

津軽海峡メバルの刺し網漁解禁



【スポットライト】
鈴木ミツエさん100歳顕彰
中里高校ねぶた体験記

【まちの話題】
小野前町長が表彰
小泊沿岸訓練実施

【お知らせ】
国民健康保険税率・税額改正
可燃ごみ収集のお知らせ



100m競争 ラストスパート!



選手宣誓 高らかに!



ちびっこ玉入れ 大興奮の玉入れ競争



ボール送り競争



天気「雪」で1人勝ち!



孫借り競争 意外と走れたんです

町民大運動会



リレー ごぼう抜き狙います



今年は大沢内地区が優勝



びん釣り競走



びん転がし競争 達人は持ち方が違います

年に一度の町民スポーツイベント「町民大運動会」が、6月24日(日)町運動公園で行われ、町内や合同チームなど15チームが参加し、優勝を目指して全42種目で競いました。今年は上位チームが接戦となり、大沢内地区が見事優勝しました。

順位	地区名	得点
1	大沢内	295
2	芦野	284
3	薄市	282
4	田茂木	276
5	長泥	262
6	下豊岡	259
7	今泉	235
8	上高根	234
9	上豊岡	228
10	富野	216
11	豊島	209
12	小泊	190
13	下高根	182
14	尾別	140



大豆大輸送 焦りは禁物?



パン食い競争 今日はパンが好き



障害物リレー バトンとラケットの二刀流

みんなからの祝福に、「ありがとう」

鈴木ミツエさん100歳顕彰

鈴木ミツエさん(田茂木)が、6月1日(金)に100歳の誕生日を迎え、入所先のすわんの里で濱館町長から顕彰状を受け取りました。6人の子宝に恵まれ、孫8人、ひ孫5人がいます。元気の秘訣を聞くと「朝は早く起きて、日課を毎日しっかりとこなすこと」と話していました。



町では、敬老思想の普及と生きがいを図るために、100歳の長寿をお祝いでいます。

青い空に青い海、新緑の香り！

第16回竜泊ラインウォーキング

6月3日(日)、竜泊ラインを観光資源として活用した観光振興を図ることを目的に竜泊ラインウォーキングが行われ、町内外から約300人が参加しました。今年は、鳥瞰台からPontomariを目指す約12キロコースと、Pontomariから坂本台を目指す約6キロの2つのコースで行われました。

Pontomariで行われた開会式には町イメージキャラクターの米ケル、イカりん、米ケルJr.がかけつけ、一緒にラジオ体操を行い、会場を盛り上げました。参加者らは、竜泊ラインの絶景に時折足を止めながら、それぞれのゴールを目指して歩きました。途中、別コースの参加者とすれ違うと、手を振ったり「もう少しだよ、がんばって」と声を掛け合ったりしていました。

ゴール後はつみれ汁、おにぎり、イカ焼きが振る舞われ、ウォーキングの疲れを癒しました。最後は、恒例お楽しみ抽選会。メバルなどの地元特産品が用意され、抽選番号が読み上げられるたびに、歓声が上がっていました。竜泊ラインウォーキングの参加者らは「天気がよく、気持ちのいい汗をかくことが出来た。景色だけでなく、波の音も聞こえるので、歩いていて気持ちよかった。また来年も参加したい」と話していました。

参加者の中には、昨年の竜泊ラインウォーキングを機に、再

びウォーキングを始めたという人もいました。昔はよく散歩などで歩いていたが、病気を経験してからは以前のように歩かなくなってしまったそうです。ですが、昨年の竜泊ウォーキングに思い切って参加したところ、歩くことが楽しくなり、他のウォーキングイベントにも参加するようになったと言っていました。それも、絶景や振る舞い、豪華抽選会といった竜泊ラインウォーキングの魅力が大きいと話していました。



来たれサイクリスト！

津鉄アモーレ考案のサイクリングコースを試走

津軽鉄道では、SNSサイクリングキャンペーンを実施しています。6月6日(水)にキャンペーンのモニタリングと利用促進のために、津鉄アモーレのメンバー4人と随行1人がサイクリングコースを試走しました。このコースは、中泊町のアモーレメンバーが考えたもので、今後コースとして確立を目指します。SNSサイクリングキャンペーンの詳細は、津軽鉄道までお問合せください。



乗って応援！！		津 軽 鉄 道
平成30年度 目標乗車人数	300,000人	
速報！！ 4月～6月分の 乗車人数	55,269人	
目標まであと…	244,731人	

津軽鉄道沿線をサイクリング！！ SNSでレンタサイクル！無料キャンペーン

津軽鉄道が行っているレンタサイクルを利用して津軽半島をサイクリングしてみませんか？自然や文化に恵まれた魅力溢れる津軽半島を巡って、世界中にその魅力を発信しよう！発信していただける方にはレンタサイクル利用料金を助成します！

期間 レンタサイクルステーション営業期間中(冬期休業)

対象 津軽鉄道沿線地域における津軽鉄道とサイクリングの楽しみ方について写真等を用いてSNS等で発信いただける方。情報発信していただける方には**レンタサイクル利用料金を助成**します。(助成は1人1回、1日分まで)

利用方法 ご利用日の前日までに**レンタサイクルをご予約ください**。レンタサイクル返却の際に、SNS等で情報発信したことが分かる画面を津鉄職員に提示してください。※SNS等をやっていない方は写真データと内容を津鉄職員に提供してください。職員が津鉄SNSで発信します。※レンタサイクル利用料金の助成には条件があります。詳しくはホームページまたは下記お問い合わせ番号まで。

貸出場所 津軽鉄道線(津軽五所川原)駅そば、津軽鉄道株式会社内レンタサイクルステーション

特に今年の目玉は、さなぶりが復活したことです。薄市小学校の児童が太刀振り用の棒を作る所から始まり、練習の成果を23日に披露し、会場を盛り上げました。



祖先供養と仏供養を目的に今泉賽の河原例大祭運営委員会(委員長・江良浩二)が主催する今泉賽の河原例大祭が6月23日(土)に行われました。例年は雨の日が多い例大祭ですが、今年は天候に恵まれました。霊場には地元をはじめ、多くの参拝者が訪れ、色とりどりの衣装を身にまとった33体の地蔵に線香やお菓子を供えたり、手を合わせて先祖の霊を供養していました。

住民みんなで祖先と仏を供養

今泉賽の河原例大祭

「北海道新幹線とあらま号で中泊町に来て下さい！」

薄市小学校、修学旅行でPR活動

薄市小学校の6年生12人が、6月13日(水)から15日(金)にかけて修学旅行で、函館市に行き、函館駅前で観光客や市民に対して中泊町のPRを行いました。

薄市小学校ではPR活動に向けて、6月7日(木)に町役場水産商工観光課の職員と一緒に、声の掛け方や、興味を引くための話題、想定される質問などを話し合い、先生や職員を相手にPRの練習をしました。

また、6月8日(金)にはメバルの塩焼きを給食で食べました。メバルを初めて食べた子もおり、メバルの美味しさを体験し、メバルの理解を深めていました。

町では地方創生推進交付金事業(国庫補助事業)を活用して、たくさんの人にメバルの美味しさを伝える「メバルっ子」の育成として、学校給食でメバルの塩焼きを提供しました。



