



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり 2月

FEB 2017 No.143

寒くても元気いっぱい

2017なかどまり冬まつり



1月28日(土)、農産加工販売施設ピュアでなかどまり冬まつりが行われ、500人が来場しました。

オープニングは、応援に駆け付けたこども園の園児らによるお遊戯が披露され盛り上がりました。会場では、おしるこや豚汁の振る舞い、綱引きや尻相撲大会、ビンゴ大会で盛り上がりました。いいなかどまり会による万歩計を頭・腕・腹に付けて降った回数を競うゲームでは、子どもたちが一心不乱に体を動かす姿に、会場からは応援する声が聞こえました。外には恒例のすべり台が作られ、子どもたちに大人気でした。



新庁舎落成式

役場新庁舎が完成し、1月4日(水)から業務が開始されました。4日には開庁式が行われ、小野町長が「新庁舎の完成を契機に心を新たにし、夢と希望が持てる活力に満ちた(へまちづくり)に努めてまいります」と挨拶しました。初の来庁者には、記念として町長から住民票が手渡されました。

1月15日(日)には落成記念式

典・祝賀会が町総合文化センターパルナスと体育センターで開催され、町民や建設工事関係者ら約400人が出席しました。落成記念式典には、当町と交流のある沖縄県久米島町の大田町長もかけつけ、祝辞を述べました。また建設に携わった建設会社や寄贈をした団体・個人へ感謝状が贈られました。体育センターで行われた祝賀

会では、関係者らによる鏡開き祝った後、中里横笛愛好会による宮川獅子舞の祝舞が披露され、会場からは拍手が聞こえました。



久米島町・大田町長



式辞を述べる小野町長

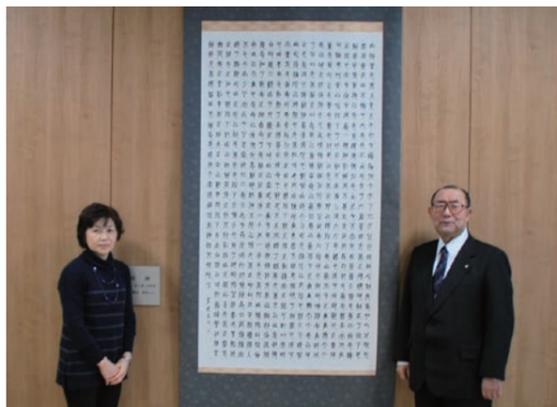


1月12日(木)、絵画贈呈式が行われ、みちのく銀行高田頭取から小野町長に目録が手渡されました。寄贈された絵画は、これまでに数々の賞を受賞した作家・奈良岡正夫さんの「山羊」という作品です。目録を受け取った町長からは、「このような立派な絵画を寄贈していただき大変ありがたい。素晴らしい作品なので、町民のみなさんにも是非見に来て欲しい」と話しました。絵画は2階エレベーターホールに飾られています。

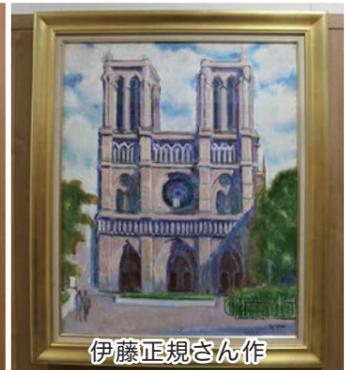
1月12日(木)、井沼明子(向町下)さんから五所川原市出身で洋画家の伊藤正規さんと同じく洋画家の妻・芳子さんの作品、合わせて17点の寄贈を受けました。作品は1階教育委員会向かいや2階委員会室前に飾られています。

1月13日(金)、栗林碧梢(和江)さんから篆書「徐三庚・出師表」の寄贈を受けました。

町長は、「一文字一文字丁寧に書かれており、書きあげるのが大変だったと思う。立派な篆書をありがとうございます」とお礼の言葉を贈りました。篆書は1階町民ホールに飾られています。



芳子さん作



伊藤正規さん作

- その他、多数の寄贈をいただきました。ありがとうございます。
- 株式会社中里交通
 - 人口表示パネル
 - 内田洋行ITソリューション
 - 50型テレビ、ブルーレイレコーダー
 - 外ヶ浜町長
 - セーリングカヌー



鏡開き



祝舞・宮川獅子舞



セーリングカヌー

笑顔で100歳を迎える

大川ユキノさん100歳顕彰

グループホーム宝森で1月5日(木)、大川ユキノさんの100歳を祝う顕彰が行われ、親族10人がかけつけお祝いしました。

小野町長から「100歳おめでとうございます。とても元気で驚いた。」



120歳どころか130歳まで長生きしてくれそうだと顕彰状と祝い金が手渡されました。大川さんは「ここまで長生きできたのも皆さんのおかげです。どうもありがとうございます」と元氣よく答えていました。

大川さんは、大正6年に旧武田村に生まれ、昭和11年に大川正勝さんに嫁ぎました。若いときは農作業や出稼ぎをしていました。また、裁縫が好きで、よく編み物を作っていました。

現在は、利用者のみならず、よくドップで遊んでいるそうです。記憶力も抜群で、職員の名前などを間違えることなく呼んでいます。次男の義勝さん(大沢内)は「長生きしてくれてありがたい。これからも病気などもなく元気でいて欲しい」と話していました。

新たな目標に向かって

中里高校で新年立志会

新しい年にあたり、1年の決意を新たにしようと、1月13日(金)中里高等学校で新年立志会が行われました。

全校生徒が参加した立志会では、各学年から2人ずつ代表して今年の決意表明をしました。勉強や部活、進学した先での目標を発表すると、生徒からは大きな拍手があがっていました。

