



広報

Nakadomari PR Magazine

なかどまり

6月

JUN 2016 No.135

青森県立

中里



高等学校

## 中里高校 SBP 始動



〔スポットライト〕

叙勲受章合同祝賀会  
消防団観閲式  
バースデー列車運行

〔まちの話題〕

兵庫コヨさん100歳  
中里小5年生田植え体験  
陸上大会結果

〔お知らせ〕

後期高齢者医療被保険者  
クマの目撃情報  
児童手当の現況届

中里高校SBP始動

# 地域の活性化目指して

中泊町の人や自然、歴史といった地域資源を活用しながら地域の活性化を図ることを目的とした、中里高校SBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）が5月12日（木）結成され、1年生9人、2年生3人が参加しました。

同日、三重県多気町の高校生レストラン「まごの店」の仕掛け人である岸川政之氏が中里高校を訪れ、生徒らに高校生が関わり町おこしにつながった事例を紹介し、「真剣かどうかが成功の鍵」と生徒たちに伝えました。生徒らは、紹介された事例が自分たちでもできるのか、この地域ならではの取り組みはできないかなど真剣な表情で考えていました。話を聞いた生徒は「高校生が考えて作られた商品を見たが、どれもすごかった。自分たちが作れるのか自信はないが、挑戦してみたいと思った」と話していました。



岸川政之氏



真剣な表情で話を聞く生徒たち

5月13日（金）、深浦町の木造高校深浦校舎で中泊町・鰯ヶ沢町・深浦町の特産品を取り入れたセレクトギフトの試作会が行われ、中里高校SBPからは5人の生徒が参加しました。

試作会には、同じ取り組みをしている木造高校深浦校舎と鰯ヶ沢高校の生徒らも参加し、のしかや鯨餅、ふかうら雪人参じゅすなどを試食、10点満点で審査しました。生徒たちはギフトにしたときの重さやバランスなどに頭を悩ませながら意見を出し合っていました。参加した生徒らは「地元の特産品でも知らないものが多かった。ギフト作りは難しかったが、地域や町のためになると考えるとやりがいがある」と話していました。

今後は、3校連携のセレクトギフト作りのほかに、中里高校独自のセレクトギフト作りも行っていくそうです。中里高校SBPのリーダーとなった竹谷雅さん（2年生）は「本気でやりたいという生徒が集まった。まずはセレクトギフト作りを楽しく力を合わせながら完成させる」と意気込んでいました。



他校の生徒と協力してセレクトギフトを開発

# 今後も町発展に尽くしたい

叙勲受章合同祝賀会

これまで町の発展への貢献が認められ、国からを受章された人たちを祝おうと、5月15日(日)町総合文化センターパルナスで叙勲受章合同祝賀会が開催されました。祝賀会にはこれまでに叙勲を受けた4人のうち佐藤潔さん(浜町)、加賀田美智治さん(豊島)、新岡京一さん(福浦)の3人と関係者ら約150人が出席しました。

祝賀会は、発起人である兵庫町議会議員長の挨拶で始まり、小野町長や成田県議会議員らからお祝いの言葉が贈られました。次に花束贈呈が行われ、長く応援してもらった人たちから花束の贈呈を受けると、3人は感動した様子でした。受章者らを代表して新岡さんが「こんなにも盛大に祝っていただきありがたい。この受章もみなさんのおかげだと思っている。これからも町のためにがんばっていきたい」とお礼の言葉を述べました。その後、懇談会が始まると、花柳穂紀桜の演舞を見ながら、久しぶりにあった人たちと楽しそうに談笑していました。

■受章者の経歴は次のとおりです。

**佐藤 潔** 平成22年 春 旭日双光章受章  
中泊町(旧小泊村含む)議会議員(6期連続)

**古川 登** 平成25年 春 旭日双光章受章  
中泊町(旧中里町含む)議会議員(8期)

**加賀田美智治** 平成27年 秋 旭日双光章受章  
中泊町(旧中里町含む)議会議員(8期連続)

**新岡 京一** 平成28年 春 旭日双光章受章  
旧中里町議会議員(7期)



## 見事な連携を披露

消防団定期観閲式

消防団定期観閲式が、5月4日(水)パルナス駐車場で行われました。この日はあいにく雨が降り肌寒い天気となりましたが、団員たちは真剣な表情をうかべていました。町内各分団が日頃の成果を観閲者に披露することがこの式の目的でもあり、約150人の団員が参加しました。人員姿勢服装点検や車両機械器具点検、分列行進のほか、中継送水訓練、小型ポンプ操法が披露されました。また、中里子ども園児らによる幼年防火クラブ演技も行われ、団員同様に日頃の練習の成果を披露しました。



幼年防火クラブ



中継送水訓練

式典に移り、長年消防団に尽力した団員たちへの表彰や競技の表彰が行われました。各表彰、観閲者講評、団長訓示、来賓祝辞につづき、受章者を代表して、25年以上団員を務める分団長の神滋さんが「受章に感謝している。今後とも消防人として奉仕していきたい」と謝辞を述べました。

服装、車両点検や行進などを競う優良分団では、第1分団(向町・五林・宮川)が優勝、第7分団(豊岡・福浦)と第9分団(下高根・薄市)が準優勝となりました。

津鉄の日「バースデー列車」

## 5月生まれの人たちを祝う

津軽鉄道サポーターズクラブは、毎月22日を津鉄の日と制定し、毎月イベントを開催しています。5月22日(日)は、同クラブのメンバーの1人である、「起きて夢見る会」の会長である夏原謙二さん(長泥)の誕生日。津鉄に気軽に乗ってもらおうと株式会社アクトプランが「バースデー列車」を開催しました。

走れメロス号を1両貸し切り、5月生まれの人、お祝いしたい人など55人を乗せて津軽中里駅を出発しました。車内では津鉄応援直売会の桑



ハッピーバースデー

田ミサオさん(五所川原市)の手づくり笹餅や小泊産のイカ飯などが振る舞われました。五所川原駅に着くと津軽鉄道イメージキャラクターのつてつちーがお出迎えし、乗客らは一緒に写真を撮るなど楽しんでいました。帰りの車内では、5月生まれの6人を乗客みなさんでお祝いしました。夏原さんと一緒にこの日誕生日を迎えた加藤マサさん(派立上)は「今日はたくさんの人たちに祝ってもらって嬉しい」と笑顔で話していました。



