



漬物が美味しくなる季節、津鉄応援直売会と町の生活改善グループが、12月6日(日)津軽中里駅「駅ナカにぎわい空間」で駅舎漬物まつりを開催しました。

漬物まつりでは、実演を通じて美味しい作り方を紹介しています。今回は、「と漬け」の作り方を実演しました。いろいろな漬け方がある中、一番簡単な方法と材料などを説明しました。

来場者たちは、名人の技を学ぼうと聴き入っていました。

また、会場では、もちつき大会ともちの振る舞いや漬物、野菜などが販売され、地元やストーブ列車の利用者などが楽しみました。



【スポットライト】

善行・功労者表彰式
かたるべし
新潟精弥杯争奪剣道大会など

【まちの話題】

高杉キヨさん100歳の顕彰
中里赤十字奉仕団分団結成式
キッズスポーツフェスティバルなど

【お知らせ】

確定申告案内
子どものカゼとクスリ
2016なかどまり冬まつりなど

町政の発展に向けて



中泊町議会議長
兵庫 桂藏



今年デビューした中泊町の「中泊メバル膳」

新年あけましておめでとうございます。輝かしい平成二十八年の新春を晴れやかに迎えたいと心からお慶び申し上げます。年頭にあたり町議会を代表して、町民の皆様へ新年のごあいさつを申し上げます。

旧年中は、町議会活動に対しまして格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また、私ごとではありますが、昨年一月の議会臨時会において、議員各位のご推挙により議長に就任いたしました。新春を迎え中泊町のさらなる発展のため、皆様とともに知恵を出し合いながら鋭意努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、日本経済においては、昨年大幅な原油安・円安の恩恵によって高成長になることが期待されましたが、春から夏場にかけて景気が低迷するなど思ったほどの景気回復には至らないよう、今後政府の成長戦略（アベノミクス）による経済政策に期待するとともに、町議会としても今後の動向を注視し、本年がより良い年であることを願うものです。

町議会では、昨年の十一月に知事を含む行政懇談会において、「第二津軽大橋

を含む主要地方道の早期完成」を強く要望いたしました。また、本年の一月下旬には、地方の厳しい現状を認識していただくため、国会議員事務所を訪問し、県選出国会議員に対して、「T.P.P.の大筋合意に伴う農産物の対応」・「小型クマガロ漁獲規制に係る漁業者及び漁業協同組合への支援」・「一級河川鳥谷川ほか、河川整備の促進」の三件について、関係機関に強く働きかけていただくよう要望書の提出を予定しております。

また、今後益々少子高齢化による人口減少や厳しさを増す財政状況が予想されることから、町費削減のためにも昨年の九月議会で、議員定数を二名減らし十三名とする条例改正を行い、次の一般選挙から実施されることとなっております。

我々議会議員は、町民の代表として、果たすべき役割と責任を自覚し、活発な議会活動を通して、皆様の声を町政に反映し、町民福祉の向上と町政発展のために全力を尽くす所存でありますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、この新しい年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

中泊町教育委員会委員長	宮 越 寛	中泊町固定資産評価委員会審査委員	阿 部 鐵 雄
中泊町教育委員会教育長	加 藤 久 宜	中泊町農業委員会会長	松 坂 龍 美
中泊町選挙管理委員会委員長	田 中 彰 一	中泊町消防団団長	長 利 司
中泊町代表監査委員	葛 西 昭 文		

節目の十年を迎えて



中泊町長
小野 俊逸



今年デビューした中泊町のイメージキャラクター

明けましておめでとうございます。今年も町民の皆様と共に、新年を迎えることができましたことを心よりお慶び申し上げます。

ご承知のとおり、中泊町は昨年三月に合併十周年を迎えることができました。当初は、飛び地合併を心配する声がありましたが、充実した行政サービスを提供するため、地域連絡バスの運行、防災行政用無線の整備、地域交流型イベントの開催など多くの施策に取り組み、大過なく十年という節目の年を迎えることができました。これも偏に町民の暖かいご協力と多大なるご尽力の賜であり、厚く御礼申し上げます。

さて昨年は振り返りますと様々な出来事がありました。町のイメージキャラクター「米ケル」「米ケルJr」「イカリん」のデビュー、地域の課題解決に向けた明の星短期大学との官学連携協定の締結、以前交流がありました沖縄県久米島町との交流再開、そして地元産の「海峡メバル」と「つがるロマン」を使用した「中泊メバル膳」のデビューは、想定を越える速さで売上目標一萬食を達成し、中泊町の知名度向

上と観光振興に大きく貢献しました。また合併十周年記念の「梅沢富美男劇団中泊町特別公演」では、昼夜二公演とも満席となるお客様がご来場され、沢山のご好評の声をいただきました。

今後、町民の皆様が大いに楽しみ、活力の源になるようなイベントを多数開催していきたいと思っております。

さて、私達を取り巻く環境は日々変化しております。急速に進む人口減少と少子高齢化は地方を抱える大きな課題であり、町では定住促進・少子化対策として昨年四月より「保育料の無料化」と「中学生までの医療費無料化」を実施しました。今後も子育て世代に対する支援を強化して参りたいと思っております。

農業では米価の低迷、漁業では燃油価格の高騰と漁獲高の減少により、厳しい経営環境が続いておりますが、農地・漁場の基盤整備に努め、経営安定対策を講じて参りたいと思っております。

近年、全国的に自然災害による被害が相次いでおります。小泊地域では、津波被害の想定範囲が広がったことから津波避難計画の見直しが必要で、現在、小泊地区の住民の代表者のお力を

お借りし検討中があります。

また、耐震性の問題があります。本庁舎も、昨年七月から新庁舎建設工事が本格的に始まり、災害時の防災拠点、そして行政サービスの向上はもちろぬ、町民の誰もが使いやすい、親しみやすい庁舎の建設を目指しております。

まだまだ町の課題は山積しておりますが、「第二次中泊町長期総合計画」の策定と共に、人口減少の克服と地域活性化のため「中泊町人口ビジョン」及び「中泊町総合戦略」を策定し、地方創生を推進しながら今後の対策に努めて参りたいと思っております。

今後とも町民が暮らしやすい「あずましい町」づくりを進めていく所存でありますので皆様方には尚一層のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

平成二十八年は皆様方が躍動する一年となります事を心よりお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。

今後も町発展に尽くしたい

中泊町善行・功労者表彰式



公共の福祉の増進に貢献した人や町民の模範となるべき人を表彰する町善行・功労者表彰式が、11月26日(木)パルナスで行われました。

表彰式には受賞した2団体13人中、2団体11人が参加し、小野町長から賞状と記念品が手渡されました。

受賞者を代表し、佐藤イネ子さんが「身の引き締まる思い。今後とも町発展のため最善を尽くしていきたい」と謝辞を述べました。

■受賞者

- 町議会議員(15年以上)…兵庫桂蔵(派立下)
- 町農業委員(15年以上)…鈴木誠一(若宮)、葛西徳男(新町2)
- 町民生委員児童委員(20年以上)…工藤トミ子(上町)
- 町行政連絡員(20年以上)…米谷セツ(派立中)、永坂幸男(下前浜)
- 町保健協力員(20年以上)…笹山和子(若葉町)、山田よし子(派立)、藪田規子(下前上)、佐藤真砂子(下前中)、赤石さと代(下前上)、川山真樹子(温泉町)
- 団体ボランティア活動(20年以上)…中里三味線会(代表・大川幸勝)、齋勝建設(社長・齋藤彰浩)

さあ、みんなでかたるべし!

