。指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を理解いただき、効果的、効率的に管理運営を行うことができる団体を募集いたします。

《対象施設》

No.	施設名称	所在地	担当課	お問い合わせ先
1	中泊町認知症高齢者グループホームしおさい	小泊	福祉課	57-2111(内線1515)
2	中泊町すくすくしたまえ館	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1612)
3	中泊町一般廃棄物最終処分場	中里 小泊	環境整備課	57-2111(内線1912)

《募集要項》

施設及び業務内容のほか、申込資格や提出書類など具体的な内容は募集要項に記載します。募集要項は希望者のみへの配布とし、上記担当課で行ないます。

《募集要項の配布及び申請の受付》※土日・祝日を除く

配布時期…平成31年1月10日(木)～1月18日(金) 配布希望者に限ります。

受付期間…平成31年1月10日(木)～1月30日(水) 期日厳守とします。

※申請資格や提出書類などは、必ず募集要項を確認してください。

平成31年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！

問 町民課保険年金係 内 1314

1. 国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4ヶ月)以上の出産をいいます。

(死産、流産、早産した人を含みます。)

2. 対象者……「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

3. 施行日……平成31年4月1日

4. 届出時期……出産予定日の6ヶ月前から届出可能です。

※ただし、届出できるのは平成31年4月からです。

5. 届出方法……母子健康手帳を持参し、町民課保険年金係また小泊支所へ

出産後、出生届を提出している場合は原則必要なし

※申請書は平成31年4月より町民課・小泊支所で用意します。

平成31年度訓練生募集のお知らせ

☎ 青森県立障害者職業訓練校
☎ 0172-36-6882

青森県立障害者職業訓練校では、平成31年度訓練生を下記のとおり募集します。

◆訓練科 ※カッコ内は募集人数

- ①デジタルデザイン科 (15人)
- ②OA事務科 (15人)
- ③作業実務科 (10人)

◆募集期間

平成31年1月7日(月)～2月7日(木)

◆試験方法

- ①と②…職業適性検査、面接
- ③適性検査、面接(保護者同伴)

◆対象者

- ①と②知的障害のない人
- ③知的障害のある人

◆訓練期間

平成31年4月から翌年3月までの1年間

◆試験日

平成31年2月14日(木)

応募方法など、詳しくは問い合わせ先まで。

B型肝炎訴訟無料電話相談

☎ B型肝炎訴訟東北弁護士事務所
☎ 0120-76-0152

弁護士によるB型肝炎訴訟の無料電話相談を実施します。※通話料は相談者負担

◆日時

平成31年1月21日(月)
午前10時～午後7時

◆対象…B型肝炎患者またはそのご家族

患者本人が亡くなっている場合は相続人

◆無料電話相談ダイヤル

022-721-1091 022-721-1092

❓ B型肝炎訴訟とは

幼少時に集団予防接種により、B型肝炎に感染したと認められる患者に対して、病態に応じて50万円～3600万円の給付金などが支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟を起こし、証拠に基づき救済要件に該当するかどうか確認したうえで、国と和解などをする必要があります。

中央公民館からのお知らせ

☎ 中央公民館 ☎ 57-2341

◇ 「どんと焼き」開催！ ◇

中央公民館では、新年を迎えるための縁起物(しめ縄など)を焼く「どんと焼き」を次のとおり開催しますので、希望される人はどうぞご参加ください。

◆日時…平成31年1月12日(土) 午前10時祈祷

※受付は、当日の午前9時～10時までとします。

◆場所…宝の森広場特設会場(B&G海洋センター隣)

◆対象物…しめ縄、門松、破魔矢、お札等、基本的に燃やせるもの。

※不燃物(陶器類など)や「どんと焼き」の主旨にそぐわないものは、ご遠慮くださるようお願いいたします。また強風など、悪天候の場合は中止となる場合があります。

◇ 第2回そば打ち体験教室参加者募集！ ◇

中央公民館では、好評につき「第2回そば打ち体験教室」を開催します。参加を希望する人は、電話でお申込みください。

◆日時…平成31年2月3日(日) 1回目は9時から、2回目は11時から

◆場所…中央公民館・実習室及び大ホール ◆対象者…町民(中学生までは保護者同伴のこと)

◆募集人員…各回とも10人

◆申込期限…1月28日(月) ※募集人員に達した時点で〆切となります。

◆参加料…材料代1,000円(当日徴収)

※1回で、そば約500g(5食分)となります。その場で召し上がれますが、お持ち帰りになる場合は、タッパなどをご準備ください。申込みは問い合わせ先まで。

冬休みは家族で津軽鉄道に乗ろう

☎ 津軽鉄道株式会社 ☎ 34-2148

住民の足として、89年にわたって地域を支えてきた津軽鉄道は存続の危機に直面しています。平成30年度の乗車人数は、目標を30万人と設定していましたが、昨年度比で7,925人も少ない現状です。

乗って応援!!

