

## 金色の秋 大地の恵が実る



10月3日(水)に、中里小学校5年生28人が、5月に自分たちで田植えをした田んぼで稲刈り体験をしました。田んぼに足を取られながらも黙々と刈り続け、終わる頃には「腰が痛くなった」という声も聞こえてきました。新谷唯斗くんは「面白かった。鎌で刈る所が難しかった。農家が一生懸命収穫していることもわかったので、ご飯を残さず食べるようにしたい」と話しました。収穫したお米の品種は「まっしぐら」で、精米後に児童たちに手渡されます。

【スポットライト】

中里小ごみ学習  
少年の主張大会  
中里中PR活動

【まちの話題】

給食応援隊薄市小訪問  
第5回活ハマまつり  
災害時の建築物解体・撤去の協定

【お知らせ】

町民文化祭のおしらせ  
鳥インフルエンザ防止  
クマにご注意



# 中里小学校4年生がごみについて学びました



中里小学校4年生が9月14日(金)に、町一般廃棄物最終処分場と西部クリーンセンター(つがる市)を訪問しました。家庭から出たごみがどのように処分されているかを実際の施設で見て、様々な工程があることを学びました。ここでは、児童たちが学習した内容を見ていきます。



ごみ収集車搬入の様子

## ごみはまず、西部クリーンセンターへ

各家庭から出たごみは、ごみ収集車が回収して、西部クリーンセンターへ運ばれます。西部クリーンセンターでは、車両の重さを量った後にごみを荷台から降ろして再び重さを量ります。このときの差が搬入したごみの重さになります。運ばれたごみは、ストーカ式と呼ばれる方法で焼却されます。しかし、最近では生ゴミなどの水切りがしっかりされていません。十分に水切りをすることで、ごみ収集車の故障減少、効率のいい燃焼、そして西部クリーンセンターの延命にもつながります。水切りネットなど有効活用して、水切りをしっかりとしましょう。

## リサイクルできる物は分別して資源ごみへ

平成28年度の実態調査で、県民1人1日当たりのごみ排出量1,004gに対し、当町の排出量は835g(40市町村中11位、平成27年度は838gで11位)と大きく下回り、県内でも上位にランクされました。一方で、リサイクルですが、県全体の15.3%に対して、当町は10.3%(40市町村中31位、平成27年度は11.4%で29位)と大きく下回る結果となりました。

下回った原因としては、燃やせるごみの中に、まだまだリサイクルできる資源が多量に混入されていることが挙げられます。資源ごみは4月に毎戸配布しました「家庭用ごみ分けガイド」を見て分別し、町全体のゴミ減量化を目指しましょう。





## 燃やして出た灰は、最終処分場へ

ごみを燃やすと残るのが灰です。これ以上燃やすこともできないため、埋め立て施設の町一般廃棄物最終処分場へと運ばれます。ごみを燃やした灰のほか、燃え残ったごみ、燃やせないごみが集められます。この最終処分場では、およそ15年分の廃棄物を受け入れ可能です。しかし、家庭から出されるごみが多いと、最終処分場へ運ばれてくるものが増えてしまい、埋め立て地がすぐにいっぱいになってしまいます。新たに埋め立て地をつくとすると多額の費用が掛かります。ごみの分別を徹底して、必要ないものは買わないことで、最終処分場を長く使えるようにしましょう。



最終処分場では、汚れた水が出てしまいます。そのため埋め立て地をシートで囲み、汚水を集められるようにしています。集めた汚水は薬品や微生物のはたらきで分解したきれいな水を尾別川に流しています。児童たちは、その工程途中の水を見比べて、驚いていました。

## 分別した資源ごみはストックヤード、または各団体の回収へ

町内には10か所のストックヤードがあり、資源ごみを集めています。ゴミを分別することで処理施設の延命につながるだけでなく、循環型社会実現への貢献にもつながります。ストックヤードのほかに、自治会や婦人会、子供会など10団体が独自に集団回収を行っています。

### 一ストックヤードに出せる資源ごみ一

- ・新聞
- ・雑誌
- ・雑紙
- ・段ボール
- ・紙パック
- ・白色トレイ
- ・発泡スチロール
- ・その他のプラスチック

※上記以外のゴミは、持ち込まないでください。  
※カン類、ピン類、ペットボトルも

◎白色トレイ、その他プラスチックは、汚れを落とし、乾かしてから半透明の袋にまとめて持ち込んでください。

### ストックヤードはきれいに使いましょう

これは中里消防署となりのストックヤードの状態です。このような乱雑な扱いが続くと、ストックヤードの運用を停止する場合があります。「ごみ分けガイド」のとおり分別し、みんなが気持ちよく使えるようにしましょう。





## 第6回 中泊町少年の主張大会

8月28日(火)に町総合文化センター「パルナス」で開催されました。ここではその発表の一部を紹介します。



### 「今、地球がかかえていること」 中里小学校 6年 高杉正彩

家族で鱒ヶ沢に釣りに行ったとき、ごみが落ちてているのを見て、残念な気持ちになった。テレビやおじいちゃんの話では、テロ事件や核実験などの恐ろしいニュースが地球上で起こっていることを知った。「ごみに関心を持つこと」が第一歩となり、争いのない「平和な地球」、魚が住める「自然豊かな地球」を未来に繋げるよう、地球に優しい生活をみんなで心がけたい。