小泊・中里地域でかたるべし開催

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために、かたりの場を設けようと、町で11月12日(木)に日本海漁火センター、11月26日(木)に中央公民館で第2回みんなで「かたるべし」中泊が行われ、合わせて約70人が参加しました。

中里地域には町と提携している明の星短期大学から3人の生徒が参加しました。

参加者らは、6人程度のグループをつくり、「10年後の中泊町の将来像『だれもが互いに支えあいいきいき暮らせる町』『心身ともに健やかに生涯安心して暮らせる町』の実現に向けて」をテーマに話し合い、それらをまとめて発表しました。話し合いは、沢山の意見がでるなど、終始活発に行われ、休憩時間にも話していました。

参加者らは「自分が思いつかないような考えも聞くことができ、参考になった。」と振り返っていました。



小泊会場の様子



中里会場の様子

稽古の成果をぶつけ合う

第22回新岡精弥杯争奪剣道大会

合併10周年記念として11月28日(土)、中里中学校体育館に神奈川県警察の松原治氏を招いて講話や稽古会を行い、津軽地区の中学生ら約60人が参加しました。

講話は「選択」をテーマに剣道を選んだ経緯と試合や稽古をする上での技の選択の仕方について話され、生徒たちは真剣な表情で聞いていました。

稽古会では、松原氏のわかりやすい説明や指導を受けながら大きな声を出して稽古に励みました。

翌日の29日(日)には、新岡精弥杯争奪剣道大会が体育センターで開催されました。大会には、西北五や弘前市地区から小・中学生が参加しました。

開会式では、応援に駆け付けた小野町長が「この大会は伝統ある大会です。新岡精弥先生が伝えようとした精神を思い浮かべ、日頃の練習の成果を十二分に発揮してください」と激励しました。

外崎隼也(中里中)くんの選手宣誓の後、個人・団体の試合が行われ、選手たちは、稽古の成果を出そうと声を出しながら、勝負に挑みました。

■町内選手の結果

団体中学男子3位：中里中・金木中・鶴田中合同



選手宣誓する外崎隼也くん

松原氏から稽古を受ける生徒たち

より津軽鉄道を盛り上げたい

ストーブ列車
点火祭2015

冬の訪れを告げるストーブ列車の運行に合わせ、津軽鉄道サポーターズクラブが11月29日(日)、津軽中里駅の駅ナカにぎわい空間でストーブ列車の点火祭を行い、関係者をはじめストーブ列車のファンら100人が来場しました。

新幹線対策やサポーターズクラブの活動報告の後、中泊メバル料理推進協議会からメバルの煮付けとじゃっば汁の振る舞いが行われました。とても好評でおかわりする人もたくさんいました。



大好評の振る舞い

その後、応援に駆け付けた、町イメージキャラクターの米ケルと津軽鉄道のイメージキャラクターのつてっちーが登場し会場を盛り上げました。

最後に、サポーターズクラブからストーブ賞が発表され、受賞されたサポーターズクラブ関東支部の中村洋幸さん(東京都)に表彰状がわたされました。中村さんは「とてもうれしい。これからはこの津軽中里駅に来て、津軽鉄道を盛り上げたい」と笑顔で話していました。



ストーブ賞に選ばれた中村洋幸さん

会場いっぱいの拍手と歓声

花柳穂紀桜チャリティー公演

花柳穂紀桜道場開設35周年を記念したチャリティー公演が11月29日(日)、町総合文化センターパルナスで行われ、会場には約800人が来場しました。

鶴田町太鼓の会の演奏で始まった公演は、終始華やかで来場者は見入っていました。妖艶な踊りの他、中里三味線会やキングレコード所属の弘前さくらさんらが応援に駆け付けるなど会場は大いに盛り上がりました。特に最年少の荒関いちさんは(小1)が登場すると、会場からはこの日1番の拍手や歓声があがりました。席が足りず立ち見となった来場者もいましたが、公演を見たあとは満足そうな顔で帰っていました。



ニュースポーツを体験

2015キッズスポーツフェスティバル

キッズスポーツフェスティバルが、12月6日(日)町体育センターで開催されました。

この日は、管内の小学生ら48人が参加しました。はじめにケガをしないよう準備体操し、全員で長縄跳びに挑戦しました。その後、6チームにわかれ、ドッジビーやディスクゲッターなどのニュースポーツにチャレンジしました。最後は2人組になってのニチレクボールをトーナメント方式で行いました。決勝戦は全員が見守る中で最後に逆転が起きるなど終始白熱した試合が行われました。

今年は1人が資格取得へ

防除用ヘリオペレーター講習

上豊岡地区水田で11月16日(月)から、防除用ヘリオペレーター講習が行われました。

今年の講習には、加藤琢磨さん(派立下)が参加しました。水田に立てられた旗を基準に旋回など、指導員の指示に従いながらオペレーター技能認定のための操作訓練を受けていました。

加藤さんは、筆記試験や実技試験を受け、認定されると来年にはヘリオペレーターとして防除作業に参加することになります。



除排雪の安全を祈願

町建設業協会が安全祈願

町建設業協会(会長・平山久宗)が、12月4日(金)大沢内克雪センターで、除排雪作業の安全祈願を行いました。祈願には小野町長や同協会関係者など約30人が参加し、除雪や排雪作業の安全を祈りました。

今年は、例年より積雪量が少ないですが、除雪に携わる参加者たちは「気を引き締めて、この冬の除排雪作業をすすめていきたい」と話していました。

プレゼントにご満悦

高杉キヨさん100歳を迎える

高杉キヨさん(元・新町1)が、11月25日(水)入所する特別養護老人ホーム「すわんの里」(五所川原市)で100歳の誕生日を迎えられ、秋元副町長から顕彰状と祝い金が手渡されました。