その後、全校で餅つき会を行いました。慣れ



ない杵にふらつきながらも力強くついていました。できあがったお餅は、お雑煮に入れたり、きなこにつけたりしてつきたてを味わいました。参加した生徒たちは「今年も新しい目標に向かって努力していきたい。餅つきは大変だったけど楽しかった。お餅おかわりしてきます」と笑顔で話していました。



中里高校SBP活動日誌

ソーシャル・ビジネス・プロジェクト

1月13日(金) 中里高校でピュアの前田晴香さんと小山内和美さんから、接客やセレクトギフトボックスの包装の仕方を教わりました。接客の基本となる挨拶やお辞儀は、教わったことを気をつけながら試してみると、意外と難しく感じました。包装はとも難しく手伝ってもらいながらゆっくりと進めました。折り目がきれいにいかず、何度かやり直したりしました。たくさん練習して、きれいに包装できるようにしたいと思います。



真剣な表情で作業する生徒たち



接客の基本を学びました



包装に大苦戦

1月14日(土)、15日(日) 青森市のアスパムで開催された「うまい森青いもりフェア」に参加しました。フェアには鱈ヶ沢高校SBPや木造高校深浦校舎SBPも参加し、3校連携のギフトボックスの販売などをしました。13日に教わった挨拶を意識しながら接客できました。直接販売する機会は貴重なので、機会があればまた参加したいと思いました。



笑顔で接客できました

寒さに負けずに走り初め

元旦マラソン

新年最初のイベントである恒例のマラソン大会が、元旦に体育センター前で行われました。開会では小野町長が「明けましておめでとうございます。今日は新年のスタート。ケガのないよう頑張ってください」とあいさつしました。この日は曇りとなりましたが、道路には雪が少なく走りやすい環境となりました。参加した約100人の選手たちは、体育センターから津軽中里駅までの往復約2kmをそれぞれのペースで走りました。

参加者は「今年も元日から気持ちのいい汗をかくことができた。来年も参加出来るように健康に過ごしたい」と話していました。





お菓子の家とケーキ作り

子ども会育成連合会がケーキ作り

町子ども会育成連合会が、12月23日(金)日本海漁火センターでお菓子の家とクリスマスケーキ作りを行い、24人が参加しました。初めに、お菓子の家を作り、クッキーを壁や屋根にして溶かしたホワイトチョコで接着していきました。壁にいろいろなお菓子を付け、自分だけのお菓子の家を作りました。ケーキ作りが始まると、慣れた手つきで生クリームを泡立て、スポンジケーキに塗っていました。ケーキには子どもたちの個性が表れ、みんな満足そうな顔をしていました。子どもたちは「お菓子の家に屋根をつけるところが難しかった。家でケーキを食べるのが楽しみ」と話していました。

昔ながらの遊びに夢中

下前でゆきんこまつり

下前地区のすくすくしたまえ館で1月9日(月)、ゆきんこまつりが開催されました。このまつりは、下前地区にある母親クラブのみなさんが主催し、地域の子もたちと一緒に巨大カルタや、○×クイズ、お手だま、ドップなどの遊びで交流することを目的としています。この日は、地元の親子を中心に31人が参加し、世代間の遊びを体験しました。昼食にカレーとデザートと一緒に食べ、ドップのお土産をもらい、みんな笑顔で楽しみました。



世界選手権で優勝!

ALTがゴニンカンの大会に出場

当町のALTであるマイケル・ドーニー先生とマイケル・スミス先生が1月15日(日)に五所川原市で開催されたゴニカントランプ世界選手権大会の団体戦に参加し、優勝を果たしました。ドーニー先生は地元で同様のトランプゲームを経験したことがあり、チームでも一番活躍していました。マイケル先生は「団体戦で優勝できてとてもうれしい。今度は個人戦でも優勝を目指したい」と意気込んでいました。



シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します

公益社団法人 **中泊町シルバー人材センター**

■入会のご案内

町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。

■お仕事の依頼

シルバー人材センターは仕事の内容や発注者のご要望を考慮のうえ、「請負・委任事業」、「労働者派遣事業」、「有料職業紹介事業」の中から最善の形態を選定し、ご提案します。
高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問い合わせを!
※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

◆会員の入会、お仕事の依頼に関するお問い合わせ先◆

〒037-0305 中泊町大字中里字宝森1番地2(中泊町老人福祉センター内)

公益社団法人 **中泊町シルバー人材センター** ☎ 57-2161

きめ細やかな支援

小泊小学校支援事業が表彰

小泊小学校が地域と連携・協働して行っている「学校支援活動」と「放課後子ども教室」が認められ、文部科学大臣から表彰状を授与されました。12月15日(木)、米塚鈴子校長と成田いね子支援員が役場を訪れ、小野町長に報告しました。町長は「大変素晴らしい。これからも子どもたちが学びやすい、過ごしやすい環境を作っていくしてほしい」と激励しました。成田支援員は「これまでの活動が認められたことはとても嬉しい。子どもたちを一番に考えた支援をしていきたい」と話していました。



表彰状を授与された小泊小学校の校長と支援員、町長。

これまでの活動認められ

中泊活ハマクラブが優良賞

中泊活ハマクラブ(代表・佐藤英樹)が1月18日(水)、県民福祉プラザで行われた県漁村青壮年女性団体活動実績発表大会に出席し、これまでの活動状況について発表しました。審査の結果、優れた内容と認められ、優良賞を受賞しました。1月19日(木)には役場を訪れ、小野町長に報告しました。町長は「とても素晴らしい結果だ。これからは若者が一体となって地域の活性化に力を貸していただきたい」と話しました。佐藤さんは「活動が認められてとても嬉しい。これからは町のため浜のためにがんばっていきたい」と意気込みを語りました。



