

# おいしくできたかな？

## 中里こども園でサツマイモ収穫体験

11月1日(水)、ばろかだる会(会長・秋元正和)と中里こども園の園児らが、6月に同園の畑に植えたサツマイモの収穫を行いました。

園児らは、会員らに手伝ってもらいながら、サツマイモの茎を力いっぱい引き抜いていました。

収穫を行った園児らは「いっぱい採れて楽しかった。大きいサツマイモだったから抜くのが大変だった」と笑顔で話していました。



【スポットライト】

中泊町敬老会  
富野山猿賀権現例大祭  
シルバーの目

【まちの話】

中里中野球部優勝報告  
高齢者教室で町長が講演  
駅ナカでハロウィンパーティー

【お知らせ】

インフルエンザ予防接種無料化  
津軽中里駅－奥津軽いまべつ駅間バス半額助成

## みんなで長寿を祝う 体育センターで 中泊町敬老会開催

台風の影響で延期された中泊町敬老会が、10月20日(金)に町総合文化センターパルナスで行われました。当日は町内各地域から約500人が参加しました。主催者である濱館町長からは「年々顕彰者が多くなり嬉しい限り。皆さんにも元気な100歳を目指して、健康第一でこれからも長生きしてもらいたい」とあいさつがあり、88歳、ダイヤモンド婚、金婚を迎えた人へ顕彰状を贈りました。今年88歳を迎えられた秋元新一さんは「顕彰を受けることができたのは、地域の皆様のおかげ。これからも健康に気をつけ、町の発展に寄与したい」と顕彰者を代表して謝辞を述べました。敬老会の後は昼食を囲みながらの芸能発表会。工夫を凝らした仮装で登場するグループもあり、会場は拍手と笑いに包まれていました。

また、9月19日(火)には町長が各町内福祉施設を訪れ、88歳となった人たちに「おめでとうございます。これからも元気でいてください」と顕彰状を手渡しました。受け取った人は「ありがとうございます。長生きできたのも支えてくれるみなさんのおかげです」と話していました。



顕彰の対象者は次のとおりです。(平成29年9月15日時点)

### ■88歳長寿者

派立上…鈴木キナ、井沼静江/派立中…蝦名ヨシ、今キエ/派立下…荒関イヨ、小林嘉三郎、岩田ふさ、荒関フミ/向町上…山中ヨシ、秋元キヨミ、櫛引千恵、横山ヨネ、友田絹江、三浦勢、角田ミヨ、友田圭一/向町下…珍田サキ、加藤ミツエ/五林…中村トミエ、今よし子、古川鐵之助、塚本春江、古川レツ、宮本サナ/宮川…古川キミエ/宮野沢…外崎米昌、荒関イチコ、外崎千恵、田中ヨチエ、山内和枝/深郷田上…荒関チエ/八幡…福嶋ユキエ、横山光枝/大沢内…田中ヨシ、田中リサ、田中スエ/富野…佐々木キヨ、塚本トミエ/豊島…秋元政一、川嶋ハギ/芦野…鈴木藤雄/田茂木…高松サヨ、鈴木キヌ、高松テル、佐野サキ、高松スジイ、高松正芳、佐野ミイ、高松ヨツエ/長泥…坂本朝夫、佐藤ミエ、佐藤マサ、佐藤ソデ、秋元新一/若宮…田中セツ、野上ミヨ/上豊岡…菅原キセ/下豊岡…石川勝昭、米塚キクエ、原田金美/福浦…新潟喜義、三上ユミ/尾別…新潟フサ、小野一郎、増田充男、宮越ツル/上高根…成田チヨ、木村ツナ、木村ハギエ/下高根…吉田マツイ、野上ツサ/薄市上…木村チエ、成田トキエ、小寺ツヨ/薄市下…北島勇三郎、福士ツナ、坂本タケ/今泉上…三上ハツ、青山カツエ、青山枝子/今泉下…青山清吉/花丘町…佐々木ソミ/若葉町…秋元キチ、横野正一/新町1…横野定昭、濱野健四郎、長谷川定美、長谷川信江/新町2…長谷川えつ、吉田ミノリ/小泊派立…長谷川せつ、羽賀節子、浪内絹江、西澤静江/上町…越野昭、佐藤ミツヨ/浜町…葛西とみゑ/入舟…鈴木リエ、和田吉弘/下前上…角田京子/下前中…成田いく、永坂セキ/下前浜…成田よしゑ、成田ツセ、吹田チリエ/温泉町…鍋田よね、大石稔

### ■ダイヤモンド婚(60年夫婦)

派立下…三上哲男・フキ、荒関一治・榮子/豊島…松田春吉・みつよ/長泥…高松則一・セツ/若宮…鈴木杉吉・ソミエ、田中竹義・サヨ/尾別…葛西松之進・イシ/上高根…木村忠四郎・ゆい子/薄市下…福士清八郎・サツミ/今泉上…敦賀光男・きよゑ

### ■金婚(50年夫婦)

派立下…葛西嘉四次・れい子/向町上…佐々木茂・エ子/向町下…大坂繁雄・金/宮野沢…松谷廣支・ユキ/富野…大川康悦・初代/下豊岡…新潟幸之進・てるゑ/尾別…宮越諒・リツ、古川勝美・敬子、近村真一・和子/下高根…小野昌弘・彌代生/薄市上…小野宣次・むつ子

## 宇宙毛豆と収穫の 楽しさを味わう

薄市こども園児が  
摘み取り体験・試食会

5月に種まきをした毛豆の摘み取り体験・試食会が、9月28日(木)薄市こども園で行われ、中里地域の園児や保護者、薄市小学校の児童、五所川原農林高校の生徒ら合わせて約50人が参加しました。毛豆は、五農生が夏の間も手入れを続け、今回収穫し運び込みました。園児らは自分たちが植え、大きく成長した毛豆が山盛りになっていくのを見て大興奮。五農生に教えられたとおりに、枝からさやを丁寧に外しました。その後、塩ゆでにしてみんなで味わいました。

摘み取り体験・試食会をした園児たちは「いっぱい採れて楽しかった。毛豆はすごくおいしかった」と笑顔で話していました。



## もしもの災害見すえ 合同炊き出し訓練

中泊町区分小泊赤十字奉仕団(秋元委員長)、下前・新町自主防災会、小泊中学校1学年が、10月2日(月)小泊中学校体育館で合同の炊き出し訓練を行いました。

この日は、「ハイゼックス」という米1合用の袋に米と水を入れ、大きな釜で非常災害食として食べるごはんを炊く作業を学びました。

生徒たちは、講師や奉仕団の指導のもと袋詰めをし最後はゴム止めをする作業を体験。結び終わったハイゼックスはお湯をわかした大きな釜に入れ、炊きあげました。その後、カレーと一緒に試食しました。おかわりする生徒も多く、美味しくできあがったようでした。訓練を体験した生徒たちは「災害から助かった後のことを考えるきっかけになりました。これで、美味しいご飯が作れるので体験してよかったと思いました」と感想を話しました。

奉仕団や自主防災会の参加者らは、炊き出し訓練終了後に、津波を想定して同町のすくすくこども館から小泊中学校へ避難する訓練を行いました。訓練を行った参加者らは「坂道は、いざ登ってみると大変だった。早く登れるように体力をつけていきたい」と額に汗を浮かべながら話していました。





