



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

3月

MAR 2016 No.132

# 学童スキービー大会・ スノーフェスティバル 雪上フラッグ



## [特集]

子ども議会

## [スポットライト]

2016なかどまり冬まつり  
教育文化・スポーツ賞  
津軽・東京吹雪の会

## [お知らせ]

北海道新幹線開業「駅ナカ」まつり  
梅沢富美男劇団チケット販売  
津波ハザードマップ完成

開催4回目となる子ども議会。子どもたちの斬新なアイディアを町政に反映させようと今年も、2月5日(金)役場議場で行われました。今年は初の全小学校が参加となり、児童8人が、町議会議長や議員の見守る中、子ども議員として町長や教育長と議論しました。

議会が始まり、小野町長が「今年もみなさんからの貴重な意見や斬新なアイディアが、町政に反映されるよう、議論をしていきましょう」とあいさつしました。子ども議員8人が順に質問者席に立ち、パネルを使つていました。

最後は加藤教育長が「みんなさんはよく調べて・よく考えて提案・提言している。今日は町議会議員も傍聴し、参考になつたと思う。素晴らしい機会であった。後輩たちにも伝えて欲しい」と講評しました。

開催4回目となる子ども議会。子どもたちの斬新なアイディアを町政に反映させようと今年も、2月5日(金)役場議場で行われました。今年は初の全小学校が参加となり、児童8人が、町議会議長や議員の見守る中、子ども議員として町長や教育長と議論しました。

議会が始まり、小野町長が「今年もみんなからの貴重な意見や斬新なアイディアが、町政に反映されるよう、議論をしていきましょう」とあいさつしました。子ども議員8人が順に質問者席に立ち、パネルを使つていました。

最後は加藤教育長が「みんなさんはよく調べて・よく考えて提案・提言している。今日は町議会議員も傍聴し、参考になつたと思う。素晴らしい機会であった。後輩たちにも伝えて欲しい」と講評しました。

開催4回目となる子ども議会。子どもたちの斬新なアイディアを町政に反映させようと今年も、2月5日(金)役場議場で行われました。今年は初の全小学校が参加となり、児童8人が、町議会議長や議員の見守る中、子ども議員として町長や教育長と議論しました。

議会が始まり、小野町長が「今年もみんなからの貴重な意見や斬新なアイディアが、町政に反映されるよう、議論をしていきましょう」とあいさつしました。子ども議員8人が順に質問者席に立ち、パネルを使つていました。

最後は加藤教育長が「みんなさんはよく調べて・よく考えて提案・提言している。今日は町議会議員も傍聴し、参考になつたと思う。素晴らしい機会であった。後輩たちにも伝えて欲しい」と講評しました。



初の全校参加

斬新なアイディアが

特集

# 子ども議会

※4人が交代で議長を務めました。



山田晃雅議長(小泊小6年) 川浪稜生議長(薄市小6年) 木元翔太議長(武田小6年) 田中亜依議長(中里小6年)



鈴木朱李議員(武田小6年)



久保田美空議員(小泊小6年)

い  
防犯設備を整えてほし日本海漁火センターの  
図書室の本の充実

町のPRについて

観光客がたくさんくる  
活気ある町にしてほしい

〔質問〕 不審者情報や子どもたちが被害にあう事件が報道されている。そこで、僕が提案したい事は、防犯ブルーライトと子ども110番の家を増やすということ。これらのことに取り組み、子どもたちが安心して暮らせる町を目指してはいかがか。

〔答弁〕 小野町長・加藤教育長

街灯については、皆さんが安心して通学でき、暮らせるまちづくりのため、設置箇所や価格面を考慮しながら検討したいと考えています。110番の家については、警察署の防犯係が担当でしたが、今はよくわからなくなっています。青少年問題協議会などと相談して増やせるところは増やしていきたいと思います。

〔答弁〕 加藤教育長

私も図書室の本は大人向けのものが多いと感じています。購入できる本も限りがあります。借り、図書館や図書室に置いています。図書室の本を増やすことや入れ替えることを考えることはもちろん、簡単にパルナスの図書館に来ることができるような方法を考えたいと思います。

〔答弁〕 小野町長

夢のあるアイディアであります。農・水産物を利用したものとしては、現在、試作中のブルーベリー、トマト、サクランボのゼリーの販売を来年度中に、ほかに町のイメージキャラクターの形をしたクッキー、ブルーベリーや地元特産物を使った干しもちも検討中です。これらを行なうことにより、町の活性化に繋がることだと考えています。

〔答弁〕 小野町長

町では職員が、いまべつ駅開業時に開催されるイベントへの参加、町の観光パンフレットや記念品などの配布、特産物などをPRするほか、駅ナカにぎわい空間での開業記念イベントの開催などを検討しています。電車につきましては、ロマンのあるアイディアですが、多額の費用がかかることから大変厳しいことをご理解願いたいと存じます。