副町長からは「100歳おめでとうございます。これからもまだまだ長生きしてください」と祝いました。

高杉さんは、大正4年に旧三厩村に生まれ、昭和12年に旧小泊村の高杉四郎さんに嫁ぎました。若いころは山菜取りや畑づくりに従事していたそうです。また趣味は手芸で、入所後はのんびりと過ごしているそうです。孫から帽子をプレゼントされると、さっそく身に付けて満足そうにしていました。



国防を担う人材確保を目指し

自衛官募集相談員に辞令交付

自衛官を志望する人たちへの広報活動などを行う「自衛官募集相談員」の委嘱辞令が、11月24日(火)町長室で手渡されました。

増田青森地方協力本部長と町長からの連名で委嘱された人たちは4人。委嘱されたうちの1人成田さんは「孫も自衛隊に入っている。優秀で、自衛隊でがんばれる人材をできるだけ確保できるよう努力したい」と抱負を述べていました。

委嘱された方は、成田寛さん(中里)、大川幸勝さん(中里)、田中秀一さん(中里)、角田廣さん(小泊)です。任期は11月24日から2年間で、自衛隊に関する相談業務を行います。

中泊町をよくしたい

いいなかどまり会発足

中泊町を活性化しようと若者を中心とした「いいなかどまり会」(会長・成田道史)が活動を始め、11月30日(月)に小野町長を訪問しました。

発足した経緯やこれからの活動について話すと、小野町長は「若い人だから気づくこともあると思う。これからどんどん活動して行って町を活性化して欲しい」と激励しました。



社会に貢献していきたい

中里地域で赤十字分団結成

中里地域の中里赤十字奉仕団に中里・武田・内潟婦人会が加入することになり、11月24日(火)中央公民館で中里赤十字奉仕団分団結成式が行われ、約80人が出席しました。

これにより、中里地域には4つの分団ができ、合わせて約230人の奉仕団となりました。

結成式では、奉仕団の委員長である外崎義信さんが「奉仕団全体で、救護支援・防災活動などさまざまな活動を行い、社会貢献していきたい」と結成のことばを述べました。

子供のカゼとクスリ

中泊町国民健康保険小泊診療所 所長 武田 温

「カゼの特効薬を作ればノーベル賞がもらえる」という言葉がありますが、現在でも特効薬はありません。しかし、テレビでたくさんのCMを見ると、なんとなくお薬を飲んだ人がよくなる気がするのがカゼです。カゼはウィルスという微生物が鼻や喉の「上気道」と呼ばれるところに感染し、鼻水、鼻づまり、咳、熱など様々な症状を引き起こします。カゼのクスリは沢山種類がありますが、いずれも症状を軽くするもので、重症化を防いだり、カゼを早く「治す」効果はありません。

さて、毎年、「カゼ」で亡くなる日本人は何人いるでしょうか？体力が落ちて肺炎などにかかった場合を除き、ほとんどいないのではないのでしょうか。逆にカゼのクスリで亡くなる人はいます。クスリには必ずリスクがあり、予期せぬ副作用やアレルギーが起きる場合もありますので注意する必要があります。カゼは後遺症を残さず、自然に治る病気です。

クスリを飲むかどうか、自分で判断できるように、カゼについての大事な点をまとめます。

- 抗生剤は効かない、クスリはあくまでも症状を和らげるだけ
- 症状は3、4日目に一番ひどくなり、約1週間かけて治る
- 免疫力が弱っていると治りにくく、肺炎などにつながる可能性がある(生まれつき免疫が弱い場合、一週間経っても全然良くならない場合は要注意です)私は、自分の子供(5歳・3歳)にクスリを使うこともありますが、カゼをひいたときクスリを使う前に実践していること、また、効果が報告されていることをまとめます。

- 熱は41度を超えないと人体に害はない…高すぎる時は熱さましや氷枕

- しっかり栄養・水分・睡眠をとる…免疫力で治すのだから。補助として解熱剤も

- 手洗い、うがい、マスク(周りにうつさないことも大事)
- ハチミツを飲むと夜の咳が減る…1歳未満の子供は飲ませない
- 鼻づまりには生理食塩水点鼻、ひどい時はクスリ…固まった鼻汁を柔らかくする

- 加湿器を使う…予防にも、症状にも良いらしい
- 抗生物質を考えるのは1週間経っても改善がないとき(肺炎や副鼻腔炎は後から来るので)

◆カゼを重症化しやすくする要素◆

- 低出生体重児、1歳未満(生まれたとき小さい子、今も小さい子は危ない)
- 基礎疾患がある人…喘息、慢性気管支炎、大人はCOPD
- 喫煙…子供の場合は親の喫煙、成人は自分の喫煙
- 38.5℃より体温が上がらないように解熱剤を使う(ウィルスを撃退するための「熱」なので)

子供の生まれたときの体重や年齢はどうしようもありませんが、周りの大人の人は禁煙ができます。最近、カゼのウィルス名やカゼ薬のCMをテレビでよく見かけますが、基本的にカゼの特効薬はなく、免疫力で治すことになります。大切なのは息苦しい、ぐったりしている、などといった重症化のサインを見逃さず、正確な情報、経過を病院に伝えることです。

重症化を予防するのは、クスリを飲ませることではなく、栄養、休養、禁煙、そして少しの忍耐、親の力にかかっています。本当にクスリが必要か今一度考える機会になればと思います。

指定管理者の募集について

問 役場総務課行政係 内 118

町では指定管理者制度を導入している次の施設の指定期間満了に伴い、平成28年4月1日からの指定管理者を募集します。指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を理解いただき、効果的、効率的に管理運営を行うことができる団体を募集いたします。

■対象施設

施設名称	所在地	担当課	お問合せ先
中泊町認知症高齢者グループホームしおさい	小泊	福祉課	57-2111 (内線123)
中泊町すくすくしたまえ館	小泊	水産観光課	64-2111 (小泊支所)
中泊町一般廃棄物最終処分場	中里小泊	環境整備課	57-2111 (内線235)

■募集要項

施設及び業務内容のほか、申込資格や提出書類など具体的な内容は募集要項に記載します。募集要項は希望者のみへの配布とし、上記表内の担当課で行ないますのでお問い合わせください。

■募集要項の配布及び申請の受付(土・日・祝日は除く)

- 配布期間…1月8日(金)～1月20日(水)
- 受付期間…1月8日(金)～1月27日(水)