笹餅やイカ飯の振る舞い

## 奉仕の心を大切に

中里高校が全校奉仕活動

全校生徒教員が一丸となって地域貢献をしようと、今年も5月2日(月)町内各所で中里高校生徒と教員が奉仕活動を行いました。

午前中、1・2年生は町運動公園の陸上競技場で緑地にたまったゴミやトラック脇の側溝内の落ち葉や小枝などを片づけました。午後は静和園で窓ふきや車イスふき、利用者の屋外の散歩を手伝いました。3年生26人は、同校近くの内潟療護園で、施設の窓ふきや車イスなどの介護用品のふき掃除で奉仕しました。



気持ちを込めて窓ふき



利用者と散歩

作業を終えて生徒たちは「普段使っている陸上競技場もよくみるとゴミがたくさんあり驚いた」「使う人のことを考えながら拭いた。気持ちよく使ってくれたら嬉しい」と話しました。

また、施設担当によると「今日は、普段私たちができない部分も掃除してくれて園内がとてもきれいになった。外出できて利用者も喜んでいる。いつでも遊びに来てください」と高校生の奉仕活動に感謝していました。

## いつもニコニコ

### 兵庫コヨさん100歳を迎える

五所川原市金山にある特別養護老人ホーム「青山荘」で5月10日(火)、兵庫コヨさんの100歳を祝う顕彰が行われ、親族11人がかけつけお祝いしました。町長から「100歳おめでとうございます。とても元気で驚いた。これからまだまだ長生きしてください」と顕彰状と祝い金が手渡されると、兵庫さんは「どうもありがとうございます」と元気よく答えていました。

兵庫さんは、大正5年に旧喜良市村に生まれ、昭和12年兵庫四一郎さんに嫁ぎました。若いときはおどりと歌が好きだったそうです。次男の兵庫健一郎(派立下)さんらは「長生きの秘訣は笑っていることとなんでも食べること。まだまだ目も耳もよく元気なのでこれからも長生きして欲しい」と話していました。



## 未来を担う子どもたちのために

### みち銀労働組合が図書カード寄贈

みちのく銀行労働組合(執行委員長・葛西一正)が5月10日(火)町長を訪れ、「未来を担う子どもたちの読書活動を支援したい」と図書カード10万円相当の目録を小野町長へ手渡しました。これを受けて小野町長が「大変ありがたい。子どもたちのためになるよう大事に使いたい」と伝えました。

町では、この図書カードを使用し、総合文化センターパルナス内の図書館に児童用図書を購入します。



## 平成28年度事業計画が承認

### あすなろ友の会西北五支部総会

明るい長寿社会を目指す会員組織「あすなろ友の会西北五支部」(支部長・鈴木喜代三郎)が4月22日(金)、町中央公民館で総会を開催しました。総会には町をはじめ、五所川原市、鰯ヶ沢町から合わせて42人の会員が出席しました。総会では、東地方保健所の歯科衛生士・浜田咲美先生の「健康歯お口から～健康で、長生きするために!!」をテーマに講話と健口体操が行われました。出席した会員らは「毎日健口体操をして、これからも健康でいたい」と笑顔で話していました。



## 美味しく育てコシヒカリ

### 中里小5年生が田植え体験

中里小学校5年生が5月20日(金)、小野大海さん(八幡)の田んぼを利用し、田植え体験を行いました。田んぼに入ると初めての感触に、児童からは大きな悲鳴があげられました。足をとられながらも、少しずつ苗を植えていきました。大人顔負けの早さで植えていく子や尻もちをつく子などハプニングもありましたが、みんなで楽しそうに田植えをしていました。

田植え体験をした児童らは「泥の感触が気持ち悪かったが、慣れると気持ちよく楽しかった。収穫するのが楽しみ」と話していました。植えた品種はコシヒカリで、秋には稲を刈り、みんなでご飯を炊いて食べるそうです。



## 感謝の気持ちで漁港を清掃

### 小泊清港会が清掃活動

港の環境保護を目的に漁師、漁協関係者、建設業などで組織する小泊清港会が、5月19日(木)小泊漁港内で清掃奉仕活動を行いました。

この日は、小泊漁協職員、小泊漁協組合員、小泊漁協婦人部、(有)笹山興業、(株)斎勝建設、町外の遊漁船所有者たち約100人が参加しました。

港内の空き缶やペットボトル、廃プラスチック、使わなくなった漁具などの回収や側溝清掃を行いました。参加者

は「今日は天気も良く、日頃お世話になっている漁港を感謝の気持ちを込めて清掃した」と話していました。

## 大会新記録も出た

### 第8回西北五春季陸上競技選手権大会

今シーズン最初の陸上大会が5月1日(日)に行われ、小・中学校の選手たち約650人が参加し、日頃の練習の成果を出し合いました。

結果は次のとおりです。(○数字が順位となります)

■未就学児 男子60m②白塚逞人(薄市こども園)

■小学生 (※中里ジュニアクラブ=中里Jr.)

男子…1年100m①金澤瑛斗(中里小)、②猪股海璃(薄市小)、③加藤翔也(中里小)／2年100m①坂田光盛(中里小)、②野藤柊吾(中里小)、③鈴木孝樹(中里小)／3年100m①佐藤洸史郎(薄市小)、②高松黎旗(中里小)、③長利京征(中里小)／4年100m②鈴木力(中里Jr.)／5年100m①鈴木龍星(中里Jr.)、③外崎隼矢(中里Jr.)／6年100m②坂田陽(中里Jr.)／共通4×100mR②中里Jr.

女子…1年100m①坂田菜々(中里小)／3年100m①加藤心春(中里小)、②中畑萌乃(中里小)／4年100m③奈良実莉(中里Jr.)

■中学生

男子…1年100m②北島優汰(中里中)／2年100m②佐藤風雅(中里中)／1年200m②北島優汰、③米塚孔喜(中里中)／3年200m③佐藤颯(中里中)／共通4×100mR①中里中

女子…2年100m③藤崎琴梨(中里中)／2年200m①藤崎琴梨／2・3年800m②越野未妃(小泊中)



### 日清食品カップ 第11回西つがる北五ブロック代表選手選考会

5月15日(日)運動公園陸上競技場で行われ、西北五地区の小学生選手たち約320人が参加しました。競技は、トラック競技31種目、フィールド競技が6種目。この日は天候に恵まれて絶好の大会日和となり、選手たちは予選を突破しようと各競技に挑み好記録を出していました。結果は次のとおりです。(○数字が順位となります)

■男子

未就学児60m③白塚逞人、④阿部蒼太(中里こども園)／1年100m①猪股海璃、②青山海斗(薄市小)／2年100m①坂田光盛、②鈴木孝樹／3年100m③高松黎旗／4年100m②鈴木力／5年100m①鈴木龍星／共通4×100mR②中里Jr.／共通走高跳②三上柊哉(中里Jr.)