松橋宥佳議員(中里小6年)

運動公園の整備について



木村萌瑠議員(小泊小6年)

町内を気軽に移動できる100円バスを運行してほしい



鈴木雄満議員(中里小6年)

わんぱく広場の遊具の整備と幼稚園の遊具の活用



佐藤詩恩議員(武田小6年)

学校環境を整えてほしい  
(体育館ストーブ・除雪)



小野町長・加藤教育長

わんぱく広場につきましては、料金が一乗車200円で、小学生以下は無料となっています。現在の運行方法では、土日、祝祭日は運行していません。ですので、月曜日から金曜日に運行しているうちの1日を土曜日に運行することができます。要望に応えられるよう検討して参りますので、ご理解いただきたいと思います。



小野町長・加藤教育長

除雪につきましては、武田小学校前の道路は県が除雪を行つております。体育館の暖房幅の確保などを県にお願いして参ります。体育館の暖房設置したいと考えています。その間、移動式のストーブを設置したいと考えています。そのすぐにはできませんが、設置したいと考えています。



小野町長・加藤教育長

除雪につきましては、経費がかかります。そのため、子どもからお年寄りまで楽しめる場の整備を検討していかなければと考えております。



三上虎丸議員(中里小6年)



秋元菜月議員(薄市小6年)

〔質問〕 新幹線が函館まで通るので、いまべつ駅で中泊町の特産物がある。メバル膳のような町の名物をもっと売出してくれるはどうか。中里小6年生が考えたメニューでコンテストを開くことで、町の知名度をあげ、観光客を集めることや、産業発展にもつながるのではないか。

〔質問〕 中泊町には、たくさんの特産物がある。メバル膳のような町の名物をもっと売出してくれるはどうか。訪れた人が中泊町に住んでくれるようになるかもしれません。また、小泊地区まで電車を走らせるようにすることによって、漁火センターの図書室の本がほとんどありません。読書量が増え、知識も豊かになることは、町をよりよくすることにつながります。よつて、漁火センターの図書室の本の充実を要望します。

〔質問〕 中泊町には、たくさんの特産物がある。メバル膳のような町の名物をもっと売出してくれるはどうか。訪れた人が中泊町に住んでくれるようになるかもしれません。また、小泊地区まで電車を走らせるようすることによって、漁火センターの図書室の本がほとんどありません。読書量が増え、知識も豊かになることは、町をよりよくすることにつながります。よつて、漁火センターの図書室の本の充実を要望します。

〔質問〕 新幹線が函館まで通るので、いまべつ駅で中泊町の特産物がある。メバル膳のような町の名物をもっと売出してくれるはどうか。訪れた人が中泊町に住んでくれるようになるかもしれません。また、小泊地区まで電車を走らせるようすることによって、漁火センターの図書室の本がほとんどありません。読書量が増え、知識も豊かになることは、町をよりよくすることにつながります。よつて、漁火センターの図書室の本の充実を要望します。

〔質問〕 中泊町には、たくさんの特産物がある。メバル膳のような町の名物をもっと売出してくれるはどうか。訪れた人が中泊町に住んでくれるようになるかもしれません。また、小泊地区まで電車を走らせるようすることによって、漁火センターの図書室の本がほとんどありません。読書量が増え、知識も豊かになることは、町をよりよくすることにつながります。よつて、漁火センターの図書室の本の充実を要望します。

〔質問〕 新幹線が函館まで通るので、いまべつ駅で中泊町の特産物がある。メバル膳のような町の名物をもっと売出してくれるはどうか。訪れた人が中泊町に住んでくれるようになるかもしれません。また、小泊地区まで電車を走らせるようすることによって、漁火センターの図書室の本がほとんどありません。読書量が増え、知識も豊かになることは、町をよりよくすることにつながります。よつて、漁火センターの図書室の本の充実を要望します。

# 雪上の熱き勝負

学童スキー大会・スノーフェスティバル

# 大人気のすべり台

2016  
なかどまり冬まつりスポット  
-Spotlight-  
ライト

# 10団体、個人79人が受賞

平成27年度  
町教育文化賞・スポーツ賞授与式

町の文化・スポーツに功績の人や優秀な成績を収めた個人・団体に贈られる教育委員会文化・スポーツ賞授与式が、2月21日(日)パルナスで行われました。式では表彰状や記念メダルなどの授与、主催者や来賓の挨拶が行われ、受賞者の活躍を讃えました。

受賞者を代表して、私立立五所川原商業高校3年・青山ほのかさんが「このような賞をいただくことができ大変名誉なことだと思っています。今後も町の文化スポーツ発展に貢献できるよう努力したい。この受賞を

