

後期高齢者医療 高額医療・高額介護 合算療養費支給申請のお知らせ

問 役場町民課後期高齢年金係 内 134

■支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している人で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした人が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算します。

■対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

■支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません。

■支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた人は担当窓口申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入してきた人などがいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる人は担当までお問い合わせください。

〈表〉

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の人
低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の人のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の人
(注)自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- 支給申請書
- 高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の支給申請について(お知らせ)
- 個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたは、個人番号カード)
- 本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、健康保険証など)
- 印鑑(認印)
- 通帳(または通帳のコピー)など口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類などが必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

2月29日は

国民健康保険税 8期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は2月25日(木)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は便利で安全
確実な口座振替をご利用
ください

内 144-146 役場税務課係

樹種	苗齢	苗高(上)	一般販売価格(円)
スギ	3年生	45cm	140
		35cm	139
アカマツ	2年生	20cm	72
クロマツ	2年生	20cm	92
カラマツ	2年生	45cm	92
コバハン	2年生	60cm	60
ヒバ	5年生	30cm	380
		25cm	352

3月15日(火)まで申込を受け付けています。必要な人は問合せ先までご連絡ください。


**造林用の苗木・特用樹・
緑化木 販売します**

内 152 役場農政課林務係

リサイクル品ストックヤードの利用について

内 234 役場環境整備課衛生係

町内に設置しているリサイクル品ストックヤードに、収集していないゴミを置いていく人が増えていきます。ストックヤードを利用する際は、下記を参考にしてゴミを置いて下さい。

ストックヤードで収集している資源ゴミ	ストックヤードで収集していないゴミ
<ul style="list-style-type: none"> ・新聞紙(チラシもOK) ・雑誌 ・ダンボール ・紙パック(牛乳パックなど) ・白色トレイ(肉や魚、お惣菜などの白いトレイ) ・発泡スチロール ・その他プラスチック類(プラスチックの容器、包装や右のマークの付いた製品) 	<ul style="list-style-type: none"> ・資源ゴミ <ul style="list-style-type: none"> カン ビン ペットボトル ・燃えるゴミ全般 ・燃えないゴミ全般 ・粗大ごみ全般 ・その他(産業廃棄物、事業系ゴミなど)

※特にカン、ビン、ペットボトルを置いていく人が多いです。ストックヤードでは収集していないので、地域ごとの資源ごみの日に出してください。

生活困窮者自立相談窓口のご案内

内 34-3494 西北地域自立相談窓口 | 電話 34-3494 | Mail seihoku@aosyakyo.or.jp

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせてください！



「就職したいけど、どうすればいいかわからない」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」



「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」

- お金のこと(収入がなくて生活に困っている、親の年金で暮らしているが将来が心配など)
- お仕事のこと(失業して仕事を探している、障がいがあるが働きたいなど)
- 人付き合いのこと(離婚や扶養など、家庭や職場など日常生活の悩み、引きこもりなど)
- 病気や体調のこと(障がいがあるため仕事が続けられない、退院後の生活や仕事など)

このように様々な理由により生活にお困りの皆さん、1人で悩まずに「西北地域自立相談窓口」にご相談ください。電話相談、来所相談、またはご希望の場所にお伺いします。

あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

- 相談受付…月曜～金曜 午前9時～午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)
- 相談場所…西北地域自立相談窓口(五所川原市社会福祉協議会内：五所川原市鎌谷町502-5)

学ぼう 認知症

入場無料

◆日時：平成28年2月25日(木)

◆時間：13:30～15:00

◆場所：中央公民館

◆講師：認知症看護認定看護師 森紀代志氏
(かなぎ病院所属)



かなぎ病院で「もの忘れ相談室」もやっています!

※当日は無料送迎バスも出ます!