### 「コミュニケーションの力」 武田小学校 6年 鈴木和咲

修学旅行で町のPR活動をするようになったが、PRがうまくできるか不安があった。うまく話せなくても町のことを相手に知って欲しいと思えたことで、不安が楽しみに変わった。PR活動では説明が相手に届いたとき嬉しかった。私にとっては自分を成長させてくれた大切な経験になった。この経験を、たくさんの新しい出会いに活かしたい。



### 「小さな命」 薄市小学校 6年 鎌田星砂

父の会社の資材置き場にいる子猫を見に行ったら、やがて、子猫はいなくなってしまったことをきっかけに調べると、年間で45,000匹の猫が殺処分されていることを知った。殺処分される猫たちを救って、幸せにすることが私の夢になった。わたしは、獣医になるための勉強を始めます。少しでも小さな命が救えるように。



### 「仲間が教えてくれたこと」 小泊小学校 6年 太田颯真

僕が伝えたいことは「仲間の大切さ」だ。母のすすめで始めた陸上で、先輩たちのアドバイスのおかげで、決勝まで残れるようになった。そのときは、僕以上に仲間が喜んでくれて、本当の優しさを学んだ。仲間と壁を乗り越え、その先の新しい自分を見つけられる。



### 「今私達にできること」 中里中学校 1年 野上理心

西日本豪雨の報道で、ある被災者は物資を送ってもらうことは有難いけど、一番はお金が必要だと言っていました。そのとき「募金」だと思った。「情けは人のためならず」と言うように、嬉しいことがあったときでも募金の形で、困っている人に分けてみてはどうか。



### 「悪い伝統を無くすには」 小泊中学校 1年 鎌田亜衣海

小泊にはゴミと落書きが多い。「このくらい捨ててもいいだろう」、「落書きしても誰かが消すだろう」ではなく、「私から拾おう!」、「消してあげよう」と思い直すことで、小泊はもっと良い町になると思います。



### 「君がくれたもの」 中里中学校 2年 新岡 栞

心を許し合える「友達」はいますか。私にはいます。悩んでいると、その人はすぐ悩んでいることに気づいて、「大丈夫?」と声をかけ、悩み事を聞いてくれました。私は感謝の気持ちでいっぱいになった。その人とは心が通い合い、今では心から信頼できる関係になった。困っている人がいたら、今度は私が勇気を出して声をかけたい、あの日友達が私にしてくれたように。



### 「いじめを防ぐためにできること」 小泊中学校 2年 山田航希

僕の学級、2年A組ではいじめがない。それは仲がいいからだ。僕の学級では、毎日必ずクラス全員と話すようにしている。みんなと話をすることで、自分と違うところも受け入れ、他人を認めることにつながるかもしれないからだ。加害者や被害者にならないためにも、他人の気持ちを思いやり、違いを認め合える意識を持っていきたい。



### 「私が思う中里高校」 中里高校 1年 山谷雅玖人

私が中里高校に入学して、5か月がたとうとしている。全校が家族のようなアットホームな学校で、すぐ慣れることができ、有意義な高校生活を送っている実感がある。授業では、少人数を活かした先生方の熱心な指導が魅力で、行事を通して多く体験できる。しかし、生徒数は減る一方で、どうすれば、より活発に盛り上げる事ができるか。1つはスクールバスを増やす事、もう1つは在校生の私たちが中里高校の魅力を発信していくことだ。数年後、私たちの母校として中里高校が存続していることを願っています。





# 中里中修学旅行生「青森県の中泊町を知っていますか」



中里中学校2年生56人が修学旅行で訪れた東京・上野公園で、町のPR活動を行いました。町では、メバル膳をはじめとする「メバル推し」でまちづくりを進めていますが、ウスマバルを食べたことがない子が多数を占めていました。そこで、メバルの美味しさを伝えてくれる「メバルっ子」の育成に取り組んでいます。メバルのおいしさを実感し、自分たちでそのおいしさを伝えてもらうために、6月に町内全小中学校の給食にメバルの塩焼きが提供されました。また、修学旅行前の8月30日(木)には、町水産商工観光課の職員を講師に招いた説明会で、町の魅力や交通アクセスなどについて再確認しました。

PR当日の9月21日(金)は、12班に分かれてPR活動をしました。新岡葉さんは「中泊町の魅力や東京からの行き方をPRした。声を掛けると、興味を持ってきてくれる人だけでなく、中泊町を知っている人や来たことがある人がいて嬉しかった。」と手応えを感じていました。

## 地域で生まれ、地域で育ち、地域を助け、 地域で安心して老後を迎えるために

「青森県型地域共生社会モデル事業」

暮らしに役立つ生鮮品・日用品の

**ピュア宅配便  
スタート!!**

お問い合わせ・お申込み先  
中泊町特産物直売所ピュア  
☎090-6681-5720



ピュア宅配便・見守り号は、買い物支援と町民の見守りを兼ねた商品配送サービスとして8月1日からスタートしました。

県の地域共生社会モデル事業として実施され、ピュアが注文や宅配を担当し、町商工会が日用品などを納品します。また弘前大学が持続可能なサービスかどうかを検証します。

ピュア宅配の対象となる地区は、中里、内湯、武田の3地区です。

### 利用者の声

中里地区ニタ見の利用者(69歳)は「ピュア宅配・見守り号が来てくれることでとても助かっている」と話してくれました。病気を経験してから、出歩くことが難しく、買い物に不自由していたそうです。