励みに新しい目標に向かつて精進したい」と謝辞を述べました。

## ■受賞者(カッコ内は所属・学校・学年。敬称略)

## ■教育文化賞

なにもささ保存会(代表・坂田久仁彦)/宮川獅子舞保存会(会長・古川環)/中里横笛愛好会(会長・工藤強志)/小泊権現太鼓保存会(代表・阿部弘喜)/下前権現太刀振り保存会

(代表・角田廣)/小泊網おこしはやし保存会(代表・柳澤良知)

## ■少年文化奨励賞

書道:菅原有紗(武田小2年)/絵画

:佐藤魁人(武田小1年)・新岡晃成

(中里中3年)/音楽:竹内花子(五

一高1年)・佐藤星恩(五一高1年)・

山中唯華(五一高1年)・鈴木玲緒(五

一高1年)・中谷鈴奈(五一高1年)・

敦賀楓恋(五一高1年)・越野莉音(五

一高1年)・古川真衣(五一高2年)・

戸來裕紀(五一高3年)・芸能:葛西

大河(五一高2年)・今陽那登(五一

高2年)/ロボット:磯野海吏(小泊

中2年)



謝辞を述べる青山ほのかさん



謝辞を述べる青山ほのかさん

■スポーツ賞

## 【指導者賞】

相馬誠(中泊町体育協会・スキー部)