小泊・内湯方面

小泊支所	11:45
小泊保健センター前	11:50
すくすく下前館	12:00
(元)福井豆腐店前	12:35
今泉バス停前	12:35
昆布掛バス停前	12:40
小寺公明商店前	12:40
下高根北口バス停前	12:45
中里高校バス停前	12:45
冷水バス停前	12:50
上高根バス停前	12:50
上高根南口バス停前	12:50
尾別北口バス停前	12:50
尾別バス停前	12:50
中央公民館着	13:00

武田・大沢内方面

若宮福祉会館前	11:30
竹田(スクールバス待合所)	11:40
中長泥	11:45
長泥下(鈴木商店前)	11:50
長泥上	11:51
田茂木北口	11:52
田茂木東口	11:55
芦野 福寿荘前	12:00
豊島西口	12:10
武田公民館前	12:20
和栄会館前	12:25
鶴寿荘前	12:30
田中商店前	12:40
元給食センター	12:45
八幡バス停	12:50
みちのく銀行駐車場	12:55
中央公民館着	13:00

※天候状況や交通事情により各乗り場への到着が遅れる場合があります。

※申し込みは不要です。

◆問い合わせ：地域包括支援センター(体育センター内)
TEL:57-3601 / FAX:57-3602



肺がん、中皮腫など石綿関連疾病に罹った人への補償・救済のお知らせ
問 青森労働局労災補償課
☎ 017(734)4115

石綿を吸い込むことにより発症する疾病は、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は、石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された人には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から、各種給付を受けることができ

ます。
もし、みなさんのご家族の中で、仕事で石綿を取り扱い、または吸ったことがあり、肺がん、中皮腫などの呼吸器系疾病に罹った人、もしくは亡くなられた人がおりましたら、問い合わせ先またはお近くの労働基準監督署へご相談ください。

みちのく・ふるさと貢献基金 助成事業 募集のお知らせ

問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

☎ 017-774-1179

HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

公益社団法人みちのく・ふるさと貢献基金法人では、県内における個人、団体、NPO法人、企業などが地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

■応募期間…平成28年4月1日(金)～6月30日(休)

■応募方法…ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください

■助成金…必要費用以内で、100万円を限度

郷土のおやつ作りに挑戦！ 親子でクッキング！しとぎをつくろう！

問 中央公民館 ☎ 57-2341

中央公民館では、「郷土のおやつ作りに挑戦！親子でクッキング！しとぎをつくろう！」を次の日程で開催いたします。詳細は次のとおりですので、ご参加ください。

■期日…3月6日(日) 午前9時30分集合
午前9時45分開始

■場所…町中央公民館実習室

■講師…松田喜久代氏(豊島)

■対象者…小学1年生以上の親子 先着10組限定

■参加料…500円(1組・5個製作予定)

■持参する物…エプロン、三角巾(バンダナ)など、その他必要と思われるもの

■受付…2月15日～26日 午前9時～午後5時

自動車の名義変更・廃車手続き及び車検はお早めに!

☎ 東北運輸局青森運輸支局
0550(5540)2008

例年3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更など(変更登録など)・車検(継続検査)の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬から月末にかけて待ち時間が長くなり大変ご不便をおかけしております。

名義変更や廃車などの手続きは、混雑をさげ待ち時間が少ない3月14日以前に手続していただくようお願いいたします。また、車検は1ヶ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

ユーザー車検については、検査法人ホームページ(<http://www.navi.go.jp>)により検査予約を行ってください。予約操作についてのお問い合わせは、自動車検査予約ヘルプデスク(TEL 0570-030-3330)でお答えしておりますのでご利用ください。なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口となり、手続き方法などが違いますので、ご注意ください。

不動産取得税の軽減制度

☎ 西北地域県民局県税課
(34)2111

不動産取得税は、家屋を新築・増改築により取得したときや、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金ですが、一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、お問い合わせ先まで。