ピュア宅配便の魅力は、ピュアの新鮮な野菜や旬の物、お総菜などが手に入るばかりでなく、配達代も割安な所だと言っていました。





## 地元産野菜が入ったカレーに舌鼓

薄市小に「給食おもしろ隊」が訪れ会食

野菜を安価で学校給食センターに提供している「給食おもしろ隊」(隊長 佐藤イネ子)のメンバー8人のうち4人が8月24日(金)に薄市小学校を訪れ、6年生12人が一緒に給食を食べました。この日の献立は、中泊町産野菜を使った夏野菜カレーで、町内4小学校へ提供されました。隊員の加藤琢磨さんは「作った野菜を目の前で食べてもらう機会はなかなかないので励みになる」と話し、児童たちの食べっぷりから元気をもたらしたようです。



## 交通安全を呼びかける

交通安全青森県キャラバン隊、知事メッセージ伝達

交通安全青森県キャラバン隊が8月30日(木)に中泊町を訪れ、濱館町長に三村知事からのメッセージを伝達しました。県交通安全母の会連合会(豊川幸子会長)が主催する「第8回みんなですすめよう交通安全キャラバン隊」のキャンペーンの一環で、青森市で出発式を行ったあと、2日間かけて津軽地方2市5町で交通安全指導を展開しました。

中泊町では知事のメッセージ伝達後、中里こども園を訪れ、警察やJAFとともに交通安全指導をしました。

## 津軽鉄道で体験型クイズ!?

「クイズ!案山子deア・モーレ」が開催中です

津鉄アモーレでは、「クイズ!案山子deアモーレ」と題し、かかしを車窓から見て答える体験型クイズを実施中です。出題される案山子は、津軽半島観光アテンダントと津鉄ア・モーレが合同で制作したもので、津軽鉄道沿線のどこかに設置されています。

応募用紙は津軽鉄道の列車内に用意されており、クイズ正解者には抽選で津軽鉄道グッズが当たります。ぜひ参加してみてください。

**クイズ!案山子deア・モーレ**

津軽鉄道の駅(5ヶ所)に設置されている案山子。よく見ると、いろいろな表情、いろんな恰好をしています。さあ、皆さん。車内の本棚前に、この案山子にまつわるクイズを用意しました。チャレンジしてみませんか?

正解者の中から抽選で35名の方に、津軽鉄道グッズをプレゼント!!  
車内から目を凝らして、よく見て…さあ、クイズに答えて津軽鉄道グッズをGetしよう!!

**応募締め切り:**  
平成30年10月19日(金)

応募用紙に必要事項をご記入の上、車内のアテンダント、もしくは機関士へお渡しください。当選は商品の発送をもって発表にかさせていただきます。

主催:津鉄ア・モーレ 〒037-0392 中泊町大字中屋字紅葉坂209  
☎0173-57-2211(内2016) ☎0173-57-3849  
後援: NPO法人津軽半島観光アテンダント推進協議会  
津軽鉄道株式会社

広告

**HONDA 除雪機 ご予約受付中**

**早得3年補償**  
早期購入キャンペーン実施中  
2018年11月30日まで  
2つの補償が、もれなく3年間つきます!

ファミリーマート 国道339号  
金木自動車学校  
ホンダドリーム 五所川原  
ホンダドリーム 五所川原  
除雪機のことならホンダスノーショップへ!  
ホンダドリーム五所川原  
青森県五所川原市金木町菅原433-4  
TEL 0173-52-4737

乗って応援!!		津 軽 鉄 道
平成30年度 目標乗車人数	300,000人	
速報!! 4月~9月分の 乗車人数	96,033人	
目標まであと……	203,967人	





ド婚、金婚を迎えた人へ顕彰状が送られました。敬老会のあとに芸能発表会も開かれ、歌や舞踊を楽しんでいました。

## みんなで長寿を祝う

パルナスで敬老会開催

長年にわたり、社会にご尽力された高齢者の長寿を祝う敬老会が9月15日(土)にパルナスで開催されました。長寿のお祝いのほか、高齢者が自らの生活の意欲を高め、社会参加・生きがいなどの高揚を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成を目的としています。この日は、濱館町長から88歳長寿、ダイヤモンド婚、金婚を迎えた人へ顕彰状が送られました。敬老会のあとに芸能発表会も開かれ、歌や舞踊を楽しんでいました。

## ハマならではのまつりで賑わう

第5回活ハマまつり開催

若手漁師たちによって組織される活ハマクラブ(代表宮下一也)が、5回目の開催となる活ハマまつりを9月16日(日)に開催しました。

町内外からたくさんの親子連れや観光客が訪れ、ステージ発表や早食い競争、無料振る舞いやクルージングなどを楽しみました。

この日は、北海道新幹線奥津軽いまべつ駅と津軽鉄道津軽中里駅を結ぶ二次交通バス「あらま号」を利用した「あらま号で行く小泊・市浦周遊活ハマまつりツアー」に参加した17人も訪れ、まつりを楽しみました。



カキ氷早食い競争

## 万が一の時、迅速な対応のために

災害時の建築物解体・撤去の協定を締結

一般社団法人青森県解体工事業協会津軽支部と中泊町は、災害時における建築物等の解体撤去に関する協定を9月10日(月)に結びました。

県解体工事業協会は県内の解体工事業者で構成される団体で、協定によって災害時の復旧活動の支障になる建築物の解体や廃棄物の撤去の要請ができます。濱館町長は「町内には被災する可能性のある地域が多い。万が一の時にはお力をお貸しいただきたい」と協力を求めました。