## 【団体賞】

藤崎琴梨(中里中1年)・下山誉人(木

陸上:松谷温翔(中里小5年)・小野

倅太朗(中里小5年)・北島優汰(小

泊小5年)・米塚孔喜(中里小6年)・

佐野凱春(中里小6年)/柔道:佐井

ス部:武田小学校武田クラブ

## 【努力賞】

陸上:松谷温翔(中里小5年)・小野

倅太朗(中里小5年)・北島優汰(小

泊小5年)・米塚孔喜(中里小6年)・

佐野凱春(中里小6年)/柔道:佐井

ス部:武田小学校武田クラブ

## 【奨励賞】

陸上:佐藤風雅(中里中1年)・中村

真実(中里中1年)・恩田りく(中里

中1年)・鈴木陽翔(中里中1年)・

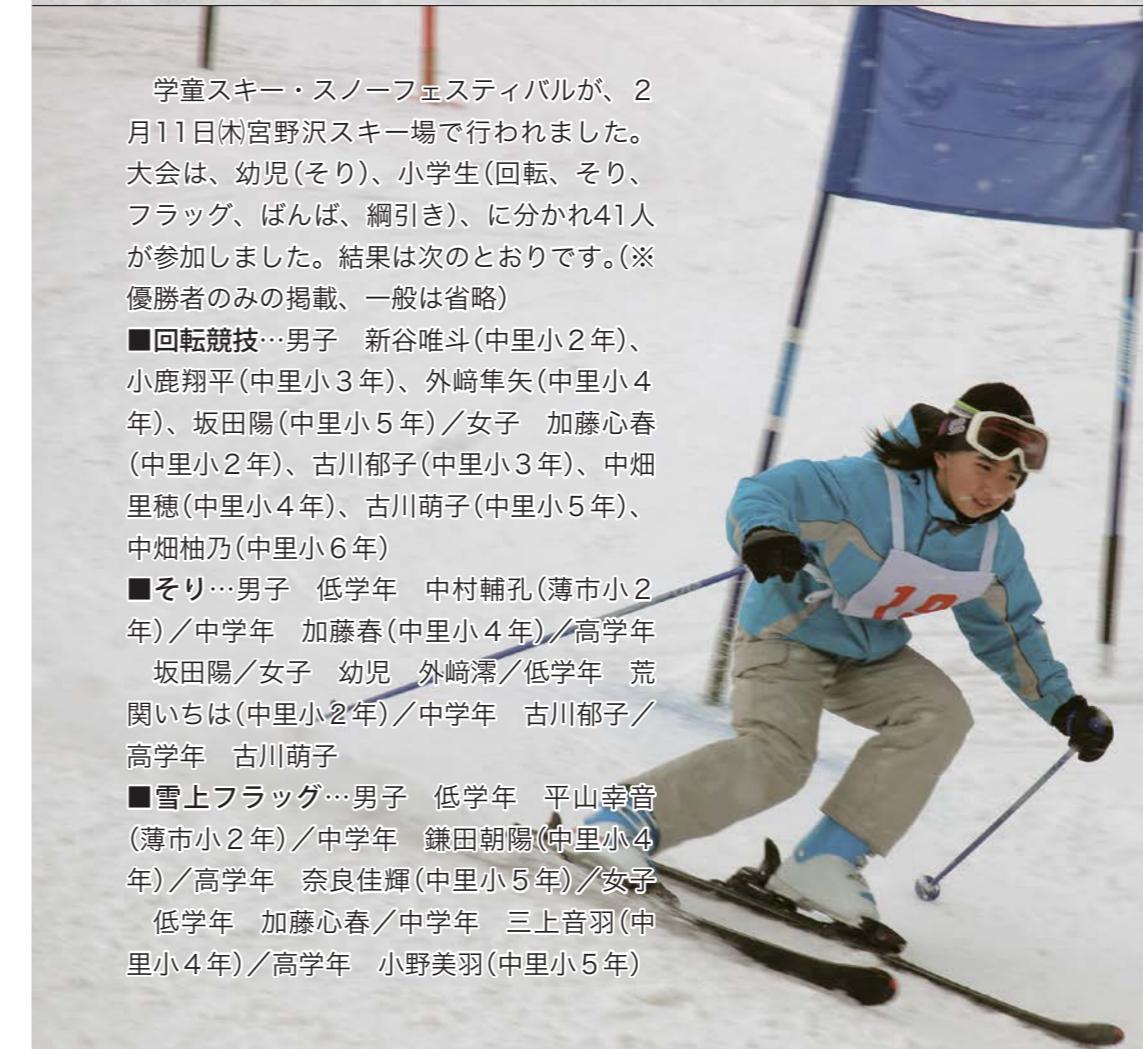
藤崎琴梨(中里中1年)・下山誉人(木

年)/柔道:越野進一(つがる市野球

協会)/少林寺拳法:佐藤正星(五

高3年)・石沢千帆(五一高3年)/

ウエイトリフティング:古川誠也(体



学童スキー・スノーフェスティバルが、2月11日(木)宮野沢スキー場で行われました。大会は、幼児(そり)、小学生(回転、そり、フラッグ、ばんば、綱引き)、に分かれ41人が参加しました。結果は次のとおりです。(※優勝者のみの掲載、一般は省略)

■回転競技…男子 新谷唯斗(中里小2年)、小鹿翔平(中里小3年)、外崎隼矢(中里小4年)、坂田陽(中里小5年)/女子 加藤心春(中里小2年)、古川郁子(中里小3年)、中畠里穂(中里小4年)、古川萌子(中里小5年)、中畠柚乃(中里小6年)

■そり…男子 低学年 中村輔孔(薄市小2年)/中学年 加藤春(中里小4年)/高学年 坂田陽/女子 幼児 外崎潔/低学年 荒関いちは(中里小2年)/中学年 古川郁子/高学年 古川萌子

■雪上フラッグ…男子 低学年 平山幸音(薄市小2年)/中学年 鎌田朝陽(中里小4年)/高学年 奈良佳輝(中里小5年)/女子 低学年 加藤心春/中学年 三上音羽(中里小4年)/高学年 小野美羽(中里小5年)

