

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

祝 北海道新幹線開業

津軽中里駅～奥津軽いまべつ駅間バス運行開始

～旅の始まりは今ココから～

津軽中里「駅ナカ」まつり

2016年3月26日(土)
10:00～15:00

会場: 津軽鉄道 津軽中里駅「駅ナカにぎわい空間」



【お問い合わせ】株式会社アクトプラン 北津軽郡中泊町大字八幡字日向334 中泊町農村活性化施設内 TEL: 0173-57-5720

【主催】津軽半島北部地域観光推進実行委員会【協力】五所川原市・中泊町・津軽鉄道(株)
東北農政局 津軽土地改良建設事務所津軽北部二期農業水利事業建設所

「梅沢富美男劇団 中泊町特別公演」

昨年大好評につき、今年も開催決定!!

昼・夜の部 チケット販売方法

※注意：3月15日(火)から販売いたします。

公演日時など内容については裏表紙チラシをご覧ください。

町内先行販売 ◇町民の皆様にチケットを先行販売いたします。

【販売場所】 中泊町農村活性化施設内(アクトプラン事務所)

【販売時間】 午前9時～午後5時

【問合せ先】 (株)アクトプラン TEL 57-5720

販売日	チケット購入の手順
3月15日(火)以降 ※窓口販売のみ	○ チケットは、販売場所にて必要枚数の代金と引き換えになります。 ※電話予約を受付けませんのでご了承ください!

津波ハザードマップ完成

関 役場総務課消防防災係 内115

国や県の津波浸水予測図を参考に、町独自で25年度に5回、27年度に3回の検討会を開催し、ようやく津波のハザードマップが完成しました。検討会には、小泊地域の町内会長や民生委員、学校や漁協関係者など多くの人にご参加をいただき、紙面を利用して御礼申し上げます。

今回の想定では、小泊地域の約6割の人が津波から避難をしなければならない状況となっております。ハザードマップを毎戸に配布しましたので、壁に貼り付けるなどして、普段から避難場所を確認して下さるようお願いします。



津波避難時の心得

- 揺れがおさまったらすぐに避難**
強い地震を感じたり、弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、津波が来る恐れがあります。揺れがおさまったらすぐに海岸から離れ、高台に避難してください。場所によっては短時間で津波が到達する可能性があるため、海岸近くにいる場合は、とにかく早く逃げてください。
- 浸水想定区域外に避難**
浸水想定区域外に避難したとしても安心せず、より安全な場所を目指して避難してください。
- 河川には絶対に近づかない**
津波は河川をさかのぼって、内陸深くまで侵入します。津波の危険がある時は、河川に近づかないでください。
- 津波はくり返し来る**
津波はくり返し来ます。避難指示が解除されるまでは、安全な場所にとどまるようにしてください。
- 避難は原則徒歩**
自動車での避難は途中で交通渋滞に巻き込まれたり道路の損壊などで通行できない恐れがあります。高台までの避難に時間のかかる急流激湍や海辺のキャンプ場、災害時避難者を一時的にのやむを得ない事情を待たずには原則徒歩で避難してください。
- 率先避難者になりましょう**
率先避難とは「緊急時に周囲に避難を呼びかけつつ、自ら率先して避難すること」を言います。必死に避難すれば自分のいのちが助かると同時に、それを見て周囲の人に避難行動を取らせるきっかけになります。

非常持出品

災害時に避難する際には、非常持出品を持って避難することが重要です。それぞれの家族の状況にあわせ、チェックリストを活用して非常持出品をリュックサック等に入れて準備しましょう。また、いつでも確実に使用できるよう、定期的に点検することも大切です。

みんなに共通するもの(1人分・1日分)

