図書館情報

イベント情報

ぬいぐるみの クリスマス図書館おとまり会

いつも一緒にいる大親友のぬいぐるみと、おはなし会に参加してみませんか？　クリスマスの夜、ぬいぐるみたちは図書館におとまりします。夜の図書館で絵本を選んだり、探検したり、もしかしたらサンタさんに会えるかも……

夢いっぱいの大冒険！　参加した人には、おとまり会の様子を撮影した写真を、アルバムにしてプレゼントします！

◆期間…お預かり（おはなし会）
12月25日㈫ 午後４時～
お迎え
12月27日㈭ 午前９時～午後４時

◆対象…３歳～小学校６年生まで
10人（定員に達し次第締切）
１人につきぬいぐるみ１体

◆場所…図書館

◆申し込み…図書館カウンターで受け付けています。申し込み用紙へ記入後、職員へ提出。

今月のMiniコレクション

○テーマ　「年末年始を楽しもう！」
この時期だからこそ知っておきたい、楽しみたい伝統行事や遊びに関する本を取り揃えました。

○特別展示
「クリスマスわくわくお楽しみ貸出セット」
図書館員おすすめの、クリスマスにちなんだ楽しい絵本を袋につめた「本の福袋」の貸し出しをします。中身は借りてからのお楽しみです。好きな袋を選んで、カウンターにお持ち下さい。

◆期　間…12月９日㈰～12月26日㈬

◆会　場…図書館内　児童絵本コーナー

新刊情報［一般］

『チキンラーメンの女房』
安藤百福発明記念館　中央公論新社
『「その後」のゲゲゲの女房』　武良　布枝　辰巳出版
『おしりたんてい　あやうしたんていじむしょ』
トロルポプラ社
『下町ロケット〔４〕』　池井戸　潤　小学館
『居酒屋ぼったくり 10』　秋川　滝美　アルファポリス

中泊ライオンズクラブからDVDが寄贈されました

結成40周年を迎えた中泊ライオンズクラブ（会長・川浪昭男）が、11月10日㈯、パルナスで記念式典を行いました。

川浪会長からDVDソフト30巻の目録が手渡され、米塚教育長は「大切に使わせていただきます」と感謝の気持ちを伝えました。

寄贈されたDVDは、図書館に設置して活用されます。

乗って応援!!　津軽鉄道

平成30年度 目標乗車人数	300,000人
速報!! ４月～11月分の乗車人数	122,340人
目標まであと……	177,660人

図書館子ども教室情報

12月のおはなし会
「クリスマスってなあに？」

クリスマスのお話の読み聞かせや、簡単にできるクリスマスグッズを作ります。

◆日時…12月22日㈯　午後２:30から

◆場所…図書館

※他の日も紙芝居や読み聞かせをします。絵本コーナーのカレンダーを見てね！

博物館ニュース Museum News VOL.87

【☎69-1111】

◆中里小4年生調べ学習！

テーマは「中泊町の米作りの歴史」。縄文時代の「古十三湖」が湿地帯となり、近世の新田開発、現代の十三湖干拓を経て美田地帯へと変貌する様子を説明しました。

◆中里小2年生施設見学！

普段は立入制限のあるバックヤードを探検し、江戸時代小泊の台場で使用された火縄銃の重さなどを体験しました。

◆「中里」のルーツを探る？

「中里」という地名が、歴史上に現れるのはいつごろでしょうか？

寛永一七年（一六四〇）、弘前藩第三代藩主信義が、弟の津軽信隆（百助）に与えた所領を記した「知行目録」（国文学研究資料館蔵）に、初めて「中里村」が登場します。

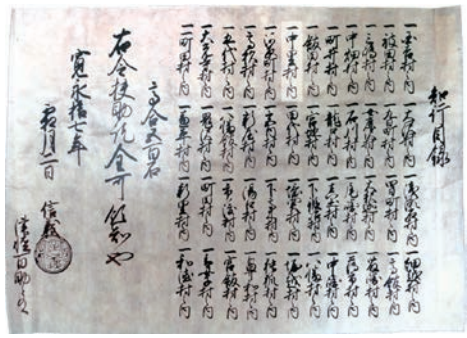
一方、浪岡御所北畠氏が、室町時代後期に編纂した「津軽郡中名字」には、「飯積」「十三湊」などの地名が見えますが、「中里」はありません。このことから「中里」は、江戸時代前期ころ成立したと考えられてきました。