# 町特産品をPR販売

## なかどまりイガ米<sup>べえ</sup>うきてけフェア

町の特産品をPRしようとなかどまりイガ米うきてけフェアが2月6日㈯～2月7日㈰青森県観光物産館「アスパム」で開催されました。

このイベントは、町の業者などが参加し、海産物、野菜、加工品を販売するブースを屋内外に設置して、青森市民や観光客などをターゲットに町の特産品をPRしました。

今年はあいにく雪が降る天気となりましたが、昨年同様多くの来場者が訪れ、町の特産品を買い求めていました。

また、ドップやヤリイカ釣り、いかめし早食い競争などを開催したり、活ダコの展示では、家族連れなどが実際に大きいタコにさわったりしながら樂しみました。

会場ではアスピームの冬まつりもあり、さまざまなイベントが行われ、盛り上がりを見せました。



## 地域を考えるきっかけに

### 岸川政之氏講演会



商品開発や街づくりのアドバイザー・岸川政之氏が2月8日㈪、9日㈫に管内中学校、中里高等学校、町おこし団体を対象に町内4か所で講演会を行いました。

中学校で行われた講演会では自らが手掛けた、高校生が運営・調理する高校生レストランを紹介し、「今は夢がなくとも、行動が糧となり夢につながる」と話しました。

生徒たちは真剣な表情で講演を聞き、気になったことなどを質問していました。

講演を聞いた生徒たちは「自分の夢について考え直してみようと思った」「中泊町が好きなので、町をよくするために何ができるのか考えたい」と話していました。



## 今年も宝富士関と阿武咲関が出席

町出身者の会「津軽・東京吹雪の会」

首都圏に在住する町出身者で作られている「津軽・東京吹雪の会」の総会・懇親会が、2月13日㈯上野精養軒で開催されました。今回は、約70人が参加しました。

毎年2月中旬の土曜日に行われる総会ですが、今年は天気に恵まれ快晴となりました。



# 毎月22日は「津鉄の日」制定

## 駅ナカ冬まつり開催

2月22日㈪、津軽中里駅の駅ナカにぎわい空間で冬まつりが開催され、町内外から300人が来場しました。

始めに、応援にかけつけた当町イメージキャラクターのイカリん・米ケルJr.と津軽鉄道イメージキャラクターのつてつちーが登場し、会場を盛り上げました。

次に、起きて夢見る会会長の夏原謙二さんが、過去の実体験や冗談などを交えて津軽鉄道の必要性を訴えると、会場からは笑い声や賛同の声が聞こえました。

また、けの汁の振る舞いには、来場者の中にも鉄道に乗ってきた外国人など大勢の人が列をつくりました。食べた人は「おいしい」と話し、中にはおかわりする人もいました。

その後、津軽鉄道サポートーズクラブ(会長・高瀬英人)による津鉄と地域の現状について講演が行われ、今何が必要なのか振り返りました。

次に、高瀬会長が毎月22日を「津鉄の日」と制定すると宣言、「毎月22日はイベントを行いたい。津軽鉄道を中心に地域で連携し盛り上げ、鉄道や地域活性化につなげていきたい」と話していました。

最後に、ベえ子ちゃんが健康ダンスを披露、新作やイカリん・米ケルJr.と一緒に踊つたりと会場を沸かせました。

## 幻想的な灯火に癒される

### 雪灯籠づくり

2月6日(土)、B&G海洋センター隣の宝の森広場で雪灯籠づくりが行われました。参加した子どもたちは、赤や青などオリジナルのろうそく作りからスタート。外にでてからは、バケツなどの型に入れて作った雪のかたまりに穴を開けて灯籠に仕上げていきました。

また、雪をブロック状に固め、それを積み上げて作るイグルーにも挑戦し、完成したイグルーの中でくつろいでいました。最後はつくったろうそくを設置し、夕方に点火式を行いました。参加した子どもたちは「きれい。大変だったけど作ってよかった」とやさしい灯火に癒されていました。



## 自分たちの大豆を使って

### 中里小2年生が豆腐づくり

中里小学校の2年生29人と保護者7人が、2月24日(木)、調理室で豆腐づくりを行いました。

豆腐づくりには、昨年町グリーン・ツーリズムの会「かけはし」の会員のほ場に植えて、収穫した自分たちの大豆を使いました。

ミキサーで豆を細かくくだき、鍋で煮て絞ると豆乳とおからができ、子どもたちは「おおー」という声が聞こえてきました。にがりを入れると固まって豆腐ができあがりました。豆腐が苦手な子も「美味しい。これなら食べられる」と話していました。

## シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します

### 公益社団法人 中泊町シルバー人材センター

#### ■入会のご案内

町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。

#### ■お仕事の依頼

シルバー人材センターは仕事の内容や発注者のご要望を考慮のうえ、「請負・委任事業」、「労働者派遣事業」、「有料職業紹介事業」の中から最善の形態を選定し、ご提案します。

**高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問い合わせを!**

※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

#### ◆会員の入会、お仕事の依頼に関するお問い合わせ先◆

〒037-0305 中泊町大字中里字宝森1番地2(中泊町老人福祉センター内)

公益社団法人 中泊町シルバー人材センター ☎ 57-2161

## 町の実情を踏まえ積極的な対応を

### 野上祐一会長が計画案を答申

第2次中泊町長期総合計画、中泊町人口ビジョン及び中泊町まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定に係る諮問機関である「中泊町総合計画審議会・中泊町総合戦略審議会(全15名の委員)」を代表し、野上祐一会長が2月17日(木)、小野町長を訪問し、同審議会で話し合われた計画案について答申しました。

野上会長は、「総合計画は、社会情勢や財政状況を踏まえた行政運営をして欲しい。人口ビジョン・総合戦略は、進捗状況や評価、検証と結果を重視した取組を推進していくことを期待する」と述べました。

答申を受けて小野町長は「審議会のご意見を参考に今後とも計画を推進していきたい」と伝えました。



## 練習の成果を披露

### こども園こどまりで合奏発表会

子どもたちの成長を見てもらおうとこども園こどまりでは、2月20日(土)に第1回作品展・合奏発表会が行われました。保護者ら約100人が見守る中、5、6歳児の子どもたちは緊張した面持ちで登場。演奏が始まると一生懸命演奏する姿に涙がこぼれる保護者もいました。

演奏が終了すると、会場には大きな拍手が響く中アンコールの声があがりました。演奏を終えた子どもたちは「緊張した。でも上手くできて嬉しかった」と笑顔で話していました。

## 冬の熱い闘い

### ビーチボールバレー大会

冬の運動不足の解消や交流を目的にビーチボールを使ったバレー大会が2月7日(日)小泊小学校体育館で行われました。大会には、14チーム60人が参加。予選リーグ決勝トーナメントで争いました。中学生チームも参加し一般チームに挑戦しました。参加した選手は「運動不足解消に来たが、思いのほか熱くなってしまった。悔しいので、来年は練習して優勝したい」と話していました。

