



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(9月8日実施)

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748



新岡杏珠ちゃん
(下豊岡)

①仕上げ磨きを毎日しています
②笑顔がかわいい♡

①寝る前の仕上げ磨き ②元気で
お年寄りに笑顔であいさつできる所



高杉鳳正ちゃん
(上高根)

①フツ素入りのはみがき粉での仕上げ
みがき ②おままごことが上手♡



沖崎瑳羽ちゃん
(上高根)

①食後の仕上げみがきと半年ごと
にフツ素を塗りに歯医者に行く
②お話が上手で面白いことを言っ
て笑わせてくれること



北畠晏ちゃん
(薄市下)



中田朔乃ちゃん
(下豊岡)



成田利休ちゃん
(宮野沢)

1歳6か月児健診にて
(9月15日実施)

※今回の3歳児健診で、虫歯のな
い子は10人中9人でした。



太田葵ちゃん
(下前上)

①毎日の仕上げ磨き
②元気いっぱい笑顔!!

①フツ素スプレーを使用している
②てんしんらんまん



赤石ひなたちゃん
(下前中)



前川原脩斗ちゃん
(小泊派立)



水上碧人ちゃん
(若葉町)



小山内偉羽武ちゃん
(今泉上)



赤石仁香莉ちゃん
(薄市上)

※今回の1歳6か月児健診では全
員に虫歯がありませんでした。

★家族みんなで虫歯予防!
これからも、お口と歯の
健康を守ってあげてくだ
さいね!

ひきこもり相談のご案内

「ひきこもり」とは、様々な
要因の結果として、6か月以上
にわたって学校・アルバイトや
仕事など外での社会参加を避け
家庭にとどまっている状態をい
います。生活のほとんどを自室
で過ごす人、買い物やドライブ
など他者と直接的な交流を持た
ない外出であればできる人など
人によってその状態は様々です。
ひきこもりは一つの原因で生
じているわけではありません。
様々な要因や背景が絡み合うこ
とが多く、統合失調症やうつ病
などの精神疾患、発達障害や知
的障害などが関係していること
もあります。また明確な原因が
見当たらないこともあります。

そのため、それぞれの状態に
応じて対応・工夫していくこと
が必要です。家族だけで抱え込
まず、ひきこもり地域支援セン
ターに相談してみませんか。
●対象：県内にお住いの、ひき
こもり状態にある本人やその
家族。 ※相談料は無料です。

●電話

本部：0173(787)39
53(9時～16時)
サテライト：017(735)
8066(10時～15時)

まちのイベントカレンダー

10 月			11 月		
16	日	8:10~14:00 第6回大沢内ため池ウォーキング 小泊中文化祭	1	火	13:30~ 運動教室(漁火センター)
17	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	2	水	14:30~ 運動教室(中央公民館)
18	火	18:00~ 健康講座(中里保健センター)	3	木	スルメイカ味覚まつり
19	水		4	金	
20	木	10:00~12:00 心の健康相談(中里保健センター)	5	土	10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)
21	金	小泊小学習発表会	6	日	8:00~ 子ども会廃品回収
22	土	9:00~16:45 秋の企画展「よそほひー装ひ／粧ひ -nacaコレクション」(博物館:~12/18) 9:00~16:00 なかどまり町民文化祭(小泊会場)	7	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
23	日	9:00~14:00 なかどまり町民文化祭(小泊会場)	8	火	
24	月	なかどまり町民文化祭準備のため体育館休館	9	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)
25	火	10:30~11:35 青森県警音楽隊演奏会(小泊小) 13:30~ 運動教室(漁火センター) なかどまり町民文化祭準備のため体育館休館	10	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
26	水	14:30~ 運動教室(中央公民館) なかどまり町民文化祭準備のため体育館休館	11	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
27	木	12:50~ 乳児健診(中里保健センター) 10:00~13:00 北光寿大学異世代交流運動会 なかどまり町民文化祭準備のため体育館休館	12	土	10:00~16:00 小泊小学校体育館開放
28	金	なかどまり町民文化祭(パルナス)	13	日	
29	土	なかどまり町民文化祭(体育センター他)	14	月	
30	日	なかどまり町民文化祭(体育センター他)	15	火	13:30~ 運動教室(漁火センター)
31	月				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS OCT 2016.

鈴木 勘九郎 92 (長泥)
野上 ゆかり 45 (下高根)
敦賀 のゑ 91 (今泉下)
古川 健造 96 (五林)



長谷川 暁子 (新町1)
今 涉 (小泊派立)
會津 有美 (板柳町)
磯野 蓮 (下前中)
新岡 涼夏 (福浦)
津川 皓潤 (青森市)



金澤 七夏 (女・哲也) 宮野沢
鈴木 葵 (女・悠太) 上豊岡
二郷 梨絵 (女・大志) 長泥
蛭名 奏太 (男・和也) 下豊岡



戸籍の窓口
(8月届出分)

三和 作太郎 92 (若葉町)
金澤 崇 76 (小泊派立)
成田 みち 89 (小泊派立)
佐藤 久枝 73 (新町2)
長谷川 繁美 81 (上町)
白岩 靖文 92 (下前中)
長谷川 光雄 91 (小泊派立)
大石 はちよ 89 (温泉町)
今 政治 78 (薄市下)
大川 ツギ 85 (大沢内)
小山内 健一 68 (今泉上)
成田 きせ 70 (長泥)
塚本 良丸 88 (五林)
片山 サダ 80 (薄市上)

人のうごき	
8月末現在(前月比)	
人口	11,710人(-17)
男	5,511人(-12)
女	6,199人(-5)
世帯数	5,127(-3)
出生	4
死亡	18
転入	21
転出	24