



中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

### むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて(3月3日)

①口頃むし歯をつくらないよつぎをつけていることは？  
②わが子の自慢できることは？

①毎日の仕上げ  
②元気なところ♡



珍田 詩羽ちゃん  
(派立上)

①仕上げ磨きを欠かさずしている  
②踊るのが好きなところ



野藤 柚香ちゃん  
(派立上)

①仕上げみがきをていねいにして  
います ②かわいい笑顔



古川 進之介ちゃん  
(宮野沢)

①フッ素スプレーを使用している  
②元気



鈴木 隼斗ちゃん  
(八幡)

①しあげみがき  
②笑顔



佐藤 未羽ちゃん  
(長泥)

①歯みがきをかかさずすること  
②明るく元気なところ



伏見 啓汰ちゃん  
(薄市下)

①毎日のみがき  
②元気な所

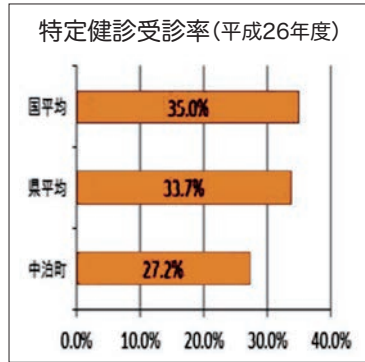


須藤 光哉ちゃん  
(下前中)

※今回の3歳児健診で、虫歯のない子は9人中7人でした。

### 健診が始まります!

毎年、健診を受けていますか? 町の40〜74歳の国民健康保険加入者の特定健診受診率は3割にも満たない現状です。発症するまで自覚症状の少ないがんや生活習慣病。健(検)診で病気の芽がないかを確認し健康管理しましょう。

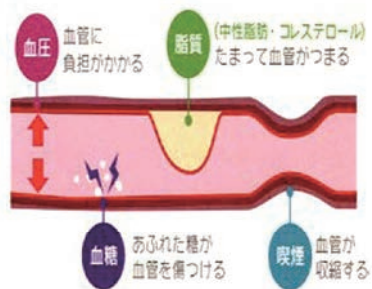


### 健診で自分の体をチェック

健診は、一度受けて問題がなかったからといって、「健康のお墨付き」が得られたわけではありません。特定健診は、現在の状態を確認するもので、脳卒中や糖尿病などの危険因子を見つけることが目的です。特に町で医療費が高水準の慢性腎不全などの腎疾患や糖尿病に関する検査項目が充実しています。健診を受け、自分では気づかない「血

管の老化」をチェックでき、生活習慣病の予防や重症化予防に役立ちます。

### 健診で血管の老化【動脈硬化】をチェック



### がん検診で早期発見

いまや、2人に1人が「がん」になると言われています。近年の調査で、青森県はがんの罹患率が全国平均だが、死亡率が高いという特徴が明らかになりました。これはがんの発見が遅いことが大きな要因と言われています。「健康に自信がある」「忙しい」とがん検診を受けないままだと、気づかないうちに病気が進行します。早期発見、治療で、未来は変わります。

### 個別健診のお知らせ

特定健診・子宮がん・乳がん検診は、町の委託医療機関で個別健診が受けられます。希望の人は、事前に保健センターまでお申込みください。

### 不妊治療費の助成

町では、少子化対策の推進、若い世代の出産の希望をかなえることを目的に、不妊治療や検査を受けた人に医療費を助成しています。

### 〈主な内容〉

- ・医療機関において、不妊症と診断され、検査や治療を受けている人に対し、治療に要した費用の一部を町が負担します。
- ・詳細は保健センターまで。

### 健康づくりを応援

- 対象：健康づくり(営利目的としない)を目的として活動する自主グループやサークル、会社や町内会などの健康教室など
- 支援内容：健康教育や話題提供(保健師や栄養士、食生活改善推進員など)、講師の紹介、会場の提供など

### ■出前講座の例

- ・「ストレスと上手に向き合おう」「健康づくり」に役立つヘルシーメニュー」など
- 申込方法：会場使用・出前講座を希望するグループは、各保健センターまで申込み。

# まちのイベントカレンダー

4 月			5 月		
16	土		1	日	
17	日	8:00~ 子ども会廃品回収	2	月	
18	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	3	火	
19	火		4	水	
20	水	10:00~ 北光寿大学開校式	5	木	
21	木	乳児健診(中里保健センター)	6	金	
22	金		7	土	
23	土	春の企画展「新収蔵資料展-蚤の市へようこそ!-」(～6/26:博物館)	8	日	
24	日		9	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
25	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	10	火	
26	火	10:00~ ふれあい楽習開講式	11	水	12:50~13:00 2歳6ヶ月児歯科健診 (中里保健センター)
27	水	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(小泊保健センター)	12	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
28	木	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(小泊保健センター)	13	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
29	金		14	土	
30	土		15	日	

吉田 絢 (神奈川県)  
 柏崎 健 (下前中)  
 小澤 美咲 (茨城県)  
 塚本 脩士 (福浦)  
 吉崎 理江 (五所川原市)  
 成田 有希 (五林)  
 吉田 杏菜 (下高根)  
 葛原 恒 (弘前市)  
 葛西 望 (薄市上)  
 高橋 柁之 (青森市)

今 秀明 66 (温泉町)  
 久保田 謙司 52 (若葉町)  
 白岩 照安 70 (温泉町)  
 磯野 留好 93 (下前上)  
 伊藤 京子 80 (浜町)  
 古川 豊五郎 93 (若宮)  
 山本 忠雄 68 (宮野沢)  
 今 千代 78 (薄市上)  
 工藤 ヤシ 97 (向町下)  
 打越 浩幸 55 (八幡)



結婚おめでとう

久保田 愛琉 (男・達也) 新町2  
 天内しずく (女・孝紀) 派立上  
 松田 華弦 (女・啓悦) 豊島  
 濱館 翔 (男・大和) 今泉上  
 三上 葉月 (女・和也) 上豊岡



誕生おめでとう

(2月届出分)

## 戸籍の窓口



お悔やみ申し上げます

藪田 このみ (下前上)  
 竹林 竜哉 (東通村)

### 人のうごき

2月末現在(前月比)

人口	11,879人(-14)
男	5,606人(-8)
女	6,273人(-6)
世帯数	5,138(-6)
出生	6 / 死亡 12
転入	7 / 転出 15