■大会結果…1位 アタックNo.2 / 2位 アタックNo.4 / 3位 中泊町活ハマクラブ



## アスパラ収穫や地域活性化を考える

### 法政大学の学生たちが奥津軽フィールドスタディー

法政大学の学生たち20人が、奥津軽地域の各所を2月18日(木)~21日(日)まで訪れ、地方の現状や地域づくりなどを学びました。3日目の20日(土)は、当町で冬のアスパラを収穫後、ふれあいセンターに移動し、津軽鉄道の現状や課題についての講演を聞きました。

ワークショップでは、小学校3年生を対象に津軽鉄道を利用してもらう方法をグループで考え発表し、効果的なアイディアには大きな拍手があがりました。学生たちは大学では学べない、地域の人とのつながりや文化、津軽弁のあたたかさを感じたようです。

# 「梅沢富美男劇団 中泊町特別公演」

昨年大好評につき、今年も開催決定!!

## 昼・夜の部 チケット販売方法

※注意：3月15日(火)から販売いたします。

公演日時など内容については裏表紙チラシをご覧ください。

町内先行販売 ◇町民の皆様にチケットを先行販売いたします。

【販売場所】 中泊町農村活性化施設内(アクトプラン事務所)

【販売時間】 午前9時～午後5時

【問合せ先】 (株)アクトプラン TEL 57-5720

販 売 日	チケット購入の手順
3月15日(火)以降 ※窓口販売のみ	○ チケットは、販売場所にて必要枚数の代金と引き換えになります。 ※電話予約を受けませんのでご了承ください！

## 津波ハザードマップ完成

周 役場総務課消防防災係 内 115

国や県の津波浸水予測図を参考に、町独自で25年度に5回、27年度に3回の検討会を開催し、ようやく津波のハザードマップが完成しました。検討会には、小泊地域の町内会長や民生委員、学校や漁協関係者など多くの人にご参加をいただき、紙面を利用して御礼申し上げます。

今回の想定では、小泊地域の約6割の人が津波から避難をしなければならない状況となっております。ハザードマップを毎戸に配布しましたので、壁に貼り付けるなどして、普段から避難場所を確認してくださいようお願いします。



### 非常持出品

- 災害時に避難する際には、非常持出品を持って避難することが重要です。それでの家族の状況にあわせ、チェックリストを活用して非常持出品をリュックサック等に入れて準備しましょう。また、いつでも確実に使用できるよう、定期的に点検することも大切です。
- |   |
|---|
| みんなに共通するもの(1人分・1日分)   |
| <input type="checkbox"/> すぐ食べられるもの(3食分程度)<br><input type="checkbox"/> 安全補助食品(バーティ-ゼリータイプ)<br><input type="checkbox"/> 食パン<br><input type="checkbox"/> その他<br><input type="checkbox"/> 飲料水(500ml×2本)<br><input type="checkbox"/> 車手・手袋<br><input type="checkbox"/> レインコート・雨ガッパ<br><input type="checkbox"/> 梱子ヘルメット・防災ずきん<br><input type="checkbox"/> 身分証明書(免許証等)のコピー<br><input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー<br><input type="checkbox"/> 少額の現金(公衆電話用に10円玉を多めに)<br><input type="checkbox"/> 常備薬・救急セット等<br><input type="checkbox"/> ウエットティッシュ<br><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー<br><input type="checkbox"/> タオル・てぬぐい   |
| 乳幼児がいる場合  |
| <input type="checkbox"/> ミルク<br><input type="checkbox"/> 哺乳瓶<br><input type="checkbox"/> 紙おむつ<br><input type="checkbox"/> おしりふき<br><input type="checkbox"/> 使用済むつ用ビニール袋<br><input type="checkbox"/> 断乳食<br><input type="checkbox"/> スプーン・ストロー<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯+予備の電池<br><input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・老眼鏡・コンタクト<br><input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器<br><input type="checkbox"/> ライター・マッチ<br><input type="checkbox"/> ピニール袋・ごみ袋<br><input type="checkbox"/> 使い捨てカロイロ・うちわ・扇子<br><input type="checkbox"/> 筆記用具(油性ペン・ノート等)<br><input type="checkbox"/> 防寒用アリミ蒸着シート(毛布の代替品)<br><input type="checkbox"/> ホイップル(救援要請・防犯用)<br><input type="checkbox"/> その他必要なもの |
| 女性の場合   |
| <input type="checkbox"/> 生理用品・おりものシート<br><input type="checkbox"/> 生理用品等用ビニール袋<br><input type="checkbox"/> 大判ストール<br><input type="checkbox"/> 基礎化粧品(オールインワンクリーム等)  |
- このほか、自宅内に備蓄品として3日分程度の水・食料等を準備しておきましょう。