## 飛行技術競う県大会で好成績 中里エアーサービスが最優秀賞

中里地域で航空防除を行う会社「中里エアーサービス」が、9月15日(金)に効率的で安全な作業実施を目的に県産業用無人ヘリコプター協議会が開催した「第8回飛行技術競技大会」に参加しました。飛行安定度、技能制度、機体などへの安全性を競い合い、出場した館山潤也(深郷田下)さんと野上克美さん(高根)ペアが最優秀賞を受賞しました。9月27日(水)には、濱館町長を訪れ報告をしました。町長は「大変すばらしい結果。全国大会でも活躍してきてください」と激励しました。館山さんは「練習の成果が出せたと思う。落ち着いて、実力を発揮できるようにがんばりたい」と意気込みを語っていました。

## これからの町の展望を

### 高齢者教室で濱館町長が講演

中泊町が今後、どのような事業を実施していくのかを知ってもらおうと、10月13日(金)中央公民館で開催された高齢者教室で講演を行いました。講演は「希望のまちを目指して」と題して行われ、第2次中泊町長期総合計画から産業振興、福祉、教育、生活環境など様々な分野での事業を説明しました。講演を聴いた人は「住みやすいまちになってほしい。町長の話はおもしろく、分かりやすかった。いろいろな事業があり楽しみだ」と話していました。



## みんな笑顔でナイスショット

### 町民グラウンドゴルフ大会

町民グラウンドゴルフ大会が、9月24日(日)道の駅こども「ポントマリ」で開催されました。天気に恵まれ、絶好のグラウンドゴルフ日和となったこの日は、24人のグラウンドゴルファーたちが集まり、優勝を目指してプレーしました。参加者たちは「今年は調子が良かった。あと少しでホールインワンだったのが悔しい」と笑顔で話していました。



■大会結果 男子の部…1位 岩田実、2位 古川慎造、3位 熊谷明彦 / 女子の部…1位 竹谷ユリ、2位 米塚キシ、3位 坂田ヒサ / ホールインワン賞…竹谷ユリ

## 豊かな表現力に驚きの声 MOA美術館中泊児童作品展

MOA美術館中泊児童作品展が10月14日(土)、15日(日)中央公民館で行われ、たくさんさんの絵画、書写の作品がよせられました。各賞は次のとおり。

(※絵は絵画の部、書は書写の部、数字は学年)

- MOA美術館奨励賞…絵 葛西昊(武田小1) / 書 成田理音(小泊小1)
- 東奥日報社賞…絵 長谷川煌明(小泊小2) / 書 加藤心春(中里小4)
- 中泊町長賞…絵 成田優羽(薄市小6) / 書 佐々木千夏(小泊小6)
- 中泊町議会議長賞…絵 小野彩絵(武田小2) / 書 菊池心葉(中里小2)
- 中泊町教育長賞…絵 小田原萌々葉(中里小6) / 書 久保田理夢(小泊小1)
- 中泊町連合PTA会長賞…絵 三上陽大(薄市小2) / 書 山田皇龍(小泊小5)
- 保護司会中泊分会会長賞…絵 大石瑛太(中里小2) / 書 鍋田亜衣海(小泊小6)
- 中泊町更生保護女性会会長賞…絵 今本皓也(薄市小6) / 書 塚本帆夏(武田小3)
- 中里町自然農法研究会会長賞…絵 外崎聖那(武田小5) / 書 下山龍之介(薄市小3)
- 金賞…絵 葛西菜央(中里小1)、宮下和花(小泊小2) / 書 黒滝颯花(中里小6)、小山内梨乃(薄市小6)
- 銀賞…絵 長谷川紫音(小泊小1)、小山内愛華羽(薄市小2) / 書 赤石徠翠(中里小4)、三上未來(中里小4)
- 銅賞…絵 白戸佐(武田小1)、葛西美羽(中里小6) / 書 太田陽太(小泊小5)、鎌田朝陽(中里小6)
- 佳作…絵 成田凜音(中里小2)、珍田音桜(中里小3)、佐々木桜実(薄市小5)  
書 新岡姫麻莉(武田小1)、山田紅心(小泊小1)、黒滝心平(中里小3)



# 健康と地域のきずなづくり

## 北光寿大学が 中学生と室内運動会

軽スポーツを通じて活力と健康づくりをし、いざという時に若者と助け合えるつながりを持つと、恒例の北光寿大学室内運動会が10月4日(水)、小泊中学校体育館で開催されました。

今年は大学生と、中学校3年生、さらに校長先生らもチームに入り、楽しみながら体を動かしました。

大学生と中学生らは自己紹介の後、ボール送りや玉入れ、2人1組になり協力して風船を運ぶ競技で盛り上がりました。

運動会のあとは教室へ移動し、家族のことや将来の夢、運動会の感想などの話をしながら、全員で給食を食べました。

参加した大学生は「体を動かして、たくさん笑って、楽しい1日だった。中学生たちとも仲良くなることができた」と楽しそうに話し、中学生らは「元気でおいしかった。ボール送りや玉入れなど協力してできた。今度会ったらちゃんとあいさつしたいと思います」と話していました。



## 感謝を込めて清掃奉仕活動

シルバーの日

シルバー人材センターが、事業の普及啓発月間である10月18日(水)を「シルバーの日」と定め、町内でPRパレードや奉仕活動を行いました。

中央公民館を会場に近村同センター理事長が「活動趣旨」を説明。濱館町長の激励後、会員や関係者約150人がパレードに出発しました。

地域の住民や保護者が見守る中、中央公民



館から津軽中里駅間を中里こども園の子どもたちが鼓笛演奏で先導し、会員や関係者が続きました。

パレード終了後は、復路のごみ拾い、カーブミラーのふき掃除など奉仕活動を行いました。

作業後の講演では、1年ぶりの登場となる元県警職員の小向千鶴子氏が「見落とし?過信?」と題し、笑いを交えながら普段の生活で起こる事故への注意を促しました。



中泊町役場 ☎57-2111  
小泊支所 ☎64-2111

## 町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号  
☎ 電話番号 HP ホームページ

### インフルエンザ予防接種、全額無料!!

問 役場福祉課福祉係 内 1516

町では、インフルエンザ予防接種の全額無料化を次のとおり実施します。

#### 1. 対象者

中泊町に住所を有する0歳～15歳(中学校卒業)までの子ども。

0歳～13歳未満の子どもは2回、13歳以上は1回助成を受けることができます。



#### 2. 申請方法

今年度より、町内の各病院(下に記載)に限り、中泊町で発行している「乳幼児・子ども医療費受給者証」、「ひとり親家庭等医療費受給者証」を持参することで、窓口負担無しで予防接種を受けることができます。(受給者証での助成の期間は11月1日から1月31日までです。)

その他の病院に関しては、各病院で一度支払いを済ませ、中泊町役場または小泊支所に備え付けの申請書に領収書を添付し申請してください。

後日、指定の口座に支払いをします。(申請書での助成対象期間は11月1日から2月28日までです。)

※領収書を紛失した人は、受けた証明になるものを持参してください。(病院からの領収証明書など)