- ☐ すぐ食べられるもの(3食分程度)
 - ☐ 栄養補助食品(パルタイプ・ゼリータイプ)
 - ☐ 乾パン
 - ☐ その他
- ☐ 飲料水(500ml×2本)
- ☐ 軍手・手袋
- ☐ レインコート・雨ガッパ
- ☐ 帽子・ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 身分証明書(免許証等)のコピー
- ☐ 健康保険証のコピー
- ☐ 少額の現金(公衆電話用に10円玉を多めに)
- ☐ 常備薬・救急セット等
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ タオル・てぬい
- ☐ マスク
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ トイレットペーパー(芯を抜いて省スペース化)
- ☐ ラジオ+予備の電池
- ☐ 懐中電灯+予備の電池
- ☐ 予備の眼鏡・老眼鏡・コンタクト
- ☐ 携帯電話用充電器
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ ビニール袋・ゴミ袋
- ☐ 使い捨てカイロ、うちわ・扇子
- ☐ 筆記用具(油性ペン・ノート等)
- ☐ 防寒用アルミ蒸着シート(毛布の代替品)
- ☐ ホイッスル(救急要請・防犯用)
- ☐ その他必要なもの

乳幼児がいる場合

- ☐ ミルク
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ 使用済おむつ用ビニール袋
- ☐ 離乳食
- ☐ スプーン・ストロー
- ☐ 背負い紐等
- ☐ ガーゼ
- ☐ おもちゃ
- ☐ その他必要なもの

女性の場合

- ☐ 生理用品・おむつのシート
- ☐ 生理用品専用ビニール袋
- ☐ 大判ストール
- ☐ 基礎化粧品(オールインワンクリーム等)
- ☐ その他必要なもの

このほか、自宅内に備蓄品として3日分程度の水・食料等を準備しておきましょう。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

問 役場町民課老保年金係 内 134

○ジェネリック医薬品のご紹介

先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に、医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、(先発医薬品と)同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割～5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品を希望する人は、お薬手帳の表紙に貼付箇所がありますので、(役場町民課)より配布された「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel017-721-3821)または問合せ先まで。

○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの人は、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、問合せ先または金融機関で随時受付しております。

詳しくは問合せ先まで。

「北光寿大学」聴講生募集

問 教育委員会小泊事務所
☎(64)2679

平成28年度「北光寿大学」

聴講生を下記のとおり募集いたします。知識や教養、健康増進など楽しく学べる学習を予定していますので、男女を問わず多数お申込みください。

○学習内容

・教養学習 講話・芸能)、バス遠足、野外レク、室内運動会など

○募集対象

小泊地域在住の高齢者

○申込先：各町内世話役

- ・花丘町―長谷川満子
- ・若葉町―角田トキ
- ・新町―久保田松江
- ・派立―澤田アキ/内海さつ
- ／今京子
- ・上町―藤田千多/柏崎幸江
- ・浜町―伊藤洋子/大石和子
- ・入舟―葛西敏子/佐藤ふじ

江

・温泉町―柳沢祥子

・折戸―浜野千栄子

・下前上―奈良絹子

・下前中―磯野千夜子

・下前浜―藪田みゆり

○申込締切：4月1日(金)

「中里高齢者教室」学級生募集

問 中央公民館 ☎(57)2341

○募集対象：中里地域に在住

する満60歳以上の高齢者で、年間を通じて学習意欲のある人。男女不問。

○申込み方法：中央公民館まで年会費1000円を添えてお申込みください。

○申込期間

3月25日～4月8日まで
○その他興味がある人はご連絡ください。その都度、募集をいたします。

「相続・遺言のやさしいお話し」のお知らせ

問 青森県司法書士会
☎017(776)8398

県司法書士会では、4月17日(日)、市民公開シンポジウムと個別無料相談をねぶたの家ワ・ラッセで開催します。

○シンポジウム

時間：13時30分～17時

会場：交流学習室1・2

定員：200人

参加費：無料

○個別無料相談

時間：13時30分～17時

会場：交流学習室3

定員：先着順

広告

不安で一步踏み出せない
失敗続きで自信を失くしている
働くためのチカラを身に付けたい

そんな方の

就活と自立を応援します。

※15～39歳までの仕事に就いていない方と、そのご家族が対象です

ひろさき若者サポートステーション

☎0172-35-4851 ✉hirosapo@ims-hirosaki.com

無料相談
実施中

広告

ランチ営業中!!
11:30～13:30
メバル勝ちようじしぬ!