津軽支部の工藤支部長は「いつでもどこで大きな災害が起こるかわからない時代。中泊町から要請があった場合にはすぐ対応できるようにしたい」と話しました。



## もう、読みましたか？ あおもりおまもり手帳

広報なかどまり9月号と一緒に配布した「あおもりおまもり手帳」は、地震や風水害、原子力災害への対処をまとめた防災ハンドブックです。

防災情報だけでなく、災害発生時や避難生活乗り越えるための情報が、具体的に記されています。食糧の備蓄量や持ち出し品のリストもあるので、今一度、災害対策を確認しましょう。



中泊町役場 ☎57-2111  
小泊支所 ☎64-2111

## 町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号  
☎ 電話番号 HP ホームページ

### 町営中里墓地・砂山霊園の 使用者募集

問 町営中里墓地…役場環境整備課衛生係 内 1912  
問 町営砂山霊園…小泊支所管理係 ☎ 64-2111

中里墓地と砂山霊園の使用者を募集しています。  
※応募者多数の場合は、抽選となります。

- ◆申し込み期間…10月10日から10月23日まで
- ◆応募資格……町内に住所または本籍を有する者
- ◆募集区画場所・永代使用料

〈町営中里墓地(中里地域)〉

第3区・イ種・20	2m×3m(6㎡)	11,400円
第3区・イ種・70	2m×3m(6㎡)	11,400円
第3区・イ種・73	2m×2m(4㎡)	7,600円
第3区・イ種・79	2m×2m(4㎡)	7,600円

〈町営砂山霊園(小泊地域)〉

第1区・279号	2m×2m(4㎡)	45,000円
第1区・298号	2m×2m(4㎡)	45,000円
第3区・81号	2m×2m(4㎡)	100,000円

※1世帯1区画となります。

#### ◆申し込み方法

認め印を持参して環境整備課または小泊支所へ。

### 役場封筒の 広告募集中です

問 役場総合戦略課広報係 内 2022

役場の業務で使用する封筒の広告を募集します。封筒裏面3枠を募集します。

#### ■作成する封筒

定型角2

縦332mm×横240mm

#### ■広告のサイズ・位置・色

縦70mm×横200mmで裏面に3枠、1色刷(黒)

#### ■作成枚数…10,000枚

#### ■提出期限…10月26日(金)

#### ■申込み

申込書と広告案を総合戦略課広報係へ提出してください。申込書は、ホームページからダウンロードもできます。

※封筒が作成され次第、町郵便物の郵送などに使用します。広告料など、詳しくはお問合せください。

## 今年も開催！ なかどまり町民文化祭

問 中泊会場…小泊支所 ☎ 64-2111

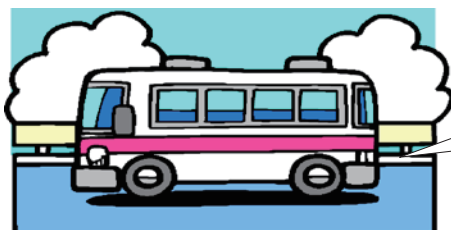
問 中里会場…中央公民館 ☎ 57-2341

#### ◆小泊会場

日にち…10月20日(土)～21日(日)の2日間  
場 所…日本海漁火センター

#### ◆中里会場

日にち…10月26日(金)から  
10月28日(日)の3日間  
場 所…総合文化センター「パルナス」  
中央公民館、体育センター  
保健センター、老人福祉センター



無料バスを運行します。  
ご来場お待ちしております。



## 第三者行為による 病気やケガについて

☎ 役場町民課保険年金係 ☎ 1316

第三者行為によって傷病を受けた場合は、国民健康保険を使用して治療を受けることが出来ますが、役場町民課へ届出をする必要があります。その場合、国民健康保険で治療費を立て替え、後日、加害者に請求することになります。後期高齢者医療制度や介護保険を利用して治療する場合も、役場へ届出が必要となります。詳しくは、問合せまで。

### 第三者行為による病気やケガとは

交通事故や他人(第三者)の行為によって受けた傷病のこと。

例交通事故、他者からの暴力、他人が飼っている犬に噛まれた、など。

※悪質な法令違反の事故、故意の事故、労災保険の給付対象などは国民健康保険が適用されません。

## クマにご注意ください！

☎ 役場農政課農林基盤整備係 ☎ 1812

秋はクマが冬眠に備えるため、エサを求めて活発に活動します。山菜採りや登山などで入山する際は、大きな音を出しながら歩く、なるべく複数人で行動する、などのクマに出会わないための対策を必ず行いましょう。

また、役場農政課ではクマの目撃情報の提供などを行っておりますので、ご活用ください。



**ツキノワグマ出没注意報が発表されています。**

◆期間…11月30日

まで

◆区域…青森県全域

8月の出没件数が例年より多く、今後も被害発生が懸念されます。



## 鳥インフルエンザ発生を防止しましょう！

☎ 役場農政課農林基盤整備係 ☎ 1812

☎ 西北地域県民局つがる家畜保健衛生所 ☎ 0173-42-2276

☎ 西北地域県民局林業振興課 ☎ 0173-72-6623

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。これからの季節は、本病発生の警戒が必要となる時期です。家きん<sup>※</sup>を飼っている場合は下記のことにご注意ください。また、死亡した野鳥を見つけたときは、素手で触らないようにしましょう。多数の野鳥がまとまって死亡しているときは、問合せ先までご連絡ください。

- ①渡り鳥や野鳥との接触を避けるため、野外で放し飼いをしないようにしましょう。飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。
  - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
  - ③世話をするときには専用の履物、衣服を身につけましょう。終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
  - ④家きんの死亡が続くなど異常な場合は、つがる家畜保健衛生所にご連絡ください。
- ※家きん…鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