中泊町役場 57-2111

小泊支所 64-2111

## 町からのお知らせ

問合せ先 内 総務課

電話番号 HP ホームページ



HOKKAIDO  
SHIN-HAKODATE-HOKUTO・KIKONAI AOMORI  
OKUTSUGARU-IMABETSU・SHIN-AOMORI



## 祝北海道新幹線開業

津軽中里駅～奥津軽いまべつ駅間バス運行開始

～旅の始まりは今ヨコから～

## 津軽「駅ナ力」まつり

2016年3月26日(土)  
10:00～15:00

会場: 津軽鉄道 津軽中里駅「駅ナ力にぎわい空間」



【お問い合わせ】株式会社アクトプラン 北津軽郡中泊町大字八幡字日向334 中泊町農村活性化施設内 TEL: 0173-57-5720

【主催】津軽半島北部地域観光推進実行委員会 【協力】五所川原市・中泊町・津軽鉄道(株)

東北農政局 津軽土地改良建設事務所津軽北部二期農業水利事業建設所

<p><b>【国家公務員採用試験のお知らせ】</b></p> <p>人事院東北事務局第一課試験係 HP <a href="http://www.jinj.go.jp/saiyo/saiyo.htm">http://www.jinj.go.jp/saiyo/saiyo.htm</a></p>	<p>問 人事院東北事務局第一課試験係 022(2221)2022</p>	<p>■申込受付期間：4月1日(金) 9時～4月11日(月)〔受信有効〕</p>
<p>人事院では国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)及び一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申込はインターネットにより行つてください。</p>	<p>■第1次試験：5月22日(日) <b>【一般職試験(大卒程度試験)】</b> ■申込受付期間：4月8日(金)9時～4月20日(水)〔受信有効〕</p>	<p>■第1次試験：5月22日(日) <b>【一般職試験(大卒程度試験)】</b> ■申込受付期間：4月8日(金)9時～4月20日(水)〔受信有効〕</p>
<p>■第1次試験：6月12日(日) なお、申込方法や受験資格などの詳しい内容は、人事院</p>	<p>■第1次試験：6月12日(日) 自動車税の納稅通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引っ越しなど</p>	<p>HP <a href="http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/taxp.html">http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/taxp.html</a> 問 西北地域県民局県税部納稅管理課 (34)3141</p>

**■日時**

①大型・中型・普通免許の人  
4月4日～4月7日

午前8時40分～午後6時

②大型特殊免許所有の人  
4月4日、8日

午前8時40分～午後6時

**■場所**

学科：西北労働基準協会  
実技：五所川原中央青果構

**内**

**■受講資格**：大型特殊、大型・  
中型・普通免許の所有者

**締切**：3月29日か①②定員  
各40人に達し次第締切

※くわしくは、問合せ先まで

# 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

閑 役場町民課老保年金係 内 134

## ○ジェネリック医薬品のご紹介

先発医療薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に、医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、(先発医薬品と)同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割~5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品を希望する人は、お薬手帳の表紙に貼付箇所がありますので、(役場町民課)より配布された「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel017-721-3821)または問合せ先まで。

## ○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの人は、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、問合せ先または金融機関で隨時受付しております。

詳しくは問合せ先まで。

**「北光寿大学」聴講生募集**

平成28年度「北光寿大学」聴講生を下記のとおり募集いたします。知識や教養、健康増進など楽しく学べる学習を予定していますので、男女を問わず多数お申込みください。

○**学習内容**

- ・教養学習(講話・芸能)、バ  
ス遠足、野外レク、室内運動会など
- ・クラブ活動(手芸、コーラス)

○**募集対象**

小泊地域在住の高齢者

○**申込先**：各町内世話役

- ・花丘町ー長谷川満子
- ・若葉町ー角田トキ
- ・新町ー久保田松江
- ・派立ー澤田アキ／内海さつ  
／今京子
- ・上町ー藤田千多／柏崎幸江
- ・浜町ー伊藤洋子／大石和子
- ・入舟ー葛西敏子／佐藤ふじ  
江
- ・温泉町ー柳沢祥子
- ・折戸ー浜野千栄子
- ・下前上ー奈良絹子
- ・下前中ー磯野千夜子
- ・下前浜ー薮田みゆり

○**申込締切**：4月1日(金)

**「中里高齢者教室」学級生募集**

○**募集対象**：中里地域に在住する満60歳以上の高齢者で年間を通じて学習意欲のある人。男女不問。

○**申込み方法**：中央公民館まで年会費1000円を添えてお申込みください。

○**申込期間**

3月25日～4月8日まで

○その他興味がある人はご連絡ください。その都度、募集をいたします。

**「相続・遺言のやさしいお話し」のお知らせ**

問 青森県司法書士会

☎ 017(776)8398

県司法書士会では、4月17日(日)、市民公開シンポジウムと個別無料相談をねぶたの家ワ・ラッセで開催します。

○**シンポジウム**

時間：13時30分～17時  
会場：交流学習室1・2  
定員：200人  
参加費：無料

○**個別無料相談**

時間：13時30分～17時  
会場：交流学習室3  
定員：先着順





# まちのイベントカレンダー

# 3月

16	水	
17	木	乳児健診(中里保健センター)
18	金	小泊小学校卒業式
19	土	中里地区小学校卒業式
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	管内小・中学校修了式
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)
31	木	