また、申請書を提出する際は、次の3点もお持ちください。

1. 保険証(対象児童のもの)
2. 医療費受給者証(生活保護の人は、生活保護受給証)
3. 印鑑



〈町内の各病院〉  
中泊おの医院、中里クリニック  
井沼洋クリニック  
武田診療所、小泊診療所



※各種保険の助成がある場合は、助成費を差し引いた金額を支給します。



### 新人戦県大会優勝

中里中学校野球部が町長を訪問

中里中学校野球部が9月30日(土)、10月1日(日)にむつ市で行われた、県中学校新人野球大会で優勝を果たしました。10月11日(水)には、濱館町長を訪問し優勝の報告をしました。町長は「大変素晴らしい。決して諦めなかった結果だと思います。この経験がこれからのみなさんの基礎になると思う。これからもがんばってください」と激励しました。主将を務めた中里中学校3年生の前田陸夢くん(大沢内)は「試合したチームはどれも強く、負けるかもと思うときもあったが、チームのみんながいたから諦めずに勝つことができました」と話していました。

### お年寄りだってまだまだ元気

鈴木喜代さんが表彰状

長年にわたる老人クラブの育成指導が認められ、鈴木喜代さん(向町上)が公益財団法人青森県老人クラブ連合会から表彰状を授与されました。10月3日(火)には、濱館町長を訪れ、表彰の報告をしました。町長が「おめでとうございます。町の老人クラブが活発なのも鈴木さんのような人のおかげ、これからもよろしく願います」と話すと、鈴木さんは「私たちお年寄りはまだまだ元気。町が明るくなるようがんばるので、応援をお願いします」と意気込みを話していました。



### 夜の駅ナカに活気

駅ナカでハロウィンナイト



いなかどまり会が、10月21日(土)津軽鉄道中里駅内の駅ナカにぎわい空間でハロウィンパーティーを開催しました。2回目となった今年は、約120人が参加しました。参加者は、思い思いの衣装を身にまとい、交流を楽しんでいました。パーティーでは、きつぷろップグループによるダンスや、万歩計ふりふりゲームで盛り上がりました。また、津軽鉄道イメージキャラクター『つてっちー』をはじめ、町イメージキャラクター3体もかけつけ会場を盛り上げました。参加者は「色々な人と交流することができ、輪を広げる良い機会となった。子どもたちも楽しそうで大変良かった」と感想を述べていました。

### 陸上 シーズン最終戦

第10回西北五秋季陸上競技選手権大会

シーズン最後の陸上大会が、10月8日(日)に行われ、小学校の選手ら約500人が参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおり。(○数字が順位)

■小学生 (※中里ジュニアクラブ=中里Jr.)

男子…2年100m ③加藤慶空(中里小)/3年100m ①坂田光盛(中里小)、②野藤柁吾(中里小)/5年100m ①鈴木力(中里Jr.)/共通200m ①鈴木龍星(中里Jr.)、②荒関天空(中里Jr.)/共通4×100mR ①中里Jr./共通走高跳 ②三上丞之亮(中里Jr.)/共通走幅跳 ①外崎隼矢(中里Jr.)  
女子…1年100m ②山田己尋(中里小)、③大澤凜々(小泊小)/2年100m ①木元咲希(武田小)、③坂田菜々(中里小)/4年100m ③加藤心春(中里小)/5年100m ③小野菜美(中里Jr.)/6年100m ①中畑里穂(中里Jr.)/共通200m ②三上音羽(中里Jr.)/共通4×100mR ①中里Jr./共通走幅跳 ②佐藤姫来(中里Jr.)



青森県自主防災組織設立促進・スキルアップ事業

# 自主防災体験研修会

平成29年 **11月25日** (土) 10:30~12:00

会場 **日本海漁火センター 2階大ホール**  
住所 中泊町小泊小泊 488 電話 0173-64-2111

内容 **青森県防災アドバイザーによる自主防災組織の役割と活動などに関する講演**

◆主催 **青森県** ◆共催 **中泊町**



青森県防災アドバイザー  
たきもと こういち  
**瀧本 浩一 氏**

山口大学大学院創成科学研究科准教授・消防大学校客員教授  
●学位 博士(工学)  
●専門 防災とまちづくり、防災教育、社会知能情報学  
●委員活動等  
国土交通省、総務省消防庁、都道府県などの防災関連委員会の委員を歴任  
●その他委嘱、非常勤講師  
青森県防災アドバイザー、佐賀県総合防災アドバイザー、瀬戸内市市政戦略アドバイザー、全国市町村国際文化研修所講師、公立大学法人福岡県立大学非常勤講師、山口県萩看護学校非常勤講師、宇部看護専門学校非常勤講師  
●地域向けの講演、研修会等  
国・都道府県・市町村、各種法人、企業・団体等、年間約150件の講演・研修会を実施  
●著書  
『増補・改訂版 地域防災とまちづくり～みんなをその気にさせる災害図上訓練』(イマジン出版)、『土砂災害と防災教育～命を守る判断・行動・備え～』(共著)(朝倉書店)、『地震なんかには負けない! 幼稚園・保育園・家庭防災ハンドブック』(共著)(学習研究社)、日本の自然災害 M8.0 大地震襲来』(共著)(日本専門図書出版)

### 《参加要件》

消防団、自主防災組織、町内会、行政関係者など、地域防災にご興味のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

### 《参加申込方法》

役場総務課にお申込みください。  
中泊町総務課 電話 0173-57-2111

### 【お問い合わせ】

青森県危機管理局防災危機管理課 危機管理対策グループ  
電話 017-734-9180 FAX017-722-4867 E-mail bosaikikikanri@pref.aomor.lg.jp

**排水設備工事責任技師試験のお知らせ**  
役場上下水道課 電話 0173-23350

### ◆実施日

平成30年1月19日(金) / 1月26日(金)

◆実施会場  
青森市、弘前市、八戸市

### ◆受講申込受付期間

平成29年11月30日(木)まで  
(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分〜午後5時)

### ◆その他

7,000円+振込手数料  
受講資格、受講申込みに必要な書類などの詳細についてはお問い合わせください。

## 町営中里墓地・砂山霊園の使用者募集

町営中里墓地…役場環境整備課衛生係 内 1915  
町営砂山霊園…小泊支所管理係 内 64-2111

町では、町営中里墓地及び砂山霊園の使用者を募集しています。希望される人は、環境整備課または小泊支所へ申し込みください。

### 1. 募集区画場所及び使用料

〈町営中里墓地(中里地域)〉

●第2区・ア種・63	2m×2m(4㎡)	8,800円
第2区・ア種・68	2m×2m(4㎡)	8,800円
第3区・イ種・14	2m×3m(6㎡)	11,400円
第3区・イ種・20	2m×3m(6㎡)	11,400円
第3区・イ種・70	2m×3m(6㎡)	11,400円
第3区・イ種・79	2m×2m(4㎡)	7,600円

〈町営砂山霊園(小泊地域)〉

●第2区・67号	2m×2m(4㎡)	100,000円
----------	-----------	----------

### 2. 応募資格…中泊町に住所またはその本籍を有する者

3. 申込方法…認印を持参し、墓地使用許可申請書に必要事項を記入してご提出ください。申し込み箇所は、1世帯1区画となります。

### 4. 申込期間…11月13日(月)～24日(金)

※希望者が多数の場合は抽選となります。

**灯油の取扱いに気を付けましょう!**  
青森河川国道事務所河川占用調整課 電話 017(734)4537

例年冬期になると、家庭や事業所から灯油などが流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクから小分け時に