## 富野こども園の園児が 交通安全を呼びかけ

富野こども園の園児達が、県警察と交通安全協会武田支部(支部長・米塚均)の協力のもと、交通安全を呼びかけました。

また、農協や郵便局、診療所などにも訪問して、安全運転を呼びかけました。





### 定例労働相談会

(10・11・12月)の開催

☎ 青森県労働委員会事務局  
017(734)9832

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)に、当委員会が相談に応じます。

「あつせん」の一環として毎月第1火曜日に労働相談会を開催していますが、周知月間である10月は日曜日にも開催しますので、ご利用ください。

- ① 10月14日(日) 10時30分から12時30分 青森県労働委員会にて
- ② 10月21日(日) 10時30分から12時30分 弘前文化センター2階にて
- ③ 10月28日(日) 10時30分から12時30分 ユートリー5階(八戸市)にて
- ④ 11月13日(火) 13時30分から15時30分 青森県労働委員会にて
- ⑤ 11月18日(日) 10時30分から12時30分 青森県労働委員会にて
- ⑥ 12月4日(火) 13時30分から15時30分 青森県労働委員会にて

⑦ 12月16日(日)

10時30分から12時30分 青森県労働委員会にて

### 売店・レストラン・理容室の運営事業者募集

☎ つがる総合病院管理課 (35)3111

つがる総合病院のレストラン及び理容室の運営を平成31年4月から行う事業者を募集します。

- ◆ 質問期間：11月15日まで
- ◆ 申込期間：11月12日から11月20日まで

- ◆ 選定方法：入札
  - ◆ 入札日：11月27日
- 詳しくは問合せ先まで。

### 45歳以上の就活をサポートします

☎ ネットキャリアあおもり 017(723)6350

「採用されるための就職活動のポイント」をテーマに再就職支援セミナーを開催します。

### ◆会場・開催日

- 弘前市：11月12日(月)
- 青森市：11月15日(木)
- 八戸市：11月16日(金)

### ◆時間

各日13時30分から15時30分  
セミナー詳細や申込みは問合せ先まで。

### 「働き方」が変わります!

☎ 青森労働局雇用環境・均等室 017(734)4211

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

- ・ 時間外労働の上限規則が導入されます。
- ・ 原則月45時間、年360時間(中小企業は2020年から)
- ・ 年次有給休暇の確実な取得が必要で。

時期を指定して毎年5日付与非正規雇用労働者の不合理な待遇差が禁止されます。(中小企業は2021年から) 詳しくは問合せ先まで。

### 許しません!不正軽油

☎ 西北地域県民局県税課 342111 内線207・208

不正軽油の製造・販売・使用などは脱税行為であり、罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金が課されます。また不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。次のような不正軽油に関する情報は、問合せ先

までご連絡ください。

- ・ 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ・ 軽油と他の油種を混ぜて使用している。
- ・ 著しく廉価な軽油を売り込みに来た。
- ・ 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

### 障害者就職面接会を開催します

☎ ハローワーク五所川原 (34)3171

- ◆ 日：10月29日(月)
  - ◆ 時間：13時から15時30分
  - ◆ 場所：アートホテル弘前シティ
- 申込みは問合せ先まで。

### 相続登記はお済みですか

☎ 青森地方法務局五所川原支局 (34)2330

相続した不動産の登記は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。長い間、相続登記をしないでいたため、相続人逝去後に相続権のある人が増えて、遺産分割の協議がまとまりにくくなってしまうこともあります。トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

## 心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域		小泊地域	
10月17日	佐々木 守 善 荒 関 徳 勝	10月17日	秋田谷 徳 美 成 田 寛
相談場所 役場相談室2		相談場所 日本海漁火センター	
相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側出入口をご利用ください。		相談時間 午前9時～正午	

## 移動なんでも行政相談

日時…10月24日(水) 午前9時～正午  
場所…日本海漁火センター 第1研修室  
行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。



## 青森県立美術館 映画上映 「特集“わたしの家族、家族のわたし”」

往年の家族映画の名作を35ミリフィルムで上映します。上映作品は『煙突の見える場所』『この広い空のどこかに』『裸の島』『名もなく貧しく美しく』の4本となります。

- ◆上映日…10月19日(金)～21日(日)
- ◆前売料金…(通し券)1,500円のほか、(1日券)平日800円、土日1,000円など
- ◆会場…県立美術館シアター  
※上映スケジュール・チケット購入方法など、詳しくは事務局まで。
- ◆問い合わせ先  
県立美術館(電話017-783-5243)

## 生活困りごと無料相談会in浪岡

☎ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

相続・成年後見・借金問題などについて、司法書士との無料相談会を実施します。

- ◆日時…平成30年10月20日(土)
- ◆時間…午前10時から午後3時まで
- ◆相談内容…登記相談、法律相談
- ◆費用…無料
- ◆相談員…司法書士

上記日程のほかにも、青森県司法書士総合相談センター(Tel0120-940-230)で無料相談の予約も出来ます。

※相談は無料ですが、手続きなどが必要な場合は別途費用が掛かります。

## 表示登記無料相談会を開催します

☎ 青森県土地家屋調査士会 ☎ 017-722-3178

不動産の表示に関する登記や、筆界特定手続きなどの相談会を開催します。

- ◆日にち…10月31日(水)
- ◆時間…10時30分から15時
- ◆会場…青森県土地家屋調査士会  
詳しくは問合せ先まで。

## 裁判員制度～名簿記載通知が発送されます

☎ 青森地方裁判所事務局総務課 ☎ 017-722-5421

裁判員制度は平成21年から施行され、平成29年には5,536人が裁判員として裁判に参加しました。11月中旬には平成31年の裁判員候補者名簿に登録された人へ、その名簿に登録されたお知らせ(裁判員候補者名簿記載通知)が発送されます。詳しくは問合せ先まで。