梅
くつろぎダイニング
■11:30～13:30 定休日 毎週月曜日、第2・第4日曜日
店名へこ 中津町中津町4番4 TEL 0173-57-9086

国家公務員採用試験

のお知らせ

問 人事院東北事務局第二課試験係

☎ 022(221)2022

HP <http://www.jijigo.jp/saiyo/saiyo.htm>

人事院では国家公務員採用

総合職試験(院卒者試験・大

卒程度試験)及び一般職試験

(大卒程度試験)を実施します。

申込はインターネットによ

り行ってください。

【総合職試験(院卒者試験・大

卒程度試験)

■申込受付期間：4月1日(金)

9時～4月11日(月)〔受信有

効〕

■第1次試験：5月22日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

■申込受付期間：4月8日(金)

9時～4月20日(水)〔受信有

効〕

■第1次試験：6月12日(日)

なお、申込方法や受験資格

などの詳しい内容は、人事院

HPまたは問合せ先へお願い

愛車の住所変更は

お忘れなく

問 西北地域県民局農林部納税管理課

☎ (34)3141

HP <http://www.pref.aomori.jp/tax/top.html>

自動車税の納税通知書は、

原則として4月1日現在での

自動車登録の住所(車検証に

記載されている住所)にお送

りしています。引越など

4/3 (日)

13:00～16:30

駅ナカにぎわい空間

(津軽中里駅隣)

入場無料

出場者大募集!

第2回 中泊町
うそ八百
ほら吹き大会ひとつの「ほら」が、
地域を変える!?

そんな思いで...

「起きて夢見る」まちづくりを目指して、
奥津軽地域の各団体が手を取り合い開
催します。地域に対する夢や思いを、面白おかし
い「ほら」を交えて語り合いませんか?募集人数 10名(先着)
どなたでも参加できます。
詳細は募集要項をご覧ください。
か、事務局へお問合せください。
☎0173-64-2111

主催：駅ナカにぎわい空間実行委員会

共催：いいなごまり会、中泊活ハマクラブ

後援：青森県、中泊町、五所川原市、つがる市、今別町、中泊町商工会、小泊観光協会、津
軽鉄道(株)、NPO法人津軽半島観光アテンド推進協議会、コミュニティカフェでん・そーれ、
津軽鉄道サポーターズクラブ、NPO法人かなぎ元気倶楽部、なんでもかだるべし〜うら、立俣
武多の館、(株)トーサム、(株)東奥日報社、(株)陸奥新報社、(株)エフエム青森、他協賛各社

フォークリフト

運転技能講習会

問 西北労働基準協会

☎ (35)6336

日時

①大型・中型・普通免許の人

4月4日～4月7日

午前8時40分～午後6時

②大型特殊免許所有的人

4月4日、8日

午前8時40分～午後6時

場所

学科：西北労働基準協会

実技：五所川原中央青果構

内

■受講資格：大型特殊、大型・

中型・普通免許の所有者

■締切：3月29日か①②定員

各40人に達し次第締切

※くわしくは、問合せ先まで

広告

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理
解と普及、納税道義の高揚を目的として、右記の団
体で構成されています。・五所川原商工会議所
・西・つがる商工会連絡協議会
・北五地域商工会ブロック会
・東北税理士会五所川原支部・五所川原税務署管内
青色申告会連合会
・公益社団法人五所川原法人会
・五所川原税務会・五彰会
・北五小売酒販組合
・鯉ヶ沢小売酒販組合
・五所川原税務署管内
農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は4月20日(水)、個人事業者の消費税及び地方
消費税の確定申告の口座振替日は4月25日(月)です! 事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)

3月31日は

国民健康保険税 9期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は3月25日(金)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は便利で安全
確実な口座振替をご利用
ください問 役場税務課課税係
144-146県男子・婦人既製服製造業
最低工賃改正のお知らせ

問 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017(734)4114

HP <http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

県男子・婦人既製服製造業最低工賃が、4月1日より改正されます。改正のポイントは次のとおりです。

工賃額については、すべての品目、工程(男子既製服2品目25工程、婦人既製服5品目36工程)において、それぞれ1円～8円引き上げられます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