PRの練習のようす



給食のメバルの塩焼き



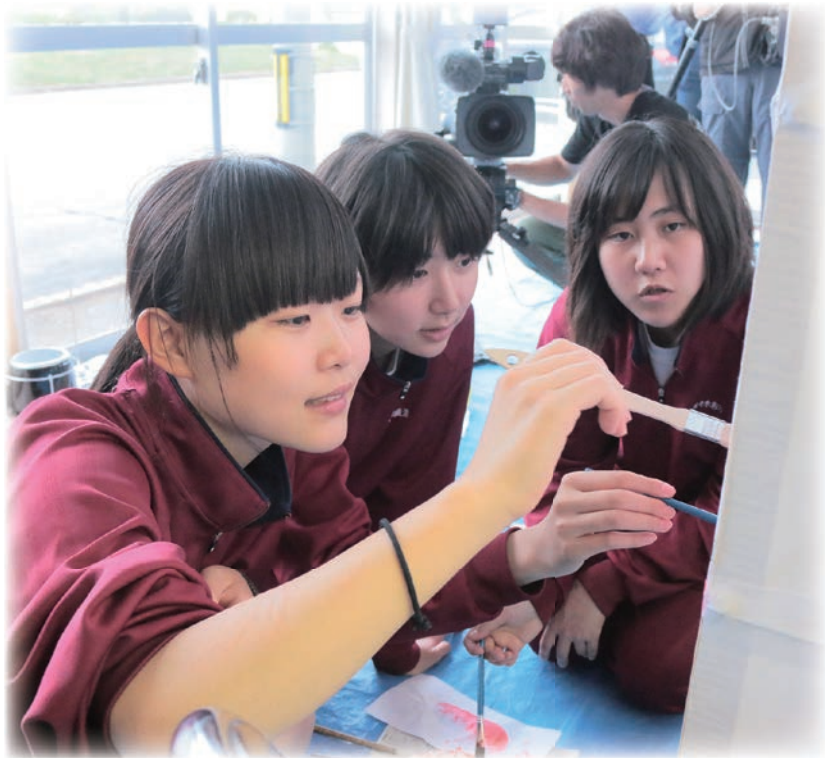
14日(木)には練習の成果を発揮し、道行く人に対して「青森県の中泊町から来ました。メバル膳がおいしいです。いいところなので、ぜひ遊びにきてください」と、はきはきと声をかけながら、特産品や町のパンフレットを手渡していました。

PRを終えた児童らは「最初は緊張したけど、中泊町に興味を持ってきて嬉しかった。観光客がたくさんきてほしい」と笑顔で話していました。

中里高校ねぶた体験記

中里高校では、6月5日(火)から全校生徒でねぶたの製作を始めました。生徒が手掛けるのは、8月のなかどまりまつりに出陣するねぶたの送り絵(背面)部分と、メバルをモチーフにしたメバルねぶた(通称メバネブ)です。

一連の製作作業は、ねぶた師の竹浪比呂央さん(青森市・竹浪比呂央ねぶた研究所)が監修しています。メバネブは、紙貼りから生徒たちが手掛け、書き割り(墨書き)、ロウ書き、色付け(彩色)に挑戦しました。



ねぶたの送り絵の色付け作業



ねぶたの送り絵の紙貼り作業

はじめてのねぶた製作で繊細な作業を求められるため、苦戦していたようにも見えましたが、色付けとなると竹浪さんから教わった「ぼかし」という技法を使いながら、それぞれ個性のあるメバネブを完成させました。

また、有志の生徒が集まって送り絵も制作しました。送り絵のデザインは、先生や友人と相談して決めたそうです。ねぶた本体は、竹浪さんがデザイン・制作します。題材は、鎌倉時代末期に活躍した中里城主と推定される新関又二郎です。

竹浪さんは青森市のねぶた団体「菱友会」^{りょうゆうかい}の大型ねぶたも手掛けており、菱友会のねぶたの題材は旧武田村の名前の由来となったとされる弘前藩士「武田定清」で、荒れる岩木川に対峙する定清と治水に力を貸した龍王を描いています。次の8月号では、中高生が制作したねぶたを特集します。



メバネブの紙貼り作業



約13年の功労をねぎらう

平成30年度河川功労者表彰

小野俊逸前町長が、平成30年河川功労者として、6月8日(金)に公益財団法人日本河川協会から表彰されました。

小野前町長は、平成17年から青森県河川砂防協会理事に就任し、平成29年までの長年にわたって、青森県の河川改修事業のため、関係機関に対する要望や予算確保の活動を積極的に行うなど、青森県の河川改修事業促進に貢献したことが認められ、表彰に至りました。

いざというときに備えて

小泊漁港で海難救助訓練

海難事故発生時の迅速な対応、関係機関との連携を強化することを目的に中泊町沿岸訓練実施隊が6月15日(金)小泊漁港で海難救助訓練を実施しました。

漂流者の救出訓練では、こども園こどもりの子どもたちが心配そうに見守る中、海中に転落した乗組員2人を引き上げ、救助しました。無事救助された姿をみて、子どもたちはホッとした顔を見せていました。その後、船舶火災消火訓練では、煙があがる船に向かって放水訓練を行いました。また、漁協職員や婦人部による応急手当訓練、AEDを使用した心肺蘇生法、救命胴衣着用推進宣言を行い、安全操業への意識向上を図りました。



ヤマメや河川を学ぶ

滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドでヤマメ放流

子どもたちに砂防ダムの役割やヤマメの生態を理解してもらおうと子供達と夢をみる会(代表・白川勝則)が毎年行っているヤマメ放流会が6月17日(金)、滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドで開催されました。

この日は、中里小学校の3年生が参加し、バケツに入ったヤマメの稚魚を丁寧に放流しました。合わせて5,000匹のヤマメが放流され、流れに逆らい元気よく泳ぐ姿に児童たちからは「がんばれー」と声援が送られていました。



日頃の感謝の気持ちを込めて

「ピュア」オープン5周年感謝祭

町農産物加工販売施設「ピュア」がオープン5周年を迎え、6月23日(土)、24日(日)の2日間、感謝祭を開催しました。

今年も、町内のこども園の園児らによるダンスなどで始まりました。大勢の保護者らが見守る中、元気に堂々と踊る姿に会場からは大きな拍手が送られました。

地元産の野菜をメインに扱う「ピュア」では、売り上げが年々増加し、平成29年度は目標販売額1億7千万円を達成しました。今後も地元農業者の所得向上に大いに期待が寄せられています。





おおきなーれ、おいしくなーれ

中里子ども園がばろかだる会とサツマイモの苗植え

町の若手農業者でつくる「ばろかだる会」(代表 秋元正和)と中里子ども園の園児らが6月7日(木)、同園の畑で一緒にサツマイモの苗植え体験を行いました。園児たちは会員らに植え方を教えてもらいながら、優しい手つきで苗に土をかぶせ「大きくなーれ、おいしくなーれ」と願いを込めました。今回植えた品種は、すずぼっくり、きんとき、たねがしまむらさきの3種類です。苗植えを体験した園児たちは「ふかし芋にして二つに折って食べたい」と収穫の秋を待ち遠しそうに話していました。

集落支援員地域懇談会開催

折戸地区・下前上地区

集落支援員と住民との地域懇談会が、6月10日(日)に折戸地区・下前上地区で開かれ、集落支援員による臨戸訪問調査の結果をもとに、地域の魅力や課題について話し合いました。

折戸地区では、災害時における避難路など、防災対応や防災組織についても話し合いました。



図書館からのお知らせ

問 図書館 ☎ (69)1111



～中泊町にお住いの赤ちゃんに、スタートパックをプレゼント～

- ☆対象者…4ヶ月健診時に中泊町に住所を有する乳児
 - ・ご都合により4ヶ月健診を受診しない人は、中泊町図書館までお問い合わせください。
- ☆内容…絵本を開く瞬間の楽しさ、ワクワク感、ドキドキ感をその場で体験出来るようにしています。来館した親子さんには、スタートパックをプレゼントします。図書館で絵本の読み聞かせをしますので、お子様とご一緒にどうぞ
- ☆受取期間…4ヶ月健診の後、1歳の誕生日までに母子健康手帳を持参のうえお越しくください。
- ☆受取場所…中泊町図書館
 - 開館時間…午前9時～午後4時45分
 - 休館日…毎週月曜日・祝日・第4木曜日