WELCOME TO  
**HALLOWEEN TRICK OR TREAT**  
～いいなかどまり会～

**ハロウィンナイト in なかどまり**

○日時 10月20日(土) 16時から20時

○場所 津軽中里駅内「駅ナカにぎわい空間」

★ステージ発表 ★仮装大賞 ★ちよいこわお化け屋敷 ★軽食ブース

★仮装してきた子ども先着100名にプレゼント有

駐車場は津軽中里駅またはくつろぎダイニング哲をご利用ください。

18時以降、未成年者は保護者同伴でお願いいたします

主催 いいなかどまり会 協賛 活ハマクラブ・ほろかたる会 ほか 後援 中泊町



## 図書館情報

## イベントのお知らせ

## 音の図書館

## ～フルーツとオーボエのアンサンブル～

本に囲まれ音が奏でる雰囲気の中、普段とは一味違った図書館を味わってみませんか？

- 日 時…10月20日(土)  
14:00～15:00
- 場 所…町図書館
- 参加費…無料

津軽地方に伝わる民話  
～おはなし会～

津軽弁の独特のひびきやリズム、温かさ、語りかけるような言葉に耳を傾けてみませんか？

- おはなし…三橋 美奈子氏  
プロフィール…絵本作家、俳優、語り部などとしてご活躍されています。
- 日 時…10月24日(水)  
14:00～15:00
- 場 所…町図書館
- 参加費…無料

## アロマのせっけん作り

自分のお気に入りの香りで、アロマせっけん作りを楽しみましょう。

- 日 時…11月10日(土)  
10:00～11:00
  - 場 所…総合文化センター「パルナス」  
2階研修室
  - 参加費…無料
  - 対 象…一般
  - 申 込…定員10人に達し次第締切り
- ※お申込み・お問い合わせは町図書館(Tel.69-1111)まで。

## 休館のお知らせ

蔵書点検のため、10月30日(火)～11月8日(木)まで休館いたします。

ご返却は、文化センター「パルナス」入り口の「返却箱」をご利用ください。

## 今月のMiniコレクション

- テーマ 「10月17日は貯蓄の日」  
あなたの家計、見直してみませんか？

## 新刊情報 [一般]

- 『咳をしても一人と一匹』 群 ようこ KADOKAWA
- 『赤い靴』 大山 淳子 ポプラ社
- 『破 蕾』 沖方 丁 講談社
- 『きらいになれない害虫図鑑』  
有吉 立 幻 冬 舎
- 『おしりたんてい みはらしそうのかいじけん』  
ト ロ ル ポプラ社

## 図書館子ども教室情報

## 10月のおはなし会「みのりの秋」

「食欲の秋」にちなんで、おいしい食べ物が出てくる紙芝居・絵本の読み聞かせや、ハロウィーンのおばけを作る切り紙あそびをします。どうぞ、お気軽においでください。

- 日時……10月20日(土) 午後3:00から
- 場所……町図書館

※他の日にも、紙芝居や読み聞かせをします。日程は絵本コーナーのカレンダーをご覧ください。

## ブックスタートがはじまりました!



町図書館では、0歳児の健診にあわせて絵本を贈る「ブックスタート」が始まりました。

第1回目となる8月30日(木)は、4カ月検診を終えた3組の親子へ、米塚教育長から絵本が手渡されました。米塚教育長は「絵本の読み聞かせを通じて、親子が絆を深めるのに役立てて欲しい」と期待を込めました。





◆秋の企画展「石に恋して―輝石の出会い―開催中！



「セーラムーンと石」「ものけ姫と黒曜石」「金はAu銀はAg」「岐阜県産「ざざれ石」」など、多様なテーマで「石」の魅力に迫ります。  
 日時：12月2日(日)まで 午前9時～午後4時45分(最終入館午後4時15分)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆夏の企画展「北の刺し子―津軽コギンの世界」併催事業ノ  
 八月下旬、コギンザシスト工藤夕子さんを講師に迎え、「こどもコギン教室」が行われました。  
 麻地の目を拾って綿糸を刺して、幾何学的な文様をかたどっ

ていきます。最後にフレームに入れて完成。初めてにしては結構な出来栄でしたが、展示中の古作コギンと見比べ、昔の人の器用さをあらためて実感したようです。

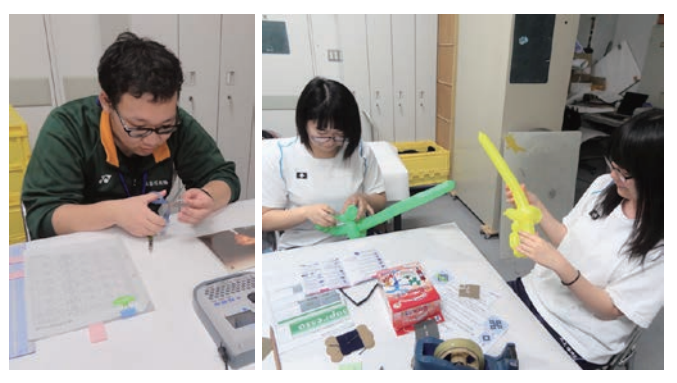


◆金木・中里高校2年インターシップノ

九月上旬、三上璃乃亜・成田花(金木高校)、長谷川礼暢(中里高校)さんが、図書館・博物館でインターシップ(就業体験)を行いました。開館準備と館内清掃の後、博物館資料の取扱いや登録、企画展・子ども教室の準備作業等に汗を流しました。