小泊地域公民館教室受講生募集

問 教育委員会小泊事務所 ☎ (64)2679

次の教室を小泊地域で開講します。希望する人はお申込みください。

■実施期間…4月～9月頃 15回

■受講料…1教室 2,000円

■対象者…一般

■教室内容



日本海漁火センター

教室名	開講日時	講師
パッチワーク教室	木曜日午前9時30分～	成田やよゑ(下前上)
手芸教室	木曜日午前9時30分～	鈴木 梅子(温泉町)
英会話教室	火曜日午後7時～	ジェームス・ヘイズ(花丘町)
華道教室	木曜日午後2時～4時 木曜日午後7時～9時	加藤かつ(小泊派立)
陶芸教室	火曜日午後1時～	小山内文明(十三)
エクサ&ヨガ教室	水曜日午後7時～	成田 寿子(木造)

※エクサ&ヨガ教室は、親子での参加も可(小学3年～中学3年)

すくすくしたまえ館

教室名	開講日時	講師
洋裁教室	火曜日午前9時～	成田ひで子(下前中)
和裁教室	金曜日午前9時～	成田リキ子(下前上)

■申込締切…3月24日(木)まで

■申込場所…教育委員会小泊事務所・すくすくしたまえ館まで(申込用紙を備え付けています)

特殊詐欺被害のお知らせ

問 五所川原警察署 ☎ (35)2141

平成28年1月末までの県内の特殊詐欺被害認知件数は5件(前年同期比±0件)、被害金額は約3,600万円(前年同期比+2,600万円)です。

手口の特徴は次のとおりです。

●還付金等詐欺(高齢者の被害が多い)

①役場職員などをかたる者から、還付金があるので今日中にATMに行ってくださいと言われる。

②ATMにつくと、携帯電話でATM操作方法を指示される。

最近ではスーパーなどに設置の無人ATMへ誘導する手口が増えています。

キーワード:「還付金」+「ATM」+「携帯電話」

●サイト閲覧料名目の架空請求詐欺(若い世代の被害者が多い)

①メールでサイト閲覧料や登録料が未払いだという連絡がくる。

②メールに記載されているところへ連絡を取ると「裁判になる」や「今なら半額で済む」と言われ、料金を請求される。

キーワード:「サイトの金が未払い」→「裁判になる」→「今なら料金が安く済む」

※送金方法は、振込の他に、コンビニで販売しているプリペイドカードやギフトカードを為替、その利用番号を撮影させ写真をメールに添付して送らせたり、電話で連絡させたりする手口が増えている。

2月号の訂正とお詫び

広報なかどまり2月号6ページのどんと焼きの記事で「弘法寺三浦副住職」と記載しましたが、正しくは「妙法寺山田副住職」です。

ご本人はじめ関係者のみなさんに大変ご迷惑をおかけしました。お詫びし、訂正させていただきます。

〈広報係〉

広告

HONDA

除雪機

ご予約受付中

AUTO SHOP HIRAYAMA

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
オートショップ ヒラヤマ
 青森県五所川原市金木町雪原433-4
 TEL 0173-52-4737

誰もが安心して暮らせる中泊 ～認知症の人を守る「見守りネットワーク」をめざして～



認知症が進むと、自分のいる場所や時間の感覚が分からなくなり、時に散歩へ行ったまま行方不明になってしまうということもあります。そのような時、家族だけで対応するのは限界があります。そこで、みなさんと一緒に協力して探すことができれば、より早期発見につながり、本人も家族も安心することができます。その第一歩として、もしもの時に備えて事前登録をしておくことができるようになりました。

登録届について

1. 対象者

- * 認知症などにより行方不明になる心配がある人
- * 町内に住んでいる人
- * 町内の施設に入所している人

2. 事前登録の方法

役場(福祉課)または
地域包括支援センターに
登録届があり、受付いたします。

【必要なもの】

- 写真(データでも可)
- ※顔写真と全身が写っている最近のものがあればお持ちください。

◆中泊町地域ケア会議で採択された事業です◆

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ : 57-3601

ふれあいセンターから
休業のお知らせ

間 役場農政課林務畜産係 153

日頃から、ふれあいセンターをご利用頂きありがとうございます。4月1日～5月31日の間、改修工事を行う予定となっており、勝手ながら休業させていただきます。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。なお、6月以降の予約に関しては問合せ先までお願いいたします。