優良賞を受賞した中泊活ハマクラブの代表と町長。

一年の無病息災を願って

どんと焼き



役目を終えた正月飾りなどの縁起物を一つの場所に集めて焼く火祭り行事「どんと焼き」が1月14日(土)に行われました。雪がちらつき、冷え込みが厳しい日であったにも関わらず、100人以上が宝の森広場特設会場へ門松やしめ縄、破魔矢、お守りなどを持ち寄りました。どんと焼きの火にあたると、一年間無病息災で過ごせるという言い伝えがあります。この日は妙法寺の山田副住職が祈祷する中、集まった町民が立ち上る炎に向かって、静かに手を合わせていました。

たくさんの福を“とり”こめるように

新年を祝う集い

新年を祝う集いが、1月4日(水)町総合文化センターパルナスで行われ、町関係者など約140人が参加しました。開会では、主催者の小野町長が「昨年は、若手農業者団体は当町では珍しい米の作付けに取り込んだり、地元高校生らは地場産品を活用したギフトセットの開発したりと多くの若者たちが活躍しました。今年も更なる活躍を期待し、可能な限り応援して参りたい。また、町の最重要課題である人口減少対策として更なる子育て支援と、基幹産業である農林漁業の経営安定対策を積極的に展開して参ります」と新年のあいさつをしました。つづいて来賓として成田県議会議員があいさつ、兵庫町議会議長の発声で乾杯した後、参加者たちは、それぞれ新年のあいさつを交わしたり、意見交換をしていました。最後は運試しの抽選会で楽しみながら、とり年の新年を祝いました。



新年を祝う集いの様子。

ちびっ子柔道家・剣道家集まれ！ 少年少女柔道教室・剣道教室

☎ 教育委員会社会教育課 ☎ 1923

次のとおり教室を開催します。お申込み・お問合せは、それぞれの団体へ。

	少年少女柔道教室	少年少女剣道教室
期 日	2月13・15・21・23日 (4日間)	2月16・21・23・28日 (4日間)
時 間	午後7時～9時	午後6時30分 ～8時30分
場 所	修道館(中里中敷地内)	
お申込 お問合せ先	成田接骨院 成田 孝道 ☎57-4865	なかどまり剣友会 三上 朝広 ☎090-7070-2384 ※申込の場合はご連絡ください
主 管	中里柔道会	なかどまり剣友会

収入保険制度に関するお知らせ

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行なっている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、**平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出**する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行なうことができます。(申告時期は平成30年2～3月)

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもあります。

基準収入が1,000万円の農業者が補償限度9割(8割が保険方式+1割が積立方式)、支払率9割を選択した場合の試算

農業者が用意すべきお金

保険料は、	7.2万円
積立金は、	22.5万円
合計	29.7万円

収入減少の程度 (当年収入)	補償金の合計	補償金額		補償金を含めた 当年収入 (対基準収入)
		保険金	積立金	
30%(700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円(88%)
50%(500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円(86%)
100%(0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円(81%)

◆お問合わせ先◆東北農政局青森県拠点地方参事官室
(青森市長島1-3-25 青森法務総合庁舎 TEL 017-775-2151)

1000万人の保険 小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険に加入しませんか

☎ スポーツ安全協会青森県支部
☎ 017-782-6984
HP <http://www.sportsanzen.org>

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。4人以上の団体でご加入ください。

■対象となる事故…団体活動中の事故・往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)

■補償内容…傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

■加入受付期間…3月1日(水)～30日(木)

■保険期間

平成29年4月1日 午前0時から
平成30年3月31日 午後12時まで

■掛 金…1人年額800～11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります)

下前漁業協同組合 臨時職員募集のお知らせ

☎ 下前漁業協同組合総務課 ☎ 64-2211

臨時職員を次のとおり募集いたしますので、希望者は関係書類を添えてお申込みください。

■採用人数…2人

■勤務内容…一般事務及び販売関係

■年 齢…満60歳未満

■雇用条件

- 雇用期間…6ヶ月
- 最終学歴…高等学校以上を卒業
- 勤務場所…下前漁業協同組合
- 賃 金…月給125,000～135,000円
- 加入保険…組合規程による(各種保険制度あり)
- 休 日…日曜日、祝祭日

■応募手続

○提出書類…履歴書、最終学業成績証明書、健康診断書

○申 込 先…下前漁業協同組合

○受付締切…2月28日(火) 午後4時まで

○状況によっては、期日より早く締め切る場合もありますのでご了承ください。

■採用通知…選考後文書で通知します。

■正職員への登用あり

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先

☎ 電話番号

内 内線番号

HP ホームページ

中泊町長選挙 立候補予定者説明会

☎ 2014

次のとおり説明会を行います。立候補を予定されている人は、本人や代理人を出席させてください。

■日時：3月3日(金) 午後2時

■場所：役場小会議室

■立候補資格

- 次の条件を満たす人です。
- 満年齢25歳以上の日本国民であること
- 公民権停止者でないこと

■ご注意

- 告示日(4月4日)に候補者届出が受理されてからでないと、選挙運動はできません。事前運動は禁止されています。
- 選挙準備や、政治活動用事務所(連絡所など)の設置はできます。

■中泊町長選挙の日程

- 立候補届出日時 4月4日(火) 午前8時30分～午後5時
- 立候補届出場所 役場小会議室
- 投票日：4月9日(日)

中泊町防災情報メール

中泊町では、携帯電話で防災情報を受け取る「中泊町防災情報メール」を配信します。防災行政無線で放送した防災情報・災害情報をメールで受信することができます。新たに登録する必要がありますので、ご希望の人は所定の手続きをお願いします。