◆外崎葉子展

「Etudes 2018」  
 九月上旬、中泊町宮野沢出身のアーティスト外崎葉子さんの個展が、文化ホールホワイエで開催されました。柔らかな自然光が注ぐなか、色鉛筆で描かれた独特の作品群が訪れる人々を魅了しました。



119 消防&救急

秋の火災予防運動始まる

10月15日(月)～21日(日)までの一週間、県内で一斉に秋の火災予防運動が行われます。この運動は主に、火災予防の普及を図り火災の発生を防止すること、また地域の皆さんが火災予防の意識を高め、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。みなさんで火災のない、より良い町にしていきましょう。

【住宅防火のちを守る 七つのポイント】

- ・寝たばこは絶対止める。
- ・ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちから消すために住宅用火災警報器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所との協力体制を作る。

震災に備えていますか？

これらを踏まえ火災予防期間中だけでなく、日頃の生活にも役立ててください。

住宅用火災警報器の設置 および作動確認を！

近年、東日本大震災を初め、熊本地震、北海道胆振東部地震と大きな震災がありました。日本は震災の多い国と言われており、いつ私達に被害が起こるか分かりません。しかし、震災に備えることはできます。自分や家族を守るため、今一度確認してはどうでしょうか。

・非常食や飲料水の備蓄  
 ・非常用持出しバツクの準備  
 ・避難場所や避難経路の確認  
 最低でもこれらのことは準備、確認しておきましょう。

住宅用火災警報器は全ての住宅に設置が義務付けられています。しかし依然として設置率が低い状態です。また、住宅用火災警報器は10年を目安に電池または本体の交換時期になりますので、設置している住宅では作動確認を行いましょ。





### むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて(9月6日)

- ①日頃むし歯をつくらないうつ気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



中田 朔乃ちゃん  
(下豊岡)

①泣かせながらも毎日ハミガキして  
ます ②笑わせようと必死なところ



水上 碧人ちゃん  
(派立)

①毎日の仕上げ磨き  
②元氣いっぱいなところ

※今回の健診では、全てのお子さんにむし歯がありませんでした。

### 受けよう乳がん検診

10月は、ピンクリボン月間です。乳がんは、

女性に最も多いがんで、日本人女性の約11人に1人が乳がん

なるとも言われ、著名人の乳がんニュースなどでも、話題になる機会が増えました。乳がんの発症年齢は、30代から増え始め、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。子育てや仕事、介護など女性として一番忙しい時期にかりやすい病気です。

早期発見  
乳がんは、定期健診やセルフチェックで早期に見つけることができます。忙しい中でも自分の健康を意識し、定期的

### 健診&セルフチェックで早期発見

20歳になったらセルフチェックを心がけましょう

### 健診を受けましょう

早期の小さながんは、しこりとして触れません。早期発見にはマンモグラフィによる検診が不可欠です。自覚症状がなくても必ず定期健診を受けましょう。

個別健診を受診するには、事前に申込みが必要です。

〈対象〉 偶数年齢の方が対象ですが、昨年度、受診機会を逃した人も受診出来ます。

\*しこりや違和感など自覚症状がある時は、健診を待たずに速やかに専門医を受診しましょう。

### 高齢者インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

接種希望の人は、町指定医療機関に直接お申し込みください。

#### 【対象者】

- ① 65歳以上の入
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内部疾患1級の人)

\*平成31年3月31日時点での満年齢になります。

#### 【実施期間】 11月1日～

平成31年1月31日まで

【負担金】 1000円(接種医療機関にお支払いください)

住民税非課税世帯の人、生活保護を受給されている人は無料になります。接種の際は、「高齢者インフルエンザ予防接種無料券(該当する方には個別通知します)」を提出してください。

### 【接種できる医療機関】

委託医療機関	電話番号
井沼洋クリニック	69-1071
武田診療所	57-2134
中里クリニック	57-3636
中泊おの医院	57-5758
小泊診療所	64-2117
かなぎ病院	53-3111

健診日：11月11日(日)

\*特定健診、がん検診、女性検診(子宮・乳がん)が受診できます。

### 健康教室のお知らせ

左記の日程で、健康教室を行います。ぜひご活用ください。

#### ■大腸がん予防教室

『大腸がんの予防について』  
講師：中泊おの医院

小野 裕明 先生

日時：11月1日(木) 午後2時～

会場：役場1階 小会議室

■糖尿病予防教室(中里地区)

『糖尿病悪化を防ぐ：血糖をコントロールするためのヒント』

講師：井沼洋クリニック

井沼 洋先生

日時：11月14日(水)

午後2時～3時30分

会場：役場1階 小会議室

### \*栄養士による健康コラム\*

#### 野菜をたくさん食べましょう

私達の生活は、低動物性たんぱく質の食事から動物性たんぱく質や脂質の増加した食事パターンへ変化を遂げ、がん・心疾患・脳卒中・糖尿病等の生活習慣病の増加が深刻な問題となっています。