ふるさと納税
ありがとうございました

○寄付金額1万円

〈神奈川県横浜浜市〉
内田 正美 様
〈東京都新宿区〉
尾形 元 様
〈神奈川県川崎市〉
林 真悟 様
〈大阪府堺市〉
大畑 圭一 様
〈東京都調布市〉
田知本 寛 様
〈東京都世田谷区〉
成田 時信 様
〈神奈川県横浜浜市〉
佐々木 茂 様

○寄付金額5万円

〈神奈川県秦野市〉
加藤 正明 様
〈神奈川県横浜須賀野市〉
出川 慎之 様
〈神奈川県川崎市〉
藤本 治栄 様
〈兵庫県神戸市〉
沖田 元一 様
〈広島県広島市〉
芹生 卓 様
〈東京都渋谷区〉
建山 正貴 様
〈東京都江東区〉
荻原 直紀 様
〈東京都目黒区〉
大山 晃 様
〈東京都渋谷区〉
松谷 崇弘 様
○寄付金額30万円
〈千葉県木更津市〉
水本 俊宏 様
〈奈良県大和高田市〉
加用 宗忠 様

○寄付金額6万円

〈大阪府高槻市〉
吉岡 正人 様
〈兵庫県西宮市〉
熊倉 智光 様
〈東京都足立区〉
原 勝哉 様
〈神奈川県横浜浜市〉
大川 涉 様
〈神奈川県川崎市〉
加藤 正明 様

○寄付金額30万円

〈千葉県木更津市〉
水本 俊宏 様
〈奈良県大和高田市〉
加用 宗忠 様

活ハマクラブの取組発表

1月28日(木)、青森市のウェディングプラザアラスカで当町の中泊活ハマクラブの小林寿伸代表が漁港漁場整備事業研修会に出席し、小泊地域の現状からクラブの結成経緯や活動状況、今後の目標について説明しました。参加者からは、メバルの網外し体験についての質問がでるなど盛り上がっていました。

小林代表は「小泊地域の活性化についてもう一度原点に返り考え、活動につなげていきたい」と意気込んでいました。



町活性化めざして研修会

町教育委員会が1月31日(日)、総合文化センターパルナスでいいなかどまり会と中泊活ハマクラブの研修会を開催しました。研修会は、つるた街プロジェクトの岡詩子さんを講師に、今後の活動についての意見交換を行いました。参加者からは活発な意見や質問がでていました。いいなかどまり会代表の成田道史さんは「今後も研修などを重ね、町を元気に盛り上げていきたい」と意気込んでいました。



図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「表紙で読書」

一目惚れから始まる、物語の世界へ。インパクトのある表紙やタイトルの本を集めました。

新刊情報 [一般]

『倒れるときは前のめり』 有川 浩 KADOKAWA
『天 才』 石原慎太郎 幻 冬 舎
『つまをめとらば』 青山 文平 文藝春秋
『業物語』 西尾 維新 講 談 社
『103歳、ひとりで生きる作法』 篠田 桃紅 幻 冬 舎

児童コーナー特設展示テーマ

「絵本屋さん大賞 2015」

全国の絵本専門店・書店の児童書売り場担当者が選んだ、その年に最も支持された絵本30冊。全作品を展示します。個性豊かで質の高い傑作ぞろいです。

期間…3月1日～5月1日

ミニおはなし会&季節の折り紙

30分程度です。どなたでもご参加できます。時間まで図書館にお集まりください。

日時…3月19日(土) 午後2時～

見つめなおそう家庭の力

町教育委員会が1月31日(日)、総合文化センターパルナスで家庭教育講演会を開催しました。講演会は家庭教育カウンセラーの内田鈴子氏の「見つめなおそう家庭の力」と題した講演が行われました。