平成27年度試験成果・情報発表会のお知らせ

☎ 県産業技術センターりんご研究所
0172(52)2331

りんご研究所では、次の日程で試験成果・情報発表会を行います。

■日時：2月16日(火)午後1時30分～4時

■場所：平川市文化センター「文化ホール」

発表内容

・りんご「ふじ」のわい化密植栽培における樹の生育と収量の経年変化

・りんご「ふじ」着色系統の果実特性

・平成27年におけるリンゴ黒星病の発生要因

・おうとう新品種「ジェノハート」の特性

・ぶどう「スチューベン」の長期貯蔵における灰色かび病の防除対策

また、各種成果の展示、りんごの試食も行います。ぜひお越しください。

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

☎ 青森司法書士会
017(776)8398

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆様、女性なら聞いてもらえる、話せると思っておられる皆様、是非この機会をご利用ください。予約は不要です。お気軽にお越しください。

■日時：2月28日(日) 10時～16時

■場所：アスパム5階「あすなろ」

なお、相談は無料ですが器具

体的な手続きが必要になる場合には、別途費用が掛かりますので相談員にご確認ください。また上記以外にも県司法書士会総合相談センター(TEL 0120-940-230)では相談のご案内や相談内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行っております。

定例労働相談会 (3、4、5月)の開催

☎ 青森県労働委員会事務局
017(734)9832

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルに関する紛争の迅速かつ自主的な解決を促進するため「あっせん」を行っています。「あっせん」の一環として毎月第1火曜日に労働相談会を開催していただきます。

①日時：3月1日(火) 13時30分～16時

②日時：4月5日(火) 13時30分～15時30分

③日時：5月10日(火) 13時30分～15時30分

場所：青森市アスパム (県庁向かいみどりやビル)

広告

2016 Actplan Event information

津軽のランフゴニカン トランプ大会

2月28日(日)13:00から 1回戦 50分×3回戦

■会場：中泊町農村活性化施設『多目的ホール』


■募集人数：90名 団体3名及び個人申込可

■表彰式：16:00から(個人賞・団体賞・参加賞あり)

■参加料：2,000円 申込み締切：2月20日(土)

【主催】中泊町トランプ愛好会

お問い合わせ 株式会社アクトプラン TEL:0173-57-5720
お申し込み先 北津軽郡中泊町八幡字日向334 中泊町農村活性化施設内



優良運転者表彰のお知らせ

交通安全協会 ☎(34)5650
 問 北部分会 ☎(52)2442

五所川原警察署長・五所川原地区交通安全協会会長連名の平成27年度「優良運転者表彰」を実施しますので次に該当する人はお申込みください。
 ①現在も運転している、10年以上の無事故・無違反の人。
 ②運転免許証の住所が中泊町の人。

③協会加入5年以上の会員で、触法行為が無く地域の支部長が推薦する人。

④運転免許証に記載された最も古い「取得年」が次のいずれかに該当する人。

昭和25年・30年・35年・40年・45年・50年・55年・60年・平成2年・7年

受付期間：3月1日～4月11日
 申込書：当協会事務局（警察署・分庁舎内）と地域の支部長にあります。

なお、申込み時に無事故・無違反証明書（1ヶ月以内のもの）、SD申請料630円、印鑑が必要です。ご不明な点は、協会事務局までお気軽にお問合せください。

東北地区国立大学法人等 職員業務募集説明会

問 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局
 ☎ 022-217-5676
 HP <http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>
 Mail shiken@bureau.tohoku.ac.jp

- 日時…2月21日(日) 10:00～16:00(9:40開場)
- 場所…東北大学川内北キャンパス
講義棟A(仙台市青葉区川内41)
- 内容
 - ①国立大学法人等職員の業務内容について概要説明
1回目10:00～10:40 / 2回目14:20～15:00
 - ②若手職員による座談会
12:30～13:40
(要予約、ホームページから申込ください)
 - ③各国立大学法人などによる個別説明会
10:00～16:00(個別説明のみ参加は予約不要)