※登録は無料ですが、メール受信に係る通信料は利用者の負担となります。

※登録に必要な個人情報は、メールアドレスのみです。情報はこのサービスのためだけに使用します。

☆配信される情報☆

- 災害時の避難所開設情報 ● 避難関連情報(避難準備情報、避難勧告など)
- 気象情報(気象特別警報、警報など) ● 地震情報 など

利用登録の注意点

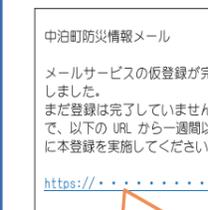
- ・迷惑メール対策をしている場合は、「nakadomari-town@raidens.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定してください。
- ・空メールが送信できない場合は、本文に何か1字入力してから送信してください。

1 QRコードを読み取り、空メール(件名・本文不要)を送信してください。



QR 来ない場合は、bousai.nakadomari-town@raidens.ktaiwork.jp宛に空メールを送信してください。

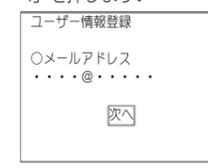
2 数分以内に、登録用URLが記載されたメールが届きます。



中泊町防災情報メール
メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。
<https://...>

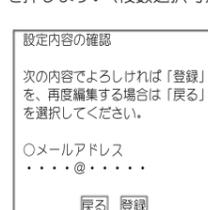
ここを選択して決定ボタンを押す

3 配信情報を選択して、「次へ」を押します。



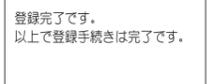
コーザ情報登録
○メールアドレス
.....@.....
次へ

4 入力内容を確認し、「登録」を押します。(複数選択可)



設定内容の確認
次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。
○メールアドレス
.....@.....
戻る 登録

5 登録完了です。



登録完了です。
以上で登録手続きは完了です。

数分以内に、登録完了のお知らせメールが届きます。このメールには、配信解除用のURLが記載されています。

【問合せ先】中泊町総務課 消防防災係 TEL57-2111 (内線2015)

中央公民館では、「しとき」づくりを次の日程で開催いたします。津軽のおやつをみんなで楽しく作りませんか。
■期日：2月26日(日)
受付：午前9時30分

津軽のおやつ「しとき」をつくらう！
☎ 中央公民館 ☎ (57)2341

開始：午前10時
■場所：中央公民館実習室
■講師：今本 和子氏
■対象者：中泊町民(親子大歓迎)
■参加料：300円(1人5ヶ分)
■持参する物：エプロン・三角巾(バンダナ)など
■受付：2月13日(月)～22日(水) 午前9時～午後5時まで

国民健康保険税 8期 2月28日は
の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は2月27日(月)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は便利で安全確実な口座振替をご利用ください。
☎ 役場税務課係 ☎ 121221214

後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

役場町民課老保年金係 1312

☆支給対象者…後期高齢者医療制度に加入している人で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした人が支給の対象です。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算します。

☆対象期間…平成27年8月1日から平成28年7月31日まで。(毎年8月1日から翌年7月31日までの一年間です。)

☆支給額…医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません。

☆支給申請…支給を受けるには必ず申請が必要です。なお、支給の要件に該当する世帯には、平成29年2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせを送ります。届いた人は担当窓口申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人などがいる世帯には、支給対象となる世帯でも支給申請のお知らせが送られない場合があります。対象になると思われる人はお問い合わせください。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の人
低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の人のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の人
(注)自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

- 申請に必要なもの
- ・支給申請書
 - ・高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の支給申請について(お知らせ)
 - ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたは、個人番号カード)
 - ・本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など)
 - ・印鑑(認印)
 - ・通帳(または通帳のコピー)など口座情報のわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申請書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)
- ※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。
- ※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類などが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。
- ※重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。
- ※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

定例労働相談会
(3、4、5月)の開催
青森県労働委員会事務局
☎017(734)9832

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルに関する紛争の迅速かつ自主的な解決促進のため「あつせん」を行っています。その一環として毎月第1火曜日に労働相談会を開催しています。

①日時：3月7日(火)
13時30分～16時
場所：青森市アスパム

②日時：4月4日(火)
13時30分～15時30分
場所：青森県労働委員会
(県庁向かいみどりやビル)

③日時：5月9日(火)
13時30分～15時30分
場所：青森県労働委員会

肺がん、中皮腫など石綿関連疾病に罹った人への補償・救済のお知らせ
青森県労働局労働補償課
☎017(734)4115

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、潜伏期間が非常に長いのが特徴です。これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された人には、国が運営する労災保険制度または石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。みなさんのご家族に、仕事で石綿を扱い、吸ったことがあり、肺がん、中皮腫などの呼吸器系疾病に罹った人や亡くなられた人がおりましたら、問い合わせ先またはお近くの労働基準監督署へ相談ください。

29年度産 飼料用米買います!!

【持込手取り価格】 もみ米で **10円/kg(税込)**
(玄米換算価格13円/kg(税込))

【引取手取り価格】 もみ米で **9円/kg(税込)**
(玄米換算価格12円/kg(税込))

株式会社 木村牧場【飼料課】
TEL:0173-22-6875(平日:9:00~16:00)

事務手数料、倉庫保管料、戸までの運賃などは弊社が負担致します!!
また、面倒な役所等への書類作成や提出も弊社が行います!!