■女子

未就学児60m①野藤柚香(中里こども園)／1年100m①坂田菜々、②工藤玲奈(中里小)、③小野乃愛(薄市小)／3年100m①加藤心春、③中畑萌乃／4年100m③坂田一華(中里Jr.)／共通4×100mR③中里Jr.

## 成長が楽しみ

中里小4年生が植え付け体験

グリーンツーリズムの会「かけはし」では、畑の学校・食卓の学校を毎年行っています。5月25日(木)、中里小学校4年生が学校内の花壇で、ポップコーンの植え付けを体験しました。児童らは、花壇に敷いたマルチシートに専用の器具で穴を開け、手渡されたポップコーンの種を植え付けていきました。植えた後は、じょうろで水やりを行い、成長を願いました。植え付けを体験した児童は「去年もやったので、今年は上手にできた。ポップコーンを食べるのが今から楽しみ」と楽しそうに話していました。



## 中里高校生徒がボランティア

山王坊日吉神社でお田植祭

中里高校では、ボランティア活動を積極的に行っています。5月14日(土)には、山王坊日吉神社(五所川原市市浦)でお田植祭が行われ、生徒8人が参加しました。生徒らは早男と早乙女の衣装をまとい、神社でのお田植祭斎行(さいこう)奉告祭の後、神饌田(しんせんでん)で田植えをしました。

参加した生徒は「豊作になってほしいという気持ちで苗を植えた。神事という貴重な経験ができた。これからもボランティア活動をしていきたい」と話していました。



広告



～ライフジャケットを必ず身につけよう!～



### 中泊町沿岸訓練実施隊

平成28年度水産多面的機能発揮対策事業

海難救助訓練実施

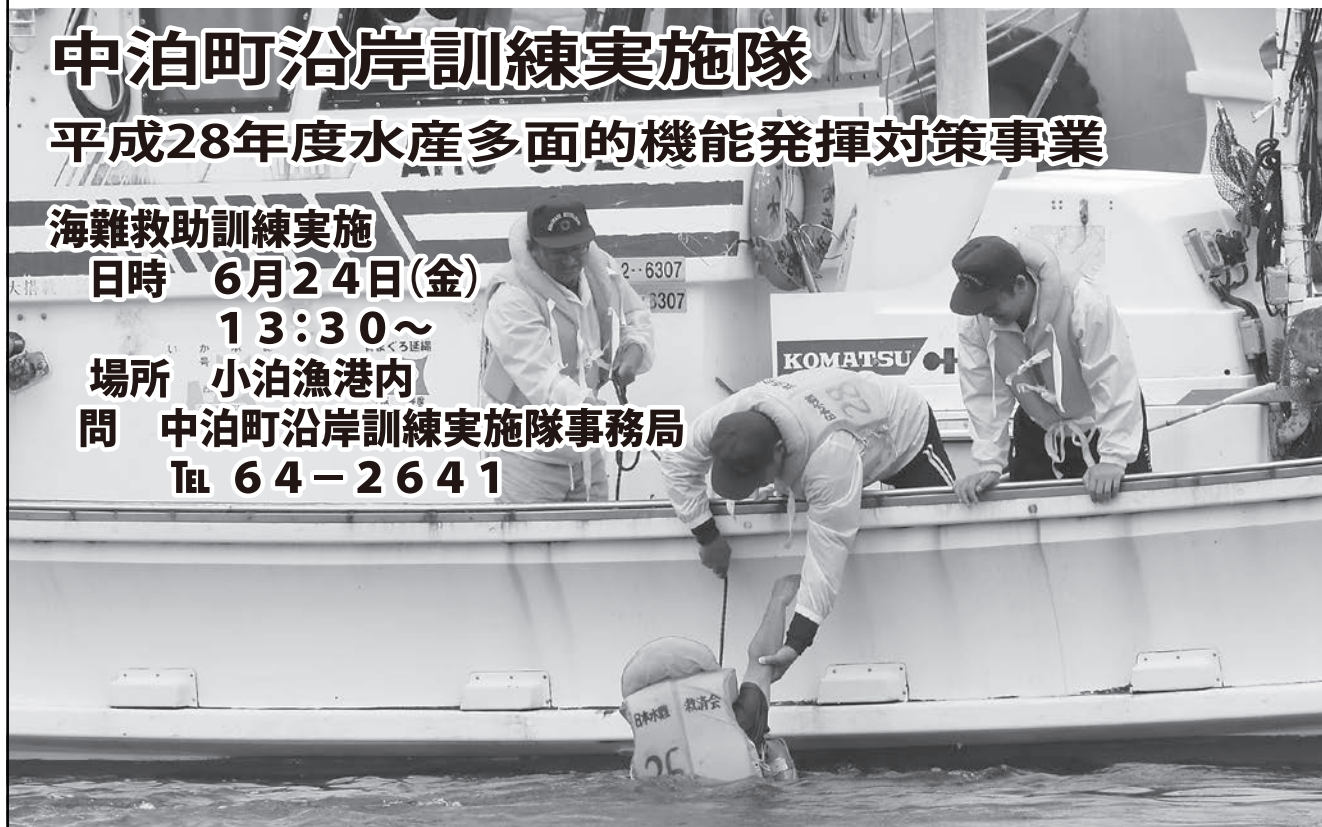
日時 6月24日(金)

13:30～

場所 小泊漁港内

問 中泊町沿岸訓練実施隊事務局

Tel 64-2641



中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

## 町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号  
☎ 電話番号 HP ホームページ

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 役場町民課老保年金係 内 134

## ○保険料の納付方法

保険料は基本的に年金からの天引きですが、75歳の到達年度や所得によっては納付書でのお支払いとなります。納め忘れを防ぐためにも便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受付しております。

詳しくは、問合せ先まで。

## ○口座変更時の届け出のお願い

高額療養費、高額介護合算療養費及び療養費などで振込指定している口座を変更する場合は、役場町民課老保年金係へ届け出くださいますようお願いいたします。

## ○事故にあったとき(第三者行為による傷病届など)

交通事故及びげんかなど、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」をご提出くださいますようお願いいたします。

