



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(3月8日実施)



あやか 山崎紋加 ちゃん
(宮野沢)



ちせ 松谷知世 ちゃん
(宮野沢)



しんぼ 三上真羽 ちゃん
(宮野沢)



なつ 金澤七夏 ちゃん
(宮野沢)



いろは 古川いろは ちゃん
(派立中)



あすみ 久保田結夢 ちゃん
(上町)



あずさ 阿部杏咲 ちゃん
(新町1)



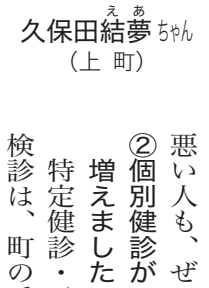
ひでとき 小山内英季 ちゃん
(今泉上)



いのり 宮越 祈 ちゃん
(尾別)



あおい 鈴木 葵 ちゃん
(上豊岡)



あやと 山崎絢斗 ちゃん
(宮野沢)



しゅんり 工藤進湊 ちゃん
(下前上)

※今回の健診で、虫歯のない子は
14人中12人でした。

健診を受けよう!

健診は自分の体
を知るチャンスです

今月から町の特定
健診・がん検診が始
まります。からだの
状態は、生活習慣や
加齢によって常に変化します。
年に1度は健診を受け、体に病
気の芽が出ていないかを確認し、
健康管理に役立てましょう。



町の健診が充実しました!

①日曜健診が3回になりました
今年度、日曜健診が3回に増
えました。また、最終となる11
月の日曜健診は、通常の複合健
診(特定健診・がん検診)に加え、
女性検診も受診することができ
ます。仕事などで平日は都合が
悪い人も、ぜひご利用ください。
②個別健診ができる医療機関が
増えました

特定健診・子宮がん・乳がん
検診は、町の委託医療機関で個

別健診を受けることができます。

今年度は左記の医療機関が加
わり、健診が受けられる医療機
関が充実しました。希望される
人は、事前に役場 町民課(保健
衛生係)までお申込みください。

○特定健診：井沼洋クリニク、
中里クリニク

○子宮がん・乳がん検診
つがる総合病院

*詳しくは『健康お知らせ帳』
をご確認ください。

関係機関からのお知らせ

■五所川原保健所
次の健康相談を行っています。

- ・こころの健康相談(偶数月)
- ・第2金曜 奇数月(第2木曜日)
- ・エイズ相談・検査(第2火曜)
- ・ウイルス性肝炎検査(第3水曜)
- ・女性の健康相談(第4水曜)
- ・骨髄移植一般相談(随時)

○問い合せ・申込み
事前予約が必要です。詳細は、
五所川原保健所(Tel.34-210
8)もしくは町民課(保健指導
係)にお問い合わせください。

■県立精神保健センター
▽ひきこもり・ほっと・ステー
ション

青年期のこころの問題、お互
いの思いや不安を話し合ったり、

様々な経験ができる場を提供し
ています。

▽青年期ひきこもり家族教室
ひきこもりなどの青年期に生
じる問題を抱える家族が集まっ
て情報を共有し、一緒に対応方
法などを学びあい、家族自身の
不安やストレスを軽減するため
の集まりです。

*家族だけで悩まず、また自分
一人では悩まず、分かち合いの
場に参加してみませんか。

○問い合せ・申込み
県立精神保健福祉センター
Tel.017(787)3951

栄養士からのおはなし

新年度が始まって約1か月。
環境の変化に肉体的・精神的に
疲れ、体を壊しやすくなる時期
です。忙しさのあまり食事がお
ろそかになっていませんか?

食事はからだを動かすエネルギ
ーで、心を落ち着かせる役割も
あります。特に朝食はとても大
事です。脳や臓器は寝ている間
も活動し、エネルギーを消費し
ます。朝食を欠くとエネルギー
が不足して、ぼんやりしたり疲
れやすくなります。朝食をしつ
かり食べることが一日を元気に
過ごす活動源になります。忙し
くて時間がないという人も、ヨ
ーグル1個やバナナ1本でも
食べるようにしましょう。

まちのイベントカレンダー

5 月				6 月			
16	水	12:00~	子宮がん・乳がん検診(日本海漁火センター)	1	金	7:00~	特定健診・がん検診(すくすくしたまえ館)
17	木		乳児健診	2	土	10:00~16:00	すくすくしたまえ館図書室開放
18	金	10:00~	消しゴムはんこ教室	2	土	10:00~16:00	漁火センター図書室開放
19	土	10:00~16:00	すくすくしたまえ館図書室開放	2	土	10:00~12:00	第2研修室開放
20	日			3	日		竜泊ラインウォーク
21	月	10:00~12:00	運動教室(中央公民館)	4	月	10:00~12:00	運動教室(中央公民館)
22	火	7:00~	特定健診・がん検診(日本海漁火センター)	5	火	7:00~	特定健診・がん検診(田茂木防災センター)
23	水	7:00~	特定健診・がん検診(日本海漁火センター)	6	水	7:00~	特定健診・がん検診(田茂木防災センター)
24	木	7:00~	特定健診・がん検診(日本海漁火センター)	7	木	7:00~	特定健診・がん検診(田茂木防災センター)
25	金			8	金	12:00~	子宮がん・乳がん検診 (農村地域活性化センター)
26	土			9	土	10:00~16:00	小泊小学校体育館開放
27	日			10	日		
28	月			11	月	10:00~12:00	運動教室(中央公民館)
29	火			12	火		
30	水			13	水		
31	木			14	木	12:15~	1歳6か月児健診(中里保健センター)
				15	金		

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2018.

鈴木 加藤 長谷川 中村 工藤 津田 神谷 小原 相場 宮越
 桜 猛 夏 優 愛 隼也 沙耶香 吉彦 慧 康成 瑞紀 尚也
 (田茂木) (青森市) (花丘町) (埼玉県) (上豊岡) (派立上) (八幡) (茨城県) (今別町) (薄市上) (鶴田町) (尾別)



結婚おめでとうです

加藤 友翔(男・友希) 八幡
 松坂 春助(男・和哉) 派立上
 長谷川 恵風(女・貴法) 温泉町



お誕生おめでとうです

(3月届出分)

戸籍の窓口

三橋 山田 大西 豊澤 横野 木村 荒関 中村 秋元 田中 新岡 白塚 坂田 佐藤 鈴木 宮本
 玲子 茂樹 清一 正千 清美 和久 フヂエ 留美 貴司 夫 ふみ 一 健 和子
 78 89 66 79 89 90 89 82 53 83 79 58 91 66 79 73
 (若葉町) (下前上) (小泊派立) (花丘町) (若葉町) (上高根) (派立下) (尾別) (深郷田上) (豊島) (福浦) (尾別) (派立上) (芦野) (田茂木) (派立中)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

3月末現在(前月比)

人口	11,302人(-70)
中里地区	8,275人/小泊地区3,027人
男	5,303人(-34)
女	5,999人(-36)
世帯数	5,124(-1)
出生	3 / 死亡 18
転入	28 / 転出 83