



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

9月

SEP 2016 No.133

ねぶた運行

なかどまりまつり



【スポットライト】

徐福まつり
健やか少年野球大会
芋掘り体験

【まちの話題】

小泊地域新ALT訪問
リターンワールド
図書館おとまり会

【お知らせ】

町民映画会のお知らせ
敬老会バス送迎時間
狂犬病予防注射



園児たちのダンス披露



海上パレード

2016 なかどまりまつり

■8月10～11日 中里地区
■8月14～15日 小泊下前地区



練習の成果を披露



中里中学校吹奏楽部



太刀振り

14日からは、小泊・下前地区が開会。海上パレード、ねぶた運行、太刀振り、流し踊り、船こぎレース、海上相撲、カラオケ大会などが行われました。2日目の下前地区では、こども園こどまりの遊戯が会場を湧かせました。抽選会では、豪華賞品の番になると、みなさん自分の番号が呼ばれるようにと願っていました。

今年の「なかどまりまつり」中里地区は、2日間とも快晴に恵まれ、伝統のなにもささ流し踊り、ねぶた運行は例年以上に盛り上がりました。2日目の「よさこい中里」では、6チームが参加。地元チームと大学生チームの気迫のこもったパフォーマンスに観客たちは魅了され、大きな拍手を送っていました。ファイナーの花火には大きな歓声があがり2日間を締めくくりました。



中里三味線会



小泊音頭



よさこい舞踊



なにもささ流し踊り



船こぎ競争



海上相撲大会



よさこい中里



ねぶた運行

白熱の試合展開

第12回中泊町健やか少年野球大会

若い芽を健やかに伸ばそうを大会スローガンに、7月26日(火)・27日(水)の2日間、小泊ふれあい運動場で、第12回中泊町健やか少年野球大会が行われました。大会には、小学校の部2チーム(武田クラブ、金木クラブ)、中学校の部3チーム(中里中、小泊中・市浦中・五四中、金木中)が参加しました。

初日は小学校の部が行われ、晴天の下、武田クラブと金木クラブの白熱した試合が展開されました。2回裏以降からは、逆転に次ぐ逆転のシーソーゲームが続きましたが、サヨナラで武田クラブが勝利し、優勝しました。中学生の部は、3チームの総当たりで行われ、中里中が優勝を果たしました。結果は次のとおりです。

◇小学校の部

- 優 勝：武田クラブ
- 準優勝：金木クラブ
- 最優秀選手賞：藤本真悟(武田クラブ)
- 優秀選手賞：野高史朗(武田クラブ)
- 秋元龍雅(金木クラブ)

◇中学校の部

- 優 勝：中里中学校
- 準優勝：金木中学校
- 最優秀選手賞：鈴木朱李(中里中学校)
- 優秀選手賞：前田陸夢(中里中学校)
- 西村丞司(金木中学校)



第4回中泊徐福まつり

徐福を通じて未来を考える

今年で第4回目となった中泊徐福まつりは、心感・食感・体感イベントを中心に、8月21日(日)午前徐福公園で開催されました。

■食感イベント

「海山食感グルメ」徐福が伝えた「食」をキーワードに町のグルメを選び、その「旨いもの」コンテストを行いました。8団体が参加し、それぞれ地元特産物を活用したメニューを用意しました。来場者らは食べた後、気に入った商品に投票しました。

■体感イベント

「徐福フォーラム」講演と郷土芸能発表、網おこしはやし保存会による囃子、中里三味線会の曲弾き、べえ子ちゃんと謎の美女軍団の共演、花柳穂紀桜会の舞踊などが披露され会場を盛り上げました。

■心感イベント

「徐福交流津軽半島音楽祭」徐福が伝えたであろう「音楽」が時を越え、現代人の心を癒すクラシック音楽祭を地域に係わる人たちの力で開催。オープニングは、金木中学校、中里中学校の吹奏楽演奏を行いました。最後は2校の合同演奏が行われ、参加者たちは拍手や一緒に歌ったり踊ったりして音楽祭を楽しんでいました。