# 4月

1	金	
2	土	
3	日	中泊町うそ八百ぼら吹き大会
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	管内小・中学校入学式・始業式
8	金	10:00～ 高齢者教室(中央公民館)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	

 お悔やみ申し上げます

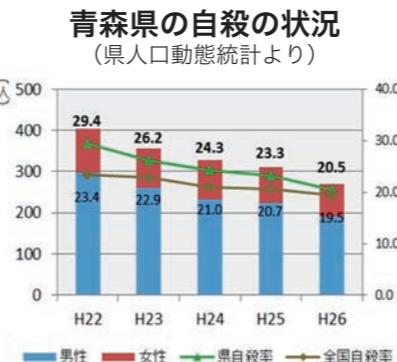
## 戸籍の窓口

(1月届出分)

## 人のうごき

月末現在(前月比)

人 口	11,893人	( -19 )
男	5,614人	( -8 )
女	6,279人	( -11 )
世帯数	5,132	( -10 )
出生	5	／ 死亡 29
転入	22	／ 転出 17



立場を一回

若年者の自殺者数は横ばい状態です。青森県も減少傾向がみられ、平成26年の順位は過去6年間で最も低い12位となりましたが、依然として全国平均を上回っています。

警視庁の報告では、平成26年には自殺した人は2万5427人。平成10年以降3万人を超えていたのが、平成22年以後徐々に減少し、3万人を下回っています。しかし一方で

# いのちの大切さを考えよう



中生 □(57)3920  
小泊 □(64)3748

「健康問題（病気や障害）」「経済・生活問題（失業・多重債務）」「家庭問題（介護疲れ）」

害の一つです。周囲との関係性に悩んだり、生きづらさを感じてしまうことがあります

うに促しましよう  
こころの病気や経済的な問題を抱えている時には、相談

心の健康相談窓口

眠れない、つらい…

- ・中里保健センター TEL57-3920
  - ・小泊保健センター TEL64-3748
  - ・五所川原保健所 TEL0173-34-2108
  - ・県立精神保健福祉センター TEL017-787-3957  
こころの電話 または 3958
  - ・NPO法人いのちの電話 TEL0172-33-7830

子どものこと

  - ・五所川原児童相談所 TEL0120-75-6552

多重債務など

  - ・青森県司法書会総合相談センター TEL0120-940-230

DVや離婚、セクハラなど

  - ・青森県女性相談所 TEL017-781-2000



朝ご飯、きちんと食べていいますか？ 健診などで朝食について伺うと「食べないことが習慣になつている」「食事は一日二回」という声を度々耳にします。

私たちの脳は、ブドウ糖をエネルギー源として使っています。ご飯などの主食には、午前中の勉強や仕事への集中力を高めます。朝食は、一日を活動的にいきいきと過ごすための大変なスイッチです。

また朝食をしつかり摂るためには、一日の生活リズムを整えることが大切です。夕食が遅くなつたり、就寝が遅くなると、起床時間に影響し、朝食を抜いてしまいがちです。空腹は、感情や活動能力を不安定にさせます。健やかなからだとこころのためには、一日の生活リズムや習慣を身につけることが大切です。

毎月19日は食育の日。「早寝、早起き、朝ごはん！」で健やかなからだづくり。家族みんなで取り組みましょう。

早寝、早起き、朝ごはん!  
で元気なからだ

予告

**梅沢富美男**

**中泊町特別公演**

**劇団**

**開催日** 2016年6月22日(水)

**会場** 中泊町総合文化センター「パルナス」

三部構成

第一部	人情時代劇
第二部	梅沢富美男オンステージ
第三部	夢の舞踊絵巻

(※公演本編は約2時間30分(休憩2回あり))

昼の部／13:00～(開場12:30)  
夜の部／18:00～(開場17:30)

前売り 5,000円(当日 5,500円)

全席指定  
税込価格

※未就学児童の同伴・入場はご遠慮願います。(小学生以上有料)

【主催】中泊町・富美男企画 【主管】株式会社アクトプラン



### チケットの販売方法について

▶ **町内先行販売** 町民の皆様に先行販売いたします。

**3月15日(火)より 9:00～17:00**

▶ **一般販売** 4月1日(金)より

※町内先行販売にてチケット完売の場合は一般販売は行いません。※町内販売・一般販売とも電話予約は受付け致しません。

お問い合わせ／株式会社 アクトプラン TEL 0173-57-5720

**チケット販売場所**

**株式会社 アクトプラン**  
(中泊町農村活性化施設内事務所)