目を離すなど、不注意による流出が大半です。油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり、河川は水道用水などに利用されていますので、下流域全体に影響を及ぼし、川の生き物にも悪影響を与えます。また、事故の処理にかかった費用は、原因者に負担していただくこと

になります。各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」であるという意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業などでの破損事故にも十分注意しましょう。なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市町村役場、消防署、警察署へ速やかにご連絡ください。

**鳥インフルエンザの発生を防止しよう**  
役場農政課林務係 内 8112  
西北地域農林水産部 電話 (42)2276  
家畜保健衛生所 電話 (42)2276  
西北地域農林水産部 電話 (42)6613

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり、本病発生の警戒が必要となる時期です。次のことに注意してください。

「家きん」を飼っている場合  
①渡り鳥や野鳥との接触を避けるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防長ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。  
②飼育小屋の定期的な消毒を行い、清潔な状態で飼育しましょう。  
③世話をするときには専用の履物、衣服を身につけ、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。  
④家きんの死亡が続くなど異常が見られた場合は、すぐに津軽家畜保健衛生所に連

絡してください。  
※家きん：鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥  
「死亡した野鳥を見つけた場合」  
①素手では触らないようにしましょう。  
②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、中泊町役場、または西北地域農林水産部林業振興課にご相談ください。  
③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、燃えるごみ袋などに入れ、一般ごみとして処分してください。

広告

**11月限定!!**  
カラオケのイブだけ リニューアルイベント!  
カラオケルーム1室1時間以上 ご利用のお客様に  
おつまみセットサービス!

**魚と串焼と酒 肴**

■11月限定!!カラオケ 定休日 毎週月曜日、第2・第4日曜日  
居酒屋 17:00 ~ 23:30(ラストオーダー)  
店名: 中泊町中里里道44 TEL: 0173-57-9086

**11月30日は**  
固定資産税 4期  
国民健康保険税 5期  
の納期です。  
忘れずに納めましょう。  
※口座振替をされている人の引き落とし日は11月27日(月)です。残高をご確認ください。  
※町税の納付は便利で安全な確実な口座振替をご利用ください。  
内 役場税務課 電話 121251214

広告

**HONDA 除雪機 ご予約受付中**  
早期購入キャンペーン 早得3年補償  
2017年11月30日まで実施中  
安心補償制度が3年間ついてきます!  
さらにダブルチャンス!  
抽選で選べるグルメプレゼント! ※11月15日まで

除雪機のことならホンダスノーショップへ!  
オートショップ ヒラヤマ  
青森県五所川原市金木町菅原433-4  
TEL 0173-52-4737

# 北海道新幹線で行く!! 北海道木古内町伝統神事「寒中みそぎ祭り」見学ツアー 募集!

問 役場総合戦略課企画係 内 2023

公共交通の利用促進ならびに北海道新幹線の体験乗車企画として、奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス、北海道新幹線を乗り継いでいく『北海道木古内町伝統神事「寒中みそぎ祭り」見学ツアー』への参加者を募集します。

## 1 ツアー概要

- (1)開催日…平成30年1月15日(月) (※日帰りツアー)
  - (2)定員…中泊町民 20人程度 (※先着順となります。)  
※高校生以下は、保護者同伴での参加が条件となります。
  - (3)行程…奥津軽いまべつバス⇄北海道新幹線⇄木古内町内観光(バス・徒歩で移動)⇄北海道新幹線⇄奥津軽いまべつバス
- 【往路】※集合及び解散は津軽中里駅前からの設定です。

奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス		北海道新幹線	
津軽中里駅前発	奥津軽いまべつ駅前着	奥津軽いまべつ駅発	木古内駅着
(※8:15集合) 8:45	9:45	10:07	10:44

【現地到着後】木古内駅発⇄バス⇄11:00~11:20寒中みそぎフェスティバル(みそぎ物産・グルメフェアで木古内の味覚を堪能)…(徒歩)…11:25~12:10寒中みそぎ「水ごり」見学…(徒歩)…12:20~13:00【昼食】道の駅「みそぎの郷 きこない」(どうなんde's「みそぎスペシャルランチ」)⇄バス⇄13:10~14:10郷土資料館「いかりん館」(館内見学・みそぎお守りづくり体験)⇄バス⇄14:20~14:40道の駅「みそぎの郷 きこない」で買い物…(徒歩)…木古内駅着

## 【復路】

北海道新幹線		奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス	
木古内駅発	奥津軽いまべつ駅前着	奥津軽いまべつ駅発	津軽中里駅前着
14:57	15:34	15:50	16:50

※10月末時点での発着時刻ですので、多少時間が前後する場合がございます。

## (4)料金(コース)

区分	①大人 (中学生以上)	②小学生	幼児(小学生未満)	
			③新幹線座席あり	④新幹線座席なし
中里駅⇄木古内駅	5,130円	2,750円	2,150円	1,110円

※上記料金には、往復の公共交通利用料金、木古内町バス料金、昼食代、体験観光料金が含まれております。

## 2 お申込み方法及びお申込み先

町役場総合戦略課に備え付けの申込書、または町ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、同課まで持参又は郵送によりお申込みください。

◎お申込み先 〒037-0392 中泊町大字中里字紅葉坂209番地 中泊町役場総合戦略課

## 3 お申込み期限…平成29年11月22日(水) (※厳守)

## 4 お振込み先

お申込みいただいた後、参加の可否についてご連絡差し上げます。その後、下記の指定口座に全申込者分のツアー料金をお振込みいただくこととなりますのでご注意ください。

・青森農業協同組合 今別支店 普通預金 口座番号 0010642  
口座名義 奥津軽いまべつ駅 津軽中里駅間バス運行協議会(※振込手数料は、申込者各自のご負担となります。)

## 5 免責事項

ツアー参加者が以下の事由により損害を受けた場合、協議会、町及び市は賠償の責任を負いません。

- (1)参加者又は第三者の故意・過失により、参加者が損害などを被られた場合。
- (2)天災地変、気象状況、暴動又はこれらのために生ずるツアー日程変更もしくは中止。
- (3)交通機関の遅延、事故もしくは火災またはこれらのために生ずるツアー日程変更もしくは中止。
- (4)ツアー中の事故、盗難、発病、怪我などのほか、参加者自身が抱える持病などの悪化など。
- (5)参加者自身による集合場所、出発場所への遅延による不参加。
- (6)協議会、町及び市がツアーに相応しくないと判断した場合のツアーへの参加取り止め(泥酔、迷惑、暴力及び犯罪など)

## 6 注意事項

- (1)本ツアーへのお申込みは、出発日より公共交通機関のご利用が条件となっております。
- (2)料金をお振込み後のキャンセルは、一切できかねますことをご了承ください。
- (3)申込書の内容に変更が生じた場合は、直ちにご連絡ください。
- (4)申込書の内容に虚偽の記載があった場合は、お申込みを取消しとさせていただきます。

# 『奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間運行バス』半額助成のお知らせ

問 役場総合戦略課企画係 内 2023

奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス運行協議会では、北海道新幹線奥津軽いまべつ駅から津軽中里駅を結ぶ2次交通『奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス』の利用促進の一環として、平成30年3月31日まで同バスの利用者に対して運賃の半額助成券を交付しますので、ご利用ください。なお、半額助成券の発行機関などは次のとおりです。