ちびっ子柔道家・剣道家集まれ！ 少年少女柔道教室・剣道教室

問 教育委員会社会教育課 ☎ 69-1112

次のとおり教室を開催します。お申込み・お問合せは、それぞれの団体へ。

	少年少女柔道教室	少年少女剣道教室
期 日	2月17・23・26日 3月2日(4日間)	3月1・3・8・10日 (4日間)
時 間	午後6時45分 ～8時45分	午後6時30分 ～8時30分
場 所	中泊町体育センター	
お申込 お問合せ先	成田接骨院 成田孝道 ☎57-4865	なかどまり剣友会 松田 朗 ☎080-1833-3734
主 管	中里柔道会	なかどまり剣友会

ふるさと納税

ありがとうございました

○寄付金額1万円

〈北海道札幌市〉

長島 雅人様

津軽鉄道を存続させてください。

〈兵庫県西宮市〉

垣東 弘一様

〈兵庫県西宮市〉

高濱利栄子様

自然豊かな青森を、日本の良きふるさとの姿のまま、これから

も子供たち世代に渡していつて

ほしいと願っています。

〈福島県相馬市〉

望月 昇様

〈富山県富山市〉

三田村茂和様

〈東京都墨田区〉

松原 誠様

〈東京都墨田区〉

菅沼 紀彦様

〈東京都豊島区〉

生方 文子様

〈東京都豊島区〉

和田 孝男様

〈東京都日野市〉

鈴木 正様

〈東京都町田市〉

関山 太郎様

地域活性化に向けて頑張ってください。

〈東京都台東区〉

石山智香子様

〈東京都千代田区〉

上野 賢一様

寒いところでしょうががんばってください。

〈東京都世田谷区〉

宮内 宗頼様

〈東京都世田谷区〉

橋都 亨様

〈東京都世田谷区〉

木内 二郎様

〈東京都国立市〉

荒川 和樹様

〈東京都港区〉

高木 讓司様

〈東京都あきる野市〉

小林 和郎様

〈大阪府富田林市〉

小川 萌様

自然あふれる豊かな町にしてください。応援しています。

〈大阪府茨木市〉

富樫 哲也様

〈千葉県船橋市〉

木村 政孝様

〈千葉県松戸市〉

清川 正章 様

〈青森県弘前市〉

寺田 明功 様

〈神奈川県平塚市〉

石井 達也 様

〈神奈川県川崎市〉

高木千奈津 様

〈神奈川県川崎市〉

密田 隆志 様

〈神奈川県茅ヶ崎市〉

昌子 達也 様

〈神奈川県横浜市〉

岡 伸太郎 様

〈神奈川県横浜市〉

松田 一 様

〈神奈川県横浜市〉

中村 哲也 様

〈神奈川県横浜市〉

北村 庄吾 様

〈神奈川県横浜市〉

北村木の実 様

〈神奈川県横浜市〉

末田 一乗 様

〈埼玉県入間市〉

畑中 良介 様

〈埼玉県東松山市〉

石川 昭一 様

子供がすくすくと育つ環境の育成をよろしく願います。

〈埼玉県川口市〉

宮澤 章公 様

〈埼玉県深谷市〉

高野 壮一 様

〈埼玉県さいたま市〉

宮本三千城 様

〈埼玉県さいたま市〉

中浜 誓 様

〈広島県安芸郡府中町〉

音野 菊恵 様

〈京都府宇治市〉

佐々木孝典 様

〈岐阜県海津市〉

伊関 隆一 様

〈岡山県倉敷市〉

浅木 章子 様

〈茨城県筑西市〉

市村 美映 様

〈愛媛県四国中央市〉

石井 幸男 様

〈愛知県春日井市〉

海老 正秀 様

〈愛知県刈谷市〉

野々山 淳 様

〈石川県野々市市〉

高田 雅敏 様

〈東京都世田谷区〉

磯島 恵子 様

○寄付金額2万円

〈神奈川県横浜市〉

小出 善己 様