2校による合同演奏

網おこしはやし保存会

大きなジャガイモみつけた

こども園が芋掘り体験

グリーンツーリズムかけはしが、子どもたちに収穫の喜びを体験してもらおうと、8月4日(木)かけはしで管理する畑で芋掘り体験を行いました。

芋掘り体験に参加したのは、こども園こども園と富野こども園の園児らで、収穫体験が始まるのを今か今かと待っていました。

畑に並んだ園児たちは、かけはしの会員の掛け声で一斉にジャガイモを掘り始めました。自分の目の前の畑から大きなジャガイモがでてくると、園児たちは大喜びしていました。収穫が終わると、みんなでジャガイモを食べました。園児たちは「1番大きいジャガイモが獲れて嬉しかった。食べてみたら美味しかったので、お家でも食べたい」と話していました。



中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

町民映画会を開催

問 教育委員会社会教育課 ☎(69)1112 内 26



文化の日になみ、町民映画会を開催いたします。ご近所お誘いあわせのうえご鑑賞ください。
■日時…11月3日(文化の日)13時00分～開場
■場所…総合文化センター「パルナス」ホール
■上映作品…アンダンテ～稲の旋律～
■チケット…前売券500円(当日800円)
※チケットは町役場総務課・小泊支所・パルナスで販売しています。

9月19日 敬老会送迎バス 小泊地域から運行します

問 役場福祉課福祉推進係 内 122

出発時刻は次のとおりです。どうぞご利用ください。

9月19日(月)

小泊老人憩いの家 8:15
→小泊漁協前 8:25
→下前上バス停前 8:40
→下前漁協前 8:45
→折戸バイパス停留所 8:55
→町体育センター着 9:35

帰りは、午後2時の予定です。

平成28年度下半期 犬の登録と狂犬病予防注射

問 役場環境整備課衛生係 内 234
問 小泊支所 ☎(64)2111

下半期の犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。まだ登録及び注射をしていない犬の飼い主は、都合のよい場所で受けてください。

すでに犬の登録をしていますが、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、ハガキで通知します。

○登録料(新規)…1頭につき3,000円(一生に1度限り)

○注射料…1頭につき3,100円(年1回接種)

■日程

月日	地域	実施場所	実施時間
9月25日(日)	中里地域	町役場前	8:40～8:50
		福祉センター前	8:55～9:05
		宮野沢研修センター前	9:10～9:20
		深郷田深寿荘前	9:25～9:35
		大沢内克雪センター前	9:40～9:50
		豊島農村婦人の家前	9:55～10:05
	小泊地域	武田公民館前	10:10～10:20
		豊岡和栄会館前	10:25～10:35
		田茂木防災センター前	10:40～10:50
		尾別老人憩いの家前	10:55～11:05
		旧グループホームやすらぎの里前	11:10～11:20
		元竹田協和分校前	11:25～11:35
小泊地域	若宮保健福祉館前	11:40～11:50	
	内潟公民館前	11:55～12:05	
	今泉泉寿荘前	12:10～12:20	
	小泊保健センター前	13:30～13:40	
	新町1久保田敏則宅前	13:45～13:55	
	上町角田石油店横	14:00～14:10	
小泊支所前	14:15～14:25		
下前漁協前	14:35～14:45		

*都合により実施場所へ来られない人は、内容によっては出張に応じることも可能です。役場環境整備課または小泊支所へご連絡ください。

9月30日は
固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
の納期限です。
忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は9月26日(月)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は便利で安全な確実な口座振替をご利用ください。
問 役場税務課課税係 1445146



早く子どもたちに会いたい

新ALTのマイケル先生が町長を訪問

小泊地域の新しいALTに就任したマイケル・エニス先生が、8月3日(木)小野町長を訪問しました。小野町長は、「中泊町に来ていただきありがとうございます。当町のイメージキャラクターの米ケルと米ケルJr.とも仲良くして欲しい。小泊地域の子どもたちをよろしく願います」と話しました。

マイケル先生は、アメリカ合衆国のフロリダ州のマイアミ出身で「日本の夏はマイアミの暑さとは少し違うので早く慣れたい。子どもたちに会おうのを今から楽しみにしています」と話していました。

あまーい!すっぱーい!