そこで体を構成したり健康を維持するために必要な栄養素が豊富に含まれている野菜を、意識して多く摂っていませんか。

目標量にはトマトならあと半分、野菜炒めなら皿半分相当が必要です。そこで量を増やせるスープや煮物で食べてみませんか。

いつもより体調の良さを実感できるかもしれません。



# まちのイベントカレンダー

10 月			11 月		
16	火		1	木	14:00~ 大腸がん予防教室(役場 小会議室)
17	水		2	金	
18	木	18:30~ 健診後運動教室(中里中央公民館)	3	土	
19	金		4	日	
20	土	なかどまり町民文化祭(小泊) 14:00~ フルートとオーボエのアンサンブル(図書館) 15:00~ 読み聞かせと切り紙あそび(図書館) 16:00~20:00 ハロウィンイベント(駅ナカにぎわい空間)	5	月	
21	日	なかどまり町民文化祭(小泊) 10:00~ ブックスタート読み聞かせ(図書館)	6	火	
22	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	7	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)
23	火		8	木	12:15~ 3歳児健診
24	水	10:00~ 小泊地区運動教室(小泊支所) 14:00~ 三橋美奈子氏による津軽地方に伝わる民話(図書館)	9	金	
25	木	12:50~ 乳児検診 14:30~ ブックスタート読み聞かせ(図書館)	10	土	10:00~ アロマのせっけん作り(図書館)
26	金	なかどまり町民文化祭(中里)	11	日	7:00~8:30 特定健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) 12:00~ 女性健診(中里保健センター)
27	土	なかどまり町民文化祭(中里)	12	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
28	日	なかどまり町民文化祭(中里)	13	火	
29	月		14	水	10:00~ 小泊地区運動教室(小泊支所) 14:00~ 糖尿病予防教室(役場 小会議室)
30	火		15	木	
31	水				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2018.

福嶋 紀美江 64 (八幡)



- 神原 佳 (北海道)
- 今明 洋 (小泊派立)
- 工藤 泉美 (宮野沢)
- 浜田 俊雄 (十和田市)
- 榎村 亜由美 (今泉下)
- 野呂 竜二 (弘前市)
- 廣田 満理絵 (弘前市)
- 荒関 修策 (八幡)
- 古川 麻弥 (派立上)
- 伊丸岡 仁 (五所川原市)



- 葛西 柚 (女・祐貴) 派立上
- 米塚 旺右 (男・泰佑) 福浦



戸籍の窓口

(8月届出分)

- 長谷川 しじ江 83 (新町1)
- 三上 きよ (温泉町)
- 久保田 信一 85 (浜町)
- 阿部 貫三 84 (花丘町)
- 熊木 カツヨ 85 (花丘町)
- 山谷 太市 76 (薄市上)
- 神 一男 86 (今泉上)
- 葛西 隆彦 52 (尾別)
- 三國 文次郎 85 (深郷田上)
- 成田 健一 79 (長泥)
- 鈴木 チナ 90 (若宮)
- 唐田 ヤエ 85 (派立上)
- 江良 証五郎 86 (今泉上)
- 宮越 サカエ 80 (尾別)

人のうごき

8月末現在(前月比)

人口	11,218人(-12)
中里地区	8,220人/小泊地区2,998人
男	5,260人(-3)
女	5,958人(-9)
世帯数	5,135(+4)
出生	2 / 死亡 19
転入	20 / 転出 15



# 「中里高校での現在と未来」

中里高校2年 佐々木 向日葵

小中学生のみなさん、皆さんは中里高校にどのようなイメージをもっていますか？ 私は、あまり積極的な理由で中里高校を選びませんでした。「小泊からの通学の便がいい」「苦手教科の克服が中心の授業」「生徒1人ひとりに先生方が勉強を丁寧に教えてくれる」などが当時の理由だったと思います。そんな私ですが、今は「大学に進学し看護師になる」という目標に向けて日々頑張るといふ高校生活を送っています。中学校時代や高校に入学した頃は無理だと思っていた目標です。高校では担任の先生がみんなに達成できそうな目標を持たせてくれます。私は「大学のオープンキャンパスに2つ行く」という目標に沿って今年は弘前大学をはじめ、複数の大学を見てきました。私のような勉強の悩みを克服して頑張っている大学生の方と話す機会があり、やる気が心の内側から出てくるのが、自分でも分かりました。



高校では先生方や周囲の友人以外にも「頑張っている人」に出会える機会がたくさんあります。「夢をめざす職業講話」では、県内で頑張っている30人近くの社会人の話を聞きました。岩木川を題材とした青森菱友会のねぶたでねぶた大賞・最優秀制作者賞を受賞された竹浪比呂央さん。一緒にねぶたを作ったり、ねぶた師としての心構えを直接聞いたりと、第一線で活躍している方から刺激を大いに受けました。「なかどまりまつり」で運行した「中里高校ねぶた」や「メバルねぶた」は皆さんご存じですよね？



中里高校に入学して「今、自分ができることを、精一杯やる」という当たり前かもしれないませんが、大事な生き方を私は実践しています。「今を生きる」という姿勢です。「過去」も「未来」もあまり考えすぎないように生活をしている私ですが、「青森ねぶた祭」に中里高校で参加したときは、不意に涙が出そうになりました。自分たちで作った「メバルねぶた」を持ち、「中里高校の職（のぼり）」とともに大勢の観客の中を練り歩いている時、私たちは確かにあの場にいました。



誇らしい気持ちや感動的な気持ちと同時に、「10年後もこうして学校はあるのかな？」とふと思ったとき、なんともいえない悲しい気持ちになりました。小中学生のみなさん、皆さんは中里高校にどのようなイメージをもっていきますか？ 中里高校では私だけではなく、「今、自分ができることを、精一杯やる」人がたくさんいます。一度でいいので、是非学校に来て私たちの活動を見て欲しいと思います。10月20日(日)には文化祭を開催しますので、ぜひお越しになって、「中里高校の未来」を一緒に考えてくれたら嬉しいです。