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 役場町民課保険年金係 内 1312

1 指定口座を変更する場合の届け出のお願い

高額療養費などは、一度振込先の口座登録をすると、情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをしていただく必要はありません。しかし、近年、過去に登録した口座を変更(解約など)したにもかかわらず、変更の届出をしないことにより、お振り込みができないケースが増えています。一度登録した口座を変更した場合は、上記問合せ先へ届け出くださいますようお願いいたします。

2 高額療養費上限額の変更について

平成30年8月より70歳以上の皆様の高額療養費の上限額が変わります。

〈現行(平成30年7月診療分まで)〉

区分	外来(個人)	限度額(世帯※1)
現役並み 課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円+ (医療費総額-267,000円) ×1% 〈44,400円〉※2
一般 課税所得 145万円未満	14,000円 年間上限 14.4万円	57,600円 〈44,400円〉※2
低所得Ⅱ 住民税非課税		24,600円
低所得Ⅰ 住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

〈平成30年8月診療分から〉

区分	外来(個人)	限度額(世帯※1)
現役並みⅢ 課税所得 690万円以上	252,600円+ (医療費総額-842,000円)×1% 〈140,100円〉※2	
現役並みⅡ 課税所得 380万円以上	167,400円+ (医療費総額-558,000円)×1% 〈93,000円〉※2	
現役並みⅠ 課税所得 145万円以上	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1% 〈44,400円〉※2	
一般 課税所得 145万円未満	18,000円 年間上限 14.4万円	57,600円 〈44,400円〉※2
低所得Ⅱ 住民税非課税		24,600円
低所得Ⅰ 住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

※1 同じ世帯で同じ保険者に属する者 ※2 〈 〉は、4回目の該当から負担額を抑える「多数回該当」

3 高額介護合算療養費上限額の変更について

平成30年8月より70歳以上の皆様の高額介護合算療養費の上限額が変わります。

〈現行(平成30年7月診療分まで)〉

区分	70歳以上 ※2
現役並み 課税所得 145万円以上	67万円
一般 課税所得 145万円未満 ※1	56万円
低所得Ⅱ 住民税非課税	31万円
低所得Ⅰ 住民税非課税 (所得が一定以下)	19万円 ※3

細分化+
上限引き上げ

据え置き

〈平成30年8月診療分から〉

区分	70歳以上 ※2
現役並みⅢ 課税所得690万円以上	212万円
現役並みⅡ 課税所得380万円以上	141万円
現役並みⅠ 課税所得145万円以上	67万円
一般 課税所得145万円未満 ※1	56万円
低所得Ⅱ 住民税非課税	31万円
低所得Ⅰ 住民税非課税 (所得が一定以下)	19万円 ※3

[参考] 70歳未満 ※2
212万円
141万円
67万円
60万円
34万円

※1 収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。
 ※2 対象世帯に70~74歳と70歳未満が混在する場合、まず70~74歳の自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用。
 ※3 介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円。

国民健康保険税率・税額の改正について

問 役場税務課課税係 内 1212

問 役場町民課国民健康保険係 内 1312

平成30年度より国民健康保険制度が見直され、市町村はこれまで個別に保険税負担額を計算してきましたが、今後は県に納付金を納めることになります。県の示す事業費納付金納付額及び標準保険料率を参考に、それぞれの保険税算定方法や目標収納率に基づき保険税率・税額を定め、保険税を賦課・徴収することとなったため、次のとおり税率・税額改正を行います。

1 税率・税額

〈改正前：平成29年度まで〉

	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.43%	34.0%	31,200円	33,600円	54万円
介護分	2.97%	7.20%	12,000円	9,000円	16万円
後期支援分	3.15%	19.0%	9,600円	10,800円	19万円



〈改正後：平成30年度から〉

	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.31%	34.0%	23,400円	25,800円	58万円
介護分	2.49%	7.20%	12,000円	9,000円	16万円
後期支援分	2.75%	19.0%	9,600円	10,800円	19万円

〈比較増減〉

	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	△0.12%	0.00%	△7,800円	△7,800円	4万円
介護分	△0.48%	0.00%	0円	0円	0万円
後期支援分	△0.40%	0.00%	0円	0円	0万円

2 軽減措置

世帯の合計所得が一定の条件を満たした場合、保険税の均等割と平等割が軽減されます。

軽減区分	軽減基準所得金額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+27.5万円×人数(被保険者数※)以下
2割軽減	33万円+50.0万円×人数(被保険者数※)以下

※同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人を含めます。

※世帯員に未申告の人がいる世帯は、軽減の対象にはなりません。

〈国保税の試算例〉

夫(43歳)、妻(41歳)、子ども(10歳と8歳)の4人世帯で、夫の前年中の所得額150万円、固定資産税額2万円、妻の所得額35万円の場合

世帯主 150万円-33万円(基礎控除)=117万円①

妻 35万円-33万円(基礎控除)= 2万円②

賦課総所得……119万円(①+②) ※均等割、平等割が2割軽減

①医療分(0~74歳)

- 所得割…119万円×9.31%=110,780円
- 資産割…2万円×34.0%=6,800円
- 均等割…(23,400円×4人)-(23,400円×4人×20%)=74,880円
- 平等割…(25,800円×1世帯)-(25,800円×1世帯×20%)=20,640円
- 小計…110,780円+6,800円+74,880円+20,640円=213,100円

②介護分(40~64歳)

- 所得割…119万円×2.49%=29,630円
- 資産割…2万円×7.20%=1,440円
- 均等割…(12,000円×2人)-(12,000円×2人×20%)=19,200円
- 平等割…(9,000円×1世帯)-(9,000円×1世帯×20%)=7,200円
- 小計…29,630円+1,440円+19,200円+7,200円=57,400円

③後期支援分(0~74歳)

- 所得割…119万円×2.75%=32,720円
- 資産割…2万円×19.0%=3,800円
- 均等割…(9,600円×4人)-(9,600円×4人×20%)=30,720円
- 平等割…(10,800円×1世帯)-(10,800円×1世帯×20%)=8,640円
- 小計…32,720円+3,800円+30,720円+8,640円=75,800円

◎平成30年度国民健康保険税額…346,300円(①+②+③)

〈改正前の税額：平成29年度まで〉

※100円未満切捨

	医療分	介護分	後期支援分	年税額計
所得割	112,210円	35,340円	37,480円	389,400円
資産割	6,800円	1,400円	3,800円	
均等割	99,840円	19,200円	30,720円	
平等割	26,880円	7,200円	8,640円	
年税額	245,700円	63,100円	80,600円	



〈改正後の税額：平成30年度から〉

※100円未満切捨

	医療分	介護分	後期支援分	年税額計
所得割	110,780円	29,630円	32,720円	346,300円
資産割	6,800円	1,440円	3,800円	
均等割	74,880円	19,200円	30,720円	
平等割	20,640円	7,200円	8,640円	
年税額	213,100円	57,400円	75,800円	

※改正前の税率で計算した税額と比較すると、医療分で△32,600円、介護分で△5,700円、後期支援分で△4,800円、年税額で△43,100円となります。

町戦没者追悼式を行います

問 役場福祉課福祉係 内 1516

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため「平成30年度中泊町戦没者追悼式」を、次のとおり行います。

日時

8月31日(金) 午前11時から

場所

慰霊碑前(中央公民館横)

※雨天時は、中央公民館大ホール

参加申込み締切

8月3日(金)

その他

中泊町遺族会会員は、申し込み不要。

個人住民税特別徴収**のお知らせ**

問 役場税務課 内 1212

給与所得者(従業員)の個人住民税は、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主

に特別徴収を行っていたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市(町)が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