〈千葉県浦安市〉

笹森 智明 様

〈千葉県浦安市〉

笹森 智明 様

〈沖縄県那覇市〉

中村 政也 様

〈福岡県福岡市〉

米濱裕次郎 様

〈東京都品川区〉

桑田 昂輝 様

〈東京都千代田区〉

宮宗 慎 様

素敵な町づくりに活かしてください。

千葉 周一 様

〈東京都世田谷区〉

富山 光志 様

〈大阪府豊中市〉

古川 雅之 様

〈大阪府守口市〉

大嶋 裕美 様

〈千葉県市川市〉

金子 尚貴 様

津軽鉄道頑張ってください

〈愛知県名古屋市中区〉

古橋 悦男 様

〈兵庫県神戸市〉

植田 真司 様

○寄付金額10万円

〈東京都葛飾区〉

佐柳 努 様

〈東京都葛飾区〉

宮崎 清彦 様

〈大阪府大阪市〉

鍵本 伸明 様

〈岐阜県大垣市〉

野原 静夫 様

〈岐阜県下呂市〉

中島 文太 様

〈福岡県北九州市〉

佐藤 弘 様

子供たちのために少しでもお役にたてればと思います。

○寄付金額15万円

〈福岡県福岡市〉

山田 英孝 様

〈東京都江戸川区〉

李 徳悟 様

〈千葉県千葉市〉

蝦名 和博 様

〈千葉県千葉市〉

曹 龍一 様

〈神奈川県横浜市〉

笹村 正彦 様

〈埼玉県さいたま市〉

長倉 芳樹 様

〈広島県広島市〉

武田千賀子 様

〈群馬県前橋市〉

木村 直之 様

〈沖縄県那覇市〉

比屋根弘三 様

これからも創意工夫で地元の資源を有効活用する取り組みを期待しています。

〈愛知県名古屋市中区〉

植木 常雄 様

〈北海道帯広市〉

設楽 守良 様

〈大阪府和泉市〉

森本 淳子 様

〈大阪府高槻市〉

森田英次郎 様

〈静岡県焼津市〉

近藤 一成 様

〈鹿児島県鹿児島市〉

濱田 聡史 様

○寄付金額30万円

〈北海道帯広市〉

設楽 守良 様

〈大阪府和泉市〉

森本 淳子 様

〈大阪府高槻市〉

森田英次郎 様

〈静岡県焼津市〉

近藤 一成 様

〈鹿児島県鹿児島市〉

濱田 聡史 様

静和園だより

感
問

・中里こども園 12月21日(月)、園児ら55人が来園しました。男の子は袴姿でしっとりとした舞いを見せ、また、火消し隊になり勇敢に踊る姿を見せていました。女の子は元気いっぱい飛び跳ね、リズムに合わせて踊っていました。パリエーションにとんだ衣装にも目を奪われ、利用者の皆さんは、55人の子ども達から元気パワーをたくさんもらいました。最後は「クリスマスはあのね」の合唱を聞き、一足早いクリスマス気分を味わっていました。



・中里三味線会 12月26日(土)、今年も残すところあとわずか、最後の訪問に中里三味線会の皆さんが来園しました。様々な衣装で民謡、カラオケと多彩な演目を披露していただき、お正月が来たかのようににぎわいに、会場も最高潮に盛り上がりました。



図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「続けるコツ」

「今年こそは」と思いつつも続かないこと、ありませんか？節約・ダイエット・運動など、挫折しがちなことに役立つ本を集めました。

新刊情報 [一般]

『掬上今日子の退職願』	西尾 維新	講談社
『地の底の記憶』	畠山 丑雄	河出書房新社
『小説 母と暮せば』	山田 洋次	集英社
『名前も呼べない』	伊藤 朱里	筑摩書房
『図書室で暮らしたい』	辻村 深月	講談社