## 【発行機関及び対応時間】

- 役場総合戦略課企画係…内線2023
- 津軽鉄道…津軽五所川原駅・金木駅・津軽中里駅の各券売窓口  
TEL34-2148(代表) 7時~19時(注:津軽中里駅は10時~19時)  
※その他、五所川原市役所、今別町役場および外ヶ浜町役場にて発行

## 【関連イベント情報】

- 11月25日(土) 13時~16時  
奥津軽いまべつ駅舎内おもてなしイベント  
「津軽半島の食・伝統芸能大集合!」  
・会場…奥津軽いまべつ駅構内  
・内容…平内町・蓬田村・外ヶ浜町・中泊町・今別町の郷土芸能と食(予定)(※無料振る舞い有り)
- 12月10日(日) 13時~15時50分  
奥津軽いまべつ駅舎内おもてなしイベント  
「KUMIKO KAHLO(クミコ カーロ)弾き語りクリスマスコンサート」  
・会場…奥津軽いまべつ駅構内  
・内容…〈第1部〉13時~13時50分、〈第2部〉15時~15時50分(※無料振る舞い有り)
- 1月15日(月) 10時~14時  
寒中みそぎ祭り  
・会場…北海道木古内町佐女川神社・みそぎ浜・みそぎ公園  
・内容…みそぎ行列、物産・グルメフェア

※その他、各種イベントが開催される際に、半額助成が可能となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

津軽中里駅~奥津軽いまべつ駅間バス (11/1現在)				運賃表 (半額助成後) 片道…大人600円 小人300円 (津軽中里駅前⇄奥津軽いまべつ駅間の場合)
津軽中里駅前発	奥津軽いまべつ駅着	奥津軽いまべつ駅発	津軽中里駅前着	
8:45	9:45	10:50	11:50	
12:10	13:10	14:00	15:00	
14:10	15:10	15:50	16:50	
17:35	18:35	19:40	20:40	

- 試験期日…12月3日(日)
- 試験会場…青森駐屯地
- 陸上自衛隊高等工学校 一般採用試験
- 平成30年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成13年4月2日~平成15年4月1日までの間に生まれた人の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(平成30年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む。))
- 受付期間…平成30年1月9日(火)まで(締切日必着)
- 試験期日…平成30年1月20日(土)
- 1次…平成30年1月20日(土)
- 2次…1次試験合格者のみ
- 試験会場…青森駐屯地 弘前医療福祉大学
- 自衛官候補生(男子・女子)受験資格…採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人
- 受付期間…11月17日(金)まで(締切日必着)

「県市町村税納付コールセンター」に参加しています  
問 役場総務課庶務徴収係 内 121551216

町では、青森県が平成29年10月に開設した「青森県市町村税納付コールセンター」に県内13市町村と合同で参加しています。コールセンターでは県が委託した民間業者のオペレーターが、個人住民税など町税の納付期限が過ぎても納付の確認が取れない人に、電話で納付の呼びかけを行います。

「青森県市町村税納付コールセンター」  
TEL0120(01)7670  
※金融機関などで納付された場合、入金の確認ができる

不審な電話にご注意ください  
電話案内では、必ず「青森県市町村税コールセンター」の「〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎていない事をお知らせ

コールセンターから口座番号を指定して振込を求めるとや、現金自動預払機(ATM)による振り込みの操作を指示するようなことはありません。  
※不審な電話などがありましたら、問合せ先までご連絡ください。

29年度自衛官募集案内  
問 自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 内 (35)2305

### 「明治150年」関連施策のお知らせ

問 内閣官房「明治150年」関連施策推進室  
HP <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする『「明治150年」関連施策各府省連絡会議』を設け、

- ① 「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」
- ② 「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」
- ③ 「明治150年に向けた機運を高めていく施策」

の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところ。

国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。

詳しくはホームページをご覧ください。



### 放送大学4月入学生募集

問 放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500  
HP <http://www.ouj.ac.jp>

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。ただいま平成30年4月入学生を募集中。詳しい資料を無料で送付いたしますので、お気軽にお問合せください。

#### ○募集学生の種類

##### 教養学部

- 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

##### 大学院

- 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

#### ○出願期間

平成29年12月1日～平成30年3月20日

### 林業退職金共済制度からのお知らせ

問 勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部  
☎03(6731)2880

林業の仕事をしてきたことありませんか？  
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。  
以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人についてもお調べいたします。  
また、罹災された共済契約者および被共済者の皆様に対し、各種手続・共済手帳の紛失、

### 青森県最低賃金の改定のお知らせ

問 青森労働局労働基準部賃金室  
☎017(734)4114

青森県最低賃金は、10月20日から「**時間額716円**」に改正されました。年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金が

### 最低賃金制度とは？

最低賃金以上になっているか、必ず確認しましょう。  
働く全ての人に賃金の最低額(最低賃金額)を保障する制度です。  
最低賃金制度は、最低賃金法により国が最低賃金額を定め、正社員・契約社員・パート・アルバイト・嘱託といった雇用形態や呼称にかかわらず、全ての労働者が対象となる制度です。なお、最低賃金には、都道府県ごとの「地域別最低賃金」と、特定の産業が対象の「特定最低賃金」があります。

### 特設合同相談所 開設のお知らせ

問 中泊町社会福祉協議会 中里本所 ☎57-4841  
小泊支所 ☎64-2905

日常生活における不安や心配、トラブル、暴力、争いなどでお困りの人はお気軽においでください。相談内容は秘密保持します。相談料は無料です。

#### ■一般相談

日時…12月1日(金) 午前9時～正午  
※時間を指定して、相談予約ができます。

場所…中央公民館  
日本海漁火センター

相談員…青森行政評価事務所、心配ごと相談員、人権擁護委員、行政相談委員

### 西北労働基準協会 講習のご案内

問 (社)西北労働基準協会  
☎3566336

### 玉掛け技能講習会

■対象：つり上げ荷重1トン以上の玉掛け業務  
■日時：平成30年2月6日(火)～8日(木)  
午前9時～午後5時15分

### 場所

学科：西北労働基準協会  
実技：齋藤建設(株)構内

### 受講資格

■受講資格：満18歳以上  
■締切：平成30年1月31日か定員40人に達し次第締め切ります

### 小型移動式クレーン運転技能講習会

■対象：つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーン運転業務  
■日時：平成29年2月20日(火)～22日(木)  
午前9時～午後5時15分

### 場所

学科：西北労働基準協会  
実技：齋藤建設(株)構内

### 受講資格

■受講資格：満18歳以上  
■締切：平成30年2月14日か定員40人に達し次第締め切ります

### 新そば作りに挑戦!!

問 中央公民館 ☎57-2341

中央公民館では、新そばの出回るこの時期に、そば打ち体験講座を行っています。はじめての人でも無理なく、おいしいそばをつくることができます。コツを覚えて、年越しそばに挑戦してみたいですか。家族団欒のひとつとなりますよ!!