また、従業員には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるという納税の便宜を図る目的があります。

自動車事故被害者**救済制度のお知らせ**

問 独立行政法人 自動車事故対策

機構 青森支所

☎ 017(739)0552

自動車事故で重度の後遺症が残った人や、亡くなった人のご家族を救済するため、次の制度があります。

◆介護料支給制度

・支給対象者自動車事故によ

り、脳・せき髄・胸腹部臓器に重度の後遺症が残り、日常生活において常時・随時介護が必要な人

・支給額

月額29,290円

～136,880円

(障害の程度に応じて支給)

◆交通遺児等生活資金貸付

・貸付金額(無利息)

一時金(貸付時)

155,000円

貸付期間中

10,000円

※小・中学校に入学されるお子様を対象に入学支度金

(44,000円)の貸付を行っています(希望者のみ)。

・対象者：0歳～中学3年生

・貸付要件

市町村民税が非課税、または均等割のみ課税など

・返還

原則として20年以内の月々均等払い(進学・病气などによる猶予制度あり)

◆交通事故被害者ホットライン

交通事故にあい、相談先にお困りの人へ各サービスの案内をしています。

05701000738

(ナビダイヤル)

IP電話の場合は

031685318002

◆その他

ホームページでも公開しています。

<http://www.nasva.go.jp>

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

問 役場上下水道課下水道係

☎ (57)2350

■試験日時

10月17日(水) 14時～

受付13時30分～13時50分

■試験会場

青森市、弘前市、五所川原

市、八戸市

■受験手数料

8,000円(別途振込手数料)

■受験申込受付

7月2日(月)～7月31日(火)

平日のみ上下水道課下水道係で申込書を配布、受付。

■その他

受験資格に一定の要件がありますのでお問合せください。

■合格発表：11月8日(木)**国民健康保険証の一斉更新について**

問 役場町民課保険年金係 内 1314・1316

平成30年8月1日は国民健康保険証(以下、保険証)の一斉更新日です。新しい保険証は7月20日頃に町民課保険年金係から世帯主宛に簡易書留で郵送されます。配達時に不在の場合は、不在票が投函されるため、案内に従って受け取ってください。

※7月31日になっても受取や不在票の確認ができない場合は役場町民課または小泊支所窓口までお問合せください。なお、古い保険証は8月1日以降に裁断して破棄するか、役場町民課または小泊支所窓口へ返還してください。

※国民健康保険税を滞納している場合は、保険証は郵送されません。

※出稼ぎなどで長期間、現住所を不在にする場合は、郵便局で郵便物転送の手続きをしてください。

指導員大募集！

☎ 小泊少年少女発明クラブ事務局 佐藤
090(6780)9148

小泊少年少女発明クラブでは、指導員を募集しています。クラブ会員の対象は小学校4年生〜中学校3年生です。クラブ会員と一緒に実験、もの作りなどを通して科学や発明の楽しさを共有してみませんか。

特別な知識や資格などは不要です。子どもと関わるのが好きな人は大歓迎です。詳しくは、問い合わせ先まで。

熱中症予防対策を徹底しましょう！

☎ 五所川原労働基準監督署
(35)2309

職場における熱中症で亡くなる人は毎年全国で10人以上のぼり、県内では平成27年に1人(建設業)、平成29年に1人(農業)がいずれも草刈り作業後に死亡しています。

厚生労働省では「STOP/熱中症 クールワークキヤンペーン」を展開し、職場における熱中症予防対策の徹底に取り組んでいます。

◆糖尿病、高血圧症などの基

礎疾患がある人は特に注意

◆熱中症予防対策のポイント

- ・暑さ指数計で暑さ指数を測りましょう
- ・暑さ指数が高いときは作業を中断したり、こまめに休憩を取りましょう
- ・定期的に水分、塩分を取りましょう
- ・前日の飲みすぎ、睡眠不足に注意して、当日の朝食をきちんと取りましょう
- ・少しでも異変を感じたら、ためらわずに病院へ運ぶか、救急車を呼びましょう

*詳しくは「クールワークキヤンペーン」で検索

労働時間制度の

説明会を開催

☎ 五所川原労働基準監督署
(35)2309

五所川原労働基準監督署では、事業者を対象に、働き方改革の趣旨を理解していただくとともに、労働時間制度の知識を十分に持って、労務管理を行っていただくことを目的とした説明会を開催しています。

■日時：7月24日(火)

14時から15時30分

■場所：五所川原合同庁舎1

階共用会議室

■参加申込先：五所川原労働

基準監督署まで

※参加ご希望の人は、必ず事前にお申込みください。

青森県学生寮

入寮生募集

☎ 青森県育英会奨学会
017(734)9879

■入寮資格

保護者が青森県民で東京都または近郊の大学、専修学校に在学、入学見込みの男子学生

■場所

東京都小平市鈴木1丁目103-1

■部屋・設備

個室(ベッド、机、エアコン備え付け)

■申込み

問い合わせ先まで。もしくはホームページを参照。
<http://syougakukai.wixs.com/aomori-ryo>

学習講習会を行います

☎ 教育委員会総務学務課
01662

勉強でわからない所はありませんか。

宿題や教材など、勉強したものを持ってきてください。

■対象

小学4年生〜中学3年生

■時間

18時〜20時

■回数

月2回(年間20〜25回)

■参加費

無料

■申込み・その他

申込みは問合せ先まで。具体的な日時・場所は後日お知らせします。

青天農場で農作業を学んでみませんか

☎ 西北地域県民局
(35)5719

青森県の農業を応援する補助労働力を募集しています。県では、農作業未経験者の講習の場「青天農場」を設置しました。農業に関心があり、少しでも働いてみたいと思う県民の皆さんは、お気軽にご相談ください。

詳しい情報は問合せ先、またはホームページへ。
http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/roundo_uryokubusoku-00.html

〈農政課通信〉 試験栽培、はじめました

☎ 役場農政課 ☎ 1813・1814

町では新しい種類の野菜と果物の産地化に向けて、役場庁舎となりの畑で試験栽培を行っています。今取り組んでいるのは、生で食べられ希少価値の高い白いトモロコシ「ピュアホワイト」、種がなく皮ごと食べられる黄緑色のブドウ「シャインマスカット」、そして、甘味が強くハートの形をしたサクランボ「ジュノハート」です。この試験栽培をもとに、誰もが新しい野菜や果物の栽培に取り組めるような環境を整えて、出荷・販売はもちろん、新しい加工商品の開発にも取り組んで参ります。畑の見学はいつでも大歓迎です。また試験栽培の様子は「広報なかどまり」と農政課公式Facebookで紹介していきます。



ふるさと納税

ありがとうございました

○寄付金額1万円

〈愛知県稲沢市〉 鵜飼 弘 幸様
 〈茨城県つくば市〉 高橋 宏様
 〈神奈川県横浜市長〉 河野 晃 広様
 〈東京都渋谷区〉 青山 正 宏様
 〈兵庫県三田市〉 田中 良 和様
 〈愛知県名古屋市中〉 内田 武様
 〈東京都中央区〉 溝口 哲 史様
 〈東京都品川区〉 平塚 豊様
 〈福岡県福岡市〉 友納 恵 子様
 〈東京都大田区〉 前川 久 登様
 〈東京都武蔵野市〉 赤沼 泰 彦様
 〈埼玉県東松山市〉 三上 隆 隆様
 〈千葉県柏市〉 荒井 英 昭様