※申請資格や提出書類などは、必ず募集要項を確認してください。

ビーチボールバレー大会 参加者募集

問 教育委員会小泊事務所 ☎ 64-2679

第11回中泊町ビーチボールバレー大会を開催します。参加希望の人は、お申込みください。

- 日時…2月7日(日) 8時45分～13時(予定)
- ・ 受付…8時45分～9時15分・開会式…9時30分

- 会場…小泊小学校体育館

- 参加対象…中泊町に居住する中学生以上の町民

- チーム数…先着18チームで締め切り

- チーム編成…1チーム5名以内で編成する。(試合は3人制で行ない、女性選手が常に1人以上プレーしていること。(中学生3人で出場する場合を除く))

- 競技方法…ブロック・リーグ戦(21点1セット 若しくは5分間の時間制)

- 参加費…無料

- 申込方法…下記備付けの申込書で申込み。
- ・ 中里地域は教育委員会社会教育課

- ・ 小泊地域は教育委員会小泊事務所

- TEL 69-1112、FAX 69-1115
- ・ 小泊地域は教育委員会小泊事務所
- TEL 64-2679、FAX 64-3722

- 申込締切…1月15日(金)

- その他…①中里地域は送迎バスを運行します。
- 8:00(武田公民館)→8:10(中央公民館)→8:20(内潟郵便局前)→8:55(小泊小学校体育館)

- ②申込みチームが8チームに満たない場合は中止。

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先

内 内線番号

☎ 電話番号

HP ホームページ

町・県民税申告相談が始まります

申告期間 2月12日(金)～3月15日(火)

平成27年分所得の申告相談を行います。この申告結果は、町・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者保険料などの課税資料となりますので、適正な申告をしてください。

年金のみの収入又は収入がない人も申告されますようお願いいたします。申告をしないと、社会保険などの扶養の際に必要な課税(非課税)証明書や所得証明書などを発行できないことがあります。国民健康保険税などの軽減を受ける場合は、国保加入者に未申告者がいると軽減を受けることができません。また、国民年金の免除申請ができない場合がありますので、忘れずに申告してください。

■申告会場・日程

月日	曜日	対象地区	会場
2月12日	金	花丘町・温泉町・新町2	小泊支所 (2階ホール)
14日	日	平日申告できない人	
15日	月	若葉町・新町1	
16日	火	小泊派立・上町	
17日	水	浜町・入舟	すくすくしたまえ館
18日	木	下前上・折戸	
19日	金	下前中・下前浜	
22日	月	若宮・下高根	内潟公民館
23日	火	今泉上・今泉下	
24日	水	薄市上	
25日	木	薄市下	武田公民館
26日	金	芦野・上豊岡	
29日	月	田茂木・長泥	
3月1日	火	下豊岡・福浦	
2日	水	富野・豊島	中央公民館 (2階研修室)
3日	木	派立上・派立中	
4日	金	派立下・向町上	
7日	月	向町下・五林	
8日	火	宮川・深郷田上	
9日	水	宮野沢・深郷田下	
10日	木	八幡・大沢内	
11日	金	二夕見・尾別	
12日	土	平日申告できない人	
13日	日	平日申告できない人	
14日	月	竹田・上高根	
15日	火	中泊町全域	

※申告期間中は、担当職員、相談受付用資料などが申告会場に移動しますので、役場本庁での申告相談はできません(提出は可能です)。なお、小泊地域の人は、小泊支所で3月15日まで申告相談できます。

申告が必要な人、申告に必要なものなど、くわしくは2月配付予定のチラシで每户にお知らせいたします。

◇申告相談受付時間

- 午前8時30分～11時
- 午後1時～3時
- ※昼休み(12時～午後1時)
- ※指定日に都合がつかない人は、申告期間中に他の会場で申告してください。



お問合せ

- 町民税・県民税 役場税務課課税係 ☎ 57-2111 (内線144・145)
- 所得税 五所川原税務署 ☎ 34-3136 ※音声案内で2番を選択してください。

土地及び家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得(法人)税法上必要経費とされるものは、償却資産として固定資産税の対象となります。ただし、

自動車税または軽自動車税を課税されている自動車などは除きます。償却資産を所有している人は、多少にかかわらず1月1日現在の状況を2月1日(月)までに申告して

ください。申告用紙は、前年度に申告のあった人には郵送しますが、新たに償却資産を取得し、申告用紙がない場合や、申告用紙の記載方法などの詳しい内容についてはお問い合わせください。

償却資産の申告は2月1日まで

問 役場税務課課税係 内 146

2月1日は 国民健康保険税 7期

の納期限です。忘れずに納めましょう。※口座振替をされている人の引き落とし日は1月25日(月)です。残高をご確認ください。※町税の納付は便利で安全な口座振替をご利用ください。

問 役場税務課課税係 ☎ 144・146

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

☎ 役場町民課老保年金係 ☎ 134

○ジェネリック医薬品のご紹介

先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に、医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、(先発医薬品と)同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割～5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品を希望する人は、お薬手帳の表紙に貼付箇所がありますので、役場町民課より配布された「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel 017-721-3821)または問合せ先まで。

○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの人は、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、問合せ先または金融機関で随時受付しております。

詳しくは問合せ先まで。

○健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

健康診査の申込および受診の方法

1. 集団健診…平成27年度集団健康診査は、平成27年8月23日をもって終了しました。
2. 個別健診…下表の委託医療機関で、「個別健診」を希望する場合は、保健センターへ申し込みください。後日、「健康診査受診券」を送付しますので、受診券が届いてから希望する医療機関に電話などで予約をしてから受診することになります。

医療機関名	医療機関名
中泊おの医院	健生五所川原診療所
中泊町小泊診療所	清水クリニック
駅前クリニック	つがる総合病院
かなぎ病院	富田胃腸科内科医院
川崎胃腸科内科医院	とやもり内科小児科クリニック
櫛引クリニック	増田病院

※【個別健診の可能期間】平成28年2月29日まで

【健診申込み先】中里保健センター ☎57-3920 / 小泊保健センター ☎64-3748

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
1月13日 成田 寛、山本 弘	1月20日 秋田谷徳美
1月27日 近村 敦、菊池 俊一	藪田由比子
2月10日 中村 盛江、佐々木守善	
相談場所 役場相談室 相談時間 午前9時～正午	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日時…1月19日(火) 午前9時～12時
場所…中央公民館
行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子
※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