ブルーベリー収穫体験

いつもお世話になっているお礼として、(株)アクトプランが、管理しているブルーベリー農園に町内のこども園4園を招待し、ブルーベリー収穫体験を行いました。園児らはたくさんのブルーベリーに目を輝かせ、大きなブルーベリーを見つけては、持ち帰り用のカップに入れていました。収穫中に味見をした園児は「あまーい!おいしい」と笑顔みせたり、「すっぱーい!」と顔をしかめたりしていました。収穫体験をした児童らは「ブルーベリー美味しかった。獲ったブルーベリーはお母さんやお父さんへあげる」と笑顔で話していました。



お手玉やヨーヨー釣りを楽しむ

下前地区でリターンワールド

下前地区の3つの母親クラブが、7月31日(日)すくすくしたまえ館でリターンワールドを開催しました。この催しは、母親クラブのみなさんが地域の子どもたちに昔の遊びを教えたり、食事を楽しみながら交流するものです。この日は地元の親子を中心に約60人が参加し、お手玉、おはじき、ヨーヨー釣り、ハンカチ落とし、ボール転がしなどを楽しみました。その後、参加者全員で焼きそばやデザートを食べながら、世代間の交流を楽しみました。参加した子どもたちは「体を使った遊びで楽しかったけど楽しかった。お手玉を練習してできるようになりたい」と楽しそうに話していました。



夜の図書館を大冒険

ぬいぐるみの図書館おとまり会

子どもたちに、もっと図書館や本に親しみをもってもらいたいと、7月27日(水)町図書館で「ぬいぐるみの図書館おとまり会」が開催されました。子どもたちは、それぞれ持ってきた自分の大好きなぬいぐるみを抱えながらおはなし会に参加し、絵本の世界を楽しみました。その後、図書館に用意された布団にぬいぐるみを寝かしつけていきました。29日(金)には、ぬいぐるみを迎えにきた子どもたちに、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごした様子を撮影してまとめたアルバムと、おすすめの絵本が手渡されました。子どもたちは、職員からぬいぐるみの様子を聞いて嬉しそうなお顔をしたり、ぬいぐるみが夜の図書館を探検したり、楽しそうに本を読んでいる様子を写真で見て、「友達ができたんだね!」「あ、こんな本読んでる!」などと喜んでいました。



国民健康保険証の 一斉更新のお知らせ

役場町民課国民健康保険係 133

平成28年10月1日は国民健康保険証(以下、保険証)の一斉更新日です。
新しい保険証は、9月20日ごろ役場町民課国民健康保険係から世帯主宛に簡易書留で郵送されます。
配達時に不在の場合は、郵便受けなどに不在票が配達されますので、その案内にした

がって手続きをしていただき、保険証を受け取ってください。また、9月30日になっても不在票が確認できない場合や、不在票の手続きで保険証の受け取りができない場合は役場町民課、または小泊支所の窓口へお越しください。
詳しくは、問合せ先まで。

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利
西北地域県民局県税課 208

青森県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。
電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。
①オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に出向く必要がありません。
②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

役場町民課老保年金係 134

○かかりつけ薬局を持ちましょう!

どこの薬局を利用するかは患者さんが自由に選ぶことができますが、いつも同じ薬局から薬が処方されることで複数の医療機関から処方された薬を薬歴でまとめて管理ができるので、薬の飲み合わせや重複による副作用を未然に防ぐことができ、健康管理のサポートになります。

また、かかりつけ薬局を持つと、薬に関するアドバイスをいつでも気軽に受けることができます。例えば、飲み忘れなどで薬が余ってしまったとき、かかりつけ薬局の薬剤師に薬の調整ができないか相談してみましょう。薬を減らすことができれば、家計の負担も軽くなります。

○「いきいき健康づくりのために」パンフレットのお知らせ

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。

ご覧になりたい人は、問合せ先まで。

中央公民館からのお知らせ

中央公民館 ☎57-2341

自然探索講座「八甲田の紅葉へ行こう!」参加者募集!!