なお、詳細につきましては、役場町民課老保年金係または県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)までお問い合わせください。

「いきいき健康づくりのために」  
パンフレットの内容紹介

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。

ご覧になりたい人は、役場町民課老保年金係までお問い合わせください。

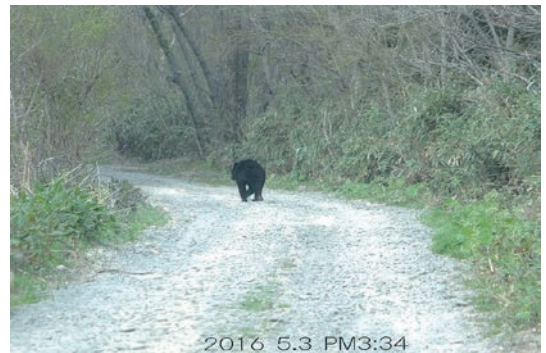
〈掲載内容〉健康状態を確認しましょう(健康診査を受けましょうなど)、青森県だし活(減塩)、バランスの良い食事を、あおもり口コトレなど

## 熊の目撃情報について

問 役場農政課林務畜産係 内 154

5月3日(火)午後3時30分頃、今泉地区母沢林道において、熊の目撃情報がありました。

山菜採りに出かける時や、付近を通る際は十分注意してください。



〈写真提供 川村勝さん〉

## 農政課からのお知らせ

問 役場農政課農業振興係  
内 154

4月17日から18日にかけての暴風によるビニールハウスの被害を受けた農家を対象に、ハウス用ビニールとシールバーポリの処理費用を助成します。

6月下旬に例年通り農業用使用済みプラスチックの収集を予定しております。対象となる農家は役場農政課で6月9日(木)から発行する申請書に、

必要事項を正確に記入し、収集日に提出しプラスチックを処分してください。  
なお、当日申請書がない農家は有料となりますのでご注意ください。

山菜採りの皆さん  
有毒植物に要注意!!

問 役場農政課林務畜産係 内 154

いよいよ、待ちに待った山菜採りのシーズンを迎えますが、この時期は山菜採りなどで誤って有毒な植物を採取し、それを食べたことにより食中毒を起こし、最悪の場合、死に至ることがあります。

食用の山菜や野草だと確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない! ことを心がけましょう。

また、有毒植物の見分け方は非常に難しく、山菜に混じって生えていることもあるので、経験者の人も油断せず、一本一本よく確認して採り、調理する前にもう一度確認しましょう。

もし、野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

## 28年度 つがる西北五広域連合職員採用試験

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課 ☎ 26-6363  
HP <http://www.tsgren.jp/>

## 1. 試験日…7月24日(日)

①受付期間…7月5日(火)まで

②職種

| 職 種                    | 採用予定人員 | 受 験 資 格                                                      |
|------------------------|--------|--------------------------------------------------------------|
| 看護師(助産師含む)             | 7名程度   | 昭和52年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある人 |
| 認定看護師(救急看護・緩和ケア・糖尿病看護) |        |                                                              |
| 薬剤師                    | 7名程度   | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある人 |
| 診療放射線技師                | 1名程度   | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人                               |

※なお、9月18日(日)にも採用試験を実施する予定です。

①受付期間…7月11日(月)～8月30日(火)まで

②職 種…看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床検査技師、診療放射線技師  
(詳細につきましては、7月中につがる西北五広域連合ホームページなどに掲載する予定です。)

## 2. 採用試験案内

ホームページから入手できます。また、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鰺ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配布しています。(平日8:30～17:00) 詳細は、採用試験案内でご確認ください。

## 3. 採用日

平成29年4月1日以降の採用の予定です。ただし、7月24日(日)実施の試験合格者のうち、薬剤師及び診療放射線技師の既卒かつ免許所有者に限り、必要に応じて、平成28年度中の採用があります。

## 4. 申込先

〒037-0074 五所川原市字岩木町12-3 つがる総合病院3階  
つがる西北五広域連合病院運営局人事課

## 平成28年度町成人式開催

問 教育委員会社会教育課  
☎ (69)1112 内14

■期日…8月15日(月)

午前10時30分

■場所…中泊町総合文化センター

ター「パルナス」

■該当者…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人

該当者には7月中旬までに、案内文書を送付いたします。

出欠の有無を同封のハガキでお知らせください(転出などで住所がない人には、中泊町内の実家に送付いたします)。

## 児童手当の現況届について

問 役場福祉課福祉係 内127

児童手当の現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を受給する要件があるかを確認するためのものです。この届出がないと、6月分以降の手当が受けられ

なくなりますので、忘れずにご提出してください。

## ■必要な添付書類

健康保険被保険者証の写し

(国民年金加入者を除く)、年金加入証明願(国民年金加入者以外で、事業所を変更された人、国民年金から厚生年金などに変更になった人のみ)

※平成28年1月1日現在で中泊町に住所がなかった人は、当該住所から平成28年度児童手当所得証明書が必

要です。

※児童と住所が異なる人は、児童の世帯全員分の住民基本・別居監護申立書が必要です。

■提出先…役場福祉課

小泊支所

## ■提出期限

平成28年6月30日まで

対象者には役場より案内文を送付していますが、ご不明な点がありましたら、お問合せください。

青森県障害者相談センターから  
身体障害者巡回診査・  
更生相談を行います

問 役場福祉課福祉推進係 内122

■対象者…整形外科のみ

○手帳の交付を受けるため診査が必要な人

○県障害者相談センター、町から手帳の再認定が必要とされた人

○手帳の障害程度・等級に変化があり、変更が必要な人

○補装具の処方が必要な人

○生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

※「手帳」…身体障害者手帳※さまざまな条件・制約があります。くわしくはお問合せください。

## ■科目

整形外科「肢体不自由」

・日時…7月6日(水)

・受付…9時～11時

・場所…五所川原市市民学習情報センター ☎ (38)5115

## ■持参するもの

身体障害者手帳(所有者のみ)・印鑑・レントゲン写真

※紹介状など(必要に応じて)※手帳の再認定以外で当日来

場される場合は、問合せ先へ連絡をお願いします。

## 自動車税の納付は

お早めに!!