空き家情報登録制度実施のお知らせ

☎ 役場総務課庶務係 ☎ 115

空き家バンクの創設

■制度創設の目的…空き家の有効活用を通して、本町への移住及び定住を促進し、人口減少の抑制と地域の活性化を図るため、「空き家バンク」を創設することにいたしました。

■空き家バンクとは？…空き家を提供したい人(売りたい人、貸したい人)に、中泊町へ空き家の情報を登録していただき、空き家を利用したい人(買いたい人、借りたい人)に、その情報を提供し、売買、賃貸契約の橋渡しの役目を担うものです。

1. 登録の手順

(1)空き家バンクの登録申込み

空き家バンク登録申込書(様式第1号)と空き家バンク登録カード(様式第2号)を総務課へ提出します。

(2)現地調査

所有者などの立ち会いのもと、登録を希望する物件の現地調査を行い、登録する情報の確認をします。

(3)空き家バンク登録台帳への登録

上記(1)の登録申込書・(2)の現地調査の内容を審査し、登録が適当であると認められた場合、登録完了通知書(様式第3号)を通知します。

2. 空き家等の情報提供

- (1)町のホームページ、窓口(総務課)で情報の公開や提供を行います。
- (2)県や国などの空き家情報に関する窓口やWEBサイトで紹介します。
- (3)その他交流・移住などのイベントで紹介します。

3. 紹介、交渉、契約

- (1)登録して頂いた空き家(登録物件)の利用希望者をご紹介します。
- (2)交渉・契約などは、基本的に当事者間の責任で行って頂きます。

4. その他…町外から移住を希望する人と登録物件の賃貸契約などがなされた場合、住宅改修費(上限100万円)・家財等処分費(上限10万円)の補助も受けられます。まずは、空き家の登録をご検討ください。

中央公民館からのお知らせ

☎ 中央公民館 ☎ 57-2341

◇美味しくできたよ！ そば作りに挑戦！

11月29日(日)に中央公民館では「新そばづくりに挑戦！」を行いました。講師に熊木敏彦氏を迎え、2組の親子と9人の女性が参加してくれました。最初に講師のデモンストレーションを見学したあと、いざ挑戦。水加減や伸ばし方、切り方で苦労していましたが、出来上がり後、食べてみると「ちょっと太いけどおいしい」「自分で作ったそばは格別」と舌鼓をうっていました。



◇ 第2回そば打ち体験教室参加者募集！

好評につき「第2回そば打ち体験教室」を開催します。参加を希望される人は、電話などでお申込みください。

- ・日時…平成28年1月23日(土) 1回目は9時より、2回目は11時より
- ・場所…中央公民館・実習室及び大ホール
- ・対象者…町民(中学生までは保護者同伴のこと)
- ・募集人員…20人(5人に達しない場合は中止となります)
- ・申込期限…1月18日(月) ※募集人員に達した時点で〆切となります。
- ・参加料…材料代として1,000円(当日、徴収いたします)
※1組で、そば約500g(5食分)となります。その場で召し上がれますが、お持ち帰りになる場合は、タッパなどをご準備ください。

家畜(鶏含む) 飼養者の皆様へ
☎ 役場農政課林務畜産係 ☎ 153
☎ 西北地域農政局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所 ☎ (42)2276

平成28年定期報告の時期になりました。
平成23年度に、家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜(鶏を含む)飼養者は毎年定期報告する事が義務づけられ

ました。次の飼養者は忘れずに報告するようお願いいたします。
○報告対象
鶏(青森シャモロック、比内地鳥、烏骨鶏、軍鶏、チヤボ、声良鶏金八など含む)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウ鳥類以外(牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿)

○報告様式
「定期報告書」様式は役場農政課で配布。つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。
○提出方法
役場農政課まで郵送または持参
○報告期限
平成28年3月7日(月)まで

○寄付金額1万円
 〈大阪府東大阪市〉 月岡 秀義様
 〈東京都大田区〉 花木 美登様
 〈群馬県前橋市〉 井田 努様
 中泊町の活性化に役立てて下さい。
 〈東京都世田谷区〉 伊東 祐都様
 〈福岡県福岡市〉 友納 慶様
 〈神奈川県横浜市〉 萩原 裕樹様
 〈愛知県名古屋市長市〉

野澤健太郎様
 千葉市川市 島倉 洋造様
 東京都世田谷区 喜多村 健様
 石川県金沢市 松本 恵美様
 静岡県静岡市 吉田 誠様
 静岡県藤枝市 朝比奈安寿佳様
 東京都港区 藤井 真事様
 北海道札幌市 日下 政人様
 神奈川県横浜市 廣瀬 敬様
 大阪府大阪市 山田 拓実様

滋賀県大津市 川 泰孝様
 千葉市川市 久宗 周二様
 東京都台東区 服部 史哲様
 東京都荒川区 千品 順資様
 宮城県仙台市 廣川 雄二様
 東京都稲城市 毛利 明弘様
 千葉市川市 富山 一成様
 東京都中央区 川口 南照様
 東京都世田谷区 植野 禎仁様
 有機農業を応援しております。
 東京都港区 テルナ・シエローム様
 神奈川県横浜市 高橋 孝喜様
 静岡県掛川市 杉浦 敏秋様
 東京都千代田区 玉野 大祐様
 東京都調布市 岡田 裕志様
 神奈川県平塚市 秋山 奈巳様
 青森出身の後輩ができました！

応援しています♪
 東京都調布市 岡田 裕志様
○寄付金額3万円
 神奈川県横浜市 廣田 実様
○寄付金額5万円
 青森県弘前市泉野 佐藤 浩三様
 東京都調布市 野納 敏展様
 かつて仕事で小泊に行ったことがあり、魚介類が美味しかったです。自信を持って売ってくださいます。
 熊本市 岡本 和也様
 東京都大田区 橋本 聡様
 長野県諏訪市 野明 正教様
 神奈川県川崎市 安島 春洋様
 東京都文京区 成 七龍様
○寄付金額8万円
 大阪府大阪市 徳山 貞姿様
○寄付金額15万円
 神奈川県横浜市

中田 智大様
 大阪府大阪市 村川 浩一様
 東京都武蔵野市 平井 高志様
 本州最西端の下関生まれです。最北端の青森にエールです！
 栃木県宇都宮市 秋元 基美様
 富山県射水市 姫野 洋一様
 東京都品川区 高山 和興様
 埼玉県朝霞市 椿 正玄様
 北津軽郡応援しています！
 奈良県奈良市 奥田 章誉様
 津軽鉄道応援します。懐かしい日本の風景を後世に残していたきたいです。
 北海道網走市 岩本 敦志様
○寄付金額30万円
 愛知県岡崎市 大輪 稔様
 東京都豊島区 松永 公一様
 岡山県岡山市 茅原 悠紀様
 千葉市川市 金子 尚貴様

中央公民館からのお知らせ

中央公民館 ☎57-2341

「どんと焼き」開催!

