

# みんなで長寿を祝う

体育センターで  
中泊町敬老会開催

台風の影響で延期された中泊町敬老会が、10月20日(金)に町総合文化センターパルナスで行われました。当日は町内各地域から約500人が参加しました。主催者である濱館町長からは「年々顕彰者が多くなり嬉しい限り。皆さんにも元気な100歳を目指して、健康第一でこれからも長生きしてもらいたい」とあいさつがあり、88歳、ダイヤモンド婚、金婚を迎えた人へ顕彰状を贈りました。今年88歳を迎えられた秋元新一さんは「顕彰を受けることができたのは、地域の皆様のおかげ。これからも健康に気をつけ、町の発展に寄与したい」と顕彰者を代表して謝辞を述べました。敬老会の後は昼食を囲みながらの芸能発表会。工夫を凝らした仮装で登場するグループもあり、会場は拍手と笑いに包まれていました。

また、9月19日(火)には町長が各町内福祉施設を訪れ、88歳となった人たちに「おめでとうございます。これからも元気でいてください」と顕彰状を手渡しました。受け取った人は「ありがとうございます。長生きできたのも支えてくれるみなさんのおかげです」と話していました。



顕彰の対象者は次のとおりです。(平成29年9月15日時点)

## ■88歳長寿者

派立上…鈴木キナ、井沼静江/派立中…蝦名ヨシ、今キエ/派立下…荒関イヨ、小林嘉三郎、岩田ふさ、荒関フミ/向町上…山中ヨシ、秋元キヨミ、櫛引千恵、横山ヨネ、友田絹江、三浦勢、角田ミヨ、友田圭一/向町下…珍田サキ、加藤ミツエ/五林…中村トミエ、今よし子、古川鐵之助、塚本春江、古川レツ、宮本サナ/宮川…古川キミエ/宮野沢…外崎米昌、荒関イチコ、外崎千萬、田中ヨチエ、山内和枝/深郷田上…荒関チエ/八幡…福嶋ユキエ、横山光枝/大沢内…田中ヨシ、田中リサ、田中スエ/富野…佐々木キヨ、塚本トミエ/豊島…秋元政一、川嶋ハギ/芦野…鈴木藤雄/田茂木…高松サヨ、鈴木キヌ、高松テル、佐野サキ、高松スジイ、高松正芳、佐野ミイ、高松ヨツエ/長泥…坂本朝夫、佐藤ミエ、佐藤マサ、佐藤ソデ、秋元新一/若宮…田中セツ、野上ミヨ/上豊岡…菅原キセ/下豊岡…石川勝昭、米塚キクエ、原田金美/福浦…新岡喜義、三上ユミ/尾別…新岡フサ、小野一郎、増田充男、宮越ツル/上高根…成田チヨ、木村ツナ、木村ハギエ/下高根…吉田マツイ、野上ツサ/薄市上…木村チエ、成田トキエ、小寺ツヨ/薄市下…北畠勇三郎、福士ツナ、坂本タケ/今泉上…三上ハツ、青山カツエ、青山枝子/今泉下…青山清吉/花丘町…佐々木ソミ/若葉町…秋元キチ、横野正一/新町1…横野定昭、濱野健四郎、長谷川定美、長谷川信江/新町2…長谷川えつ、吉田ミノリ/小泊派立…長谷川せつ、羽賀節子、浪内絹江、西澤静江/上町…越野昭、佐藤ミツヨ/浜町…葛西とみゑ/入舟…鈴木リエ、和田吉弘/下前上…角田京子/下前中…成田いく、永坂セキ/下前浜…成田よしゑ、成田ツセ、吹田チリエ/温泉町…鍋田よね、大石稔

## ■ダイヤモンド婚(60年夫婦)

派立下…三上哲男・フキ、荒関一治・榮子/豊島…松田春吉・みつよ/長泥…高松則一・セツ/若宮…鈴木杉吉・ソミエ、田中竹義・サヨ/尾別…葛西松之進・イシ/上高根…木村忠四郎・ゆい子/薄市下…福士清八郎・サツミ/今泉上…敦賀光男・きよゑ