こんにちは！ 食生活改善推進委員会です

作ってみませんか

さつまいもポタージュ

さつまいもの優しい甘みがおいしいポタージュです。朝食やおやつにどうぞ。

【材料】 1人分

さつまいも	60g
水	40ml
塩	0.3g
牛乳	100ml
〈トッピング用〉	
シナモン	少々



1人分:146kcal
食物繊維:1.4g
カリウム:433mg
塩分:0.4g

【作り方】

- ①さつまいもは洗い、皮を縞にむいて1cm厚さに切る。
- ②鍋にさつまいもと水、塩を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ③牛乳を加え、さつまいもを滑らかにつぶす。
(ブレンダーやマッシャーなどを使用してもよい)
- ④鍋に戻し、弱火で加熱する。
- ⑤お好みでシナモンをトッピングして、出来上がり。

さつまいもの栄養価

さつまいもは1本約240kcalで、カリウムや食物繊維が豊富な食材です。食物繊維は便秘の解消に役立つほか、コレステロールを低下させる作用や血糖値をコントロールする働きがあります。また、体内の余分な塩分を排出し、血圧低下やむくみの解消に効果があるカリウムが他の野菜と比べても豊富な食材です。

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

2月24日 塚本初子、宮越優子
3月9日 竹内恭一、荒関徳勝

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～正午

小泊地域

2月17日 藪田由比子
秋田谷徳美

相談場所 すくすくしたまえ館
相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…2月16日(火) 午前9時～12時

場 所…中央公民館

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」開催中！
【会期】1月16日～3月19日



日時：3月19日(土)まで、午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：無料(ただし常設展は通常料金)



◆こどもキルト教室開催！



冬の企画展開催に併せて、キルト作品を製作する子ども教室が開催されました。

参加者は、「キルトの仲間たち(三上るみこ代表)」メンバーの指導を受けながら、ハウスの小物入れ作りに挑戦しました。完成したオリジナル作品を前に、笑顔いっぱいです。



◆中泊町有形文化財に指定！

12月22日、中泊町教育委員会(宮越寛委員長は、町文化財審議会(柳沢良知会長)の答申を受けて、「阿弥陀如来立像意全仏」一体を町有形文化財に指定しました。町指定文化財としては40件目となります。



阿弥陀如来立像意全仏



背面

今回指定となった文化財は、西山徹氏(小泊)所有の鑄銅仏で、高さ5・1センチ、背面に「意全作」との刻書が認められます。浄土宗正覚寺(青森市)第二十三世住職意全上人が、江戸後期に制作したものと考えられます。本覚寺(今別町)第五世住職貞伝上人が江戸中期に制作したいわゆる「貞伝仏」によく似ていますが、より遺存数が少なく、往時の信仰形態がうかがわれる貴重な資料であることが評価され、指定となりました。



意全墓(三内霊園)

119 消防&救急

ノロウイルスに注意！

食中毒といえば、ジメジメした梅雨時に多く発生するというイメージがありますが、必ずしもそうではありません。梅雨時や夏の食中毒は細菌性によるもので、鮮度の落ちた食品の中で繁殖した細菌が体内に入るにより発症するものです。

ウイルスが原因の食中毒は、冬に大部分が発生し、その原因の9割以上を占めるのが「ノロウイルス」です。ノロウイルスは口からの感染により、嘔吐・下痢などの胃腸炎症状を引き起こすウイルスです。

ノロウイルスの予防法で最も有効であるのは手洗いです。特に(手のひら、指先、指の股、親指、手の甲、手首)を重点的に洗いましょう。



除排雪・雪道での転倒に注意！

本格的な雪の季節になりました。降雪に伴い屋根の雪下ろしや、除排雪での事故も多く発生しているため、作業時は十分注意して行いましょう。また、冬期間は道路が滑りやすくなっているため注意が必要です。万が一、転倒した際に手足に違和感を覚えたり吐き気やめまいなどが生じた場合はすぐに病院へ行くようにしましょう。



消防水利の除雪、ご協力ありがとうございます！

消防署では、消防水利の除雪を行っています。降雪量が多い時、時間がかかることがあります。地域の皆様の自主的な除雪のお陰で大変助かっています。ご協力ありがとうございます。