問 西北地域民局県税部  
 ☎ (34) 3141

自動車税の納期限は6月30日(木)です。

お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で、納付してください。

## 津軽海峡メバル 網外し体験ツアー 2016

中泊町は高級魚メバルの水揚げ県内No.1

2016開催日

第1回 第2回 第3回

6月11日 6月18日 7月2日

第4回 第5回 第6回

7月30日 8月6日 8月27日

集合時間 19:00

集合場所 小泊漁協

参加料金 2,000円 募集人数 20名

必要持物 長靴・汚れても良い服装

豪華特典 津軽海峡メバル含むお土産付

申込 各開催日の3日前まで締切(定員になり次第締切)

申込方法 参加者の住所、氏名、年齢、携帯電話番号を明記し事務局へ。郵送、電話、FAX、メールで申込可。

注意事項 漁船入港時刻により終了時刻が遅れる場合があります。荒天時は「網外し体験」が「のしイカ加工体験」に変更になる場合があります。

問合せ先 中泊活ハマクラブ (小泊漁業協同組合内)

〒037-0542

青森県北津軽郡中泊町大字小泊字大山長根128

TEL: 0173-64-2641

FAX: 0173-64-3951

メール: nakadomari\_katsuhama@yahoo.co.jp

主催: 中泊活ハマクラブ



## 体験内容

19:00 小泊漁協前集合  
 19:10 市場見学説明等  
 19:40 製氷庫入庫体験  
 20:00 メバル網外し体験  
 20:45 メバル刺身他試食  
 21:00 解散

※体験内容は変更になる場合があります。

協力: 中泊町・小泊漁業協同組合・下前漁業協同組合・中泊メバル料理推進協議会

## 定例労働相談会

(7、8、9月)の開催

問 青森県労働委員会事務局  
 ☎ 017(734)9832

## 県税窓口取扱時間

8時30分～17時15分(土・日曜及び祝日は除きます)

「Yahoo! 公金支払」

http://koukin.yahoo.co.jp/

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルに関する紛争の迅速かつ自主的な解決を促進するため「あつせん」を行っています。「あつせん」の一環として毎月第1火曜日に労働相談会を開催していますので、ご利用ください。

## ■日時及び開催場所

①日時: 7月5日(火)

13時30分～16時

場所: 青森市アスパム

②日時: 8月2日(火)

13時30分～15時30分

場所: 青森県労働委員会

(県庁向かいみどりやビル)

③日時: 9月6日(火)

13時30分～15時30分

場所: 青森県労働委員会

## ■対象者

県内の労働者、事業主

費用は無料で、随時受付しております。詳しくは問合せ

先まで。

## 広告

HONDA 除雪機 ご予約受付中

サークルK 国道339号

金木自動車学校 オートショップヒラヤマ

AUTO SHOP HIRAYAMA MOTOR CYCLE SERVICE

除雪機のことならホンダスノーショップへ! オートショップヒラヤマ

青森県五所川原市金木町菅原433-4

TEL 0173-52-4737



## 不燃粗大ごみの回収

問 役場環境整備課衛生係 内 234

今年も不燃粗大ごみの回収を年2回行います。

○回収月…6月、11月

○回収対象の不燃粗大ごみは、処分場で処理できる不燃物の粗大ごみです。

○希望する人は、申込書に住所、氏名、不燃粗大ごみ品名(一戸につき3個まで)を記入し、各町内の行政連絡員にお申込みください。

○不燃粗大ごみの自主搬入は、従前どおり受け入れております。家庭用ごみ分けが

ドを参照の上、できるかぎり自主搬入でお願いします。詳しくは今月号と二緒に配布する申込書をご覧ください。

## 放送大学10月生募集

問 放送大学青森学習センター  
☎ 0172(38)0500  
HP <http://www.ouj.ac.jp/>

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は9月20日まで。

## 45歳以上の就活をサポートします

問 あおもり中高年就職支援センター  
☎ 017(723)6350  
HP <http://ackn.hns-hirosaki.com/>

あおもり中高年就職支援センターは、45歳以上の中高年齢者を対象に、職業適性や能力、経験、価値観などを踏まえ、職業選択や就職活動に関するアドバイスなどを行うキャリアアカウンセリング、再就職セミナーを実施しています。

・対面カウンセリング  
平日随時(要予約)9時~16時  
青森市長島2丁目10-4  
マウビル8階805号  
・電話カウンセリング  
(随時受付中)  
・メールカウンセリング  
HPのお問合せページから相談内容を入力して送信してください。

## ○応募書類作成コーナー

当センターにてパソコンを使用して応募書類を作成できます。添削も致しますのでお気軽にご利用ください。なお、お待たせしないよう、ご予約をお願いします。

## ■オープンキャンパス日時

6月11日(土)、7月2日(土)、23日(土)、10月8日(土)

## ■選抜区分：一般入試、AO入試、自己推薦入試などの

選抜方法があります。くわしくはお問合せ先まで。

## 国立宮古海上技術短期大学校オープンキャンパスに参加しませんか?

問 宮古海上技術短期大学校教務課  
☎ 0193(62)5316

国土交通省所管の学校で船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が与えられます。

## 素敵な出会いを応援します

問 あおもり出会いサポートセンター  
☎ 017-721-1250  
HP <http://adsc.jp>

当センターでは、次のようなサービスを行っています。

## ○メールマガジンの配信(月2回)

協賛団体が企画・実施するイベントなどの情報をメールで配信します。

## ○センター主催の会員限定イベントへの参加

## ○成婚記念品

結婚が決まった場合、記念品を贈呈します。

## 結婚を考えている独身男女の出会いを応援するために会員を募集しています。

## ○登録できる人

出会いを希望する“満20歳以上の独身者”で“青森県在住”の人

## ○登録に必要な書類

- ・あおもり出会いサポートセンター個人会員登録申込書  
ホームページからダウンロード可能。
- ・身分証明書のコピー(運転免許証もしくは健康保険証)

## ○郵送先

あおもり出会いサポートセンター  
〒030-0801 青森市新町2丁目5-4  
スペースMOMO2階

## 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集のお知らせ

問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局  
☎ 017-774-1179  
HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

当財団法人では、振興企業並びに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業などに対し、必要な費用を助成しています。

## ○応募期間…7月1日(金) ~ 9月30日(金)

## ○応募方法…ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して事務局へ送付してください。

## ○助成金…必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする。

## ふるさと納税

ありがとうございました

## ○寄付金額1万円

〈東京都世田谷区〉 根岸 正一様  
 〈北海道札幌市北区〉 小田 朗様  
 〈神奈川県川崎市〉 芥 孝夫様  
 〈秋田県由利本荘市〉 小松 年様  
 〈高知県高知市〉 宮崎 玄教様  
 〈東京都世田谷区〉 高田 徹様  
 〈東京都杉並区〉 服部 慎也様  
 〈千葉県市川市〉 石川福太郎様  
 〈京都府京都市〉 藪内 真理様  
 〈東京都新宿区〉 松尾真美子様  
 〈茨城県つくば市〉 工藤理実子様  
 〈岩手県盛岡市〉 船越 俊二様  
 〈東京都文京区〉 伊藤 玲子様