○期日…11月26日(日)

1回目 午前9時～/2回目 午前11時～

○場所…中泊町中央公民館ホール・実習室

○対象者…中泊町民(中学生までは保護者同伴のこと)

○定員…20人(5人に達しない場合は中止)

○締切…11月20日(月) ※定員に達した時点で締切

○参加料…材料代として1,000円(当日、徴収します)  
※1人分(500g)で、5食作ることができます。

会場でも召し上がることはできますが、お持ち帰りになる場合は容器などをご準備ください。

### ふるさと寄附金のご案内

問 青森県総務部税務課 ☎017-734-9064  
HP <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax>

県では、ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。

ふるさと納税制度は、応援したいとお考えの県や市町村へ寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

金融機関からのご入金、現金書留のほか、コンビニエンスストアやクレジットカードを利用して、県に対して寄附を行うことができます。

平成27年4月1日以降の寄附について「ふるさと納税ワンストップ特例」が設けられ、一定の場合には、控除を受けるために確定申告を行う必要がなくなり、手続が簡素になりました。

県外在住の人や帰省されるご親戚・ご友人にも、ぜひご紹介ください。

詳しくは、県税ホームページをご覧ください。県税務課へお気軽にお問合せください。

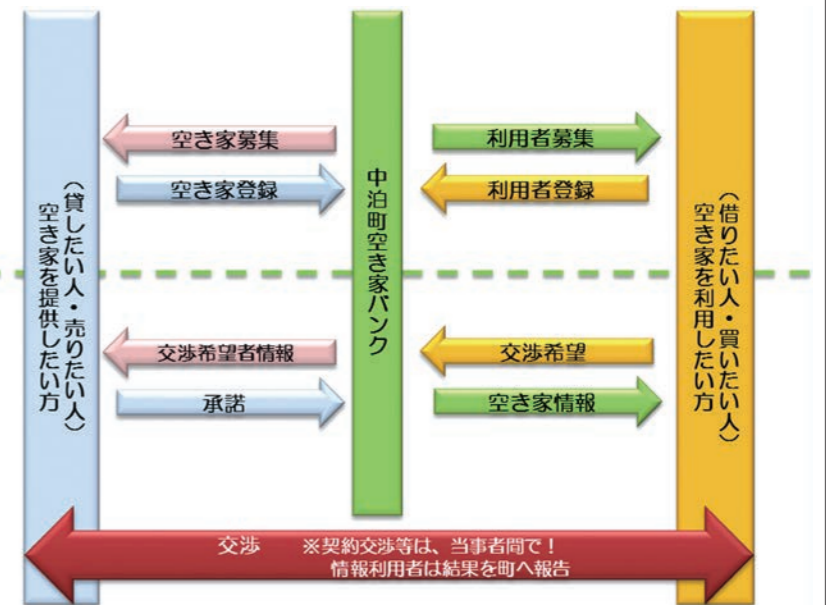
### 町空き家バンクを活用してみませんか

問 役場総合戦略課 内 2023

町では、空き家の有効活用を通して、本町への移住および定住を促進し、人口減少の抑制と地域活性化を図るため、中泊町空き家バンクを運用しています。

本制度は、空き家を提供したい人(売りたい、貸したい)に空き家の情報を登録していただき、空き家を利用したい人(買いたい、借りたい)に町がその情報を提供し、売買、賃貸契約の橋渡しの役目を担う制度です。

物件の登録および空き家情報の利用にかかる詳細については問い合わせ先まで。



ふるさと納税 ありがとうございました

○寄付金額1万円
〈埼玉県さいたま市〉
橋本 信之様
〈愛知県名古屋市中区〉
内田 英哉様
〈鳥取県米子市〉
広江 克巨様
〈埼玉県和光市〉
山口 眞澄様
〈大阪府大阪市〉
中村 泰文様
〈奈良県奈良市〉
吉田 正様
〈埼玉県さいたま市〉
牧野 亨様
〈東京都杉並区〉
高橋 康浩様
〈神奈川県横浜市〉
三上 淳様
〈長野県松本市〉
伊藤 淑様
〈千葉県流山市〉
村田 陽香里様

〈東京都葛飾区〉
藤崎 あゆみ様
〈神奈川県横浜市〉
山口 均様
〈富山県富山市〉
藤村 隆様
〈神奈川県藤沢市〉
小野 隆良様
〈東京都千代田区〉
村上 千恵子様
〈東京都板橋区〉
三鴨 司様
〈埼玉県越谷市〉
富澤 よし子様
〈東京都中野区〉
北川 恵梨様

〈宮城県仙台市〉
中井 公彦様
〈静岡県浜松市〉
鈴木 秀陟様
〈愛知県名古屋市中区〉
石川 剛志様
〈東京都新宿区〉
夏坂 真澄様
〈東京都文京区〉
濱之上 智子様
〈東京都渋谷区〉
市川 香様
〈愛知県名古屋市中区〉
野村 秀樹様
〈岡山県総社市〉
田中 健裕様
〈東京都世田谷区〉
長島 宏様

〈大阪府大阪市〉
坂井 利隆様
〈兵庫県伊丹市〉
池上 敏信様
〈群馬県安中市〉
高橋 昌彦様
〈東京都目黒区〉
森田 佐和子様
〈東京都小金井市〉
高橋 輝行様
〈神奈川県相模原市〉
山崎 忠男様
〈栃木県宇都宮市〉
平柳 健様
〈東京都大田区〉
植田 匡様
〈埼玉県川口市〉
石橋 肇様
〈大阪府大阪市〉
三枝 康夫様

○寄付金額2万円
〈東京都世田谷区〉
小出 雄二様
〈神奈川県鎌倉市〉
藤澤 岳史様
〈東京都世田谷区〉
植野 禎仁様
〈宮城県仙台市〉
久保田 幸男様
〈埼玉県さいたま市〉
松原 俊夫様
〈千葉県浦安市〉
菊谷 晋吾様
○寄付金額3万円
〈愛知県一宮市〉
松本 伸也様
〈神奈川県川崎市〉
西山 博泰様
〈東京都練馬区〉
藤岡 考之様
〈奈良県生駒郡平群町〉
森本 卓様

○寄付金額5万円
〈神奈川県横浜市〉
石井 達廊様
〈神奈川県藤沢市〉
古川 雅彦様
〈神奈川県横浜市〉
久米 龍一様
〈愛知県豊橋市〉
林 美澄様
〈東京都品川区〉
小倉 俊悦様
〈愛知県名古屋市中区〉
安井 徹郎様
〈静岡県静岡市〉
中村 倫子様
〈神奈川県川崎市〉
川名 憲一様

今がチャンス！
「資格取得・無料体験講座」
☎ラソ・パソコン教室 ☎26-6861

「資格を取りたいノでもどんな勉強をすればいいのかわからない」という人のために無料体験講座を開催いたします。
興味がある人はぜひこの機会に、お電話、メールでお問い合わせください。
※当校のホームページに詳しい情報を公開しております。

Table with 3 columns: Course (各コース), Schedule (日程), Time (時間). Rows include Japanese Accounting 3rd Grade, Medical Office Management, PC Operation, and Adjustment Office Management.

