



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて(3月2日)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



鈴木明香里ちゃん (向町下)

- ①仕上げみがきをする
- ②笑顔



今美心ちゃん (宮野沢)

- ①しあげみがきをきちんとやること
- ②いつもあかるくにぎやかなところですよ!!



中井悠亜ちゃん (宮野沢)

- ①夜のしあげみがき
- ②優しくして、元氣いっぱいなお



工藤妃麻利ちゃん (豊島)

- ①しあげみがきをしっかりとしていること
- ②元氣いっぱい笑顔がかわいいこと



外崎蘭ちゃん (竹田)

- ①毎日のしあげみがきをがんばっています
- ②元氣がよくて、しっかり者です



和久陽織里ちゃん (薄市下)

- ①毎日の仕上げみがきを頑張っています
- ②歌をたくさん唄えるところですよ



升田辰吉ちゃん (上町)

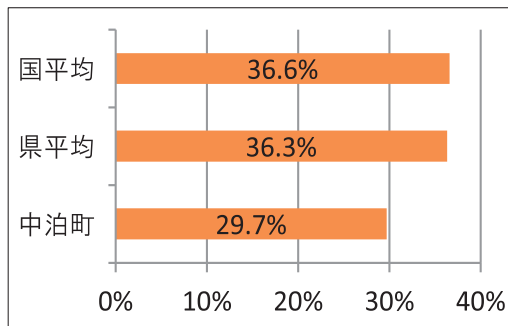
- ①仕上げ磨きをする
- ②お話が上手

※今回の3歳児健診で、むし歯のない子は13人中7人でした。

健診が始まります!

毎年健診を受けていますか? 町の40歳から74歳の国民健康保険加入者の特定健診受診率は3割にも満たない現状です。がんや生活習慣病は発症するまで自覚症状はほとんどありません。健(検)診で病気がないかを確認し、健康管理に役立てましょう。

特定健診受診率



予防接種のお知らせ

保健協力が健診の受診調べに伺います。「平成30年度健康お知らせ帳」をご覧になり、健診の申し込みをお願いします。《健診に関するお問い合わせ》
 ・地区担当保健協力員または役場町民課(保健指導係)まで。
 町では対象年齢に該当する人

に接種費用の助成をしています。
■高齢者肺炎球菌予防接種
 ○対象者(平成31年3月31日時点での満年齢)・・・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

○接種費用...接種料金のうち、町が3千円を助成します。自己負担分は、各医療機関におたずねください。
 ○接種期間...平成30年4月1日
 ～平成31年3月31日

○接種方法...本人が医療機関に申し込んで接種してください。
 ※対象者には、個別通知します。予診票をご記入の上、受診時にご持参ください。
■風しん予防接種(成人)
 ○対象者...接種時に町に住民登録されている20歳代から40歳代の人で、左記に該当する人

①妊娠を予定または希望している人
 ②妊娠を予定または希望している女性の夫(パートナー)
 ③妊娠している女性の夫(パートナー)
 ○接種費用...無料
 ○接種期間...平成30年4月1日
 ～平成31年3月31日

○接種方法...役場町民課(保健指導係)または小泊支所(保健指導係)に直接または電話でお申し込みください。予診票

など必要書類を発行します。本人が医療機関に申し込み、接種してください。
 ○接種できる医療機関

委託医療機関	電話番号	風しん(成人)	高齢者肺炎球菌
井沼洋クリニック	69-1071	○	○
武田診療所	57-2134	○	○
中里クリニック	57-3636	○	○
中泊おの医院	57-5758	○	○
小泊診療所	64-2117	○	○
かなぎ病院	53-3111	○	○

食生活改善推進員に

なりませんか?

町食生活改善推進員会では、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを行っています。より充実した活動を目指し、会員を募集します。私達と一緒に活動してみませんか。
■養成講座を行います
 食事・健康・運動について講習会・調理実習を行います。詳しい内容・日程は、申込者にお知らせします。

○申込先...役場町民課(保健衛生係)・小泊支所(保健指導係)
■参加料...無料
■申込先...役場町民課(保健衛生係)・小泊支所(保健指導係)
■申込先...役場町民課(保健衛生係)・小泊支所(保健指導係)

まちのイベントカレンダー

4 月			5 月		
16	月		1	火	
17	火		2	水	
18	水		3	木	
19	木		4	金	中泊町消防団定期観閲式(役場前)
20	金		5	土	
21	土	9:00~15:00 道の駅こどもりヤリイカ味覚まつり(1日目) 10:00~16:00 漁火センター図書室開放 10:00~16:00 すくすくしたまえ館図書室開放 春の企画展「日露戦争一出征兵士のものがたり」(博物館: ~6/17)	6	日	
22	日	9:00~15:00 道の駅こどもりヤリイカ味覚まつり(2日目) 8:30~ 子ども会廃品回収(小泊地区)	7	月	
23	月		8	火	
24	火		9	水	
25	水		10	木	
26	木		11	金	
27	金		12	土	10:00~16:00 小泊小学校体育館開放
28	土	10:00~16:00 小泊小学校体育館開放	13	日	
29	日		14	月	
30	月		15	日	

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS APR 2018.

- 塚本常勝 83 (下豊岡)
- 関本芳子 82 (深郷田上)
- 大川壽子 80 (大沢内)
- 小山内ヤチヨ 90 (今泉上)
- 野上登 95 (下高根)
- 大川則昭 84 (大沢内)
- 鈴木トニ 95 (芦野)
- 野上利香 51 (薄市上)



- 宮越絵吏 (尾別)
- 宮越雄士 (宮野沢)
- 宮越舞子 (尾別)
- 白川靖浩 (五所川原市)
- 阿部恵子 (深郷田下)
- 古川國博 (新潟県)



阿部 尻紗 (女・健太) 新町1



戸籍の窓口 (2月届出分)



- 木津谷ハツエ 92 (折戸)
- 伊藤洋子 73 (浜町)
- 柏崎カチイ 102 (下前浜)
- 佐々木キデ 99 (富野)
- 上野兼孝 81 (大沢内)
- 大川勝雄 96 (大沢内)
- 加藤明子 92 (向町下)
- 福嶋忠教 56 (下高根)

人のうごき	
2月末現在(前月比)	
人口	11,378人(-10)
男	5,337人(-3)
女	6,035人(-7)
世帯数	5,125(±0)
出生	1 / 死亡 16
転入	16 / 転出 11