中央公民館ではアウトドア活動として「自然探索講座 八甲田の紅葉へ行こう!」を実施します。八甲田の雄大なコントラストで心身ともに癒されましょう。1人で! 親子で! 友達で! 参加してみませんか。

■日程…10月9日(日) 中央公民館前集合(公民館バス)7時30分→酸ヶ湯9時30分到着→仙人岱→大岳山頂(昼食)→毛無岱→酸ヶ湯14時30分→中央公民館到着17時 ※悪天候の場合は中止になることがあります。

■対象者…一般町民(小学生以上) ■募集人員…30人

■服装…登山に適した服装。できればトレッキングシューズ。 ■持ち物…カップ、昼食、飲み物、タオルなど

■申込期限…10月3日(月)※ただし募集人員に達した時点で締め切り。

■その他…自然探索中の怪我などについては教育委員会で加入しているレクリエーション保険で対応いたします。(通院1,000円 入院1,500円)

わら細工工芸に挑戦しよう!!

わら細工工芸講座を行います。今年は鶴づくりに挑戦します。簡単ですので是非参加してみましよう!

■日時…10月16日(日) 午前9時30分~ ■場所…中央公民館2階研修室

■参加料…300円 ■募集人員…10人程度(但し3人に満たない場合は中止となる場合があります)

■持参物…剪定ばさみ、ヤッケなど ■その他…わらが服につくので汚れても良い恰好でお越しください。

ナイターテニス教室

奈良英憲 ☎090(1525)1662

硬式テニスに興味のある人、硬式テニスをやったことのない人からレベルアップしたい人まで、多数の参加をお待ちしております。

■日時: 9月12日(月)から9月15日(木)まで 19時~21時

■場所: 町運動公園テニスコート

■対象者: 誰でも(小さい子は保護者同伴でお願いいたします) 町外の人も可

■参加料: 無料

参加希望の人は、各自ラケットをご持参の上、当日テニスコートにお集まり下さい。ラケットのない人にはお貸しします。(タオル、飲み物をご持参ください)

平成28年社会生活基本調査にご協力ください

調査統計分析人口労働統計グループ ☎017(734)9169

総務省統計局及び青森県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちのどれくらいの時間

を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの製作に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10月上旬から中旬にかけて調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

入校生募集

弘前高等技術専門学校 ☎0172(32)6805

平成29年4月入校生の一般試験を次のとおり実施します。

■募集科名及び定員

・自動車システム工学科20人
・建築システム工学科20人 (訓練期間2年)

■応募資格

学校教育法による高等学校卒業生(平成28年3月卒業見込みの者を含む)またはこれと同等以上の学力を有する者

■願書受付期間

10月3日(月)~11月18日(金)

定例労働相談会の開催

青森県労働委員会事務局 ☎017(734)9832

■試験日: 12月1日(木) 詳しくは、問合せ先まで。

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルに関する紛争の迅速かつ自主的な解決を促進するため「あつせん」を行っています。「あつせん」の一環として毎月第一火曜日に労働相談会を開催していますのでご利用ください。