新年を迎えるための縁起物(しめ縄など)を焼く「どんと焼き」を次のとおり開催しますので、希望される人はどうぞご参加ください。

■日時…平成28年1月9日(土)
 午前10時祈禱
 ＊受付は当日午前9時から10時まで。

■場所…宝の森広場特設会場(B&G海洋センター隣)

■対象物…しめ縄、門松、破魔矢、お札など、基本的に燃やせるもの
 ※不燃物(陶器類など)や「どんと焼き」の主旨にそぐわないものは、ご遠慮くださるようお願いいたします。
 但し強風など、悪天候の場合は中止となる場合があります。

2016 なかどまり

2016.1.30(土) 9:30~14:00 中泊町農産物加工販売施設「ピュア」屋外特設会場

中泊町合併10周年記念イベント

9:30 オープニングセレモニー 中泊町職員あいさつ	9:40 町内子ども園によるお遊戯発表 オンステージ	10:20 中泊町民謡コンパ ダンス	10:30 中泊町オリジナル 振る舞い 踊る舞い綱 両手 3000円
11:00 中泊町 網引き大会	11:30 つまみで 振る舞い お餅 両手 3000円	12:00 中泊町 かき氷 早い選手 両手	12:15 中泊町 尻相撲 両手
13:00 中泊町 ピンゴ大会	13:30 つまみで 振る舞い お豆まき 両手 3000円	10:00~13:00 屋外テント 物産販売 ※お土産の購入や、お豆まきの準備が出来ます。	10:00~13:00 フリーマーケット ※お土産の購入や、お豆まきの準備が出来ます。

【主催】中泊町・みんなで作るべしプロジェクト
 お問い合わせ先 みんなで作るべしプロジェクト事務局 株式会社アクトプラン
 〒037-0309 中泊町大字八幡字日向334 tel /0173-57-5720 : fax /57-5721

中泊町合併10周年記念イベント

9:30 オープニングセレモニー
中泊町職員あいさつ

9:40 町内子ども園によるお遊戯発表
オンステージ

10:20 中泊町民謡コンパ
ダンス

10:30 中泊町オリジナル
振る舞い
踊る舞い綱
両手 3000円

11:00 中泊町
網引き大会

11:30 つまみで
振る舞い
お餅
両手 3000円

12:00 中泊町
かき氷
早い選手
両手

12:15 中泊町
尻相撲
両手

13:00 中泊町
ピンゴ大会

13:30 つまみで
振る舞い
お豆まき
両手 3000円

10:00~13:00 屋外テント
物産販売
※お土産の購入や、お豆まきの準備が出来ます。

10:00~13:00 フリーマーケット
※お土産の購入や、お豆まきの準備が出来ます。

【主催】中泊町・みんなで作るべしプロジェクト
 お問い合わせ先 みんなで作るべしプロジェクト事務局 株式会社アクトプラン
 〒037-0309 中泊町大字八幡字日向334 tel /0173-57-5720 : fax /57-5721

2016 ★ HAPPY NEW BEER ★

ACTPLAN The 新年会

中泊町総合文化センター『パルナス』ホール
 18:00~20:30 (2時間30分)
 お一人様 ¥3,000 (税込)

町民の皆様本年もよろしくお祝い致します
 お問合せ・ご購入は 株式会社アクトプラン ☎0173-57-5720

県税納税証明書の交付申請について

西北地域県民局県税納税管理課
 ☎34)2111 内2005

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込みなどのため、県税(法人県民税・法人事業税・地方税)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な人は、次の書類をご準備ください。

- 本人申請の場合
 - ①申請書(県税窓口または県ホームページからダウンロード)
 - ②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)
 - ③本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)
 - ④手数料(1件につき県収入証紙400円)
 - 代理人申請の場合、前記①②④のほか、
 - ⑤委任状(申請書「委任に關する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署捺印したもの)
 - ⑥代理人の印章(ハンコ)及び代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)
- 納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

平成28・29年度「国有林モニター」の募集

東北森林管理局企画調整課林政推進係
 ☎018(8336)2228
<http://www.rinya.naff.go.jp/tohoku/>

当管理局は、国有林の管理・経営に皆様の声を役立てていくため、モニターを募集しています。

- 募集人員：48人程度
- 募集期間：平成28年1月29日(金)まで(当日消印有効)
- 任期：2年間(平成28年4月~平成30年3月)
- 内容：アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

詳しくは、HPをご覧いただくかお問合せ先まで

「相続登記はお済みですか月間」無料相談
 青森県司法書士会
 ☎017(776)8398

■相談内容：相続登記
 ■相談期間：2月1日~29日(土日祝を除く)
 ■相談場所：県内各司法書士事務所
 ※各事務所への事前予約が必要
 ■費用：初回無料(2回目以降や具体的な手続きは有料)

五所川原税務署 からのお知らせ

■ 五所川原税務署個人課税第一部門
 ☎34-3152

申告書作成会場の設置期間は、2月8日(月)から3月15日(火)(土、日、祝日を除く)までです。設置期間中は申告書作成会場を設けておりませんが、申告の相談には設置期間中に長時間お待ちいただく場合があります。

待ち時間もなくメリットがいつぱいの、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」

ナー」を、ご自宅での申告書作成に是非ご利用ください。

メリット1：申告会場に向く必要なし！

メリット2：確定申告期間中は24時間利用可能！

メリット3：自動計算のため計算誤りなし！

メリット4：保存データは翌年の申告でも利用可能！

課程(一般コース)試験を次のとおり実施します。

■ 募集料名及び定員

- ・造園科 15人
- ・配管科 20人

(訓練期間1年)

■ 受験対象者

職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得しようとする者

■ 願書受付期間

平成28年1月4日(月)～2月10日(水)

■ 試験日：2月18日(木)

詳しくは問合せ先まで。

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「今年こそ！憧れに一步近づく。素敵な一年に」1年の始まりに、新しい習慣や趣味にチャレンジしませんか？自分磨きに役立つ本をジャンルにこだわらず集めました。

新刊情報 [一般]

『幸せはあなたの心が決める』 渡辺 和子 PHP研究所
 『人魚の眠る家』 東野 圭吾 幻冬舎
 『お弁当のセカイ』 野上優佳子 ワニブックス
 『人生を面白くする本物の教養』 出口 治明 幻冬舎
 『私サイズの小さなカフェ』 渡部 和泉 旭屋出版

今月のおすすめ [スポーツ]