場 所…ラソ・パソコン教室
定 員…各コース15人 先着順(応募者が少ない場合は、中止することがあります)
申込み…電話またはメールにてお申込みください

「(仮称)つがる西洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」の縦覧

日本風力開発株式会社が、青森県中泊町、五所川原市、つがる市、及び鯉ヶ沢町の沿岸域及び沖合において計画している風力発電事業に関して、計画段階における配慮事項をとりまとめた「計画段階環境配慮書」を以下の通り縦覧致します。
●縦覧書類…(仮称)つがる西洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書
●事業実施想定区域の位置…青森県中泊町、五所川原市、つがる市、及び鯉ヶ沢町の沿岸域及び沖合
●縦覧場所…中泊町役場(本庁舎)総合戦略課・中泊町小泊支所
※インターネットによる電子縦覧も行います。
事業者のホームページ(http://www.jwd.co.jp/tsugarunishi/)
●縦覧期間…平成29年11月27日(月)～12月26日(火)
●意見書受付終了日…平成29年12月26日(火)
計画段階環境配慮書について環境の保全の見地からのご意見をお持ちの人は、縦覧場所に設置しています意見記入用紙に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見書受付終了日までに以下のいずれかの方法で御提出をお願いいたします。
・縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函 ・問い合わせ先(以下)への郵送
●縦覧・意見書受付時間…役場の開庁時
●問い合わせ先…〒105-0003 東京都港区西新橋一丁目4番14号 物産ビル
日本風力開発株式会社 担当：内山、千葉、長谷川
電話番号：03-3519-6772

借金に関する相談窓口のお知らせ
東北財務局青森財務事務所理財課
☎017(722)1463

労働保険のお知らせ
五所川原公共職業安定所雇用保険課
☎(34)3171

かなぎ病院からのお知らせ
11月から婦人科診療が中止となりました。子宮がん検診の予約をしている人は、ご注意ください。

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などの無料法律相談や、専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お電話での相談も可能です。
相談専用電話
017(774)6488
場所…青森合同庁舎3階 青森財務事務所
受付…月～金(祝日・年末)

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働保険の加入手続きはおすすめですか？労働者を一人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。(手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります)

■労災保険…業務災害および通勤災害により負傷などを行った場合、必要な保険給付を行います。
■雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のための必要な失業給付を行います。



# 住宅用火災警報器を設置しましょう！

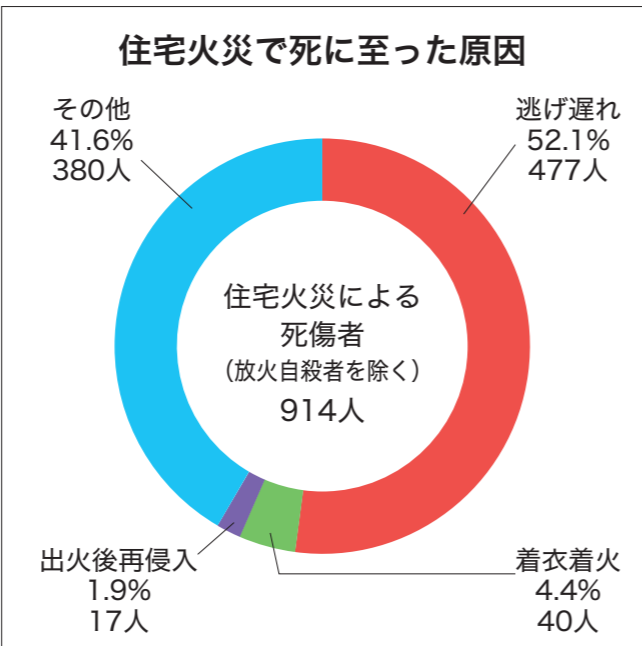
☆住宅用火災警報器を既に設置済みの人は、10年を目安に交換をおすすめします☆

平成29年6月1日時点、住宅用火災警報器の設置率は全国では82%、青森県では77%となっていますが、五所川原地区消防事務組合管内では58%。全国の設置率を大きく下回っており、都道府県別では37番目という低い水準となっています。

	設置率
全国	82%
青森県	77%
五所川地区消防事務組合	58%
中泊町	59%

(設置率の調査は無作為に世帯を抽出したものの)

## 住宅火災で死に至った原因



「逃げ遅れ」により多くの人が亡くなっています！

※電池寿命が10年の住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知なくなることがあります。

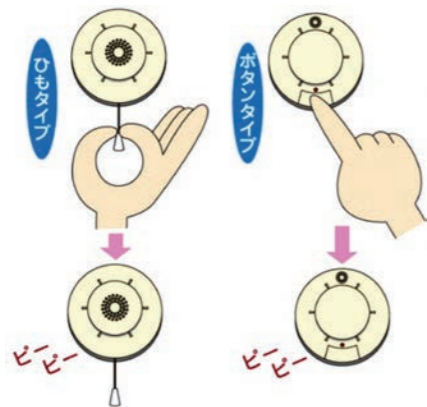
Q：作動試験の方法は？

A：「ボタンを押す」または「ひもを引いて」作動確認をしましょう。



### 正常な場合は

機種によって異なりますが「ピーピーピー」や「ピーピーピー」火事です」などの正常作動をお知らせするメッセージまたは警報音が鳴ります。



### 音が鳴らない場合は

電池がきちんとセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障が考えられます。(市販の乾電池を入れている場合は、電池の寿命に注意しましょう。) ※取扱い説明書をご覧ください。



住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きても早期発見と避難が可能になります。あなたや家族の命を守る住宅用火災警報器を設置しましょう。設置場所・位置のことで詳しくは、中里消防署・小泊消防署にお問い合わせください。

火事・救急・救助は119番/五所本部病院照会 ☎34-4999/災害情報テレホン ☎34-2323/中里消防署 ☎57-2370/小泊消防署 ☎64-2375

## 119 消防&救急



体験コーナー

世界のおもちゃ大集合！お子さんやお孫さんと一緒にご覧ください。日時：12月17日(日)まで 午前9時〜午後4時45分(最終入館午後4時15分) / 休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日 / 入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)



◆秋の企画展「遊びとおもちゃ」素朴とぬくもり」開催中！

博物館ニュース Museum News VOL.74



◆漢字検定毛筆書写展！熊木繁春氏(小泊)は、漢字検定に挑戦するため、障



◆中里中3年職場体験！9月下旬、中里中の秋元健造・藤本卓磨・三上遼大さん3人が、図書館・博物館で職場体験を行いました。博物館では、今泉分館の整理作業や焼物・掛軸などの資料の取扱い、拓本作業などに挑戦しました。



塗り絵コーナー



◆五林神社五輪塔および宝篋印塔標示板改修！老朽化が進んでいた指定文化財の看板が新しくなりました。



子紙への毛筆書写を日課とし、昨年度難関の準一級合格を果たしました。このほど、総延長約3kmに及ぶ書写の一部を展示したところ、見学者からは漢字の難しさと書写の正確さに驚きの声が上がっていました。

## なんでも行政相談

日時…11月22日(水) 午前9時〜正午

場所…役場相談室2

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

## 心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
11月15日 近村 敦 菊池 俊一	11月15日 竹谷 利男 長内エツ子
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時〜正午	相談場所 すくすくしたまえ館 相談時間 午前9時〜正午

## 図書館情報

### 今月のMiniコレクション

- テーマ1 「観る・聴く・図書館」  
図書館といえば「本」というイメージがありますが、実際には、雑誌や漫画、DVDもあります。
- テーマ2 「心温まる本」  
寒さの増すこの季節、心温まる本を集めました。図書館でまとめて本を借り、お気に入りの暖かい場所で、どっぷり読書にひたってみてはいかがでしょうか？

### 新刊情報 [一般]

『この世の春上・下』	宮部みゆき	新潮社
『宝石鳥』	鶴澤亜妃子	東京元社
『家族のあしあと』	椎名 誠	集英社
『ワルツを踊ろう』	中山 七里	幻冬舎
『末ながく、お幸せに』	あさのあつこ	小学館