ふるさと納税 ありがとうございました

- 寄付金額1万円
- 〈神奈川県横浜濱市〉 松田 廣夫 様
 - 〈埼玉県川口市〉 並木 徹 様
 - 〈岩手県盛岡市〉 竹内 理沙 様
 - 〈東京都大田区〉 小池 文晴 様
 - 〈神奈川県横浜濱市〉 鈴木 毅 様
 - 〈神奈川県藤沢市〉 勅使川原 隆 様
 - 〈埼玉県草加市〉 山下 雅弘 様
 - 〈茨城県つくば市〉 菊地 和徳 様
 - 〈東京都三鷹市〉 横田 孝 様
 - 〈京都府京都市〉 土屋 郁夫 様
 - 〈大阪府堺市〉 溝井 秀樹 様
 - 〈千葉県市川市〉 戸嶋 潔 様
 - 〈埼玉県さいたま市 宮本 三千城 様
 - 〈大阪府東大阪市〉 久保田 祥之 様
 - 〈鳥取県米子市〉 中村 加奈子 様
 - 〈東京都世田谷区〉 森田 豪 様
 - 〈北海道札幌市 長谷川 春道 様
 - 〈奈良県奈良市〉 橋本 恵介 様
 - 〈千葉県松戸市〉 吉田 武紀 様
 - 〈岐阜県中津川市〉 今井 春美 様
 - 〈神奈川県小田原市〉 三枝 克治 様
 - 〈大阪府大阪市〉 國富 千草 様
 - 〈神奈川県横浜濱市〉 伊藤 克俊 様
 - 〈宮城県仙台市 鳴原 康 様
 - 〈東京都町田市 宇喜多 義敬 様
 - 〈東京都大田区〉 石福 佐知子 様
 - 〈京都府京都市 山本 潤子 様
 - 〈群馬県高崎市 渋沢 蓉一 様
 - 〈愛知県名古屋市中区 青山 健一 様
 - 〈東京都江戸川区 水野 秀行 様
 - 〈東京都足立区 清水 英雄 様
 - 〈神奈川県川崎川崎 羽鳥 知恵子 様
 - 〈埼玉県越谷市 星山 淑恵 様
 - 〈神奈川県横浜濱市 大石 健児 様
 - 〈父の出身地で、とても好きな場所です。〉
 - 〈栃木県小山市 覚本 嘉美 様
 - 〈東京都渋谷区 荒木 康之 様
 - 〈東京都港区 廣瀬 勝司 様
 - 〈東京都八王子市 高橋 優 様
 - 〈山形県米沢市 陳内 嘉浩 様
 - 〈愛知県豊田市 岸田 晃彦 様
 - 〈東京都千代田区 山下 逸喜 様
 - 〈神奈川県横浜濱市 嶋 竜太 様
 - 〈寒い時期ですが、皆さま頑張ってください。〉
 - 〈埼玉県坂戸市 岸田 直美 様
 - 〈大阪府堺市 北中 江里子 様
 - 〈東京都杉並区 村田 智彦 様
 - 〈東京都新宿区 佐々木 淳子 様
 - 〈大阪府高槻市 山本 龍仁 様
 - 〈千葉県市川市 稲田 優 様
 - 〈神奈川県鎌倉市 森永 弘毅 様
 - 〈東京都世田谷区 尾澤 治美 様
 - 〈茨城県つくば市 中川 邦彦 様
 - 〈埼玉県三郷市 佐藤 幸夫 様
 - 〈千葉県流山市 池田 啓 様
 - 〈静岡県静岡市 吉田 誠 様
 - 〈北海道岩見沢市 森川 郁美 様
 - 〈神奈川県横浜濱市 中川 希世志 様
 - 〈神奈川県須賀野市 坂本 宜鴻 様
 - 〈新潟県新潟市 野口 茂樹 様
 - 〈岡山県岡山市 原田 仁史 様
 - 〈福島県喜多方市 宇佐美亜矢子 様
 - 〈兵庫県神戸市 田中 修 様
 - 〈東京都江東区 望田 千晶 様
 - 〈自然豊かな青森を守ってください。〉
 - 〈岡山県岡山市 安西 伸浩 様
 - 〈静岡県浜松市 高鳥 真吾 様
 - 〈千葉県印西市 篠田 佳男 様
 - 〈東京都千代田区 上野 賢一 様
 - 〈過疎化が進む中、頑張ってください。〉
 - 〈東京都文京区 荻野 貴昭 様
 - 〈東京都中央区 改田 智恵子 様
 - 〈東京都中央区 北村 克己 様
 - 〈愛知県みよし市 光川 典宏 様
 - 〈神奈川県横浜濱市 葛西 巨 様
 - 〈長崎県西海市 青木 英一 様
 - 〈新潟県柏崎市 田村 正人 様
 - 〈東京都文京区 山口 貴之 様
 - 〈青森県青森市 三上 悠維 様
 - 〈地元青森を応援しています!!〉
 - 〈東京都武蔵野市 堀川 隆 様
 - 〈大阪府大阪市 木本 健太郎 様
 - 〈東京都新宿区 尾形 元 様
 - 〈東京都目黒区 工藤 伸一 様
 - 〈美しいふるさとを守り続けてください。〉
 - 〈東京都豊島区 江川 博明 様
 - 〈愛知県名古屋市中区 古橋 悦男 様
 - 〈青森県十和田市 小田島 一正 様
 - 〈北海道札幌市 水島 万里子 様
 - 〈東京都台東区 齋藤 征彦 様
 - 〈埼玉県北葛飾郡杉戸町 赤峯 浩一 様
 - 〈長野県小県郡長和町 中村 勸次 様
 - 〈長野県安曇野市 平沢 克明 様
 - 〈岡山県岡山市 合田 明 様
 - 〈米ケルと米ケルJr.が可愛いです!〉
 - 〈鹿児島県鹿児島市 吉満 工平 様
 - 〈東京都文京区 新里 正道 様
 - 〈岡山県倉敷市 片山 誠 様
 - 〈埼玉県東松山市 石川 昭一 様
 - 寄付金3万円
 - 〈東京都目黒区 潮田 健太郎 様
 - 〈東京都葛飾区 古谷 和之 様
 - 〈神奈川県横浜濱市 島津 佳名子 様
 - 〈東京都新宿区 石谷 俊史 様
 - 〈東京都新宿区 石島 聡子 様
 - 〈東京都文京区 本多 英司 様
 - 〈東京都文京区 清水 美幸 様
 - 〈東京都江戸川区 佐藤 由季 様
 - 〈友人が中泊町出身なので、今回は中泊町を応援し、寄付する事にしました。〉
 - 〈東京都練馬区 吳 賢明 様
 - 〈京都府宇治市 富山 英紀 様
 - 寄付金4万円
 - 〈東京都世田谷区 小林 雅之 様
 - 〈義理の母の出身地です。〉
 - 〈東京都品川区 高山 和興 様
 - 寄付金額10万円
 - 〈大阪府高槻市 羽山 祥生 様
 - 〈奈良県橿原市 赤坂 珠理晃 様
 - 〈東京都目黒区 マーティンジャック 様
 - 〈埼玉県さいたま市 長谷川 海里 様
 - 寄付金額6万円
 - 〈東京都品川区 鍵本 伸明 様
 - 〈東京都中央区 篠岡 麻由 様
 - 〈千葉県千葉市 蝦名 和博 様
 - 寄付金額15万円
 - 〈東京都港区 Hayashida Jeff 様
 - 〈東京都港区 守川 敏 様
 - 〈東京都目黒区 川口 憲治 様
 - 寄付金額100万円
 - 〈東京都 升田 敏則 様
 - 〈大阪府高槻市 久和原 忠毅 様