①日時: 10月4日(火) 13時30分~16時

②日時: 11月9日(木) 場所: 青森市アスパム 13時30分~15時30分

③日時: 12月6日(火) 場所: 青森県労働委員会 (県庁向かいみどりやビル) 13時30分~15時30分

場所: 青森県労働委員会

全国一斉! 法務局休日相談所のお知らせ

青森地方法務局 ☎017(776)6231

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記、人権などに関する特設の無料相談所を

開設します。

相談は予約優先制で、お一人につき30分以内です。事前に電話で予約をお願いします。

■日時: 10月2日(日) 10時~15時

■会場: 青森地方法務局

■相談内容: 土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子供のいじめなど

■担当: 法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
詳しくは、問合せ先まで。

多重債務相談窓口の案内

東北財務局青森財務事務所 ☎017(774)6488

当事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。

借金などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

■場所: 青森市新町2-4 1-25 青森合同庁舎3階 青森財務事務所

■受付: 月~金(祝日・年末年始除く)8時30分~12時、13時~16時30分

第60回船員労働安全衛生月間のお知らせ

国土交通省東北運輸局青森運輸支局 ☎017(739)8112

9月は船員労働安全衛生月間です。この月間は、船内における安全で快適な作業環境と居住環境を実現し、船員の労働災害を防止するため「持ち越さず その都度改善 危険箇所」をスローガンに全国で各種運動を行います。

今年度の重要事項

- ①作業時を中心とした死傷災害防止対策
- ②海中転落・海難による死亡災害防止対策
- ③漁船における死傷災害防止対策
- ④高齢船員の死傷災害及び疾病防止対策
- ⑤生活習慣病などの疾病防止対策
- ⑥その他の安全衛生対策

船船所有者・船員のみならず各船で「安全衛生デー」を設け、船内の安全衛生設備の点検を行うとともに、乗組員全員で安全衛生について話し合うなど災害、疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。



左は、「ドゴン族(マリ)の「トグナ」と呼ばれる成年男子専用

右の剣形の鉄製品は、「LI BANGA」と称されるトポケ族(コンゴ)の鉄貨幣です。花嫁を迎えるためには、この貨幣が20〜30本必要だったとされます。資源の少ない地域で原材料を集め、それを加工するのは大変な作業だったことでしょう。



今回は、一風変わった展示資料をご紹介します。どちらも人の背丈ほどもある大形品です。

博物館ニュース Museum News VOL.60



仕事体験・資料の取り扱いといった基礎的な内容から、企画立案・子ども教室開催などより実践的なものまで、八日間において実習しました。実習にご協力いただいた来館者・子ども教室参加者の皆様に、この場を借りて御礼申し上げます。

◆平成28年度博物館実習!

8月2日より10日まで、学芸員養成に係る博物館実習が行われました。今年度の実習生は、弘前学院大学三國満理奈さん・田澤美和さん、弘前大学林幸生さんの三人。日常的な博物館の



の集会所の柱です。神話に基づいた彫像が施されています。トグナでは、村の自治や、争いごとの仲裁、仕事の分担などを巡って話し合いが行われますが、天井が低く抑えられています。議論が過熱しても、立ち上がって喧嘩にならないよう配慮されているのだそうです。

静和園だより

静和園 夏まつり開催

7月28日(木)、利用者と家族、地域のみなさんとの交流を目的に静和園夏まつりが、同駐車場で開催されました。

今年もまつりを盛り上げようと、中里横笛愛好会、中里三味線会、夢幻天舞、べえ子ちゃん、なにもささ保存会、金木さなぶり荒馬保存会、町イメージキャラクターらが応援にかけつけ、熱気溢れる演奏、演舞を披露しました。利用者たちも、声援を送ったり、手拍子をするなど楽しんでいました。

力自慢軽トラ引き大会、早食い勝負、じゃんけん大会などには近所の子もたちも参加し、会場からは声援や笑い声が上がっていました。また、流しそうめんは子どもたちに大人気で、仲良く並んでそうめんをすくっていました。



どうぶつふれあい フェスティバル2016 「つなげよう愛護の思い」

当センターでは、動物愛護と適正飼養の普及啓発を目的に次のとおりイベントを開催します。

■日時：9月24日(土)、25日(日) 10時〜16時

■会場：県動物愛護センター

■概要：譲渡犬同窓会、譲渡猫近況報告写真展、ワンリンピック、犬猫避難訓練、犬のしつけ方教室、動物ふれあい体験、乗馬体験

問合せ：青森県動物愛護センター 017(726)6100

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「秘密の本」
世間にあまり知られていない驚愕の事実や意外な秘密…知りたくありませんか?さまざまな分野の関連本を集めました。