## ○寄付金額3万円

〈東京都板橋区〉 井津 洋平様  
 〈東京都大田区〉 森田さおり様  
 〈千葉県我孫子市〉 馬場 弘様  
 〈岩手県盛岡市〉 大森 浩明様  
 〈広島県広島市〉 佐藤 直美様  
 〈東京都国立市〉 渡辺 尚文様  
 〈東京都大田区〉 宇賀神 浩様  
 〈石川県金沢市〉 北林 一男様  
 〈神奈川県横浜市〉 池田庸之助様  
 〈埼玉県さいたま市〉 大木 和孝様  
 〈京都府亀岡市〉 尾川 寿夫様  
 〈千葉県松戸市〉 關根 一人様  
 〈静岡県静岡市〉 菅野 勝義様

## ○寄付金額5万円

〈広島県福山市〉 松下 具敬様  
 〈東京都新宿区〉 小出 隆造様  
 〈東京都八王子市〉 吉村 栄治様  
 〈千葉県八千代市〉 阪本 幸男様  
 〈東京都稲城市〉 清水 和文様  
 〈岐阜県中津川市〉 今井 正義様  
 〈長野県長野市〉 佐藤 貴久様

## ○寄付金額10万円

〈北海道石狩郡当別町〉 高杉 尚吾様  
 〈千葉県市原市〉 深川 貴夫様  
 〈東京都杉並区〉 安藤 暢朗様  
 〈神奈川県横浜市〉 齋藤 真人様  
 〈栃木県宇都宮市〉 原 常男様  
 〈岡山県岡山市〉 清水 弘毅様  
 〈東京都目黒区〉 前原 秀亮様  
 〈兵庫県西宮市〉 高濱利栄子様

## ○寄付金額30万円

〈東京都豊島区〉 西田 憲二様  
 〈神奈川県横浜市〉 高橋 勝巳様

## 広告

## 2016 Actplan Event information

お陰様でピュアは3周年 日頃の感謝の気持ちを込め楽しいイベント盛りだくさん！

## ピュア3周年感謝祭

25日

10:00 オープニング  
 中泊町内こども園園児によるお遊戯  
 11:30 力自慢綱引競技 (2人1組)

6月25(土) ▶ 26(日)

26日

10:00 オープニング  
 中泊町イメージキャラクターダンス  
 10:30 おしるこ無料振る舞い (400名様)  
 11:00 力自慢ワラロールを担いで走れ競争  
 13:00 マグロ解体ショー & 即売会

6/25 (土) 特別企画

12:30  
メバル  
クイズ大会



13:00  
先着200名様  
無料振る舞い



【お問い合わせ先】

株式会社 アクトプラン 中泊町字八幡字日向334 ☎57-5720

●中泊町農産物加工販売施設 ピュア 営業時間 9:00~18:00

CLASSIC CAR EVENT 津軽旧車会

旧車の集い  
 Presented By TUGARU CLASSIC CAR CLUB

懐かしの名車が勢揃い

6/26(日)  
 10:00~14:00

場所『ピュア』駐車場にて



雨天の場合は中止となります

## 静和園だより

### 感 問

#### ・立花竜司さんと夏原謙二さん

5月2日(月)、今年最初の慰問として、今別出身でふるさと大使にも任命されている立花竜司さんと中泊のスーパースター夏原謙二さんが来園されました。デビュー23年目を迎えた立花竜司さんの軽妙な語りとプロの歌声に、入所者の人たちも聞き惚れておりました。



## 図書館情報

### 今月のMiniコレクション

○テーマ「楽しい!家庭菜園、ガーデニングのススメ」  
収穫が楽しみな家庭菜園の本、新緑の季節にふさわしいガーデニングの本を集めました。

### 新刊情報 [一般]

|                |         |      |
|----------------|---------|------|
| 『羊と鋼の森』        | 宮下 奈都   | 文藝春秋 |
| 『母さんごめん、もう無理だ』 | 朝日新聞社会部 | 幻冬舎  |
| 『カエルの楽園』       | 百田 尚樹   | 新潮社  |
| 『影憑き』          | 輪渡 颯介   | 講談社  |
| 『闘い続ける漢方癌治療』   | 横内 正典   | たま出版 |

### 新刊情報 [児童]

|                 |             |       |
|-----------------|-------------|-------|
| 『ぼくが弟にしたこと』     | 岩瀬 成子       | 理論社   |
| 『しゅるしゅるばん』      | おおぎやなぎ ちか   | 福音館書店 |
| 『バイバイ、わたしの9さい!』 | ヴァレリー・ゼナッティ | 文研出版  |
| 『キナコ』           | いとう みく      | PHP出版 |
| 『こぶたのぶーぶ』       | 西内 ミナミ      | 福音館書店 |

### 労働基準協会講習会のご案内

問(一社) 西北労働基準協会  
☎ 35 6336

#### ガス溶接技能講習会

日時：7月28日～29日

午前9時～午後5時

場所：西北労働基準協会

受講資格：満18歳以上

締切：7月21日か定員40人に達し次第締め切ります

アーク溶接(電気溶接)業務特別教育講習会

日時：8月22日～24日

午前9時～午後5時

場所：西北労働基準協会

実技：S I N M E I 構内

受講資格：満18歳以上

締切：8月12日か定員40人

フォークリフト運転技能講習会

日時：8月29日～9月1日

8月29日・9月2日(大型特殊免許所有者)