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS FEB 2017.

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS FEB 2017.

◆キルト教室「マカロン・タワーをつくる」開催！
1月14日(出)、キルトの仲間たちメンバーを講師に迎えたキルト教室が開催されました。



日時：3月19日(日)まで 午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：無料(ただし常設展は通常料金)



◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展—ぬくもりの心—」開催中！
たいせつなひとへ—開催中！

博物館コース Museum News VOL.65

◆鳥居の鬼コとスイコ様
津軽地方では、神社の鳥居などに鬼像を祀る例が見られます。岩木川流域を中心に40例ほど確認できるようですが、その最北端が中泊町豊島の熊野宮です。一説には、悪霊退散や魔除けに伴う信仰のようですが、興味深



ト教室が開催され、10人が参加しました。色とりどりのフェルト製マカロンを縫い合わせて円錐タワーに張り付け、リボンや小物で飾ればオリジナルタワーの完成。見事な出来栄えにみんな満足の様子でした。



中泊のスイコ様



豊島熊野宮の鬼コ

い形態です。岩木川流域に顕著な信仰といえ、"スイコ(水虎)様"も有名です。カッパ(河童)の親方のような存在で、水難事故に遭わないよう祀られたものです。明治初期、つがる市木造の日蓮宗實相寺が中心となって祀った「水虎大明神」が発祥のようですが、用水路が張り巡らされ、子供の水難事故が多かった新田地帯特有の信仰といえそうです。『青森県の民間信仰(青森県立郷土館)』には中泊のスイコ様として二体が掲載されていますが、詳細が分かりません。ご存知の方は、博物館までご連絡いただければ幸いです。



最近、インフルエンザ患者が増加してきました。インフルエンザは、38度以上の高熱・頭痛・関節痛などの全身症状があらわれ、重症化すると、気管支炎や肺炎などが合併する恐れもあり、大変危険です。体の調子が悪いと思ったら、すぐに病院で受診しましょう。インフルエンザには、次のような予防対策があります。

・外出時は、マスクを着用し帰宅後は手洗いがいをする。
・バランスのよい食事をする。これらの事に気を付けると、インフルエンザだけでなく、風邪の予防にもなるので、できるだけ実施しましょう。また、空気が乾燥すると、体の防御機能が低下するので、加湿器を使用し、乾燥を避ける事もインフルエンザや風邪の予防につながります。

消防水の除雪、ご協力ありがとうございます！

消防署では、消防水の除雪を行っています。降雪量が多い時、時間がかかることがあります。地域の皆様の自主的な除雪のお陰で大変助かっています。ご協力ありがとうございます。



排雪・雪道での転倒に注意！
本格的に雪の降る季節になりました。降雪に伴い屋根の雪下ろしや、除排雪での事故も多く発生しているため、作業時は十分注意して行いましょう。
また、冬期間は道路が滑りやすくなっているため注意が必要です。
万が一、転倒した際に手足に違和感を覚えたり、吐き気やめまいなどが生じた場合は、すぐに病院へ行くようにしましょう。

インフルエンザに注意！
最近、インフルエンザ患者が増加してきました。インフルエンザは、38度以上の高熱・頭痛・関節痛などの全身症状があらわれ、重症化すると、気管支炎や肺炎などが合併する恐れもあり、大変危険です。体の調子が悪いと思ったら、すぐに病院で受診しましょう。インフルエンザには、次のような予防対策があります。

119 消防&救急

火事・救急・救助は119番/五消本部病院照会 ☎34-4999/中里消防署 ☎57-2370/小泊消防署 ☎64-2375

あなたの思いが命を救う！

☎青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

県動物愛護センターでは、犬猫の適正飼養啓発と譲渡事業推進を目的として、次のとおり出張譲渡キャラバンを行います。

- 実施日・会場
3月16日(木) 五所川原保健所
- 実施内容・タイムスケジュール

時間	内容	会場
13時15分	受付開始	保健所会議室
13時30分	譲渡前講習会(犬や猫を飼うに当たっての必要な知識などを紹介します)	保健所会議室
15時00分	お見合い	動物舎
15時30分	抽選及び譲渡手続き	保健所会議室