新刊情報 [一般]

『美しい距離』	山崎ナオコウ	文藝春秋
『国を救った数学少女』	ヨナス ヨナソン	西村書店
『許されようとは思いません』	芦沢 央	新潮社
『海の見える理髪店』	荻原 浩	集英社
『家康、江戸を建てる』	門井 慶喜	祥伝社

新刊情報 [児童]

『さかさ町』	R.エマーソン・アンドリュース	岩波書店
『マサの留守番』	宮部みゆき	講談社
『よるのとしよかんだいぼうけん』	村中 李衣	BL出版
『戦国武将キャラ図鑑』	いとうみつる	主婦と生活社
『14歳、ぼくらの疾走』	ヴォルフガング・ヘルンドルフ	小峰書店

おいしいおはなし、いただきます!
奥つがるおはなし食堂

日時 平成28年10月1日(土)
13:00~15:30
場所 中泊町総合文化センター「パルナス」

「おはなし食堂」は、お腹ではなく、心をいっばいにする食堂です。パルナス内の各スペースに5つのお店が開店し、さまざまなおはなしを披露します。ホールでも全ての店のストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむことができます。順番に1店舗ずつ廻って楽しむもよし。ホールで座ってゆっくり鑑賞するもよし。おはなしの世界を心ゆくまでお楽しみください。

※食堂と銘打っていますが、食堂メニューはございませんので、ご注意ください。

中泊町図書館
オリジナルブック
バックアップセンター
(不定期開催)

読みきかせイベント奥つがる子どもブックフェア#12
主催：中泊町教育委員会、中泊町図書館
協力：奥つがる子ども読書活動推進委員会

119 消防&救急

台風や集中豪雨に注意!
台風や低気圧、前線の影響で、大雨、暴風、高波、高潮が発生し、各地で毎年のように風水害による土砂崩れなどが発生しています。最近ではゲリラ豪雨と呼ばれる集中豪雨による被害が多発しています。大雨による河川の増水や道路の冠水は、予想を超える速さでやってくるため、被害を最小限に抑えるためにも、次のポイントをチェックしましょう。

- ①事前に付近の危険箇所を把握しておく。
- ②排水溝の点検(掃除)や土のうの準備をする。
- ③ラジオ・テレビなどで情報収集する。
- ④日頃から避難場所や連絡方法などについて家族と話し合う。

落雷 すぐ避難!
大気が不安定な時に、局地的上昇気流によって積乱雲が発生し、数分後には落雷の危険性があります。雷注意報が発令されている場合、登山やハイキング、屋外でのスポーツ、海や川での釣りなどは中止にしましょう。また、雷が発生した際、次の場所に避難しましょう。

- ①建物の中に避難する。
- ②自動車の中に避難する。

そして、雷が止むのを待ってから行動するよう心掛けましょう。

火事・救急・救助は119番/五消本部病院照会 ☎34-4999/中里消防署 ☎57-2370/小泊消防署 ☎64-2375

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について 無料個別相談会

日程・会場
10/28(金) 今別町中央公民館 集会室 今別町大字今別字今別166 ☎0174-35-2157
10/29(土) 五所川原市中央公民館 第2会議室 五所川原市字一ツ谷504-1 ☎0173-35-6056

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
〒990-0001 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

