



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて(7月7日)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

①フッ素で仕上げみがきをしています
②えくぼ



立山 柊菜ちゃん
(深郷田上)

①仕上げみがきをしっかりと毎日行っています
②元気で明るい所



鹿内 夢ちゃん
(深郷田下)

①うがいをしっかりとすること
②ほっぺ



佐野 莉珠ちゃん
(田茂木)

①仕上げ磨きと定期健診
②天才☆



佐藤 愛哲ちゃん
(長 泥)

①毎日仕上げみがきをしています
②元氣いっぱいなところですよ



田沢 萌那ちゃん
(薄市上)

①フッ素スプレーで必ず仕上げみがきをしています
②お手伝いしてくれるところ



松館 彩七ちゃん
(薄市上)

①毎日の仕上げ磨きとフッ素塗布
②歌が上手



廣海 太陽ちゃん
(今泉下)

①歯の大切さを知らせる。仕上げみがき
②体が丈夫であり風邪をひかないところ



鈴木 璃央菜ちゃん
(温泉町)

田茂木防災センターで健診を行った際、時計の忘れ物がありました。

忘れ物のお知らせ

※今回の3歳児健診で、虫歯のない子は10人中8人でした。これより歯は一生の宝物です。これからもいい歯を守って下さいね。



中里保健センターで保管してありますので、お心当たりのある人は取りにおいで下さい。

血管のつるつるを守る方法

病気予防シリーズ!! (脳血管障害予防)

脳(血管)を守る話

病気の発症を予防するためには、血管が健康であることがとても重要なことです。脳には常に全身の血液の**20%**が流れています。そのため脳の血管の状態が悪くなると重大な脳血管障害を発症するリスクが高くなります。(認知症とも関連します)血管をできるだけ長く、「しなやかに」「つるつるに」しておくことがとても大事です。今回はそのための方法をお話いたします。

★どなたでも・・・参加できます

日時: 平成 28年 8月 31日(水)
18:00~19:15

会場: 小泊保健センター

講師: 小泊診療所長 武田 温 先生

内容: 「脳(血管)のダメージを予防しましょう」



◎脳の血管を守る方法
(脳血管を傷めるものとは・・・)

◎心房細動(心臓の病気)と脳梗塞の関係

申込み: 8月29日までに保健センターに申込み下さい
(当日の参加も可能です)

※健診結果をご持参下さい※

中里保健センター 57-3920

小泊保健センター 64-3748

まちのイベントカレンダー

8 月			9 月		
16	火		1	木	
17	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)	2	金	
18	木		3	土	9:00~12:00 自分史づくり講座
19	金	10:00~15:00 高齢者教室	4	日	活ハママつり
20	土		5	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
21	日	7:00~ 特定健診・がん検診(中里保健センター) 第4回 徐福来町伝説記念祭り	6	火	
22	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)	7	水	
23	火		8	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
24	水		9	金	10:00~15:00 高齢者教室
25	木	12:50~ 乳児健診(中里保健センター)	10	土	
26	金		11	日	
27	土	19:00~21:00 第6回津軽海峡メバル網外し体験ツアー	12	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
28	日	駅ナカ 夏祭り	13	火	10:00~ 結核健診(中里地域巡回) 13:30~ 運動教室(漁火センター)
29	月	10:00~ 運動教室(中央公民館) 14:00~ 第4回 中泊町少年の主張	14	水	結核健診(小泊地域巡回)
30	火		15	木	12:15~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)
31	水	18:00~ 健康講座(小泊保健センター)			

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS AUG 2016.

太田有紀子(小泊派立)
 川浪晃嗣(五所川原市)
 岩岡僚梢(八戸市)
 佐藤千春(富野)
 鰐田智久(五所川原市)
 藤田麻奈美(尾別)
 古川昌昭(薄市下)
 高山万葉(弘前市)
 宇庭翔太(今泉下)
 奈良公美(大沢内)
 佐藤仁(青森市)
 大角あい(東京都)
 野口大樹(今泉下)
 成田幸代(つがる市)
 長内智浩(若宮)
 金子茜(薄市上)
 原藤貴大(藤崎町)
 齋藤杏子(向町下)
 工藤弘之(青森市)
 白鳥之(青森市)



結婚おめでとうませ

外崎沙優(女・聖也) 宮野沢
 加藤優惺(男・洋佑) 派立上



誕生おめでとうませ

(6月届出分)

戸籍の窓口

横野昭治75(小泊派立)
 佐藤キヌエ83(入舟)
 龍野セツエ94(下前中)
 加藤隆83(下豊岡)
 石川義勝96(向町上)
 外崎きぬ90(田茂木)
 金澤チヤ90(向町下)
 佐野誠悦51(田茂木)
 小寺増行57(薄市下)
 木村莊三82(上高根)
 佐々木ミツエ92(下高根)
 坂本淳二78(若宮)
 小野正三84(八幡)
 成田ナツエ84(薄市下)
 坂田真一66(宮川)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

6月末現在(前月比)

人口	11,745人(-20)
男	5,532人(-15)
女	6,213人(-5)
世帯数	5,133(-7)
出生	2 / 死亡 13
転入	11 / 転出 20