- 譲渡動物
譲渡できる犬猫がいる場合は健康状態を勘案し、当日の朝に持参する動物を決定します。動物を持参できない場合は、講習会のみを実施します。
- 譲渡の条件
青森県在住の成人、譲渡前講習会を1年以内に受講していただいた人。60歳以上及び一人暮らしの人は後見人が必要です。
動物を譲渡する際は、3,000円の手数料が必要です。詳しくは、問合せ先まで。

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「美しい日本語」
自身の言い回しや言葉遣いに不安になったり、困ったことはありませんか？ 挨拶やマナー、言葉の使い方に関する本を集めました。略語や造語が増えている今だからこそ、美しい日本語に触れてみてはいかがでしょうか？

新刊情報 [一般]

『アウシュビッツの図書係』アントニオ G イトルベ 集英社
『地域の誇りで飯を食う！—何もないまちを変えた奇跡の物語—』真板 昭夫 旬報社
『きみの言い訳は最高の芸術』最果 タヒ 河出書房新社
『えんとつ町のプペル』にしのみきひろ 幻冬舎
『シンプル思考ですっきり身軽に暮らす』やまぐちせいこ マイナビ出版

不動産取得税について

☎西北地域県民局県税課 ☎34-2111 ☎212~214

○不動産取得税とは
家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

○軽減制度について
住宅用の土地を取得した日から3年以内にその土地の上に床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(「特例適用住宅」という)が新築された場合には、不動産取得税が軽減されます。
なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、お問い合わせいただくか、県ホームページ (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html) をご覧ください。

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
2月15日 竹内 恭一 荒 関 徳 勝	2月15日 秋田谷 徳 美 藪 田 由比子
※1月より町役場(新庁舎)相談室2で行っています。	
相談場所 役場相談室2	相談場所 すくすくしたまえ館
相談時間 午前9時~正午	相談時間 午前9時~正午

なんでも行政相談

日時…2月22日(水) 午前9時~正午
場所…中央公民館
行政相談委員…秋元 武 弘、藪田 由比子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

まちのイベントカレンダー

2月		3月	
16	木	1	水
17	金	2	木 12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
18	土 10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)	3	金
19	日	4	土
20	月 10:00~ 運動教室(中央公民館)	5	日
21	火	6	月 10:00~ 運動教室(中央公民館)
22	水	7	火
23	木 12:50~ 乳児健診(中里保健センター)	8	水
24	金 10:00~12:00 献血(スーパーストア中里店前) 13:15~16:00 献血(〃)	9	木 12:15~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)
25	土 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	10	金 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
26	日 9:00~ お菓子作り講座(中央公民館)	11	土
27	月 10:00~ 運動教室(中央公民館)	12	日
28	火	13	月
		14	火
		15	水 14:30~ 運動教室(中央公民館)

みんなの保健センター

中里 ☎(57)2111
小泊 ☎(64)2111

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(1月12日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

- ①仕上げみがきをする
- ②元気がいっぱい何でも食べる!!



田中京昇ちゃん (豊島)

- ①毎日歯みがきをガンバル!!
- ②明るく元気で活発なところ



赤石流星ちゃん (薄市上)

- ①仕上げみがきをする
- ②歌っておどるところ。元気!!



荒関雅ちゃん (若葉町)

※今回の3歳児健診で、虫歯のない子は7人中3人でした。

1歳6か月児健診にて

(1月12日実施)



杉山楓空ちゃん (竹田)

★家族みんなで虫歯予防!
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

女性の健康週間

女性が生涯を通して健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、国は、3月1日〜8日を「女性の健康週間」と定めています。女性は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受け、心身の発達や妊娠・出産・育児に大切な働きをしています。また更年期障害や女性特有のがん、骨粗しょう症や生活習慣病にも大きく関係しています。

特に、女性特有のがんは、妊娠・出産・育児に関わる時期に多いがんです。近年では、子宮頸がんが20代後半以降、乳がんが30代以降に急増しています。これらは早期に発見・治療すれば治る確率が高い病気です。この週間をきっかけに、自分のからだに目を向けてみましょう。

受け忘れはありませんか?

◎個別健(検)診

町では特定健診・女性健診の個別健診を実施しています。受診期間は2月末までです。希望の人は計画的に受診しましょう。◎個別健診を希望される人は、事前に役場町民課(保健指導係)に申し込みが必要です。無料クーポン券をお持ちの人は、そのまま受診できます。詳しくは「健康お知らせ帳」をご覧ください。

◎予防接種

接種期間が短い子どものMR・水痘・日本脳炎・B型肝炎、高齢者肺炎球菌予防接種については、接種のし忘れに注意が必要です。送付された予防接種案内と予防票を確認ください。

B型肝炎

平成28年10月1日より定期予防接種となり、接種方法が変更されました。(対象者には、お知らせしています)。1歳になると対象外になりますのでご注意ください。1回目から3回目の接種までは半年間かかりますので、スケジュールを確認するようにしましょう。

■対象者：1歳に至るまでの児(平成28年4月1日以降に生まれた人)