まちのイベントカレンダー

9 月		10 月	
16	金	1	土 10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)
17	土	2	日
18	日	3	月 10:00~ 運動教室(中央公民館)
19	月 10:30~ 米寿を祝う集い	4	火 13:30~ 運動教室(漁火センター)
20	火 10:00~12:00 こころの健康相談(中里保健センター)	5	水
21	水 14:30~ 運動教室(中央公民館) 北光寿大学ピアノリトミック	6	木
22	木	7	金
23	金	8	土 9:00~12:00 自分史づくり講座 10:00~16:00 小泊小学校体育館開放
24	土 10:00~16:00 小泊小学校体育館開放	9	日 自然探索講座
25	日	10	月
26	月 10:00~ 運動教室(中央公民館)	11	火 13:30~ 運動教室(漁火センター)
27	火 13:30~ 運動教室(漁火センター)	12	水
28	水	13	木
29	木 12:50~ 乳児健診(中里保健センター)	14	金 8:30~15:00 高齢者教室
30	金	15	土 10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

かけがえのない「いのち」を大切に!

9月10日~16日は「自殺予防週間」です。自殺についての正しい知識の普及や命の大切さを推進する期間となっています。

●自殺の状況

全国では平成10年以降、毎年3万人を超える人が自殺で亡くなっています。平成22年以降、自殺者は徐々に減少しており6年連続で3万人を下回りました。青森県内でも6年連続で減少していますが、下げ止まり傾向となっています。自殺者の7割以上が男性で、自殺率は全国より高い状況が続いています。年代で見ると60歳代の人が多く、自殺率で見ると、高齢者が他の

青森県年齢別自殺者

年齢層	平成26年	平成27年
20歳未満	3	6
20~29歳	27	27
30~39歳	38	20
40~49歳	40	41
50~59歳	56	49
60~69歳	54	65
70~79歳	53	41
80歳以上	28	37
不詳	0	1
総数	299	287

年代と比較し高い状況です。中泊町においても、毎年数人の自殺者があります。

●自殺を防ぐために

自殺を考えている人は、悩みを抱えながらもサインを発しています。身近な人が気づき、支え、そしてつなげることで、かけがえのない命を守りましょう。

【変化に気付く】

家族や仲間、周りの人の悩みに気づき、声をかけましょう。

【耳を傾けねざらう】

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

【支援先につなげる】

早めに相談機関や、専門家に相談するよう促しましょう。

【温かく見守る】

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。必要があれば、また相談にのることを伝えましょう。

こころの健康相談のご案内

保健センターでは、こころの健康相談を実施しています。誰かに悩みを話すことで、問題を整理でき、解決への道筋

が見えることがあるかもしれません。関係機関の紹介、希望により連絡も可能です。

■開催日時

9月20日、10月20日
午前10時~12時

■開催場所

中里保健センター

■申し込み

事前に電話でご予約ください。当日でも結構ですが、ご予約された人が優先となります。電話・57-3920

個別健診(診)のお知らせ

今年度の集団健診(特定健診、各種がん検診など)は終了しましたが、医療機関での個別健診は29年2月28日まで受診することができます。今年度、まだ受診していない人は、ぜひ受診され、健康状態を確認し、病気の早期発見、生活習慣の改善にお役立てください。

【特定健診(健康診査)】

- 対象者
- ・40歳から74歳の国民健康保険加入者
 - ・受診時において、後期高齢者医療保険加入者
- 内容
- ・身体測定、医師診察、血液検査、尿検査、心電図検査など

【子宮がん検診】
対象者

- ・20歳以上の女性(偶数歳の人)
- ・昨年度の対象者で受診しなかった人
- ・無料クーポン券対象者

【乳がん検診】

対象者

- ・40歳以上の女性(偶数歳の人)
- ・昨年度の対象者で受診しなかった人
- ・無料クーポン券対象者

申し込み方法

保健センターに、来所、電話でお申し込みください。町から受診票が発行されますので、到着後、各自で指定医療機関に受診予約をしてください。

既に申込みされ、受診票が手元にある人は、忘れずに受診しましょう。

〈特定健診(健康診査)〉

医療機関名	電話番号
小泊診療所	64-2117
中泊おの医院	57-5758
増田病院	34-2727
とやもり内科小児科クリニック	52-3331
富田胃腸科内科医院	34-3211
駅前クリニック	38-5100
健生五所川原診療所	35-2542
川崎胃腸科内科医院	34-3330
かなぎ病院	53-3111
清水クリニック	35-3663
つがる総合病院	35-3111