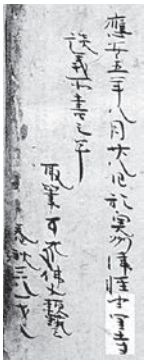
ところが、近年刊行された『新青森市史』では、十三安藤氏の末裔である近世大名秋田氏の祈願所「真照寺」（福島県三春町）に伝わる「瑜祇経口伝」という古文書に、「中里」が記載されていることを紹介しています。応安五年（一三七二）頼芸という僧が、「津軽中里寺談義所」で真言密教の秘伝「瑜祇経」を書写したとする内容です。

市史は、「現在の北津軽郡中里の地にあった真言宗の寺院で（中略）密教経典の講解、問答、注釈書の書写などが、盛んに行われていたことは確かであろう」と解説しています。

仮にこの解釈が正しいとすれば、「中里」地名の初出は、一気に二六八年遡るとともに、十三安藤氏最盛期の「中里」に、多数の真言僧が学問・修業に励む安藤氏ゆかりの大寺院が存在したことになります。

現在中里地域には、真言系寺院はありませんが、「寺屋敷跡」と伝えられる場所があり、周辺からは懸仏や宝篋印塔、陶磁器などが出土しています。「中里」のルーツを探る旅は、まだまだ続きそうです。


「津軽百助知行目録」（国文学研究資料館蔵）


「瑜祇経口伝」（青森市史より転載）

119 ー消防&救急ー

この人紹介

今年4月に新採用で青森県消防学校へ入校し、9月26日に行われた卒業式で、初任科教育を修了した消防士3名を紹介します。なお、卒業後はそれぞれの署に配属され勤務することになります。

【中里消防署】

長利　卓紀

☆抱負…今年4月に採用となりました長利卓紀です。生まれ育った中泊町のため、地域の皆様のために先輩方の指導の下、日々の訓練に励み、人命救助の最前線で活躍できる消防士になりたいと思います。

【小泊消防署】

柏谷都人喜

☆抱負…今年から新採用となりました柏谷都人喜です。少しでも早く仕事を覚え、先輩方のような技術を身に付け立派な消防士になります。そのために日々の訓練に励んでいきます。

長谷川美里

☆抱負…今年から採用となりました、長谷川美里です。私が生まれ育ち、お世話になった中泊町に恩返しができるよう努力していきます。また、私の目標である、地域の皆様から信頼される消防士を目指し、日々の訓練、勉強を怠ることなく精進していきます。

住宅用火災警報器の設置および作動確認を！

秋の火災予防週間中、住宅用火災警報器の設置調査を行いました。中泊町の設置は全国平均より依然低い状況です。住宅火災では逃げ遅れにより亡くなるケースが非常に多く、就寝時犠牲になる危険性も高くなっています。そのため住宅用火災警報器の設置が義務化されています。早期設置をお願いします。

火事・救急・救助は119番／五消本部病院照会 ☎34-4999／災害情報テレホン ☎34-2323／中里消防署 ☎57-2370／小泊消防署 ☎64-2375

健康ひろば

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて（11月8日）

①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？

①仕上げみがきをしています
②体が大きくて、元気なこと

越野葵陽（きやん）ちゃん
（若葉町）

冬こそ、からだのメンテナンスを！

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するのが特徴です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、50歳代くらいから急増がみられますが、生活習慣に起因する病気であるため、若い年代からの予防が大切です。健康を維持するために、まずは健診でからだの状況を知ること。そして次のステップは、自分の生活習慣を「見直す」ことです。町では皆さんの健康づくりを応援するため、健康教室や保健指導を実施しています。ぜひご活用ください。

＊健康講座『健診結果からからだのサインを知ろう』では、メタボリックドミノを用いて、肥満の怖さや血管を傷つける原因について学習しました。

＊健診後運動教室では、ウォーキングを中心に気軽にはじめられる有酸素運動を体感しました。

町では、運動習慣の定着を目指し、運動教室を実施しています。冬季は、運動不足になりがちです。生活習慣病の予防や肥満対策、リフレッシュに……ぜひ、ご利用ください。

日時…毎週月曜日
会場…中里中央公民館

糖尿病の方をサポートします！

町では、糖尿病の重症化予防を目的に、糖尿病治療中の方へのサポートを行っています。かかりつけ医の先生と連携しながら、栄養士や保健師が保健指導を行います。ぜひ、ご活用ください。

問合せ…町民課（保健師・栄養士）

風疹の流行にご注意ください

風しん患者の急増が報告されています。現在は都心部での感染者が多い状況ですが、人の往来により全国的に感染が拡大する恐れがありますので、注意が必要です。また、発熱、発疹、頸部リンパ節腫脹など、風疹を疑う症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