平成30年度 目標乗車人数	300,000人	津 軽 鉄 道
速報!! 4月～12月20日分 の乗車人数	131,060人	
目標まであと……	168,940人	



12月1日(土)からは、津軽の冬の風物詩でお馴染み、ストーブ列車の運行が始まりました。レトロな車体で、今と違っては珍しいだるまストーブの上でスルメを炙りながら、冬景色を眺めてみませんか。時代の移り変わりで、揺れる列車が少なくなっている今日、ストーブ列車に揺られて味わう雰囲気は、非日常的でノスタルジックな世界へいざなうこと間違いなし！ 冬休みはみんなで津軽鉄道に乗車しましょう。

役場封筒への 広告募集中

☎ 総合戦略課広報係 ☎ 2022

町で使用する封筒の有料広告を募集します。3枠の掲載が可能です。

◆作成する封筒

定型長3

◆広告のサイズ・位置・色

縦50mm×横100mm

裏面に3枠 1色刷(黒)

◆作成枚数

15,000枚

◆提出期限

平成31年1月18日(金)まで

◆申し込み方法

広告掲載をご希望ときは、申込書と広告案を総合戦略課広報係へ提出してください。申込書様式は町ホームページにあります。

※封筒が作成され次第、町郵便物の郵送などに使用します。広告料など、くわしくは問い合わせ先まで。

借金に関する 相談窓口のお知らせ

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課
☎ 017-722-1463

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などによる無料法律相談や、専門機関に引継ぎを行います。

相談は秘密厳守・無料。電話での相談も可能です。

◆相談専用電話…017-774-6488

◆場所…青森合同庁舎3階
(青森市新町2丁目)
青森財務事務所

◆受付…月～金(祝日・年末年始除く)
8時30分～12時、
13時～16時30分

受講生を募集します

☎ ラソ・パソコン教室 ☎ 26-6861

介護利用者に対する基本的な介護提供能力を習得し、在宅・施設を問わない介護関連業務を行う知識と技能を習得するとともに、一般的なパソコン操作スキルを身につける訓練コースです。

訓練期間…平成31年2月8日(金)～

平成31年8月7日(水)の6か月間

訓練場所…ラソ・パソコン教室

定員…20名

受講料…無料(ただし、テキスト代14,796円と資格試験受験料などは自己負担となります。)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談のうえ、平成31年1月23日(水)正午までにお申し込みください。

地域包括支援センター情報

地域包括支援センターでは、高齢期を健康で過ごし生き生きと活躍できるように、介護予防に取り組んでいます。地域で住民が主体となった健康づくり、また交流の場から支え合いが生まれる地域づくりを支援しています。

11月19日(月)にすすくしたまえ館で、口の健康を考える健康づくり(介護予防)講座が開催されました。講師には、医療法人サンメディコ 下田クリニックの盛康先生と、県歯科衛生士会の相馬美智子さんを招き、口の働きが大事な理由、口の手入れ方法、口の体操を学びました。

健康づくり(介護予防)の取組みは、現在11か所で実施しており、地区ごとに方法や内容が異なりますので、興味のある人は、地域包括支援センターまで。



『運動の取組み』

◎貯筋運動・ストレッチ・百歳体操
筋肉量の維持で身体の衰えを予防。
認知症予防にも効果的。



『栄養の学習』

◎低栄養の防止、調理の工夫、
栄養補助食品の活用
活力維持のため、三食の食事と栄養
バランスの大切さを再認識。



～町介護予防事業11か所より～
『まめしい教室』
『住民主体の通いの場』

健康づくり(介護予防)に
積極的なみなさん

健康長寿のために
◆健康のサイクルを◆

『くすりの学習』

◎薬の正しい知識、お薬手帳の活用
薬の効果を十分に得るために、薬剤師
より正しい服用のし方、保管方法など
について学習。



『介護保険の学習』

もし介護保険サービスが必要になったら・・・申請のし方、サービスの種類、
施設のことについて学習。



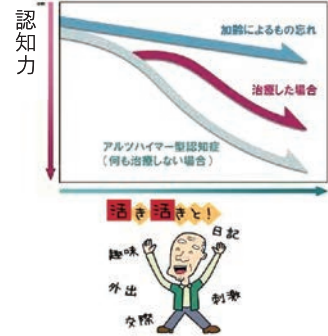
『お口の健康』

◎口腔機能チェック、口腔清掃法
口腔体操
栄養をしっかりと体に取り入れるた
めに、口の健康はとても大事なこ
とを学習。



『脳の健康』

◎認知症理解、脳を健康に保つ
生活習慣病の予防と、運動(活動)、
社会参加、笑いは認知症予防に効果
あり。認知症は、早期対応・早期治
療で進行を抑えることが可能にな
ることを学習。



～健康づくり(介護予防)の集いを開催したい場合はご連絡下さい～ 中泊町地域包括支援センター 57-3601