午前8時40分～午後4時

場所：西北労働基準協会

実技：(株)五所川原中央青果

受講資格：満18歳以上

締切：8月22日か定員40人

場所：西北労働基準協会

実技：(株)五所川原中央青果

受講資格：満18歳以上

締切：8月22日か定員40人

場所：西北労働基準協会

実技：(株)五所川原中央青果

受講資格：満18歳以上

締切：8月22日か定員40人

### 玉掛け技能講習会

日時：10月12日～14日

午前9時～午後5時15分

場所：西北労働基準協会

実技：(株)五所川原中央青果

受講資格：満18歳以上

締切：10月5日か定員40人

小型移動式クレーン運転技能講習会

日時：10月25日～27日

午前9時～午後5時15分

場所：西北労働基準協会

実技：(株)五所川原中央青果

受講資格：満18歳以上

締切：10月18日か定員40人

※くわしくは、西北労働基準協会まで。

## 6月30日は

### 町・県民税 1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は6月27日(月)です。

残高をご確認ください。

※町税の納付は便利で安全確実に口座振替をご利用ください。

問 役場税務課係

内 144-1446

## 心配ごと相談 町社会福祉協議会

### 中里地域

6月15日 近村 敦  
菊池 俊一

相談場所 役場相談室  
相談時間 午前9時～正午

※平成28年4月より相談日が次のとおり変更になりましたので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

中里地域及び小泊地域ともに毎月第3水曜日(ただし、祝日の場合は翌日)

## なんでも行政相談

日時… 6月22日(水) 午前9時～正午  
場所… 中央公民館

行政相談委員… 秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

【春の企画展「新収蔵資料展」】

◆春の企画展「新収蔵資料展」  
蚤の市へようこそ！

日時：6月26日(日)まで 午前9時～午後4時45分(最終入館午後4時15分)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆中里小6年「郷土・まちづくり学習事業」！



5月下旬、「昔のくらし」をテーマに中里小学校6年生が来館しました。中里地域の衣・食・住の変遷について学芸員の話に耳を傾けた後、縄文時代の深郷田遺跡、平安時代の中里城遺跡、安藤氏が遺した中世文化財、江戸時代の中里村の様子などが展示室を巡りながら、自分たちが暮らす中里地域のあゆみについて学習しました。



◆「キツブネ(ドゲブネ)」調査

このほど、下前分館において県文化財指定に向けたキツブネの調査が行われました。同船は、小泊特有の磯廻り船で、昭和10年代まで盛んに建造されましたが、現存するのは当船のみという貴重な資料です。

調査員の外崎純一氏(県文化財保護審議会委員)の聞き取りに対して、柳澤良知・角田順一・

丹場政一氏が実演を交えながら、昔の漁法や操船について詳細に説明しました。



◆小泊地区の漁撈具大募集！

博物館所蔵の山樵具は、「津軽の林業用具」として国登録有形文化財になっていますが、このほど小泊地区の漁撈具についても、国登録を目指すことになりました。つきましては、蔵や倉庫などで眠っている昔の漁撈具を大募集いたします。寄贈いただける人は、博物館までご連絡くださいませ。



## 119 消防&救急

### 救助訓練開始

今年も消防救助技術青森県大会に向けて、5月から中里消防署と小泊消防署で訓練を行っています。大会は6月30日に行われ、会場場所は八戸広域消防本部です。

出場種目は、ロープブリッジ渡過、ロープブリッジ救出、ほふく救出の三種目で、隊員、安全管理者、合わせて中里署12人、小泊署6人の計18人編成です。

訓練の見学は自由ですので、興味のある人は是非ご覧になってください。皆様からの温かいご声援よろしく願います。



5月19日に、武田小学校4年生の児童15人と先生2人が、社会科学習として中里消防署を訪れました。

消防車や救急車の説明を熱心に聞き、楽しそうに防火衣を着ていました。

また、普段の業務や災害などの出場について様々な質問がありました。

元氣いっぱい児童たちが、将来の消防職員になることを楽しみにしています。



## みんなの保健センター

中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

### 3歳児健診にて(5月7日)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

- ①寝る前に仕上げ磨きをするようにしている
- ②どんな事にもやる気をだす



あらい 瑠一ちゃん  
(向町下)



みと 未翔ちゃん  
(若葉町)



いわた ゆ太ちゃん  
(浜町)

- ①仕上げ磨きを毎日している
- ②元気な所

※今回の3歳児健診は受診者が3人と少なかったですが、全員がむし歯ゼロでした。すばらしい!! これからもきれいな歯を保って下さいね。

## 日曜健診・個別健診のお知らせ

健診が各地区で順次行われています。平日の受診が難しいという人のために、今年度も「日曜健診」を2回、実施します。また集団健診の日程で都合がつかない人、自分のペースで受診したいという人には医療機関での「個別健診」をお勧めします。個別健診ができる健(検)診

・特定健診

・乳がん検診

・子宮がん検診

※個別健診の対象者、個人負担金、実施医療機関は「健康お知らせ帳」をご覧ください。

健診を受けて、自分の体がどうなっているのか知ろう!

自分のために、家族のために、早期発見、早期治療が大切だよ。



## 栄養士のお役立ちコラム

天気の良い日が続き、町内でも田んぼや畑仕事をしている人が多くみられるようになりました。これからどんどん気温も上昇します。夏本番に備えて、夏バテ防止・疲労回復に役立つ情報をお届けしたいと思います。

### 食べ物で疲労回復

#### 疲労回復

お酢に含まれるクエン酸は疲労物質の乳酸を分解し、アミノ酸はエネルギー代謝を活性化して乳酸が作られるのをおさえてくれます。

疲れた時はつい甘いものが欲しくなりますよね? しかし甘いものにはビタミンB1が少なく、糖質がうまく分解されずに疲労物質である乳酸に変わってしまい、かえって疲れを感じてしまうことにもなるのです。

そこで体の中にたまった乳酸を分解して疲れをとるのが、お酢などに多く含まれるクエン酸。酢の物を食べたりお酢のドリンクを飲むことは乳酸の分解に効果的。ごはんのおかずにお酢をかけるだけでも、手軽にクエン酸が補給できて疲労回復に役立ちます。

また、食べ物に含まれるブドウ糖が、体の中で完全にエネルギーになりきれずに「カス」が酸性物質となって体内にたまってしまふと、体が疲れを感じます。ここで「カス」がたまりませんようにしてくれるので、疲労回復に効果的なのです。

お酢のほかにも、かんきつ系の果物(レモン・みかん・グレープフルーツなど)、パイナップル、キウイ、トマト、梅、などがあります。ただし果物には糖分もたくさん含まれているので食べ過ぎには注意してくださいね。

## 凉拌鶏絲(リャンバンチスー)

### 【材料】4人分

鶏ささみ…70g 下味用: 塩…0.8g 酒…3g 片栗粉…9g(大さじ1)  
きゅうり…1本 にんじん…20g たけのこ水煮…35g  
干しいたけ…2枚(もどしておく) 春雨…15g