〈東京都目黒区〉 有賀 正 和様
 〈京都府京都市〉 森本 雄一朗様

〈神奈川県相模原市〉 河本 力様

〈東京都練馬区〉 伊 孟 丹様

〈愛知県豊田市〉 高橋 清 徳様

〈京都府八幡市〉 西口 泰 夫様

〈東京都港区〉 秀平 恵 里様

〈東京都板橋区〉 柳 博 一様

〈神奈川県横浜市長〉 阿部 新治郎様

〈青森県青森市〉 珍田 敬 三様

〈東京都八王子市〉 佐藤 光 男様

〈東京都新宿区〉 丸崎 玲 玲様

有機栽培をする農家を応援しています。

〈東京都足立区〉 小松 典 典様
 〈北海道札幌市長〉 坂本 善 哉様

〈京都府京都市〉 大野 泰 子様

〈神奈川県藤沢市長〉 菊地 誠 次様

〈埼玉県さいたま市長〉 牧原 晃 子様

〈徳島県徳島市長〉 木下 雅 宏様

〈神奈川県川崎市長〉 田口 靖 靖様

〈青森県十和田市長〉 海津 敏 世様

〈兵庫県中央市長〉 竹内 理 沙様

〈静岡県富士市長〉 鈴木 瑞 穂様

〈神奈川県横須賀市長〉 大野 敏 弘様

〈大阪府和泉市長〉 長島 亮 亮様

昨年、初めてねぶたを見に行ってきた折り、青森県内を車で回りました。津軽の果物のおいしさに感動しました。

〈千葉県松戸市長〉 山本 明 明様

○寄付金額1万5千円
 〈神奈川県湯河原町〉 松本 征之助様

〈愛知県名古屋市中〉 平野 秀 夫様

中泊町の繁栄と町民の皆さまの平和を祈ります。

〈埼玉県さいたま市長〉 人見 恵 吏様

○寄付金額1万7千円
 〈東京都豊島区〉 山田 富士男様

中里高校の卒業生です。少しでも高校のお役に立てば幸いです。

○寄付金額2万円
 〈神奈川県横浜市長〉 嵯峨 泰 介様

〈東京都渋谷区〉 市川 香 香様

〈千葉県流山市〉 豊島 弘 道様

〈愛知県名古屋市中〉 村野 寿 久様

〈北海道札幌市長〉 小川 博 司様

〈東京都杉並区〉 小林 正 信様
 応援しています。がんばってください。

〈神奈川県川崎市長〉 長谷屋 諒 諒様

〈大阪府八尾市長〉 濱田 裕 介様

〈茨城県取手市長〉 後藤 光 元様

〈岐阜県御嵩町〉 籠谷 昭 吾様

○寄付金額3万円
 〈静岡県磐田市長〉 佐藤 隼 輔様

〈埼玉県所沢市長〉 吉浦 徹 徹様

〈神奈川県川崎市長〉 窪田 隆 一様

○寄付金額5万円
 〈埼玉県さいたま市長〉 木内 信太郎様

〈愛知県大治町〉 森部 富美代様

〈東京都中央区〉 中西 千 華様

〈東京都国立市長〉 藤原 涼 輔様

〈東京都練馬区〉 北島 秀 樹様
 〈愛知県一宮市長〉 前田 不二子様

〈東京都江東区〉 安達 剛 剛様

がんばってください。

○寄付金額9万円
 〈東京都大田区〉 外崎 淳 一様

○寄付金額10万円
 〈神奈川県横浜市長〉 古川 伸 也様

○寄付金額15万円
 〈千葉県柏市長〉 廣岡 隆 明様

○寄付金額16万円
 〈北海道札幌市長〉 土山 晃 晃様

今年も応援しています!!

今年も応援しています!!

平成30年度 町職員採用試験



中泊町、進化中

■職種・採用予定人数

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
中級行政職 (一般事務)	1人程度	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者

【注意】採用予定人員は、退職者の状況などにより変更する場合があります。

■試験日・試験内容・受付期間

(1) 第1次試験

職 種	試 験 日	試験場所	試験内容	受 付 期 間
中級行政職 (一般事務)	平成30年 9月16日(日)	青森市内 (受験者に 通知します)	教養試験 各種検査	平成30年7月27日(金)まで

(2) 第2次試験

論文、個別面接試験など

【注意】詳細は、第1次試験の合格者に通知します。

■受験申込書の入手方法

- ・町役場総務課及び小泊支所で配布します。
- ・町ホームページ(<http://www.town.nakadomari.lg.jp>)からダウンロードできます。

■受験申込書提出先…上記の受付期間内に提出してください。

- ・直接持参…役場総務課庶務係へ提出
- ・郵送…封筒の表面に「受験申込書在中」と赤字で書き、次の宛先に提出(配達記録郵便など確実な方法を使用してください)

〒037-0392 中泊町役場 総務課庶務係 ※郵便番号と中泊町役場総務課庶務係名のみで届きます。

■その他…詳細については、受験申込書入手時の「平成30年度中泊町職員採用試験実施要項」で確認してください。

河川砂防課からのお知らせ

問 青森県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017(734)9662

問 西北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0173(34)2111

大雨洪水に備えて……河川防災情報を提供しています

◆ 身近な河川の水位などをチェックしましょう

・「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。
早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

URL : <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

◆ ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます



「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報(水位や雨量)をわかりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できるようになりました。

・ 操作方法は至って簡単。

NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。

東北電気保安協会からのお知らせ
8月は電気使用安全月間です

問 東北電気保安協会 ☎(34)3555

濡れた手で電気器具には触れないで！

炊事や洗濯を行っている時、濡れた手で電気器具に触れることがあります。

水に濡れた手で電気に触れると、電気が流れやすく危険です。濡れた手では、電気器具に触れないようにしましょう。

また、池のポンプにはアースと漏電ブレーカーを必ず取り付けて使用しましょう。



平成30年度 五所川原地区消防事務組合 職員の募集

☆試験案内および受験申込書

8月10日(金)までの平日8:30~17:15 消防本部総務課および各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布。

☆受付期間……8月10日(金)まで

☆試験に関する問合せおよび申し込み

消防本部総務課 ☎ 35-4382(内線1010・1011)

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	4人程度	(1) 昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者または平成31年3月に高等学校卒業見込の者 (2) 採用時において、消防職(A)にあっては五所川原市に、消防職(B)にあっては鶴田町に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 視力(矯正視力を含む。)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること	第1次試験 ☆日時 9月16日(日) 9時~ ☆場所…消防本部 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定
消防職(B)	1人程度	(5) 自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ。)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成31年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者。)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第2次試験(予定) ☆日時 10月14日(日) ☆場所 消防職(A) …消防本部 消防職(B) …鶴田町役場 ☆内容 ①作文試験 ②面接試験

8月(お盆期間)の 可燃ごみ収集のお知らせ

☑ 役場環境整備課衛生係 ☑ 1912

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増加が見込まれるため、8月6日~16日までの期間、中里地域の可燃ごみ収集を週に2回行います。

収集日程は下記のとおりです。

ごみ種類	収集曜日	収集地区名
可燃ごみ	月曜日 ①→② と 水曜日 ②→①	派立上・中・下、五林、 ① 宮川、中里バイパス、 宮野沢、さわやか団地 もみじ団地 富野、豊島、芦野、田 ② 茂木、長泥、豊岡上・下、 福浦、竹田
	火曜日 ③→④ と 木曜日 ④→③	向町上・下、深郷田上・ ③ 下、八幡、八幡団地、 大沢内、ニ夕見 尾別、上・下高根、 ④ 薄市上・下、今泉上・下、 若宮

★3つの「きる」へのお願い

家庭における食品ロスの削減、生ごみ減量化に向け、『食材を使い「きる」』、『料理を食べ「きる」』、『生ゴミの水気を「きる」』の3つの「きる」にご協力をお願いします。

また、決められた曜日の地区の収集が終わってから収集するため、収集時間が遅くなります。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