●風疹を予防するために

風疹の感染を予防するためには、予防接種が最も有効な方法です。乳幼児期の予防接種はもちろん、ご家庭でも風疹をはじめ感染症の予防についてご検討下さい。

・妊婦さんが風疹に罹患すると、「先天性風疹症候群（生まれてくる赤ちゃんが先天性心疾患や難聴、白内障などを生じる）」の子どもが生まれる可能性があります。

＊30代から50代の男性は注意が必要です

現在報告されている風しん罹患者は、30代から50代の男性が多く占めています。平成2年4月2日以降に生まれた人は、予防接種を受ける機会が2回ありますが、それ以前に生まれた方では接種機会は1回、昭和54年4月1日以前に生まれた男性では1回も定期接種の機会がなく、十分な免疫を持っていない可能性があります。

成人風疹予防接種のお知らせ

町では、未来の赤ちゃんの健康を守るため、妊娠を希望している女性や出産を予定している女性のパートナーを対象に、風疹予防接種費用の助成を行っています。

対象…20～40代の町民で左記に該当する方
①妊娠を予定または希望している女性および夫（パートナー）
②妊娠している女性の夫（パートナー）

申込…希望する方は、役場町民課（保健指導係）または小泊支所までお申し込みください。

＊風疹に罹患したことがある方や予防接種を2回受けたことがある方、風疹抗体価が高い方は接種の必要がありません。

✽栄養士による健康コラム✽

冬が近づいています。白菜はビタミンCが豊富で抗酸化作用のある食品の代表格です。ビタミンC豊富な白菜を食べて、風邪の予防や高血圧を防ぎましょう。もちろん減塩です。

豚肉と白菜の重ねチーズ蒸焼き

材料（4人分）
・白菜…4分の1（500g）
・豚もも肉薄切り…240g
・塩…小さじ3分の1
・こしょう…少々
・スライスチーズ…4枚
・オリーブオイル…小さじ1

作り方
①豚肉は塩・こしょうを振り、スライスチーズは半分に切り、白菜の間に交互に挟む。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、①を入れて蓋をして蒸し焼きにする。
③器に盛り付け、フライパンに残ったソースをかける。

まちのイベントカレンダー

12月

16	日	10:00～	ブックスタート対象者読み聞かせ(図書館)
17	月	10:00～	運動教室(中央公民館)
18	火		
19	水	9:00～12:00 10:00～	心配ごと相談(中里) 小泊地区運動教室(小泊支所)
20	木	12:50～ 14:30～	乳児健診 ブックスタート対象者読み聞かせ(図書館)
21	金		
22	土	14:30～	図書館子ども教室 「クリスマスグッズ作り」
23	日		
24	月		
25	火	16:00～	ぬいぐるみの クリスマス図書館おとまり会(図書館)
26	水	9:00～11:00 9:00～12:00	門松制作体験(中央公民館) なんでも行政相談(役場)
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

1月

1	火	8:30～	元旦マラソン
2	水		
3	木		
4	金	14:00～	新年を祝う集い(パルナス)
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	12:15～	3歳児健診
11	金		
12	土	10:00～12:00	こどもキルト教室(博物館)
13	日	9:00～16:45	冬の企画展 「キルトの仲間たち作品展」(博物館)
14	月		
15	火		

戸籍の窓口

(10月届出分)

お誕生おめでとうございます

鈴木　日向(ひなた)(男・悠太)　上豊岡
津川　朝陽(あさひ)(男・勇太)　今泉下
竹内　碧莱(あいら)(女・大介)　芦野
大川　奏多(かなた)(男・幸世)　大沢内

ご結婚おめでとうございます

桑村　朋和(芦野)
木原　千晴(青森市)

工藤　功(五所川原市)
鈴木　友美(長泥)

後藤　真澄(大分県)
奈良　英里香(今泉下)

角田　雅弥(若葉町)
坂井　詩織(青森市)

お悔やみ申し上げます

小野　與三郎　92(上高根)
駒井　ケイ子　75(浜町)
西山　徹　85(上町)
柏崎　ツヨ　93(下前中)
原　リエ　98(富野)
鎌田　ユキ　81(尾別)
野上　恭蔵　90(下高根)
友田　絹江　89(向町上)
成田　兼次　90(薄市下)
三上　キセ　92(今泉下)
成田　リツ　88(八幡)
福士　ミチヱ　93(薄市下)
前田　和夫　56(大沢内)
塚本　壯恆　62(下豊岡)

人のうごき

10月末現在(前月比)

人口	11,183人(－12)
中里地区8,189人/小泊地区2,994人	
男	5,259人(＋1)
女	5,924人(－13)
世帯数	5,124(0)
出生 5 ／ 死亡	18
転入 20 ／ 転出	19