成田大季 (薄市下)	竹田典子 (北海道)	長利純也 (芦野)	向後瑠弥 (青森市)	宮越和紀 (尾別)	山形保奈美 (五所川原市)	内海孝 (宮野沢)	小山菜美子 (つがる市)	秋元洋哉 (五林)	久松乃 (北海道)	荒関喬伸 (向町上)	今陽香 (下前中)	木村裕光 (上高根)	龍野裕子 (野辺地町)	村居和典 (野辺地町)	秋葉美都希 (埼玉県)	館山美都希 (深郷田上)	川嶋加奈子 (横濱町)	斎藤大将 (山形県)	小寺千尋 (薄市下)	三上優人 (弘前市)	柏崎彩乃 (下前浜)
------------	------------	-----------	------------	-----------	---------------	-----------	--------------	-----------	-----------	------------	-----------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------	------------	------------	------------

戸籍の窓口

(12月届出分)

鈴木彩愛 (女・直也) 温泉町
工藤航太 (男・広行) 浜町

葛西初 (薄市下)	荒関多香志 (深郷田上)	原鉄榮 (下高根)	竹谷久雄 (下豊岡)	石川長五郎 (向町上)	山本秀雄 (五林)	古川定衛 (上豊岡)	石川睦江子 (下豊岡)	古川睦江子 (下豊岡)	斉藤肇 (大沢内)	成田克子 (薄市下)	對馬一子 (深郷田上)	藤本正弘 (上豊岡)	新岡正弘 (上豊岡)	小山内タキエ (今泉上)	磯野タキエ (下前浜)
-----------	--------------	-----------	------------	-------------	-----------	------------	-------------	-------------	-----------	------------	-------------	------------	------------	--------------	-------------

人のうごき

12月末現在(前月比)

人口	11,665人(-7)
男	5,484人(-2)
女	6,181人(-5)
世帯数	5,144(+2)
出生	2 / 死亡 16
転入	24 / 転出 17

栄養士のお役立ちコラム

一年中売られている甘酒ですが、寒い冬の今、温めて飲む人も増えているのではないのでしょうか。ひとくちに「甘酒」といいますが、甘酒には2種類の製法があります。また飲む点滴と呼ばれるほど栄養価が高い甘酒もあります。今回は、「甘酒」について紹介します。

『甘酒』のココがすごい?

■甘酒の材料と製法

①酒粕を材料とする甘酒

酒粕に砂糖をたくさん加えて作ります。砂糖がたくさん使われているのでダイエットには不向きでしょう。また、アルコールを含むので妊産婦や子ども、アルコールの弱い人には不向きです。

②米麴を材料とする甘酒

米麴を発酵させて作ります。発酵の工程で自然な甘みが出ます。「酒」と名前がついていますが、アルコールを含んでいません。製造上味付けで酒粕を使うことがありますが、微量のアルコールを含むことはありますが、

分類上は、清涼飲料となっています。

■「飲む点滴」と呼ばれるほどの栄養効果

米麴を発酵させて作る甘酒は、「飲む点滴」と呼ばれるほど、栄養価が高い飲み物だといわれています。この甘酒にはヒトには欠かせない、ブドウ糖、アミノ酸、ビタミンが豊富に含まれています。甘酒の効果はたくさんありますが、今回は主な3つをご紹介します。

①お腹の調子を整える

甘酒に含まれるオリゴ糖、食物繊維が腸内環境を整え、お通じをよくしてくれます。

②風邪予防

免疫力を高めてくれるので風邪予防になります。また疲労回復にも効果があります。

③美容効果

麴にはメラニンの生成を抑制する働きがあり、シミや美白に効果があるとされています。またブドウ糖が多く含まれているため、血糖値が上がりやすく満腹感を得やすいのでダイエットにもオススメです。

◎献血にご協力を

例年、冬季は献血者が減少しますが、今年度は献血者が増えています。

■献血実施日

平成29年2月24日(金)
午前10時〜12時
午後1時15分〜4時
会場：スパーストア中里店 駐車場

ます。次の期間、移動バスで街頭献血を行います。

青森明の星短期大学と弘前大学が、町内の中高生らに裁判員として判決を出してもらう模擬裁判教室を、1月21日(土)、役場委員会室で開催しました。模擬裁判には、小泊・中里中学校や中里高校の生徒らが裁判員や検察官、弁護士役として、傍聴席には町民ら約40人が参加しました。

この模擬裁判の被告人は「コンビニで万引きを働が見つかり逃亡。途中、店員に追いつかれるが暴行を加え再度逃走した」という設定で行われました。本番と同様に進行し、起訴状の朗読、冒頭陳述、証人の取り調べ、論告・求刑、弁護人の弁論が行われ



判決について話し合い



証人の取り調べの様子

ました。

その後、参加した全員が4つの班に分かれ、自分が裁判員として参加した場合、どのような判決をするのかを考えました。それぞれの班で意見を取りまとめたあとに発表しましたが、全ての班で違う結果となりました。参加した高校生は「模擬裁判だったがとても緊張感があった。被告人の印象が人によって違い、判決に違いがでた。難しかったがとても勉強になった」と話していました。

新年最初の芸能発表

駅ナカで新春初笑い市

新春を笑って迎えようと1月3日(火)、駅ナカにぎわい空間で「新春初笑い市」が開かれました。始めに金多豆蔵人形芝居の公演が行われ、来場者から笑い声が上がっていました。今年最初の芸能発表は花柳穂紀桜会のみなさんが務め、新春の舞を披露しました。続いて、健康ダンス「べえ子ちゃん」新春スペシャルショーが行われました。

また、つきたてのおもちの振る舞いには長蛇の列ができていました。来場者らは「つきたてでおいしい。おかわりしたい」と話していました。最後はビンゴ大会が行われ、参加者らは1列空くと「ビンゴ!」と笑顔で手をあげていました。



べえ子ちゃん



花柳穂紀桜会



元気にもちつき