★ごみ出しについてのお願い

○決められた収集日以外の日や収集後、収集場所以外の所にごみを出さないください。

○ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。

○燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみは混合しないで分別して出しましょう。

○決められた収集日・時間に出しましょう。

広告

ペンキの
お化粧屋

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

五所川原塗装工業会会員

藤一美装

(代表) 藤田一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町月見野300-3 つきみの団地37
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月9日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)~8/3(金)

公益財団法人 青森県市町村振興協会

平成30年度 敬老会 開催

☎ 役場福祉課 ☎ 1512 ☎ 小泊支所 ☎ 64-2111

平成30年度中泊町敬老会を、次のとおり開催します。また、当日の顕彰者の申請を受付します。

■日時…9月15日(土)

■場所…中泊町総合文化センター「パルナス」

■対象…老人クラブ会員、9月15日現在65歳以上の人

■顕彰対象者(当日、顕彰される人)

○88歳長寿者

昭和4年9月16日から昭和5年9月15日の間に生まれた人

(88歳長寿者は申請の必要がありません。該当する人には後日通知します。)

○婚姻50年 金婚夫婦

昭和42年9月16日から昭和43年9月15日までに婚姻入籍した夫婦

●8月16日までに役場福祉課または小泊支所までご連絡ください。

○婚姻60年 ダイヤモンド婚夫婦

昭和32年9月16日から昭和33年9月15日までに婚姻入籍した夫婦

●8月16日までに役場福祉課または小泊支所までご連絡ください。

■その他

過去に「婚姻50年金婚夫婦」、「婚姻60年ダイヤモンド婚夫婦」に申込まなかった人も8月16日までに役場福祉課または小泊支所までご連絡ください。

法律相談の開設のお知らせ

☎ 町社会福祉協議会 中里支所 ☎ 57-4841
小泊支所 ☎ 64-2905

町社会福祉協議会では、次のとおり法律相談を開催します。

借金・離婚・相続・労働問題などあらゆる法律相談に応じます。

相談内容は秘密保持いたしますので、お気軽においでください。

■日時…8月17日(金) 午前9時から正午まで

■場所…中央公民館

■相談員…坂田綜合法律事務所

弁護士 坂田勝幸 氏

■定員…6人までの予約制です。事前に電話で予約してください。

■予約締切日…8月10日(金)

※ただし、予約締切日以前に定員に達した場合は締め切らせていただきます。

■相談料…無料

けしの不正栽培について

☎ 五所川原保健所 ☎ 34-2108

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる「植えてはいけないけし」の約半数が、五所川原保健所管内で発見されています。

花の色は、赤、ピンク、薄紫があり、花の形も様々ですが、八重咲のけしは特徴的で、「ポピー」や「ひなげし」とは大きく異なります。また茎や葉は「キャベツの葉のような白味を帯びた緑色」、「ほとんど毛がない」のが特徴です。

五所川原保健所では不正けしの拡大を防止するため、定期的に管内を巡回しています。このような「植えてはいけないけし」を発見した際は、下記まで連絡をお願いします。「植えてはいけないけし」の抜去、処分にご協力をお願いします。

五所川原保健所ホームページでは、カラーで見ることができます。(五所川原保健所「けし」の見分け方で検索。) <http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/go-hoken/keshi.html>

プレミアム共通商品券発売のお知らせ

大好評

1万円で
1,000円
得する

商工会の共通商品券を購入すると...
(11,000円分の商品券を10,000円で販売します。)



10%サービス

発売日

7月26日(木)午前9時より
(完売になり次第終了させていただきます)

有効期限

平成31年1月25日

- ◆購入限度額は一世帯当り 50,000円まで
- ◆販売は1万円単位の販売となります。
- ◆商品券には有効期限がありますのでお早めにご利用下さい。

総額 1,500万円 (発行)

第2弾発売12月中旬予定



ステッカーの貼っているお店で御利用下さい。

発売場所

- 中泊町総合文化センター「パルナス」
- 商工会小泊支所

お問い合わせ

中泊町商工会 ☎57-2733
商工会小泊支所 ☎64-2707

中央公民館からのお知らせ

問 中央公民館 ☎ 57-2341

夏の風物詩 金魚ねぶたをつくろう!!

紙の貼り付けから色付けまでを行って素敵な金魚ネブタをつくりましょう。自分で作った金魚ねぶたはいつまでも、世界にたった一つの思い出の物です。

- 日 時…… 7月25日(水) ~ 27日(金) 午後7時~午後8時30分
- 場 所……中央公民館
- 対 象……どなたでも 親子での参加も大歓迎
- 募集人数……10人
- 受講料……金魚ねぶた 1個300円
- 申込締切……7月17日(火)
- 申込み先……中央公民館(電話にて受付け)

本革を使って、オリジナルな小物入れをつくろう!!

「革を学ぼう! 革で遊ぼう」をテーマにキッズレザープログラムを開催します。本物の「革」を使って、オリジナルのブレスレットや小物入れなどを作ってみませんか? 革の色や形を活かして、あなたもアーティストの仲間入り!? 夏休みの工作にもオススメです。

- 日 時…… 7月27日(金) 午前9時~午前11時45分
- 場 所……中央公民館
- 対 象……中学生以下 親子での参加も大歓迎です。
- 募集人員……20人程度
- 参加料……1人300円(親子参加500円)
- 申込締切……7月17日(火)
- 申込み先……中央公民館(電話にて受付け)



地域包括支援センター『出前講座』のお知らせ

問 地域包括支援センター ☎ 57-3601 FAX 57-3602

地域包括支援センターでは、地域のみなさんに、介護が必要になる前にできることや、認知症の正しい理解、福祉や健康、日々の暮らしなどに関する知識を、楽しく分かりやすく学んでいただくため、地域に出向き『出前講座』を行っています。

- 利用できる人…町内に在住、在勤、在学する人。少人数からでも受付いたします。
- 利用日と時間…受講を希望する人のご都合に合わせて。土・日曜日、祝日は相談に応じます。時間は、講座内容に応じて、約30分~60分ほどです。
- 会場の準備…受講希望者にご用意していただきます。
- 利用料金…講師料は無料。ただし会場使用料や実習の材料費は受講者に負担いただきます。
- 申込方法…受講希望日の1ヶ月前までに地域包括支援センターまで連絡してください。

■出前講座メニュー例

★認知症を学ぼう

~認知症ともの忘れの違い、認知症予防の方法をご紹介します。

★介護予防のヒントを知る

~年齢を重ねても元気に過ごすためのヒントをご紹介します。

★認知症になっても自分らしく暮らすために

~高齢者虐待・悪質商法から身を守る・財産を守る方法をご紹介します。

★介護技術を体験してみよう

~元気なうちに介護に見て・触れる機会を提供します。

図書館情報

〈イベント情報〉

スペシャルおはなし会～人形劇《そんごく》

絵本から飛び出した人形たちへ 会いに行こう！
☆ダイナミックにステージをとび回るそんごく達と
一緒に、おはなしの世界を楽しみませんか？

(出演者…きららの会)

- 日 時…7月31日(火) 10:00～11:00
- 場 所…総合文化センター「パルナス」
1階「文化ホール」
- 参加費…無料

弁護士のひみつ

悪い人の見方もするの？ 弁護士ってどんなことするの？ 法律を全部覚えているの？

弁護士のひみつの話が聞けちゃう…かも？
自由研究にもぴったり！

- ①公開学習「弁護士ってどんな人？」
- ②弁護士が仕事で使う道具が見られる、触れる
法律や弁護士に関する本(青森県立図書館協力)

- 講 師…立花 康夫 氏 (弁護士)
- 日 時…8月4日(土) 10:00～11:00
- 場 所…総合文化センター「パルナス」
2階「研修室」
- 参加費…無料
- 対 象…小学生高学年・中学生
- 参加人数…20人(先着)