## ■金婚(50年夫婦)

派立下…葛西嘉四次・れい子/向町上…佐々木茂・エ子/向町下…大坂繁雄・金/宮野沢…松谷廣支・ユキ/富野…大川康悦・初代/下豊岡…新岡幸之進・てるゑ/尾別…宮越諒・リツ、古川勝美・敬子、近村眞一・和子/下高根…小野昌弘・彌代生/薄市上…小野宣次・むつ子

# 宇宙毛豆と収穫の 楽しさを味わう

薄市こども園園児が  
摘み取り体験・試食会

5月に種まきをした毛豆の摘み取り体験・試食会が、9月28日(休)薄市こども園で行われ、中里地域の園児や保護者、薄市小学校の児童、五所川原農林高校の生徒ら合わせて約50人が参加しました。毛豆は、五農生が夏の間も手入れを続け、今回収穫し運び込みました。園児らは自分たちが植え、大きく成長した毛豆が山盛りになっていっているのを見て大興奮。五農生に教えられたとおりに、枝からさやを丁寧に外しました。その後、塩ゆでにしてみました。味わいました。

摘み取り体験・試食会をした園児たちは「いっぱい採れて楽しかった。毛豆はすぐおいしかった」と笑顔で話していました。



## もしもの災害見すえ 合同炊き出し訓練

中泊町分区小泊赤十字奉仕団(秋元委員長)、下前・新町自主防災会、小泊中学校1学年が、10月2日(月)小泊中学校体育館で合同の炊き出し訓練を行いました。

この日は、「ハイゼックス」という米1合用の袋に米と水を入れ、大きな釜で非常災害食として食べるごはんを炊く作業を学びました。

生徒たちは、講師や奉仕団の指導のもと袋詰めをし最後はゴム止めをする作業を体験。結び終わったハイゼックスはお湯をわかした大きな釜に入れ、炊きあげました。その後、カレーと一緒に試食しました。おかわりする生徒も多く、美味しくできあがったようでした。訓練を体験した生徒たちは「災害から助かった後のことを考えるきっかけになりました。これで、美味しいご飯が作れるので体験してよかったと思いました」と感想を話しました。

奉仕団や自主防災会の参加者らは、炊き出し訓練終了後に、津波を想定して同町のすすくこども館から小泊中学校へ避難する訓練を行いました。訓練を行った参加者らは「坂道は、いざ登ってみると大変だった。早く登れるように体力をつけていきたい」と額に汗を浮かべながら話していました。



# 健康と地域のきずなづくり

北光寿大学が

中学生と室内運動会

軽スポーツを通じて活力と健康づくりをし、いざという時に若者と助け合えるつながりを持つと恒例の北光寿大学室内運動会が10月4日(水)、小泊中学校体育館で開催されました。

今年は大学生と、中学校3年生、さらに校長先生らもチームに入り、楽しみながら体を動かしました。

大学生と中学生らは自己紹介の後、ボール送りや玉入れ、2人1組になり協力して風船を運ぶ競技で盛り上がりました。

運動会のあとは教室へ移動し、家族のことや将来の夢、運動会の感想などの話をしながら、全員で給食を食べました。

参加した大学生は「体を動かして、たくさん笑って、楽しい1日だった。中学生たちとも仲良くなることができた」と楽しそうに話し、中学生らは「元気でおどろいた。ボール送りや玉入れなど協力してできた。今度会ったらちゃんとあいさつしたいと思います」と話していました。



## 感謝を込めて清掃奉仕活動

シルバーの日

シルバー人材センターが、事業の普及啓発月間である10月18日(水)を「シルバーの日」と定め、町内でPRパレードや奉仕活動を行いました。

中央公民館を会場に近村同センター理事長が「活動趣旨」を説明。濱館町長の激励後、会員や関係者約150人がパレードに出発しました。

地域の住民や保護者が見守る中、中央公民



館から津軽中里駅間を中里こども園の子どもたちが鼓笛演奏で先導し、会員や関係者が続きました。

パレード終了後は、復路のごみ拾い、カーブミラーのふき掃除など奉仕活動を行いました。

作業後の講演では、1年ぶりの登場となる元県警職員の小向千鶴子氏が「見落とし?過信?」と題し、笑いを交ぜながら普段の生活で起こる事故への注意を促しました。