### ●かけ酢

酢…30g(大さじ2) しょうゆ…18g 砂糖…4g(小さじ1と少々)  
塩…2g 練りからし…お好みで

### 【作り方】

- ①鶏肉→細くせん切りにし下味をつけ、片栗粉をまぶし茹でる。  
きゅうり→板ずりし、薄く斜め切りにしてせん切り。  
にんじん、たけのこ→長さ4cmのせん切り。しいたけ→せん切り。  
春雨→熱湯でゆでもどし、長さ4cmに切る。
- ②にんじん・たけのこ・しいたけは、鶏のゆで汁で別々に茹でておく。
- ③器に春雨を盛り、その他の材料を色どりをよく盛り合わせ、かけ酢をかける。

### 【一口メモ】

- ・かけ酢は食べる直前にかけ、混ぜ合わせて食べる。酸味を利用して減塩を!
- ・凉拌(リャンバン)→冷たい和え物 絲(スー)→せん切り

【栄養価】1人分…エネルギー74kcal たんぱく質5.2g・脂質0.3g・塩分1.4g

# まちのイベントカレンダー

| 6 月 |   |                  |                                                     | 7 月 |   |            |                 |
|-----|---|------------------|-----------------------------------------------------|-----|---|------------|-----------------|
| 16  | 木 | 12:15~           | 1歳6か月児健診(中里保健センター)                                  | 1   | 金 |            |                 |
| 17  | 金 |                  |                                                     | 2   | 土 | 9:00~12:00 | 自分史づくり講座        |
| 18  | 土 | 9:00~12:00       | 自分史づくり講座                                            | 3   | 日 |            |                 |
| 19  | 日 |                  |                                                     | 4   | 月 | 10:00~     | 運動教室(中央公民館)     |
| 20  | 月 |                  |                                                     | 5   | 火 |            |                 |
| 21  | 火 |                  |                                                     | 6   | 水 |            |                 |
| 22  | 水 | 12:30~<br>17:30~ | 梅沢富美男劇団公演 昼の部(パルナス)<br>梅沢富美男劇団公演 夜の部(パルナス)          | 7   | 木 | 12:15~     | 3歳児健診(中里保健センター) |
| 23  | 木 |                  | 今泉賽の河原例大祭(今泉地区)                                     | 8   | 金 | 8:30~15:00 | 高齢者教室           |
| 24  | 金 | 10:00~           | 精神障害者家族交流会<br>(小泊保健センター)                            | 9   | 土 |            |                 |
| 25  | 土 |                  | ピュア3周年記念イベント(ピュア)                                   | 10  | 日 |            |                 |
| 26  | 日 | 7:00~<br>9:00~   | 特定健診・がん検診(中里保健センター)<br>ピュア3周年記念イベント<br>町民大運動会(運動公園) | 11  | 月 | 10:00~     | 運動教室(中央公民館)     |
| 27  | 月 | 10:00~           | 運動教室(中央公民館)                                         | 12  | 火 |            |                 |
| 28  | 火 |                  |                                                     | 13  | 水 |            |                 |
| 29  | 水 |                  |                                                     | 14  | 木 |            |                 |
| 30  | 木 |                  |                                                     | 15  | 金 |            |                 |

菊地晴美(派立下)  
柘植一行(香川県)



結婚おめでとう!



武田陽(男・温) 小泊派立

田中彩翔(男・健太) 若葉町

工藤色華(女・翔太) 若葉町

太田渚(女・準) 下前上

打越結衣(女・翔太) 八幡

米塚羽音(女・泰佑) 福浦

成田煉(男・有希) 五林

古川龍唯(男・直樹) 宮野沢

お誕生おめでとう!

(4月届出分)

## 戸籍の窓口

鈴木武夫 82 (田茂木)  
外崎テイ子 84 (八幡)  
藤本ハギ 91 (上豊岡)  
珍田正市 80 (向町上)  
青山恭一 77 (尾別)



お悔やみ申し上げます

鎌田カンナ (向町下)

安達央帆 (秋田県)

小野美晴 (五所川原市)

長利健 (下豊岡)

川島琴美 (芦野)

梅崎淳二 (長崎県)

丸山美沙貴 (富野)

松山祐太郎 (弘前市)

## 人のうごき

4月末現在(前月比)

人口 11,798人(-24)  
男 5,567人(-11)  
女 6,231人(-13)  
世帯数 5,143(+7)  
出生 8 / 死亡 9  
転入 24 / 転出 47

中泊町ホタルの会(会長・荒関壽久)が、5月12日(木)滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドで今年もホタル幼虫放流式を行い、中里小学校5年生31人と関係者20人が参加しました。

開会式では、荒関会長が「成虫になれるようお願いを込めて放流してください、そして夏のホタルまつりには、家族と一緒にぜひ見に来てください」と挨拶しました。

今年はゲンジボタルの幼虫約500匹と餌となるカワニナ約1000匹が用意されました。子どもたちは、容器に分けられた幼虫とカワニナを公園内の水路に「大きくなってね。また会おうねー」と声をかけながら放流しました。参加した小学生は「毎年まつりを楽しみにしていたので、幼虫を放流できてうれしい。今年のホタルまつりはいつもより楽しみです」と期待を膨らませていました。

ホタルまつりは、この夏11回目を迎えます。幼虫の放流式は14回目となりました。



願いを込めて放流



みんなで記念写真

## シジミのキーホルダーを作ろう

小泊小年少女  
発明クラブ開講



今年はこのメンバーでスタート

やちりめん布を貼り付け、スズやラインストーンなどで飾り付けをし、オリジナルのキーホルダーを作りました。子どもたちは「シジミに和紙や布を貼り付けるのが大変だったけど、きれいにできたので嬉しい。もう1つ作って友達にもあげたい」と話していました。

同クラブでは月1回ペースで講座を開催し、秋からは2月に行われる青森県ジュニアロボットコンテストに向けて活動していきます。

小泊小年少女発明クラブが5月21日(土)日本海漁火センターで開講式を行いました。今年度は4人の新入部員が加わり、全14人でクラブの活動がスタートしました。開講式では、沼田雅輝会長から「学校では味わえないことをこのクラブを通して、是非、経験してほしい」と挨拶がありました。

開講式の後は、相澤英知専任指導員(中里小学校勤務)による1回目の講座「楽しい工作！シジミのキーホルダー作り」が行われました。

クラブの子どもたちは、シジミの貝殻に和紙



貝をくっつけるのが大変