『体幹トレーニングだけではタイムは削れない』 白取秀司 笠倉出版社
 『テーピングの新しい教科書』 石山 修盟 日本文芸社
 『基礎から身につく陸上競技』 日本陸上競技 大修館書店
 『ソフトテニスボディ革命』 川上晃司 ベースボールマガジン社
 『痛みなく、疲れなく、気持ちよく完走できるランニングLesson』
 アシックスランニングクラブ 永岡書店

静和園だより

・中里地区婦人会 12月3日(休)、12月の誕生会に会員21人が来園しました。元気はつらつとした歌や踊りを披露し、その姿につられ入所者もなにもささ踊りを一緒に踊っていました。



・中里高校家庭部 12月10日(休)、一足早いクリスマスプレゼントが届きました。家庭部を代表し3人のイケメンサンタから心のこもったクリスマスメッセージカード、リースをいただきました。



こんにちは！食生活改善推進員会です

作ってみませんか

おぼろ豆腐わかめあんかけ

【材料】 4人分
 もめん豆腐1丁(350g) / 鶏ひき肉100g / 卵2個 / しょうが(おろす)50g / 木の芽 適量 / 酒、薄口しょうゆ、サラダ油

【わかれあん】
 わかめ(乾燥) 5g / だしカップ 3 / 酒 大さじ5 / 塩 小さじ2/3 / 薄口しょうゆ 大さじ1 / 水溶き片栗粉 適量

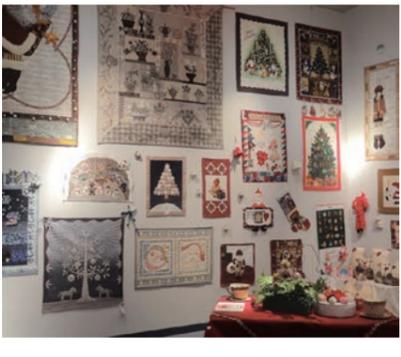
1人分: 196kcal
 塩分: 1.0g

【作り方】

- ①豆腐はバットなどをのせて軽く水切りにする。
- ②フライパンにサラダ油適量を熱し、鶏ひき肉とおろししょうがを炒めて火を通し、酒、薄口しょうゆ各大さじ1で下味をつける。
- ③②に豆腐を手でくずしながら加え、豆腐が熱くなる程度に火を通す。
- ④ボールに移して溶き卵を加え混ぜ、4等分してラップを敷いた器に入れ、口を輪ゴムなどで絞って、茶巾に包む。
- ⑤鍋の底につかないようたっぷりの湯を準備し、弱火で15分ゆでる。
- ⑥わかめは水に漬けてもどし、細かく刻む。
- ⑦鍋に、水溶き片栗粉以外のだしと調味料を煮立て、わかめを加えて、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑧⑤のラップを外して、器に盛り、わかめあんをかけて木の芽をのせる。

博物館ニユース Museum News VOL.52

◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」開催!



日時：1月16日(土)～3月19日(土)
 午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで) / **休館日**：毎週月曜・第4木曜・祝日 / **入館料**：無料(ただし常設展は通常料金)

◆キルト教室参加者募集!
日時：1月16日(土)午前10時～12時 / **定員**：15人(定員となり次第)



◆なごまり力士列伝3 鬼の里七五郎 五林出身の草相撲力士。本名今七五郎。青年時代から、石を担ぎ上げる力試しに熱中した。重量は、大三十貫(一一三kg)・中二五貫(九五kg)・小二十貫(七五kg)程度であった。当時は、二十貫を肩に担ぎ、10歩けないと一人前扱いされなかつたが、七五郎はいつも簡単に三十貫を担いだとされる。

草相撲は無敵で、「鬼の里」を名乗った。命名者は、大地主井沼豊助であり、顔が大きく赤いかに強そうなので、鬼の字と中里の里を取って命名したという。富野の猿賀様や金木などの祭で行われる相撲は無論、東奥日報主催の県大会でも優勝した。また宮野沢集落の四三貫の力石(二六一kg)の担ぎ上げに成功し、名前が刻まれている。



出羽の花義貴 昭和26年生れ。富野出身の大相撲力士。本名野村双一。現出来山親方。

武田中学校卒業後、五所川原農林高校に勧誘されて相撲部に所属、国民体育大会(長崎)高校の部で団体優勝した。その後日本大学へ進み、学生横綱のタイトルを獲得、卒業後出羽海部屋へ入門。

昭和四九年(一九七四)四股名「野村」で初土俵を踏み、紆余曲折を経ながら昭和五二年(一九七七)入幕を果たし「出羽の花」を名乗った。昭和五四年(一九七九)には関脇まで昇進し、幕内在位四三場所を達成。

この間三役の常連として度々大関候補に挙げられたが果たせず、昭和六三年(一九八八)引退した。角界随一という握力で前まわしや左下手を取り、寄り切りや上手投げに持ち込む豪快な相撲は、実力派の名にふさわしく、三賞を多く受賞した。身長一八六cm・体重一二二kg。

119 消防&救急

火事のない明るい年を!

新年、明けましておめでとうございます。

年末年始は特に家庭で火気を使用する機会が多くなります。火元には十分注意しましょう。

今年も皆さんにとって良い一年でありますように!

雪道での転倒事故は予防が大切です。

横断歩道など、人が多く通る場所は、雪が踏み固められ、滑りやすくなります。歩幅は小さくゆっくり歩きましょう。

ポケットに両手を入れたり、荷物などにより両手を塞がれていると、バランスを崩した時に反応ができず、身を守れません。また、転倒した際の保護のために手袋や、帽子を身につけましょう。

緊急車両の通行にご協力をお願いします

冬期間は、雪により道幅が狭くなります。また、普段通行している道でも通行できなくなることも考えられます。緊急車両がスムーズに通行できるように、皆様のご配慮、ご協力をよろしくお願いいたします。

雪道の転倒防止について

冬を迎えるにあたり、毎年多くの人が雪道で転倒し救急搬送されています。

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JAN 2016.

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JAN 2016.

