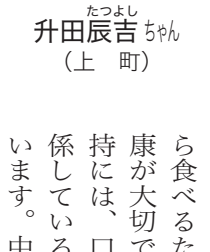




むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて

(3月10日実施)

和久陽織里ちゃん
(宮野沢)竹内梨帆ちゃん
(宮野沢)今美心ちゃん
(宮野沢)鈴木明香里ちゃん
(向町下)佐藤晴飛ちゃん
(派立上)升田辰吉ちゃん
(上町)中井悠亜ちゃん
(薄市下)石川結来ちゃん
(芦野)石川紗来ちゃん
(芦野)工藤妃麻利ちゃん
(豊島)三上颯斗ちゃん
(富野)

毎年6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。毎日の食事をおいしく楽しみながら食べるためには、歯と口の健康が大切です。私たちの健康維持には、口の中の健康が深く関係していることが注目されています。中でも、糖尿病や動脈



健康も楽しい食事もいい歯から
歯と口の健康週間

※今回の健診で虫歯のないお子さんは、15人中12人でした。

永坂美結愛ちゃん
(折戸)

硬化などの生活習慣病、腎臓病や認知症との関係は大きく、身体全体と歯と口の健康の関係は改めて見直されています。生活を楽しくするために、健康を保つために、歯と口の健康について考えてみませんか？

五所川原保健所

左記の健康相談を行っていますのでご利用ください。

・こころの健康相談(第2金曜)

関係機関からのお知らせ

教室をきっかけに、家庭内でも、無煙、防煙、分煙について話しあってみてくださいね。



保健センターでは、未成年者の喫煙防止と、地域の禁煙、防煙を推進することを目的に、防煙教育に取り組んでいます。今年度も、町内小・中学校で「防煙教室」を開催します。県内各地で防煙教育に携わっておられる医師や薬剤師等を講師に、たばこの害や、体に及ぼす影響、喫煙を勧められた時の対処法など、こどもたち自身が考えながら学ぶ教室です。

勉強します！
たばこの害

精神保健福祉センター

「自死遺族の集い」

大切な人を亡くされた経験のある人が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話せる安心の場です。一人で悩まず、分かち合いの場に参加してみませんか。

■問い合わせ・申込み

県立精神保健福祉センター

Tel 0177-787-3957

■県庁障害福祉課

「生活と健康をつなぐ法律相談」
県では自殺対策の一環として、相談事業を実施しています。こころの健康支援専門員がお話を伺い、問題によって弁護士または司法書士におつなぎし、初回の法律相談にかかる費用を県が負担します。

受付時間：月水金の午前9時～午後4時

■申込専用電話

Tel 0177-734-9310

まちのイベントカレンダー

5 月			6 月		
16	月		1	水	
17	火	7:00~ 特定健診・がん検診(小泊保健センター)	2	木	
18	水	7:00~ 特定健診・がん検診(小泊保健センター)	3	金	
19	木	7:00~ 特定健診・がん検診(小泊保健センター)	4	土	
20	金	7:00~ 特定健診・がん検診(すくすくしたまえ館)	5	日	
21	土		6	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館) 13:00~15:00 公民館教室開講日(健康ダンス) 19:00~21:00 公民館教室開講日(キッズ・ヒップホップダンス)
22	日		7	火	7:00~ 特定健診・がん検診(田茂木防災センター) 10:30~16:00 武田公民館教室開講日(着付け・リフォーム) 19:00~21:00 公民館教室開講日(エアロビクス)
23	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	8	水	7:00~ 特定健診・がん検診(田茂木防災センター) 19:00~21:00 公民館教室開講日(着付け・英会話・パッチワーク)
24	火		9	木	7:00~ 特定健診・がん検診(田茂木防災センター) 19:00~21:00 公民館教室開講日(初級パソコン・ヨガ)
25	水		10	金	19:00~21:00 公民館教室開講日(生け花)
26	木	12:50~ 乳児健診	11	土	
27	金		12	日	
28	土		13	月	
29	日		14	火	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(農村地域活性化施設)
30	月		15	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館) 北光寿大学現地学習
31	火				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2016.

澁谷華衣(五所川原市) 小寺琢也(薄市下) 奥田慧(北海道) 高松峰成(派立上) 松田亜弓(豊島) 齋藤祐輝(埼玉県) 大崎智加(岩手県) 三上将太(長泥) 對馬真理子(弘前市) 小野裕介(上高根) 加藤祐子(深郷田上) 松丸奨(千葉県) 長利千恵子(五所川原市) 澤田顕完(薄市上)



結婚の準備がはじまる

久保田結い(女・司) 富野松川つむぎ(女・龍賀) 深郷田上鈴木晴乃(女・誉史) 八幡葛西悠月(男・克哉) 田茂木葛西吏愛(女・祐貴) 派立下古川恵瑠(女・年浩) 深郷田上海野結杏(女・優輔) 尾別菊池透冬(男・荒樹) 深郷田下



お誕生会のお知らせ

(3月届出分)

戸籍の窓口

西山チセ94(上町) 白岩一好84(新町2) 成田福好93(下前中) 山内愛子86(新町1) 古川チカ92(五林) 山中チエ95(上高根) 坂田久仁彦81(宮川) 荒関善太郎90(宮野沢) 外崎利之助80(八幡) 外崎恭一77(八幡) 小野功一66(上高根) 秋田谷節88(派立中) 福士義美74(薄市下) 三上はつよ87(上豊岡) 徳田勝雄81(富野)



お悔やみ申し上げます

澁谷健人(つがる市) 久保田恵(小泊派立)

人のうごき

3月末現在(前月比)

人口	11,822人(-57)
男	5,578人(-28)
女	6,244人(-29)
世帯数	5,136(-2)
出生	8
死亡	18
転入	27
転出	74