# まちのイベントカレンダー

11 月		12 月	
16	木	1	金
17	金	2	土
18	土	3	日
19	日	4	月
20	月	5	火
21	火	6	水
22	水	7	木
23	木	8	金
24	金	9	土
25	土	10	日
26	日	11	月
27	月	12	火
28	火	13	水
29	水	14	木
30	木	15	金



1歳6か月児健診にて  
(9月14日実施)

むし歯のない子の紹介  
健康ひろば

葛西史愛ちゃん (派立上) 海野結杏ちゃん (派立上) 菊池透冬ちゃん (派立上) 天内しずくちゃん (派立上) 濱館翔ちゃん (派立上)

松田華弦ちゃん (豊島) 久保田結ちゃん (富野) 鈴木晴乃ちゃん (八幡) 古川恵瑠ちゃん (深郷田上) 古川龍唯ちゃん (宮野沢) 加賀美茜ちゃん (宮川)

越野柚香ちゃん (新町1) 升田創太ちゃん (若葉町) 葛西悠月ちゃん (福浦) 外崎那奈ちゃん (福浦) 三上葉月ちゃん (上豊岡) 今結愛ちゃん (芦野)



※今回の健診で、虫歯のない子は19人中18人でした。

太田 落ちゃん (下前上)

## 糖尿病を知ろう!

11月13日(月)～19日(日)は『全国糖尿病週間』です

糖尿病について、皆さんはどれくらい知っていますか? 病名は有名ですが、発症のメカニズムや症状、生活習慣病との関連など、知らない部分も多いと思います。青森県の健康指標では、糖尿病による死亡率が全国ワースト1位と報告されています。正しい糖尿病の知識を身につけ、自分の身体に目を向けてみましょう。

■糖尿病ってどんな病気?  
私達の身体は、膵臓で作られる「インスリン」の働きで、食事から得たブドウ糖を筋肉や内臓に取り込み、エネルギー源にしたりグリコーゲンとして肝臓に蓄えたりします。ところがインスリンの不足や働きが弱まると、血糖をコントロールできなくなり、ブドウ糖がうまく運ばれず、血液中に糖があふれて高血糖の状態となります。これが「糖尿病」です。

■高血糖が続くとどうなる!?  
高血糖になっても、初期はほとんど

ど自覚症状がないため、気づかないうちに症状が進行することが多く、頻尿や手足のしびれなどの異変に気付いた時は、深刻な状態にまで進行していることが少なくありません。

■糖尿病の3大合併症『し・め・じ』  
し 神経障害: 足の壊疽につながる  
め 網膜症: 失明の原因第1位  
じ 腎症: 透析を始める原因第1位  
し・め・じの他にも合併症があり、血管障害による脳卒中や心筋梗塞など重大な病気が起きやすくなります。県の調査によると、病状が重篤化してからの受診や3大合併症の患者の割合が全国に比べて高く、治療を中断する患者も多く見られます。

早期発見で、重症化による合併症を起こさないよう治療し、病気がうまく付き合っていくことが大切です。

■糖尿病予防教室のお知らせ  
血糖値をコントロールするために、食事や運動など生活習慣を見直し、「これなら私でもできる」ということから始めることが大切です。

**健康講座**  
『糖尿病を知って、食べ方上手になろう!』  
講師: 七ツ石内科管理栄養士 今 祥子氏  
日時: 11月17日(金) 午後2時～3時30分  
会場: 小泊支所第1研修室

## 戸籍の窓口

(9月届出分)



出生届(お誕生届)

- 古川 恵都 (男・康平) 向町下
- 菅原 蓮音 (男・稔) 八幡
- 佐々木京華 (女・雄太) 宮野沢
- 外崎 優輝 (男・雄聖) 宮野沢
- 赤石 爽頼 (男・円) 下前中



お悔やみ申し上げます

- 橋本直樹 (北海道)
- 佐々木 崇江 (新町2)

**人のうごき**  
9月末現在(前月比)

人口	11,475人(-7)
男	5,380人(-6)
女	6,095人(-1)
世帯数	5,133(+5)
出生	6 / 死亡 11
転入	17 / 転出 19

- 結婚届(おひなまつ)**
- 山本理臣 (宮野沢)
  - 小林裕子 (神奈川県)
  - 伊藤勇亮 (青森市)
  - 鈴木麻乃 (田茂木)
  - 山田大貴 (小泊派立)
  - 青山帆菜実 (今泉上)
- お悔やみ申し上げます**
- 小野敏雄 79 (上高根)
  - 松谷タキ 89 (深郷田下)
  - 三上富美治 77 (今泉上)
  - 三上 義治 65 (今泉下)
  - 佐藤岩美 87 (今泉下)
  - 山本キミ 90 (宮野沢)
  - 三上 義治 65 (今泉下)
  - 永坂初代 75 (折戸)
  - 久保田市太郎 94 (入舟)
  - 葛西ナヨ 86 (温泉町)
  - 佐々木千恵子 64 (小泊派立)
  - 長谷川紀明 75 (新町1)

## 中秋の名月眺め

富野山猿賀権現例大祭



旧暦の8月14日・15日にあたる10月3日(火)・4日(水)、富野猿賀神社で例大祭が行われました。3日は前夜祭として、グラウンドゴルフ大会を皮切りに、親子で踊る十五夜踊りが開催されました。十五夜の本祭は、地元富野こども園によるお遊戯、登山ばやし演奏、小学校相撲大会、夢幻天舞による舞踊、満月仮装踊り大会などのイベントで盛り上がりました。

4日は武田小、消防団、企業らが、豊作や安全などを祈り、大きなのぼりを担ぎながら神社までの道のりを登山ばやしにあわせて練り歩きました。小学校相撲大会では、武田小をはじめ、中里小、薄市小も参加。個人・団体で争いました。児童らの真剣な取組に会場からは大きな拍手・歓声がありました。



また武田小学校児童による交通安全パレードが、10月5日(木)武田地区で行われました。3日の予定でしたが、雨のため延期され、当日も寒さのため衣装を着ることができませんでした。児童らのパワーあふれる演奏に、沿道からは多くの声援がよせられました。

パレードを見た地域の人からは「毎年パレードを見るのを楽しみにしている。武田の伝統ある学校行事を誇りに思う」と称賛の声が聞かれました。

## 体動かし風景楽しむ

第7回大沢内ため池ウォーキング

今年も秋の大沢内地区の東北自然道とため池の景色を楽しもうと、10月15日(日)第7回大沢内ため池ウォーキングが開催されました。この日は、ウォーキング協会会員やウォーク愛好家たち約350人が参加しました。

コースはAコース12km、Bコース7.7kmの2つに別れ、それぞれのペースにあわせて秋の大沢内



地区を歩きました。濱舘町長もAコースを歩き、参加者らと話しながら、きれいな紅葉の広がった林道を楽しんでいました。

ゴール後は、お楽しみの昼食タイムです。うどんとおにぎりが振る舞われ、おかわりをする参加者もいました。昼食後には、新米や海産物、地元野菜のセットなどがあたる抽選会が行われ、自分の番号が呼ばれると笑顔で手を上げていました。参加者らは「風が強かったが、気持ちよく歩くことができた。紅葉し始めたため池はとてもきれいだった」と満足そうに話していました。