まちのイベントカレンダー

1 月			2 月		
16	土		1	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
17	日		2	火	
18	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	3	水	
19	火		4	木	
20	水		5	金	
21	木	13:30~ 北光寿大学健康教室	6	土	雪とろうあそび(宝の森広場)
22	金		7	日	9:00~ 第11回中泊町ビーチボールバレー大会(小泊小体育館)
23	土	10:00~11:00 第2回そば打ち体験講座	8	月	
24	日		9	火	19:00~ 小泊地域クラブスポーツ教室(スクエアステップ体操)
25	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	10	水	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
26	火	19:00~ 小泊地域クラブスポーツ教室(レクダンス) (すくすくこども館)	11	木	
27	水	13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)	12	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
28	木	乳児健診(中里保健センター)	13	土	
29	金		14	日	
30	土		15	月	
31	日				

富永 幸司 (東京都)
荒関 真奈美 (派立下)
小野 真嗣 (上高根)
壬生 早織 (八戸市)
小笠原 岳 (弘前市)
葛西 和子 (上高根)
山田 悟史 (上町)
對馬 愛深 (つがる市)
金山 学 (宮城県)
山田 望 (若葉町)



結婚の喜びを分かち合おう

木村 紅葉 (女・憲和) 上高根
米塚 麗月 (女・悟) 下豊岡
小野 愛莉 (女・光記) 上高根
野上 彩愛 (女・健二) 宮野沢
新木 應介 (男・雅之) 富野
三上 華蓮 (女・慎司) 芦野
佐藤 玲鳳 (男・一樹) 派立下



戸籍の窓口

戸籍の窓口

(11月届出分)

人のうごき

11月末現在(前月比)

人口	11,943人(-17)
男	5,632人(-17)
女	6,311人(±0)
世帯数	5,155(-13)
出生	7 / 死亡 19
転入	18 / 転出 23



お悔やみ申し上げます

中村 覚 (尾別)
外寄 善四郎 (宮野沢)
奈良 武夫 (派立下)
長利 彰 (富野)
荒関 イツ (派立下)
青山 リエツ (今泉上)
青上 みつエ (竹田)
三谷 運つ (若宮)
中谷 善蔵 (向町下)
荒上 治 (宮野沢)
三上 トミ (宮野沢)
石川 定雄 (芦野)
松谷 由五郎 (薄市下)
鈴木 寛一 (向町下)
工藤 和子 (薄市下)
岩田 三郎 (向町下)
川島 年春 (芦野)
太田 愛子 (下前中)
加藤 由子 (花丘町)
戸田 八重子 (温泉町)

みんなの保健センター

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

1歳6か月児健診にて

(12月10日実施)



中谷李琉ちゃん (竹田)

三上唯花ちゃん (上豊岡)

鈴木詩乃ちゃん (富野)

荒関直花ちゃん (派立下)

秋田奏翔ちゃん (派立下)



對島さくらちゃん (派立)

秋田來煌ちゃん (花丘町)

三上晟太ちゃん (今泉下)

三上愛依ちゃん (今泉上)

小野羽琉ちゃん (上高根)

横嶋杏奈ちゃん (尾別)



伊藤柚希ちゃん (派立)

※今回の健診では、全てのお子さんにむし歯がありませんでした。
★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

受け忘れは ありませんか？

◎特定健診

町では、集団健診の他に委託医療機関で個別健診を実施しています。年に1度は健診を受け、自身の健康管理に役立てましょう。



◎対象者：40歳以上74歳の国保加入者の人、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の人
◎期間：平成28年2月28日まで
◎子宮・乳がん検診
◎対象者：〈子宮〉20歳以上、

◎予防接種はお済みですか？

子どもは発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。また、近年は予防接種法の改正などに伴い、予防接種も多様化しています。特に対象期間が短いものは送付されております。予防接種の案内と予防接種券をご確認のうえ、計画的に進めましょう。

■水痘

◎対象者：生後12月～生後36月に至るまで(3歳の誕生日前日まで)の者
◎接種回数：2回
■日本脳炎

※特例対象者について
平成17年の積極的勧奨の差し控えにより、平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれたお子さんで、1期、2期の接種を受けることが出来なかったお子さんは、20歳までの間に接

種を受けることができます。その他、MR(1期・2期)、2種混合についても、対象期間が短い予防接種ですので、ご注意ください。

■高齢者肺炎球菌

今年度の高齢者肺炎球菌の定期接種の対象期間は、平成27年4月1日から平成28年3月31日までとなります。これに伴い、町では対象に該当する人に接種費用を助成しています。対象者には、個別通知しておりますので、予防接種を希望する人は、指定医療機関をご予約の上、接種してください。

◎対象者：(平成28年3月31日時点での満年齢)65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
◎接種費用：接種料金のうち、町が3,000円を助成
◎接種できる医療機関

委託医療機関	電話番号
井沼洋クリニック	69-1071
武田診療所	57-2134
中里クリニック	57-3636
りかクリニック	58-3717
中泊おの医院	57-5758
かなぎ病院	53-3111
小泊診療所	64-2117

メバルのまち中泊町に向けて

中泊メバルフォーラム2015開催

中泊メバル料理推進協議会は、12月10日(休)日本海漁火センターで中泊メバルフォーラム2015を開催し、約70人が参加しました。

このフォーラムは、7月3日にデビューし、年間目標の1万食を達成したメバル膳の機運を引き続き持続するために、「メバルで町おこし」をテーマとしたものです。

フォーラムは、同協議会からメバル膳の取り組み報告の後、メバル膳をプロデュースしたヒロ中田氏による基調講演が行われました。

講演では、「中泊メバル」のブランド化に向け、中泊メバル料理グランプリの開催や、土産物として中泊メバル饅頭の商品開発など10個の提案をしました。

その後、ヒロ中田氏の提案を基にパネルディスカッションが行われ、パネリストに選ばれた西北地域県民局鰯ヶ沢水産事務所の二木所長や深浦マグロ料理推進協議会の西崎会長ら5人と、これからの「メバルのまち中泊町」について討論が行われました。

また、来場者からも意見が出るなど、中泊町のメバルで地域を活性化するにはどうしたら良いか、町全体で考えていこうとしていました。

その後、フォーラムに参加した活ハマクラブといいなかどまり会の会員らが交流し、これからの中泊町の活性化に向けて協力できることを話し合いました。



講演を聞く参加者たち



様々な意見が出たパネルディスカッション



交流会で意見交換

毎日の帰りが楽しみ

中里高校玄関にイルミネーション

中里高校生徒会が、12月8日(火)同校玄関前に飾り付けたイルミネーションの点灯式を行いました。

生徒会が企画している点灯式は、秋田瞳真生徒会長が「みなさん今日は寒い中、集まってくれてありがとうございます。これから学校の帰りに楽しみができました。協力ありがとうございます」とあいさつしました。

生徒や教員たちが点灯前のイルミネーションの前を囲んでカウントダウン。学校の照明を消してから点灯は、数色のLED照明が一際輝いていました。

最後は、サンタクロースが登場し、生徒らにプレゼントを配っていました。



きれいなイルミネーションに喜ぶ生徒たち