〈子宮がん、乳がん検診〉

医療機関名	電話番号	子宮がん検診	乳がん検診
安斎レディースクリニック	33-1103	○	
エルム女性クリニック	38-4188	○	
加藤レディースクリニック	26-7068	○	
かなぎ病院	53-3111	○	○
中村整形外科医院	34-0123		○

詳しくは、各世帯に配布している「平成28年度健康お知らせ帳」をご覧ください。

戸籍の窓口

(7月届出分)



- 小山内英季(男・浩司) 今泉上
久保田結夢(女・晃) 上町
阿部杏咲(女・健太) 新町1
工藤進(男・雄人) 下前上

人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	11,727人(-18)
男	5,523人(-9)
女	6,204人(-9)
世帯数	5,130(-3)
出生	5 / 死亡 13
転入	15 / 転出 25

お悔やみ申し上げます

- 柿崎允耶(青森市)
藤田香織(新町1)

- 佐々木康大(尾別)
鈴木里穂(派立上)
伊賀庸(八戸市)
高坂幸子(薄市上)
山内正樹(芦野)
菊池美奈子(つがる市)
鈴木竜弥(二ツ見)
戸田千尋(五所川原市)
土岐武寛(大沢内)
種市美裕(青森市)
田倉啓太(東京都)
久保田汐菜(浜町)
秋元航也(若葉町)
山本愛(田舎館村)

- 鈴木タヨ(長泥)
野上ミチ子(派立下)
木村広光(尾別)
成田サツエ(薄市下)
上野タミ(芦野)
奥谷兼四郎(薄市下)
宮越兼雄(向町上)
柿崎正則(派立中)
鳴海ハツエ(袋内)
長谷川喜代治(浜町)
柏崎悦子(下前上)
久保田文枝(入舟)

平成28年度に20歳を迎える新成人を祝おうと、8月15日(月)総合文化センターパルナスで中泊町成人式が開催されました。

当日は対象者115人(男69人、女46人)のうち、82人(男52人、女30人)が参加し、あでやかな着物や夏らしい浴衣姿で、久々に再会する喜びを分かち合っていました。この日は3人の恩師も出席し、近況を伝え合ったり、成人式の看板の前で写真を撮ったりしていました。



友人と記念撮影

第2部では始めに、出席が叶わなかった恩師からのビデオレター上映があり、懐かしい先生の顔が映し出されると、会場からは歓声が上がりました。その後は、プロダブルダッチチーム・J-TRAP.(ジェイトラップ)から記念アトラクションとともに、応援のメッセージが伝えられました。2本のロープを跳びながらバック転をするなどのパフォーマンスが繰り出される度に、新成人達からは驚きの声と大きな拍手が沸き起こっていました。



木村拓哉さん

式典の第1部では、宮越教育委員長が「これから様々な挑戦をし、失敗からも多くを学びながら成長されることを願っています」と式辞を述べました。また、小野町長や升田世喜男衆議院議員らのお祝いを受け、新成人からは代表の木村拓哉さん(上高根)が「自分の力を信じて、仲間と切磋琢磨します」と誓いの言葉を返しました。



J-TRAP.

メバル膳30,000食突破

記念品・感謝状授与

当町の新・ご当地グルメ「中泊メバルの刺身と煮付け膳」がデビューから424日目となる8月29日(月)、3万食を突破しました。3万食目となったのは、道の駅こどもりにあるレストラン竜泊に昼食を食べにきた青森市の佐藤守さんで、都内在住の親族らと来たそうです。秋元副町長から感謝状、中泊メバル料理推進協議会の中畑哲也会長から海産物などの記念品が贈られました。メバル膳を食べた太田さんらは「初めてメバル膳を食べに来たが、3万食目ということでびっくりしました。食べてみると刺身がコリコリして歯ごたえがあり、おいしいです」と舌鼓を打っていました。