今月のMiniコレクション

- テーマ
チャレンジ!夏休み 「読もう!試そう!調べよう!」
- テーマ
暑い夏を涼しく過ごそう! 「おばけ・ゆうれいの本」
- テーマ
夏休み… 「家族旅行・ひとり旅」

新刊情報 [一般]

- 『万引き家族』 是枝 裕和 宝 島 社
- 『未 来』 湊 かなえ 双 葉 社
- 『日本一短い手紙「母」へ』 丸岡文化財団 中央経済社
- 『10分間で読める太宰治短編集』
太宰 治 ゴマブックス
- 『婚活食堂』 山口恵以子 PHP研究所

「おはなし会」を開催します

絵本の読み聞かせや簡単な工作をします。ど
うぞお気軽においでください。

- 日時…7月28日(土) 午後2時30分～
- 場所…図書館

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
7月18日 塚 本 初 子 宮 越 優 子	7月18日 藪 田 由比子 古 川 節 子
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入口をご利用ください。	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…7月25日(水) 午前9時～正午
場 所…役場相談室2
行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・
要望を、住民と関係行政機関との間に立って、
公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、
その解決や実現の促進を図ります。
※相談に来られる人は、庁舎西側出入口をご利用
ください。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんも
ご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等
とのポータビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

博物館ニュース

Museum News
VOL.82

【 ☎ 69-1111 】

◆春の企画展「北の刺し子―津軽コギンの世界―」開催中！



雪国が育んだ北の農民文化の粹であり、民芸品としても高い評価を受けている「津軽コギン」の優品を一堂に紹介します。

日時：～9月9日(日)午前9時～午後4時45分(最終入館午後4時15分)／休館日：毎週月曜・第4木曜日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆中泊町文化財指定書交付！

新たに町文化財に指定された文化財の所有者に、指定書が交付されました。米塚鈴子教育長

より、指定書を手渡された富士さとみ(今泉)・海満寺長利宣導住職(小泊)・大西和子(小泊)各氏は、文化財保存への決意を新たにしていました。



◆ネブタ制作講習会開催！

このほど、中里高校においてネブタづくりの講習会が開催され、青森ねぶた師の竹浪比呂央氏がねぶたの歴史と製作方法、博物館学芸員が今夏出陣するネブタの題材となる二人の人物について解説しました。

竹浪氏は、毎年青森県内の各

市町村をテーマとしたねぶたを発表してきましたが、今年の中泊町にちなんで「武田定清(源左衛門)」を製作するほか、「新関又二郎」を題材とした中里高校ねぶたも製作します。

武田定清は、金木新田の開拓に尽力した弘前藩士で、旧武田村の村名にもなっています。また新関又二郎は、中里城主と推定されている豪族で、南北朝時代、鎌倉幕府方の武将として活躍しました。両ねぶたとも、製作・運行に中里高校生が携わる予定となっています。



119 消防&救急

熱中症に注意しよう！

今年も暑い夏がやってきました。今は体が暑さに慣れていない時期で、熱中症で体調を崩す人も少なくはありません。そこで家庭や職場、学校などで熱中症に関しての注意喚起や対策をお願いします。

☆熱中症とは

高温環境下で体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ体内の調節機能が破綻し、めまい・痙攣・吐き気などの症状が現れ、重症になると意識障害が起こり死に至る可能性もある病態です。

☆熱中症の予防と対策

①暑さに負けない体づくり

・「水分、塩分」をこまめにとるノ のどが渴いていなくてもこまめに水分をとることを心掛けましょう。

・睡眠環境を快適に保つノ

冷房を適度に使い睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐと同時にぐっすり眠ることで翌日の熱中症を予防しよう。

・「丈夫な体」をつくるノ

バランスの良い食事で丈夫

な体づくりを大切に。

②暑さに対する工夫

・「気温と湿度」を気にするノ 今自分のいる環境の気温・湿度を気にして過ごす。

・「室内」を涼しくノ 冷房で適度に室温を下げ、暑さを我慢しないようにしましょう。

・「衣服」を工夫するノ 麻や綿などの通気性に優れた生地を選ぶと良いでしょう。

③暑さから身を守るアクション

・「飲み物」を持ち歩くノ 水筒など持ち歩き気づいたときにすぐ水分補給できるようにしよう。

・「休憩」をこまめにとるノ 暑い環境で活動するときはこまめに休憩をとるようにしよう。

住宅用火災警報器の設置 および作動確認を！

住宅用火災警報器は全ての住宅に義務化されています。しかし依然として設置率が低い状態です。また住宅用火災警報器は10年を目安に電池または本体の交換時期になりますので、設置している住宅では作動確認を行いましょう。



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(6月14日実施)



福士 想ちゃん
(薄市下)



木津谷 紬ちゃん
(下高根)



坂本陽音ちゃん
(田茂木)



大川 咲ちゃん
(八幡)



佐々木ひなたちゃん
(派立上)

★家族みんなで虫歯予防!
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

※今回の健診では、全てのお子さんにむし歯がありませんでした。



鈴木彩愛ちゃん
(温泉町)



藪田倅生ちゃん
(下前浜)



和田唯叶ちゃん
(入舟)



工藤航太ちゃん
(浜町)



成田笑久ちゃん
(今泉上)

健康教室のお知らせ



全身の様々な
不調や心筋梗塞、
脳卒中などの重
大な血管障害に
つながる血管の老化(動脈硬化)。
元気な毎日を送るためには、血
管のしなやかさを守ることが必
要です。健診結果の見方やポイ
ントを一緒に学んでみませんか?
テーマ『自分の健康(血管)は自
分で守る/健診結果からから
だのサインを知ろう』

講師：国保こども診療所
平野貴大 先生

日時：7月30日(月)

午後6時～7時30分
会場：小泊支所第1研修室

運動教室のご案内

「生活習慣病予防のために運
動を始めたい」「最近お腹周り
が気になる…」町では、運動習
慣の定着を目的とした運動教室
を行っています。無理のない運
動習慣を、ぜひ一緒に始めてみ
ませんか。

〈運動の効果〉

・肥満予防と体重コントロール
・血圧や血糖値の安定・HDL
の増加・筋力や骨密度の維持(増
強)・便秘の予防・気分転換など

■健診後運動教室(小泊地区)
講師：健康運動指導士
鬼武由美子 先生

会場：日本海漁火センター
日時：7月17日(火)、24日(火)、31
日(火)：計3回
午後6時～7時30分

■運動継続支援事業

講師：健康運動指導士(スタジ
オアフエクションより)

会場：中里中央公民館
日時：週1回(月曜日)

7月の予定：7月2日、9日、
23日、30日
・お申込み、お問い合わせは町
民課(保健指導係)まで

＊栄養士からのおはなし＊

これから暑くなるこの時期に
気をつけたい**熱中症**。普段から
適切な水分補給や、バランスの
良い食事を摂ることは熱中症予
防には必要不可欠です。

◆水分補給をこまめに

喉が渴いたと感じたときに飲
む水の量は、実際に体が必要と
している量の3分の2にししか満
たないといわれています。体重
の3～4%の水が失われると、
運動機能・体温調節機能が失わ
れて、重篤な脱水や熱中症の原
因になります。一度にガブ飲み

健診に関わる訂正とお詫び

町の集団健診を希望された人
に、受診票を送付してはいますが、
同封されており「女性検診
のお知らせ」に曜日誤りがあ
りました。訂正しお詫びいたし
ます。

〈訂正箇所〉

女性がん検診のお知らせ
・実施日

8月6日(金)↓(月)
8月7日(金)↓(火)
いずれも、日にち・会場に変
更はありません。

せす、喉が渴く前にこまめに水
分補給をしましょう。
◆失われる栄養素の補給を

汗をかいた際、水分とともに
失われるのがミネラル類。マグ
ネシウムは血圧や体温の調節、
ナトリウムやカリウムは体内の
水分調節に働きます。これらの
ミネラル類は野菜・海藻・果物
に多く含まれています。普段か
ら野菜や海藻などをしっかり取
り入れたミネラル豊富なバラ
ンスの良い食事
を心がけ、熱
中症対策をし
ましょう。



まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	月		1	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)
17	火	18:00~ 健診後運動教室(日本海漁火センター)	2	木	
18	水	7:00~ 特定健診・がん検診(内潟公民館)	3	金	
19	木	7:00~ 特定健診・がん検診(内潟公民館)	4	土	19:00~21:00 第5回メバル網外し体験ツアー2018 10:00~11:00 お仕事講座 弁護士編 対象…小学校高学年・中学生
20	金	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(内潟公民館)	5	日	
21	土	19:00~21:00 第3回メバル網外し体験ツアー2018	6	月	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(中里保健センター)
22	日		7	火	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(中里保健センター)
23	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	8	水	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
24	火	18:00~ 健診後運動教室(日本海漁火センター)	9	木	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター)
25	水		10	金	
26	木	乳児健診	11	土	第13回なかどまりまつり(中里会場)
27	金	骨密度検診(町内巡回)	12	日	
28	土	19:00~21:00 第4回メバル網外し体験ツアー2018	13	月	
29	日		14	火	10:00~15:00 博物館今泉分館一般開放 第13回なかどまりまつり(小泊会場)
30	月	10:00~ 運動教室(中央公民館) 18:00~ 健康教室(小泊支所 第1研修室)	15	水	第13回なかどまりまつり(下前会場)
31	火	10:00~11:00 スペシャルおはなし会 18:00~ 健診後運動教室(日本海漁火センター)			



秋元 佑太 (大沢内)
 畠山 千尋 (つがる市)
 平山 清悟 (今泉下)
 山下 幸菜 (深浦町)



山田 実生 (女・大貴) 小泊派立
 荒関 楽 (男・幹富) 若葉町
 福土 千華 (女・敬人) 薄市下
 小寺 桜愛 (女・一樹) 薄市下



戸籍の窓口

(5月届出分)

宮越 敏勝 (尾別) 加藤 キワ (向町下) 古川 久美子 (派立上) 今川 秋江 (派立上) 大川 武雄 (富野) 葛西 俊三 (派立上) 成田 一光 (薄市上) 木村 ミツエ (大沢内) 今本 ウメ (今泉上) 生田 キリエ (新町2) 熊木 久一 (新町2) 太田 正治 (下前中) 磯野 富喜子 (小泊派立) 柏崎 裕子 (下前浜) 柏崎 勝己 (下前浜)



人のうごき	
5月末現在(前月比)	
人口	11,253人(-19)
中里地区	8,251人/小泊地区3,002人
男	5,268人(-14)
女	5,985人(-5)
世帯数	5,130(-1)
出生	4 / 死亡 18
転入	14 / 転出 19



中泊町折戸内ビーチ

2018 第23回 中泊町ビーチサッカー 青森県大会inこどもり

7.14 日 AM 8:30 ~ PM 4:30

- ◆一般の部予選リーグ **10分**
- ◆中学生の部予選リーグ **10分**
- ◆中学生の部決勝トーナメント **10分**
- ◆中学生の部決勝トーナメント(準決勝・決勝) **8分×2ピリオド(ハーフタイム3分)**

7.15 日 AM 8:30 ~ PM 4:30

- ◆小学生の部予選リーグ **10分**
- ◆小学生の部決勝トーナメント **10分**
- ◆小学生の部決勝トーナメント(決勝) **8分×2ピリオド(ハーフタイム3分)**
- ◆女性の部予選リーグ **10分**
- ◆女性の部決勝トーナメント **10分**
- ◆女性の部決勝トーナメント(準決勝・決勝) **8分×2ピリオド(ハーフタイム3分)**
- ◆一般の部2次リーグ **10分**
- ◆一般の部決勝トーナメント **10分**
- ◆一般の部決勝トーナメント(準決勝・決勝) **10分×2ピリオド(ハーフタイム3分)**

募集対象(予定) 各部門とも先着順



一般の部 **72**チーム 小学生の部 **6**チーム
 女性の部 **16**チーム 中学生の部 **16**チーム

一般の部優勝チームは
沖縄ビーチサッカーフェスティバルへ招待

中泊町ビーチサッカー青森県大会inこどもり実行委員会事務局

【お問い合わせ・申込先】

小泊観光協会 TEL&FAX 0173-64-3700

- 主催/中泊町
- 主催/中泊町ビーチサッカー青森県大会 in こどもり実行委員会、一般社団法人 青森県サッカー協会
- 後援/青森県、青森県教育委員会、中泊町商工会、小泊観光協会、中泊町教育委員会、中泊町体育協会
- 協力/みちのく銀行、中泊町建設業協会、中泊町建築業協会、中泊町管工事業協会、五所川原サッカー協会、(株)小泊うみどりーむ振興社、道の駅こどもり「ポントマリ」ほか

6月17日(日)に「中泊メバル料理グランプリ2018」が役場前特設会場で開催されました。このイベントは、中泊町のご当地グルメ「中泊メバルの刺身と煮付け膳」の3周年の記念と、「メバルでまちおこし」を推進するため開かれました。メバルを使った料理10品目が用意され、食べた人の投票によってグランプリを決めました。料理を提供したのは、中泊町のご当地グルメ「中泊メバル膳」の開発・提供に携わった7団体です。「中泊町ふるさとイメージアップ大使」の横山ひできさんがかけつけ、会場を盛り上げました。創作メニュー提供7団体からの決意表明のあと、「いただきます宣言」でイベントがスタートしました。お昼時を前に役場前駐車場はいっぱいになり、役場前特設会場内のテーブル席も満席となりました。

また、この日はエフエム青森「産地直送旅番組津軽へ行く!!」の公開録音がありました。濱館町長がゲスト出演し、歌を交えて町のPRをしました。

また、平成30年度第1回青森県未来創造塾が、同日に役場で開催されました。青森県未来創造塾は将来を担う若手職員の育成と人的ネットワーク構築を目的として、年に4回ほど開催されます。今回は、濱館町長の講演が行程に組み入れられ、はんとんとメバルの被り物という派手な格好で塾生の前に登場をすると、塾生たちは意表を突かれたような表情をしていました。いざ講演が始まると、「地方創生について共に学び、共に考え、未来を切り開くために」の内容に塾生たちは真剣に聞き入っていました。

中里高校SBPメンバーも頑張りました。メバルをかたどったたい焼きの「メバ焼き!」を販売し、過去最高の300個以上を売り上げました。



グランプリの結果は次のとおりです。

●グランプリ

卓立水産 「中泊メバルの^{にここ}煮凝りワンタンラーメン」

●準グランプリ

おさかな海岸 「中泊メバルの^{そば}天ぶら蕎麦」

●3位

仕出し処隆佐 「中泊メバルの^{あん}つみれ餡かけごはん」

グランプリを受賞した卓立水産の「中泊メバルの煮凝りワンタンラーメン」とおさかな海岸の「中泊メバルの^{そば}天ぶら蕎麦」は店舗で期間限定で販売されます。卓立水産は提供できる店舗がないため「くつろぎダイニング 哲。」で販売されます。ワンタンラーメンは7月14日(土)まで午前11時30分～午後2時と午後6時以降に販売され、7月15日(日)からは午後5時以降のみの販売です。^{そば}天ぶら蕎麦は「おさかな海岸」で7月6日(金)から8月31日まで、1日20食の限定販売です。

【お問合せ】中泊メバル料理グランプリ実行委員会
(役場水産商工観光課内) Tel. 57-2111



グランプリのワンタンラーメン