受講者らは「子どもの話をまず聞くことが大事だと気づいた。参加してよかった」と話していました。



心配ごと相談 町社会福祉協議会

中 里 地 域

3月23日 葛西嘉四次、秋 元 武 弘

4月9日 塚 本 初 子、古 川 節 子

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～正午

小 泊 地 域

3月16日 長内エツ子

竹 谷 利 男

相談場所 日本海漁火センター
相談時間 午前9時～正午

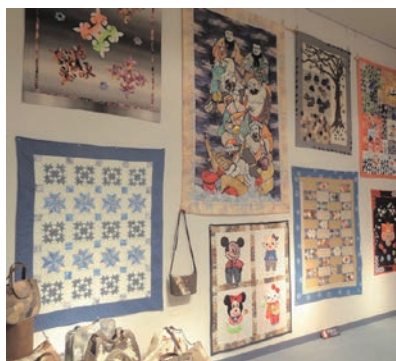
なんでも行政相談

日 時…3月15日(火) 午前9時～12時

場 所…中央公民館

行政相談委員…秋 元 武 弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。



日時：3月19日(土)まで、午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：無料(ただし常設展は通常料金)



◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展—かぞくのくらし—」開催中！

【TEL 09-11-1111】
博物館「ユース」
Museum News
VOL.54

◆中泊力士列伝4

朝太田 誠 昭和46年生まれ。

小泊出身の大相撲力士。本名太田誠。小泊小学校時代から相撲を始め、五所川原農林高校時代は全国大会に出場するなど活躍した。高校卒業と同時に若松部屋(現高砂親方、元大関朝潮)に入門、平成二年(一九九〇)初土俵を踏んだ。翌年序ノ口優勝を皮切りに、勝ち越しを続け一気に幕下まで番付を上げ「朝乃涛」を名乗った。



幕下上位でやや苦戦したが、平成五年(一九九三)同部屋の朝乃若(現若松親方)と共に十両昇進を果たした。速攻の四つ相撲を得意としたが、たびたびの怪我に泣き、平成七年「朝太田」に改名するも、平成一一年(一九九九)現役を引退した。身長一八七cm、体重一四〇kg。

宮下 繁 アマチュア相撲力士。本名古川繁。大正九年(一九二〇)中里村宮川生まれ。昭和二十四年(一九四九)弘前公園で



開催された県下人力大会で一石一斗(約一六五kg)を担ぎあげて見事優勝を勝ち取った。昭和二七年(一九五二)弘前公園で開催された県下消防団対抗相撲大会では、敦賀忠春・今喜代一・坂田勝男とともに団体優勝を果たした。このときの団長は毛内良太郎、監督は第一分団長古川柏太郎であった。また、鬼の里七五郎に次いで、宮野沢集落の四三貫の力石(二六一kg)の担ぎ上げに成功したことも知られる。

不動ヶ滝 角次郎 草相撲力士。本名鎌田角次郎。嘉永4(一八五一)薄市村生まれ。米三俵を楽に担いだという。当時盛んだった草相撲では「不動ヶ滝」の四股名で活躍した。

ある時、他村の祭礼に出かけ、早速相撲に出場するも、取組中相手に肩に喰いつかれて負傷、治った後の傷痕はひどい有様だったという。

119 —消防&救急—

インフルエンザを 予防しよう！

三月に入り、気温も多少暖かくなってきましたが、まだインフルエンザが流行しています。インフルエンザは、38度以上の高熱・頭痛・関節痛などの全身症状があらわれ、重症化すると気管支炎や肺炎などが合併する恐れもあります。体の調子が悪いと思ったら、すぐに病院で受診するようにしましょう。

インフルエンザには次のような予防対策があります。

- ① 病院で、インフルエンザのワクチンを接種する。
- ② なるべく人混みを避ける。
- ③ 外出時はマスクを着用し、帰宅後はしっかりと手洗い・うがいをする。

これらの事に気をつけると、インフルエンザだけでなく、風邪の予防にもなりますので、できるだけ実施するようにしましょう。

また、冬の時期は空気が乾燥します。加湿器を使用し、

乾燥を避ける事もインフルエンザや風邪の予防につながります。しっかりと予防して毎日元気に過ごしましょう。

この人紹介

平成27年4月に採用され、平成27年10月に青森県消防学校の初任科教育を修了した新人消防士を紹介します。現在は、中里消防署に配属され、日々訓練を重ね頑張っています。



☆抱負

自分の生まれ育った中泊町に貢献出来るように、自分の仕事に責任を持ち、日々努力していきます。